

# 按摩奇术

中医灵验疗法丛书

张佰奇 编著

基础按摩术

● 成人按摩 小儿按摩

应用按摩术

● 内科 外科 妇科 儿科 五官科

内蒙古科学技术出版社

中医灵验疗法丛书

# 按摩奇术

张佰奇 编著

内蒙古科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

按摩奇术/张佰奇编著. — 赤峰:内蒙古科学技术出版社,  
2002.10

(中医灵验疗法丛书)

ISBN 7-5380-1044-0

I. 按… II. 张… III. 按摩疗法(中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 073716 号

---

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

责任编辑/胡达古拉

封面设计/徐敬东

印 刷/大板金源民族印刷厂

开 本/850×1168 1/32

印 张/11.875

字 数/288 千

印 数/1-4000 册

版 次/2002 年 10 月第 1 版

印 次/2002 年 10 月第 1 次印刷

定 价/18.00 元

# 前 言

祖国医学是中华民族的伟大创造,是中国历史文化的结晶。千百年来,中医的存在和发展,在为中华民族的繁衍昌盛及人类的健康事业做出积极贡献的同时,还积累了博大精深的医理和高妙神奇的医术。

从医术的角度看,比较西方医疗技术,中华医疗技术经过中国历代中医爱好者及中医专家学者的精思勤行,不仅内涵极为丰富,而且更具有临床的实用性和症治的有效性。为了真实全面地反映中华医术精华的一部分,给广大中医爱好者提供点滴医疗参考。编者参阅了大量当今较为前卫的中医文献,倾献了全部家藏和祖传验方,并在总结尊父张文化(名老中医)和家兄张百昌(中医师)多年医疗实践的基础上,精心编著成《中医灵验疗法丛书》。本套丛书共分四册,并单册命名为《药治奇术》、《针灸奇术》、《按摩奇术》和《导引奇术》。其特点:

一是全面。目前所见到的最新中医书籍,多数以论及药治和针灸为主,讨论按摩和导引的比重不大。即使有少数与按摩和导引有关的书籍,也都是各自为论。并没有明确认为药治、针灸、按摩和导引是系统中医疗法的意思。有鉴于此,本套丛书的内容不仅全面反映了中医医术,而且还证明了药治、针灸、按摩、导引是各自独立,又是不可分割的系统中医疗法,彼此既可独立应用,又可综合运用。此外,本书在病症分类和择方症治方面,也是目前同类书籍中容量最大的,从这方面同样反映了本书的全面性。

二是前卫。本书录入的专方都是古今比较权威中医大家和民

间屡试多效的经验方,基本体现了当前最前卫的中医医术发展水平。如《中医按摩奇术》就基本综合了目前在按摩医疗领域最具权威资格的李永昌、李玉田、王雅儒三位老师的按摩手法,可称之为当今按摩书籍的代表之作。

三是实用。为了突出本书的实用性,书中避谈医理,专述临床。书中所选处方,特别是源于家传的处方,多数是编者父兄临床验证比较有效的医疗方法。个别处方还附有医案,以说明其不仅实用,而且可靠,具有突出的临床指导意义。

四是珍贵。本书除了融纳了大量的正方外,还附入了《挑疔秘诀》、《大明陶节庵先生伤寒三十七杀车槌法》、《民间七十二痧急救法》等世所罕见的家传秘本医书。其资料性和珍贵性不言自明。

五是严谨。书中选方尽量标明出处和来源,对编者珍藏的书籍或资料中,多处重复出现,并难以说明来源的医方,勉以“家藏”说明其出处,以避免盗人成果之嫌。不过,家传方中又难免个别有家父家兄根据古方或他人成方增减化裁之方,实难一一清源,仅此说明。

本书参考了诸多中医古籍和国内一些中医专家最新出版的中医专著及中医杂志,家兄张百昌先生又对本书的编定给予了许多有益的言评意导,在此一并恭拜,以示编者尊仰答谢之诚。

由于编者水平所限,难免笔误,肯请广大读者不吝评正是谢。

编者谨识  
公元 2002 年秋

## 目 录

## 第一篇 按摩基础知识

- (五)患者意念配合术 (123)
- 小儿基础按摩术(小儿基础  
按摩六十四法) …… (124)
- 一、按摩源流 …… (1) 一、黄蜂入洞术 …… (124)
- 二、按摩机理 …… (5) 二、开璇玑术 …… (124)
- 三、按摩宜知 …… (7) 三、按弦走搓摩术 …… (124)
- 四、按摩宜忌 …… (9) 四、揉脐及龟尾并擦七节骨术(125)

## 第二篇 基础按摩术

- 成人基础按摩术 …… (11)
- 一、择医术 …… (11)
- 二、按摩劲力练习术 …… (12)
- (一)练推力术 …… (13)
- (二)练拿力术 …… (13)
- (三)练滚力术 …… (13)
- (四)练腕力指力术 …… (14)
- 三、按摩识穴术 …… (15)
- 四、按摩取穴术 …… (37)
- 五、基础按摩术 …… (37)
- (一)一级基础按摩术 (38)
- (二)多级基础按摩术 (43)
- (三)点穴补、泻、调术 (111)
- (四)专用点穴术 …… (112)
- 五、运水入土术 …… (125)
- 六、运土入水术 …… (125)
- 七、水底捞月术 …… (125)
- 八、打马过天河术 …… (126)
- 九、总收术 …… (126)
- 十、补泻术 …… (127)
- (一)方向 …… (127)
- (二)速度 …… (127)
- (三)力度 …… (127)
- (四)手法 …… (128)
- 十一、开天门术 …… (128)
- 十二、推坎宫术 …… (129)
- 十三、推揉太阳术 …… (129)
- 十四、揉掐百会术 …… (130)
- 十五、推揉摩凶门术 …… (130)
- 十六、运耳后高骨术 …… (130)

十七、推天柱骨术	····· (131)	四十五、掐总筋术	····· (141)
十八、分推膻中术	····· (131)	四十六、推大横纹术(合阴阳)	(141)
十九、揉推中腕术	····· (132)	四十七、推三关术	····· (142)
二十、分推腹阴阳术	····· (132)	四十八、推天河水术	····· (142)
二十一、揉丹田术	····· (133)	四十九、推六腑术	····· (142)
二十二、拿肚角术	····· (133)	五十、掐十王术	····· (143)
二十三、分推肺俞术	····· (133)	五十一、掐老龙术	····· (143)
二十四、推脊柱术	····· (134)	五十二、揉端正术	····· (143)
二十五、推七节骨术	····· (134)	五十三、揉五指节术	····· (144)
二十六、揉龟尾术	····· (135)	五十四、揉二扇门术	····· (144)
二十七、推脾土术	····· (135)	五十五、掐上二马术	····· (144)
二十八、推肝经术	····· (136)	五十六、掐威灵术	····· (145)
二十九、推掐心经术	····· (136)	五十七、掐精宁术	····· (145)
三十、清肺经术	····· (136)	五十八、掐揉外劳宫术	·· (145)
三十一、补肾经术	····· (137)	五十九、运外八卦术	····· (145)
三十二、推五经术	····· (137)	六十、揉一窝风术	····· (146)
三十三、推横纹术	····· (137)	六十一、揉膊阳池术	····· (146)
三十四、掐推小横纹术	·· (138)	六十二、运肘肘术	····· (146)
三十五、揉肾顶术	····· (138)	六十三、按百虫术	····· (146)
三十六、揉肾纹术	····· (138)	六十四、揉鬼眼术	····· (147)
三十七、揉掌小横纹术	·· (138)		
三十八、推大肠术	····· (139)	<b>第三篇 应用按摩术</b>	
三十九、清小肠术	····· (139)	<b>内 科</b> ······ (151)	
四十、推胃经术	····· (139)	一、内科诸疾	····· (151)
四十一、推扳门术	····· (140)	二、感冒	····· (152)
四十二、揉内劳宫术	····· (140)	三、夹气伤寒及内伤外感	(153)
四十三、运内八卦术	····· (140)	四、中暑	····· (154)
四十四、揉捣小天心术	·· (141)		

- 五、慢性支气管炎 …… (155)
- 六、肺病(肺痿) …… (156)
- 七、哮喘 …… (156)
- 八、肺气肿 …… (160)
- 九、肺结核 …… (161)
- 十、脾胃虚弱(脾癆) …… (161)
- 十一、脾胃杂症 …… (163)
- 十二、胃溃疡、十二指肠溃疡 …… (165)
- 十三、胃痉挛 …… (168)
- 十四、胃痛(附:胃下垂) (168)
- 十五、呃逆 …… (173)
- 十六、鱼口怪症 …… (174)
- 十七、呕吐 …… (175)
- 十八、黄疸(附:慢性肝炎)(176)
- 十九、噤口痢 …… (177)
- 二十、穿肠毒 …… (178)
- 二十一、肠梗阻 …… (178)
- 二十二、腹痛 …… (179)
- 二十三、腹泻 …… (179)
- 二十四、稀屎癆 …… (181)
- 二十五、便秘 …… (181)
- 二十六、便血 …… (183)
- 二十七、气结胸 …… (184)
- 二十八、水气蹶 …… (185)
- 二十九、气膈及转食 …… (187)
- 三十、夹肋痞 …… (188)
- 三十一、肋下气积 …… (189)
- 三十二、胸胁痛 …… (190)
- 三十三、气滞 …… (190)
- 三十四、岔气 …… (191)
- 三十五、吐血 …… (192)
- 三十六、心脏病 …… (193)
- 三十七、遗精 …… (196)
- 三十八、阳痿 …… (197)
- 三十九、糖尿病(消渴症) (198)
- 四十、甲状腺功能亢进症 (200)
- 四十一、慢性淋巴细胞性  
甲状腺炎…………… (200)
- 四十二、前列腺肥大 …… (201)
- 四十三、淋症(慢性尿路感  
染)…………… (201)
- 四十四、头痛 …… (202)
- 四十五、眩晕(附:高血压)(207)
- 四十六、低血压 …… (209)
- 四十七、昏厥 …… (210)
- 四十八、神经衰弱(附:失眠)  
…………… (210)
- 四十九、健忘(附:老年性痴  
呆)…………… (213)
- 五十、癫狂 …… (213)
- 五十一、虚损(附:白细胞减  
少症)…………… (214)
- 五十二、颜面神经麻痹(中  
医名口眼歪斜) …… (216)
- 五十三、半身不遂 …… (219)



- 五十四、脑炎后遗症 … (222)
- 五十五、拘挛 …………… (223)
- 五十六、骨疏松症 …… (226)
- 五十七、痿症 …………… (226)
- 五十八、类风湿性关节炎  
(骨痹)…………… (228)
- 五十九、肩周炎 …… (230)
- 六十、肋软骨炎 …… (233)
- 六十一、腰痛(附:腰腿痛  
综合症)…………… (234)
- 六十二、坐臀风(坐骨神经  
痛)…………… (235)
- 六十三、膝关节炎 …… (236)
- 六十四、髓关节炎 …… (238)
- 六十五、臀肌挛缩 …… (239)
- 六十六、跟腱炎 …… (240)
- 六十七、肘、腕、掌指关节炎(241)
- 外科…………… (243)
- 一、软组织损伤 …… (243)
- 二、头面部外伤 …… (244)
- 三、颈椎间盘突出 …… (248)
- 四、颈椎增生病 …… (252)
- 五、颈伤筋(俗称扭脖子)  
和肩伤筋 …… (254)
- 六、落枕 …… (255)
- 七、肩关节损伤 …… (257)
- 八、肘关节损伤 …… (258)
- 九、肱骨外髁炎(网球肘) (259)
- 十、臂部桡、尺神经损伤 (262)
- 十一、腕关节肌腱损伤 (263)
- 十二、指关节扭挫伤 … (265)
- 十三、腰扭伤 …………… (266)
- 十四、骶髂关节移位 … (266)
- 十五、腰骶部扭伤(八髋部  
位损伤)…………… (267)
- 十六、腰椎间盘突出 … (267)
- 十七、脊柱侧弯 …… (270)
- 十八、膝关节损伤 …… (270)
- 十九、外踝韧带损伤 … (271)
- 二十、脱臼 …………… (272)
- 二十一、鹤膝风 …… (276)
- 二十二、痔疮 …………… (276)
- 二十三、丹毒 …………… (276)
- 二十四、荨麻疹(附:老年  
性皮肤瘙痒病) …… (277)
- 二十五、冻疮 …………… (277)
- 二十六、斑秃 …………… (278)
- 二十七、雀斑 …………… (278)
- 二十八、黄褐斑 …… (279)
- 二十九、痤疮 …… (279)
- 三十、瘢痕 …………… (280)
- 儿 科 …………… (280)
- 一、小儿诸症 …… (280)
- 二、发热 …………… (281)
- 三、咳嗽 …………… (283)
- 四、支气管肺炎 …… (284)

五、哮喘 …………… (284)	三、闭经 …………… (308)
六、百日咳 …………… (285)	四、血崩 …………… (309)
七、疳腮 …………… (285)	五、干血癆 …………… (310)
八、麻疹 …………… (285)	六、行经乳胀 …………… (311)
九、小儿麻痹症 …………… (286)	七、行经泄泻 …………… (311)
十、流行性乙型脑炎 … (286)	八、经行头身痛 …………… (312)
十一、暑热症 …………… (287)	九、带下 …………… (312)
十二、惊风 …………… (287)	十、妊娠腰痛 …………… (313)
十三、夜啼 …………… (288)	十一、气漫胎 …………… (314)
十四、呕吐 …………… (289)	十二、妊娠咳嗽 …………… (314)
十五、小儿消化不良 … (289)	十三、妊娠失音 …………… (315)
十六、小儿腹泻 …………… (292)	十四、妊娠痢症 …………… (316)
十七、痢疾 …………… (293)	十五、妊娠下肢抽筋 … (316)
十八、腹痛 …………… (294)	十六、妊娠血压高 …… (317)
十九、便秘 …………… (295)	十七、妊娠小便不通 … (318)
二十、脱肛 …………… (295)	十八、过期妊娠 …………… (318)
二十一、遗尿 …………… (296)	十九、产后癆 …………… (319)
二十二、癃闭 …………… (299)	二十、产后乳汁不通 … (320)
二十三、蛔虫团肠梗阻 (299)	二十一、产后腹痛 …… (320)
二十四、腕关节滑囊炎 (300)	二十二、产后发热 …… (321)
二十五、产伤麻痹 …… (300)	二十三、子宫内膜异位 (321)
二十六、小儿烧骨头半脱位 (301)	二十四、脏躁(更年期综合 症) …………… (322)
二十七、小儿肌性斜颈 (302)	二十五、乳痈(乳腺炎) … (323)
二十八、佝偻病 …………… (303)	二十六、阴吹 …………… (323)
二十九、鹅口疮 …………… (305)	二十七、子宫脱垂 …… (324)
妇 科 …………… (305)	五官科 …………… (324)
一、月经不调 …………… (305)	一、眼部病 …………… (324)
二、痛经 …………… (306)	

二、耳部病 .....	(328)	九、粉剂 .....	(348)
三、鼻部病 .....	(328)	十、内服剂 .....	(351)
四、口齿病 .....	(329)	附三:民间接摩杂术 ..	(352)
五、美容 .....	(329)	附四:古今按摩文献摘要 .....	(362)
附一:保健按摩 .....	(330)	一、推拿代药赋(《幼科 铁镜》) .....	(362)
附二:按摩用药 .....	(333)	二、推拿代药骈文(《推 拿捷径》) .....	(363)
一、水剂 .....	(334)	三、手法同异多寡宜 忌辨明秘旨歌(《幼 科推拿秘书》) ..	(363)
二、汤剂 .....	(335)	四、推拿治疗法则的 初步探讨(《中医 推拿学讲义》) ..	(364)
三、汁剂 .....	(336)		
四、酒剂 .....	(337)		
五、油剂 .....	(340)		
六、蛋清剂 .....	(340)		
蜜剂 .....	(341)		
八、膏剂 .....	(341)		

# 第一篇 按摩基础知识

按摩属于中医外治法范畴。“按”字从手从安,“摩”字从手从磨。从字义可知,按摩作为一种治疗方法,是医者审视病情后以手法为主,作用于人体体表刺激人体的特定部位,借以改善机体的生理、病理状况,从而达到提高人体自然抗病能力、促使病体趋于康复的一门中医医疗方法。这种治病术简便易行,舒适可靠,副作用极少,从古至今广被医家临床采用。

## 一、按摩源流

先秦医典《内经》较早地反映了我国古代按摩术的应用。除了直接用“按摩”这个名词外,还提到“案”(案,通按,通玩。案即按摩)、“按”(指按摩矫捷,舒畅筋骨)等名词。在“素问”血气形志篇中就有“形数惊恐,经络不通,病生于不仁,治之以按摩醪药”的记载。至于《周礼》中记述的战国时期名医扁鹊“治虢太子暴疾尸厥之病,使子明炊汤,子仪脉神,子术按摩”,则是一个有名有姓的把按摩与其他治疗法配合应用的古老医案。汉唐以来的史籍,有关按摩的著作亦不少。且隋唐两代的太医院,都设有按摩专科。据《隋书·百官志》记载:“隋太医院有主药二人……按摩博士二人。”《唐六典》记载:“隋太医署分为四科,即医科、针科、按摩科、咒禁科;并有按摩工五十六人,按摩生十五人”。《新唐书·百官志》载:当时设“按摩博士一人,按摩师四人……掌教按跷导引之法,以除

八疾；损伤跌者以法正之。”宋代曾一度废除按摩科，按摩术仅在民间流传，但在这个时期内，小儿推拿则有了新的发展，并逐渐与成人按摩分为两科。正骨术在宋代也有一定的发展。至明代，太医院十三科中，按摩仍专设一科，按摩术又受重视，并出版了不少小儿推拿方面的专著。近代，小儿推拿大多为儿科兼理，而成人按摩，则仅为少数伤科所掌握。

自唐代开始，在其他文化交流的同时，中国的医学知识和技术也逐渐传播国外。约在一千年前，中国康富所著的《按摩手册》传入法国。法文中称按摩为“Massage”，就是我国汉代口语“摩挲”的译音；之后，英、德文都沿用此名。

中国按摩术几千年来历经师承相传，流派丛生。依据施术方式和施术目的不同，约有如下门类：

**保健按摩** 在我国兴起最早的按摩流派，古时属于自我导引范畴。其发展与养生学密切相关，其操作以穴位按摩为主，重视头、腹、腰部的自我按摩，多采取捶击和拍打手法，常与吐纳相结合，配以肢体导引，并特别强调按摩中排除杂念，思想集中，放松安静。本流派以“老子按摩法”和“华陀按摩神术”为代表，具体按摩方法和原理在《摄生要方》、《诸病源候论》、《尊生导养篇》等古籍中多有详细载述。

**气功按摩** 乃远古“神仙服气，导引按跷，祝由鸿术”遗术。其以按摩为手段、导引为内容、发放“外气”为特征，通过人体感应现象影响患体，以达到治疗目的的一种特殊疗法。其功能约有内照透视术、气封移疮术、气至点穴术、镇静催眠术、止痛麻醉术、救治偏差术等。本术以《黄庭·玉函》为机理，以“禁经之术”为手段，具体方法和原理在《圣济总录》中曾大体有述。

**经穴按摩** 是完全以经穴学说为基础而建立起来的一种古老按摩术。其操作多以指代针，对经穴施以点、压、掐、揉；或循经脉的起止方向施用按摩、推拿手法。循经之术又常采用对虚损者顺

而补之、郁闭者逆而泻之的治法。今世所流行的“点穴疗法”、“指压疗法”以及“经穴诊断法”为其正宗。

**子午按摩** “子午”是指时间而言。“子午按摩”是以十二脉在肘膝以下的六十六个穴位为基础,根据气血流注、盛衰开阖、天人相应理论,以时间为治疗的主要条件,采用逐日按时开穴的一种古按摩术。通常分为“纳甲法”和“纳子法”两种。这种按摩术对于某些慢性病,如能用之得当,每可获奇效。我国明代时颇盛行该术,据说当时的陆厚、严乐善等人“能运气凝神及子午按摩法”。武术界流行的“子午点穴法”,为其分支耳。

**脏腑按摩** “万物不外五行,治病不离五脏”。中医生理学以脏腑为本,中医按摩自然也基于脏腑学说。古时各类按摩专著无不重视脏腑治疗,近世之《按摩实用指南》、《新国医讲义·按摩术之种类》、《推拿精义》、《脏腑图点穴法》以及《脏腑按摩治疗法》等均载有脏腑按摩的基本内容。总其内容约有安神定志、强心活血、清肺宽胸、舒肝理气、清胃健脾、摩腹运气等法以及附属于该法的一整套胸腹诊断法。

**小儿推拿** 推拿本属古按摩的重要内容。宋代以后,小儿推拿自成体系,发展迅速,盛行一时。明代龚云林所撰《小儿推拿秘旨》是我国最早的小儿推拿专著。至清代,小儿推拿有了更进一步发展,张振所著《厘正按摩要术》一书不仅总结了清代及清以前小儿推拿的丰富经验,反映了当时的学术水平,而且至今仍有较高的临床参考价值。由于推拿对治疗小儿诸疾有特殊的适应性,经历代医家的丰富和发展,逐渐成为我国特有的小儿推拿专科。该术注重穴位,尤其是手部的许多穴位,具有操作方便、手法细腻等特点。其治法颇多,如老虎吞食、猿猴摘果、打马过河、取天河水、水中捞月、飞经走气、黄蜂出入洞、运内外八卦、运水入土、运土入水等。

**伤科按摩** 将按摩用于伤科,在我国有着悠久历史。据《汉

书·艺文志》载,黄帝伐蚩尤,战于涿鹿之野,军医大臣俞跗发明了很多治疗外伤的中医按摩术。《新唐书·百官志》载,按摩博士掌教按跷导引之法以除八疾,若损伤折跌者,以法正之。清代吴谦等编著的《医宗金鉴·正骨心法要旨》总结出“摸、接、端、提、按、摩、推、拿”八法为中医骨伤科的基本手法,今世之中医骨伤科医生均继用此术。

**运动按摩** 按摩运用于体育运动实践,称为运动按摩。具体运用中一般有三方面,即赛前和训练前按摩、恢复期按摩和运动伤病按摩。我国传统的运动按摩不仅由来已久,而且具有民族特色。它伴随于传统的武术运动而产生,并将其作为武术基本训练的一种手段,形成了独具一格的身体素质按摩,如排打功、摩腹功、贯气功和击技技术按摩的点穴、卸骨、拿脉术等。有关这方面的内容在各家拳谱中多有记载,《少林七十二艺》记述较为详细全面,《易筋经》中亦有这方面的记述。

**放睡按摩** 又称“拿晕放睡”、“放松按摩”或“催眠按摩”。它是以按摩为手段,先使受术者全身肌肉放松,精神安逸,而后拿以特定穴位(古传有晕穴七十二),致使立即昏昏欲睡为目的的一种按摩术。该术最初流行于宫庭内和武术界。以后多为理发业、洗浴业所沿用。近时,扬州、武汉、沈阳、北京、上海、广州等城市的洗浴业中有较多施用此术者。据说罗祖最善此术,《净发须知》为其专著。

**踩摩** 古名“摩”,亦名“踩”。这是一种以脚代手的按摩术。该术采用脚法,虽不及手法灵巧,然其踩力比手按要强得多,对于某些疾病的治疗颇为适应,诸如肥胖病、腰椎间盘突出症、腰腿四肢麻痹以及风湿性关节运动障碍等,确有较佳的疗效。我国现行的踩摩术分为三悬式、蛙跳式、攀索式、架捌式、双杠式和简易式等数种,其脚技有蹂、蹈、踢、踹、踩、踱、跋、蹴、踏、跷、趾、轻蹑站、重蹑站、乍前乍后等。

## 二、按摩机理

按摩对人体的作用主要是疏通经络,流畅气血,从而调合营卫,平衡阴阳。古人对按摩的作用机理,论说众多:

《素问·阴阳应象大论》载:“慄悍者,按而收之。”王冰注:慄,疾也;悍,利也。气候疾利,按之以收敛也。

《素问·举痛论》载:“按之则热气至,热气至则痛止。”

《素问·异法方宜论》载:“痿厥寒热,其治宜导引按跷。”王冰注:湿气在下,故多病痿弱气逆及寒热也。导引,谓摇筋骨、动支节。按,谓抑按皮肉。跷,谓捷举手足。

《素问·生气通天论》载:“冬不按跷,春不鼫衄。”王冰注:“扰动筋骨,则阳气不藏。春阳上升,重热熏肺,肺通于鼻。病鼫,谓鼻中水出。病衄,谓鼻中血出也。”

《素问·血气形态论》载:“形数惊恐,经络不通,病生于仁,治之以按摩醪药。”王冰注:惊则脉气,恐则神不收,脉并神游,故经络不通而病不仁。按摩者,开通闭塞,导引阴阳。

《素问·调经论》载:“神不足者,视其虚络,按而致之(注:用手按摩以致敢,使气充实于虚络),按摩勿释(注:持续地按摩患处)。”

《圣济总录·按摩》载:“大抵按摩法,每以开达抑遏为义。开达则壅蔽者以之发散,抑遏则慄悍者有所归缩。”

《医宗金鉴·正骨心法》载:“按其经络以通郁闭之气,摩其壅聚以散瘀结之肿,其患可愈。”

从现代意义理解按摩的基本作用应该有以下几个方面:

1. 纠正解剖位置的异常。如关节错位,肌腱滑脱等。
2. 改变有关系统的内能。如肌肉痉挛者,通过手法使肌肉系统的内能得到调整,解除肌肉痉挛。
3. 信息调整。即通过信息传递系统输入有关脏器,对失常的



生物信息加以调整,从而起到对病变脏器的调整作用。

4. 纠正解剖位置与转变系统内能的结合。如肩周炎的治疗关键在于活动患肩使粘连得以松解。

5. 纠正解剖位置与改变系统内能、调整信息的结合。

按摩治疗的基本原理是“力”、“能”和“信息”三方面的作用。

按摩直接放松肌肉的机理有三方面:

1. 加强局部物理循环,使局部组织温度升高;
2. 在适当的刺激作用下,提高局部组织痛阈;
3. 将紧张或痉挛的肌肉充分拉长,从而解除其紧张痉挛,以消除疼痛。

按摩对伤筋的治疗作用和原理

1. 舒筋通络;
2. 理筋整复;
3. 活血祛瘀。

中医学的“通则不痛”理论,在伤筋的按摩治疗中可具体化为“松则通”、“顺则通”、“动则通”三个方面。“松”、“顺”、“动”三者有机地结合在一起,彼此密切关联,这三者总合起来可达到“通则不痛”的目的。

关于按摩手法的临床意义,《医宗金鉴·正骨心法要旨·手法总论》有云:“盖一身之骨体,既非一致,而十二经筋之罗列序属,又各不同,故必素知其体相,识其部位,一旦临证,机触于外,巧生于内,手随心转,法从手出。或拽之离而复合,或推之就而复位,或正其斜,或完其阙,则骨之截断、碎断、斜断,筋之弛、纵、卷、挛、翻、转、离、合,虽在肉里,以手扪之,自悉其情。法之所施,使患者不知其苦,方称为手法也。”

歌曰:

效见推拿是病轻,重时莫道药无灵,待到汤药无效时,手法自会显神通。