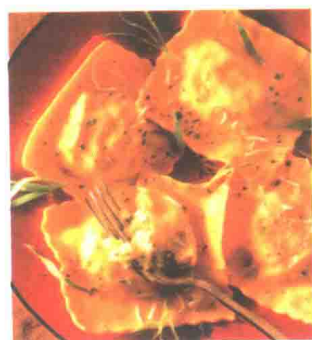


# 食

# 品加工技术、工艺 和配方大全 续集 4

上

刘宝家 李素梅 柳 东等 编



 科学技术文献出版社

食品加工技术、工艺和  
配方大全续集 4  
(上)

刘宝家 李素梅 柳 东等 编

科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

责任编辑/陈家显  
策划编辑/陈家显  
责任校对/李正德  
责任出版/全 未  
封面设计/雪 梅

**图书在版编目(CIP)数据**

食品加工技术、工艺和配方大全续集 4 (上)  
/刘宝家等编. - 北京:科学技术文献出版社,1998.8  
ISBN 7-5023-3019-4  
I. 食… II. 刘… III. 食品加工-手册 IV. TS205-62  
中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 04259 号

出 版 者/科学技术文献出版社  
地 址/北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
发 行 者/新华书店北京发行所  
印 刷 者/北京国马印刷厂  
版(印)次/1998 年 8 月第 1 版,1998 年 8 月第 1 次印刷  
开 本/787×1092 16 开  
字 数/710 千  
印 张/27.75  
印 数/1—5000 册  
定 价/38.00 元

© 版权所有 违法必究

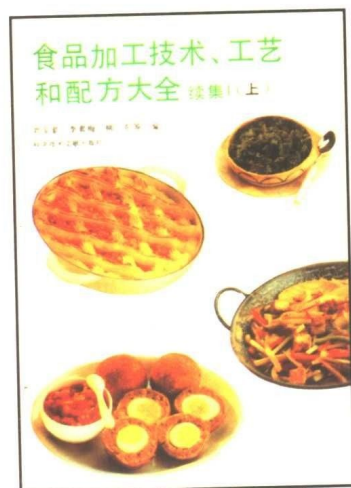
(购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者本社发行部负责调换)

发行部电话/(010)68514035 总编室电话/(010)68515544-2935

社长室电话/(010)68515037



食品加工技术、工艺和配方  
大全(上、中、下)



食品加工技术、工艺和配方  
大全 续集I(上、中、下)



食品加工技术、工艺和配方  
大全 续集2(上、中、下)



食品加工技术、工艺和配方  
大全 续集3(上、中、下)

封面部分图片选自山东科学技术出版社《年菜精选》，特此感谢！

# 目 录

## 一、面类食品

1. 面粉、面条、方便面、通心粉	( 1 )	拉面	( 14 )
(1)面粉、面条	( 1 )	热干面	( 14 )
小麦面粉	( 1 )	干烧伊府面(广东)	( 14 )
食用菌面粉	( 2 )	三鲜伊府面(辽宁)	( 15 )
煎炸粉	( 3 )	青菠面(四川)	( 15 )
挂面(阳春面)	( 3 )	蛋花面	( 15 )
茯苓挂面	( 4 )	三菇窝面	( 15 )
鸡蛋面	( 4 )	罗汉窝面	( 16 )
海藻面	( 5 )	扬州锅面(江苏)	( 16 )
薏米大麦面条	( 5 )	火锅卤面	( 16 )
添加柚子皮面条	( 5 )	酸菜肉丝面	( 17 )
交联羟基丙酰面条	( 5 )	臊子面(陕西)	( 17 )
交联醋酸酯面条	( 6 )	岐山臊子面	( 17 )
(2)方便面	( 6 )	牛肉臊子面	( 18 )
方便面	( 6 )	五香牛肉面	( 18 )
常温水泡方便面	( 6 )	红烧牛肉面	( 18 )
复水性能好的发酵方便面	( 7 )	红烧羊肉面	( 19 )
非油炸方便面(一)	( 7 )	白切羊肉面	( 19 )
非油炸方便面(二)	( 8 )	酥羊大面	( 19 )
(3)通心粉	( 8 )	西北牛肉干拌面	( 20 )
法式通心粉	( 8 )	家常鱈鱼面	( 20 )
米兰通心粉	( 8 )	蟹黄熬面	( 20 )
瓢馅通心粉	( 9 )	沙锅鱼头面条(江西)	( 21 )
白汁鸡通心粉	( 9 )	汉中梆面(陕西)	( 21 )
火腿番茄烤通心粉	( 10 )	福建汤线面	( 21 )
奶油烤通心粉	( 10 )	鸡肉焖面	( 21 )
柿汁火腿烤通心粉	( 11 )	肉丝汤面	( 22 )
奶油口蘑烤通心粉	( 11 )	羊肉汤面	( 22 )
煎芙蓉通心粉	( 11 )	鸡丝汤面	( 22 )
速煮冷冻包装通心面	( 12 )	鲍鱼鸡丝汤面	( 23 )
通心面罐头	( 12 )	鱼汤面	( 23 )
奶汁通心面软罐头	( 13 )	脆鳞汤面	( 23 )
2. 煮制食品	( 14 )	日式大虾汤面	( 24 )
(1)煮面条	( 14 )	香椿凉面	( 24 )

鲜鱿凉面·····	(24)	苹果馒头·····	(38)
双色凉面·····	(25)	寿桃馒头·····	(38)
台湾风味冷面·····	(25)	铺层馍馍(山西高平)·····	(38)
(2)面片、面疙瘩·····	(25)	刀块子馍馍·····	(39)
美味面片·····	(25)	(2)花卷·····	(39)
武汉三鲜片汤(湖北)·····	(26)	麻花卷·····	(39)
珍珠面·····	(26)	葱花卷·····	(39)
荞面棋棋(山西吕梁)·····	(26)	菊花卷·····	(40)
麦穗汤·····	(27)	金银花卷·····	(40)
歙汤(江苏徐州)·····	(27)	油盐花卷(山东济南)·····	(40)
三原疙瘩面(西北)·····	(27)	豆沙花卷·····	(41)
海螺面(四川涪陵)·····	(28)	荷叶卷(山西太原)·····	(41)
南瓜焖鱼(山西太原)·····	(28)	双桃卷·····	(41)
火锅猫耳朵·····	(28)	澄沙卷·····	(42)
荞麦面猫耳朵·····	(29)	玫瑰枣卷·····	(42)
(3)煮饺·····	(29)	莜面卷(一)·····	(42)
羊肉水饺·····	(29)	莜面卷(二)·····	(42)
羊肉汤饺(山西长治)·····	(29)	千层卷·····	(43)
鱼肉水饺(山东)·····	(30)	蝴蝶卷(一)·····	(43)
鱼丸银锭饺·····	(30)	蝴蝶卷(二)·····	(43)
丁香素馅水饺(河北)·····	(31)	鸳鸯卷·····	(44)
猪肉西葫芦水饺·····	(31)	燕窝卷(山西)·····	(44)
广东水饺·····	(31)	猪蹄卷·····	(44)
状元饺·····	(32)	五色盘香卷·····	(44)
汉口水饺·····	(32)	曲阜鹅脖银丝卷(山东曲阜)·····	(45)
杨巴水饺(天津)·····	(32)	(3)包子·····	(45)
回宝珍饺子(吉林长春)·····	(33)	豆沙包(山东孔府)·····	(45)
太后火锅·····	(33)	绿豆豆沙包(山东)·····	(45)
西伯利亚饺子汤·····	(33)	酥皮豆沙包·····	(46)
(4)馄饨·····	(34)	鲜菇开洋豆腐包·····	(46)
豆腐馄饨·····	(34)	鳝鱼豆腐干包·····	(46)
鲜肉馄饨·····	(34)	素菜包子·····	(47)
高汤鸡丝馄饨·····	(34)	鲫鱼嘴素包子·····	(47)
清汤馄饨·····	(35)	素什锦包·····	(47)
元宝馄饨(北京)·····	(35)	冬菜肉包·····	(48)
椿根馄饨·····	(35)	雪菜包子·····	(48)
二十四气馄饨·····	(36)	腐竹鲜蘑包·····	(48)
3. 蒸制食品·····	(36)	竹荪包·····	(49)
(1)馒头、馍·····	(36)	猪肉开花包·····	(49)
高桩馒头·····	(36)	冬笋猪肉包·····	(49)
开花馒头·····	(37)	叉烧肉包(广东)·····	(50)
喇嘛馒头·····	(37)	蚝油叉烧包(广东)·····	(50)
麒麟馒头·····	(37)	火腿酥包·····	(50)
肉丁馒头(北京)·····	(38)	狗肉包子(安徽)·····	(51)

荸荠鸡茸包	(51)	(5)烧卖	(66)
韭黄鸡胗包	(51)	素烧卖	(66)
椰黄奶皮包	(51)	切馅烧卖(河南)	(66)
三花奶皇包	(52)	双花烧卖	(66)
苹果包	(52)	鸡肉烧卖	(67)
椰茸包	(52)	灌汤烧卖	(67)
水馅包子	(53)	川味烧卖	(67)
八宝馅包子	(53)	临清烧卖	(68)
五仁包	(53)	京都烧卖	(68)
九园包子(四川重庆)	(54)	南式小烧卖	(68)
水晶包	(54)	(6)蒸糕	(69)
水晶包子	(55)	五仁枣子糕	(69)
什锦水晶包子	(55)	麻茸糕	(69)
荷叶包儿	(55)	蜂糖糕	(69)
羊眼儿包子(北京)	(56)	蜂洞糕	(70)
温江龙眼小包(四川)	(56)	莲茸夹心白糕(广东)	(70)
蒸粉小笼包	(56)	面发糕	(70)
小笼三鲜蒸包(山东济南)	(57)	三合面发糕	(70)
蜜味多层包(四川内江)	(57)	丰糕	(71)
牛肉汤包(安徽芜湖)	(57)	马拉糕	(71)
鸡肉汤包	(58)	鸡油马拉糕	(71)
鸡肉灌汤包(山东济南)	(58)	阴阳糕	(72)
鸡茸汤包	(59)	黄馍糕(山东)	(72)
会友发包子(吉林会友发包子铺)	(59)	月亮糕	(72)
蒙古包子	(59)	千层油糕(苏式)	(72)
牟平包子(山东)	(60)	千层糕	(73)
(4)蒸饺	(60)	(7)蒸饼	(73)
双喜饺	(60)	棋饼(北京)	(73)
四喜饺(山东)	(60)	枣泥蒸饼	(73)
四喜饺	(61)	莲花馅饼	(74)
松仁肉饺	(61)	千层油饼(江苏扬州)	(74)
荞面羊肉蒸饺	(61)	鸭油荷叶饼	(74)
鸭油蒸饺	(62)	三鲜塔丝饼	(75)
虾饺(广州)	(62)	(8)其它蒸制品	(75)
鲜虾状元饺	(62)	月(山东潍县)	(75)
清素蒸饺	(63)	寿桃(北京)	(75)
焗馅蒸饺	(63)	糖三角	(75)
圆笼蒸饺	(63)	烫面角(河南)	(76)
苏州蟹黄圆笼蒸饺(江苏)	(63)	荷叶夹(荷叶饼)	(76)
花士林蒸饺(四川)	(64)	倒僧帽(倒作包)(北京)	(76)
茭白烫面饺(江苏)	(64)	莜面窝子(山西晋中)	(77)
武汉老会宾灌汤饺子(湖北)	(65)	莜面推窝子(山西晋西北)	(77)
五叶梅	(65)	葱椒油旋(四川)	(77)
金豆娇鸭	(65)	红枣油花	(78)



大邑窝丝油花(四川)·····	(78)	荆州油墩子(湖北)·····	(93)
肉丝浇苕面条·····	(78)	空心点心(一)·····	(93)
蜜味燕窝粿(四川)·····	(78)	空心点心(二)·····	(93)
内江撞子粿(四川内江)·····	(79)	快餐式食品(一)·····	(93)
五彩白玉球·····	(79)	快餐式食品(二)·····	(94)
鲜菇百花盏·····	(79)	快餐式食品(三)·····	(94)
皮提尔芒达(新疆)·····	(80)	(3)酥皮包馅类·····	(94)
<b>4. 炸制食品</b> ·····	(80)	萝卜饼(四川)·····	(94)
(1)油酥类·····	(80)	萝卜丝油酥烧饼·····	(95)
小燕酥·····	(80)	菊花酥饼·····	(95)
燕窝酥·····	(81)	玉带油酥饼·····	(95)
旋子酥·····	(81)	白桃酥·····	(96)
奶油酥炸(广西梧州)·····	(81)	苹果酥·····	(96)
唐纳子(美式)·····	(82)	花瓶酥·····	(97)
(2)松酥类·····	(83)	鸳鸯酥·····	(97)
炸糖饼·····	(83)	灯笼酥·····	(97)
油香饼·····	(83)	元宝酥(山东济南)·····	(98)
龙须饼(北京)·····	(83)	玫瑰酥·····	(98)
德昌咸煎饼(广东广州)·····	(84)	焦皮酥(四川内江)·····	(99)
五香麻花·····	(84)	焦皮酥·····	(99)
矾泡麻花·····	(84)	豆沙百合酥·····	(99)
苔条麻花·····	(85)	四角风轮酥·····	(100)
沃乐斯(炸套花)·····	(85)	花酥炸·····	(100)
油条·····	(85)	韭菜盒子·····	(101)
翻徹·····	(86)	咖喱饺·····	(102)
金丝徹子·····	(86)	咖喱酥饺·····	(102)
线扒徹子·····	(86)	萝卜丝酥饺·····	(102)
炸麻叶·····	(87)	炸枣泥千层酥饺·····	(103)
大头麻叶(山西大同)·····	(87)	豆沙炸饺·····	(103)
排叉·····	(87)	蜂巢双珍饺·····	(103)
咸排叉·····	(88)	(4)松酥包馅类·····	(104)
南乳粒·····	(88)	三丝锅饼·····	(104)
蜜果·····	(88)	豆沙蛋黄酥·····	(104)
灯笼果·····	(89)	绿沙灵芝酥·····	(104)
油鼓蛋·····	(89)	春卷·····	(105)
炸糖泡(北京)·····	(90)	炸春卷·····	(105)
油炸鸡蛋烫面球·····	(90)	韭菜春卷·····	(105)
开口笑·····	(90)	荠菜春卷·····	(106)
开口乐·····	(91)	肉丝春卷·····	(106)
鸡丝香酥面·····	(91)	荠菜肉丝春卷·····	(106)
空心炸面圈·····	(91)	银芽肉丝春卷·····	(107)
冻豆腐炸面圈·····	(91)	三丝春卷(一)·····	(107)
蛋奶雪花环·····	(92)	三丝春卷(二)·····	(108)
圆圈唐纳子·····	(92)	火丝春卷·····	(108)

玫瑰化皮堆·····	(109)	奶油小白片·····	(126)
雪梅吐艳·····	(109)	千层红樱塔·····	(127)
糖脆荸荠·····	(110)	鲜姜点心·····	(127)
沙木波萨(维吾尔族)·····	(110)	奶油可可点心·····	(128)
香荷酥化筒·····	(110)	(2)松酥类·····	(128)
(5)上浆类·····	(111)	干饼(山西沁县)·····	(128)
花生珍珠糕·····	(111)	回饼(四川重庆)·····	(129)
缠手酥(山东孔府)·····	(111)	福寿饼(广西桂平)·····	(129)
菊花酥·····	(112)	葱油饼·····	(129)
大马蹄酥·····	(112)	甜香饼(广西容县)·····	(130)
蛋酥炸·····	(113)	甜酥奶饼·····	(130)
排叉·····	(114)	瓢子烧饼(山东济南)·····	(131)
蜜排叉·····	(115)	芝麻酱烧饼·····	(132)
菜酥麻花(天津)·····	(115)	吊炉烧饼·····	(132)
可可萨其马·····	(115)	肉末烧饼(北京)·····	(132)
京都萨其马·····	(116)	马蹄烧饼·····	(133)
白糖鸡蛋徽·····	(116)	椰汁烤香糕·····	(133)
翠绿龙珠·····	(117)	光酥·····	(134)
<b>5. 烤制食品</b> ·····	(117)	桃仁酥·····	(134)
(1)油酥类·····	(117)	蛋黄酥·····	(134)
扒裂饼·····	(117)	油花双酥·····	(134)
孟封饼·····	(118)	蝴蝶卷·····	(135)
椰茸酥饼·····	(118)	菠萝酱酥格·····	(135)
京式杏仁饼·····	(118)	咖喱乳酪脆条·····	(136)
混酥糖皮饼·····	(119)	捷克斯·····	(136)
果料小油糕·····	(119)	小油饅·····	(136)
核桃酥·····	(119)	甜烤饅(新疆)·····	(137)
杏仁酥·····	(120)	红牡丹·····	(137)
椰蓉酥·····	(120)	什果奶黄盏·····	(137)
眉毛酥·····	(120)	螺丝转儿·····	(138)
通心酥·····	(121)	糖螺蛳转(北京)·····	(138)
油奇酥(广西)·····	(121)	奶油干点心·····	(139)
千层酥·····	(122)	海绵类西点·····	(139)
羊蹄卷酥·····	(122)	(3)酥皮包馅类·····	(140)
海鲜脆皮酥·····	(122)	南味月饼·····	(140)
奶油浪花酥·····	(123)	鲜肉月饼·····	(140)
奶油马蹄酥·····	(123)	虾肉月饼·····	(141)
奶油茧形酥·····	(124)	双酥月饼·····	(141)
奶油公主酥·····	(124)	糖酥什锦月饼·····	(142)
奶油巧克力蛋黄酥·····	(125)	苏式百果月饼·····	(143)
清酥计司条·····	(125)	绍式松子豆沙月饼·····	(143)
托果·····	(125)	酥饼(江苏)·····	(144)
大方果·····	(126)	麻仁酥饼·····	(144)
杏仁角·····	(126)	脂油香酥饼·····	(145)

安庆肖家桥油酥饼·····	(145)	雪里寻梅·····	(168)
糖酥烧饼(一)·····	(146)	(4)松酥包馅类·····	(169)
糖酥烧饼(二)·····	(146)	赖皮月饼·····	(169)
蟹壳黄烧饼·····	(146)	油酥肉饼·····	(169)
葱油馅儿饼·····	(147)	烤肉饼(拉美)·····	(170)
菊花饼·····	(147)	高加索烤羊肉饼·····	(170)
豆沙松饼(上海高桥)·····	(147)	肉烧饼(山东济南)·····	(170)
武汉火腿饼(湖北)·····	(148)	麻酱烧饼·····	(171)
梅花酥·····	(148)	发面糖烧饼·····	(171)
荷包酥·····	(149)	牛肉馅饼·····	(171)
椰香酥·····	(150)	苹果馅饼·····	(172)
白鹅酥·····	(150)	桔子馅饼·····	(172)
蛋盐酥·····	(151)	三色酥饼·····	(172)
腰子酥(广西百色)·····	(151)	豆沙饼·····	(173)
六瓣酥·····	(152)	豆沙酥·····	(173)
佛手酥(广西)·····	(153)	浜格饼·····	(174)
千层酥(拿破仑)·····	(153)	烤脂油饼·····	(174)
鹤鹑千层酥(广东广州)·····	(154)	麦沙重油饼·····	(174)
火腿菊花酥·····	(154)	香蕉酥·····	(175)
玫瑰酥·····	(155)	金露酥(广西)·····	(175)
双麻酥·····	(155)	冰肉土干酥·····	(176)
核桃香酥·····	(156)	奶油喇叭酥·····	(176)
枣泥扁桃酥·····	(156)	奶油酥条·····	(177)
五仁小鸡酥·····	(156)	百花松酥蛋·····	(177)
五仁蛋黄酥·····	(157)	核桃面包卷·····	(178)
五仁苹果酥·····	(157)	豆沙土干包·····	(178)
宴席凤尾酥·····	(158)	椰茸酥粒包·····	(178)
莲茸寿桃酥·····	(158)	莲茸甘露角·····	(179)
威化凤肝酥·····	(158)	川贝雪梨夹·····	(179)
烩鸡酥盒·····	(159)	芙蓉化皮鸡(广西梧州)·····	(180)
三鲜酥合·····	(159)	菊花鲈鱼杯·····	(180)
叉烧酥饺·····	(160)	枇杷鲜奶盏·····	(181)
苹果帕夫饺·····	(160)	雪花奶筒·····	(181)
咖喱酥角·····	(160)	苹果排·····	(182)
奶油清酥卷·····	(161)	混酥苹果排·····	(182)
清酥苹果条·····	(162)	奶油桔子酥排·····	(183)
白皮·····	(162)	柠檬排·····	(183)
果子批(广西梧州)·····	(163)	草莓果酱排·····	(183)
家乡批(广西)·····	(164)	混酥奶豆腐排·····	(183)
焗咖喱鸡批·····	(165)	苹果攀·····	(184)
奶油蛋挞·····	(166)	草莓凝乳攀·····	(185)
京式枣花·····	(166)	椰挞·····	(185)
马蹄缸炉·····	(167)	巧克力蛋挞·····	(186)
广式烧卖粒·····	(167)	蛋奶泡夫·····	(186)

奶油泡夫·····	(187)	糖渣小面包·····	(211)
花生酱贵人指·····	(187)	小圆面包·····	(212)
游龙吐珠·····	(188)	玫瑰豆沙面包·····	(212)
山珍杞子·····	(188)	叉烧面包(广式)·····	(213)
(5)浆皮包馅类·····	(189)	牛奶椰蓉面包·····	(213)
广式月饼·····	(189)	牛奶棍子面包·····	(214)
柳州糖皮月饼(广西)·····	(190)	奶油面包·····	(214)
金华火腿月饼·····	(192)	蛋奶面包·····	(215)
果仁肉丁月饼·····	(192)	英式蛋奶面包·····	(215)
果甜月(广西南宁)·····	(193)	白脱椰蓉面包·····	(215)
鸡仔饼(福建)·····	(194)	木鱼白脱夹心面包·····	(216)
丽糖饼·····	(194)	蜜桔面包·····	(216)
烤肉酥·····	(195)	菠萝面包·····	(217)
群星捧月·····	(195)	葡萄干面包·····	(217)
玫瑰茯苓·····	(196)	日本果料夹馅面包(小学生膳食)·····	(218)
(6)饼干类·····	(196)	果酱大面包·····	(218)
饼干·····	(196)	辫子面包·····	(219)
薏米饼干·····	(198)	椒盐羊角面包·····	(219)
冻豆腐饼干·····	(198)	新月形面包·····	(219)
发芽大豆粉饼干·····	(199)	俄式大圆球面包·····	(220)
葵花酥饼干·····	(199)	列支敦士登面包·····	(221)
胡萝卜饼干·····	(199)	牛肉三明治·····	(221)
蛋制饼干·····	(200)	海鲜三明治·····	(221)
蛋卷饼干·····	(200)	鸡三明治·····	(221)
西凡尼饼干·····	(201)	美式火鸡三明治·····	(222)
奶油饼干·····	(201)	蛋卷三明治·····	(222)
白脱(黄油)小饼干·····	(201)	什锦三明治·····	(222)
柠檬蛋黄饼干·····	(201)	长棍三明治·····	(223)
甜方饼干·····	(202)	汉堡包(一)·····	(223)
两色饼干·····	(202)	汉堡包(二)·····	(223)
撒糖屑曲奇饼干·····	(203)	热狗(一)·····	(223)
圣诞小屋饼干·····	(203)	热狗(二)·····	(224)
富锌、铁、钙儿童保健饼干·····	(204)	鲜肉吐司·····	(224)
糖牛蒡·····	(205)	鸭肝吐司·····	(224)
(7)面包及其制品·····	(205)	虾仁吐司·····	(224)
面包·····	(205)	千层黄鱼·····	(225)
酒花面包·····	(207)	月影恋龙团·····	(225)
主食面包·····	(208)	焗麒麟布丁·····	(226)
麦粉、米粉面包·····	(208)	(8)其它发酵烤制品·····	(226)
咸面包·····	(209)	奶油卷·····	(226)
蛋白咸面包·····	(209)	古力别克(发面果酱卷)·····	(227)
甜面包·····	(210)	焗叉烧餐包·····	(228)
鸡蛋甜面包·····	(210)	发面苹果排·····	(228)
甜肉面包·····	(211)	发面螺丝转(港式面包)·····	(229)

酥什克(发面小圈)·····	(230)	锅贴(山东济南)·····	(240)
<b>6. 煎烙炒制品</b> ·····	(230)	天津三鲜锅贴(一)·····	(240)
(1)烙饼(无馅)·····	(230)	天津三鲜锅贴(二)·····	(240)
合饼·····	(230)	羊肉锅贴·····	(241)
荷叶饼·····	(230)	猪肉锅贴(北京)·····	(241)
荷叶饼(北京)·····	(231)	牛肉锅贴(北京)·····	(241)
荷叶饼(山东济南)·····	(231)	鸡蛋锅贴(安徽合肥)·····	(242)
家常饼·····	(231)	锅贴卤肉饺·····	(242)
家常饼(山东济南)·····	(232)	水煎包(一)·····	(243)
油酥饼·····	(232)	水煎包(二)·····	(243)
开条饼·····	(232)	豆腐水煎包·····	(243)
盘丝饼(安徽)·····	(233)	生煎包子·····	(244)
油酥火烧(北京)·····	(233)	生煎馒头(江苏)·····	(244)
劈柴块锅盔(河南)·····	(233)	(4)煎饼、摊饼(面糊制作)·····	(245)
(2)烙馅饼·····	(234)	萝卜肉末煎饼·····	(245)
砸面馅饼·····	(234)	煎酸奶饼·····	(245)
江米馅饼·····	(234)	煎奶油热饼·····	(245)
发面素馅饼·····	(234)	煎双黄蛋饼·····	(246)
陕西萝卜馅饼·····	(235)	鸡丝拉皮·····	(246)
鲜茄馅饼·····	(235)	(5)炒面、炒饼、炒疙瘩·····	(246)
猪肉白菜馅饼·····	(235)	肉丝炒面·····	(246)
冬菜馅饼·····	(236)	肉丝炒面(山东济南)·····	(247)
煎羊肉馅饼(巴勒斯坦)·····	(236)	笋丝炒面·····	(247)
鱼肉馅饼·····	(236)	鲍鱼银芽炒面·····	(247)
三丝馅饼·····	(237)	鸡丝伊府面·····	(247)
水晶饼·····	(237)	三鲜炒揪片·····	(248)
羊肉饼·····	(237)	苜蓿肉炒切板条(山西平遥)·····	(248)
蛋肉麦饼(浙江)·····	(238)	炒饼·····	(249)
糖鼓盖(北京)·····	(238)	虾仁炒饼·····	(249)
烙回头·····	(238)	炒疙瘩·····	(249)
清糖锅盔·····	(239)	炒疙瘩(北京)·····	(250)
火鸭丝斑戟·····	(239)	炒胡悖·····	(250)
(3)锅贴、水煎包·····	(240)	炒麻糖糕丝·····	(250)

## 二、米类食品

<b>1. 米、米粉</b> ·····	(251)	米粉(山东济南)·····	(255)
不淘洗米·····	(251)	榨粉·····	(256)
包装速煮米·····	(251)	米粉条·····	(257)
HLR-Mickus 预混合米·····	(252)	炒米粉·····	(257)
Wright 预混合米·····	(252)	<b>2. 煮制食品</b> ·····	(258)
维生素 B <sub>1</sub> 强化米(直接浸渍法)·····	(253)	(1)米粥·····	(258)
维生素 B <sub>1</sub> 强化米(涂膜法)·····	(253)	血糯红枣粥·····	(258)
复合营养素强化米(直接浸渍法)·····	(254)	里脊粥·····	(258)
速食方便米粉(广东、福建、湖南)·····	(254)	肉末菜粥·····	(258)

鸡荪粥·····	(258)	什锦元宵·····	(270)
鱼生粥·····	(259)	酒酿葡萄羹·····	(271)
鲜味鱼片粥·····	(259)	汤圆·····	(271)
柴鱼花生粥·····	(259)	桂花汤圆·····	(271)
蛤蚧粥·····	(260)	玫瑰汤圆·····	(272)
海瓜子粥·····	(260)	芝麻水磨汤圆·····	(272)
梨粥·····	(260)	武汉民生食堂小小汤圆(湖北)·····	(273)
龙眼粥·····	(260)	酒酿三圆(浙江)·····	(273)
桑仁粥·····	(260)	桔酪天圆·····	(274)
八宝粥(山东济南)·····	(261)	鲜肉汤团·····	(274)
腊八粥(天津)·····	(261)	肉馅汤团(上海)·····	(274)
腊八粥(甜味)·····	(261)	水晶汤团·····	(275)
甜腊八粥·····	(262)	<b>3. 蒸制食品</b> ·····	(275)
儿童方便粥·····	(262)	(1)蒸米饭·····	(275)
(2)米饭·····	(262)	八宝饭(一)·····	(275)
香竹糯米饭·····	(262)	八宝饭(二)·····	(276)
绿豆小米稀饭(山东济南)·····	(263)	八宝饭(三)·····	(276)
什锦果汁饭·····	(263)	百合八宝饭·····	(276)
咸肉玉米饭·····	(263)	荷叶八宝饭·····	(277)
萝卜牛肉饭·····	(263)	荷叶包饭·····	(277)
鱼肉焖饭·····	(264)	双鲜荷叶饭·····	(277)
大肉盖饭·····	(264)	什锦甜饭·····	(278)
牛肉青椒丝盖饭·····	(264)	朝鲜族药饭·····	(278)
叙利亚式鲜鱼米饭·····	(265)	银鱼烘蛋盒饭·····	(279)
伊拉克式羊肉豌豆瓣米饭·····	(265)	古巴肉岗士饭·····	(279)
(3)粽子·····	(265)	方便小豆糯米饭·····	(279)
枣粽·····	(265)	(2)蒸米糕·····	(280)
北京枣粽·····	(266)	发糕(山东济南)·····	(280)
蜜枣粽子·····	(266)	百果斗糕·····	(280)
枣泥粽子·····	(266)	双色百果糕·····	(280)
清水粽子·····	(266)	桂林白糖糕·····	(281)
鲜肉粽子(一)·····	(267)	金银丝糕·····	(281)
鲜肉粽子(二)·····	(267)	菜龙丝糕·····	(282)
火腿肉粽子(北京)·····	(267)	玉米面丝糕·····	(282)
鲜肉枕头粽·····	(268)	糯米凉糕(江苏)·····	(282)
蛋黄粽子·····	(268)	盆糕·····	(282)
川味灰水凉粽·····	(268)	松糕·····	(283)
裹蒸粽(广东)·····	(268)	青山棉花糕·····	(283)
广西年粽·····	(269)	薄荷糕·····	(283)
(4)元宵、汤圆、汤团·····	(269)	糖年糕·····	(284)
元宵(北京稻香村)·····	(269)	咸年糕·····	(284)
火腿元宵(北京稻香村)·····	(269)	拼盘年糕(北京)·····	(284)
桔酪元宵·····	(270)	年糕砵(北京)·····	(285)
五仁元宵·····	(270)	夹糖糕干·····	(285)

“芝兰斋”糕干(天津)·····	(285)	5. 烤、煎、烙、炒制食品·····	(300)
(3)蒸团子、圆子·····	(286)	(1)烤制品·····	(300)
乌饭团(安徽)·····	(286)	烤小米饼·····	(300)
五仁西米团(广东)·····	(286)	烤玉米饼·····	(300)
玉米面菜团子·····	(287)	糖肉夹心糕·····	(301)
韭菜团子·····	(287)	茯苓八珍糕·····	(301)
雪花团子·····	(287)	光荣牌营养奶糕·····	(302)
珍珠圆子·····	(288)	玉米燕麦面包·····	(302)
珍珠圆子(四川)·····	(288)	烤糍粑(湖南)·····	(302)
4. 炸制食品·····	(288)	紫菜饭卷·····	(303)
(1)饼、糕、酥·····	(288)	龙胜竹筒饭(广西)·····	(303)
糖麻饼·····	(288)	(2)煎烙制品·····	(303)
蜜汁糯米饼·····	(289)	干汉饼(江苏)·····	(303)
炸南瓜饼·····	(289)	菜煎饼(山东博山)·····	(304)
糯米糕·····	(289)	枣煎饼(山东孔府)·····	(304)
芙蓉糕·····	(289)	摊甜米饼(江苏兴化)·····	(304)
黄米面枣糕·····	(290)	煎南瓜饼·····	(304)
红薯酥·····	(290)	蛋煎珍珠馅饼·····	(305)
玉金酥·····	(291)	凤凰珍珠饼·····	(305)
(2)团、圆、球、果、枣·····	(291)	棒子面贴饼子·····	(306)
芋糯麻团(安徽)·····	(291)	贴玉米面饼子·····	(306)
炸小汤圆·····	(291)	贴饽饽熬小鱼(天津)·····	(306)
拔丝元宵·····	(292)	油煎萝卜糕·····	(306)
大麻球·····	(292)	蛋煎糯米角·····	(307)
虾丸·····	(292)	小米面摊黄(山西)·····	(307)
京果·····	(293)	(3)炒饭、烩饭·····	(307)
京果(扬式)·····	(293)	桂花饭·····	(307)
炸枣·····	(294)	碎金饭(河南)·····	(308)
南宁雪枣(广西)·····	(294)	木须饭·····	(308)
(3)饺、角·····	(295)	什锦炒饭·····	(308)
油炸米粉饺·····	(295)	什锦炒饭(江苏扬州)·····	(309)
酥炸咸水饺(广东)·····	(295)	鸡蛋炒饭·····	(309)
萝卜米饺·····	(296)	东方式炒饭·····	(309)
安虾咸水角·····	(296)	鸡肉卤饭·····	(309)
(4)其它炸制品·····	(297)	血糯甜饭(江苏常熟)·····	(310)
糯米鸡·····	(297)	三鲜烩饭·····	(310)
糯米鸡(广西梧州)·····	(297)	番茄烩饭·····	(310)
脆皮糯米鸡·····	(298)	牛肉烩饭·····	(311)
双鲜锅巴·····	(298)	蜜味花生泥·····	(311)
糍粑·····	(298)	6. 熟粉制品·····	(311)
武汉绿豆糍粑(湖北)·····	(299)	十香饼(广西容县)·····	(311)
小米薄酥脆·····	(299)	桔红糕(福建晋江)·····	(312)
炸江米刺·····	(299)	核桃麻糕·····	(312)
葡萄坊·····	(300)	方块软糕·····	(312)

宁式砂仁糕·····	(313)	广式香蕉条·····	(313)
麻香片(广西)·····	(313)		

### 三、豆类(油料)食品

<b>1. 豆粉</b> ·····	(314)	青椒豆腐盒·····	(331)
全脂大豆粉·····	(314)	锅塌豆腐盒·····	(332)
脱脂大豆粉·····	(314)	(3)豆腐饺·····	(332)
含蛋白质50%的脱脂大豆粉·····	(315)	豆腐饺子·····	(332)
脱臭全脂大豆粉·····	(315)	三角豆腐饺·····	(333)
发芽大豆粉·····	(315)	香酥豆腐饺·····	(333)
豆乳粉·····	(316)	蚝油豆腐饺·····	(333)
<b>2. 豆乳</b> ·····	(316)	(4)豆腐丸子·····	(334)
豆乳·····	(316)	豆腐丸子(河南洛阳)·····	(334)
豆乳(常规法)·····	(317)	蒸豆腐丸子·····	(334)
豆乳(新制法一)·····	(318)	烧豆腐丸子·····	(334)
豆乳(新制法二)·····	(319)	熘豆腐丸子·····	(334)
豆乳(干热纯化脱腥法)·····	(319)	炸豆腐丸子(一)·····	(335)
豆奶(丹麦奶制品承包公司)·····	(320)	炸豆腐丸子(二)·····	(335)
豆乳(日本精研舍株式会社)·····	(320)	炸香椿豆腐丸子·····	(335)
全脂加糖大豆炼乳·····	(321)	四喜豆腐丸子·····	(336)
乳酸发酵豆奶·····	(321)	珍珠豆腐丸子·····	(336)
花生营养奶·····	(322)	(5)豆腐羹·····	(336)
<b>3. 豆腐脑</b> ·····	(323)	肉丝豆腐羹·····	(336)
豆腐脑·····	(323)	蛋茸豆腐羹·····	(337)
豆腐脑(北京)·····	(323)	刀鱼豆腐羹·····	(337)
豆腐脑(山东济南)·····	(324)	芥菜豆腐羹·····	(337)
甜豆腐脑·····	(324)	芥菜肉蓉豆腐羹·····	(338)
咸豆腐脑·····	(325)	翡翠豆腐羹·····	(338)
过浆豆花·····	(325)	翡翠腐脑羹·····	(338)
<b>4. 豆腐及其制品</b> ·····	(326)	<b>5. 豆腐干及其制品</b> ·····	(338)
(1)豆腐·····	(326)	布包豆腐干·····	(338)
北豆腐·····	(326)	蒲包豆腐干·····	(339)
嫩豆腐·····	(326)	兰花豆腐干·····	(340)
盐卤老豆腐·····	(327)	兰花豆腐干(江苏扬州)·····	(340)
小包豆腐·····	(327)	鱼香豆腐干·····	(341)
“内酯”(原浆)豆腐·····	(328)	天竺香干·····	(341)
强化膳食纤维包装豆腐·····	(329)	孟字春干·····	(341)
菜豆腐·····	(329)	陕南红香血干·····	(342)
(2)豆腐卷、豆腐盒·····	(330)	大煮干丝·····	(342)
豆腐卷·····	(330)	辣块·····	(342)
肉片豆腐卷·····	(330)	<b>6. 豆腐皮(百页、千张、豆腐片)及其制品</b> ·····	(343)
炸金银卷·····	(330)	豆腐皮·····	(343)
炸豆腐虾茸蛋卷·····	(331)	厚百页(手工)·····	(343)
扒豆腐盒·····	(331)	家制千张(百页)·····	(344)



鸭肉腐皮	(344)	大豆蛋白珍味食品(一)	(363)
蒸炸腐皮卷	(345)	大豆蛋白珍味食品(二)	(363)
炸豆卷	(345)	9. 豆类炒、煮、酱制品	(364)
圆丝卷	(346)	酱油黄豆	(364)
炸卷块	(346)	盐水黄豆	(364)
炸五香(福建)	(346)	豆腐酱玉米黄豆	(364)
面筋百页	(347)	煮糟毛豆	(364)
桔红千张	(347)	烂蚕豆(北京)	(365)
花蝉绍菜盒	(347)	酥蚕豆(湖北)	(365)
素蛋烧卖	(348)	捂酥豆	(365)
素高丽肉	(348)	怪味豆	(365)
素火腿	(348)	糖醋蚕豆	(366)
鸡丝卷	(349)	十香乌豆(天津)	(366)
石耳炖“鸡块”(安徽)	(349)	山北盐炒豆	(366)
香酥鸭子	(350)	葱油带沙蚕豆	(367)
素清汤鸭	(350)	糖豆瓣	(367)
素爆鱼	(350)	江南糖豆瓣	(367)
7. 油皮、豆腐衣、腐竹及其制品	(351)	洋葱拌豆瓣	(367)
油皮	(351)	10. 花生炒煮酱制品	(368)
豆腐衣	(351)	五香花生	(368)
腐竹	(352)	奶油花生	(368)
海豆素鸡	(353)	蜂蜜花生仁	(368)
卷筒素嫩鸡	(354)	炝花生米	(369)
什锦“鸡腿”	(354)	油氽花生米	(369)
糖醋熘素桂(鳊)鱼	(354)	五香花生米	(369)
油汁葱虾	(355)	什锦花生米	(370)
糖醋素虾	(355)	炒奶油花生米	(370)
熏松子虾仁腐衣卷	(355)	蜜甜花生米罐头	(370)
广式虾仁肉丝春卷	(356)	11. 豆类(油料)糕点、小食品	(372)
炸腐竹	(356)	(1)饼、糕、酥	(372)
红根腐竹	(357)	绿豆煎饼	(372)
糟香腐竹	(357)	奶油花生仁煎饼	(372)
辣酱豆筋	(357)	绿豆糕(京式)	(372)
8. 大豆蛋白及其制品	(358)	绿豆糕(苏式)	(373)
大豆浓缩蛋白(稀酸法)	(358)	绿豆糕(山东孔府)	(373)
棉籽浓缩蛋白(旋液分离法)	(358)	横县绿豆糕(广西)	(374)
葵花籽分离蛋白	(359)	脂油绿豆糕	(374)
大豆纤维蛋白	(360)	奶油花生糕	(375)
挂霜蛋白肉	(360)	乌梅糕	(375)
咸素牛肉(一)	(361)	玫瑰糕	(375)
咸素牛肉(二)	(361)	扁豆酥	(376)
大豆蛋白素(豆酪素)	(362)	奶豆酥	(376)
涂抹食品(一)	(362)	牛奶豆瓣酥	(376)
涂抹食品(二)	(362)	(2)豆羹、豆糊、豆泥	(376)