

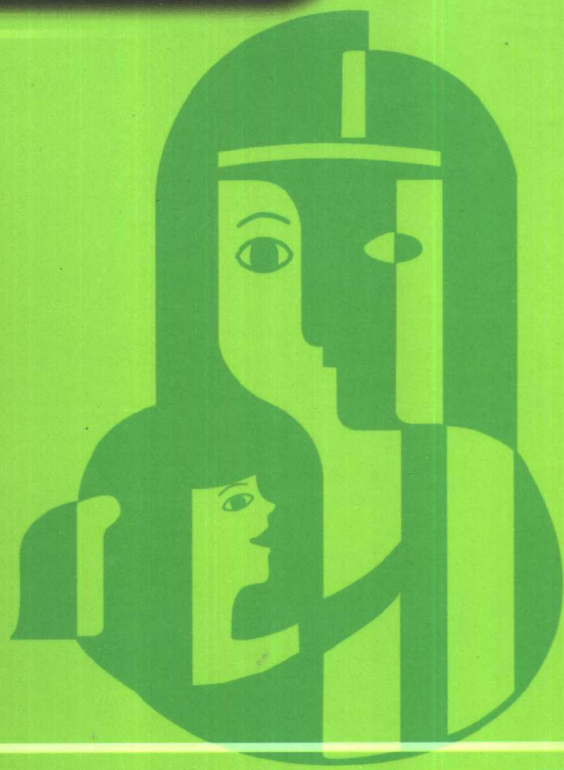
点击健康系列

点击

儿童健康

——儿童常见疾病的防治

刘学易 等著



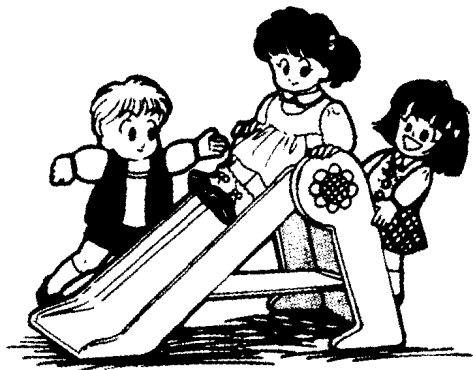
中国轻工业出版社

新向导丛书——点击健康系列

点击儿童健康

——儿童常见疾病的防治

刘学易 等著



 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

点击儿童健康：儿童常见疾病的防治 / 刘学易等著.
—北京：中国轻工业出版社，2002.5
(新向导丛书·点击健康系列)
ISBN 7-5019-3676-5

I . 点… II . 刘… III . 小儿疾病：常见病—诊疗
IV . R72

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第022288号

策 划：石 铁
责任编辑：朱 玲 张乃束 责任终审：杜文勇
版式设计：刘智颖 责任监印：吴维斌

*

出 版 人：赵济清（北京东长安街6号、邮编：100740）
网 址：<http://www.chlip.com.cn>
电子信箱：bjwqtw@sina.com
电 话：(010) 65262933
印 刷：北京天竺颖华印刷厂
经 销：各地新华书店
版 次：2002年5月第1版 2002年5月第1次印刷
开 本：850 × 1168 1/32 印张：9.75
字 数：155千字
书 号：ISBN 7-5019-3676-5/R · 034
定 价：16.80元

· 如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换 ·
版权所有 · 翻印必究



前 言

从孩子出生起，疾病就接踵而至。父母首当其冲遇到的问题就是如何防治疾病，保障孩子健康。但是家长对小儿疾病的知识究竟了解多少？这是一个十分重要而又现实的问题。有这样的知识和无这样的知识是完全不一样的。因为绝大多数的小儿常见病是靠观察疾病表现来作诊断的，而家长却常常是孩子疾病的第一发现者，也就是说掌握病情第一手材料的是父母自己。如果没有这方面的知识，就会视疾病而不见，听疾病而不闻。明明是异常表现却被忽视了，从而贻误了治疗的时机。一旦遇到紧急情况，更是手忙脚乱，不知所措。就是有病去过医院，最后也还是要回家治疗，继续观察病情的任务仍然要由家长来完成。

我们写这本小册子的目的就是要在这方面帮助家长作好这件事。作者都是具有多年临床经验的儿科医生，他们每天接触大量的就医家长及病儿，从家长最常提出的问题中作了精心的选择，把家长最关心、最想知道的问题集中起来，作出科学而通俗的回答和解释。为便于读者理解，书

中将儿童常见病分为新生儿病、呼吸道病、消化道病、肾脏病、血液病、心脏病、神经病、内分泌病、营养病、五官病及皮肤病、传染病与寄生虫病等十二大类，可以说基本上涵盖了小儿的常见疾病。有了这么一册小书在手，对于孩子的疾病就不会束手无策了。

本书的目的并不是要求家长都成为儿科专家，这是不现实的，所以它不是自医手册。此外，孩子病情变化快，主要的诊疗还是要由医生来完成，用药也得医生来掌握。但是只有父母对孩子疾病有所了解，才能更好地配合医生治疗，减少漫无目的地乱跑医院和少跑医院。所以本书一开头还特别介绍了就诊须知和家庭用药两部分内容。

祝愿每家的宝宝都能健康成长，愿这本小册子成为您的好帮手。

作者

2002年4月





目 录

第一章 就诊须知	1
儿童疾病与年龄有什么关系	1
怎样带孩子看病	4
第二章 家庭用药	7
打针比吃药好吗	7
中药为什么能治病	9
中药和西药哪个好	10
中药是否也能治急性病	11
中药有哪些剂型	13
家庭可用哪些中成药	14
为什么可以用偏方	20
食物也是中药吗	21
为什么忌口	22
中药有什么毒性	23
第三章 新生儿病	25
新生儿时期有什么特点	25
胎龄、体重与疾病有什么关系	27

出生情况与疾病有什么关系	29
为什么“生命的第一次”不是疾病	32
从产院接回来注意什么	36
新生儿脓疱疮是怎么回事	38
怎样预防新生儿脓疱疮	40
新生儿脐炎是怎么得的	42
如何诊治新生儿脐炎	43
怎样预防新生儿脐炎及破伤风	45
什么是生理性黄疸	46
为什么会出现生理性黄疸	46
什么是新生儿异常黄疸	49
什么是新生儿核黄疸	50
怎样预防新生儿硬肿症	52
第四章 呼吸道病	55
儿童呼吸道病有几种	55
感冒有什么表现	56
儿童感冒要与什么病鉴别	57
孩子感冒家长怎么办	59
怎样预防感冒	62
急性喉炎是怎么发生的	65
急性喉炎有什么表现	66
怎样治疗急性喉炎	67
扁桃体炎是怎么发生的	69





扁桃体炎有什么表现	69
怎样治疗和预防扁桃体炎	70
支气管炎有什么表现	72
支气管炎如何诊治	74
肺炎有什么表现	77
怎样诊断肺炎	78
怎样治疗肺炎	80
结核病是怎么引起的	83
结核病有哪些表现	84
怎样诊断结核病	84
怎样治疗结核病	87
怎样预防结核病	88
为什么会发生哮喘	90
哮喘的表现是什么样	91
怎样诊治哮喘	94
怎样预防哮喘	95
第五章 消化道病	99
怎样观察婴儿粪便	99
婴儿腹泻是怎么引起的	101
婴儿腹泻有什么表现	102
怎样治疗婴儿腹泻	106
如何预防婴儿腹泻	107
儿童腹痛怎么办	109

孩子为什么会便秘	112
怎样诊治便秘	113
怎样预防便秘	115
孩子呕吐怎么办	116
第六章 肾脏病	119
得了急性肾炎有什么表现	119
得了急性肾炎会有哪些危险	120
怎样治疗与护理急性肾炎	121
肾病综合征是怎么回事	123
怎样治疗与护理肾病综合征患儿	125
泌尿系感染的病因及表现是什么	126
得了泌尿系感染怎么办	128
第七章 血液病	131
小儿血液病有什么特点	131
检查血液病为什么要做骨髓穿刺（简称骨穿）	134
小儿营养性贫血有几种	135
怎样诊治小细胞性贫血	136
如何诊治小儿大细胞性贫血	137
怎样预防小儿营养性贫血	138
为什么要给婴儿添加辅食	139
婴儿辅食添加原则是什么	141
1~4月龄婴儿如何加辅食	142
5~6月龄婴儿如何加辅食	143





7~9月龄婴儿如何加辅食	144
10~12月龄婴儿如何加辅食	146
溶血性贫血是怎么回事	147
如何治疗溶血性贫血	149
如何诊治血小板减少性紫癜	151
如何诊治白血病	154
第八章 心脏病	159
心电图怎样检查心脏病	159
先天性心脏病是怎么回事	160
心肌炎是怎么回事	162
风湿性心脏病是怎么回事	165
医生怎样诊治风湿病	166
第九章 神经病	169
先天性弱智(脑发育不全)是怎么引起的	169
脑发育不全的表现是什么	170
怎样诊治脑发育不全	173
如何识别和治疗脑发育不全	173
癫痫的病因是什么	177
癫痫发作时有什么表现	178
如何诊治癫痫	180
多动症(轻微脑功能障碍综合征)是怎么回事	182
怎样诊治多动症	183

第十章 内分泌病	187
小儿糖尿病是怎么回事	187
糖尿病治疗护理的原则是什么	190
怎样调配糖尿病病儿的饮食	192
个子矮与生长发育障碍是一回事吗	194
影响生长发育的因素是什么	196
正常生长发育的主要指标是什么	199
生长发育还有什么指标	201
克汀病为什么说是生长发育障碍疾病	204
垂体性侏儒症为什么使生长发育障碍	207
第十一章 营养病	209
怎样预防、治疗厌食症	209
怎样治疗神经性厌食	212
怎样避免小儿肥胖病	214
佝偻病是怎么回事	218
锌缺乏是怎么回事	221
第十二章 五官病及皮肤病	223
小儿得了鼻窦炎是怎么回事	223
怎样治疗护理小儿鼻窦炎	224
小儿鼻部长疖子怎么办	226
怎样教孩子擤鼻涕及不乱挖鼻孔	227
为什么会发生小儿鼻外伤及鼻骨骨折	228
小儿鼻出血如何处理及预防	229





急性中耳炎是怎么得的	231
急性中耳炎怎么治疗护理	232
盯聒及盯聒栓塞是怎么回事	233
如何处理急性外耳道湿疹	235
怎样处理外耳道疖	237
如何治疗护理小儿急性结膜炎	238
如何治疗护理麦粒肿	240
小儿皮肤有什么特点	241
痱子是怎么回事	244
如何预防冻疮	245
什么是擦烂与尿布皮炎	247
发生荨麻疹怎么办	249
如何处理湿疹	251
第十三章 传染病与寄生虫病	253
小儿是怎么抵抗传染病的	253
怎样做好预防接种	255
预防接种之前要作什么准备	257
预防接种之后应注意什么	258
怎样诊治麻疹	261
水痘是怎么回事	265
怎样诊治猩红热	267
流行性腮腺炎是怎么回事	268
如何诊治细菌性痢疾	271

蛔虫病是怎么回事	272
如何治疗胆道蛔虫症	273
第十四章 中毒与意外伤害	277
小儿容易发生哪些中毒及意外伤害	277
什么是曼陀罗中毒	278
怎样防治小儿烧伤	280
小儿溺水怎么办	282
小儿触电与雷击怎么办	285
气管异物是怎么发生的	288
怎样诊治气管异物	290
遇到气管异物怎么办	292
小儿鼻子进了异物怎么办	293
眼部意外打击伤怎么处理	294
眼部的意外伤害还有哪些	295
怎样治疗护理急性溃疡性角膜炎	296





第一章 就诊须知

儿童疾病与年龄有什么关系



年龄是儿童疾病的重要诊断依据。小儿不是成人的缩影，与成人有质的区别。儿童时期是一个动态发展的过程，显示出明显的阶段性，这就是儿童年龄分期，即胎儿期、围产期、新生儿期、婴儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春期。

不同年龄有其独特的疾病发生，而其它年龄期则没有相同的疾病发生，如新生儿期黄疸、先天畸形、颅内出血、感染；婴幼儿时期的肺炎、腹泻、营养缺乏症；学龄期及学龄前期的多种传染病；青少年的风湿病、肾炎及肺结核等。即使同一疾病在不同年龄期的表现也有很大差别。例如同是肺炎，新生儿及婴儿多为支气管肺炎，其中新生儿多为细菌感染，婴儿则多为病毒感染。年长儿则多为大叶肺炎或支原体肺炎。

胎儿期：从受孕到分娩共9个月，称胎儿期。保护孕妇，避免胎儿疾病，如先天畸形、先天性营养缺乏病、先天性传染病是这个时期的主要任务。

新生儿期：从出生到1个月，这时期的特点是，从胎内转到胎外生活，不断接触外界环境，应保护新生儿免遭外界不良因素的影响，并帮助他们适应环境变化。疾病大多和胎内生活、分娩及发育不足有关，死亡率高，呼吸道感染、消化不良和早产是常见病。

婴儿或乳儿期：从满月到1周岁，是一个重要的时期。婴儿期的生长发育是个非常重要的基础。它是一生中生长发育的第一个飞跃时期。到一岁末，体重净增两倍，身长增长一半，头围(代表头颅的增长)增长12厘米，乳牙开始萌出，从吃奶过渡到吃饭，从嗷嗷待哺一变而为牙牙学语，从只会用哭来表达感情到能和爸爸妈妈对话，交流各种感情，从只睡在摇篮襁褓中而变为会翻身、会爬、会坐、起立乃至行走，从一天要睡去2/3时间变为活泼好动。每隔4小时吃一次奶，每天要吃6~7顿，消化系统几乎昼夜不停地工作。随着食物性质的改变，消化液的成分也发生变化。旺盛的新陈代谢使其需氧量是成人的一倍。神经系统迅速成熟着，指挥并调节着各个系统的活动。身体的骨骼在增长，肌肉在发育。缺乏营养时易见佝偻病及贫血。消化力弱，容易腹泻、呕吐。中枢神经系统发育迅速，条件反射不断形成，但大脑皮质功能未发育成熟，不能忍受高热、毒素或其它不良刺激，易见惊厥等神经症状。

幼儿期：1~3周岁，这时期的特点是，幼儿同成人及年长儿接触多，大脑皮质功能逐渐增强，第二信号系统也迅速





发育,在正确教养下可以养成良好习惯。这时正在断奶后,如供给饮食不适当,易致体重缓增和营养缺乏症。接触感染的机会增多,而从母体获得免疫力已消失,故感染性疾病较多,为使传染病的发生率达到高峰,应重视预防措施,计划免疫的各种预防注射都在这个时期进行。

学龄前期:3~7周岁,这时期体格生长比以前缓慢,但与外界环境的接触日益增多,利用语言与简单文字进行学习的机会也逐渐增加,对常见小儿传染病仍应继续预防。

学龄儿童期:7~14周岁,此期特点是,大脑皮质功能更加发达,尤其是第二信号系统发展迅速。多见各种意外,如溺水、车祸、中毒、触电等。情绪不稳定,容易发生各种精神及神经系统的急症。

青春期:14~20周岁,进入一生中第二个飞跃时期。由于内分泌发育而出现了性发育的特殊表现,如月经、遗精、变声、性格变化等。不少疾病如结核、哮喘、风湿病等,在这一阶段均经历着严重的考验,有的会自然痊愈,有的则急剧恶化,甚至危及生命。此时的意外伤害也增加,如骨折、外伤等。

怎样带孩子看病



医生给孩子看病，主要通过问诊及体检，然后再做些必要的化验及检查，做出正确的诊断，再根据诊断开出药方。

医生为了把病情诊断清楚，要通过家长了解孩子发病的经过。家长在述说病情时，要把孩子主要的症状和异常表现告诉大夫，如发烧、咳嗽、呕吐、腹泻等，还要说出这些症状出现了多长时间，尽量说准确，叙述要具体。除去介绍主要症状外，还要说明一下孩子的一般状况，即食欲如何、精神怎样、大小便是否正常、睡眠如何，这样有利于大夫判断孩子的整体情况。有些家长已经带孩子看过病，做过什么检查，结果如何，最好把所检查的心电图、透视结果，验血、尿、便的结果，统统拿给大夫看，这样可以避免重复的不必要的检查，有时只凭外院的检查结果，大夫就能做出诊断，省去好多麻烦。在外院用过什么药也要说清楚，通过这些，医生可以判断药物的效果，作为处方的重要参考资料。特别是有药物过敏史，一定要告诉医生，免得造成不良后果。儿科不同于其它科，还要向医生说明孩子出生前后的情况，如是否顺产，生后有无窒息，是否早产，生下来体重多少，不少疾病的诊断需要这方面的资料。对一些遗传病，医生不仅问孩子的情况，还要问父母及家长其他成员的健康状况，以便追寻遗传的来源。

