

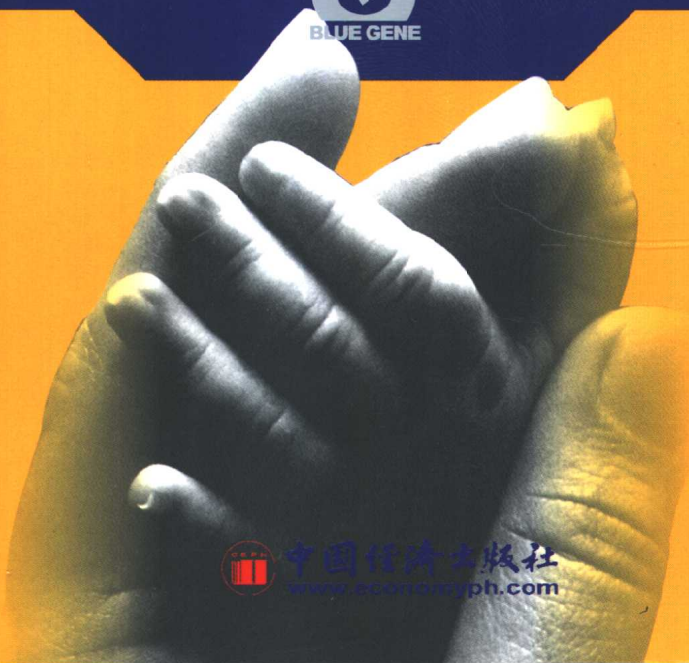
《千万别“管”孩子》主人公献给中国爸爸妈妈的倾心之作

新 素 质 教 育 蓝 皮 书

蓝色基因

一本21世纪父母最重要的人才培养指南
一本影响3亿中国家庭的新素质教育必读手册
一场激发13亿人灵感与方法的教育革命风暴
一项改善民族素质基因的卓越教育工程

主创 陈宇华 哈佛中国教育研究中心



中国经济出版社
www.economyph.com

蓝色基因

新质生产力驱动

主创 陈宇华 哈佛中国教育研究中心

中国经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

新素质教育蓝皮书/陈宇华编著. —北京:中国经济出版社, 2002. 10

(蓝色基因)

ISBN 7-5017-5736-4

I. 新… II. 陈… III. 素质教育—通俗读物 IV. G40-012

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 075527 号

严正声明

《蓝色基因》系列丛书由华有工作室授予中国经济出版社独家出版发行。中国经济出版社现发表严正声明如下:

1. 依照《中华人民共和国著作权法》、《中华人民共和国版权法》著作权人的著作权受法律保护,任何单位或个人不得以任何方式,复制和抄袭本书的任何部分。如出现非法盗版、销售盗版书及抄袭行为,将被追究民事、行政乃至刑事责任。

2. 本书出版前经认真校对、精心编辑,书中错别字、语误极少,图片清晰,印刷、装帧精美。如有大量错别字,语序混乱或图片模糊、印刷质量较差的,均为盗版书。

3. 凡购买或发现了盗版书的读者请直接向中国经济出版社举报。举报热线:010-68359418。

责任编辑:邵岩 010-68319114 shaoyan_shy@sina.com

产品策划:岑丽莹 lycen@chinayou.com

插图绘制:陈树明 cyice@263.net

版式设计:灵智文化 hanxu211@163.com

读者反馈:通信地址:北京市朝阳区现代城 A 座0807室 请注明“蓝色基因读者来信”

邮政编码:100022 E-mail: bgservice@chinayou.com

传真:010-85801131

蓝色基因项目合作联络:热线:010-85802751 bgmarketing@vip.sina.com

出版发行:中国经济出版社 北京百万庄北街3号(邮编:100037)

010-68319285 010-68346406

印刷厂:中国科学院印刷厂 新华书店经销

开本:787×1092毫米 1/32 印张:3.25 字数:50千字

2002年10月第1版 2002年10月第1次印刷

ISBN 7-5017-5736-4/G·1136

定价:9.80元

如有缺页、倒页、脱页,请与中国经济出版社联系。

目录

总序 ————— 5

塑造、改变孩子的另外50%

—— 如何使用这套书 ——— 7

自律 9

逆反心理；沉迷电视；撒谎；给孩子多少零花钱？；爸爸妈妈离婚了……；网络里究竟有什么？

创新能力 23

到处乱涂乱画；为什么，为什么，为什么？？？孩子越来越离谱；又搞“破坏”了！；激发儿童创新精神

学习能力 36

缺少良好的学习习惯；偏科；考试考不好；教育投资；粗心；爸爸妈妈陪读；培养孩子主动学习十法



健康成长 51

孩子是不是有“多动症”？挑食；营养过剩；当众做性游戏；青春期

合作开放 62

你会和孩子交流吗？；顶嘴；孩子爱和“坏孩子”玩；孩子间的冲突；“老师不喜欢我”；偶像；不肯与人分享

自信乐观 75

爸爸别责备我；害怕失败；胆小；表扬；惩罚

责任感 85

不懂事；学会拒绝孩子；孩子会洗碗吗？

执著追求 92

遇到困难便轻言放弃；三天打鱼、两天晒网；培养孩子顽强的毅力；孩子的浮躁心理

总序

通过《千万别“管”孩子》，我结识了许多的妈妈、爸爸和孩子……在西安，在北京，在厦门……每次作完报告之后，我的身边便挤满了许多焦虑的爸爸，操心的妈妈和不快乐的孩子，有好多次都发生了挤伤人、踩伤人的现象……

“我的孩子每次只要是做作业就坐不住，一会儿要喝水，一会儿要上厕所，真拿他没办法……”

“你中学时晚上几点睡觉？是否要学得很晚？”

“我们家孩子什么都好，就是太调皮，怎么办？”

“……”

虽然我每次都讲得口干舌燥，但是面对众多热情的手，和希望的眼睛，我发现我不能停止，我的心中充满了力量……特别是当我知道有一个母亲专程坐了36个小时的火车来听我的报告会……

也是这种力量让我思考：我的过去，我的现在和我的未来。

过去，我只是一个普通家庭中的一个让爸妈操心的黄毛丫头……

现在，我从世界知名学府学成归国……

许多学成归国的成功人士把自己的未来献给了企业、商界，而我是否可以把我的未来献给中国的爸爸妈妈，帮助我们的爸爸妈妈培养更多的健康、快乐而成功的孩子呢？

于是我成为了《千万别“管”孩子》中的“孩子”，把我的成长经历与我们的爸爸妈妈分享，希望能够给他们带来一些启发和思考。

于是我创办了哈佛中国教育研究中心，因为我个人的力量毕竟微薄，通过此机构，我可以集合海内外最卓越的教育界和学术界的力量，来进行对“中国卓越人才”的教育理论和实践的研究。

《蓝色基因》是哈佛中国教育研究中心成立伊始的第一个作品。孩子的生物基因是天生就已经决定了的，孩子的智商也是天生就已经大致确定了，有关孩子的一切素养当中50%是你无法决定的。但是，你有一生的机会去塑造、

改变孩子的另外50%。这50%，就是《蓝色基因》要帮助你去了解、帮助你去塑造的“素质基因”：即通过后天培养和塑造而形成的素质基础，我们称之为“蓝色基因”。

我成功的经历了许多的考试。中国的考试，美国的考试……

我成功的通过了世界两大著名学府——哈佛大学和斯坦福大学的残酷筛选……

我成功了经历了国际知名公司“车轮式”的入职面试选拔……

我研究了世界五百强企业总裁和中国荣登百富裕的企业家的核心素质……

我发现了一个惊人的相识之处，那就是对“人才”的定义，真正有用的人才不仅仅是“高分数”，也不仅仅是具备“多项特长”。

真正的卓越人才具备八大素质——

创新能力、学习能力、自信自立、自律、积极乐观、执著追求、责任感、合作开放。

所以我要告诉我们的爸爸妈妈：

停止！强迫孩子弹钢琴！

停止！帮孩子报无数的辅导班！

停止！因为孩子的分数而粗暴动棍！

停止——拔苗助长！

也许我的力量非常微薄，但是我愿意做第一点星星之火，做中国素质教育的愚公，把现代素质教育方法奉献给中国的每个爸爸妈妈。素质基因作为一个民族的精气神，它不仅需要科学，更需要传播，努力和时间，给我们时间，让我们去努力，让我们努力传播，从影响亿万中国父母开始。让我们一起，把新素质教育的思维、方法，植入到整个中华民族的素质基因当中去！

宁华

于2002年8月22日星期日凌晨2点

塑造、改变 孩子的另外50%

——如何使用这套书

蓝色基因丛书由五本书组成《蓝色基因——新素质教育蓝皮书》、《蓝色基因——新素质教育宝典》（幼儿版/小学生版/中学生版）和《蓝色基因——千万别管孩子之精华版》。这五本书该如何使用呢？

★《蓝色基因——新素质教育蓝皮书》是一本新素质教育普及手册，通过这本书，您能够在最短的时间内了解新素质教育的精华，掌握把握孩子一生命运的法宝。

★然后，根据你孩子的年龄段，选择《蓝色基因——新素质教育宝典》（幼儿版/小学生版/中学生版）其中的一本。比较蓝皮书，教育宝典更具针对性，内容更丰富，提供的生活案例更多！

★《蓝色基因——千万别管孩子之精华版》是你的“故事版”，里面有100个真实的成长故事。



《蓝色基因》不仅仅是五本书，它更是一种卓越教育模式！

家教是“婆婆妈妈”的教育。在家庭生活中，教育孩子可以说是无处不在，在孩子吃饭时，在和孩子散步时，在孩子睡觉前，在孩子放学回来后……一个成功的孩子包涵了父母无数个点点滴滴的“关注”。本系列书给读者展示了一个可爱多多、麻烦多多、好奇多多、问题多多的名叫多多的孩子和他的朋友、同学及其家庭的许多日常生活场景，将家长在日常生活中遇到的典型问题和答案放在了这些“点点滴滴”中。

了解孩子是教育的开端。平常遇到问题时，不要单纯的用大人的思维来解决麻烦，记得翻一下《蓝色基因—新素质教育蓝皮书》，了解一下孩子在当时的情形下在想什么。记住，了解孩子是教育孩子的第一步。

打倒教条主义。书中提供了各种针对孩子常见问题的解决方案，请根据你的孩子的特征选择最适合你孩子的方法。打倒教条主义，坚持，坚持，再坚持！在我们教育孩子需要执着才能成功的同时，记住，教育孩子也需要许多的耐心和执着。

关掉电视，收起麻将桌，开个故事会。《蓝色基因—千万别管孩子》中有许多非常有趣的故事，你看过以后，不妨把书中的故事将给孩子听，可以潜移默化的培养孩子的素质能力。如果你的孩子已经具备一定的表达能力，则可以和孩子共同看这本书，然后讨论书中的案例。

游戏时间到了。特别是孩子小的时候，玩的时间才是最佳教育他们的时候。于是我们设计了许多针对性，趣味性强的游戏和活动。记住，玩也能培养孩子的优秀素质！

父母也需要学习。本书提供了各种趣味自测题，经常测测自己，了解自己在哪些层面上也需要提高。

和别的父母讨论讨论。教育孩子需要交流。茶余饭后不妨和你的隔壁的爸爸妈妈关于本书中的一些常见问题进行讨论，相信可以分享到更多的方法。



自律

放纵与任性的人是很难有什么作为的。人之初是完全没有自我控制和自我调节能力的。这时儿童几乎完全受冲动和欲望的影响，很难长时间做一件事情，不能控制自己的欲望和情感。3—4岁后，才逐渐发展起自律的能力。

孩子喜欢吃巧克力，有的父母会把它藏起来，尽量不要孩子发现。可是一旦被孩子拿到，可能就会吃个没完了。我们不如换一个方法。把10块巧克力一次给孩子，然后告诉孩子多吃的坏处，和孩子商量好一天只能吃两块。孩子答应了，就要求他按规定去做……

逆反心理

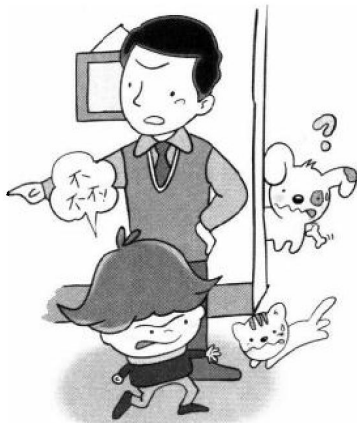
古希腊有一个神话，宙斯给一个名叫潘多拉的女孩一个盒子，盒子里装着人类的全部罪恶。和其他孩子一样，潘多拉也是很好奇的，加上宙斯给她盒子时告诉她，绝对不要打开。正因为这样，潘多拉更想看看盒子里的东西。她打开了盒子，结果人类所有的罪恶都跑到了人间。

多多到了一定的时候，往往产生与爸爸妈妈一种相抵触的情绪：他们心里有什么话也不愿向父母说，对于爸爸妈妈的批评和劝导不像以前那样听话了，甚至产生抵触、不顺从的情绪。

其实这种逆反心理就是你说正，却使我产生一种负的感觉：你本来想叫我向东，我却偏偏产生一种向西的要求；你不许我这样做，倒反而使我增强了想这样做的欲望。

事实上，孩子在这个年龄只是追求自己的独立人格而已，并不像有些父母想的那样存在很强烈的逆反心理。只要父母指导得法，是完全可以顺利地度过这一危险年龄的。

***不要抱有成见。**预想孩子会产生逆反心理或情绪的父母实际上是



▲逆反心理直接导致孩子的“反叛”

在挑起这种情绪。父母不要一看到孩子们有独立意识的迹象便极力压制，担心稍有让步，就会导致孩子走上歧途。父母反应越激烈，越过分，孩子们就越会坚持己见。

家长可分为三种类型：放纵型、专制型和权威型。

一个孩子要参加周末聚会，放纵型的家长会说：“好吧，但不要呆得太晚。”放纵型家长要么对孩子漠不关心，要么给他们充分的自由取悦他们。

而一位专制型家长的反应则是：“不行。你还太小，不能参加这种活动。”他们把孩子看得死死的，事无巨细，全由他说了算。

权威型的家长考虑孩子的意见后，决定：“你知道我们周末的作息安排。我们是10点熄灯，你如果10点前回家，就可以去。”

孩子们喜欢权威型家长。这些家长给孩子们以负责任的自由，同时又不超出纪律约束的范围。他们对孩子的影响比其他两类家长都大，因为他们不对孩子的每个行动指指戳戳。

***把握重要问题。**不要对孩子的每个细枝末节都指手划脚，这只能使孩子们反感。你儿子留了披肩发或是你女儿用了一种新的化妆品，你最好还是把这当做一种无害的时髦而予以接受。

***不要盲目责怪孩子。**有时，看起来“逆反行动”是针对你的，但实际上也许根本不是那么回事。有一家人一向在星期日早上10点钟去爷爷奶奶家看望老人。一天，儿子却宣布他要晚起，不参加次日的“集体活动”

了。他的父母本来可以大发其火，把此举解释为青少年对家庭的抵制。但是，他们并没有这么做，而是心平气和地问明了原因。原来，孩子前一天为了学校的校报忙到很晚，实在是太疲倦了。于是家人便把去爷爷奶奶家的时间改为下午2点。

***建立统一战线。**孩子有时会更喜欢两位家长中的一位。一位父亲也许会为女儿的亲密行为而“硬”不起心肠，并允许她享有母亲所反对的“特权”。同样，当父亲要为某件事而斥责儿子时，母亲也许会为儿子辩护。对孩子的不同态度会导致父母之间的冲突。因此，在处理孩子的某个问题时，你应同你的爱人多商量，决定你们在哪些方面互相让步。然后，一起向孩子透露你们的决定。

沉迷电视

吃晚饭了，多多兴冲冲地跑到饭桌旁，“快、快，我要吃饭……”

妈妈看看表，孩子是饿了，快8点了。

多多很快地吃饭，看样子，真的饿的不行了。

多多吃完了饭，马上到客厅里，打开电视，电视里正放着“还珠格



▲孩子到底该看什么节目还是取决于你们——家长!

格”。

“多多、这个电视剧已经播了三遍了，你怎么还没完没了的看啊”，妈妈其实早就明白多多吃饭时为什么那么心不在焉了。

“我喜欢小燕子嘛，我就是爱看……”多多还把电视的声音放大了。

调查结果显示：2-5岁的孩子平均每天看电视4-5小时，6-15岁的孩子平均每天看电视2-4小时。这是不是也太多了啊？

不让孩子看电视显然是不现实的，正确引导孩子收看电视，使电视真正成为孩子们的朋友，才可能真正地解决问题的根本。很多孩子由于年龄小自控力差，家长指导孩子正确收看电视节目是非常重要的。孩子们要面对那些对于他们来说难以理解和无法解释的节目内容。孩子到底该看什么节目最终还是决定于你们——家长！

*** 如果没人看或没有你喜欢看的节目，关掉电视。**

*** 合理控制孩子的电视收看时间。**看电视的时间每天要控制在2个小时以内，同时帮助孩子养成良好的收视习惯，如吃饭时不能看电视。

*** 定期抽出一些时间和孩子一起看电视，关注孩子的内心感受。**一项最新调查研究表明，家长和孩子经常在一起看电视可以大大减少电视暴力镜头对孩子的不良影响。

*** 要留意孩子看电视的表情，看看孩子有没有害怕、崇拜、兴奋或生气的迹象。**一旦感到孩子对电视内容的反应有值得注意的地方，就需要立即与孩子讨论，把电视对孩子的不良心理影响消灭在萌芽状态。

*利用电视节目和孩子展开讨论，鼓励孩子就节目内容发表自己的见解，培养孩子的思维和表达能力。这样不但可以促进孩子的全面发展，还能增进父母与孩子之间的交流，缩短父母与孩子之间的距离。

粗暴地关上电视不让孩子看当然是不现实的，也是不可取的。可以寻找一些活动来取代看电视，如做一些活动、游戏让孩子看一些课外读物等等。

撒谎

家长和教师最不能容忍的问题之一，便是孩子说谎话。然而，又有几个孩子没有撒过谎？这一可怕的顽症着实让人头疼。

国内某心理研究所用三年时间，调查了全国7个省13个城市430个家庭，发现有50%的孩子从3岁就

开始撒谎了。随着年龄的增长，比例越来越高，到9岁时，说过谎的孩子上升到70%；而来自美国心理学家的调查统计数据更为惊人：全美国有三分之二的孩子在3岁前就学会不说实话，而到了7岁，98%的孩子都已说过谎。

从表面看，孩子不知道撒谎



▲孩子不诚实几乎总是恐惧的结果

的后果有多么严重，所以才随便说谎。其实，这种看法并不了解孩子的心理特点，据心理学家们的研究发现，孩子说谎有时是因为讲了真话，而受到了惩罚，所以以后不敢再说真话；另外，家长处理不当也容易造成孩子说谎。

哲人罗素曾经说过：“孩子不诚实几乎总是恐惧的结果。”

长年研究少儿心理问题的专家分析道：孩子说谎有种种原因，其中一个原因就是出于无奈！他们说，撒谎有时是家长逼的！——这可能是很多家长都没有想到的！

有时孩子并不想说谎，但又不能说出事实真相的时候，家长非要孩子交待不可，他只好选择说谎。其实在这个时候，家长应该允许孩子沉默，他有沉默的权利。这也正是家长应该好好思考的！——大人在处理两难境地的时候，可以用沉默来坚守自己的立场，而孩子在大人的逼问下则必须说出个一二三。真的说了要挨罚，孩子也只能说假的了。

那么，纠正孩子说谎，家长到底该怎么做呢？

◎不要轻易下断言，说孩子品德不好。如果孩子已经说谎，你就要认真纠正孩子的第一次。既不要暴跳如雷，也不能轻描淡写：“不就是撒谎嘛？小孩子嘛！”更不能鼓励：“哟，儿子还真有能耐，把我们俩都骗过去了！”

◎家长要善于发现孩子的说谎行为。孩子最初说谎时，无论出于什么动机，总是比较紧张的，怕被家长识破而遭到训斥，但也总抱有一种侥幸心理，以为家长不一定

当你的希望一个个落空，你也要坚定，要沉着！

——朗费罗

在意他的话，肯定会相信他的。最初几次说谎，如果没有因被家长识破而遭批评，他就会暗自得意，以后说谎的次数会更多；如果被家长识破而受到批评，也就不敢轻易地再说谎了。

◎家长发现孩子说谎后，重要的是教育孩子，帮助他认识说谎的危害性。在孩子承认说谎不对，表示今后改正后，家长应当表示欢迎，表示深信他会改正，成为一个大家欢迎的诚实的人。这样，孩子会受到鼓舞，彻底改掉说谎的毛病，逐步养成诚实的好习惯。

◎在改变教育方法的同时，加强与孩子沟通感情。有的家长，在孩子承认错误后，还采取打骂等惩罚，甚至要孩子写出检讨保证书贴在墙上。这种做法严重地伤害了孩子的自尊心，往往会适得其反。

◎纠正孩子说谎的坏习惯，关键在于培养孩子诚实待人、老实处事的好品德。待人诚实，才能博得他人的信任，才能在于他人交往中结下友谊，成为真正的朋友。处事老实，才能找到解决问题的最有效的方法，才能在爱不断的实践中真正做成几件事，从而取得成绩和成功。

给孩子多少零花钱？

多年以前，我们的父母仅对我们说了一句：“该花的就花，不该花的别花……”，而今天，我们更多的父母对孩子说：“你们不用管钱的事情……”