

316



郭贵云 翁永振 编

精神病防治问答

广西人民出版社

精 神 病 防 治 问 答

郭贵云 翁永振编

广西人民出版社

精神病防治问答

郭贵云 翁永振编



广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 河池日报社印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/32 5.375印张 106千字

1986年8月第1版 1986年8月第1次印刷

印数1—3,300册

书号: 14113·64 定价: 0.81元

编 者 的 话

精神病是以精神活动障碍为主的疾病，它可分为两大类，一类是神经官能症，常见的有神经衰弱症、焦虑神经症、癔病等。另一类是重性精神病，一般人误认为“神经病”，常见的有精神分裂症、躁狂抑郁性精神病等，这类病人可有各种怪异言行，有时还有一定的破坏行为。因此，精神病对人民健康和社会有极大影响，应该积极地进行预防和治疗。

一般说来，人们对精神病较生疏。多年来，我们在临床工作中，经常遇到精神病病人及其家属，向我们提出一些精神病的预防、治疗问题，以及有关的常识性问题。为了普及精神病知识，保障人民健康，我们将这类问题加以汇集整理解答，编成这本小册子。这本小册子，包括精神病一般常识、常见精神症状、常见精神病及其防治，以及精神卫生等内容。本书编写采用问答方式，一问一答，每个题目的内容都相对独立，您想了解的问题，对照查阅便可以找到答案。本书力求深入浅出，通俗易懂，便于读者理解。本书可作为精神病病人的家属、基层医务人员，以及广大读者的咨询性读物。

编 者

1985年10月于北京回龙观医院

目 录

一、精神病一般常识

1. 什么叫精神与精神活动? (1)
2. 什么是精神病? 什么是神经病? (2)
3. 常见的精神病有哪几种? (4)
4. 患精神病是不是闹思想问题? (4)
5. 受了精神刺激是不是一定得精神病? (5)
6. 脾气与精神病有什么关系? (6)
7. 精神病有没有遗传性? (7)
8. 精神病会不会传染? (7)
9. 有的精神病病人看起来和正常人一样,
为什么? (8)
10. 怎样做到早期发现精神病? (9)
11. 伪装的精神病能不能检查出来? (9)
12. 得了精神病丢人的说法对吗? (10)
13. 为什么不应该把精神病病人
叫做“疯子”? (10)
14. 得了精神病是不是都需要住院治疗? (11)
15. 怎样对待精神病病人的住院与出院? (12)
16. 病人住院, 家属需要提供哪些病史
材料? (13)
17. 病人住院后, 家属还要做哪些事? (14)

18. 用打鬼、供神办法能治好精神病吗? (15)
19. 精神科医生能使病人很快安静下来, 是
不是使用了电棍? (16)
20. 为什么有病莫要乱投医? (17)
21. 什么叫冲喜? 冲喜能不能治好精神病? (17)
22. 滥用偏方治病有什么害处? (18)
23. 为什么要关心、爱护精神病患者并保护其
合法权益? (19)
24. 什么叫心理咨询? (20)

二、精神病常见症状

25. 什么叫感觉? 什么叫感觉障碍? (21)
26. 什么叫知觉? 什么叫知觉障碍? (22)
27. 什么叫错觉? (22)
28. 什么叫幻觉? (23)
29. 常见的幻觉有哪几种? (23)
30. 什么叫机能性幻听? (26)
31. 看到外界环境、物体变了样是
什么症状? (27)
32. 什么叫思维? 什么叫思维障碍? (27)
33. 常见的思维障碍有哪几种? (28)
34. 什么叫妄想? 常见的妄想有哪几种? (29)
35. 什么叫关系妄想? (30)
36. 什么叫物理影响妄想? (31)
37. 什么叫被害妄想? (31)
38. 什么叫夸大妄想? (32)

39. 什么叫瞞惡妄想? (33)
40. 什么叫疑病妄想? (33)
41. 什么叫嫉妒妄想? (34)
42. 什么叫钟情妄想? (34)
43. 什么叫被窃妄想? (35)
44. 怎样对待有妄想的病人? (35)
45. 什么叫思维奔逸? 思维奔逸有
哪些表现? (36)
46. 什么叫思维迟缓? 思维迟缓有
哪些表现? (36)
47. 什么叫思维贫乏? 思维贫乏有
哪些表现? (37)
48. 什么叫破裂性思维? 破裂性思
维有哪些表现? (37)
49. 什么叫象征性思维? 象征性思
维有哪些表现? (38)
50. 怎样检查病人的思维障碍? (38)
51. 什么叫强迫观念和强迫动作? (39)
52. 注意力不集中是不是精神病? (40)
53. 什么叫记忆? (41)
54. 记忆力不好是不是精神病? (42)
55. 什么叫智能? 什么叫智能障碍? (43)
56. 智能障碍有哪些表现? (44)
57. 脑子“不好使”是不是智能低下? (44)
58. 什么叫意识? 什么叫意识障碍? (45)
59. 意识障碍有哪几种表现? (46)

60. 怎样检查及判断病人有无意识障碍? (47)
61. 什么叫梦游症? 什么叫神游症? (47)
62. 什么叫情感? 什么叫情感障碍? (48)
63. 常见的情感障碍有哪几种? (49)
64. 病人的情绪特别高涨是什么症状? (49)
65. 挺开朗的人变得悲观厌世是什么
症状? (50)
66. 对任何事都麻木不仁是不是精神病? (50)
67. 情感脆弱是不是精神病? (51)
68. 遇事好发火是不是精神病? (52)
69. 什么叫意志? 什么叫意志障碍? (52)
70. 意志障碍有哪些表现? (52)
71. 有的病人乱吃脏东西等异常行为
叫什么症状? (53)
72. 什么叫缄默症? (54)
73. 什么叫违拗症? (54)
74. 什么叫木僵状态? (54)
75. 精神病病人的兴奋躁动有哪几种
表现? (55)
76. 什么叫人格? (56)
77. 什么叫人格障碍? 人格障碍是
怎样形成的? (57)
78. 怎样对待与管理人格异常的人? (58)
79. 有人好多疑敏感是不是精神病? (59)
80. 失眠与精神病有什么关系? (59)
81. 什么叫精神错乱? (60)

82. 什么叫自知力? (61)

三、常见精神病

83. 什么叫精神分裂症? (62)
84. 精神分裂症是怎样引起的? (63)
85. 精神分裂症能不能遗传? (64)
86. 受了精神刺激会不会得精神分裂症? (64)
87. 精神分裂症早期有哪些表现? (65)
88. 精神分裂症的主要表现是什么? (66)
89. 精神分裂症有哪几个临床类型? (67)
90. 青春型精神分裂症有哪些临床表现? (67)
91. 单纯型精神分裂症有哪些临床表现? (68)
92. 什么叫偏执型精神分裂症? (69)
93. 紧张型精神分裂症的临床特点是
什么? (71)
94. 精神分裂症有哪些其他类型? (71)
95. 精神分裂症慢性期有哪些特点? (72)
96. 什么叫精神衰退? (73)
97. 得了精神分裂症是不是必须住院
治疗? (74)
98. 精神分裂症能不能治愈? (75)
99. 精神分裂症有哪些治疗方法? (75)
100. 精神分裂症治愈后还能不能工作? (76)
101. 慢性精神分裂症病人为什么不
宜长期住院? (77)
102. 怎样预防精神分裂症复发? (78)

103. 什么叫躁狂症？躁狂症有哪些表现？……（79）
104. 什么叫抑郁症？抑郁症有哪些表现？……（80）
105. 对抑郁症病人应该注意些什么？……（80）
106. 躁狂抑郁性精神病能遗传吗？……（81）
107. 什么叫反应性精神病？……（82）
108. 反应性精神病的症状特点是什么？……（82）
109. 患肝炎病会不会引起精神失常？……（83）
110. 患肺结核病会不会引起精神不
正常？……（84）
111. 患心脏病可能出现哪些精神症状？……（85）
112. 缺乏维生素会不会得精神病？……（86）
113. 生小孩与得精神病有什么关系？……（87）
114. 煤气中毒会不会引起精神病？……（88）
115. 农药中毒会不会引起精神病？……（88）
116. 喝酒会不会引起精神病？……（89）
117. 酒精中毒性精神病有哪些表现？……（90）
118. 患大脑炎会有哪些精神症状？……（90）
119. 脑子里长瘤子会不会引起精神病？……（91）
120. 大脑受了外伤可能有哪些精神
症状？……（91）
121. 抽“羊角风”会引起精神病吗？……（92）
122. 什么叫神经官能症？……（93）
123. 什么叫神经衰弱？……（93）
124. 神经衰弱会不会转变成精神病？……（94）
125. 得了神经衰弱怎样治疗？……（95）
126. 什么叫焦虑性神经症？……（95）

127. 什么叫强迫性神经症? (96)
128. 什么叫癔病? 癔病有哪些表现? (96)
129. 癔病性附体体验是怎么回事? (97)
130. 什么叫癔病性痉挛发作? (98)
131. 癔病性情感暴发有哪些表现? (99)
132. 癔病性瘫痪是怎么回事? (100)
133. 癔病性失明是怎么回事? (100)
134. 神经官能症病人为什么不适合住院
治疗? (101)
135. 什么叫更年期? 什么叫更年期精
神病? (102)
136. 更年期有哪些生理变化及临床
表现? (102)
137. 怎样对待更年期的到来? (103)
138. 更年期精神病有哪些表现? (104)
139. 脑动脉硬化会不会引起精神病? (105)
140. 脑动脉硬化性精神病都有哪些
表现? (105)
141. 人到了老年是不是脑子都会糊涂? (106)
142. 老年性精神病都有哪些表现? (106)
143. 精神发育迟滞是怎么回事? (107)
144. 怎样诊断精神病? (108)

四、精神病治疗

145. 精神病的治疗方法有哪几种? (110)
146. 什么叫精神治疗? (110)

- 147.怎样进行精神治疗? (111)
- 148.精神科常用的药物有哪几种? (112)
- 149.怎样合理应用精神药物? (113)
- 150.怎样选用抗精神病药? (115)
- 151.控制精神病病人的兴奋躁动有
哪些方法? (116)
- 152.服用抗精神病药物治疗精神分裂症,应该
注意哪些问题? (118)
- 153.精神分裂症治愈后为什么还要
长期服药? (120)
- 154.精神病病人的家庭治疗要注意些
什么? (120)
- 155.抗精神病药物都有哪些副反应? (121)
- 156.病人在服药过程中出现坐立不安、手脚颤抖
怎么办? (123)
- 157.抗精神病药物引起血压下降怎么
办? (124)
- 158.抗精神病药物对心脏有什么影响? (124)
- 159.服药期间为什么要经常验血? (125)
- 160.服药过程中出现黄疸怎么办? (125)
- 161.服药期间出现药物性皮炎、皮炎怎么
办? (126)
- 162.服药期间眼睛看东西模糊是怎么
回事? (127)
- 163.服药期间为什么会出现便秘与排尿
困难? (128)

164. 服药期间吃饭发呛怎么办? (128)
165. 服药期间出现乳汁分泌是怎么回事? (129)
166. 抗精神病药物会不会使胎儿畸形? (129)
167. 什么叫抗抑郁药? 常用的有哪几种? (130)
168. 抗抑郁药的应用方法及副作用有哪些? (130)
169. 碳酸锂能治疗哪些精神病? (131)
170. 服用抗精神病药物会不会变傻? (132)
171. 经常吃安眠药会不会中毒? (133)
172. 服用安眠药需注意哪些事? (133)
173. 安定片能不能治疗精神病? (135)
174. 谷维素能治疗哪些疾病? (135)
175. 服用抗精神病药物是否必须同时服安坦? (135)
176. 什么叫电休克治疗? (136)
177. 电休克能治疗哪些精神病? (137)
178. 电休克治疗对大脑有损害吗? (137)
179. 什么叫胰岛素休克治疗? (138)
180. 什么叫电针治疗? (138)
181. 什么叫电睡眠治疗? (139)
182. 什么叫工娱治疗? (139)
183. 怎样根据病人症状选择工娱治疗项目? (140)
184. 怎样判断精神病是否已治愈? (140)

158. 精神病治疗到什么程度可以出院? (141)

五、精神病家庭护理

186. 怎样做好精神病病人的家庭护理? (142)
187. 怎样护理精神病病人服药? (143)
188. 怎样做好兴奋病人的家庭护理? (144)
189. 怎样护理拒食病人? (144)
190. 怎样防备精神病病人行凶伤人? (145)
191. 怎样护理有自杀企图的病人? (146)
192. 怎样护理慢性精神病病人? (147)
193. 把精神病病人锁在屋子里是不是好办法? (147)
194. 病人不承认自己有病怎么办? (148)
195. 怎样合理安排精神病病人的工作与学习? (149)

六、精神病预防

196. 怎样搞好精神病的预防? (150)
197. 病人应该怎样正确对待自己的疾病? (151)
198. 怎样开展精神病的社区防治工作? (152)

七、精神病病人的婚姻与生育

199. 患了精神病能不能结婚? (153)
200. 怎样搞好精神病病人的计划生育? (155)

一、精神病一般常识

1. 什么叫精神与精神活动？

在日常生活中，我们常可听到这样的谈论：“这位老人八十多岁了，精神还挺好。”当有人因某些事而无精打彩的时候，人们就说他：“打不起精神来。”可见，人们对“精神”这个词并不生疏。但日常口语中的“精神”和医学中的“精神”，它们的含义是不太相同的。从医学或心理学角度来看，人的精神是人类大脑所特有的功能，也就是世界上所存在的各种各样的事物在人脑子里的反映。

人类的精神活动是错综复杂的。为了便于说明精神活动的过程，把精神活动分为三部分，即认知、情感和意志。

（1）认知过程：人们利用眼、耳、鼻、舌及身体表面来认识周围世界。比如，当你看见一个杯子，在杯子里有浅棕色的液体，并闻到有扑鼻的茶香味，你就知道那是一杯茶；当口渴时就喝上几口，于是又尝到了茶的滋味。以上过程叫知觉。这些知觉到的内容，在脑子里可以留下来，这叫做记忆。当你以后再喝到茶水时，你就能够进行分析、比较，运用过去的经验进行分析、综合，可以分辨出那种茶叶好。不用品尝，看一看茶叶样子，闻闻气味，就预先知道茶的味道、名称、产地以及价格等。这一整个过程包括知觉和思维，是大脑精神活动的认知过程。

（2）情感：是指人们对某种事物的态度和外部表现。比如，你在非常饥饿的时候，你的亲人给你送来饭菜，你就

会感到非常高兴，并对送饭人有感激的心情，于是你的面部就出现愉快的表情。如果送饭人是你的妻子，就会更加深你们夫妻之间的感情；是儿女，你就会更疼爱他们。在你吃饭的时候，也就会有一种甜蜜的幸福感，这是正常的情感活动。

（3）意志：是指人们为了达到一定目的而采取的行动，包括克服种种困难去完成任务。比如，你想搞一项技术革新（想达到的目的），但一时不被领导人所理解，你就找各种根据，向领导说明，最后他同意了。但材料又不全，技术上也不太熟练，于是你四处奔走，找材料、学技术（克服困难），最后成功了。这个过程就是意志过程。

人类的精神活动错综复杂，但在正常情况下，精神活动的各部分是协调而又完整统一的。只有你听说过、见过技术革新的事例，你才能考虑到技术革新的必要性（认知过程）；出于为四化作贡献的责任感（对技术革新的态度，即情感活动），你才会产生技术革新的动机；最后采取行动，克服种种困难达到目的（意志过程）。可见，认知、情感、意志这三个部分是密切联系在一起的。如果由于某种原因，使精神活动的统一性与完整性遭到破坏，就可能是得了某种精神病。

2. 什么是精神病？什么是神经病？

我们在工作中，常常看到精神病患者的家属指着病人说：“他得了神经病……”；在文艺作品中，如有的电影、戏剧和小说，也常把精神病叫神经病。有些精神病患者的家属，把病人带到医院来看病，但却把病人送到神经科，几经周折才转到精神科就诊；甚至有的医务人员，也把精神病误

称为神经病。实际上，精神病与神经病完全是两回事。

什么是精神病呢？人类有发达的大脑，大脑的主要功能是精神活动，也就是心理活动。精神活动包括思维、情感、意志与行为等几个方面，如果由于某种原因，使思维、情感、意志行为活动发生障碍，那就是得了精神病。比如，有的病人表面上看来精神挺正常，但他却毫无根据地认为某某人迫害他。病人为此到处告状，要求有关部门惩处他想象中的“坏人”。有的病人凭空认为自己是地球上最富有的人，把纸片作为“支票”见人就送，让人们用他的“支票”到世界各银行去领取现金，以示他慷慨、富有。这些荒谬离奇的想法，属于精神病的思维障碍。病人也可有情感障碍，表现哭笑无常，或呆板无欲。意志行为障碍，表现终日闭门不出、卧床不起、不求上进、乱打乱闹等。这些形形色色的症状是精神病的表现。

神经病与上述现象完全不同。神经病是由于神经系统某些部位发生病变所造成的疾病。神经病常见的症状是：头疼、呕吐、失语、失明、瘫痪、肌肉萎缩、口眼歪斜及皮肤麻木等。例如，脑出血（也叫脑溢血），可引起昏迷不醒、抽风、偏瘫等。有的小孩在夏秋季节，突然高烧、头痛、呕吐，三四天后一条腿瘫了，这个孩子可能得了小儿麻痹症。以上这些病才是神经病。

可见，精神病与神经病是完全不同的两类疾病。因为疾病不同，治疗方法也不一样。所以，得了精神病，应该到精神科就诊；得了神经病则要到神经科就医。如果二者混淆不清，盲目就医，可能延误治疗，不但增加病人痛苦，而且还会造成不必要的经济负担。