

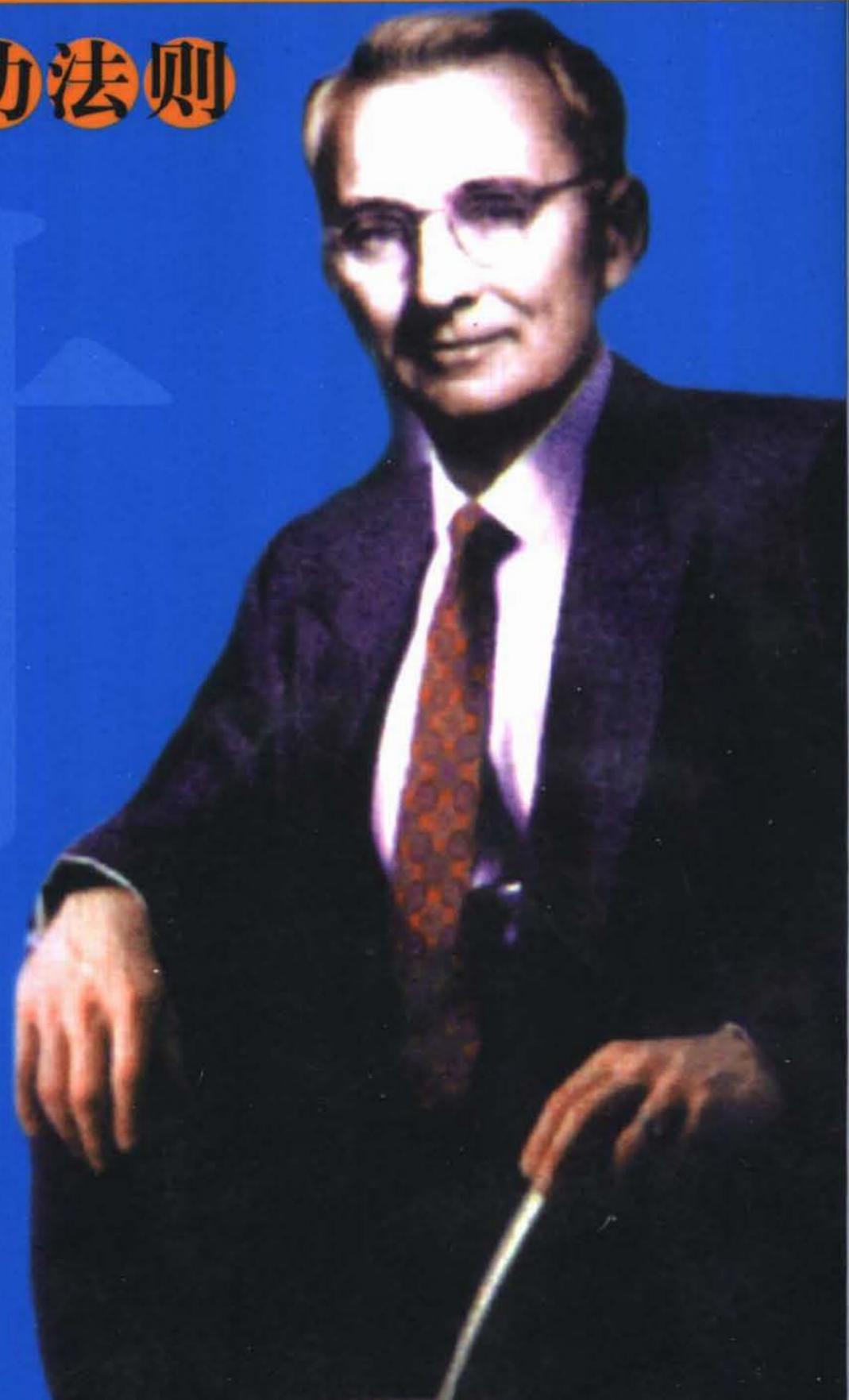
# WISHENG JINCAIFU

成功是我们最热切的企望

# 一生的财富

拿破仑·希尔成功法则

纹石/著



宁夏人民出版社

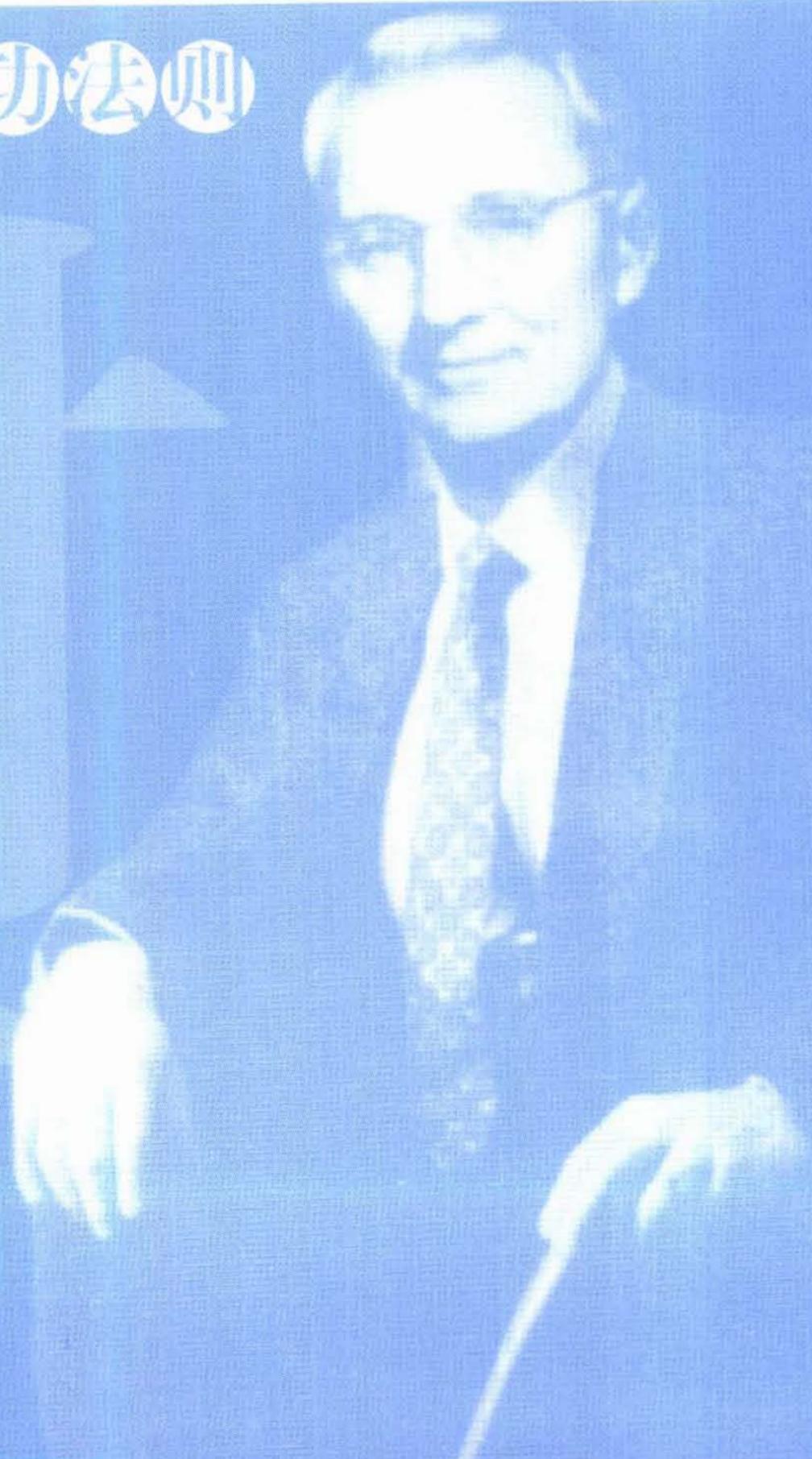
成功是我们最热切的企望

# 一生的财富

拿破仑 希尔成功法则

纹石/著

宁夏人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

一生的财富:拿破仑·希尔成功法则/纹石著. - 银川:宁夏人民出版社,2002.12

ISBN 7-227-02501-2

I. 一… II. 纹… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 076063 号

一生的财富

——拿破仑·希尔成功法则

纹石著

---

责任编辑	贾羽 李秀琴
装帧设计	李秀琴
封面设计	蒋宏工作室 王琳
责任印制	来学军
出版发行	宁夏人民出版社
邮购电话	(0951)5044614
地址	银川市上海西路 21 号
网址	www.nx-cb.com
电子信箱	nrs@public.yc.nx.cn
经销	新华书店
印刷	宁夏精捷彩色印务有限公司
开本	880×1230 1/32
印张	11.25
插页	2
字数	260 千
版次	2002 年 12 月第 1 版
印次	2002 年 12 月第 1 次印刷
印数	5000 册
书号	ISBN 7-227-02501-2/G·421
定价	22.00 元

---

版权所有 翻印必究

# 序 言

## 关于成功学

这是一个人人都渴望富有，人人都渴望成功的时代。然而，什么是成功？

成功就是作为社会的个人达到自己正当的目的与实现自己的理想。成功是人的本能、愿望与职责。“人生来就有成功的本能，以后逐渐产生了成功的愿望，做任何工作时都担负着成功的职责。”人人都希望把自己的工作做好。因此，不论是否意识到，成功是每个人所具有的共同意识。但是，由于环境与文化条件的差异，有些人的成功意识强烈些，有些人的成功意识薄弱些。也就是说，失败与成功的差别就在于意识的强弱。

千百年来，许多仁人志士追求成功，研究成功，以求寻找出成功的规律或秘诀。美国钢铁大王卡耐基在研究成功方面，做出了突出贡献。

卡耐基认为他自己的成功以及美国许多发明家、企业家、政治家等人的成功，都含有许多值得人们学习的哲理与经验，因此他渴望寻求一位适当人才来研究美国名人成功的哲学。一个偶然

的机会，他发现了后来成为成功学的优秀传人拿破仑·希尔。卡耐基严格考验了年轻的希尔后，决定委任他担当成功哲学的重任，要他访问美国 500 位成功名人，总结他们的成功经验与哲理，用 20 年的时间创立成功学。

拿破仑·希尔不负重望，果然拿出了骄人的成绩，奠定了现代成功学之基。其八卷本的成功学著作的出版，被称为“美国本世纪重大事件之一”。

以拿破仑·希尔的成功学为渊源，当代成功学主要有三个流派：美国以卡耐基、拿破仑·希尔的学术及美国魔鬼训练营为代表；日本以鼓气学校和魔鬼训练营为阵脚；欧洲以德国的智囊公司、创意训练中心为先锋。

这本《成功法则》主要以希尔的成功学为蓝本，以 17 条成功规律为始基，借鉴其他成功学派别之精华，以达到“强化成功意识、普及沟通理念、调整处世心态、传授实战经验”之目的，是目前成功学著作中最精练又具实践指导和训练的优秀教程之一。

## 拿破仑·希尔其人

拿破仑·希尔出身贫寒。1883 年 10 月 26 日生于美国弗吉尼亚州瓦意城的一个小木屋中，1970 年 11 月 8 日逝世于美国南卡罗来纳州格林维尔城。

当他还是一个小孩时，他的母亲就经常激励他、祝福他，在他的心中种下了思考成功、渴望成功的种子。

## 序 言

1908年，拿破仑·希尔结识了钢铁大王、人际关系学家安德鲁·卡耐基。从此他开始了长达20年的采访、整理、研究世界上五百多位成功人士的成功经验及处世哲学的工作。

1928年，他完成了八卷本的《成功规律》。这八本书激励了千百万人去获得财富或成为卓越的成功者。

此后，因成功学而获得博士学位的希尔成为美国两位总统——伍德罗·威尔逊和富兰克林·罗斯福的顾问。他影响了两位总统所做的某些决定，而这些决定又影响了美国历史的进程。

1937年，拿破仑·希尔完成了《思考致富》一书，这本书已拥有一千多万读者。

1960年，拿破仑·希尔与克里曼特·斯通合作又完成了《人都能成功》一书。此书激励人们通过纠正意识、性格和生活习惯上的缺点，实现人生的伟大梦想。

至此，拿破仑·希尔的成功学画上完满的“句号”。

拿破仑·希尔成功学的精华也就是经过他几十年的研究与归纳所得出的以下17条成功法则。

1. 积极的心态
2. 明确的目标
3. 正确的思考方法
4. 高度的自制力
5. 多走些路
6. 培养领导才能
7. 建立自信心
8. 迷人的个性

9. 创新致胜
10. 充满热忱
11. 专心致志
12. 富有合作精神
13. 永葆进取心
14. 正确看待失败
15. 合理安排时间与金钱
16. 保持身心健康
17. 养成良好的习惯

这本《成功法则》也大体上按照这 17 项成功法进行特别训练，但又有侧重点，并吸收了其他成功学的特训方式予以补充，使其愈加完善，更适合快节奏生活中的人们在短时间内吸取精华，实战人生。

## 特别说明

这本《成功法则》不希望你利用一点可怜的闲暇时间去应付，也不主张你用上一整天或一晚上的时间去一气呵成。我们希望你能从容地研读它，仔仔细细地揣摩它，甚至要反复地咀嚼它；要把它作为你每天的议事日程之一，把它作为人生的必修课本，作为生活指导手册，时刻带在身边。

当你阅读此书时，你要用积极的心态去对待，不要走马观花。要相信这本书能帮你了解自己，改变自己，开发自己，创造自己，真正做自己的主人，做自己命运的主宰。要对每一项特

## 序 言

训、每一个方式、每一条建议予以高度重视，拿它们与自己的日常行为、思想、习惯做对比，找出差距，再问问自己：我做得怎么样？我有哪些要改进的地方？

当你知道了差距及你之所以没有成功的原因后，最值得注意的是：

立即行动起来，按特训要求做。

要把信念、理想与目标灌注到你的行动之中。在积极的行动中改变自己，在积极的行动中验证此书。

如果你能以积极认真的态度研读此书，并按每一项特训内容及要求去做，我们编著此书的目的与心愿也就达到了。因为在不久的将来，世界会因为又多了一位伟大的成功者而骄傲。

编者

# 目 录

序言	1
1 关于成功学	1
2 拿破仑·希尔其人	2
3 特别说明	4

## 第一部 认识自我：成功之始

第一章 认识你自己	3
1 动用你的 PMA	3
2 你是你命运的主宰	4
3 你认为你行，你就行	6
4 特别训练：培养你的 PMA	8
第二章 你想得到什么	15
1 确定你成功的坐标	15

2	确定的目标是成功的起点	16
3	确定的目标能使你把握每一个机遇	18
4	让你的目标成为一棵树	19
5	特别训练：确定你的目标	22
<b>第三章</b>	<b>挖掘你的潜能</b>	<b>28</b>
1	唤起你心中沉睡的猛虎	28
2	创造力：你潜能中的金矿	30
3	潜意识：潜能的发动机	33
4	特别训练：释放你的潜能	35
<b>第四章</b>	<b>清洗大脑</b>	<b>42</b>
1	洗脑术一：多长几个心眼儿	42
2	你一定有远见卓识	43
3	洗脑术二：坐思意念	44
4	洗脑术三：擦亮你的眼睛	46
5	特别训练：帮你洗脑	49

## 第二部 成功者气质开发：成功之源

<b>第五章</b>	<b>永葆进取心</b>	<b>59</b>
1	进取心与成功者气质	59
2	借用嘲笑的力量	63
3	承受一次打击	64
4	在接受别人的批评中上进	65

## 目 录

5	特别训练：上进秘方	67
<b>第六章</b>	<b>热忱法则</b>	<b>75</b>
1	热忱原理	75
2	热忱要单纯	76
3	休斯·查姆斯的百万美元擦鞋	77
4	天才与热忱	79
5	热忱与潜能	79
6	特别训练：如何增强你的热忱	81
<b>第七章</b>	<b>学会专注</b>	<b>91</b>
1	专注的力量	91
2	专注测试纸	92
3	专注——具体思维的技巧	94
4	特别训练：让头脑冷静下来	96
<b>第八章</b>	<b>直面失败</b>	<b>103</b>
1	关于失败的哲学	103
2	当你失败时，想想这些	104
3	特别训练：走过天堂路	107

## 第三部 驾驭自我：成功之力

<b>第九章</b>	<b>做个自信的人</b>	<b>125</b>
1	成功的阶梯是自信	125
2	不要让自卑挡了你的道	126

3 特别训练：建立你的自信心 .....	129
<b>第十章 驾驭你的情绪</b> .....	<b>139</b>
1 认识你的情绪 .....	139
2 调控愤怒的“心灵鸡汤” .....	142
3 测试你的情绪 .....	144
4 特别训练：做你情绪的主人 .....	152

## 第四部 人际沟通：成功之基

<b>第十一章 亮出你的个性</b> .....	<b>165</b>
1 迷人的个性 .....	165
2 认识你的个性 .....	166
3 特别训练：做个讨人喜欢的人 .....	176
<b>第十二章 成功者富有合作精神</b> .....	<b>187</b>
1 合作的魅力 .....	187
2 合作的礼物 .....	189
3 团结三兄弟 .....	190
4 知识并不是真力量 .....	191
5 特别训练：走上合作路 .....	192
<b>第十三章 你能成为好领导</b> .....	<b>207</b>
1 你有没有领导才能 .....	207
2 特别训练：怎样才能做个好领导 .....	213

## 第五部 成功四要素

<b>第十四章 机会馅饼</b> .....	239
1 机会火花 .....	239
2 机不可失 .....	240
3 善于利用机会比怨天尤人更有益 .....	241
4 别在机会里找问题 .....	242
5 “2278”法则 .....	243
6 特别训练：如何抓住机会 .....	245
<b>第十五章 穿越时光隧道</b> .....	252
1 认识你的时间 .....	252
2 就为今天而活着 .....	253
3 不要消闲人生 .....	254
4 特别训练：如何运用时间 .....	256
<b>第十六章 金钱不是坏东西</b> .....	274
1 认识金钱 .....	274
2 学会赚钱 .....	275
3 富有成效的投资公式 .....	278
4 特别训练：抓住打开财富宝藏的钥匙 .....	279
<b>第十七章 还你健康</b> .....	286
1 健康诊所 .....	286
2 测出你的压力源 .....	287
3 你有没有病态心理 .....	289

4 给身心以充足的“维生素” .....	290
5 特别训练：你能健康 .....	293

## 第六部 走向成功

<b>第十八章 重塑新的你</b> .....	313
1 走出陋习 .....	313
2 好习惯的报酬是成功 .....	314
3 特别训练：新生，从破除旧我开始 .....	316
<b>第十九章 迎接成功</b> .....	328
1 迎接成功的必要准备 .....	328
2 获得你的成功之力 .....	333

## Part One 第一部

### 认识自我： 成功之始

- ◎认识你自己
- ◎你想得到什么
- ◎挖掘你的潜能
- ◎清洗大脑

原书空白页

# 第一章

# 认识你自己



## 动用你的 PMA

什么叫 PMA？

要想知道答案，先看下面这则小故事。

从前，南洋有位生活困难的老太太，她有两个儿子。老大靠卖雨鞋为生，老二靠卖阳伞为生。兄弟俩以微薄的收入养活老人，日子倒也过得下去。但是老太太总是心里不安宁，脸上没有笑容。

天下雨了。邻人问：“老太太，怎么今天绷着脸，不高兴？”老太太说：“下雨没太阳，我二儿子的阳伞怎么卖得出去？”

天晴了。邻人又问：“老太太，怎么今天绷着脸，不高兴？”老太太说：“天晴了，我大儿子的雨鞋怎么卖得出去？”

就这样，天晴也罢，天下雨也罢，老太太总是一脸愁容。

后来有人给老太太指点指点，她变得高兴起来，整天笑意堆在脸上，似乎年轻了好几岁。

天下雨了。邻人问：“老太太，你今天怎么这么高兴？”她回答道：“没看见吗？天下雨了，我那卖雨鞋的儿子会赚钱了。”