

张 晓 友 董 淑 华 主 编

# 家庭用药手册

JIATING YONGYAO  
SHOUCE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

本书详细介绍了国家公布的第一批和第二批非处方药

# 家庭用药手册

JIATING YONGYAO SHOUCHE

主编 张晓友 董淑华



人民军医出版社

People's Military Medical Publisher

北京

## 图书在版编目(CIP)数据

家庭用药手册/张晓友,董淑华主编. —北京:人民军医出版社,  
2002. 10

ISBN 7-80157-607-1

I. 家… II. ①张…②董… III. 非处方药-中国-手册 IV.  
R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 051080 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京国马印刷厂印刷

桃园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本:850×1168mm 1/32·印张:22·字数:540 千字

2002 年 10 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:40.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

## 内 容 提 要

本书是指导家庭正确用药的新书,首先介绍了如何选择药物、如何使用药物、怎样观察不良反应、如何保管药物等实用知识,而后分门别类详细介绍了1 800多种药物的使用说明,特别是家庭用药要注意的问题。全书的特点是药物的品种齐全(国家公布的非处方药全数收入)、内容实用,能帮助病人解决实际问题,是家庭必备图书。

责任编辑 姚 磊

## 《家庭用药手册》编著者

---

主 编 张晓友 董淑华  
副主编 肖 艳 王 浩 刘瑞鹏  
编 委 (以姓氏笔画为序)  
王 承 王 浩 王 峰 吕庆丽  
刘瑞鹏 孙公学 李丽辉 李艳波  
肖 艳 张秀芬 张晓友 邹清波  
罗坤明 郝玉兰 徐晓红 郭 岩  
韩永龙 董淑华

# 前 言

随着国民经济的发展和人民生活水平的不断提高,人们对自身卫生健康更加关注,自我治疗的意识也逐渐增强。在此情况下,国家决定实行处方药与非处方药的分类管理制度。国家药品监督管理局曾于1999年6月和2001年6月先后公布了第一批和第二批国家非处方药药品目录。第一批非处方药是按药品活性成分遴选的,共计325种,其中非处方化学药165个,非处方中成药160个;国家药品监督管理局又于2001年5月对第一批非处方药进行了甲乙类划分,从中确定了194个乙类药品制剂,其中化学药品制剂88个,中成药制剂106个。第二批非处方药是按药品制剂遴选的,共计1535种,其中非处方化学药品制剂205个(甲类非处方药136个,乙类非处方药69个),非处方中成药制剂1330个(甲类非处方药978个,乙类非处方药352个)。

本书借鉴大量有关资料,从正确指导广大消费者合理应用非处方药的角度出发,简要介绍了每一种非处方药的药理作用与不良反应等。编写本书的目的旨在更好地引导广大群众在自我防病、治病的过程中,熟悉和掌握药物特点,正确地选择和应用非处方药物。

为便于读者查阅和全面了解非处方药知识,本书将国家公布的第一批和第二批非处方药汇集编写,以药效分类排序。本书共分三篇,第一篇主要介绍非处方药的

特征以及如何正确选择和应用药物、药物不良反应观察、药物制剂的种类和药品贮存知识等。第二篇详细介绍了国家公布的第一批和第二批非处方药目录中的西药(共计 31 类 295 种)名称、异名、作用与用途、用法与用量、不良反应与注意事项、禁忌证等。第三篇详细介绍了国家公布的第一批和第二批非处方药目录中的中成药(共计 45 类 1 303 种)名称、药物组成、功能与主治、用法与用量、注意事项等。

由于编者水平有限,内容如有不当或错误之处,敬请广大读者指正。

编 者

# 目 录

## 第一篇 基本知识

<b>第 1 章 药品的分类管理</b> .....	(3)
第一节 处方药与非处方药概述 .....	(3)
第二节 非处方药的特征 .....	(5)
一、国家非处方药的遴选原则 .....	(5)
二、非处方药的特点 .....	(5)
三、非处方药的标识物 .....	(6)
四、非处方药的来源与范围 .....	(7)
<b>第 2 章 合理选择和应用药物</b> .....	(9)
第一节 药物对人体的作用 .....	(9)
一、药物的来源和性状 .....	(9)
二、药物对机体的作用 .....	(10)
三、药物在体内的过程 .....	(10)
第二节 影响药物作用的因素 .....	(11)
一、剂量 .....	(11)
二、制剂类型与给药途径 .....	(12)
三、联合应用 .....	(12)
四、用药者的生理和病理因素 .....	(12)
第三节 药物的用法与用量 .....	(13)
一、各种用药途径 .....	(13)
二、用药方法 .....	(15)
三、用药剂量的选择 .....	(16)
第四节 正确选择药物 .....	(17)
一、选择药物的原则 .....	(17)





二、及时调整用药方案 .....	(18)
三、用药注意事项 .....	(18)
<b>第3章 药物不良反应观察</b> .....	(20)
第一节 药物不良反应的种类 .....	(20)
一、副作用 .....	(20)
二、毒性反应 .....	(20)
三、过敏反应 .....	(21)
四、继发性反应 .....	(21)
五、特异质反应 .....	(21)
六、耐药性反应 .....	(21)
七、耐受性反应 .....	(22)
第二节 药物不良反应发生的原因 .....	(22)
一、药物本身的原因 .....	(22)
二、机体方面的原因 .....	(23)
三、给药方法的影响 .....	(24)
第三节 药物不良反应的观察 .....	(24)
一、药物毒、副反应常见的临床症状与表现 .....	(24)
二、药物不良反应的观察与自我护理 .....	(25)
<b>第4章 药物制剂的种类及药品的效期与贮存</b> .....	(27)
第一节 药物制剂的种类 .....	(27)
一、液体制剂及半液体制剂 .....	(27)
二、固体制剂及半固体制剂 .....	(28)
三、控制释放的制剂 .....	(28)
第二节 药品的效期与贮存 .....	(29)
一、药品的效期 .....	(29)
二、药品的贮存 .....	(30)

## 第二篇 西药非处方药

<b>第5章 解热镇痛药</b> .....	(33)
布洛芬片 .....	(34)
双氯芬酸乳胶剂 .....	(35)



阿司匹林片	(35)	盐酸罗通定片	(41)
阿司匹林维生素C泡腾片	(37)	复方氟乙烷气雾剂	(41)
吲哚美辛软膏	(37)	氯唑沙宗胶囊	(42)
阿苯片	(38)	对乙酰氨基酚片	(42)
水杨酸二乙胺软膏	(38)	对乙酰氨基酚复方制剂	(43)
牛黄酸颗粒	(39)	美酚伪麻片	(44)
贝诺酯片	(39)	散利痛片	(45)
吡罗昔康搽剂	(40)	酚咖片	(45)
罗通定片	(40)	复方对乙酰氨基酚片	(46)
<b>第6章 镇静助眠药</b> .....	(47)		
氯美扎酮片	(47)	谷维素片	(48)
<b>第7章 抗变态反应药与抗眩晕药</b> .....	(49)		
盐酸异丙嗪片	(50)	盐酸去氯羟嗪片	(52)
马来酸氯苯那敏片	(50)	盐酸苯环壬酯片	(53)
盐酸苯海拉明片	(51)	盐酸地芬尼多片	(53)
茶苯海明片	(51)	色甘酸钠胶囊	(54)
盐酸赛庚啶片	(52)	氢溴酸东莨菪碱膜剂	(54)
<b>第8章 抗酸药与胃黏膜保护药</b> .....	(55)		
西咪替丁片	(55)	盐酸哌仑西平片	(62)
盐酸雷尼替丁片	(56)	胶体果胶铋胶囊	(62)
法莫替丁片	(57)	胶体酒石酸铋胶囊	(63)
硫糖铝片	(57)	铝镁加混悬液	(63)
甘羟铝片	(58)	碱式碳酸铋片	(63)
铝碳酸镁片	(58)	复方维生素U胶囊	(64)
氢氧化铝片	(59)	复方铝酸铋片	(64)
碳酸氢钠片	(59)	复方碳酸钙咀嚼片	(65)
大黄碳酸氢钠片	(60)	氢氧化铝复方制剂	(66)
龙胆碳酸氢钠片	(60)	三硅酸镁复方制剂	(66)
三硅酸镁片	(60)	碱式硝酸铋复方制剂	(67)
枸橼酸铋钾片	(61)		
<b>第9章 助消化药</b> .....	(68)		



干酵母片	(68)	乳酸菌素片	(70)
乳酶生片	(68)	复方嗜酸乳杆菌片	(70)
胰酶肠溶片	(69)	复合乳酸菌胶囊	(71)
多酶片	(69)	口服双歧杆菌活菌制剂	(71)
胃蛋白酶片	(70)	双歧三联活菌胶囊	(72)
<b>第10章 消胀药</b> .....	(73)		
二甲硅油片	(73)		
<b>第11章 止泻药</b> .....	(74)		
药用炭片	(74)	蒙脱石散(双八面体蒙脱石散)	
盐酸小檗碱片	(74)		(75)
鞣酸蛋白片	(75)		
<b>第12章 胃肠促动力药</b> .....	(77)		
多潘立酮片	(77)		
<b>第13章 缓泻药</b> .....	(79)		
乳果糖口服液	(79)	开塞露	(81)
比沙可啶片	(80)	羧甲基纤维素钠颗粒	(81)
甘油栓	(80)	车前番泻复合颗粒	(81)
<b>第14章 胃肠解痉药</b> .....	(83)		
溴丙胺太林片	(83)	消旋山莨菪碱片	(84)
氢溴酸山莨菪碱片	(84)	颠茄流浸膏片	(85)
<b>第15章 驱肠虫药</b> .....	(86)		
阿苯达唑片	(86)	磷酸哌嗪宝塔糖	(88)
甲苯达唑片	(87)	双羟萘酸噻嘧啶片	(89)
哌嗪片	(88)		
<b>第16章 肝病辅助药</b> .....	(90)		
葡醛内酯片	(90)	齐墩果酸片	(91)
肌苷片	(90)		
<b>第17章 利胆药</b> .....	(92)		
去氢胆酸片	(92)	苯丙醇胶丸	(93)
<b>第18章 调节水、电解质平衡药</b> .....	(94)		
葡萄糖散剂	(94)	口服补液盐散剂	(94)

<b>第 19 章 感冒用药</b> .....	(96)		
乙酰水杨酸缓冲片	(96)	复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊	
双水杨酯片	(97)		(103)
萘普生片	(97)	复方锌布颗粒剂	(104)
双扑口服液	(98)	盐酸伪麻黄碱复方制剂	(105)
布洛伪麻片	(99)	咖酚伪麻片	(105)
美愈伪麻胶囊	(100)	双扑伪麻片	(106)
氯咖愈敏溶液	(100)	氯酚伪麻片	(106)
愈酚伪麻片	(101)	扑尔伪麻片	(107)
复方氯酚烷胺胶囊	(102)	酚麻美敏片	(107)
复方氯酚葡锌片	(103)		
<b>第 20 章 镇咳药</b> .....	(109)		
磷酸苯丙哌林片	(109)	复方甘草片	(112)
枸橼酸喷托维林片	(110)	复方甘草合剂	(113)
氢溴酸右美沙芬片	(110)	复方氢溴酸右美沙芬糖浆	
那可丁片	(111)		(113)
美酚伪麻片	(111)	盐酸氯哌丁片	(114)
愈美片	(112)		
<b>第 21 章 祛痰药</b> .....	(115)		
羧甲司坦片	(115)	乙酰半胱氨酸颗粒	(117)
羧甲基半胱氨酸泡腾散	(116)	盐酸氨溴索片	(117)
盐酸溴己新片	(116)	氯化铵片	(118)
<b>第 22 章 平喘药</b> .....	(119)		
盐酸氯丙那林片	(119)	硫酸沙丁胺醇片	(120)
二羟丙茶碱片	(120)		
<b>第 23 章 维生素与矿物质</b> .....	(122)		
维生素 A 胶丸	(122)	烟酸片	(125)
维生素 AD	(123)	烟酰胺片	(125)
维生素 B <sub>1</sub> 丸	(124)	维生素 C	(126)
维生素 B <sub>2</sub> 片	(124)	维生素 D <sub>2</sub> 或 D <sub>3</sub> 片	(127)
维生素 B <sub>6</sub> 片	(124)	维生素 E 片	(127)
泛酸钙片	(125)	食母生片	(128)



维胺颗粒剂	(128)	琥珀酸亚铁片	(134)
碳酸钙泡腾颗粒剂	(129)	硫酸亚铁片	(135)
枸橼酸钙片	(129)	葡萄糖酸锌片	(135)
葡萄糖酸钙含片	(130)	十维锌、铁、钙胶囊	(136)
复方葡萄糖酸钙口服液	(130)	乐力	(136)
乳酸钙片	(131)	复方维生素 B 片	(137)
富马酸亚铁片	(131)	多种维生素片	(138)
葡萄糖酸亚铁片	(132)	碳酸钙复方制剂	(138)
右旋糖酐铁片	(132)	木糖醇口服液	(138)
乳酸亚铁口服液	(133)	磷酸氢钙片	(139)
维铁片	(133)		
<b>第 24 章 皮肤科用药</b>	.....		(140)
<b>第一节 局部麻醉药</b>	.....		(140)
苯佐卡因软膏	(141)	达克罗宁软膏	(141)
<b>第二节 局部刺激药</b>	.....		(141)
水杨酸甲酯软膏	(142)	曼秀雷敦薄荷软膏	(144)
复方水杨酸甲酯乳膏	(142)	薄荷脑外用溶液剂	(144)
七叶皂苷二乙胺水杨酸凝胶		樟脑搽剂	(144)
	(143)	松节油搽剂	(145)
肌醇烟酸酯软膏	(143)	氨溶液	(145)
冻疮膏	(143)	海藻酸钙海绵	(145)
<b>第三节 消毒防腐药</b>	.....		(146)
乙醇	(146)	十一烯酸(锌)软膏	(150)
苯酚软膏	(147)	十一烯酸锌复方制剂	(151)
麝香草酚外用溶液剂	(147)	碘酊	(151)
松馏油软膏	(148)	聚维酮碘软膏	(151)
煤焦油洗剂	(148)	碘络醚溶液	(152)
鱼石脂软膏	(148)	高锰酸钾片	(152)
鞣酸软膏	(149)	乳酸依沙吖啶外用溶液剂	
水杨酸软膏	(149)		(153)
水杨酸复合洗剂	(150)	氧化锌软膏	(153)
苯甲酸复方制剂	(150)	苯扎溴铵(或苯扎氯铵)外用溶	

液剂	(153)	炉甘石洗剂	(154)
度米芬外用溶液剂	(154)	弹性火棉胶	(154)
<b>第四节 抗皮肤炎症介质药</b> .....	(155)		
氢化可的松软膏	(156)	糠酸莫米松乳膏	(157)
醋酸氢化可的松软膏	(156)	醋酸曲安奈德软膏	(158)
丁酸氢化可的松软膏	(156)	复方醋酸曲安奈德溶液	(158)
醋酸氢化泼尼松软膏	(157)		
<b>第五节 抗皮肤感染药</b> .....	(159)		
复方新霉素软膏	(159)	醋酸氯己定软膏	(163)
盐酸金霉素软膏	(160)	醋酸氯己定痔疮栓	(163)
红霉素软膏	(160)	甲硝唑凝胶	(163)
红霉素-过氧苯甲酰凝胶	(160)	呋喃西林外用溶液剂	(164)
盐酸林可霉素软膏	(161)	过氧苯甲酰乳膏	(164)
克林霉素磷酸酯外用溶液	(161)	维A酸软膏	(165)
	(161)	硼酸软膏	(165)
杆菌肽软膏	(162)	丁苯羟酸乳膏	(165)
磺胺嘧啶银乳(软)膏	(162)		
<b>第六节 抗皮肤真菌感染药</b> .....	(166)		
制霉菌软膏	(166)	复方硝酸益康唑乳膏	(169)
克霉唑软膏	(167)	联苯苄唑软膏	(169)
复方克霉唑软膏	(167)	特比萘芬软膏	(170)
硝酸咪康唑乳膏	(167)	盐酸特比萘芬溶液	(170)
酮康唑乳膏	(168)	环吡酮胺乳膏	(170)
硝酸益康唑软膏	(168)	尿素乳膏	(171)
<b>第七节 抗病毒药</b> .....	(171)		
酞丁安搽剂	(172)	阿昔洛韦软膏	(172)
<b>第八节 抗皮肤寄生虫(疥螨)药和抗皮脂溢出药</b> .....	(173)		
升华硫软膏	(173)	丁香罗勒油乳膏	(174)
二硫化硒软膏	(174)	克罗米通乳膏	(174)
<b>第25章 五官科用药</b> .....	(176)		
第一节 眼部用药 .....	(176)		



# 目录

色甘酸钠滴眼剂	(176)	四环素醋酸可的松眼膏	(179)
磺胺醋酰钠滴眼剂	(177)	杆菌肽眼膏	(179)
硫酸锌滴眼剂	(177)	醋酸可的松眼膏	(180)
氯化钠滴眼液	(177)	醋酸可的松滴眼液	(180)
氯霉素滴眼剂	(178)	醋酸氢化可的松眼膏	(181)
红霉素眼膏	(178)	维氨林滴眼液	(181)
硫酸庆大霉素滴眼液	(178)	酞丁安滴眼剂	(182)
盐酸金霉素眼膏	(179)		
<b>第二节 耳鼻喉及口腔用药</b> .....			(182)
富马酸酮替芬片	(183)	甲硝唑含漱剂	(186)
盐酸羟甲唑啉滴鼻液	(183)	地喹氯铵含片	(187)
盐酸萘甲唑啉滴鼻液	(184)	复方地喹氯铵含片	(187)
复方萘甲唑啉喷雾剂	(184)	氯己定含漱液	(188)
盐酸赛洛唑啉滴鼻液	(185)	复方氯己定含漱液	(189)
盐酸麻黄碱滴鼻液	(185)	西地碘片	(189)
度米芬滴丸	(186)	醋酸地塞米松粘贴片	(190)
溶菌酶口含片	(186)		
<b>第26章 妇科用药</b> .....			(191)
甲硝唑阴道泡腾片	(191)	双泰唑软膏	(194)
甲硝唑复方制剂	(192)	制霉素栓剂	(194)
复方甲硝唑气雾剂	(192)	硝酸咪康唑栓剂	(195)
复方甲硝唑栓	(192)	硝酸益康唑栓	(195)
替硝唑阴道泡腾片	(193)	聚维酮碘凝胶	(195)
克霉唑栓剂	(193)	黄藤素栓	(196)
<b>第27章 避孕药</b> .....			(197)
壬苯醇醚阴道片	(197)	复方炔诺孕酮片	(200)
炔诺酮片	(198)	复方醋酸甲地孕酮片	(201)
复方炔诺酮片	(198)	三相避孕片	(202)
左炔诺孕酮片	(199)	炔雌醇-孕烯二酮片	(203)
复方左炔诺孕酮片	(200)	复方醋酸环丙孕酮片	(204)

### 第三篇 中成药非处方药

第 28 章 内科用药.....	(209)		
第一节 感冒用药 .....	(209)		
白花油	(209)	神农茶颗粒	(217)
百草油	(210)	夏桑菊颗粒	(217)
二天油	(210)	散风透热颗粒	(217)
四季油	(210)	外感风寒颗粒	(218)
十灵油	(210)	外感平安茶	(218)
清风油	(211)	暑热感冒颗粒	(218)
瑞花油	(211)	香菊感冒颗粒	(219)
保济油	(211)	香石双解袋泡剂	(219)
万宝油	(211)	板蓝根颗粒	(219)
四时甘和茶	(212)	姜枣祛寒冲剂	(219)
六和茶	(212)	消炎退热冲剂	(220)
千金茶	(212)	风寒感冒冲剂	(220)
万应茶	(213)	风热感冒冲剂	(220)
甘和茶	(213)	伤风感冒冲剂	(220)
甘露茶	(213)	葛都感冒冲剂	(221)
快应茶	(214)	菊花茶调散	(221)
榄葱茶	(214)	葛茅合剂	(221)
莲花峰茶	(214)	藿香水	(221)
生茂午时茶	(214)	建曲	(222)
沙漠凉茶	(215)	闽东建曲	(222)
板蓝根茶	(215)	双清口服液	(222)
伤风咳茶	(215)	双黄连口服液	(223)
源吉林甘和茶	(216)	柴胡口服液	(223)
泉州茶饼	(216)	太阳膏	(223)
午时茶颗粒	(216)	精制银翘解毒片	(223)
石岐外感茶颗粒	(217)	扑感片	(224)





## 目录

强力感冒片	(224)	感冒清热颗粒	(233)
三金感冒片	(224)	感冒退烧片	(233)
维C银翘片	(224)	感冒九	(233)
正气片	(225)	感冒消炎片	(234)
桑姜感冒片	(225)	感冒药片	(234)
桑菊感冒片	(225)	感冒止咳冲剂	(234)
桑菊银翘散	(226)	感特灵胶囊	(234)
伤风停胶囊	(226)	贯防感冒片	(235)
疏风散热胶囊	(226)	贯黄感冒颗粒	(235)
搜风理肺丸	(226)	加味藿香正气九	(235)
调胃消滞丸	(227)	加味银翘片	(235)
发汗解热九	(227)	解热感冒片	(236)
羚翘解毒丸	(227)	解热清肺糖浆	(236)
催汤丸	(228)	金梅感冒片	(236)
参苏丸	(228)	金牡感冒片	(236)
都梁丸	(228)	金青感冒颗粒	(237)
复方公英片	(228)	金青解毒九	(237)
复方藿香片	(229)	荆防败毒九	(237)
复方金银花冲剂	(229)	荆防冲剂	(237)
复方桑菊感冒片	(229)	荆菊感冒片	(238)
复方四季青片	(229)	抗感颗粒	(238)
复方野菊感冒颗粒	(230)	抗感灵片	(238)
感冒安片	(230)	抗感冒颗粒	(238)
感冒解表九	(230)	抗感清热口服液	(239)
感冒解毒灵茶	(230)	抗菌消炎片	(239)
感冒解热冲剂	(231)	梅苏冲剂	(239)
感冒咳嗽冲剂	(231)	梅翁退烧片	(239)
感冒灵冲剂	(231)	清感九	(240)
感冒软胶囊	(232)	清凉喉片	(240)
感冒伤风咳茶	(232)	清热感冒冲剂	(240)
感冒疏风片	(232)	清热凉茶	(240)
感冒舒颗粒	(232)	清热灵颗粒	(241)