



生活小常識



第一集

程 養 和 等編
河北人民出版社



生活小常識

第一集

程養和 等編

★

河北人民出版社出版（保定市裕華東路）

河北省書刊營業許可證第三號

河北人民印刷廠印刷

河北省新華書店發行

★

1959年4月第一版 1959年4月第一次印刷

787×1092 1/32 · 1 1/4 印張 · 27,000字

印數：1—35,500冊 定價：(5)0.11元

統一書號：T 13086 · 23

出版者的話

隨着全國工農業生產的發展，我國人民的物質生活也一天天地提高。人們在選購或添置日常生活用品時，都想買到又好又結實經久耐用的東西。但買到這些用品後又如何愛護和保管它們呢？這就必須懂得一些科學常識，為此，我們特收集了三十篇與人們日常生活有密切關係的科學知識的文章，編成了這本小冊子。其中包括衣、食、住各個方面的生活常識，如絮棉的保暖及其挑選、怎樣保護針織內衣、怎樣挑選冬天的蔬菜、用銅食具要小心中毒、讓我們的房間更美觀些吧！一爐煤能燒十個多小時、怎樣使自來水筆耐用、怎樣選擇和使用毛巾、能使膠鞋耐穿些嗎？以及其它很多類似的生活小問題。這些生活中的小常識，逐漸為更多的人關心起來。把這些問題處理得好，合乎科學原理，不但會使生活感到方便，而且還可以充分發揮各種物質生活資料的特殊效用。

書中所收集的這些文章，都是在報紙上發表過的，雖然不算很系統，但是卻可以幫助我們科學地解決一些日常生活中常遇到的實際問題。

“生活小常識”一書，計劃共出四集，本書是第一集，其餘几集不久亦將陸續與讀者見面。

1959年2月

目 录

絮棉的保暖及其挑选	程养和 (1)
擦肥皂要得当	华 山 (2)
衣服上有了斑渍能去掉吗?	坤 元 (4)
怎样保护針織內衣?	商 明 (6)
怎样挑选和使用毛巾?	生 (7)
能使胶鞋耐穿些吗?	崇 倫 (8)
皮袄遇水变硬后能否挽救?	書 香 (8)
織毛活的常識	余文貞 (9)
当你有了手表以后	李 敏 (10)
怎样選購和保养皮鞋?	王心怡 (12)
怎样挑选冰刀?	邢长立 (14)
糖精对身体有害吗?	鴻 志 (14)
用銅食具要小心中毒	崇 熙 (16)
用鋁制器皿要注意些什么?	楊 楚 (17)
搪瓷器皿的挑选和保护方法	王 敏 (18)
防止油污长虫膜	向 紅 (19)
怎样挑选冬天的蔬菜?	孙毓兰 (20)
怎样挑选鷄?	崔 森 (22)
怎样挑选魚?	崔 森 (23)
怎样挑选肉类?	崔 森 (24)
“卫生口罩”和“口罩卫生”	史光簡 (25)
牙刷·牙粉·牙膏	琮 予 (26)
怎样煎湯药	董信章 (28)
讓我們的房間更美观些吧!	史根源 (29)
一爐煤能烧十个多小时	朱玉珂 (31)
把烟筒保藏好	何 林 (33)
鉴别收音机的方法	魯天明 (34)
关于电灯泡的一点小常識	魯天明 (35)
怎样使自来水笔耐用?	方攸行 (36)
挑选自来水笔注意!	方攸行 (38)

絮棉的保暖及其挑选

程养和

由于生活习惯和资源条件的不同，用棉花来填絮衣被、保暖御寒，在我国较其他国家更为普遍。

但是，我们的祖先并不用絮棉保暖的。在宋朝以前，人们只知使用蚕丝、麻类、皮毛等作为衣被原料。宋末元初，棉花种子由印度经海道传入我国，起初在广东、福建一带种植，其后传布到长江和黄河流域。由于轧花、弹花和手工纺织工具的配合传授，自元朝以后，棉花逐渐代替丝麻作为主要的纺织原料，同时也成为比丝棉、皮毛更适宜于广大人民保暖的填充物料。

为什么絮棉能够保暖呢？我们知道，棉花纤维本身是不良导热体，并且具有劲度和弹性。当棉花弹松成为絮棉后，纤维间互相支持松散而有空隙，可以储存大量的空气；而空气本身也是不良导热体，使人身体的热不易发散。因此，衣絮、被胎弹得愈松散，空气储存量愈多，穿用时愈感温暖。冬天，我们把棉被放在阳光下晒一天，再鞭抽它几十下，晚上盖起来暖烘烘的，就是这个道理。

哪一种棉花最适宜于弹制絮棉呢？从使用价值方面看，粗绒棉（中棉）所弹制的衣絮、被胎，一般要比细绒棉（陆地棉）弹制的好一些。因为粗绒棉的纤维粗，弹性大，所弹制的衣絮、被胎比细绒棉弹制的较为松散，保存的空气比较多，穿用时当然也稍暖一些。但是，粗绒棉有不少缺点，主要是单位面积的产量远较细绒棉为低，同时，粗绒棉的纤维

粗短，不适宜于紡制較細的紗支。因此，随着机器紡織工业的发展，粗絨棉的种植面积和产量逐年减少。1957年除了零散产区农民自用的种了一些外，已很少有粗絨棉出售。

人們在購置絮棉或被胎时，往往先要看看棉花的質量如何？纖維是白色还是淡黃色？一般地說，在棉花正常发育的情况下，白棉的纖維品質当然比黃棉好，因为黃色的纖維是棉花受到霜冻或病虫害的标志。但是，單純看纖維的顏色，还不能区别絮棉品質的好坏。有些棉花在霜冻前，其纖維的亞积层基本上已經淀积完成，虽然果皮細胞破裂而纖維变成黃色，但是仍然具有一定的劲度和拉力；其品質不比“色白質弱”的白僵瓣或剝桃棉差。在紡紗时，搭用这样的黃棉10%左右，对棉紗品質不致有多大影响。如用于彈制絮棉，更不成問題。有些霜后黃色棉成熟度差，拉力較弱，而不宜作为紡紗原料的，經過細致地加工成棉絮、被胎后，同样可以保暖御寒。因此，人們在選購絮棉或被胎时，不必太講究纖維色澤如何，而應該注意加工是否細致。如果黃棉彈得勻、彈得熟，照样保暖和耐用。

擦肥皂要得当

華山

为什么擦点肥皂衣服就洗得干淨？怎样才能节省肥皂？这些問題很有講究。一般說来，衣物的污秽不外是油漬与尘土。附在衣服上的尘土，只要用水冲洗，即会脫落；而油漬，必須擦一点肥皂，輕輕地加以揉搓，才会洗淨。肥皂在这里究竟起了什么作用呢？

一般的肥皂，是用油脂与苛性鈉液煮热，經過分解作用

而制成的。我們可以粗略地把肥皂分子分为两部分，一部分是由二个氧原子，一个碳原子，一个鈉原子所組成。这部分很喜欢与水亲近，就是因为有了它，肥皂才容易溶解于水。另一部分是由十二个以上的碳原子和二十五个以上的氢原子所組成的。这部分很讨厌水，但很喜欢与油亲近。我們用一个简单的图形（如下图）来表示肥皂分子：

圓形部分即是喜欢与水亲近的部分，我們叫它为头部；下面的部分是喜欢与油亲近的部分，我們叫它为尾巴。肥皂之所以有去垢作用，全在这一头一尾。当我们洗衣物时，总是先把衣物浸在水中，然后涂肥皂，这时肥皂即会溶解于水。这些已經溶解了的肥皂分子的尾巴即会牢牢地粘在油漬上，而它的头部仍然伸在水中。在此可以看出，肥皂分子把互不相溶的油与水紧紧地拉在一起了，起了桥梁作用。这时，只要稍用一点力气充分地加以揉搓，那些已被肥皂包围的油漬即会落在水中，因为它们的外部已穿了一件肥皂保护衣。再經過冲洗，衣服即可完全干净了。



洗衣服，最好先用清水洗一两遍，把那些可以用水洗掉的尘土洗去，然后再擦抹肥皂。这样，不但洗得很干净，同时也省肥皂。衣服上刚抹了一些肥皂的时候，我們往往感到沒有或很少有泡沫，这是因为所擦的肥皂全去包围油漬了。等到油漬已被全部包围完毕后，如再擦肥皂，即会产生大量、泡沫。这些泡沫，对脏衣服來說，已經是多餘的东西。有些人以为泡沫愈多愈好，就尽量擦肥皂，其实是一种浪费。

肥皂用得費不費，与洗衣服用的水也有关系。用热水洗比用冷水好，因为肥皂在热水中溶解得又多又快，洗起来省

劲又干净。井水含的钙、镁等矿物质很多，这些钙镁化合物很容易同已溶的肥皂化合成新的东西。这些新东西很难溶于水，因此有一部分肥皂还没有来得及去包围衣服上的油渍就已失去作用。不过这种损失是可以避免的。只要在井水中滴入一些澄清的石灰水，和加上一点纯碱，水中的钙镁化合物即会与石灰水结成泥状的沉淀物。把沉淀物滤掉，剩下的水就合用了。

用水得宜，擦皂得当，稍加搓洗，衣物上的尘土和一般油渍，就可洗滌干净，根本用不着用刷子刷或用棒子捶打衣服。用劲刷和捶打，不但白费劲，而且还容易损坏衣服。

衣服上有了斑渍能去掉嗎？

坤 元

不留意把衣服弄脏了，尤其是沾染上了一些用水和肥皂很难洗去的污渍，是很恼人的事。这里介绍几种洗去这些污渍的办法。

去藍墨水和鉄锈法

若是刚刚沾上蓝色墨水，只要用冷水浸一下，再打上肥皂就可以洗去。沾久的蓝色墨水，由于墨水中的鞣酸亚铁，在空气中氧化成不溶性的鞣酸铁，这时就要用稀的草酸钠溶液擦洗，使鞣酸铁还原为鞣酸亚铁，再以水冲洗或打上肥皂而除去。鉄锈也可用此法洗去。

去紅墨水法

紅色墨水迹，一般可以用溫的肥皂水，或肥皂与氨水的

混合液洗去。若洗不下去的时候，还可以用另一个方法：先用稀的高錳酸鉀的水溶液涂在斑漬上，数分鐘后，衣服上的污漬，就变成褐色的二氧化錳。然后再涂上稀的酸式亚硫酸鈉水溶液，将不溶于水的褐色二氧化錳还原为可溶于水的錳盐，污漬也随着溶解而除去。市上卖的“退色灵”退色药水，就是由一瓶紫色的稀高錳酸鉀酸性溶液和一瓶稀酸式亚硫酸鈉水溶液組成。前者为氧化剂，后者为还原剂，应用方法如上。

去血污法

当沾上紅色的血漬时，千万不能用热水洗，必須用冷水洗。因为血液中的血浆和血球都是蛋白質，受热就凝固，反而牢牢地粘附在衣服上，不容易洗去。如果滴上几滴双氧水（过氧化氢），由于它和蛋白質等有机物相遇能放出氧，而将有机污物氧化成为无色的化合物，这样就容易把血漬除去。

去墨汁漬法

墨汁漬可用溫肥皂水洗滌。如不能除去，可以用少量的熟淀粉如蒸熟的米飯、白薯（甘薯）等物，用力搓擦，再用肥皂洗即可除去。染上墨汁后应馬上就洗，乘墨汁未干时，墨汁中的松烟（黑色）还没有完全沾附在衣服的纖維細孔中，当它和熟淀粉相遇时，能被熟淀粉粘結在一起而脱离衣服上的纖維，把墨漬除去。時間久了，由于松烟沾附得較牢固，就要費一些劲才能把墨漬除去。

去果汁漬的方法

果汁漬可先用稀氨水洗，目的是将果汁中的檸檬酸、酒

石酸、苹果酸以及其它有机酸中和，再以肥皂洗滌。大家所熟悉的西紅柿，它含有91%的水和少量的碳水化合物、蛋白質、无机物和有机酸(其中主要的为檸檬酸)，因此西紅柿漬也可以用上法洗去。此外，果汁漬还可以用“退色灵”除去。

洗汗漬法

衣服上的汗漬，可以先用稀氨水洗去汗中的脂肪質的有机酸，再用水洗，最后用苯等有机溶剂，洗去脂肪質。

怎样保护針織內衣？

商 明

冬天，人們都喜欢穿絨衣、絨褲，和棉毛衫、棉毛褲；夏天，很多人都要穿汗衫、背心。怎样使这些針織衫衣更耐穿些？这是大家都想知道的常識。

洗針織衣服的时候不能用刷子刷，也不能用力在搓板上搓。最好是先把穿脏了的衣服放在清水里泡一泡，去掉衣服上的尘土；然后，在湿衣服上抹上肥皂，放一些时候，再用手輕揉。洗染色的針織內衣的时候切勿用开水泡，洗好后也不要再在烈日下晒，以保持顏色鮮明持久。

新买来的白色針織內衣，如果暂时不穿的話，最好先用清水洗一次，再放起来。因为一般的白汗衫等都是經過漂白的，儲存時間过长，就会发生黃色斑点。

絨衣、絨褲不要貼着肉穿。因为絨毛粘在皮肤上既不舒服，同时絨毛也会被汗漬弄成絨毛球，失去保暖作用。晒絨衣的时候，應該使絨毛面朝着太阳，这样可使絨毛松软，还可以避免正面褪色。

怎样挑选和使用毛巾？

生

好的毛巾不仅色泽光洁、柔软、吸水力大，而且结实耐用。怎样识别毛巾的好坏呢？

我们可以根据毛巾所用的棉纱和毛巾的织法来鉴别：

织毛巾用的棉纱，有熟纱和生纱两种。熟纱的比生纱的好。熟纱是用碱水煮过，脱除了棉脂和杂质，再上了浆的，所以这种纱织成的毛巾既好看又耐用。我们买毛巾的时候用手摸一摸，凡是光洁柔软的，就是熟纱的，凡是僵硬扎手的，就是生纱的。也可以用一杯清水从高处慢慢滴到毛巾上，如果水珠马上被吸收，就是熟纱毛巾；如果水珠浮在上面，逐渐被吸收的，就是生纱毛巾。

选购毛巾的时候，还要注意毛圈的数量。毛圈多的质量好。毛巾上的毛圈，是在经纬纱相交的方眼中穿过的宽纱。穿过一根纱起一个毛圈的，叫“单毛圈”；穿过两根宽纱起两个毛圈的，叫“双毛圈”；穿过三根宽纱起三个毛圈的，叫“三毛圈”。毛圈多的，比毛圈少的好，双面多毛圈的毛巾比单面单毛圈的毛巾好。

一条毛巾能使用多久？这和毛巾的质量好坏有关系；但是，使用和保管得当，也可延长毛巾的使用时间。比如说，毛巾在擦汗、擦脸之后，如用清水洗过再晾，可以除去汗对毛巾的腐蚀作用。洗毛巾时，只能用手搓，不能用刷子或搓板硬搓，以防损坏纤维和毛头。如果毛巾买来暂时不用，最好用清水泡洗、晾干，然后再放起来。

能使胶鞋耐穿些嗎？

崇 伦

你想知道怎样使胶鞋耐穿嗎？那么先要了解胶鞋在什么情况下最容易坏。刚洗干净胶鞋放在阳光下曝晒，久后就会发现胶鞋变硬而脆裂了；如果将湿的胶鞋放在煤爐边烤，那么胶会变軟而发粘；若是胶鞋上沾有油污或腐敗物，也是易发脆而龟裂。这些現象都說明，橡胶受了光、热和氧化作用，性能会发生变化，失去坚韧性和弹性。这种变化称为橡胶的老化。而氧化作用又是橡胶老化的主要原因。

为了使胶鞋耐穿，我們就必须注意保持胶鞋的清洁。因为油腻和不洁物容易使橡胶发生氧化而龟裂。如果洗胶鞋，应该把它放在阴暗通风处晾干，千万不要放在阳光下晒或火爐边烤，也不要放在潮湿的地方。这样就可以大大地延长胶鞋的寿命。

皮袄遇水变硬后能否挽救？

書 香

皮袄被水浸湿了，我們也許馬上想到要把它放在火爐旁边去烤干或是摆在太阳下晒干。可是等到干了之后，你就发现原来湿的地方变得硬崩崩的，而且凹凸不平。若是皮子本身的质量再差一些，就会有大量的毛脱落。

动物的毛皮主要是由蛋白質組成的，皮上还有許多毛孔，皮毛也有一定的弹性。可是兽皮的弹性限度小，不象普通橡胶筋那样富于伸縮性。一块經水泡过的皮毛若是慢慢的

讓水分蒸发，这些蛋白質分子还可以順利的恢复原状，若是驟然的把水挤出，蛋白質分子就来不及按部就班地縮小，于是就失去了弹性，显出凹凸不平。若是皮张烤久了，蛋白質分子就变脆了，有的甚至变得焦黃，毛根也从真皮上脫落下来。

为了避免皮袄因受湿而产生这种損失，当皮袄被弄上污水或經水泡了之后，可用清洁的冷水把弄湿、弄脏的地方擦洗干净。再用干毛巾輕輕的擦拭，尽量把水分吸干些，然后拿到通风而阴凉的地方使其自干。

若是已經把一块湿皮子烤硬了，那么还可以再把它用清水浸湿，然后用干毛巾反复揉搓，用上述方法使其自干，这样往往可以补救。当然，若是皮子已变得象木板一样硬，而且毛也开始脫落的話，那就再也不能恢复原来的弹性了。

有人用食盐和明矾水（一升水中放一錢食盐和两錢明矾）来揉洗稍有一点变硬了的皮袄，也可以恢复它的弹性。因为这种明矾溶液可使皮子中的成胶質柔軟，用这种水揉过后，再用清水擦洗阴干即可。

織毛活的常識

余文貞

一个不会織毛衣的人，当他想織一件毛衣的时候，常常会碰到这样一些困难：該买多少錢？該用什么样的針？該織多大？

現在介紹几点一般性的常識：

一、毛錢由于粗細不同和織的样式各異，用錢多少也就有不同。一般男人毛衣（不織花，下同），需用粗錢（100号的毛錢如和平牌、工农牌等）二十到二十二市两，細錢（300

号的，如奇羊牌、羝羊牌）約用十二到十四市两。

織一件女毛衣，用粗綫需二十市两，用細綫約十市两就够了。兒童毛衣需要粗綫八市两，用細綫只要五市两左右。

二、織毛衣的針要和毛綫的粗細相适应。針过粗，織出来的毛衣就会太松；过細，不但費工費綫，織出的毛衣也太密太硬，穿起来不暖和。但是，織衣服下摆、袖口、領子的时候，可以用較細的針。这样既可保持衣边和袖口的松紧，毛衣样式較好看，用綫也較省。

三、起針多少和人身体肥瘦、毛綫粗細都有关系。一般粗綫（100号）九針寬約一市寸，細綫（300号）十二針寬約一市寸。起針前，可量好尺寸，按上述比例計算就行了。

当你有了手表以后

李 敏

当你有了手表以后，怎样判断它的質量？怎样保养？有了小毛病怎么办？“游泳表”是不是永远可以防水？……下面給你介紹一些使用手表的常識。

手表走动的声音越大，是否說明質量越好？

一般說来，走动声音越大，手表的質量越次。机件粗糙的手表因騎馬（表內一个主要零件）上沒有鑽石軸承，仅有立体式鋼絲代替鑽石，因而摆輪轉动时发音很粗重。机件精細的手表，因騎馬上装有两个騎馬鑽石，摆輪轉动的声音很輕微。还有些防水設備比較好的手表，摆輪轉动的声音甚至听不出来。

从手表走动的声音虽然不能判断表的質量，但是却可以判断机件安裝是否有毛病，以及在運輸保管中是否震坏了摆

尖。听的方法是：用一只手拿着表，先将盘面朝上听，再盘面朝下听，然后立起12点朝上，12点朝下，3点朝上，3点朝下，偏着朝上，偏着朝下，如果声音都是当当当，大小一样，没有杂音，这就叫一只“能走八方”的手表，是一只没有毛病的好表。

防水手表是否可以戴着游泳？防震手表是否可以戴着打球？防磁手表是否可以在磁石上试一下？

不可以。防水手表只能防空气中的水蒸汽的侵入，下雨天以及洗脸时不小心溅上的水滴。我国对外贸易签订进口合同时称防水表，而不称游泳表，正是这个道理。“游泳表”是过去资本家为赚取高额利润的一种欺騙宣传。在炎热的夏天，戴着手表骤然跳下水去，由于手表受到水的压力，再加上热胀冷缩，防水设备再好也不能防止进水。不过通常是进水极微，马上觉察不出来，过三、五天之后，就可以在表面玻璃上看到一层小水珠。水虽然进的很少，对机件也有锈腐作用。另外，表盖和表壳之间，表面玻璃和表壳之间都有橡皮圈，如果经常沾水，橡皮圈便会腐烂，到一定时候便会失去防水的作用。夏天手臂易出汗，许多人用塑胶底托套在表上，这对保护手表是有益的。

防震手表的防震性能比普通手表好一些，但也怕剧烈震动。因为防震表在摆尖两端安有两个弹簧，一般震动不会把摆尖震断。然而剧烈震动，不仅摆尖会被震断，其它机件也会受到损伤。所以，打球或从事体力劳动时，最好把手表摘下来。

防磁手表的防磁性能，一般并不很好。所以，手表不应放在收音机上，或靠近马达、发电机、电表处，因为收音机、马达等等都有磁石和线圈，会把磁过到表上，影响表走

的准确性。

手表为什么要洗油？

洗油的目的是，洗掉机件上的油垢，另涂上新油，保护机件。一块新的防水表，只要没开过表盖，二、三年或者更多一些时间才需洗油。有人说每年都得洗一次油，是没有根据的。当然，没有防水设备的手表，洗油时间就需勤一些。

该洗油的手表，最突出的象征是越走越慢，有时上足弦走五、六小时便停了。这时就应立即找修表技师检查一下。该洗油而不马上洗，除了影响走时准确以外，更重要的是影响摆尖的使用寿命。摆尖每秒钟要走四下，一天一夜要走三万多下，到一定时期，摆尖上的油就会耗光，这时摩擦力加大，防锈能力减少，摆尖很快就会断掉。

能使表面字盘不发暗变黑吗？

表面字盘上涂有化学药品“阿雪通”，它很易被氧化，尤其水气侵入表内以后，氧化更会加快，因而便逐渐发暗变黑。此外，阳光照射也会使字盘退色变暗。因此，要保护字盘，就要不使手表受潮，在夏季不要在烈日下曝晒。

怎样选购和保养皮鞋？

王心怡

当你走进皮鞋商店的时候，你总希望能够买到一双称心如意的皮鞋。可是皮鞋的式样很多，价格高低不一，到底怎样挑选呢？

目前商店里出售的皮鞋，主要是用猪皮和牛皮制成的。一般来讲：猪皮皮鞋比牛皮的耐穿，价格比较便宜；但是猪皮皮鞋毛孔粗大，不及牛皮的细致光亮。

一双較好的皮鞋，它的外表質量應該达到下列要求：

一、皮鞋面无明暗伤痕，整个鞋帮色泽鮮艳，无裂面、掉浆脫色情况。鞋底表面要光亮，无裂面和伤痕，槽口整齐，无破裂露綫和底心发軟的現象。

二、两只鞋底长短、肥瘦完全相等，前帮的长短及后帮的高矮两只鞋也必須一致。鞋帮、鞋底平整无歪斜变形的現象。

三、主跟和內包头下部坚硬，以手指平压无发軟現象，上部柔軟有弹力，无坚硬卡脚的現象。

四、鞋眼距离相等，后跟平正，縫紉針碼均匀，釘釘整齐，沿条平正。

五、鞋帮、鞋里、鞋底应洁淨无胶水、浆糊、油脂等污点。

买到一双好皮鞋以后，在使用过程中还要注意保养，否則穿不到几个月，就会变形走样。保养皮鞋应注意下面四点：

一、穿着光面皮鞋时应經常擦鞋油（每次不宜过多），上油后再用軟布擦亮。如遇水浸，不要当时就用布去擦，应待其阴干后，用軟布擦淨，再刷鞋油、打亮。

二、不要用水洗刷皮鞋，如遇汚脏时，可用軟布擦淨。

三、放置时，应避免接近化学葯品及高温处。

四、皮鞋潮湿时，不得用火烘烤或在太阳下曝晒，应放通风干燥处阴干。