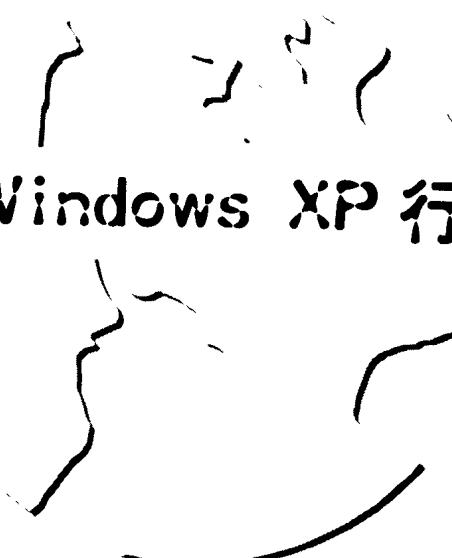


健莲科技 编著

Windows XP 行家应用 百事通



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



Windows XP 行家应用

百事通

健达科技 编著

中国铁道出版社

2003·北京

(京)新登字 063 号

内 容 简 介

Windows XP 是微软在操作系统方面最具有开创性的版本,它注重人机间更为有效的交流与合作,而且充满创造力,使用户能从最新技术中领略更多的乐趣。本书强调如何在 Windows XP 中,通过一些关键但不为人知的设置与技巧,为用户打造一个充满个性化的操作环境,成为电脑应用行家。

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 行家应用百事通/健莲科技编著. —北京:中国铁道出版社,2002. 11
(电脑应用百事通)

ISBN 7-113-04976-1

I. W… II. 健… III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 077190 号

书 名: Windows XP 行家应用百事通

作 者: 健莲科技

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

责任编辑: 苏 茜

封面设计: 孙天昭

印 刷: 北京市彩桥印刷厂

开 本: 880×1230 1/32 印张: 14.375 字数: 426 千

版 本: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—6 000 册

书 号: ISBN 7-113-04976-1/TP·798

定 价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社计算机图书批销部调换。

《百事通》系列丛书编委会

张瀚文

姚 辉

姬宪军

刘淑兰

杨松鹤

张 芮

张 苒

陈 曦

曾 卓

杨 静

刘振中

刘 皓

刘 韬

张美丽

姚玉英

姚继忠

姚睿杰

陈 悦

张淑萍

张淑惠

《百事通》系列丛书

前言

随着网络时代的到来,人们越来越深切地体会到计算机在日常工作和生活中所起到的重要作用,学习计算机的浪潮被一次又一次地掀起,从幼小的儿童到白发苍苍的老人都加入到了学习计算机的行列中。越来越多的职业需要具备相当水平的计算机应用技能,掌握计算机几乎已经成为个人事业发展的前提。

从最普遍的办公自动化,到网络的高级应用,以及操作系统的使用技巧等,这些技能都是在使用计算机和解决问题的过程中所必须掌握的。学会了优化系统性能,才能使自己的爱机跑得更快;学会了网络的设置技巧,才能更加随心所欲地畅游网海;学会了刻录光盘的各种技巧,才能将自己喜欢的音频、视频制成 VCD。这些技能,不仅能大幅提高工作效率,也能让自己的生活变得更加丰富多彩。

为了实现广大计算机用户的愿望,中国铁道出版社特别推出了《百事通》系列丛书,帮助读者快速掌握各种计算机的应用技能和技巧,为读者提供一条学习计算机的捷径。《百事通》系列丛书首批推出的共八种:《Windows XP 百事通》、《泡网百事通》、《光盘刻录百事通》、《宽带应用百事通》、《电脑防毒、防黑、防窥百事通》、《局域网架构、维护、排困百事通》和《当机拯救百事通》等。这些图书的内容都与计算机的日常应用紧密结合,可以帮助读者真正解决实际应用中的难题。

《百事通》丛书采用新颖的版式,案例丰富,在详细讲解的同时配合必要的操作步骤,读者只要按照书中的步骤进行操作,就可以达到所要的效果。本套丛书将知识和实例紧密结合,并提供了许多小技巧、小秘诀,不仅让读者受益,也提高了阅读的趣味性。

《百事通》系列丛书题材实用、内容超值,希望广大读者能够通过本套丛书掌握各种知识和技巧,真正成为计算机应用的高手。

由于时间有限,书中难免存在不尽人意之处,还望广大读者批评指正。

编者

目 录

第 1 章 Windows XP 的新功能	1
1.1 Windows XP 的新功能.....	2
1.1.1 美观合理的界面	2
1.1.2 简洁实用的帐户管理	3
1.2 个性化的开始菜单	10
1.2.1 设置为传统的开始菜单	14
1.2.2 开始菜单的高级设置	15
1.3 个性化任务栏	17
1.3.1 隐藏和锁定状态栏	17
1.3.2 显示快速启动栏	18
1.3.3 显示、隐藏语言栏	19
1.3.4 设置个性化的输入法菜单	20
1.4 个性化桌面	22
1.4.1 自定义桌面图标	22
1.4.2 自定义 WEB 桌面	25
1.4.3 设置桌面主题	27
1.5 资源管理器大阅兵	28
1.5.1 显示常用的工具	28
1.5.2 设置显示扩展名和隐藏文件	29
1.5.3 设置喜欢的查看方式	31
1.6 善用资源管理器	33
1.6.1 将【我的文档】设置为私人文件夹	33
1.6.2 压缩文件管理模式	34
1.6.3 个性化定义文件夹	35
1.7 Windows XP 多媒体属性	37
1.7.1 系统声音的选择与设置	37
1.7.2 音频属性的设置	42
1.7.3 语声效果的设置	44

1.8 强大的帮助系统	47
1.8.1 查看“我的电脑信息”	48
1.8.2 启动系统配置相关程序	50
1.8.3 策略远程结果集工具	51
1.8.4 快捷键一览无余	53
本章小结	54

第 2 章 系统设置与优化

57

2.1 帐户管理	58
2.1.1 用户帐户类型	61
2.1.2 启用“guest”帐户	62
2.1.3 备份密码	63
2.2 为 Windows XP 减肥	65
2.2.1 关闭系统还原	66
2.2.2 更改页面文件大小	68
2.2.3 关闭休眠功能	69
2.2.4 删除驱动程序备份	70
2.2.5 删除没用的输入法	71
2.2.6 删除备用的动态链接库（dll 文件）	72
2.2.7 清理磁盘垃圾	72
2.3 加快上网浏览的速度	73
2.3.1 解除限制可保留的带宽设置	73
2.3.2 提高“网上邻居”共享的速度	75
2.3.3 解除 Windows Media Player 8.0 的限制	76
2.4 加速启动和关机	77
2.4.1 加快系统开机速度	77
2.4.2 加快系统关机速度	80
2.5 登录与退出	81
2.5.1 注销与快速用户切换	81
2.5.2 待机和休眠	83
2.6 系统优化	85
2.6.1 提高系统运行效率	85

2.6.2	修改 CPU 的二级缓存	88
2.6.3	优化管理程序的执行	89
2.6.4	关闭远程桌面功能	93
2.6.5	优化硬盘管理	94
2.6.6	加快菜单显示速度	97
2.6.7	清除预读文件	98
2.6.8	关闭磁盘索引	99
2.7	Windows XP 的高级设置	100
2.7.1	清除共享文件夹的显示	100
2.7.2	优化 Windows XP 的 NTFS 系统	101
2.7.3	锁定桌面	107
2.7.4	去掉系统默认的共享	110
2.7.5	修改软件默认的安装路径	111
2.7.6	在线更新系统	112
2.7.7	自动更新设置	117
2.7.8	不显示错误返回信息	117
	本章小结	120

第 3 章 Windows XP 超级应用技巧

3.1	使用 PowerToys	122
3.1.1	时间校正功能	123
3.1.2	虚拟桌面管理	124
3.1.3	图像缩放	126
3.1.4	快速用户切换	126
3.1.5	方便的任务切换	128
3.1.6	界面设置	128
3.1.7	超级的计算器	129
3.1.8	制作幻灯片网页的向导	130
3.1.9	任务栏放大镜	133
3.1.10	快速命令模式	134
3.2	用 Windows XP 打造家庭数字影片	135
3.3	将台历摆到桌面上	138

3.4	启用单击锁定	144
3.5	使用屏幕键盘	145
3.6	显示【添加/删除】菜单中隐藏的选项	146
3.7	关闭 Windows 的文件保护	147
3.8	关闭自动结束任务功能	148
3.9	内存性能优化	148
3.10	优化 Windows XP Prefetcher	151
3.11	取消 Windows XP 的压缩功能	152
3.12	取消 DLL 文件的加载	153
3.13	命令行方式下巧用鼠标	154
3.14	让音量控制界面变苗条	155
3.15	去掉快捷方式的小箭头	156
3.16	在右键菜单中添加快捷命令	158
3.17	命令行方式下简易聊天命令的使用	163
3.18	给应用程序设置快捷键	165
3.19	定时关机法	166
3.20	加速文件转移	171
3.21	在网上邻居里隐藏自己	172
3.22	常用注册表技巧	173
3.22.1	自动刷新	173
3.22.2	隐藏桌面上的所有图标	174
3.22.3	禁用屏幕保护	175
3.22.4	取消显示图标的提示文字	176
3.22.5	更改开机欢迎画面	176
3.23	修改 MAC 地址	178
3.23.1	修改注册表	178
3.23.2	修改网上邻居的属性	178
3.24	显示(隐藏)系统托盘里的图标	180
	本章小结	181

第 4 章 系统备份与系统恢复

4.1	系统备份	184
-----	------------	-----

4.1.1	系统文件的备份	184
4.1.2	备份注册表文件	186
4.1.3	硬件配置文件备份	187
4.1.4	备份整个系统	188
4.1.5	创建系统还原点	190
4.1.6	制作系统启动盘	192
4.2	系统恢复	192
4.2.1	系统还原法	192
4.2.2	还原驱动程序	194
4.2.3	使用【安全模式】	195
4.2.4	使用紧急恢复盘	196
4.2.5	还原常规数据	196
4.3	应用备份与恢复	198
4.3.1	为 Outlook Express 设置专门存放邮件的文件夹	198
4.3.2	导入 Outlook Express 邮件	201
4.3.3	备份 Outlook Express 通讯录	205
4.3.4	导入 Outlook Express 通讯录	207
4.3.5	备份 IE 收藏夹	210
4.4	在 Windows XP 中刻录光盘	213
4.4.1	直接刻录	214
4.4.2	制作 ISO 文件	217
4.4.3	从 ISO 文件刻录光盘	219
4.5	文件和设置传送	222
4.5.1	传出文件和设置	222
4.5.2	恢复文件和设置	226
4.5.3	Windows XP 系统恢复问与答	229
	本章小结	233

第 5 章 网络设置与安全防范

5.1	用 IIS 架构多功能服务器	236
5.1.1	安装 IIS	236
5.1.2	建立 WEB 站点和 FTP 站点	239



5.1.3	设置自己的 SMTP 服务器.....	242
5.1.4	启用防火墙.....	246
5.1.5	为 FTP、WEB、SMTP 服务开放权限.....	250
5.2	远程操作.....	251
5.2.1	启用远程功能.....	252
5.2.2	远程协助的使用.....	253
5.2.3	远程桌面的使用.....	258
5.2.4	用远程桌面共享控制远程电脑.....	262
5.2.5	用 IE 管理远程电脑.....	263
5.3	网络共享.....	266
5.3.1	建立文件夹共享.....	266
5.3.2	取消网络共享资源.....	268
5.3.3	搜索与使用网络共享资源.....	269
5.4	在 Windows XP 中实现远程关机.....	276
5.5	常用网络工具技巧.....	280
5.5.1	IE 浏览器使用技巧.....	280
5.5.2	CuteFTP 使用技巧.....	316
5.5.3	FlashGet 使用技巧.....	326
5.5.4	QQ 使用技巧.....	329
5.6	最小化 Windows 安全隐患.....	331
5.6.1	清除“文档”记录.....	331
5.6.2	清除“运行”记录.....	333
5.6.3	清除“查找”记录.....	335
5.6.4	计划任务.....	336
5.6.5	TEMP 文件夹.....	337
5.6.6	剪贴内容.....	338
5.6.7	回收内容.....	338
5.6.8	清除 IE 缓存.....	338
5.6.9	清除 COOKIE.....	340
5.6.10	清除 Histroy 记录.....	341
5.6.11	拨号网络.....	342
5.6.12	其他各种密码.....	342
5.6.13	清除网页收藏.....	343



本章小结	344
------------	-----

第 6 章 Windows XP 常见问题分析

345

6.1 如何设置 ADSL 上网	346
6.2 如何让电脑开机后自动连接 Internet	350
6.3 如何设置 Windows XP 的局域网连接	351
6.4 如何设置上网时的防火墙	355
6.5 如何设置 OE 的病毒防御功能	356
6.6 如何制作 Windows XP 启动盘	358
6.7 Windows XP 常用控制台命令有哪些	359
6.7.1 文件操作和目录操作相关的命令	359
6.7.2 系统操作和磁盘操作相关的命令	365
6.7.3 其他常用命令	370
6.8 Windows XP 常见问题分析	375
6.8.1 安装 Windows XP 前需要注意什么?	375
6.8.2 如何加快 Windows XP 的安装过程	376
6.8.3 如何将 Windows 9x/NT/2000/XP 安装在同一台电脑上?	376
6.8.4 如果硬件或 BIOS 与 Windows XP 的 ACPI 规格不符, 在安装 Windows XP 时会出现什么问题?	377
6.8.5 如何把已经升级到 Windows XP 的系统恢复到原来的 操作环境?	377
6.8.6 如果无法以光盘启动的方式来安装 Windows XP 该怎么办? ...	378
6.8.7 随着不断添加、删除应用程序,磁盘的可用空间越来越少, 这是为什么?	378
6.8.8 Windows XP 自带的精美壁纸在哪里?	378
6.8.9 Windows XP 在启动时按下“F8”键出现的菜单各项功能 是什么?	379
6.8.10 为何 Modem 不能在 Windows XP 中工作?	379
6.8.11 在 Windows XP 中设置了用户存取磁盘权限,但是后来由 于不慎将用户删除,导致无法查看被加密的磁盘和文件怎 么办?	379
6.8.12 如何设置 Windows XP 的传真功能?	380

6.8.13	为何安装了 Windows XP 后, 执行关机操作后总会重新启动计算机?	381
6.8.14	为什么 QQ 在 Windows XP 下运行很慢?	381
6.8.15	为什么 Windows XP 下的 IE 运行很慢?	381
6.8.16	为何 MPEG4 格式的 AVI 文件在 Windows Media Player 8.0 中不能播放?	381
6.8.17	为何安装了 Windows XP 后, 其他操作系统中的 Norton antivirus 2001 不能使用了。	381
6.8.18	PS 手柄的驱动程序不能在 Windows XP 下使用怎么办?	382
6.8.19	Windows XP 下的显卡驱动出现问题怎么办?	382
6.8.20	如何解决某些老式芯片(如 S3)的显卡在 Windows XP 平台上滚动屏幕画面时容易发生画面静止的问题?	382
6.8.21	怎样在 Windows XP 下安装 NetBEUI	382
6.8.22	Windows XP 安装好后, 如何把 FAT 32 转化为 NTFS	383
6.9	Windows XP 常用快捷键	383
6.9.1	常规键盘快捷键	383
6.9.2	对话框快捷键	384
6.9.3	自然键盘快捷键	385
6.9.4	【Windows 资源管理器】键盘快捷键	385
6.9.5	辅助键盘快捷键	386
	本章小结	386

第 7 章 Windows 常见问题分析

7.1	Windows 2000 的蓝屏死机(BSOD)现象	388
7.1.1	什么是蓝屏死机(BSOD)问题	388
7.1.2	停止消息和硬件消息	388
7.1.3	关于 BSOD	388
7.1.4	停止信息的四种类型	389
7.2	Windows 2000 常见问题分板	397
7.2.1	什么样的电脑适合安装 Windows 2000?	397
7.2.2	安装 Windows 2000 应选用哪种文件系统?	397
7.2.3	是否需要创建安装启动盘	397

7.2.4	为什么安装了 Windows 2000 的电脑可以访问局域网中安装 Windows 98 的电脑, 而相反则不行呢?	398
7.2.5	在 Windows 2000 中, 一旦程序出错, 硬盘就会响很久, 怎样才能避免?	398
7.2.6	安装 Windows 2000 的过程中需要填写很多系统的相关信息, 有没有办法让 Windows 2000 进行全自动安装?	398
7.2.7	Windows 2000 支持哪些系统的多重引导?	398
7.2.8	Windows 2000 里的 Outlook Express 总是出错, 应如何避免?... 399	
7.2.9	如何卸载 Windows 2000?	399
7.2.10	怎样才能删除游戏、写字板之类的组件?	399
7.2.11	安装 Windows 2000 的过程中会提示输入注册号, 怎样才能去掉这个过程?.....	399
7.2.12	Windows 2000 提示系统文件被替换或者删除该怎么办?	400
7.2.13	在 Windows 2000 下使用 WINDVD 2000 的时候提示缺少 WNASPI32.DLL 文件该怎么办?	400
7.2.14	Windows 2000 和 Windows 98 双重启动的情况下, 想重新安装 Windows 98 会把 Windows 2000 的启动文件覆盖吗?	400
7.2.15	如果想禁用 Windows 2000 的自动 CD 播放功能怎么办?	401
7.3	Windows 系统安装参数详解.....	401
7.3.1	Windows 98 的安装参数	401
7.3.2	Windows Me 的安装参数.....	402
7.3.3	Windows 2000 的安装参数.....	403
7.4	多操作系统常见问题分析	403
7.4.1	Windows 98 和 Windows 2000 如何并存?	403
7.4.2	为什么在 PWindows 98SE 中安装 Windows 2000 时会询问要不要升级, 但升级选择却不可用?	404
7.4.3	Windows 98 和 Windows 2000 有哪些程序可以共用? 哪些不可以?	404
7.4.4	FAT32 分区 (Windows 98) 和 NTFS 分区 (Windows 2000) 能相互识别吗?	404
7.4.5	既然 Windows 98 不能直接识别 NTFS, 为什么安装 Windows 2000 时还要选择 NTFS 分区呢?	404
7.4.6	如何查看 Windows 2000 的系统文件?	405

7.4.7	在 Windows 98 和 Windows 2000 双重启动情况下，如何修改默认启动项目和默认启动的等待时间？	405
7.4.8	Windows 98 和 Windows 2000 如何共享【收藏夹】？	405
7.4.9	Windows 98 和 Windows 2000 如何共享【我的文档】？	406
7.4.10	Windows 98 重传系统（或重新安装）后如何恢复包括 Windows 2000 在内的多重启动菜单？	406
7.4.11	在新的硬盘上安装 Windows 98 和 Windows XP 双操作系统，应如何分区和安装？	407
7.4.12	在安装多操作系统时候都会提到的“boot.ini”是什么？	407
7.4.13	如何在新硬盘上安装 Windows 98、Windows XP 和 Linux 三个操作系统？	408
7.4.14	电脑上已经装有 Windows 98 和 Linux，应如何加装 Windows XP？	409
7.4.15	在 Linux 下如何读写 Dos 分区里的文件？	409
7.5	ADSL 上网常见问题分析	409
7.6	RealPlayer 常见问题分析	414
7.6.1	怎样取消 RealPlayer 的自动运行功能？	414
7.6.2	如何阻止 RealPlayer 自动播放 MP3 文件？	414
7.6.3	在播放 RM 影碟时，经常出现有声音，但画面静止不动的情况，应如何解决？	414
7.6.4	在 RealPlayer 中如何关掉双语碟的一个声道？	415
7.6.5	用 RealPlayer 播放影碟时能否使用列表播放功能？	415
7.6.6	如何将 RA 文件和 RM 文件中的音频转换为 MP3 文件格式？	415
7.6.7	请问如何截取 RM 影碟中的图像？	415
7.6.8	如何下载在线播放的 RM 文件？	415
7.6.9	想如何把 VCD 转换为 RM 影碟的文件格式？	416
7.6.10	如何保存 RM 影碟中的某一片断？	416
	本章小结	416

附录	系统文件名详解	417
----	---------------	-----



百事通

Windows XP 的新功能

Chapter 1

- Windows XP 的新功能
- 个性化的开始菜单
- 个性化任务栏
- 个性化桌面
- 资源管理器大阅兵
- 善用资源管理器
- Windows XP 多媒体属性
- 强大的帮助系统

如果您过去一直是 Windows 98/Me/2000 的用户,那么第一次看到 Windows XP 的操作系统界面时可能会很不习惯。其实,Windows XP 的改变可不仅仅是用户界面那么简单,对于已经用惯了 Windows 98/Me/2000 的用户来说,面对 Windows XP 的种种新功能,的确需要一段时间来适应了。

微软在推出 Windows XP 之前就已经将它炒作得火热,而关于 Windows XP 的人性化设计更是让新老用户们期待以久,那么 Windows XP 的好处到底在哪里呢?本章就从 Windows XP 的操作环境开始,带您快速上手,帮助您打造一个自己满意的个性化操作环境。在此之前,先来看一看 Windows XP 令人惊喜的新功能。



1.1 Windows XP 的新功能

Windows XP 是 Windows 最具开创性的版本,它注重人机间更有效地交流与合作,而且充满创造力,使用户能从最新的技术中领会更多的乐趣。同时,它也是第一种既适合家庭用户,又适合商业用户的新型 Windows 操作系统。

微软发布的 Windows XP 操作系统有三种版本:Home Edition、Professional 和 64-Bit Edition,分别适用于个人用户、中小型企业 and 配备了 Intel Itanium 处理器的 PC。正所谓长江后浪推前浪,Windows XP 相较老版本的操作系统具备了更多的新功能和特点,下面就一起来领略一下这个新宠儿的非凡之处吧。

1.1.1 美观合理的界面

Windows XP 的界面一改以往的矩形作风,窗口、菜单和按钮全部充满了时尚的新感觉:和谐的色彩、恰到好处的光泽和圆润的边界,使原来死板的界面顿时活跃起来。

全新的 Windows XP 的【开始】菜单经过了重新设计,使用频率最高的五个程序显示在最前面,并且可以通过单击来获得【帮助和支持】及系统配置工具。以前微软操作系统【控制面板】内的选项又多又乱,现在也有了明显的改善,这些选项被合理地分成了几大类,使用户一目了然,便于快速找到所需的选项(如图 1.1 所示)。