

趣味心理测验

120例

江苏人民出版社

曾姿菁 著

20个游戏帮你解读自己

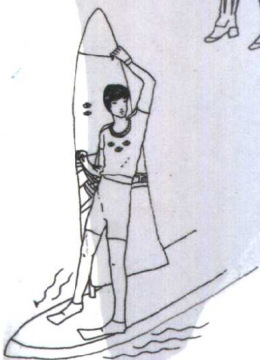
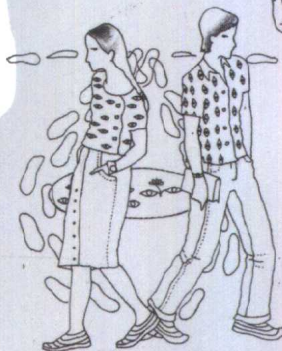
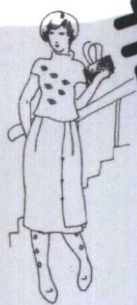
20个游戏使你明确学习目标

20个游戏让你认识爱情真谛

20个游戏使你认清你与情人的关系

20个游戏让你我了解彼此

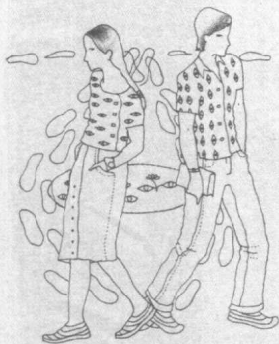
20个游戏教你处理人际关系



趣味心理测验 120例

江苏人民出版社

曾姿菁 著



图书在版编目(CIP)数据

趣味心理测验 120 例/曾姿菁著. —南京: 江苏人民出版社, 2002

ISBN 7-214-03315-1

I. 趣… II. 曾… III. 心理测验—通俗读物
IV. B841.7-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 069872 号

本书经台湾太阳氏文化事业有限公司独家授权

江苏省版权局著作权合同登记

图字: 10-2002-103 号

书 名 趣味心理测验 120 例
著 者 曾姿菁
责任编辑 张 凉
责任监制 陈晓明
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路 165 号 210009)
网 址 [http:// www. book-wind. com](http://www.book-wind.com)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 者 扬州鑫华印刷有限公司
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 12.25 插页 2
印 数 1—5 000 册
字 数 300 千字
版 次 2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-214-03315-1/B·69
定 价 18.00 元

(江苏人民版图书凡印装错误可向承印厂调换)

出版缘起

许多人有好奇心，特别想知道别人在想些什么，所以拼命地分析血型、星座和八字，一心一意地想获得别人心里的秘密。

仔细想一想，我们连自己在想些什么、自己到底是哪种类型的人都不知道，又如何去知晓别人呢？不错，市面上分析人的性格和命运的书也有一些，但它们充其量只是对自己和别人做条件式的分类，好让大家有些可以遵循的法则去认识“人”。

其实，“识人”并非易事，因为人的内心世界是最复杂、最玄秘的（有人说，它是一块黑暗的禁地）。最帅的人，内心也会有庸俗的想法；最道貌岸然的正派人士，心中也会冒出邪恶的欲望；美丽、优雅的女士，私底下也有一些挖鼻孔、流口水的丑态。

为了让大家能轻松地了解自己，本书精心设计了许多心理测验的游戏，让诸位朋友在游戏中得到自己内心世界的信息，进而认识自己是什么类型的人。

但是，在玩这些游戏时，要有一个正确的观念，那就是世上没有一种绝对精确的心理测验。所有的心理测验都是由人设计的，这个由人设计出来的东西或许对一部分人有效，但是对另一些生活习惯、文化背景、生理状况等不同的人来讲，就不是那么准确了。但是，每个测验都有一定的参考价值，这个价值就是它可能概括了人的一些共性，不论你是黑种人、白种人、黄种人，还是男人、女人，或者是中国人、日本人、美国人，都不妨一试，也许就能反映出你自己来。

如果你有上述的正确观念，玩游戏才不会患得患失。毕竟，心

理测验要探究的是人心中那细细微微的抽象意念，看不见，摸不着，但是对人的影响却很大。因为它无形无象，所以只能通过人的刺激和反应来判断。不同的刺激有不同的反应；不同的人有相同的刺激，也会有不同的反应；单纯的刺激会有复杂的反应等等。虽然这些过程无法准确地判断人心，但也有一定的逻辑。测验结果之后有一些分析，也是根据这些刺激和反应的原理所做的解释。这些虽然说只是供读者参考，不过也确有一定的参考价值，读者可以当做解析自己心理的材料。

本书探讨的主题都是读者所关心的，像梦、学习、爱情、性、朋友和对手。我们希望通过阅读本书，读者能认识自己的性格、气质、潜意识状态。希望各位读者能诚实地玩一玩这些游戏，它们是你一窥自己内心世界的入口，而你的真心是打开这入口的钥匙。

记住游戏规则是：

一、不要对题目或答案多作思考，这是潜意识的反射设计，请用第一感觉回答。

二、诚心作答，不要有所期待，否则得出的结果误差很大，愿本书不负责任。

目

录

看透自己的心

梦/1
学习/73

看透爱人的心

爱情/135
性/199

看透别人的心

朋友/261
对手/323



看透自己的心

梦

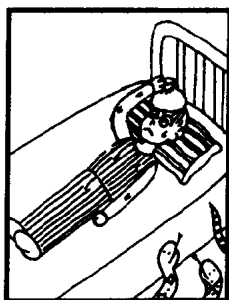
你想知道你的梦在暗示些什么吗？
你想知道潜意识的内容吗？
你想知道你的性格倾向吗？

心理分析

I

你梦到一条蛇,当你醒来时首先会联想到什么?

① 自己病了



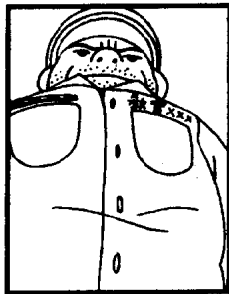
② 自己会有危险



③ 这是不祥之兆

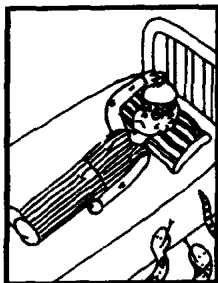


④ 某一个使你害怕的人



蛇是人类潜意识中最古老的图腾之一，几千年前就有不少人从梦中感受到蛇的威胁。梦中出现蛇，表示在你的潜意识中有许多由蛇这个图像所包含的情绪和欲望，它们可能是紧张、恐惧、邪恶、死亡等。也就是说，蛇这个意象是潜意识中种种不安情绪的象征。既然蛇是一种象征，那么每个人梦到蛇的动机就不可能一样了。所以，梦到蛇到底暗示着什么，这是没有标准答案的。这只能根据你选择的答案来做心理上的分析，或许对你解开梦谜有帮助。

自己病了



如果你的第一个反应是生病了，这就表示在你的潜意识中，你很害怕某些疾病降临在你的身上。或许你的身体有些问题，但是这些问题很微小，或是潜伏着，不容易发现，所以，你的潜意识会在梦中以象征的形式来暗示你。通常有些疾病在早期是无法被仪器检查出来的，这时，你的梦就扮演了一个很重要的通报病情的角色。

自己会有危险



你的潜意识中可能记录着你被蛇咬过的经历，所以你对蛇有种不安的感觉。在这里，蛇可能象征着一个敌人或是恶性疾病，它们对你的生命有威胁。另外，在人类的集体潜意识中，有一种关于蛇的危险的记忆。这或许就是为什么从来没有人告诉你蛇是危险的，而你一梦到蛇却莫名其妙地会觉得不舒服的原因吧！

这是不祥之兆



选这个答案，暗示你对蛇没有好感。蛇在这里可能象征着邪恶和灾难，或许你有敏锐的预感，通过蛇的象征意义来告知自己危险来临。有这种感觉的人，在现实生活中常常比别人更小心、谨慎，如果不是你的神经太过敏的话，或许真的大祸临头也说不定。

某一个使你害怕的人



如果梦到蛇,且让你联想到自己所害怕的人,很可能最近你有得罪他的地方,或是你有预感他要对你不利。这时候的蛇代表了你的对手,而且你的对手有些地方一定与蛇的天性有相近之处,或许对方也是个冷冰冰、阴沉沉的人,城府很深,擅用阴谋,你的潜意识理所当然地把他和蛇联系在一起。

心理分析

2

你做了一个梦，梦到跟水有关，内容是：

- ① 梦到自己在河边
小便



- ② 梦到自己沉入水中



- ③ 梦到自己在水中游
泳或洪水泛滥



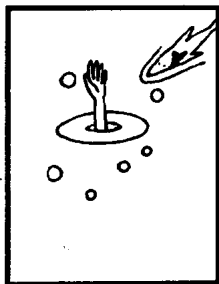
做梦梦到水,根据弗洛伊德的说法,这是因为你的潜意识中有性方面的需求。梦中的水可能是你的分泌物,也可能和你小时候常尿床的经历有关。读书人有羞耻之心,如果明白无误地昭告天下,梦到水象征性,有可能让你觉得不道德,从而产生罪恶感。所以,你的潜意识会把这种欲望巧妙地化装一番,让你消除罪恶感。

梦到自己在河边小便



梦到自己在河边小便的人,则表示你有一种想泄精或排出过多分泌物的欲望,并在潜意识里通过小便的伪装来达到了这个目的。如果男孩子做这个梦,早上醒来时一定有遗精现象;而女孩子会有分泌物增加的现象。梦中的河流象征着“欲流”,很可能是分泌物遗落在床单上的影射,经由潜意识化装并改变而来。

梦到自己沉入水中



根据弗洛伊德的理论，人一旦离开母体，就会有重回母体休息的渴望。水象征着母体的羊水，你梦到自己沉入水中，暗示你可能有恋母情结或是在现实世界承受了太大的压力，所以产生了回母体的渴望。而沉入水中的动作，事实上是和你从母体中生产出来时的动作相反的，象征着你渴望再次成为婴儿，舒服、隐秘地躲入子宫内，享有百分之百的安全。

梦到自己在游泳或洪水泛滥



梦到自己在游泳的人，可能你想排小便，但是这种信息不会直接在梦中告诉你，而是以你四周都是水，或是你在陆地上，洪水泛滥而几乎淹没了你的形式来警告你。这是你怕尿床的象征，你的潜意识之所以用夸张的意象呈现出来，为的是要催你起来上厕所。赶快起来解决这个问题，你就可以继续安然大睡了。

心理分析

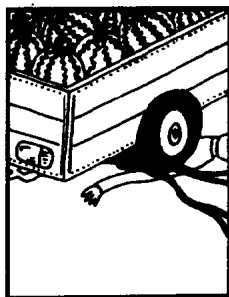
3

下面哪一个梦最让你感到害怕？

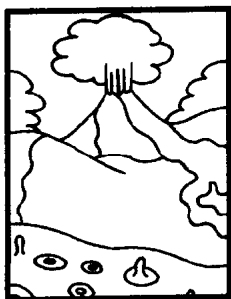
④ 梦到自己被鬼抓走



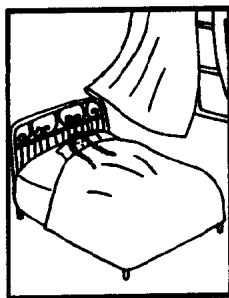
⑤ 梦到亲人都被大卡车压死



⑥ 梦到火山爆发毁了自己的家



⑦ 梦到自己得了绝症,即将死亡



每个人都会做噩梦。做噩梦的原因是什么呢？按照弗洛伊德的理论，梦是一种愿望的达成，也就是说，人们做梦的动机是满足自己的欲望。如此说来，难道做噩梦也是为了表达一种愿望？不错，只是做噩梦的动机一般人没办法发现。一般来说，做噩梦的动机都是我们不敢面对的事实，所以会以噩梦的形式来伪装，让我们忽略梦的真正含义。请记住，愈让你害怕的梦，就是你潜意识中愈渴望的愿望。

梦到自己被鬼抓走



你可能是社交企图心太强，或是希望得到所有人的关注，引起大家的注意。你在潜意识中会这么认为，你被鬼抓走，这算是桩惊天动地的事了，所有的人都应该把注意力集中在你身上，这样一来，你就达到了受人关注的目的。你在梦中之所以怕鬼，是为了表现你的无助。你怕的不是鬼，而是怕大家忽视你，所以用鬼来伪装你的动机。