



给平淡的日子 加点盐

SUNSHINE
BOOK HOUSE



面 新世界出版社

GEIPINGDANDE
RIZIJI

尘子/编

生

活

的

艺

术

给平淡的日子 加点盐



尘子/编
新世界出版社



生
活
的
艺
术

图书在版编目 (CIP) 数据

给平淡的日子加点盐/尘子编.

—北京: 新世界出版社, 2002. 9

ISBN 7-80005-833-6

I. 给… II. 尘… III. ①小品文-作品集-中国-现代

IV. I267. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 069890 号

给平淡的日子加点盐

主 编	尘 子	
责任编辑	慧 钰	
封面设计	大象工作室	
出版发行	新世界出版社	
社 址	北京西城区百万庄大街 24 号	邮 编 100037
电 话	86-10-68995424 (总编室)	
传 真	86-10-68326679	
电子邮件	nwpcn@public.bta.net.cn	
经 销	新华书店	
印 刷	北京市海日印刷厂	
开 本	1/32 (850mm×1092mm)	
字 数	100 千字	印 张 8. 25
版 次	2002 年 9 月第 1 版	2002 年 9 月第 1 次印刷
印 数	1~10000 册	
书 号	ISBN 7-80005-833-6/1·148	
定 价	16.00 元	

新世界版图书, 版权所有, 侵权必究。
新世界版图书, 印装错误可随时退换。



► 日子的颜色

前言

或许你正年轻，有无限的青春任凭你去消遣，可你总觉得日子是苍白的，苍白得让你发现不了生活中美的秘密；或许你已步入中年，有太多的责任需要你去承担，可你总觉得日子是黑色的，忙碌的生活让你感觉不到美的存在；或许你已两鬓斑白，有无穷的往事值得你去追忆，可你总觉得日子是灰色的，平淡的日子让你找不到幸福的感觉。

其实，生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。生活中的美恰如散落花丛的满天星，零星、微小。但只要你有—双慧眼，也会为之淡淡的色而欣喜，为之淡淡的香而眷恋，因为它总是那么倔强地零丁地美丽着。

“梅子酱透过的日光；肥皂泡上的彩虹；蓝色碟子里的蛋黄；白沙幔渗过来的月光；酸果蔓汁的玻璃杯色；小屋里的蓝色的百叶窗；石缝中的红玫瑰；所烘烤的面包香；古铜台上的烛光；以及西班牙狗眼睛的棕黄”。马歇尔的眼中处处是美，我们的日子又何偿不是金色的。生活中的美就如同滚落土地上的毛线团，暖暖的、柔柔的，它不象舞台剧那样炫目和直露，需要你用慧眼去发现，用心灵去感受。

► 幸福也是如此。“生命是自然之赐，但美丽的生活，则是智慧之赐。”追寻幸福的人们，只要你稍稍停下匆忙的脚步，静静地听听内心的声音，便会发现：幸福是如此简单，它就是一个又一个小小的满足串连而成的。

如果你有一双发现的眼睛，有一颗寻找的心灵，那么生活中的美和幸福就如同暗房中泡在药水里的胶片，会愈加清晰和多彩！视线所及，一粒种子，一棵幼苗，一群嬉戏的鸭子，都蕴含着生机勃勃的美；纯净的白开水，暖暖的炉火，书页的墨香，都有享不尽的幸福。

简单就是美，幸福就是现在，是每一个你眼睛所能及的精彩瞬间。慧眼看晴空，原来日子是金色的，金色的日子真好！

编者

2002年9月

爱，真是主宰，善是轴心，美是灵魂。真、善、美才是爱之海上一盏永恒的明灯。

▶ 活着就有爱

- 3/不变的信念
- 5/爱国何需理由
- 7/怎一个爱字了得
- 9/服饰和气质
- 11/孝心无价
- 13/爱吃鱼头的母亲
- 15/上帝的爱
- 17/独一无二的母亲
- 19/溢出来的母爱
- 21/梅赛德斯有幸
- 23/有家是福
- 25/鲜活的爱
- 27/幸福的饮料
- 29/把自己爱得像月亮
- 31/无言的境界
- 33/争个第二
- 35/幸福就在沉默中
- 37/不要珍藏爱情
- 39/大爱无声
- 41/高女人和她的矮丈夫
- 43/当爱情叩响你心灵的大门时
- 45/承诺太遥远
- 47/不再恋爱
- 49/串线电话
- 51/金钱与爱情

快乐是紧紧抓住现在，让昨天所有的
阴霾烟消云散，只留下理性的经验教训做
今天快乐的基石；把明天的杞人之忧挡在
门外，只让幸福的憧憬走进落地之窗，为
今天的快乐增辉添彩！

► 快乐，是一种选择

- 55/因为关怀
- 57/月亮的脸笑在掌心
- 59/一枚别针
- 61/分享快乐
- 63/快乐是根草
- 65/快乐如风
- 67/放轻松点
- 69/最好的那条鱼
- 71/善于欢乐
- 73/智者之声
- 75/幽默漫话
- 77/只因为记忆太好
- 79/勇于信人
- 81/过节
- 83/忘了带手表的一天
- 85/拥有时请珍惜
- 87/给平淡的日子加点盐
- 89/刹那美好

没有泪水的人，他的眼睛是干涸的；没有梦想的人，他的世界是黑暗的。有梦才有追求，有追求世界才会精彩。

▶ 生活因梦而精彩

- 93/情到深处
- 95/化腐朽为神奇
- 97/乐观人生
- 99/苹果里的星星
- 101/给自己一个笑脸
- 103/你愿是哪只猴子变的
- 105/金色的光芒
- 107/其实你很迷人
- 109/有梦才有远方
- 111/谁也拦不住你
- 113/强盗和绞刑架
- 115/向着月亮跑
- 117/为生命喝彩
- 119/月亮落下了你还有太阳
- 121/青蛙和石头
- 123/其实你能行
- 125/绣花枕头

生命是一张画布，展开在性格的画框上，由时间的画架支撑着。精神是你的调色板。在它上面，你调和颜料那是你的思想。你的一言一行是你用来画画的画笔。

一点儿厚道的言词，一点儿挚爱的事迹，还有一点儿自我牺牲的行为，都是小小的引人的笔触。它们使你生命的图画更为美丽和动人。

▶ 天天都有好心情

- 129/如能再活一辈子
- 131/天天有个好心情
- 133/ 请帮我移一移那垛木柴
- 135/系于一爱
- 137/禅的雅量
- 139/创造奇迹的品格
- 141/自尊无价
- 143/保持清醒
- 145/修剪自己
- 147/追悔是对生命的拯救
- 149/不要以为高大才是勇士
- 151/我只想听听您的琴声
- 153/最好的礼物
- 155/给朋友帮助你的机会
- 157/身外之物
- 159/再做一次孩子
- 161/那夜的烛光
- 163/母亲的叮嘱
- 165/孩子的善心
- 167/体贴是一种美
- 169/泰然人生

机会并非外界的生存实体，它在你的内心之中，你就是机会。只有你能制造机会。只有你能发挥自己的能力来利用机会。只有你能发现机会，从而把失败和挫折变为成功与满足。坐待幸运从前门进来的人，往往忽略了从后窗进入的机会。

► 机会在敲门

- 173/机会在敲门
- 175/一滴水怎么才能不干涸?
- 177/面对嘲笑，应当
- 179/远近虚实
- 181/没有打开的钱包
- 183/渴了喝什么?
- 185/朋友，是送给你自己的礼物
- 187/受宠的孩子
- 189/猎人和骑马的人
- 191/两头乌
- 193/狼和狮子
- 195/赢自己一把
- 197/哪一块不是好肉
- 199/一叶知春秋
- 201/一片叶子拥有树
- 203/吹笛子的渔夫
- 205/好书我全有
- 207/创造优势

生命是一场球赛，最好的球队也有丢分的记录，最差的球队也有辉煌的一天。我们的目标是尽可能让自己的得多于失去的。

▶ 生活五味瓶

- 211/钱这东西
- 213/木娃娃里的字条
- 215/他为何被解聘了？
- 217/壮丽与从容
- 219/如何让人相信你
- 221/障眼法
- 223/最后拼什么？
- 225/别拿信义开玩笑
- 227/顺其自然
- 239/观点角度
- 241/流言
- 233/生活不需要刺激
- 235/倘若月无圆缺
- 237/高出环境
- 239/没有名片
- 241/聪明与懒惰
- 243/家长的艺术
- 245/神的恐惧
- 247/黑鼻子佛像
- 249/偷蜂蜜的熊
- 251/妙药十味
- 253/比

活着就有爱

爱，“真”是主宰，“善”是轴心，“美”是灵魂。“真、善、美”才是爱之海上一盏永恒的明灯。

丁凯隆



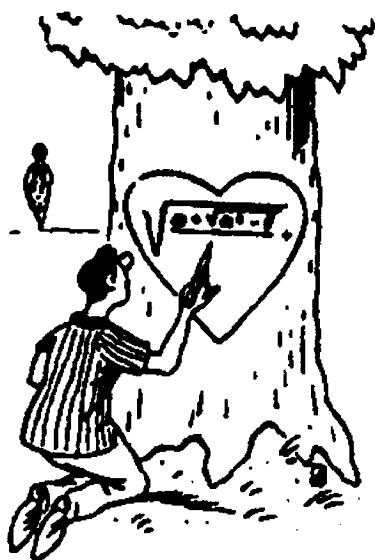
爱是人类唯一的有理性的活动，爱是最合理最光明的精神境界。它所需的，便是什么也不掩蔽理智的光芒，因为唯有理智的光芒方能助长爱。

——托尔斯泰

不变的信念

第二次世界大战的末期，法国沦陷区。德国军官把一位被打得皮开肉绽的美国士兵推出来示众。士兵目光炯炯地掠过悲愤又无奈的人群。慢慢举起凝着血痂的手，用中指和食指比划出一个“V”字，众人轰动。德国军官震怒了，令人砍去他的手指，士兵昏厥过去。一盆冷水把他浇醒，他又艰难地站起来，突然伸出两只已无手指的血臂，组成一个更大的“V”字，向蓝天伸去。

即使砍去他所有的手臂，也无法砍去 Victory 这个字母所代表的信念。即使砍掉一个人的头，也砍不掉一颗爱国的心。



真正思考的人，从自己的错误中吸取的知识要比从自己的成就中吸取的知识更多。

——约·杜威

爱国何需理由

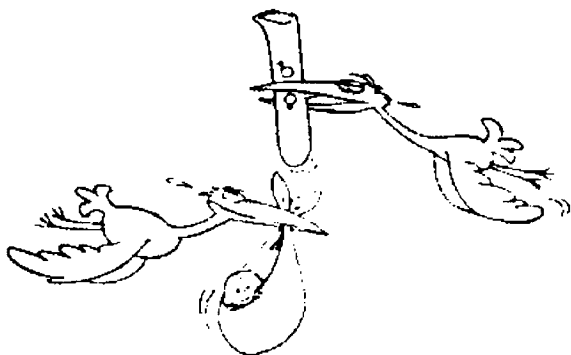
几年前我在一个小镇担任小学教师。第一节课，我满怀信心地走上讲台。“同学们，我们的祖国地大物博，物产丰富。”我说“她的名字叫中国，我们热爱她。”然后，我在黑板上工工整整地写下课题——可爱的中国。

下课了，我的办公室挤满了孩子。一个小女孩怯生生地说：“老师，如果我们的祖国很小很穷，你还爱她吗？”

“老师，不是说祖国是母亲吗？我妈妈很穷，可是我很爱她。”一个男孩的回答令我心头一热。

是的，爱国需要理由吗？我们的书本里，一提到爱国，总是强调国土的博大，历史的悠久，还有丰富的物产。却忽视了一个人与生俱来的爱的坚定不移。子不嫌母丑，就是这个道理。

（谭金池）



一个人只要热爱自己的祖国，有一颗爱国之心，就什么事情都能解决。什么苦楚，什么冤屈都受得了。

——冰心