



生存智慧书系
SHENGUN ZHIHUI SHUXI

CHENGGONGGENZHESUZHIPAO

赢得精彩人生的42堂必修课

李之翔/著

成功 跟着 素质 跑

激动人心的故事
发人深省的哲理

SUCCESS
QUALITY

华文出版社

成功跟着素质跑

赢得精彩人生的42堂必修课



李之翔/著

华文出版社

全案策划:明清图书工作室

责任编辑:刘明清 姜华

(E-mail:mingqingLiu @ hotmail.com)

图书在版编目(CIP)数据

成功跟着素质跑:赢得精彩人生的 42 堂必修课/李之翔著. 北京:华文出版社,2003.1

ISBN 7 - 5075 - 1420 - X

I. 成… II. 李… III. 成功心理学 - 通俗读物

IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 092813 号

版权所有,翻印必究

华文出版社出版

(邮编 100800 北京市西城区府右街 135 号)

网址:<http://www.hwchs.com>

电子信箱:webmaster @ hwchs.com

电话(010)83086663 (010)83085707

新华书店经销

保定时代印刷厂印刷

850 × 1168 1/32 开本 12.50 印张 200 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

*

印数:0001—8000 册

定价:22.00 元

内 容 提 要

人的素质决定了人的成就。所以在本书作者看来，“成功”总是跟着“素质跑”。如何提高一个人的素质？如何赢得成功的人生？成功者又将具备何种素质？凡读者朋友最为关注的这些严峻问题，本书均提供了良好的解决方案。

本书作者所精心为读者朋友准备的“赢得人生的 42 堂必修课”，是由许许多多的精彩的故事构成的。而每一个故事中都蕴涵了深刻的人生哲理，及丰富的人生成功经验与教训。所以读者朋友在阅读本书的时候，我们相信你一定可以在轻松、愉快、闲适的氛围中，实现对自己人生的思考、总结与反省，乃至重新设计自己的人生方案。

激动人心的故事，发人深省的哲理，全在本书之中。



目 录

第 1 课 德是立世之本	(1)
诚信是通行证	(2)
一个叫雄日的男孩	(4)
滕田田：靠什么让“芝麻开门”	(6)
樱桃树	(9)
“傻冒”	(9)
真诚到永远	(11)
第 2 课 善良是金	(14)
三只灰鲸	(14)
烤肉的滋味	(15)
天堂与地狱	(16)
韩信的抉择	(18)
第 3 课 决策：成败的第一步	(20)
决策是什么？	(20)
领导者：你为决策而生	(21)

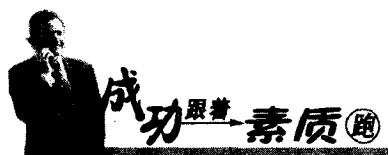




血的教训是什么？	(24)
第 4 课 朝着目标前进	(26)
前方卧着一头猛虎	(26)
心中的砖与眼中的砖	(28)
想当演员就当演员	(29)
齐瓦勃想干什么？	(30)
107 件事	(31)
20 年前与 20 年后	(32)
我会赢	(33)
相信我不会做一辈子推销员	(35)
第 5 课 学习学习再学习	(38)
晶莹剔透的蓝宝石	(38)
“知识”是什么	(40)
知识在哪里？	(43)
求知的典范	(44)
你准备好了吗？	(47)
第 6 课 合作的力量	(49)
花花轿子人抬人	(49)
公知其一未知其二	(52)
孤掌难鸣	(53)
合作是多么美好	(57)



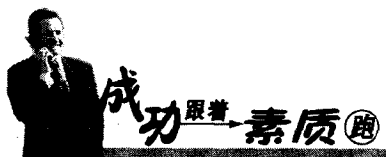
第 7 课 业精于勤	(59)
天才来自于勤奋	(59)
勤奋的企业家	(60)
勤奋的科学家	(63)
关于“幸运”	(64)
幽默的人格素质	(65)
第 8 课 寸金难买寸光阴	(70)
没有时间万万不能	(70)
寒号鸟	(73)
没有多少时间	(74)
过去的永远过去了	(75)
第 9 课 谦虚使人进步	(78)
满招损，谦受益	(78)
苻坚与李自成	(80)
名人的谦虚	(82)
曾国藩其人	(83)
成功的起步	(85)
第 10 课 宽容一些	(86)
宽恕他们吧	(86)
尺有所短，寸有所长	(89)



绝缨大会	(91)
食鼋大会	(92)
宽容的胡雪岩	(95)
第 11 课 坚持就是胜利	(98)
坚持下去的结果	(98)
亨利·福特的路	(100)
世界首席推销员	(107)
第 12 课 把机遇牢牢地抓住	(111)
美妙的机会	(111)
脚上长着翅膀的雕像	(113)
机会在哪里?	(114)
时刻准备着	(115)
擦地板的总裁	(117)
世上没有救世主	(119)
电影皇帝	(122)
当你面对机会之时	(123)
第 13 课 做一个有心人	(125)
树与森林——你看到了什么?	(125)
猪脑子	(126)
卖凉水也发财	(129)
机会只给有心人	(132)



第 14 课 敢于冒险	(135)
高风险与高收益	(135)
捷足先登者胜	(137)
孤注一掷	(138)
第 15 课 好口才是多么重要	(140)
吸烟时可否祈祷	(140)
两分钟演讲	(141)
辩士的风采	(143)
三日不练口生	(147)
第 16 课 相信自己	(151)
你怎样评价自己	(151)
不，一定是乐谱错了	(154)
自信是自己的“救世主”	(156)
翻不了身，我下台	(158)
第 17 课 乐观地面对一切	(161)
面包总会有的	(161)
从新的一天开始	(162)
烦恼有什么用？	(163)
我还担什么鬼心	(165)
一位女子的心理历程	(166)



学者邮递员	(168)
第 18 课 计划在行动之前	(170)
胸有成竹吗?	(170)
曹操送箭	(171)
计划是成功的保证	(176)
第 19 课 创新没有止境	(181)
世界没有创新会怎样?	(181)
向经验挑战	(182)
创新是生命	(184)
创新的种子埋在哪儿?	(186)
“我只带了七万元”	(188)
第 20 课 赶紧行动起来	(190)
穷和尚也能去南海	(190)
做比什么都重要	(191)
空谈误身误国	(193)
习惯懒惰	(194)
第 21 课 发挥你的特长	(198)
我能做什么?	(198)
做自己熟悉的事	(201)
希尔顿的生长	(202)



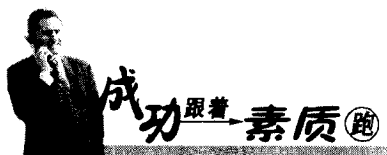
福特失败的选择	(206)
第 22 课 敢于面对现实	(208)
“怎么办?”	(208)
直面不现	(209)
可口可乐的别针事件	(212)
低头为抬头	(214)
第 23 课 坚持己见	(217)
驴的纠纷无奈	(217)
“一致同意”的悲哀	(219)
威尔逊的成功之道	(221)
伟大的管理者韦尔奇	(222)
第 24 课 幽默是一种境界	(226)
幽默是一种神奇的力量	(226)
幽默是关系的润滑剂	(227)
第 25 课 顺应潮流	(230)
螳臂挡车	(230)
无为无不为	(232)
“小霸王”的“势能”	(234)
时势造海尔	(235)



- 第 26 课 有容乃大 (237)
- 心宽才能体胖 (237)
- 长者的风度 (238)
- 让风把脸上的唾沫吹干 (241)
- 张良的耐性 (243)
- 戴尔·卡耐基如是说 (244)
- 第 27 课 变通走四方 (247)
- 一条道跑到黑 (247)
- 谁一变就通 (248)
- 因时而变 (250)
- 第 28 课 善用他人之力 (252)
- 善于将将者王 (252)
- 鸡鸣狗盗之徒的长处 (256)
- 伯乐的重要性 (257)
- 关键还在于怎么用 (259)
- 第 29 课 开源还需节流 (262)
- 奢靡者以此何颜见人 (262)
- 富翁的节俭 (264)
- 第 30 课 交一个好朋友 (267)
- 孟母为何三迁 (267)



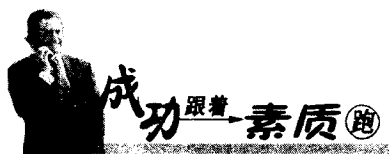
明武宗的身边是谁?	(269)
三害	(271)
曾国藩的良师益友	(272)
“射天下”的相国	(273)
商山四皓	(275)
第 31 课 控制你的情绪	(276)
为谁杀人?	(276)
曹咎终于忍不住了	(278)
糖果试验的效应	(280)
假王与真王	(282)
要成功就要学会控制坏情绪	(284)
警惕坏情绪蔓延	(289)
第 32 课 不要给自己留退路	(296)
穷则思变	(296)
围师必阙	(297)
置之死地而后生	(298)
第 33 课 不再犯同一个错误	(302)
卡兰迪鲁监狱	(302)
红薯皮	(303)
狼来了	(306)
叔叔讲的故事	(307)



第 34 课	贫穷是一种力量	(310)
	贫穷的孩子多成名	(310)
	伟大的穷人	(311)
	叔向贺贫的启迪	(314)
第 35 课	磨难是磨刀石	(315)
	曹操的倒霉经历	(315)
	磨难滋养的伟人	(318)
	瘸腿拜伦的童年	(320)
	不幸的海涅	(324)
	不怕失败的林肯	(327)
第 36 课	危机感	(328)
	鲶鱼效应	(328)
	居安思危	(329)
	当一个国王并不易	(332)
	害怕自己	(333)
第 37 课	得意不能忘形	(335)
	度衡人生	(335)
	四个权臣的败亡路	(338)
	吴起为什么四处碰壁?	(342)



第 38 课	离小人远一点	(345)
	得罪小人的代价	(345)
	两个小人如何表演	(346)
	防不胜防	(348)
	郭子仪防小人有术	(351)
第 39 课	从自身找原因	(352)
	一个巴掌拍不响	(352)
	曾国藩的顿悟	(354)
	福永法原讲的故事	(358)
	谁的错?	(360)
第 40 课	知错必改	(362)
	把嘴封住的后果	(362)
	我失去了一面镜子	(364)
	廉颇与秦王哪个厉害?	(366)
	浪子回头金不换	(368)
第 41 课	退一步海阔天空	(369)
	后退是一种策略	(369)
	黄袍加身怎么办?	(370)
	舍卒保帅	(371)
	挨炸,也只能认了	(372)



美国国耻日 (373)

第 42 课 知足常乐 (375)

无限的欲望 (375)

权力欲害死春申君 (376)

争地的闹剧 (377)

屠羊说的自知之明 (379)

爱喝酒的小卒 (380)

知足才能知足 (381)



第 1 课

德是立世之本

德者事业之基，未有基不固而栋宇坚久者。

——《菜根谭》

在中国，自古就强调道德的重要性。中国两千多年的封建社会，居于统治地位的思想主要是儒学。

儒学的最高人生理想是：明德、修身、齐家、治国、平天下。这就是说，一个人要取得天下大治的功业，首先要从“修身”做起，以使自己的德行高尚。很难设想，一个品德卑污的人能够取得事业的成功。因为在一个社会里，一个人的成功，是与其他人的配合分不开的。如果这个人品德低下，其他人则躲避惟恐不及，怎么还会配合他呢？因此儒家强调“达则兼济天下，穷则独善其身”。

怎样“独善”呢？这就是《论语》中所说的，“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”通俗讲就是做一个堂堂正正的人。当然，在不同的时代，“德”具有不同的含义和要求。在当今，我们所要求的“德”，最重要的内容就是诚信。

