



ཉག་སྒྲ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་

མ་གུར་འདུལ་བཞུགས།

མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

432456

ཉག་སྐྱ་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་

མགུང་འཇུག་བཞུགས།

ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་མཛད།



སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་།

(川)新登字 002 号

责任编辑:白玛、扎西

封面字画:嘎多

封面设计:马晓峰

内文设计:扎西、白玛

白玛敦都传及道歌

益西多吉 著

四川民族出版社出版发行(成都盐道街三号)

四川省新华书店经销

西南冶金地质印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 8.75 插图 1 字数 171 千字

1998 年 7 月第一版 1998 年 7 月第一次印刷

印数:1—3000 册

书号:ISBN7—5409—2080—7/B·44 定价:10.80 元

(ཁྲིན)གསར་བཤོད་ཡང་། 002

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། བསྐྱེད་ཀྱི་མཁུ་བ། བཟུང་གིས།
མཁུར་ཤོག་མཛོད་རིས་པ། སྐལ་བཟང་དོ་རྗེ།
མཁུར་ཤོག་འཆར་འཤོད་པ། བསམ་གཏན།

ཉག་ཐོ་ཡུལ་བཟང་འབྲུལ་གྱི་རྩམ་ཐར་དང་ཉམས་མཐུར་བརྒྱགས།
ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་མཛོད།

སེ་ཁྲིན་མི་རིགས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་པར་བྱ་བཟུན་ནས་བཟུང་།

སེ་ཁྲིན་ཁིང་ཆེན་ཁིན་ཏུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བཟུང་ཆོད་བྱས།

ལྷོ་རྒྱལ་ལྷགས་བཞུ་ས་གཤིས་པར་འདེབས་བཟོ་གཏུག་དཔར།

དེབ་ཚད་ཉའོ་སྤྱི་ 850×1168 1/32 པར་ཤོག་8.75 གསེབ་ཤོག་1 ཡིག་འབྲུ་སྟོང་། 171

1998 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས། 1998 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དཔར་གངས། 1—3000

དཔེ་རྒྱགས། ISBN7—5409—2080—7/B·44 དཔེ་རིན་སྟོང་། 10.80



ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཏབ་སྐལ་བཟང་དགོན།

༄༅། །ཉག་ལྷ་པརྒྱ་བཏུང་འཁུལ་གྱི་……
ནམ་ཐར་དང་ཉམས་མཐུར་ཞེས་པའི་
པོད་འདི་ནི། རྗེ་གས་ཆེན་པ་ལྷ་མ་……
ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་མཚོག་གིས་མ་
དཔེ་འཚོལ་ལྷུང་དང་རྩོགས་པ་རྒྱུགས་
མཛད་དེ། རྗེ་གས་ཆེན་གྱི་ལེང་ཚོས་
ལུའི་ལུ་ཏུ་རྩོད་རྩུའི་མཛོད་ལྗོལ་ལྷ་ཁང་
ནང་རྟེན་དང་བཅས་པ་གསར་………
བཞེངས་ལེགས་ལྷུབ་ལྷུང་བའི་མཛད་
སྒྲིའི་རུས་བཟང་དང་བལྟན་ནས་པར་
ཏུ་རྒྱན་པ་ཡིན།

432456



ཐཱ་མ་པལ་བུ་བུ་འཇུག་ལ་ན་མོ།

EA393/09

དགའ་ ཆག

དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་འབྲུལ་ཞིག་སྲིད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་
 བའི་གསལ་འདེབས། 1

རྗེ་གྲྭ་མ་འབྲུལ་ཞིག་སྲིད་པའི་རྣམ་ཐར་སྐལ་བཟང་དགའ་
 བའི་བརྟུང་ཅིའི་སློན་ཚོགས་བཞུགས་སོ།། 9

སྐབས་དབྱེ་དང་སོ། སྐབས་ལྷན་པའི་ཞིང་འདིར་དགའ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་
 དམ་པ་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་ཡུང་གིས་ཟིན་ཚུལ། 14

སྐབས་དབྱེ་གཉིས་པ། སྐབས་འབྲུངས་པའི་ཚེ་ནས་རོ་མཚར་བའི་རྟགས་ལྷུང་
 ཞིང་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ། 19

སྐབས་དབྱེ་གསུམ་པ། ལས་འབྲས་བུ་མེད་སྟོན་མྱིར་ལུ་ཉོའི་སྦྱོད་པ་མཛད་
 ཚུལ། 22

སྐབས་དབྱེ་བཞི་པ། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡུང་བཏུན་ནས་རོ་འཁོར་སོགས་
 གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཚུལ། 51

སྐབས་དབྱེ་ལྔ་པ། བཤེས་གཉེན་མང་པོ་ལ་བསྟེན་ཞིང་ཟབ་མོའི་དགོངས་
 པ་རྟོགས་ཚུལ། 64

སྐབས་དབྱེ་རྩ་པ། གཅིག་སྤུས་དགའ་ལྷུང་མཛད་ཅིང་སྐབས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་
 མཁའ་རྫོང་ཚུལ། 74

སྐབས་དབྱེ་བརྟན་པ། ཟབ་གཏེར་རྗེད་པ་དང་ཚོགས་ཚུལ་འཁོར་

བསྐྱར་ཚུལ། 79

༡. ཟབ་གཏེར་དྲངས་ཚུལ། 82

༢. ཟབ་གཏེར་བརྟོན་ཚུལ། 85

༣. འཛམ་གུ་རྩ་གཏེར་བྱུང་ཚུལ། 86

སྐབས་དབྱེ་བརྟན་པ། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གཟིགས་པའི་བརྟུལ་

ཞུགས་བརླུང་ཞིང་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་སློན་གྲོལ་ལ་འགོད་ཚུལ། 90

སྐབས་དབྱེ་དགུ་པ། བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་

གཙུག་ལག་ཁར་བཞེངས་ཚུལ། 101

སྐབས་དབྱེ་བརྟན་པ། འབྲུལ་ལྷན་གི་གཏད་སོ་ཞིག་ཅིང་བྱུང་མེད་ཀྱི་དུས་

འདྲའ་ཚུལ། 119

སྐབས་དབྱེ་བརྟན་གཅིག་པ། རྩ་རྗེའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་མན་རག་ཞལ་ཆེམས་

གནང་ཚུལ། 125

སྐབས་དབྱེ་བརྟན་གཉིས་པ། ཐོག་པ་མཚོག་གི་ཤུབ་མཐའ་སློང་ཞིང་སྐྱུ་ཟག་

པ་མེད་པའི་དམྱེངས་ལུ་བརྟུ་བར་མཛད་པ། 129

ཞར་དུ་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་དགེ་བ་བརྗོད་པ། 135

ཤུབ་ཆེན་ཉི་ཟླ་ཀུན་མཛོད་ཀྱི་གསུང་འདུམ་ལས། ཉམས་

མཇུང་སྐྱོར་སྐལ་བཟང་ཐར་ལམ་འགོད་པའི་མིན་ལས་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 141

༡	གཟུང་འཛིན་ཞིན་ཆགས་རང་གོལ་གདམས་པ། 143
༢	མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་སྤོང་བའི་གདམས་པ། 155
༣	ག་ཟ་སྤོང་བ་ལ་གདམས་པ། 160
༤	ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པའི་གདམས་པ། 165
༥	རྣམ་དཔྱད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་གདམས་པ། 169
༦	མ་དང་བཅས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་མགུར་སྤོང་ཚོགས་པས་ གདམས་པ། 171
༧	རི་སྤོང་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་གདམས་པ། 183
༨	དཔེན་སྤོང་བདེ་ཆེན་སྟོན་པའི་གདམས་པ། 184
༩	དཔེན་གནས་མཁའ་སྤོང་སྟོན་པའི་གདམས་པ། 186
༡༠	དཔེན་གནས་རང་རོར་སྟོན་པའི་གདམས་པ། 188
༡༡	དུག་ལྡོས་སྤོང་སྟོན་པའི་གདམས་པ། 190
༡༢	དན་སྟོན་མངོན་ལྷགས་སྟོན་པའི་གདམས་པ། 194
༡༣	འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་སྤོང་བའི་གདམས་པ། 195
༡༤	དོན་དང་ཨེ་ལྷན་གོ་ལྷགས་གདམས་པ། 196
༡༥	གནད་དང་ཨེ་ལྷན་གོ་ལྷགས་གདམས་པ། 197
༡༦	དོན་དམ་རང་སེམས་གཏན་ལ་མ་སེབས་པའི་ཚོག་བཤད་ཁ་ འབྲུམས་ཅན་ལ་གདམས་པ། 198
༡༧	ཐུན་མོང་གི་སྤོང་འགོ་རྒྱུད་ལ་གདམས་པ། 200
༡༨	འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སློ་སྤོང་ཅིང་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་	

བཟང་སྟོན་པའི་གདམས་པ།	201
༡༧ ཚེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟོན་པའི་གདམས་པ།	203
༢༠ བྱ་བ་བྲལ་བའི་སྐྱེས་ལུས་ས་ཡུལ་ཡང་རན་པ་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བྱར་གདམས་པ།	207
༢༡ སྐྱབ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེད་དོན་གདམས་པ།	214
༢༢ རང་གི་སྐྱོན་སྐྱུས་གདམས་པ།	223
༢༩ རང་གིས་རང་ལ་སྐྱོན་བཤད་གདམས་པ།	225
༢༩ སྐྱོ་བ་དེ་དཔའ་བོའི་ཉམས་མགུར།.....	228
༢༥ མི་རྟག་འཆི་འོང་སྟོན་པའི་གདམས་པ།.....	232
༢༦ ཉམས་མགུར་སྤང་བ།.....	239
༢༧ སྤང་མགུར་སྤང་བ།	242
༢༨ རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱིད་ལྷ་སྤང་བ།	243
༢༩ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྟན་པ།	247
༣༠ ལྷ་སྟོན་སྐྱོད་འབྲས་ཀྱི་གདམས་པ།	262
༣༡ ལྷ་བའི་ཡང་ཚེ་སྟོན་པའི་གདམས་པ།	263

༡། །དཔལ་ལྡན་སླ་མ་འབྲུལ་ཞིག་སྲིང་བའི་རྣམ་
ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས།

འདེབས། །འཁོར་པའི་བྱུག་རྩ་འབྱེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །འཕགས་པའི་སར་...
 བཞུགས་ཚོས་དབྱིངས་རང་གོལ་དང་། །བརྒྱལ་བྱུགས་ལྷུ་བ་བརྟེན་རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱབ་
 སོགས། །སྟེན་མཚོག་དུ་མའི་ཟབ་བརྒྱའི་བདུད་ཅི་ཐིགས། །ཐུགས་ཀྱི་བུམ་སྒོང་...
 བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉེ་ལམ་ཅིག་ཚོད་བརྒྱད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །
 ལྷུལ་པའི་སྐུ་མཚོག་མདོ་སྟེན་པརྟེན་འཛོལ་དུང་། །སྟེན་གོལ་ཟབ་མའི་གདམས་...
 བཟང་བརྒྱད་བྱངས་ཤིང་། །རྒྱངས་པ་རྟོན་སང་ཐེག་མཚོག་ཅེ་མོར་བརྟེན་ས། །སྟོ་
 སྟོས་མཚོག་དང་ལུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མཚོང་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོང་བས། །ཡུལ་སྟེ་དགོན་སོགས་སྲིད་པ་བྱ་དཀའི་ཚོགས། །བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་...
 ཞེགས་ཡིན་བདེན་གཟིགས་ཤིང་། །སྟོགས་མེད་གཅིག་ལུང་བེན་པའི་རི་ལུལ་དུ། །
 དཀའ་ལྷུབ་བརྒྱད་ལེན་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གོང་མའི་ལྷུབ་མཐའ་རྟོགས་...
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །ལས་གྱི་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་ཉིདི་དག་སྒོར་རྒྱུད། །སྟེན་གྲགས་...
 རྟོགས་ཚོགས་ལྟ་སྟེན་ཚོས་སྐུར་གོལ། །དགོངས་པ་སྟོ་འདས་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་...
 དང་། །བར་མེད་ཉེན་མཚན་འདའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞི་གོལ་གནས་...
 ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །ཟས་ལ་ཞེན་མེད་མཚོག་གི་རྟོགས་པས་འཚོ། །
 གོས་ལ་ཞེན་མེད་གཏུམ་མོ་བདེ་དོད་འབར། །སྟོགས་ལ་ཞེན་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་...
 བརྟེན། །ཞེན་བྱལ་ངོ་མཚར་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚགས་མེད་བས་མཐའ་...
 རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །རྒྱལ་གུན་སྟེན་གཟུགས་མཚོ་སྟེན་བྱ་མཚེས། །བརྟེན་...
 བས་རབ་རྒྱུང་ཟབ་གསང་གཉེར་གྱི་མཛོད། །གནས་ལུལ་ཞིང་རྒྱུང་རྟོགས་མཛོད་...
 རྒྱད་ཅིང་། །མཚོག་ཐུན་དངོས་ལྷུབ་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲལ་མེད་...
 ཐུགས་རྟེན་རྒྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །སྟེན་གྱི་བདག་མོ་དྲུང་སྟོང་དོར་ལེགས་...

སོགས། །ཚོས་རྒྱུང་དགོངས་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །མ་བསྐྱབ་ལྷུང་མས་
 མ་ཡི་བྱ་བཞིན་རྒྱུང་། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་གྱི་
 བར་ཚད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །སྤང་སེམས་དབང་བསྐྱར་དོ་བར་ལྷུག་གིས་ནི། །
 སྐྱེ་མེད་ཨ་ཡིག་གི་དང་རྩ་གཏེར་བཏོན། །རྩ་འབྲུལ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་
 ཀྱི། །བརྒྱལ་ལྷགས་ལྷུང་བརྟེན་རྒྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷུང་གཅིག་མདོན་.....
 འཚང་རྒྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །རང་དོན་བྲལ་སློབ་ལོན་ཏན་ལུན་ཚོགས་ཀྱང་། །
 གཞན་དོན་རིས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་འདབ་སྤྱིང་དབྱེས། །ལས་སློབ་རྟེན་འབྲེལ་དཀར་...
 ཤོའི་སྐལ་བཟང་ཚོགས། །སློབ་སྤོལ་བདུད་ཚིས་ཚེམས་མཚད་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །གཟམ་པ་དང་རྫོགས་སྐྱུལ་ཀམ
 མོག་པའི། །འདྲེན་མཚོག་ཏུ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་གྲངས། །སློབ་ལམ་དག་.....
 པའི་ལྷགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ལྷག་རྫོགས་ལྷུང་མཐའ་རྒྱུང་ལ་གསོལ་བ་.....
 འདེབས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །དད་གཤིན་རྣམས་ཀྱི་...
 འབྲུལ་བ་གསེར་དདུལ་དང་། །སྤྱིང་པའི་ལུན་ཚོགས་ལོངས་སྤྱིང་ཐ་དག་ཀྱང་། །
 དགོན་མཚོག་མཚོད་དང་རྟེན་བཞེངས་སྐྱིན་གཏོང་སོགས། །སོངས་མེད་བྱ་བལ་...
 མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེན་འཛིན་སློ་ཡིས་ཚང་བར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །
 གསེར་དདུལ་རིན་ཚེན་འབྱོར་བའི་མི་ཚེན་བས། །ཟམ་མེད་གོས་མེད་མགོན་མེད་...
 དམན་ལ་བཟེ། །སྤྱིང་རྗེ་ལྷགས་མེད་ལྷུང་པའི་སྤོན་ལས་ཅན། །རྒྱལ་བའི་སྐལ་.....
 མཚོག་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉེས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་...
 རྣོབས། །ལས་སློབ་ལོག་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུང་གདུག་ཅན་རིགས། །དན་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོར་མི་...
 ལྷན་སྐྱོགས་རྫོགས་ཀྱང་། །ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གྲངས་ཏེ་སྐྱོན་སྐྱོ་ཞིང་། །སེམས་དཔའི་

རྣམ་ཐར་རྒྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚགས་སྤང་ཕྱང་པོ་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 འཕགས་ཚོགས་འདུ་བའི་དོན་དང་སེམས་ཅན་གྱིར། །བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚོང་
 སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་། །རོ་མཚར་བཀོད་པ་བཅས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །བསྟན་
 འཛིན་སྐྱེས་མཚོག་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོགས་གཉིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱིར་གྱི་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱུག་དང་ལྡན་དང་། །ལྟུང་པར་མདོ་
 ལྷན་མི་ཕམ་ལྟང་པ་བྱ། །སྐལ་ལྡན་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས། །བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་སྤྱིར་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྣེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གནས་ལྷུལ་སྐྱིབ་པར་བྱུར་པ་མ་
 མཚེས་ཀྱང་། །བྱུབ་ཚོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཐུགས་ལ་ལྷུགས། །པ་ལྷུལ་གཉེན་.....
 བཤེས་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་ཞིག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །སྲིད་ལམ་དུབ་པར་འབྱུམས་པའི་མགོན་པོ་དག །མི་རྟག་མི་བརྟན་བདེན་
 པ་རང་བལ་གཤ། །རྟག་འཛིན་འབྲུལ་པས་བསྐྱུས་རྣམས་དགེ་བསྐྱུལ་བྱིར། །ཞི་.....
 དབྱིངས་གཞིལ་བར་བཞེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཤེས་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྩོམ་ཞེས་དམ་ཚིག་འབྲེལ་བའི་རྫོབ་ཚོགས་བསྟུས། །ས་ལམ་ལྷན་
 ལ་རྫོན་མིན་གདན་ཐོག་འདིར། །མ་བཙོས་རང་བྱུང་རིག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །མདོན་
 གསུམ་རྩོད་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །གཟུགས་སྐྱ་སྐྱལ་པའི་བཀོད་པ་གདན་གསུམ་དལ། །ནང་དབྱིངས་དག་
 ཚེན་ལུས་སྤྱིར་སྤྱོད་བསྟུས། །དོན་གྱི་འོག་མིན་ཚེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི། །
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུབ་བདག་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་གསང་ཤིང་རྟར་གཞིལ་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོན་བྱང་རྩལ་གྱང་སྤར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན། །ཐུགས་རྗེ་

འགོག་པར་མི་བཞེངས་ཡི་ཤེས་སྐྱེས། །རྗེ་རྗེ་རྗེ་མར་ལྷོན་པའི་ཞལ་གཟིགས་མུ་
དང་། །ལུང་རྗེ་དབུགས་དབྱུང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷགས་ཡིད་གཅིག་
ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རི་སྲིད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་རྫོངས་བར། །
དེ་སྲིད་བྱང་རྩལ་ལྷགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་ཆེན་གྱིས། །གདུལ་བྱ་མོས་པའི་ལམ་གྱིས་དེ་
མཐུན་ཏུ། །སྐྱལ་པ་ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་བ་དོར་ནས་
སྐྱགས་ཏུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ། །རྗེ་
བཙུན་སླ་མ་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །དེས་གསུངས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལྷོང་བ་
དང་། །དེ་དོན་སྐྱབ་ལ་ལྷམ་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་
པ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་
སླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚོས་གྱི་དཔལ་ལ་སོངས་སྤོད་ཅིང་། །ལ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་རབ་རྒྱགས་ནས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཤོ་འཕང་ལྷུང་ཚོབ་ཤོག །སྤོན་ལམ་ཅི་
རིགས་བརྗོད། །ཅེས་པའང་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་འབྲལ་ཞིག་སྲིད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་
འབྲལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་ཆེན་བ་སྲིང་ཡ་སོ་དང་ལྷན་པ་
ཡི་མིང་པམ་གྱིས། །