



亚洲体育

刘修武 主编

人民体育出版社

亚 洲 体 育

人民体育出版社

责任编辑：杜忠德

亚洲体育

刘修武 主编

人民体育出版社出版

北京印刷三厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

787×1092毫米 大32开本 20 $\frac{62}{32}$ 印张 500千字

1990年9月第1版 1990年9月第1次印刷

印数：1—3,000

ISBN 7-5009-0585-8/G·556 定价：11.00元

主 编: 刘修武

副主编: 陈荫生 张人民 张振玟

撰稿人 (以姓氏笔画为序)

王仁周	王建华	王树本	王俊璞
王焕福	王 楠	田 苑	刘大恩
刘修武	伊 敏	杜文杰	李贺普
李毓卿	杨 东	杨和华	杨明训
杨 澍	吴保良	宋守训	张人民
张千里	张振玟	陆恩淳	陈荫生
陈黎明	林厚儒	林 栋	郑 斌
金仙女	柯刚明	袁文蔚	钱光鉴
郭长衡	梁金雄	温仲玉	董天姝
薛寿元	魏协森		

目 录

光辉、屈辱、奋起——亚洲体育的今昔

(代前言)

一、亚洲国家和地区体育概况	(8)
中国	(8)
阿富汗	(18)
孟加拉国	(20)
不丹	(22)
缅甸	(23)
巴林	(28)
文莱	(30)
塞浦路斯	(31)
香港	(32)
印度尼西亚	(36)
印度	(44)
伊朗	(50)
伊拉克	(56)
以色列	(59)
约旦	(61)
日本	(62)
柬埔寨	(76)
南朝鲜	(78)
沙特阿拉伯	(93)

科威特	(95)
老挝	(99)
黎巴嫩	(100)
马来西亚	(102)
马尔代夫	(107)
蒙古	(108)
尼泊尔	(111)
阿曼	(113)
巴基斯坦	(115)
巴勒斯坦	(118)
菲律宾	(120)
朝鲜	(124)
卡塔尔	(130)
锡金	(132)
新加坡	(133)
斯里兰卡	(137)
叙利亚	(140)
泰国	(142)
东帝汶	(149)
土耳其	(150)
阿联酋	(153)
越南	(154)
阿拉伯也门	(157)
民主也门	(158)
二、亚洲单项体育组织 (部分)	(160)
亚洲业余田径联合会	(160)
亚洲赛艇联合会	(160)
亚洲羽毛球联合会	(160)
亚洲篮球联合会	(161)

亚洲业余拳击联合会	(161)
亚洲划艇联合会	(161)
亚洲自行车联合会	(162)
亚洲击剑联合会	(162)
亚洲足球联合会	(162)
亚洲体操联盟	(163)
亚洲手球联合会	(163)
亚洲曲棍球联合会	(163)
亚洲柔道联合会	(163)
亚洲业余摔跤联合会	(164)
亚洲武术联合会	(164)
亚洲业余游泳联合会	(164)
亚洲乒乓球联盟	(165)
亚洲网球联合会	(165)
亚洲软式网球联合会	(165)
亚洲垒球联合会	(166)
亚洲射击联合会	(166)
亚洲射箭联合会	(166)
亚洲排球联合会	(166)
亚洲举重联合会	(167)
亚洲帆船联合会	(167)
三、综合运动会	(168)
(一) 远东运动会	(168)
(二) 亚洲运动会	(174)
(三) 第1届亚洲冬季运动会	(251)
(四) 东南亚运动会	(253)
四、亚洲体育明星	(255)
(一) 中国明星	(255)
(二) 国外明星	(325)

(五、运动项目)	(390)
(137) 田径	(390)
(138) 游泳、跳水、水球	(399)
(139) 举重	(413)
(140) 射击	(418)
(141) 射箭	(424)
(142) 自行车	(426)
(143) 足球	(429)
(144) 篮球	(446)
(145) 排球	(456)
(146) 乒乓球	(471)
(147) 羽毛球	(487)
(148) 网球	(495)
(149) 棒球	(501)
(150) 高尔夫球	(505)
(151) 藤球	(506)
(152) 曲棍球	(509)
(153) 手球	(514)
(154) 保龄球	(518)
(155) 壁球	(521)
(156) 马球	(525)
(157) 门球	(530)
(158) 毽球	(533)
(159) 体操	(535)
(160) 技巧	(546)
(161) 击剑	(551)
(162) 武术	(554)
(163) 摔跤	(558)
(164) 柔道	(569)

拳击	(576)
跆拳道	(580)
相扑	(582)
赛艇	(585)
皮划艇	(591)
帆船 (板)	(594)
马术	(596)
现代五项	(600)
卡巴迪	(605)
速度滑冰	(607)
短跑道速度滑冰	(615)
花样滑冰	(620)
滑雪	(627)
冰球	(634)
六、体育场馆	(638)
(一) 北京亚运会体育场馆工程	(638)
(二) 国外部分亚运会体育场馆简介	(651)
1. 尼赫鲁体育场	(651)
2. 因德勒普勒斯特体育馆	(652)
3. 德黑兰阿里亚梅尔体育中心	(653)
4. 汉城综合体育中心	(654)
5. 汉城奥林匹克公园	(654)
后记	(655)

光辉、屈辱、奋起

——亚洲体育的今昔

(代前言)

亚洲，世界文化摇篮之一。她辽阔宽广，人口众多，长江、恒河孕育着她的儿女，喜马拉雅山、富士山闪耀着她的光华。她拥有中国、印度这样有着数千年文明历史的大国，她诞生过孔子、释迦牟尼那样的先贤哲人。当你读到“欧罗巴被劫”中古老欧洲是由亚洲大陆分离而出的那些优美神话，你就可以想到，亚洲文化在世界占有的位置，及其对世界的影响。体育是文化的一部分，同其他文化一样，古代亚洲体育也有其光辉、灿烂的历史。武术、气功、瑜伽、相扑、围棋、马球等等，都源于亚洲，迄今仍深受世界各国喜爱。但是，近百年来，当现代体育兴起于欧美时，亚洲，由于殖民主义的掠夺，封建主义的长期统治，亚洲广大人民生活贫困，无力顾及体育。如人口最多的旧中国，在世界和国际赛中，连吃败仗，从未创造过世界纪录，从未夺取过世界冠军。亚洲其他国家，除日本等外，也大都是如此冷落不堪。这是亚洲体育发展非常缓慢的年代，一个满遭屈辱的年代。中国甚至被人讥之为“东亚病夫”。不过，这一时期亚洲体育虽进展缓慢，但未停滞不前，如本世纪初期，由菲律宾发起，1913—1934年先后举办了10届远东运动会，1934年又召开了一次西亚运动会。虽说这些运动会竞赛项目不多，水平也不高，但对当时亚洲体育运动的发展起了积极推动作用。这一时期前后，包括中国在内的一些亚洲国家，还派队参加了奥林匹克运动会和世界女子

运动会等。不过就整个亚洲体育而言,真正的崛起是在第二次世界大战以后。二次大战后,亚洲政局发生了很大变化,许多国家建立了新的社会体制。政治上的革新,也给体育带来了蓬勃的生机。1949年亚洲成立了统一的体育领导机构—亚洲运动会联合会(亚洲奥林匹克理事会的前身)。现在这个组织已发展到38个会员,几乎包纳了亚洲所有的国家和地区。目前澳门正积极申请参加,如能获批准,会员将增为39个。从1951年起,亚洲定期举办了亚洲运动会,迄今共召开了10届,比赛规模日益扩大,水平也愈来愈高,已成为亚洲人民最盛大的体育节日。此外,从1959年始,还定期举行了东南亚运动会。这些,对今日亚洲体育运动的发展都起了不可低估的作用。近几十年来,亚洲已有不少项目逐渐走向世界,除源于亚洲的那些项目,如前面提到的武术、瑜伽等得到迅速发展并越来越受到世界重视外,另在体操、柔道、羽毛球、乒乓球、排球(女子)以及举重、拳击、摔跤等项目也都取得了重大突破。在世界赛、奥运会,战绩辉煌,令世界刮目相看。在总体实力水平上亚洲一些国家和地区,今日可与一些世界强国一较短长。日本、中国、南朝鲜的选手曾在多届奥运会上进入世界前6名之列;在单项世界锦标赛中,他们也多次荣登世界榜首。体育设施日趋完善、先进。近些年来,亚洲不少城市一幢幢现代化体育场馆拔地而起。1964、1983年第18、24届奥运会,就是由亚洲日本和南朝鲜主办的。为迎接第11届亚运会在我国召开,我国首都北京兴建了一批世界一流场馆,它们不仅可成功地安排亚运会各项比赛,即使将来我国主办奥运会,也完全有能力承担。从某种意义讲,竞技体育与群众体育,是奥林匹克运动的两翼。亚洲在发展竞技体育的同时,也重视了群众体育的开展。亚洲不少国家,除一般体育外,还经常组织一些有益身心健康的民间体育活动的,有些国家,如日本还将每年的10月10日定为体育节,比赛项目五花八门,目的不在输赢,而在于参加,在于吸引人们对体育运动的兴趣,借以提高整个民族的健康水平。新中国

成立后，我国党和政府非常重视体育，重视群众体育的发展。毛泽东主席曾亲自题词：“发展体育运动，增强人民体质”。在党和政府的号召下，我国亿万人民参加了各式各样的体育锻炼。

“东亚病夫”早已不是站起来的中国人民的形象了。当然，由于亚洲大部分国家和地区经济尚不发达，生活也不宽裕，群众体育亟待改善与发展，这是亚洲人民面临的一大课题。

亚洲人在奥运会上

现代奥林匹克运动的复兴及其组织国际奥委会的成立，立即引起了世界体坛的高度关注。1912年，亚洲第一个成立国家奥委会的日本，加入了国际奥委会。1924年，印度成立的国家奥委会，成为亚洲得到国际奥委会承认的第二个国家体育组织。5年后，菲律宾也成了国际奥委会的第三个亚洲会员。中国是亚洲与国际奥委会建立关系较早的几个国家之一。1922年中国王正廷被选为国际奥委会委员，1924年国际奥委会承认当时的中国体育协进会为中国奥林匹克委员会，1931年国际奥委会正式接纳中国体育协进会为该会会员。目前，这个拥有167个会员，有“体育联合国”之称的国际奥委会中，亚洲占有近四分之一的席位。亚洲有不少知名人士，被选为国际奥委会委员，其中有的还担任了领导职务，如印度的阿斯瓦尼·库马尔曾担任国际奥委会第三副主席，1989年我国何振梁又被选为该会副主席。

印度是亚洲第一个参加奥运会的国家。1900年第2届奥运会于巴黎召开时，在英就读的印度学生诺尔曼·普理查德随同英国体育代表团参加了这次盛会，并在200米、200米栏赛中获得两枚银牌，成为亚洲第一个参赛选手和奥运会奖牌获得者。随后土耳其(1908年)、日本(1912年)相继派队出席了奥运会。中国是继菲律宾(1924年开始参加)之后，第5个参加奥运会的亚洲国家。1932年在洛杉矶召开第10届奥运时，中国派出了一名田径选手刘长春参赛。今天，亚洲参加奥运会的地区，已成为一支虎

大的队伍，每届都达30多个。

继普理查德在1900年夺得奥运会奖牌后，亚洲各路健儿又先后在田径、游泳、体操、曲棍球、排球、马术、击剑、摔跤、柔道、拳击、射击等项中取得重大突破，夺取了不少金牌。其中引人注目的是，印度的曲棍球曾8次夺冠，日本的男子体操，1960—1976年5次蝉联团体冠军，均创奥运会先例。从1900年到1988年，亚洲有18个国家和地区登上了奥运会领奖台。详见下表（按金牌数排列顺序）：

国家和地区	金牌	银牌	铜牌	总计
日本	97	75	84	256
土耳其	24	13	10	47
中国	20	19	21	60
南朝鲜	19	22	29	70
印度	8	3	3	14
伊朗	4	11	5	20
巴基斯坦	3	3	3	9
朝鲜	2	5	5	12
蒙古	—	5	6	11
黎巴嫩	—	2	2	4
菲律宾	—	1	6	7
中国台北	—	1	2	3
泰国	—	1	2	3
斯里兰卡	—	1	—	1
(锡兰)				
叙利亚	—	1	—	1
印度尼西亚	—	1	—	1
新加坡	—	1	—	1
伊拉克	—	1	—	1

从一支独秀到三强鼎立

从上表可以看出，亚洲在奥运会获取金牌最多的是日本、土耳其、中国和南朝鲜。土耳其虽在地域上属于亚洲，但她不参加包括亚运会在内的各类亚洲比赛；另一方面，土耳其只是50年代前在摔跤等项中有所建树，今日实力大减，即使将她包纳在亚洲之内，也不属亚洲强国之列。长期以来，无论是在奥运会，亚运会，或是在世界锦标赛，日本都是亚洲的佼佼者；只是近10来年，由于中国、南朝鲜相继崛起，才打破往昔日本一花独放的局面，形成今日的亚洲三强。三强中的日本，是亚洲最早走向世界的国家。1932年洛杉矶奥运会游泳赛，日本就一鸣惊人，夺得了男子全部6项中的5枚金牌。1964年东京奥运会，一举成为16枚金牌得主，仅次于苏美，位居世界第三。1968年第19届奥运会再获金牌11枚，重现1964年东京比赛居世界第三的战绩，1972、1976年两届，仍居世界前6名之列。在此期间，日本在体操、乒乓球、柔道等一些单项世界锦标赛中也气势逼人，在亚运会上也鳌头独占。但是80年代始，日本竞技体育出现了严重滑坡现象。1982年第9届亚运会，日本丢失了自1951年第一届始，30年来一直稳居金牌首位的宝座。接着1984年洛杉矶奥运会，中国赢得了金牌(10:15)。继1986年亚运会日本失利于中国、南朝鲜之后，1988年在汉城奥运会上金牌又居南朝鲜、中国之后(4:12:5)，下跌到世界第14位，这是自1956年以来日本在奥运会上成绩最差的一次。中国引起世界震惊是在1984年奥运会上。这是新中国首次全面参加这个世界体育盛会。她一举夺得15枚金牌，列当届第四，居亚洲各队之首。此前，1982年第9届亚运会，中国就已显露锋芒，从长期称雄亚洲的日本人手中夺得第一盟主的位置。洛市奥运会后，1986年又在汉城亚运会蝉联金牌冠军。从1982年到1986年，中国接连在奥运会和亚运会的胜利，使她成为名副其实的亚洲第一体育强国。但是，1988年汉城奥运会之战，中国成绩不如

人意，只获5枚金牌，降到世界第11名。南朝鲜是亚洲于80年代突起的一支异军。虽说从1948年开始就参加了奥运会，但80年代前，仅获过1枚金牌；1986年第10届亚运会，南朝鲜脱颖而出，金牌数远远超过日本（93:58），与冠军中国也仅1枚之差（93:94）；1988年第24届奥运会更是出人意外，获取了12枚金牌，不仅远超亚洲两个主要对手中国（5枚）和日本（4枚），而且仅次于当今世界的三强：苏联、民德和美国，挤进了世界第4名。虽说1986年亚运会和1988年奥运会都因在自己家门里比赛而获益颇多，但应承认，南朝鲜借主办两运会之机，积极推动体育事业的发展，使运动成绩有了长足的进步。亚运会与奥运会项目设置不同，竞争对手水平有别，在亚运会能拿第一，在奥运会却不一定能领先亚洲诸强。目前亚洲中、日、南朝鲜三强，中国在亚运会占居有优势，但在奥运会上就很难断定优势在谁之手了。南朝鲜正处于上升阶段，大有再上一层楼的气势，日本稍嫌势软，但力图走出低谷，东山再起。在亚洲来说，三强总体实力较强，项目布局广，且有各自的优势。因此，当前已形成的亚洲三强，在短期内，尚无他国能突破这种格局，即使有所改变，也只是三强之间名次相互调换而已。

亚洲还须努力

近些年来，亚洲体育虽说有了长足的进步，并涌现了中国、南朝鲜这样世界瞩目的强队。但是必须看到，无论中、日、南朝鲜，还是亚洲其他诸国，虽各有千秋，并有一些自己的拳头项目，但总体实力离世界先进水平国家还有很大差距，特别是冰雪项目，更是如此。如在已举行的1—15届冬季奥运会上，亚洲只有日本（当前亚洲的冰雪强国）获得过1枚金牌（在冬季奥运会上亚洲只得了7枚奖牌：日本，1金、3银、2铜；朝鲜，1枚银牌）。1986年首届冬季亚运会，它获得了全部35个项目的29枚金牌）。

近20年来，竞技体育发生了重大变化：一是女子体育取得了

飞跃发展，突破了过去无法逾越的禁区，如女子举重、柔道、摔跤等都已开始走向世界舞台；二是训练的科学化，过去那种单凭体力、天资、以及刻苦训练等方法，已显然落后了。另外，因为国际交往频繁，训练水平提高，一些属于自己的拳头项目，一旦被列入世界性比赛，就很难长期保持垄断地位。亚洲必须注意和把握今日世界体育发展趋势，根据亚洲人种的特点，有选择地发展一些项目，对固有的传统优势项目，要不断创新，并力求训练科学化。亚洲无需妄自菲薄。亚洲人为世界体育运动的发展作出了和正在作出自己的贡献。当然，我们也必须看到，由于亚洲大部分国家经济实力不强，科技不很发达，且体育发展起步较晚，要赶超世界先进水平，还要走很长、很长一段路程。

一、亚洲国家和地区体育概况

中 国

国名：中华人民共和国

面积：9,600,000平方公里。

人口：111,191,000人（1989年末大陆总人口）

位置：亚洲东部，太平洋西岸。

首都：北京（Beijing）。

中国是屹立在亚洲的世界文明古国，有光辉灿烂的文化。千百年来，在民间流传着武术、摔跤、骑马、射箭、棋类等传统体育项目。19世纪末20世纪初，近代体育传入中国，逐步从城市的学校开展起来，丰富了体育活动内容。

1924年，成立了领导中国体育运动的全国性体育组织——中华全国体育协进会，1931年被国际奥委会承认。早在1922年，远东体育协会的发起人之一王正廷被选为国际奥委会委员。此后于1939年和1947年，孔祥熙和董守义又入选为国际奥委会委员。中国的体育组织与国际奥委会建立联系后，曾参加了三届奥运会。

在半封建、半殖民地的旧中国，参加体育活动的人数少，群众基础薄弱，运动技术水平低。在国内举办的规模较大的竞赛活动，有1910年到1948年间先后举办的7届全国运动会，地区性的运动会，有1913年到1934年先后举行的18届华北运动会，1923年到1936年举行的6届华中运动会。参加的国际体育竞赛，主要有1913年到1934年举行的10届远东运动会，取得一些成绩，足球连获9