

གཞི་བོ་དེ་གྲུ་བའི་རྩ་ནས་བཤམ་བཞིན་པ།

བསྟན་འགྱུར་ནང་གི་གས་བ་
རིག་པའི་སྐར་གྱི་དཔེ་ཚབ་སྐུ་སྐྱེས་།

གསོ་བ་རིག་པའི་ཆུ་འགྲེལ་བདམ་བཞིགས་།

(1)

མེ་རིགས་དཔེ་སྐྱེད་ཁང་།

本书根据德格印经院木刻版本整理出版。

དེབ་འདི་ནི་ཕྱི་དགེ་པར་ཁང་གི་པར་སྐྱེ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྐྱུན་པ་ཡིན།

དཔེ་མཛུགས་འགན་ཁུར་པ། དབྱངས་ཅན་མེང་ག།

责任编辑：

杨迦森

འཕྱན་འགྱུར་ནང་གི་གསེབ་པ་རིག་པའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཚགས།

གསེབ་པ་རིག་པའི་ཅུ་འབྲེལ་བདམ་བཞིགས།

(དེབ་དང་པོ་)

རྩ་རྒྱལ་པོས་བདམ་བཞིགས་བྱས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་པ།

1989ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པར་གཞི་ 1པ་བཞིགས་པ།

1989ལོའི་ཟླ་ 6 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 1པ་བརྒྱབ་པ།

དེབ་རེར་སྐོར་ 11,30

R28
2444

藏文大藏经分类丛书
医 药 学 选 编

(一)

(藏 文)

多吉杰博选编

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本, 850×1168 毫米 1/32 印张, 30

1989年6月第1版

1989年6月北京第1次印刷

印数: 0001—4,000册

统一书号: M14049(3)10 定价, 11.50 元

I S B N 7—105—00292—1/R·6

400 ལོན་པ་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ལུང་དུ་བཅུ་ཟེའི་རིགས་ལྷ་སྐྱ་འབྱུངས།
 འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་རང་གིས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྤང་ནས། །ལོ་ནི་པའི་བརྒྱ་
 ལོན་པ་ན། །དག་སྤང་དཔལ་ལྷན་ཅེས་གྲགས་པ། །དེ་མིང་ལྷ་ཞེས་འཛོད་པ་
 ལྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱགས་འཇིག་པ། །ང་ལི་ཐེག་པ་འཇིག་རྟེན་དུ། །ལྷ་
 མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་བསྐྱབས་ཏེ། །རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་བཞུད་ནས། །བདེ་བ་
 ཅན་དུ་དེ་འགྲོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་འཇགས་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཞིག་ཡིན། བཅུ་ཟེའི་མཆན་རྟེན་མཁན་གྱིས་སྐྱ་ཆོ་སྤང་དུ་ལས་མེད་པར་ལུང་
 བསྟན་པས་(སྐྱ་རྒྱུད་ཅེའི་དུས་སུ)དཔལ་ན་འཕྱུར་ཆོས་སྤྱོད་ཐེབས། མཁན་པོ་
 དག་གཅན་འཇིག་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བས་སྐྱ་ཆོ་རིང་དུ་སྤང་། དཀོན་པ་དེའི་ཆོས་སྤྱོད་ཞུགས། དག་འདུན་གྱི་
 ཞལ་ཏ་བ་མཛད། ལུང་དུ་སྐྱ་གོ་བྱུང་བ་ན་གསེར་འབྱུང་གྱི་ཆོ་བསྐྱབས་ནས་སྐྱ་
 གཉི་འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱབས། མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་ས་
 པ་མཐར་ཐུན་པ་མཛད་པས་ལུང་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷའི་
 ལུང་དུ་ཕྱོན་ནས། ཤེར་ཐུན་འབུམ་པ་གདན་དྲངས་པ་དང་། ལུང་སྐྱ་མི་སྤྱན་དུ་
 ཐེབས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་ཡང་གྲགས། རྩོམ་གདན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་
 རྩོམ་ཏ་མིག་བསྐྱོར། དཔལ་ལྷན་འབུམ་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱགས་རི་ཁོར་
 ལུག་དུ་བསྐྱོར། དགའ་ལོ་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་འཆོ་ཞིང་བཞེས་པ། རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་རྩོན་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། འཇམ་སྤིང་མཛེས་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དབུ་མའི་སྤྱལ་གསར་དུ་བྱེས་པས་གིང་ཏ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས།
 རྒྱ་པོད་མཁས་པ་རྣམས་ནས་ཆད་མར་འཇིག། མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་
 བཅས་པ་མང་དུ་འཆད་པའི་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་
 དཔག་དུ་མེད་པ་འདུས་པ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་བཞོད། རྒྱ་དང་

འགྲོ་བརྗོད།

གསུང་པ་རིག་པ་ནི། རིག་པ་འདི་གནས་ཆེན་པོ་ལྟེན་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ་འདི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། (འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་པ་འབད་ཞིག་
 རྒྱུ་པ་འདི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན) མི་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་
 དགའ་བར་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། ནད་མེད་པ་དང་། ཆེ་རིང་པ་དང་
 བདེ་བར་གནས་པ་ལ་མི་དགའ་མཁན་སུ་ཡང་མེད། དེར་བརྟེན་འདི་ནི་འགྲོ་བ་
 མིའི་རིགས་ལྷན་ནད་མེད་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། ན་བ་གསུང་བར་བྱེད་པ།
 ཆེ་རིང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྟ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། མིའི་རིགས་ཡོངས་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བཅི་བཀུར་ཐོབ་པའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་གསུང་པ་རིག་པ་
 ལ་མཆོན་ན། བོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་རིག་པའི་གཞུང་ལྷན་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་དར་བའི་གཞུང་ལྷན་གྱིས་ཡོད་པས། བོད་
 ཀྱི་སྒྲན་པ་ན་མས་ནས་གཉིས་ཀར་སྒྲིབ་སྒྲོང་དང་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་ལས་
 བརྟན་འཕྱར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་པ་གི་སྒྲུབ་ནི། ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་དར་
 བའི་རིག་པའི་གཞུང་ལྷན་གིག་ཡིན་ལ། ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྒྲན་པ་ན་མས་ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲོང་དང་ལག་ལེན་
 བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལྷན་གྱི་གསུང་པ་གི་ཡིན། མཐོང་གཞུང་འདི་དག་ཙམ་
 པ་པོ་ནི་འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་པ་ཁོ་ལ། ཁ་ཆེ་ལྷ་བ་མཛོན་
 དགའ། མཐོང་པ་ཉི་མ་རྒྱུང་བ་བཅས་ཡིན།

དེ་དག་གསལ་ཙམ་བཤད་ན།

1. འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱུ་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷ་འཕགས་འདས་ནས་ལོ་

བླ་གྲི་ཚོལ་བ་མང་པོ་ཙུང་པའི་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་
 པའི་ལས་དུ་བཅུག དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་དང་པའི་
 དགོངས་འབྲེལ་དུ། རྒྱུ་པོ་གསེ་ཐིག ཤེས་རབ་རྒྱང་བུ། བཤེས་པའི་རྒྱུངས་ཡིག་
 ལ་སྒྲགས་བཅུ་མས། འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ། དབུ་མ་རིགས་
 ཚོགས་དྲུག་བཅུ་མས་མཛད། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་འབྲེལ་དུ། ཚས་དབྱིངས་
 བརྟུང་པ་དང་། དཔེ་མེད་པའི་བརྟུང་པ་ལ་སྒྲགས་པ་བཅུ་མ་པར་མཛད། དེ་
 ལྟར་གཏམ་ཚོགས་དང་། རིགས་ཚོགས། བརྟུང་ཚོགས་ཉེ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་
 བརྟུན་བཅོས་བཅུ་མས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལྟ་
 གསལ་བར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་དང་། བསྐབ་པ་
 ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དགོངས་འབྲེལ་པ་
 དང་། རྒྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་པ་རིམ་ལུ་ལ་སྒྲགས་པ།
 རྒྱུད་ལྡེ་ན་མས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། རྒྱུ་དོན། དོན་བཟུམ། རྒྱུ་ཐབས། བརྟུང་
 ཚོགས། བརྟུན་ཡིག་ཐིག་ཤིས་སྒྲགས་ཤིན་དུ་མང་པོ་བཅུ་མ་པ་གནད་པ་དང་།
 མདོ་ལའང་མདོ་ས་སའི་འབྲེལ་པ་དང་། མདོ་ཚོག གཤམ་པོ་རྗེས་འཛིན། རྒྱལ་
 རིམ་སྒྲགས་མདོ་རྗེ་ལལ་ཆེར་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བར་མཛད་པ་སྒྲགས་ལ་ལྟ་
 བརྟུན་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུ་པས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་སོ། །ཐུན་མོང་རིག་གནས་སྐར་ལའང་། རྒྱ་གཞུགས་
 ཀྱི་ཐིག་ཆད་རྟུན་པ་སྒྲགས་བཅོ་རིག་པ་དང་། གསེ་རིག་སྐར་ལ་ལུས་དང་བྱིས་
 པ་ས་ནད་གདོན། །མཚན་དྲུག་ཆས་དང་རྩ་ཙ་བ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དུ་ཤེས་
 པར་བུ། །ཞེས་པའི་ནད་དོན་ཡོད་པའི་གསེ་རིག་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷ་
 མ་པའི་ཚོག རྒྱན་འཚོ་བའི་མདོ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། རྒྱུ་པའི་དདུལ་རྒྱའི་
 རྒྱུར་བ། རྒྱུར་བ་བརྒྱ་པ་སྒྲགས་གསེ་རིག་གི་སྐར་མང་དུ་བཅུ་མ་པར་མཛད་པས་
 རྒྱན་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། རྒྱན་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཟུང་ནས་འདིས་

བཅུ་མས་པ་འི་གས་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་ནི་སྐྱེ་བ་ཀྱན་གྱིས་ཅད་མར་འཛིན་པ་...
དང་། གས་རིག་གཞུང་གི་ཁྲུངས་གཏུག་ས་ཞིག་ཡིན།

2. དཔལ་ལྷན་པ་ཁོལ་ནི། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན། སློབ་དཔོན་རྟ་
དབྱངས་ཞེས་ཚུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཁས་དབང་དེ་སློབ་དཔོན་ལྷུ་དེ་
བས་རྩྭ་དཔལ་པམ་པར་མཛད་ནས་ནང་པར་བཅུག ལྷུ་དེ་བའི་སློབ་མར་
ལྟར་ནས་ནང་པའི་པཱི་རྟ་ཆེན་པོར་ལྟར། འདི་ལ། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དང་
མ་ཁོལ། མ་རྟི་ཅི་རྟི་སྐགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད། འདིས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྐུས་རབས་དང་། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བཞུད། བཞུད་པ་བརྒྱ་
ལྷ་བཅུ་པ་སྐགས་བསྐྱེད་བཅོས་མང་དུ་བཅུ་མས། གས་རིག་སྐྱོར་ལ་གས་དབྱང་
གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལྟར་ཅིང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལ་སྐགས་
པ་གས་རིག་གི་གཞུང་མང་པོའི་ལེགས་ཆ་ཚུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུགས་པ་《སྐྱོང་པོ་
བསྐྱུས་པ》ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལེའུ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་།
དེའི་རང་འབྲེལ་ལྷན་ཐབས་དང་བཅས་པ་བཅུ་མ་པར་མཛད། བསྐྱེད་བཅོས་འདི་
རྩམ་པའི་ཆེ་ས་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་ལྷས་བཅོ་བརྒྱད་བྱང་བར་ཡང་གྲགས་སོ།
ཇི་སྟེད་དུ། དེད་དཔོན་ཀྱན་སྐྱོང་ནོར་གྱི་བདག །ཀཾ་ཀ་ནི་དམག་གི་བདག །
མཛེས་མ་འད་ལྷན་ཆལ་གྱི་བདག །དཔལ་ལྷན་པ་ཁོལ་སྐྱེ་གྱི་བདག །ཅེས་
གྲགས་པ་འདི། སྐྱེ་བ་དགེ་འདུན་གསང་བའི་བྱ་སྐྱེ་གྱི་བྱམ་པའམ། པ་དང་
མ་ལ་གྱས་པས་པ་ཁོལ་དང་། མ་ཁོལ་སྐགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད་
པ་འདི་སྐྱོང་པོ་བསྐྱུས་པ་རྩམ་པར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ཡང་། འདི་ཉིད་སློབ་དཔོན་
དཔལ་པོ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་མིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱད་གཞིར་མཛད་པ་...
དང་། ལ་ལས། དཔལ་ལྷན་པ་ཁོལ་དང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་པ་ཁོལ་ནི་དུས་ཤིས་བྱང་བའི་སྐྱེ་བ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་
ལ། སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་ནི་ལྟར་ལྟར་པའི་པཱི་རྟ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞེས་

གསུང་པ་ཐོས་ནའང་། ད་ལམ་ལོ་རྒྱུས་རྫིང་མ་ལྟར་གྱིས་པ་ཡིན་པས། མྱད་
དབུད་པར་བྱའོ། །

3. དཔལ་ལྷན་ལ་ཁོལ་གྱི་སྒྲིབ་མ། ཁ་ཆེ་ལྷལ་དུ་བྱང་བ་དཔལ་ཆེན་
དག་པའི་བྱ་བ་བརྒྱད་དོན་དམ་སྒྲན་པ་འཇམ། ཁ་ཆེ་སྒྲིབ་མ་འོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་
པའི་སྒྲན་པ་མཁས་པ་དེས། རང་གི་མེས་པོར་གྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཁོལ་གྱི་སྒྲིབ་
པོ་བསྐྱས་པ་ལ། རྒྱལ་འགྲེལ་《ཆིག་དོན་ཆ་ཟེར་》དེའི་《སྒྲན་མིང་བྱར་བཀོལ་》《སྒྲིབ་
སྒྱུར་པེས་པ་》བཅས་བཅུ་མ་པར་མཛད། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས། ལགས་
སྐྱར་གྱི་སྐད་ལས་པོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་ནས་རིམ་གྱིས་དར་ཞིང་ རྒྱལ་...
པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། པོད་ལྷགས་གས་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་གཙེ་ཆེ་
པའི་གས་ཤིག་ཡིན།

4. གཞན་ཡང་། འཕགས་ལྷལ་རྒྱལ་བྱོལ་སྐྱོག་ཏུ་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་བྱང་
པའི་སྒྲན་པ་ཉི་མ་སྐྱང་བས་བཅུ་མ་པར་མཛད་པའི་《གཅེས་པ་བྱུང་བ་》ཞེས་བྱ་...
པའི་གཞུང་འདི་ནི། རྒྱལ་སྒྲིབ་ཞིང་། ལག་ལེན་བདེ་པའི་སྒྲན་གཞུང་ཞིག་ཡིན།
ལོན་གྱང་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་བཞིན་མ་ཆང་བས་འདི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲན་པར་
མི་བཙི་བ་དང་། ཀ་ལྷ་པ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་མཁན་དུ་མི་བཙི་སྟེ། ཆིགས་སུ་བཅད་
པའི་མཛད་ལས། རྒྱད་ཉུང་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་མཁན་དང་། །གཅེས་བྱུང་ཤེས་པའི་
སྒྲན་པ་དང་། །དབྱིག་པ་ཐོགས་པའི་རལ་སྐྱར་མཁན། །འདི་གསུམ་འཇིག་རྟེན་
བཞད་གད་གནས། །ཞེས་བཤད་སྒྲིབ་ཡོད་པར་གྲགས་གྱང་། གཞུང་འདི་ཤེས་
སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷལ་པའི་བ། བཙུག་པའི་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་ལྷལ་
གྱི་ཆས་གྱང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱས་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་འགྲེལ་
ཆིག་དོན་ཆ་ཟེར་སྐྱོག་ནི། གས་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
ནས་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་ལྷལ་དུ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན། པོད་ལྷགས་གྱི་གས་

བ་རིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གིས་དགོས་ན། གཞུང་ཆེན་མོ་འདི་དག་ལ་མ་
 བསྐྱེད་ན་གིས་མི་རུས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིན་ནང་དུ། འདི་ལོ་བཟོད་བྱ་དོན་
 གྱི་སྤྱིང་པོ་ནམས་བསྟན་ཡོད་ཡོད། དེ་ནི་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་གྱི་ཆེ་བས་སྟེན་
 རྒྱུད་སྤྱི་མོ་མོས་ལུང་དུ་བྱུང་བའི་སྟན་པ་མཁས་པ་དག་གིས་རྟོགས་པ་ལས།
 རྒྱུར་བཏང་མོ་མོས་ལུང་ལས་དབྱིས་ཕྱིན་པ་རྟོགས་དཀའ། དེ་བས་ན་གཞུང་
 ཆེན་མོ་འདི་དག་ལ་ངེས་པར་དུ་སྟོབ་སྟོབ་དང་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་
 དག་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །དེ་
 དག་གི་ནང་ལ་ཤོག་མར་མི་ལུས་ཇི་ལྟར་ཆགས་ཆུལ། ཆགས་ནས་སྟེན་ཟིན་པའི་
 མི་ལུས་ཀྱི་དོན་སྟོད་དང་། ཞ་ཁག་རུས་པ། ཅ་དང་། རྩ་རྩུས་སྟགས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་དང་མཆན་ཉིད། བྱེད་ལས། ནང་གི་དབྱེ་བ། མཐར་འཇིག་པའི་
 ལྟས་བཅས་གྲུབ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྩུས་པར་བཤད་ཡོད་པ་དང་། ནད་ཀྱི་
 རྩ་རྩུན། ནད་འཇུག་ཆུལ། ནད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ནད་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ནད་ཀྱི་
 རྟགས། ནད་ངོས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཆུལ། འཕེལ་འཁྱིལ་ནད་ཀྱི་གནས་ཆུལ་
 རྩུས་པར་བཤད་ཡོད་ལ། ནད་བཙས་པའི་ཐབས་ལ་ཡང་། ཟས་དང་། སྦྱོད་
 ལས། སྟན་དང་དབྱུད་བཞིན་པའི་གནད་ཀྱི་ཆུལ་བཅས་གསུང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གསལ་རྩུས་རྟོགས་པར་བསྟན་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྟན་ངོས་འཇིག་རྟེན་ས་
 དང་། སྟན་རྒྱུར་བྱེད་རྟེན་སྟངས་སྟགས་ཀྱང་བསྟན་ཡོད་པས་གསུང་རིག་གཞུང་གི་ནམ་
 བཤད་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་གསུང་རིག་གི་གཞུང་འདི་དག་
 བསྟན་འགྱུར་ནང་གི་གསུང་རིག་སྐོར་ལ་བཞུགས་པ་ལས། དེ་དག་ཡོགས་སུ་པར་
 བཏབ་མེད་པས། དཔེ་རྒྱན་དགོན་སྟངས་སྟན་པ་ལས་ཆེར་ནས་དཔེ་ཆ་འདི་ལྟ་
 རྒྱུའི་ཀྱི་མེད་པ་མེད། དེར་བརྟེན་པོད་ཀྱི་སྟན་པ་ནམས་སྟོབ་སྟོབ་སྟངས་བདེ་
 ཡོང་བ་དང་། ལག་ཅེས་ཀྱི་རྩ་ཆ་དགོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 པོད་ཀྱི་གསུང་རིག་གོང་འཕེལ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དཔལ་བསྟན་འགྱུར་གསུང་སུ་ཡོད་

པའི་གསེང་རིག་སྒྲིབ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་འདི་དག་དཔེ་རྒྱན་གནང་གྱི་ནི་་་་
ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། དགོས་ངེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད།

ཁོ་རུ་ཆེ་ནས་གྱིས།

སྤྱི་ལོ་ 1988 ལོའི་ཟླ་ 6 པའི་ཆེས་ 18 ལ།

དཀར་ཆག

སྒྲུང་བ་བརྒྱ་པ་བཞུགས་སོ།།	འཕགས་པ་ལྷ་ལྷོ་བ།	1
འགྲོ་བརྗོད།		1
རིམས་ནད་གས་བའི་དབྱད།		1
ལུས་གས་བའི་དབྱད།		2
མིག་གི་སྐད་དབྱད།		6
ཟླ་རྒྱ་ཟད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པ།		7
ཟླ་རྒྱ་ཟད་པར་བྱེད་པ་གསུམ་པ།		8
དྲག་ནད་ཐལ་བའི་རྒྱད་བཞི་པ།		9
འབྲུང་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱད་ལྔ་པ།		9
བྱིས་པའི་ནད་གས་བའི་རྒྱད་དྲུག་པ།		11
རྟ་ལྟར་བྱེད་པ་བདུན་པ།		11
ལས་ལཱ་ལེ་ལེ་བརྒྱད་པ།		12
སྒྲུང་བ་བརྒྱ་པ།		13
མཆུག་བྱང་།		16
སྐད་འཆོ་བའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།	འཕགས་པ་ལྷ་ལྷོ་བ།	17
འགྲོ་བརྗོད།		17
གཞུང་དོན།		17
སྒྲུང་དཔོན་ལྷ་ལྷོ་བ་བྱིས་པ་གད་པ་སྐད་ཨ་བའི་ཆ་ག		25
སྐད་དབྱད་ཨན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྲིང་པོའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།		
.....	ལྷ་པོ་ལྷ་དགའ་བ།	29

འགྲོ་བརྗོད།	29
1. ལྷན་གྱི་མིང་གི་ནུས་པ་བྲངས།	29
2. རྩི་ཆན་དེར་མ་འདུས་པའི་ལྷན་གྱི་མིང་།	66
3. ལྷན་གྱི་རྩི་ཆ་ཐ་དང་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་མིང་། འདྲེས་པ་བཞད་པ།	104
མཚུགས་བྱའི་།	111
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ།	ཡ་ཁོལ། 112
འགྲོ་བརྗོད།	112
ལེན་དང་པོ། མདོའི་གནས།	112
1. ཆ་ཤིང་བར་འདྲད་པའི་ལེན།	112
2. ཉིན་རེ་བཞིན་དབྱད་པའི་ལེན།	116
3. དུས་ལྷན་ལྷན་པའི་ལེན།	121
4. ནད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ལེན།	125
5. བྱི་བྲག་གེས་པར་བྱ་བའི་ལེན།	129
ཆའི་ལྷན་པོ།	129
རྩི་ལྷན་པོ།	130
ཐ་རམ་གྱིང་གི་ལྷན་པོ།	132
ཉིལ་མར་གྱི་ལྷན་པོ།	133
ཆང་གི་ལྷན་པོ།	134
6. རམ་གྱི་ཚུལ་བརྟག་ཅིང་གེས་པར་བྱ་བའི་ལེན།	136
བྱ་མ་ཅན་གྱི་འབྲུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།	136
གང་བྱ་ཅན་པའི་འབྲུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།	138
གཞི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ།	138
གཞི་ལྷན་པོ།	140
ཆོད་རྟོག་ནུས་པ་ལྷན་པོ།	142
འབྲུ་ལྷན་པོ།	146

ལན་ནི་ཐེ་ཆན།	149
7. ཁ་ཟས་པལྱང་པའི་ལུ།	151
8. ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་རན་པར་བཟའ་པའི་ལུ།	153
9. མཉན་ལ་སྐྱུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གེས་པར་བྱ་པའི་ལུ།	153
10. རོ་ཐ་དད་པར་གེས་པར་བྱ་པའི་ལུ།	165
11. རད་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཚལ་གེས་པར་བྱ་པའི་ལུ།	169
12. རད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གེས་པར་བྱ་པའི་ལུ།	173
13. རད་གས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལུ།	180
14. གས་པའི་ཐབས་ནས་པ་གཉིས་བཟླ་པའི་ལུ།	184
15. རྒྱང་པ་ལ་སྐྱུགས་པ་མཉན་ཀྱི་ཐེ་ཆན་ལྟུག་པའི་ལུ།	187
16. རྒྱུག་ཀྱི་ཚ་གའི་ལུ།	192
17. རྒྱུགས་ཀྱི་ཚ་གའི་ལུ།	196
18. རྒྱུགས་མཉན་དང་པལྱ་མཉན་གྱི་ཚ་གའི་ལུ།	199
19. མས་གཏོང་པའི་ཚ་གའི་ལུ།	205
20. མཉན་མྱ་ནས་གཏོང་པའི་ཚ་གའི་ལུ།	212
21. མཉན་གྱི་དྲད་པ་གཏོང་པའི་ཚ་གའི་ལུ།	216
22. མཉན་ཁུམ་མཁུར་བ་དག་པ་ལ་སྐྱུགས་པའི་ཚ་གའི་ལུ།	218
23. མཉན་གྱི་ཐིགས་པ་ཐིག་ཏུ་མཉན་པ་སྐྱུགས་ཀྱི་ཚ་གའི་ལུ།	221
24. ཐིག་བཏོང་པའི་ཚ་ག་སྐྱུགས་ཀྱི་ལུ།	224
25. མ་མཉན་གྱི་ཚ་གའི་ལུ།	226
26. གཏར་མཉན་གྱི་ཚ་གའི་ལུ།	230
27. གཏར་ཁ་གདབ་པའི་ཚ་གའི་ལུ།	234
28. ཐུག་ཏུ་དབྱང་པའི་ཚ་གའི་ལུ།	239
29. གཏར་ཁ་གདབ་པའི་ལས་ཀྱི་ཚ་གའི་ལུ།	243
30. ཐལ་མཉན་ནོན་པོ་དང་མེ་བཙའ་གདབ་པའི་ཚ་གའི་ལུ།	250

ལེའུ་གཉིས་པ། ལུས་ཀྱི་གནས། 255

1. ལུས་ཀྱི་རུམ་དུ་བྱུགས་པའི་ལེའུ། 255

2. ལུས་ཀྱི་རུམ་དུ་བྱུགས་པའི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ལེའུ། 263

3. ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ལེའུ། 269

4. ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་ལེའུ། 279

5. ལུས་ཀྱི་འཕྱར་པའི་བྱེ་བྲག་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ལེའུ། 286

6. ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་མ་ཉ་ལ་མགས་པ་བཤད་པའི་ལེའུ། 296

ལེའུ་གསུམ་པ། ནད་གཞིའི་གནས། 303

1. ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 303

2. རིམས་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 305

3. རྩལ་དང་མཁྱིས་པ་མགས་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 312

4. དབྱགས་མི་བྱེ་བྲག་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 315

5. རྩ་གཙང་ཆེན་པོ་ཟད་བྱེད་བཤད་པའི་ལེའུ། 318

6. ཆར་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 323

7. གཞང་འབྱམ་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 327

8. ཆད་པས་འབྱུང་བ་དང་མོ་བའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 332

9. གཅིན་འགགས་པའི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 335

10. གཅིན་སྒྱི་བ་ཟ་ཁུའི་ནད་འགགས་བཤད་པའི་ལེའུ། 338

11. ཁོང་འབྱམ་ཀྱི་བྱུགས་དང་ཐུན་ནད་བཤད་པའི་ལེའུ། 342

12. དམ་རྒྱུ་གི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 347

13. རྩ་བ་དང་ཁོར་ནད་མགས་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 351

14. མཛེ་ནད་དང་ག་བྱ་མགས་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 357

15. རྩ་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 362

16. དྲེག་ནད་ཀྱི་ནད་གཞི་བཤད་པའི་ལེའུ། 367

ལེའུ་བཞི་པ། གས་བའི་གནས། 372

1. རིམས་ནད་གས་པའི་ལུ་ 372	372
2. རྒྱ་གཞིས་གས་པའི་ལུ་ 388	388
3. ལྷ་པ་གས་པའི་ལུ་ 392	392
4. ལྷ་གས་པ་དང་དབྱ་གས་མི་བདེ་བ་གས་པའི་ལུ་ 407	407
5. གཙོང་ནད་ཆེན་པོ་གས་ཐབས་ཀྱི་ལུ་ 412	412
6. སྒོན་ནད་དང་ལྷ་ནད་མགས་གས་པའི་ལུ་ 420	420
7. མང་ནད་གས་པའི་ལུ་ 427	427
8. གཞང་འབྲས་གས་པའི་ལུ་ 433	433
9. འབྲེ་བ་གས་པའི་ལུ་ 447	447
10. མ་པའི་ནད་གས་པའི་ལུ་ 457	457
11. གཅིན་འགགས་པ་གས་པའི་ལུ་ 465	465
12. གཅིན་སྟེ་བ་ཟ་ལུ་ 470	470
13. ཁོང་འབྲས་དང་ལྷ་ལྷ་གས་ཀྱི་ལུ་ 474	474
14. སྒོན་གས་པའི་ལུ་ 478	478
15. དུམ་རིང་གས་པའི་ལུ་ 489	489
16. ལྷ་པ་ཀྱི་ནད་གས་པའི་ལུ་ 500	500
17. རོང་ནད་གས་པའི་ལུ་ 505	505
18. མེ་དབལ་གས་པའི་ལུ་ 509	509
19. མཛེ་ནད་གས་པའི་ལུ་ 512	512
20. ག་བྱ་དང་ལྷ་པའི་ནད་གས་པའི་ལུ་ 521	521
21. ལྷ་ནད་གས་པའི་ལུ་ 524	524
22. དེག་ནད་གས་པའི་ལུ་ 532	532
ལུ་ལྷ་པ། ལྷ་གས་པའི་ཆ་ག་ལྷ་པའི་གནས། 538	538
1. ལྷ་གས་པའི་ཆ་གས་པའི་ལུ་ 538	538
2. ལྷ་གས་པའི་ཆ་གས་པའི་ལུ་ 542	542

3. རྒྱལ་མཐོན་དང་བཟུ་མཐོན་གྱི་ཉེས་པ་བྱབ་པའི་ཆ་གཤི་ལེན།.....	548
4. མཐོན་མས་གཏོང་བའི་ཆ་གཤི་ལེན།	551
5. མཐོན་མས་གཏོང་བའི་ཆ་གས་ནད་ཀྱི་ཉེ་སྐྱོས་པར་བྱ་བའི་ལེན།	558
6. མཐོན་གྱི་ཆ་ག་བཤད་པའི་ལེན།	563
ལེན་རྒྱལ་པ། བྱི་མའི་གནས།.....	565
1. བྱིས་པ་གས་པའི་ལེན།	565
2. བྱིས་པའི་ནད་གས་པའི་ལེན།	569
3. བྱིས་པའི་གདོན་གས་པའི་ལེན།	576
4. འབྲུང་པའི་གདོན་གྱི་ནད་དམིགས་ཤེས་པ་བཤད་པའི་ལེན།	581
5. གདོན་གས་པ་བཤད་པའི་ལེན།	585
6. མུ་བྱང་གས་པའི་ལེན།	590
7. བརྒྱུད་བྱང་གས་པའི་ལེན།	596
8. མིག་མཆུའི་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལེན།	599
9. མིག་མཆུའི་ནད་གས་པའི་ལེན།	602
10. མིག་ཟུར་དང་མིག་གི་འབྲས་བྱ་དཀར་ནག་གི་ནད་ཀྱི་དམིགས་ བརྟག་པའི་ལེན།	605
11. མིག་ཟུར་དང་མིག་འབྲས་དཀར་ནག་གི་ནད་གས་པའི་ལེན།	608
12. མཚོར་བར་བྱང་པའི་མིག་ནད་ཀྱི་ནད་དམིགས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ ལེན།	613
13. རབ་འི་བ་གས་པའི་ལེན།.....	616
14. མཚོར་བ་ཉམས་པ་གས་པའི་ལེན།	625
15. མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་དམིགས་བརྟག་པའི་ལེན།	628
16. མིག་ནད་ཐམས་ཅད་གས་པའི་ལེན།	630
17. ན་པའི་ནད་ཀྱི་དམིགས་ཤེས་པའི་ལེན།	636
18. ན་པའི་ནད་གས་པའི་ལེན།	638