

高职高专计算机课程教材

2002版

新编

WindowsXP

教程



本书编委会 编

基本操作

管理文件和文件夹

设置桌面环境

应用程序的安装和使用

局域网配置与应用

多媒体应用

Internet Explorer 6.0

Outlook 的使用



6.86-43

 西北工业大学出版社

67

TP316.86-43

X57c

新 编

中文 Windows XP 教程

本书编委会 编



A0975726

西北工业大学出版社

【内容提要】 Windows XP 是微软公司推出的 Windows 操作系统的最新版本,它具有全新的界面、高度集成的功能和更加便捷的操作性能,被认为是 Windows 系列操作系统的一次重大飞跃。本书由浅入深地帮助电脑用户认识 Windows XP,并结合实例详细介绍了 Windows XP 的使用维护及管理方法。

本书思路较新,图文并茂,重点突出,内容生动新颖,是计算机入门的理想教材。它能够使您在最短的时间内尽快地掌握 Windows XP 主要功能,并应用到您的工作当中。

本书既可作为大中专院校“中文 Windows”课程的教材,也可作为 Windows XP 使用者自学、培训的教材和教学参考书。

图书在版编目(CIP)数据

新编中文 Windows XP 教程/《新编中文 Windows XP 教程》编委会编.—西安:西北工业大学出版社,2002.5

ISBN 7-5612-1497-9

I. 新… II. 新… III. 窗口软件, Windows XP IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 025436 号

出版发行:西北工业大学出版社

通信地址:西安市友谊西路 127 号 邮编:710072 电话:029-8493844

网 址: <http://www.nwpup.com>

印刷者:兴平市印刷厂

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:13 印张

字 数:332 千字

版 次:2002 年 7 月第 1 版

2002 年 7 月第 1 次印刷

定 价:16.00 元

前言

Love

Windows XP 操作系统是为一般家庭用户和各级企业用户提供的一体化解决方案。该操作系统基于 Windows 2000 架构,功能强大,稳定性高,并且继承了 Windows 98/Me 的网络与多媒体功能,更加符合普通家庭用户的需要。除此之外,Windows XP 还在系统的安全性以及可视化方面进行了较大的改进,进一步优化了工作环境,提高了工作性能,增强了软硬件的兼容性,使其无论在可靠性、可用性和多媒体功能,还是在 Internet 功能方面,都达到了一个新的高度。

本书从 Windows XP 的实用操作出发,由浅入深地详细地介绍了 Windows XP 系统中的各种基本操作、工作环境、应用程序等。本书以图文结合的形式讲述更利于读者快速、熟练地掌握这一操作系统所包含的内容和特色。

本书内容丰富,结构清晰,语言通俗易懂,版式活泼,图文并茂,尤其适用于各个层次初学者入门,可作为自学以及各类 Windows 培训班的教材,也可供相关大专院校学生作为参考书使用。对于有一定水平的读者来说,本书也是提高能力、掌握新系统的有效途径。

本书由《新编中文 Windows XP 教程》编委会编。编委会成员有杨新红、刘涛、杨丽华、吕红敏、白容等。

由于编者水平有限,书中错误及不妥之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

本书编委会

2002 年 6 月



目 录

第一章 Windows XP 的启动和退出	1
第一节 Windows XP 的启动	1
第二节 关闭系统	2
习 题	3
第二章 基本操作	4
第一节 Windows XP 的桌面及基本操作	4
一、概述	4
二、使用“我的电脑”	6
三、“我的文档”文件夹	6
第二节 “开始”菜单和任务栏的使用	7
一、“开始”菜单的使用	7
二、使用任务栏	10
第三节 窗口和对话框的操作	11
一、窗口的组成元素	11
二、窗口的基本操作	13
三、认识对话框	16
习 题	18
第三章 输入汉字	19
第一节 用中文输入法来输入汉字	19
一、中文输入法的安装	19
二、设置输入法使用的热键	21
第二节 微软拼音输入法	22
一、微软拼音输入法的使用	23
二、微软拼音输入法工具栏	23
三、微软拼音输入法的设置	24
第三节 智能 ABC 输入法	26
一、智能 ABC 拼音输入法的使用	26
二、智能 ABC 输入法工具栏	27
三、智能 ABC 输入法的设置	27

第四节 其他输入法	28
一、全拼输入法	28
二、双拼输入法	29
三、王码五笔字型输入法	29
四、区位码输入法	30
第五节 符号的输入	30
习 题	31
第四章 常用应用程序	32
第一节 文字处理程序	32
一、记事本	32
二、写字板	33
三、命令提示符	39
第二节 画图处理程序--画图	41
第三节 游 戏	46
一、红心大战	46
二、空当接龙	47
三、三维弹球	47
四、扫雷	48
五、蜘蛛纸牌	49
六、纸牌	50
习 题	51
第五章 文件或文件夹的管理	52
第一节 “我的电脑”与资源管理器	52
一、打开“我的电脑”	52
二、“我的电脑”和“Windows 资源管理器”	53
三、Windows 资源管理器的工具栏	53
四、Windows 资源管理器的浏览	54
五、用“Windows 资源管理器”查看计算机资源	55
六、文件夹及文件的显示和排列方式	56
第二节 文件和文件夹的管理	57
一、文件操作	57
二、使用“回收站”	61
第三节 磁盘操作	63
一、格式化磁盘	63
二、复制软盘	65

三、使用资源管理器进行 CD 刻录	66
四、磁盘扫描	67
五、清理磁盘	67
六、整理磁盘碎片	70
习 题	73
第六章 设置桌面环境	74
第一节 设置鼠标和键盘	74
一、设置键盘	74
二、设置鼠标	75
第二节 更改有关区域和语言选项的设置	77
一、区域选项	78
二、时间和日期格式设置	78
第三节 桌面显示属性设置	80
一、自定义桌面	80
二、设置屏幕保护程序	83
三、自定义外观	84
四、高级显示属性设置	85
习 题	86
第七章 应用程序的安装和使用	87
第一节 控制面板概述	87
一、外观和主题	89
二、分类视图窗口	89
第二节 添加和删除程序	90
一、安装、更改或删除程序	91
二、添加/删除 Windows 组件	92
第三节 打印机和其他硬件	93
一、打印机	93
二、传真	100
习 题	103
第八章 多媒体应用	104
第一节 音频的设置	104
第二节 多媒体设备的设置	108
第三节 媒体播放器	109

第四节 媒体编辑器	112
习 题	114
第九章 网络的概念和上网准备	115
第一节 计算机网络	115
一、计算机网络概述	115
二、计算机网络的构成	116
三、网络的组成	119
第二节 Internet 基础知识	119
一、什么是 Internet	119
二、Internet 的主要服务内容	119
三、Internet 的网络地址	120
四、我国的因特网	122
第三节 建立 Internet 连接	122
一、安装调制解调器	123
二、添加拨号网络连接	125
三、设置拨号网络	127
四、拨号连接	129
习 题	131
第十章 Internet Explorer 6.0	132
第一节 Internet Explorer 6.0 简介	132
第二节 菜 单	133
第三节 参数设置	140
一、常规	140
二、安全	142
三、隐私	144
四、内容	146
五、连接	150
六、程序	154
七、高级	154
第四节 操作技巧	155
一、搜索信息	155
二、网页访问技巧	157
三、下载和保存资料	158
四、设置编码	159
第五节 常见问题集	160

习 题	163
第十一章 电子邮件的收发与管理	164
第一节 Outlook Express 概述	164
第二节 Outlook Express 窗口的组成	165
第三节 设置个人邮件账号	167
第四节 管理邮件	169
一、接收和阅读邮件	169
二、答复和转发邮件	171
三、添加、删除或切换文件夹	173
第五节 编写和发送邮件	174
一、编写和发送电子邮件	174
二、编排邮件正文	176
三、创建多媒体样式的电子邮件	178
习 题	179
第十二章 Windows XP 的局域网配置与应用	180
第一节 配置 Windows XP 局域网	180
一、安装网络适配器	180
二、添加客户端	183
三、安装服务组件	186
四、安装网络协议	187
第二节 登录到网络	187
第三节 使用网上邻居	189
第四节 创建家庭网络	192
第五节 设置网络登录属性	195
第六节 设置共享资源	196
习 题	198

第一章 Windows XP 的启动和退出

Windows XP 是 Microsoft 公司最新推出的操作系统,它集成了 Windows 2000 和其他早期版本的优点,并且植入了新的网络单元和安全技术,具有全新的界面、高度集成的功能、巩固的安全性和便捷的操作性能。因此它被认为是自从 Windows 95 问世以来,最有能力使得家用操作系统取得飞跃的操作系统。在正式发行之前,Windows XP 已成为全球计算机杂志和用户的焦点。本章将首先介绍 Windows XP 的最新特色和功能,使用户对 Windows XP 有一个整体的初步印象。Windows XP 具有全新的安装界面和智能化的安装向导。

Windows XP 系统将中文版可以分为针对个人用户的 Windows XP Home Edition 和针对商业用户的 Windows XP Professional,过些时候还将会推出其服务器版本。本章我们将讲述 Windows XP 的启动与退出。

本章内容包括:

- (1) Windows XP 的启动
- (2) Windows XP 的退出

第一节 Windows XP 的启动

本节介绍启动、退出与注销 Windows XP 的操作方法。

打开计算机的电源开关后,若计算机中装有两个或两个以上的操作系统,将出现“请选择要启动的操作系统”界面。选择 Windows XP Professional 后,按下 Enter 键,系统将进入选择用户的界面,如图 1.1.1 所示。



图 1.1.1 选择用户界面

该界面中可供用户操作的是账户栏和“关闭”按钮,它们的作用如下:

账户栏中列出了可供用户登录系统的账户,默认情况下该栏中显示 Administrator 和 Guest 两个账

户。Administrator 是计算机管理员账户,使用该账户登录系统的用户具有使用系统的全部权限;Guest 账户是限制账户,使用该账户登录系统的用户只能使用系统的部分资源。在账户栏中单击账户图标后,将进入该账户所设置的 Windows 操作环境。



提示:若安装 Windows XP 时设置有系统管理员密码,则单击系统管理员账户图标后,出现“输入密码”对话框,用户需要输入密码后单击  按钮才能进入系统。按下 Ctrl+Alt+Delete 键,将打开“登录到 Windows”对话框,用户在此可输入用户名和密码登录系统。

第二节 关闭系统

如果用户要关闭系统,只需单击  按钮,然后单击  命令,显示图 1.2.1 所示的对话框。

1. 关机



单击  图标,Windows XP 显示正在关闭,此时 Windows XP 正在保存一些信息。只要当屏幕提示可以关机时,用户才能关掉计算机的电源,否则有可能丢失数据。



图 1.2.1 “关闭计算机”对话框

2. 重新启动计算机



单击  图标,将关闭 Windows XP 并重新启动计算机。

3. 进入休眠状态



单击  图标,将使计算机进入休眠状态,计算机的电源将关闭,关机之前计算机的状态会被保存在硬盘上,下次开机后,计算机将恢复上一次的状态。

4. 注销用户

从  菜单中选择注销用户,可以关闭当前用户,以另一个用户登录进入 Windows XP。

为保证关闭 Windows XP 时不丢失信息,用户在单击“开始”菜单的  命令之前,应关闭所有的应用程序。

习 题

1. 怎样启动 Windows XP?
2. 怎样关闭 Windows XP?
3. 注销 Windows XP 与启动 Windows XP 有什么区别?

第二章 基本操作

启动 Windows XP 后,呈现在用户面前的是它的操作平台——桌面。双击桌面上的某个图标或按钮,可以打开对应的窗口或对话框,并可以对这些窗口进行操作。本章从 Windows XP 的桌面开始,一步一步地介绍操作 Windows XP 的基本方法,如使用“开始”菜单、窗口、任务栏和对话框的使用。

本章内容包括:

- (1) Windows XP 的桌面及基本操作
- (2) “开始”菜单和任务栏的使用
- (3) 窗口和对话框的操作

第一节 Windows XP 的桌面及基本操作

在 Windows XP 中,所有的操作都是从桌面上开始。本节介绍 Windows XP 桌面的组成,以及

这些组成元素的重要部分在 Windows XP 中所起的作用及操作它们的方法,如操作 、、、 等。

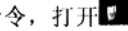
一、概述

Windows XP 有两种桌面的形式,一种是经典  菜单样式下的桌面,一种是默认  菜单模式下的桌面。第 1 次启动 Windows XP 时,用户将看见默认  菜单下的桌面:桌面上

只有  图标以及任务栏和  按钮。在经典  菜单样式下的桌面上,除了包括在默认

 菜单下桌面上的图标外,还有 、 和  图标。

要从默认  菜单样式下的桌面转换到经典  菜单样式下的桌面,可选择  菜单

→  控制面板 命令,打开  窗口。单击  图标,打开  窗口,然后单

击  图标,打开  对话框。单击  标签,切换到

  选项卡,然后选中  经典  单选按钮,最后单击  确定 按钮,将桌面转换成“经典”开始菜单样式下的桌面。这是转换两种桌面的常规方法,也可通过下例中的方法进行快速转换。



试一试：从图 2.1.1 所示的默认“开始”菜单样式下的桌面快速转换到图 2.1.2 所示的经典“开始”菜单样式下的桌面。



图 2.1.1 默认“开始”菜单样式下的桌面

- (1) 右击“开始”菜单，弹出快捷菜单。
- (2) 选择“属性(E)”命令，打开“任务栏和‘开始’菜单属性”对话框。
- (3) 单击“‘开始’菜单”标签，切换到“‘开始’菜单”选项卡。
- (4) 选中“经典‘开始’菜单(M)”单选按钮。
- (5) 单击“确定”按钮，即可完成转换。



提示：该操作可以逆向操作，也可以从经典“开始”菜单样式下的桌面快速转换到默认“开始”菜单样式下的桌面。



图 2.1.2 经典“开始”菜单样式下的桌面

二、使用“我的电脑”

“我的电脑”是 Windows XP 中的文档管理中心, 用户计算机中的所有的文档都包含在**“我的电脑”**中。用户可使用**“我的电脑”**进行所有与文件有关的操作。双击桌面上的**“我的电脑”**图标, 将打开**“我的电脑”**窗口, 如图 2.1.3 所示。

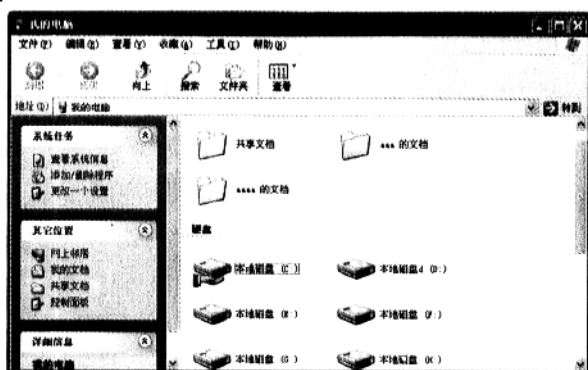


图 2.1.3 “我的电脑”窗口

在**“我的电脑”**窗口中可以看到计算机上的所有磁盘驱动器, 只要双击某磁盘驱动器的图标, 就可以查看该驱动器中的所有文件及文件夹。若文件夹下还有文件夹, 用户可以一层层将其打开。

三、“我的文档”文件夹



“我的文档”文件夹放置在桌面上, 其目的是利于查找或快速打开或存储用户经常操作的文件。双击



桌面上的**“我的文档”**图标, 打开**“我的文档”**窗口, 如图 2.1.4 所示。

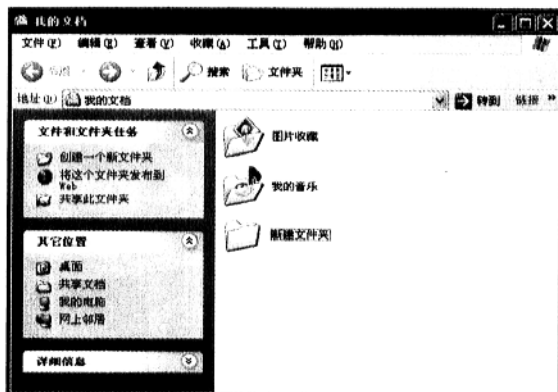


图 2.1.4 “我的文档”窗口

在**“我的文档”**窗口中有两个默认的文件夹, 下面分别介绍如下:



- (1) **“图片收藏”**文件夹: 系统默认的存储图片的文件夹。在该文件夹窗口中有一个**“图片任务”**列

表, 通过该列表框中的超链接, 用户能方便地对保存在文件夹中的图片进行操作。如单击  作为幻灯片查看超链接可用幻灯片形式查看保存于此的图片, 单击“从 Internet 订购”超链接可以从 Internet 上订购需要的图片, 单击  打印图片超链接可以打印指定图片, 单击  设为桌面背景超链接可以将指定的图片设置为桌面背景。

(2)  我的音乐 文件夹: 系统默认的存储媒体文件的文件夹。在该文件夹窗口中有一个  系统日志列表, 单击该列表中的  播放选择超链接将打开系统默认的播放器开始播放指定的媒体文件, 单击  联机购买音乐超链接将连接 Internet 后从 Internet 上下载音乐。



提示: “我的文档”是默认的存储用户文档的文件夹。

第二节 “开始”菜单和任务栏的使用

在 Windows 系列操作系统中, “开始”菜单是用户打开所有应用程序的桥梁。Windows XP 提供了默认“开始”菜单和经典“开始”菜单两种“开始”菜单形式。

一、“开始”菜单的使用

1. 默认“开始”菜单

默认  开始 菜单是 Windows XP 为方便用户使用网络而新增的一项功能。安装 Windows XP 后, 若不做任何设置, 单击任务栏上的  开始 按钮, 将打开默认  开始 菜单, 如图 2.2.1 所示。

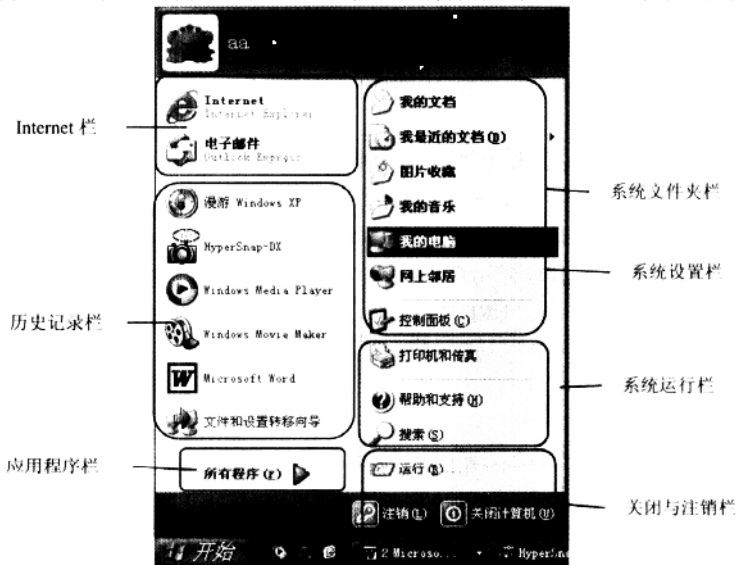


图 2.2.1 默认“开始”菜单

默认  开始 菜单主要由 7 部分组成: Internet 栏、历史记录栏、应用程序栏、系统文件栏、

系统设置栏、系统运行栏和关闭与注销栏。单击各栏中包含的命令即可打开相应的程序或选择相应的操作。

(1) Internet 栏: Internet 栏中包含常用浏览 Internet 和收发电子邮件的程序的快捷方式, 默认情况下有 IE 6.0 和 Outlook Express 6.0 的快捷方式。

(2) 历史记录栏: 历史记录栏包含用户最近打开的程序的快捷方式。

(3) 应用程序栏: 移动鼠标指向应用程序栏中的**所有程序(P)**菜单项, 将弹出其子菜单显示用户计算机上所有应用程序的快捷命令图标, 如 2.2.2 所示。



图 2.2.2 “所有程序”子菜单

(4) 系统文件夹栏: 系统文件夹栏中包含**我的电脑**和**我的文档**等系统文件夹的快捷方式。

(5) 系统设置栏: 系统设置栏中包含**控制面板(C)**和**网络和拨号连接**的快捷方式, 单击可打开相应的窗口进行操作。

(6) 系统运行栏: 系统运行栏中包含 3 个系统程序的快捷方式。选择**帮助和支援(H)**命令将打开 Windows XP 的帮助窗口。若用户在操作系统时遇到疑难问题, 可以使用该命令。选择**搜索(S)**命令将打开**搜索结果**窗口, 通过该窗口用户可查找文件、网站或网络上的计算机和用户。选择**运行(R)**命令将打开**运行**窗口, 若用户知道某程序的文件名(如“计算器”的文件名是 **Cale.exe**)、文件或文件夹所在的路径与网站的 URL 等, 可以利用“运行”程序直接启动相关程序。

(7) 关闭与注销栏: 该栏中包含**注销(I)**和**关闭计算机(O)**两个按钮, 分别单击可选择相应的操作。



提示: 在开始菜单中可以看到有些命令后缀有某种标识符号, 如省略号...和▶等。其中命令上有▶符号者, 表示其还有子菜单, 也就是下一级菜单, 如“附件”命令。将鼠标移动到(不需单击)带有▶符号的命令上, 可展开其下一级菜单。命令上有...者, 选择这类命令会出现对话框或窗口, 如“运行”命令。没有后缀标识符号的命令, 代表的是程序、某项功能或数据文件。选择这类命令后, 若是程序便立即启动, 若是文件则立即打开文件。