



དེང་ལོ་མིང་གི་ལོ་རྒྱུད་ལྟར་བཞུགས་པའི་
མཇེན་མིའི་རྣམས་ལྟར།

ལི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

དེང་ཞལ་མིང་གི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་
མཛེད་ཐེན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད།

སེ་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

དཔེ་རྒྱུ་འགན་འཁུར་བ། དགེ་འདུན། པར་ཚུལ་བྲིམས།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། བསམ་གཏན།

ཏེང་ལཱ་མིང་གི་འོད་སྤྲོད་འབར་བའི་

མཛད་ཕྱིན་རྣམ་ཐར།

མང་སྐལ་བཟང་ཆེ་རིང་། མཚན་ཁང་ཨ་དགེ།

ཐུབ་བསྟན་སྒྲིལ་མ། བཟ་ཤིས་ཉི་མ། བཟ་ཤིས་ལྷ་མོ།

ཡེ་ཤེས་ཐུན་ཚེགས། བསྟན་ནམས་དབང་མོ། དཀར་པོ་རིག་མཚོ།

ཆེ་རིང་ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར།

※ ※ ※

སེཾ་ཁྱ་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྐྱོན་ནས་བཟ་མ།

སེཾ་ཁྱ་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆེང་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ཆེང་བྱས།

མི་ཤན་ཆེང་ཤིས་ཐུ་པར་འདེབས་བཟོ་གྲུས་དཔར།

※ ※ ※

དེབ་ཚད་ཏཱ་མི། 850×1168 1/32 པར་ཤོག གཞེ་བ་ཤོག ཡིག་འབྲུ་སྤྲོད།

1997 ལོའི་ཟླ་6 པར་པར་གཞི་དང་པོ།

1997 ལོའི་ཟླ་6 པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར། པར་གྲངས། 1—1000

དཔེ་རྒྱུ་ལ། ISBN7—5409—1892—6/K · 158 དཔེ་རིན་སྤྲོད།

(川)新登字 002 号

责任编辑：更 登、白 玛

封面设计：马晓峰

邓小平传

王康荣、阿革、土登志玛、
扎西尼玛、扎西娜姆、
益西彭措、郎可美、
尕波·仁措、杨桂珍等 译

四川民族出版社出版发行
(成都市盐道街三号)
四川省新华书店经销
郫县犀浦印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 19.25 插页 字数 187 千
1997 年 6 月第一版 1997 年 6 月第一次印刷
印数 1—1000 册

书号 ISBN7—5409—1892—6/K·158

定价：23.90 元

802037



① ཉང་ཞའོ་མིང་གཞན་ཅུའི་ཅུས་ཀྱི་བརྟན་པར།

② ཉང་ཞའོ་མིང་གིས་ཁྲུང་ཁུལ་གྱི་ཆའོ་ཅུ་ཞིང་པའི་ཁྱིམ་ལ་
གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ།



③ 1951 ལོའི་ཟླ་ 1 པའི་ནང་། ཉང་ཞའོ་མིང་དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ང་ཚོ་དག་དབང་
འཛིགས་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་བོད་མི་དམངས་ལ་གནས་སྤྱོད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཆོག་པ་ལྟར་ཆིང་བརྟུང་ནས་
ལེ་ཅིན་ལ་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་བྱ་བ།



④

1986 ལོའི་ཟླ་ 2 པའི་ནང་།

ཉིང་ཁའི་མིང་དང་ཁྱིམ་མི་ལྷན་དུ་ཏུའུ་ཕུའུ་ཕུའུ་ཕྱིལ་སྐྱོད་ཚལ་ནང་ནས་པར་

ལྷངས་པ།

དཔེ་སྐྱོན་བྱས་ཚུལ་གསལ་བཤད།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
དང་། ཡུང་དབྱང་སློག་གཞུགས་བརྟན་འཕྲིན་ཁང་གིས་
བསྐྱེགས་པའི་སློག་གཞུགས་བརྟན་འཕྲིན་ཆེ་གས་ཚད་ལྡན་ཡིག་
ཆ་བཀོད་པའི་《ཏིང་ལའོ་མིང་》ཞེས་པ་དེ་ལས། སློ་མཐུན་ཏིང་
ལའོ་མིང་གི་གསར་བཟུང་དང་འཇུགས་སྐྱོན་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོན་མེད་……
པའི་མཛད་སྤྱོད་དང་། རྒྱབས་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་མཆོག་དེའི་ཉམས་
འཇུར་ནམས་འབྲུལ་མེད་ཏུ་མངོན་ཡོད་པར་བརྟེན། སློག་
གཞུགས་བརྟན་འཕྲིན་དེ་གཏོང་རྗེས་སྐུལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་
གི་མི་དམངས་ཀྱིས་སློང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་རངས་དང་གུས་……
བཀྱར་ལུས་པ་རེད།

ཏིང་ལའོ་མིང་ནི་ཏིང་ཡོངས་དང་། དམག་ཡོངས། སྐུལ་
ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བཀྱར་ལུ་……
པའི་སྐྱོན་མེད་པའི་སྐྱོན་གསལ་ལྡན་པའི་འགོ་བྱེད་པ་ཁྱད་ཏུ་……
འཕགས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ།
རྒྱབས་ཆེན་པོའི་འབྱོར་མེད་གལ་རིམ་གྱི་གསར་བཟུང་མཁས་ཅན་

དང་། ཆབ་སྲིད་མཁས་ཅན། དམག་དོན་མཁས་ཅན། སྤྱི་
 འབྲེལ་མཁས་ཅན། ལྷན་རིང་པོར་ཉམས་སད་ཐེག་པའི་གྲང་
 ཁན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་པ། གྲང་གོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱར་སྒོ་འབྲེད་དང་དེར་རབས་ཅན་འཇུགས་.....
 སྐྱོན་བྱེད་པའི་སྤྱི་བྱབ་རྒྱས་འགོད་པ་ཆེན་མོ། གྲང་གོའི་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་.....
 ལུགས་གསར་གཏོད་པ་བཅས་ཡིན།

ཏེར་ཞའོ་མིང་གི་གསུང་ཚིམ་གཅེས་སྤྱིག་ནམས་སྐྱོན་ཟུའི་.....
 དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་ཟིན་
 མོད། ཏེར་ཞའོ་མིང་གི་འད་སྒྲོང་འབར་པའི་གསར་བཞེ་དང་
 འཇུགས་སྐྱོན་སྒྲོར་གྱི་མཛད་ཕྱིན་ནམ་ཐར་དེ་དག་བོད་ཡིག་ཏུ་
 བསྐྱར་ནས་པར་དུ་བསྐྱོན་པ་དེ་སྐར་བྱང་མ་ཆུང་། ར་ཆོའི་
 དགའ་ཞིང་གུས་པའི་ཏེར་ཞའོ་མིང་མཆོག་གི་མཛད་ཕྱིན་ནམ་.....
 ཐར་གཟི་འོད་འབར་བ་དེ་དག་རྒྱ་ཆེའི་བོད་རིགས་སྤྱིག་པ་པོ་.....
 ནམས་ཀྱི་མེས་ལ་དུས་གཏན་དུ་བཞེད་མེད་དོ་ལ་རི་མོ་བཀོས་
 པ་ལྟར་གནས་པའི་ཆེད་དང་། རེད་ཅག་མི་རབས་ནས་མི་
 རབས་སུ་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུ་བའི་དོན་དུ། གྲང་
 དབྱང་ཆེད་ལྷན་ཡིག་ཆ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་

གྲོག་གཞུགས་བརྟན་འཕྱིན་ཆེ་གས་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་བཀོད་པའི
 « ཉེང་ལོ་ཕིང་ » ཞེས་པ་དེ་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་གྲོག་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་ཏུ་འབྲུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སྐབས་ཆེན་གྱི་
 སྐྱེས་མཆོག་དེ་ཉིད་སྐུ་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་སུ་ཁེལ་.....
 པའི་དབང་གིས། གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་
 དམངས་འཐུས་མི་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་ལས་སྤྱོད་ལྡན་ཁང་།
 རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་། གྲུང་དབྱང་དམག་དོན་སྤྱོད་ལྡན་
 ཁང་བཅས་ཀྱིས་ཉང་ཡོངས་དང་། དམག་ཡོངས། རྒྱལ་ཡོངས་
 མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་བསྐྱགས་པའི་ཡི་གེ་དང་། གྲོ་
 མཐུན་ཉེང་ལོ་ཕིང་ལ་ཕྱུང་ན་ཞུ་བའི་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་གྲུང་.....
 གྲུང་གྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲུང་ཞི།
 གྲུང་དབྱང་དམག་སྤྱི་ཀྱུང་ཞི་གྲོ་མཐུན་ཅང་ཅེ་མིང་གིས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱུང་ན་ཞུ་ཆོག །ཉེང་ལོ་ཕིང་གི་སྐུ་ཆེ་ཉིལ་པའི་
 སྐབས་ཆེ་ཞིང་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མཛད་སྤྱོད་སྐོག་སྐོག་ཡིག་ཆ་...
 རྣམས་གྲུང་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་པར་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡིན། །

གྲོག་པ་པོས།

དཀར་ ཆག

ཉེང་ཁའི་མིང་གི་འོད་སྤྲོད་འབར་བའི་མཛད་སྤྱོད་རྣམས་ཐར། (1)

སྤྱིང་གཞི། (1)

གཞན་ཅུའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཟླ། (6)

སྤུ་ཁལ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཐར། (31)

དམག་འཐབ་ཀྱི་འཆོ་བ། (52)

ལོ་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་རིང་། (90)

དཀར་ཉེན་ཆེ་བའི་ལོ་བཅུ། (126)

ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཁ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་བ། (168)

འཆར་གཞིའི་དཔེ་རིས་སྤྱོད་པོ་འགོད་བ། (209)

གསར་བཞེ་གསར་བ། (245)

འཛམ་གླིང་ལ་བསྐྱོད་བ། (288)

ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ། (324)

གཅིག་ཡུར་སྤྱོད་ལ་བཅང་བ། (362)

སྤྱོད་ཆེའི་མཁུག་གི་བཙུ་སེམས། (396)

ཡུང་གི་འོད་སྤྲོད་ཉེང་ཡུང་དབྱེང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་། ཡུང་རྒྱ་མི་དམངས་
 སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མིའི་ཆོག་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ལས་ལྷ་
 ཡོན་ལྷན་ཁང་། ཡུང་རྒྱ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ཁབ་ཁང་།
 ཡུང་གི་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་མོལ་ཆོག་ལ་འདུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

ཀྱང་གོའི་གུང་ཁན་ཏང་དང་གྲང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ གྱི་གྲང་དབྱང་.....

དམག་དོན་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་ཀྱིས།

ཏང་ཡོངས་དང་དམག་ཡོངས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་

ལ་བསྐྱགས་པའི་ཡི་གེ (426)

སློ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་ལ་ཐུ་ངན་ལྷ་བའི་ཆོགས་ཆེན་ཆོག་གྲང་གྲང་གྲང་.....

དབྱང་གི་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱུ་ཞི། གྲང་དབྱང་དམག་

ལྷའི་རྒྱུ་ཞི་ཅང་ཅེ་མིང་གིས་གསུངས་པའི་ཐུ་ངན་ལྷ་ཆོག །..... (455)

ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་སྤྱི་ཆེ་རྩལ་པོའི་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་འདྲ་སྤྱང་འབར་བའི་མཛད་

ཐིན། (501)

སློ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་འདས་མཆོད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་

སྤྱི་བསྐྱགས།(༡) (575)

སློ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་འདས་མཆོད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་

སྤྱི་བསྐྱགས།(༢) (577)

སློ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་འདས་མཆོད་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་

སྤྱི་བསྐྱགས།(༣) (580)

སློ་མཐུན་ཏིང་ཞའོ་མིང་གི་གཉེན་ཉེས་སྤྱི་ཁབ་རྒྱུ་ཅི་ཅང་ཅེ་མིང་དང་.....

ཏང་གྲང་དབྱང་ལ་སྤུལ་བའི་འཕྲིན་ཡིག (583)

སྒོ་མཐུན་ཏེང་ཞའ་མིང་གི་སྐྱར་ཐལ་རྒྱ་མཚོར་གཏོར་བ། (585)

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགོ་བྷིང་པས་

ཏེང་ཞའ་མིང་སྐྱ་གཤེགས་པ་ལ་མྱ་ངན་བྱས་པ། (592)

སྒྲིང་གཞི།

ཉེང་ཞེ་མིང་ཞེས་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ཡངས་ཀྱིས་དོ་སྒྲིང་
བྱེད་ལུལ་དུ་བྱུར་པའི་སྒྲིན་གྲགས་ཅན་གྱི་མཚན་ཞིག་ཡིན།

ཁོང་ལ་ཉང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཉིང་དུ་སྒྲིན་
མེད་པའི་སྒྲིན་གྲགས་ལྡན་པ་རེད།

ཁོང་གིས་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་ཀྱི་དར་སྤེལ་དང་གཅིག་བྱུར་
ཡོང་བར་མཛད་རྗེས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འཛོག་ཡོད།

ཁོང་གིས་ཀྱང་གོའི་བཅོས་བསྐྱར་སྒྲིན་འབྱེད་ཀྱི་ཕོ་རྒྱས་དུས་
རིམ་གསར་པ་གསར་གཏོད་མཛད་ཡོད།

སྒྲི་མཐུན་ཉེང་ཞེ་མིང་ནི་ང་ཚོའི་ཉང་དང་ང་ཚོའི་
དམག་དཔུང་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་དམངས་ཀྱན་
གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒྲིན་མེད་པའི་སྒྲིན་གྲགས་ཡོད་པའི་ལུལ་
དུ་བྱུང་བའི་འགོ་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་མར་ཁེ་སི་
རིང་ལུགས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་འབྲུར་མེད་གྲལ་རིམ་
གྱི་གསར་བརྗེ་མཁས་ཅན་དང་། ཆབ་སྲིད་མཁས་ཅན།
དམག་དོན་མཁས་ཅན། བྱི་འབྲེལ་མཁས་ཅན་བཅས་དང་།

ཉམས་སད་ཡུན་རིང་ཐེབས་པའི་གུང་ཁུན་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཐབ་
 འཛིང་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཙུག་བསྐྱར་གྱི་
 འབྱེད་དང་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱི་བྱལ་ཁྲུས་འགོད་
 པ། གྲུང་གོའི་བྱད་ཚོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་
 སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་གནང་མཁན་.....
 བཅས་ཡིན།

(ཅང་ཅེ་མིང་གིས་) སློ་མཐུན་ཏིང་ཞའི་མིང་ནི་གྲུང་གོའི་གུང་ཁུན་ཏང་གི་གྲུང་
 དབྱེད་སྐྱབ་མོང་འགོ་བྱེད་ཚོགས་རབས་གཉིས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིག་ཤིང་ཡིན་པ་དང་།
 རང་རྒྱལ་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོས་སྐྱབས་པའི་སློན་མེད་པའི་སྐྱབ་
 གྲས་ལྡན་ལ་བྱད་ཏུ་འཕགས་པའི་འགོ་བྱེད་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་གྲུང་གོའི་གསར་བརྗེ་
 དང་འཛུགས་སྐྱབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཏུས་རིམ་སོ་སོར་མཛད་རྗེས་གལ་ཆེན་འཛོག་ཡོད། ཅས་
 གསུངས།

དགུང་ལོ་ 18 ཡོན་ཏུས། ཁོང་རྩ་རན་སི་ཏུ་གྲུང་གོའི་མི་
 དམངས་ཀྱི་བཅིངས་འགྲོལ་བྱ་བར་ཞུགས་པ་རེད།

དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་.....
 ཡུན་རིང་ནང་། ཁོང་གིས་འཐབ་འཛིང་གི་བྱས་རྗེས་གཞེངས་སུ་
 ཐོན་པ་འཛོག་ཡོད་པར་བརྟེན། གྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་
 འགྲོལ་དམག་གི་འགོ་བྱེད་པ་དང་གསར་གཏོད་པ་གཙོ་བོའི་.....

གས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་
བརྟེན་པར་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་འཛོག་མཁན་ཡིན།

ཉེང་ལོ་མིང་ནི་མཛོ་ཅེ་རྒྱུད་གིས་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིག་ཤིང་.....
མཛད་པའི་རྒྱུད་གི་ཐུན་མོང་འགྲིམ་ཆོགས་རབས་དང་པོའི་....
ཁོངས་མི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། གྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་རྒྱུ་ཅིའི་
འགན་བཞེས་པའི་ཁོང་གིས་ཉིན་རེར་དོན་དག་ཁྲི་ཕྱག་རྒྱ་མ་.....
ཐག་གཅོད་གནང་ནས། སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་
དང་འཛུགས་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་དཀའ་ཆོགས་ལྡན་པའི་.....
འཆོལ་ཞིབ་གནང་ཡོད།

ལོ་བརྒྱའི་གོད་ཆག་ཆབས་ཆེན་བརྒྱད་དེ། ཉེང་ལོ་མིང་
ཁོང་སྤྱི་ཆོགས་གི་ཆེས་འོད་སྤྱོད་འབར་བའི་རྒྱས་རིམ་རྒྱ་བརྒྱད་
དེ་གྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཛུགས་....
སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱིགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་འགྲོ་བདེ་བའི་རྒྱ་ལམ་.....
ཆེན་པོ་ཞིག་གསར་གཏོད་གནང་ཡོད།

(ཉེང་ལོ་མིང་གིས།) མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཁྱབ་བདེན་.....
དོན་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་དོན་དངོས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཐོག་རང་ཉིད་
ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ལ་འགྲོ་ནས་གྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་
འཛུགས་སྐྱོད་བྱ་རྒྱ་དེ་ནི། ང་ཆོས་རྒྱས་ལུན་རིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཉམས་སྦྱང་

ཐུགས་སྦྱོམ་བྱས་པའི་རྩ་བའི་སྦྱོམ་ཆོག་ཅིག་རེད། ཅེས་གསུངས།

(ཅང་ཙེ་མིང་གིས་)སློམ་ཐུན་ཏིང་ལའོ་མིང་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་
ཀྱི་བཙས་བསྐྱར་སློམ་འབྱེད་དང་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་སྤྱི་བྱལ་རྒྱས་འགོད་པ་
ཡིན་པ་དང་། གྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་
པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཏི་རྒྱས་རབས་འདིའི་གྲུང་གོའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་.....
གསར་གཏོད་གནང་མཁན་ཡིན། བཙས་བསྐྱར་སློམ་འབྱེད་དང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལྷགས་
ཀྱི་དང་རབས་ཅན་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་རིམ་གསར་པར། ཁོང་གི་ཆེས་མངོན་
གསལ་དོན་པོའི་མཛད་ཇེས་ནི། ང་ཆོའི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་“རིག་གནས་གསར་
བརྗེ་ཆེན་པོས་”བསྐྱོར་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལས་ཁྱེད་ཐོན་ཐུབ་པར་མ་.....
ཟད་དེ་རྒྱས་རབས་འདིའི་གྲུང་གོ་དང་འཛམ་གླིང་ལ་རྒྱས་ཤེས་གཏིང་ཟབ་མོར་.....
བྱུང་བར་བརྟེན་ནས། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཡང་སྐྱེད་ཏེ་རྒྱས་རབས་ཀྱི་རྒྱབས་རྒྱ་
མཐུན་ཏེ། གྲུང་རྒྱ་མི་རིགས་འདི་དེ་བས་རྒྱབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱབས་ལྷགས་ལ་བརྟེན་
ནས་འཛམ་གླིང་མི་རིགས་ཀྱི་གསུམ་སྤྱལ་ངས་ཐུབ་པར་བྱ་རྒྱུར་དོན་དངོས་དང་མཐུན་.....
པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་འཆར་གཞིའི་དཔེ་རིམ་སྦྱོན་པོ་གསར་པ་གསར་རྒྱུང་ཞིག་འཆར་.....
འགོད་གནང་ཡོད། ཅེས་གསུངས།

ཏིང་ལའོ་མིང་གི་གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་བརྗེད་ཆགས་.....
ཉམས་དང་ལྡན་ལ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཆོན་མདངས་.....
བཟུ་བ་ཞིག་གྱུང་ཡིན།

ཁོང་ཐེངས་གསུམ་ལ་གཏོར་འབྱེལ་ཐེབས་ཤིང་། ཡང་ངོ་
མཚར་བའི་སློན་ནས་ཐེངས་གསུམ་ལ་སྐྱེད་ལངས་བྱུང་བ་རེད།

ད་རུང་ཐེངས་རེ་རེ་ལས་རེ་རེ་དེ་བས་དོ་སྤངས་བྱེད་དགོས་པ་.....

བྱུང་བ་དང་། ཐེངས་རེ་ལས་ཐེངས་རེ་རེ་དེ་བས་ཀྱང་ཡིག་ས་

འགྲུབ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་སུ་བསྐྱོད།

འདི་ནི་ཉིང་ཞའོ་ཐིང་རང་ཡིན་ཉེ། གཏམ་རྒྱད་དོ་མ་ཞིག་
ཡིན་ནོ། །