

尽显美丽的色彩游戏

流行妆容大追踪

最完美的化妆提高技巧

# 瑞丽高级化妆

BOOK

【日】主婦之友社 供稿  
本书编译组 编译

 中国轻工业出版社

瑞丽  
BOOK

# 高级化妆

..... [日]主妇之友社 供稿  
本书编译组 编译

 中国轻工业出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

高级化妆/[日]主妇之友社供稿;本书编译组编译. —北京:中国轻工业出版社, 2003.1

(瑞丽BOOK)

ISBN 7-5019-3886-5

I.高… II.①日…②本… III.化妆-基本知识 IV.TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第101048号

## 版权声明

本著作部分内容由日本主妇之友社供稿

©2001, 2002 SHUFUNOTOMO CO., LTD.

策划编辑: 龙志丹

责任终审: 罗 佳

责任编辑: 杨 柳

美术编辑: 袁鸿雁 于 飞

责任监印: 徐肇华

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号 邮编: 100740)

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

联系电话: 010-65241695

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

开 本: 636×965 1/32 印张: 4

字 数: 71千字

书 号: ISBN 7-5019-3886-5/TS·2314

定 价: 12.80元

著作权合同登记 图字: 01-2002-3553

如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换



## 关于高级化妆

---

也许你一直会有这样的疑惑：“为什么明星总是那么光彩照人呢？”打开这本书，你会发现不必再为“我真的能变成这样吗？”而顾虑。客观地了解自己的容貌是通向美丽的捷径。化妆没有绝对固定的法则，无论是最流行的化妆手法，还是喜欢的化妆品或色调，都要以化妆效果是否真的适合自己为基准。发现自身潜在的魅力点，你可以最大限度地发挥你的魅力，修饰不满意的地方。自由自在地尝试寻找美丽的过程，让自己焕然一新。

# CONTENTS

## Part 1 化妆提高技巧

眼妆技巧 .....	8
美眉技巧 .....	25
腮红技巧 .....	28
美唇技巧 .....	30
底妆技巧 .....	32



## Part 2

### 挑战完美妆容

俏丽小脸美人 .....	40
醒目大眼睛 .....	47
重塑理想眉形 .....	57
消除面容烦恼 .....	68
快速化妆秘诀 .....	72

# Part 3

## 多变彩妆

- 个性彩妆 ..... 82
- 成熟魅力妆 ..... 94
- 双色肌肤扮靓 ..... 98



# Part 4

## 场合美妆实录

- 不同场合妆容 ..... 104
- 浪漫情人妆 ..... 119

附录

- 美妆汉英小词典 ..... 126





## 眼妆技巧

使双眼闪现非凡神采的美眼彩妆。

## 美眉技巧

柔和与饱满的眉形塑造平衡妆容。

## 腮红技巧

特别的腮红画法打造日晒效果和自然风韵。

## 美唇技巧

丰满的唇廓展现出完美诱人的双唇。

## 底妆技巧

使妆容更具透明感的遮盖秘诀。



化妆提高技巧



# Part 1

## 化妆提高技巧

运用扮靓效果超群的化妆技巧，突出各部位的迷人魅力。使整体妆容完美而富有立体感，展露出生动靓丽的出众神采。

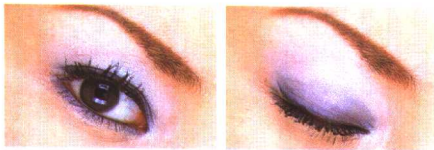




# 灵动美眸

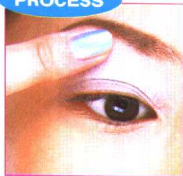
清爽的眼线与闪亮的眼影，呈现出闪烁灵动的美丽双眸。

## ZOOM UP



← 深紫色眼影与黑色眼线令双眼清新明亮。

## PROCESS



1 ↑ 在眼窝处用手指涂匀浅蓝色珠光眼影膏。



2 ↑ 用薰衣草色眼影重叠涂于双眼线内。



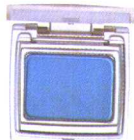
3 ↑ 用眼影刷仔细描画出紫色的上眼线。



4 ↑ 在上眼线用纤细的眼线液重复描画。



5 ↑ 内侧眼角用白色眼影笔包围涂匀。



# 眼妆技巧

提升双眼魅力的眼妆技巧，塑造出炯炯有神的深邃双眸，令妆容生动而诱人，展现出表情丰富的美人颜。



用薰衣草色的包围眼影点亮  
大而有神的神采双眼

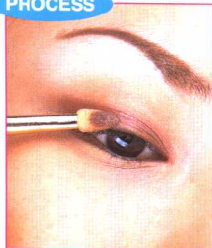
# 成熟魅眼

粗犷的下眼线与轻拭眼影的技巧使眼部造型突出；柔和的褐色系带出女人味。

## ZOOM UP



## PROCESS



1 ↑ 上眼睑涂匀金黄色，眼窝处加深。



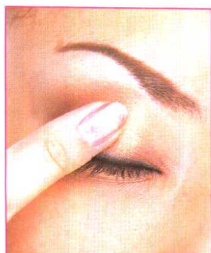
2 ↑ 眼窝凹陷处用深色强调立体感。



3 ↑ 在距眼梢1/3的位置涂少量深茶色。



4 ↑ 下眼线用深茶色眼线笔细细描画。



5 ↑ 眼窝中央的亮金色具有高光效果。





双眼，  
闪耀着金色光泽的魅力  
独具魅力

# 透明眼妆技巧

用润泽闪亮的眼影、浓密睫毛及黑润纤细的眼线液，打造出自然无华、醒目出众的透明双眼。

## 纯美的晶亮眼妆

用清淡的水果色按眼部的曲线描绘，再配以醒目的炭黑色眼线，流露出晶莹的眼神。

eyeline



1 ↑ 用深灰色眼线笔以较粗的线条描出眼线。



2 ↑ 由眼梢一侧流畅描画出一条细线。



3 ↑ 用黑色眼线液由内眼角开始向中央画眼线。

PROCESS

eyeshadow



1 ↑ 用指腹在整个上眼睑涂珠光绿色眼影。



2 ↑ 在眼窝处重叠涂上绿色珠光眼影粉。

水润黝黑的晶亮双眸  
亮光眼影与翘密睫毛尽显自然无华、  
清澈无比的纯真效果。



## PROCESS

## eyeshadow



1 ↑用手指取少量的珠光眼影霜涂在眼窝。



2 ↑在下眼线用金色珠光眼影，突出光泽度。

## eyeline



1 ↓下眼线是由眼梢向前描出的一条细线。



2 ↑在下眼睑的内侧用白色眼线笔仔细勾勒。

## eyelash



1 ↑用人造纤维加长上下睫毛，要精心涂抹。



2 ↑用浓黑的睫毛膏将每根睫毛仔细刷好。

# 粉色眼影呈现出娇艳明眸

给人温和恬静的印象。

淡淡的润泽粉色令双眼的明媚瞬间呈现出来。



eyeshadow

PROCESS



1 ↑ 将珠光粉色眼影霜淡淡地涂在眼窝处。

eyeline



↑ 用眼线液将眼睛中部描粗，突出圆眼的感觉。



2 ↑ 为突出眼脸中央的明亮度，可适当使用珠光白色。





清爽的水蓝色美眼令人心动  
用银白色增加光亮度，在眼部后二分之一处  
用蓝色突出眼形。

## PROCESS

## eyeline



1 ↑ 在上眼线涂黑色眼线液，眼梢处稍向上描画。



2 ↑ 在下眼线外侧用眼线笔，以拉长眼形。

## eyeshadow



1 ↑ 用银白色眼影霜涂在整个上眼睑作为底妆。



2 ↑ 在眼窝处涂蓝色眼影，过渡要自然。

# 蜡笔效果眼妆

冷暖格调的蜡笔色彩自然而富有视觉冲击力。清爽的感觉非常亲和肌肤。

充满温情的波希米亚风格

↓眼窝中部涂珊瑚色眼影，内眼角涂黄色眼影，眼梢眉下及下眼睑为橙色。

How to Make-up



PROCESS



1 ↑ 在眼梢附近涂上浓重的色彩，让眼睛一下清晰起来。



2 ↑ 用褐色铅笔型眼线笔描上眼线。垂眼角让表情更温柔。



3 ↑ 褐色的眼影紧挨睫毛外侧浓重一些，让眼部显得柔和。