



在北大等你

北京大学的文、理科高考第一名及优秀生告诉你

48种高效率的复习方式

48种独特的高考心态平衡法

高考倒计时备战锦囊

光明日报出版社

在北大等你

吴杰伟 宋艳蕊 主编

光明日报出版社

(京)新登字 101 号

封面设计
责任编辑 陈友政

图书在版编目(CIP)数据

在北大等你/吴杰伟,宋艳蕊主编. —北京:光明日报出版社,1997.3

ISBN 7-80091-950-1

I. 在… II. ①吴… ②宋… III. 毕业生—高中—学习方法—升学参考资料 IV. G632.46

中国版本图书馆CIP数据核字(97)第02974号

在北大等你

吴杰伟 宋艳蕊 主编

☆

光明日报出版社出版发行

(北京永安路106号)

邮政编码:100050

电话:3017733-225

新华书店北京发行所经销

通县运河印刷厂印刷

850×1168 1/32 印张12.5 字数300千字

1997年月第1版 1997年5月第2次印刷

印数:10001-15000

ISBN 7-80091-950-1/G·396

定价:16元

出版前言

没有人怀疑北京大学在中国高等学府中的地位。

也没有人怀疑报考北京大学需要怎样的自身条件。

更没有人怀疑考入北京大学的曾是何等水平的高三生。

北京大学，一所令无数高中生向往的神秘而美丽的地方，那里是他们一生都会引为自豪的镀金圣地。

对中学生来说，这是一本相当有意义的必读书。

在北京大学、在未名湖畔，48位来自全国各省考区的高考文、理科第一名和前五名优秀生聚集在一起，对你们、对即将向高考冲刺的亲爱的同乡们、同学们有很多话要说：

应战心态十分重要，复习方法更为关键；告诉你一个平衡心态的好办法，说给你一个复习方面的好主意……

这本书里要说的，是'96、'95高考中产生的文、理科第一名和前五名的优秀学生在进入高考倒计时的临战状态下，备战的“个人秘诀”和感慨的“七月经验”。这里的经验来自刚刚过去的高考，是最适合今天考生借鉴、参考的。

这本书里，这些“过来的”孩子们还在对大人说：尊敬的父母亲们，你们与孩子之间的“临战关系”，也将直接影响他（她）的考试成绩。你们为人父母，一颗用语言无法形容的爱心，孩子们早已领会。但是……

七月——对应届高考生意味着什么？命运的分水岭？人生的岔路口？

现在，你们已经进入倒计时状态。时间宝贵，千万不要无效率地“死”复习，也千万不要走弯路。那谁来当向导呢？

这里有48位考入北京大学的优秀“向导”在等待你……

1997年3月

目 录



高中阶段的学习，我认为不能只靠个人的独自钻研，而特别需要同学之间的交流、讨论和辩论。个人的进步若能与集体的进步形成互动力，这将是成功的一件法宝。

——王 凌 北京大学法律系学生

1996年陕西省文科高考第一名

再回首 (1)

* * *

考前的一切心理调节活动都是为了使自己平静。考前的各种压力要尽可能地忘记。自己所想的只是平平淡淡的東西。

——张 炜 北京大学法律系学生

1996年江西省文科高考第一名

平平淡淡方是真 (11)



* * *



我把每天的时间分为五部分，复习高考的五个科目。这样安排不仅充分利用了时间还不易在单科长时间的复习中产生疲劳感。这种方法使我的各科成绩保持均衡发展，没有偏科“掉队”的现象。

——梁云慈 北京大学经济学院学生

1996年河北省文科高考第一名

勤奋+良好的心态+方法 (18)

调节我思维的兴奋期与高考合拍，于是我成功了。

——马祎荣 北京大学经济学院学生

1996年青海省文科高考第一名

考入北大的体会 (25)



* * *



我觉得对某些“未知数”，最好不要总去问，而应该自己去尽力争取寻找答案，不管怎么说，自己研究出来的东西效果总会比问来的要好。

——朱坤 北京大学光华管理学院学生

1996年河南省文科高考第一名

仅仅是一场考试 (30)

* * *

我的方法本身并不重要，重要的是从一个过来者形成方法的过程中得到一些启发，形成自己的学习方法。

——欧阳觅剑 北京大学社会学系学生

1996年湖南省文科高考第一名

高考是一场“解放战争” (42)



* * *



考前的两个月，我把它做为冲刺阶段，主要训练解题速度、作模拟练习。

——刘春东 北京大学法律系学生

1996年吉林省文科高考第一名

打败高考这只虎 (52)

我习惯于把每次测验中出现的错误记录下来,到下一次考试前翻出来看看,这样就不会重犯过去的错误。

——熊远萌 北京大学经济学院学生

1996年广西省文科高考第一名

宝剑锋从磨砺出 (61)



* * *



不要把平时的模考成绩看得太重,不要让平时的一点小小失败打击你的自信心。其实,模考只是一个给你发现弱点的机会,关键是你怎样干接下来的事。

——唐瑾 北京大学光华管理学院学生

1996年甘肃省文科高考第一名

谈高考得失 (67)

* * *

在考场上,沉着冷静至关重要,只有这样才能使自己进入最佳状态。尤其时间不多又碰到难解的题,更需要这种心理素质。

——王龙 北京大学计算机科学技术系学生

1996年江西省理科高考第一名

战胜高考难题 (72)



* * *



在预考中总会有几次成绩不尽人意;这时候必须正视自己,从过去长期的学习中肯定自己,这样才能缓解心中的压抑情绪。

——蔡莘莘 北京大学生命科学学院学生

1996年云南省理科高考第一名

复习与总结 (81)

或许我很罗嗦,讲了太多的细节,但正是这些细节构成了我的成功。

——胡湛智 北京大学生命科学学院学生
1996年贵州省理科高考第一名

“战后”的体会 (88)



* * *

我的老师,我的父母,我的同学,他们的敬业精神,他们的顽强意志,才是我奋斗的力量源泉。

——刘 强 北京大学计算机系学生
1996年山东省理科高考第一名

回忆过去的日子 (106)



* * *

数学对报考文科的同学来说是一大弱项。在熟背公式的基础上,我建议精选一些参考题来作,不要到“题海”里去“游泳”。对于错题和没作出来的题,要搞懂解题的思路,重要的是要和自己习惯的解题方法作对比。

——邓 芳 北京大学法律系学生

1995年江西省文科高考第一名

勤奋·方法·自信 (114)



* * *

我想首先强调一点是你的信心。如果你在读到本文之前没有信心,那么从我高考成功这件事上你就应该树立信心。

——闫海进 北京大学经济学院学生

1995年湖北省文科高考第一名

树立你的信心 (121)



一个人具有健康的心理素质应该做到两点：
在萎靡不振时给自己施加压力，所承受压力过大时能自我开脱。

——崔善花 北京大学光华管理学院学生

1995年辽宁省文科高考第一名

助你一臂之力 (128)



* * *

“题不二错”。我们班同学大都有一个错题本。通过分析错题，
可以明白自己的弱点，更好地查缺补漏。同学们不妨一试。

——段楠 北京大学经济学院学生

1995年北京文科高考第一名

一帆风顺路三年 (134)

* * *

按适合于自己的方法学，走自己的路，在高考
前保持一种自如而愉快的心情十分重要。“世上
本无事，庸人自扰之”。

——刘阳 北京大学法律系学生

1995年黑龙江省文科高考第一名

高考得与失 (141)



* * *

我们的七月，人生能有几回这样的七月？我们
不应该使自己的老年沉浸在对少年时没有努力而
造成的痛苦回忆中。

——赵晓宁 北京大学经济学院学生

1995年北京市文科高考第一名

高考经验教训总结 (148)



在布满荆棘的小路尽头，未必是阳光、鲜花，
无论是成功、幸福，还是失败、痛苦，我们都应该拍
拍身上的灰尘，继续前进。

——梁震 北京大学经济学院学生

1995年天津市文科高考第一名

燕园寄语高三生 (159)



* * *



高考不仅是智力的竞争，也是体力的竞赛。
要有一个良好的身体，则要养成一种紧张而有序
的学习与生活习惯。

——郭建业 北京大学国际关系学院学生

1995年山西省文科高考第一名

打牢基础 培养能力 (174)

* * *

只有你自己和你自己薄弱的意志，才是你的
最大的敌人。

——张爱民 北京大学经济学院学生

1995年山东省文科高考第一名

你别无选择 (180)



* * *



我建议把近年来历届高考试题作为一份重要
的复习资料。因为历届高考试题都经过专家的讨
论和研究，最能严谨、全面、真实地反映高考的
内容和难度，比一般的参考书和模拟题更具典型
性和权威性。

——葛晖 北京大学生命科学学院学生

1995年北京市理科高考第一名

高考综合复习浅谈 (189)

只要我们掌握好基础知识，无论何种题型都可以迎刃而解，而忽视基础的空中阁楼是华而不实的。

——腾瑛琪 北京大学生命科学学院学生

1995年吉林省理科高考第一名

高考生活谈 (195)



* * *

我不愿意这样活着，我要改变自己的命运，我要改变像我一样的乡下孩子们的命运！

——陈健 北京大学国际经济系学生

1993年广东省文科高考第一名

改变命运的时刻 (201)



* * *

走向“状元”的历程并不是浪漫和具有传奇色彩的，而是包含了失败的辛酸和挫折的煎熬。

——陆挺 北京大学经济学院学生

1993年江苏省文科高考第一名

一分辛苦，一分收获 (207)



* * *

我们的许多同学知识掌握得很扎实，作题技巧也不错，但一到大考就名落孙山。所以，高考不仅是知识水平高低的较量，而且是一场心理素质的测试。

——陈小丽 北京大学政治学与行政管理系学生

1996年山西省文科高考第二名

高考后的思索 (215)



高考只是你脚下的一段陡坡,虽然难走,但出发点就在你脚下,只要加把劲,相信你一定能够达到顶峰。

——何 忻 北京大学中文系学生

1996年甘肃省文科高考第二名

走向七月 (224)



* * *

只有以超人的毅力才能换取超人的成功。

——秦 斐 北京大学经济学院学生

1996年北京市文科高考第二名

一路攀登 (235)



* * *

你是否有坚韧不拔的性格、是否选择了适合于自己的复习方法、是否在关键时刻拥有必胜的信心——这些是你能否成功的关键。

——王 耿 北京大学经济学院学生

1996年陕西省文科高考第二名

韧性·方法·信心 (242)



* * *

所有复习都应在7月6日以前完成。余下的几天只管宽心地睡,轻松地考,这样会考出自己意想不到的好成绩。

——耿德健 北京大学经济学院学生

1996年安徽省文科高考第二名

实力+发挥=成功 (247)



高三生,你可以不选择高考,但如果选了,就应该为自己的选择负责任。

——宋艳蕊 北京大学法律系学生

1995年河北省文科高考第二名

你做好心理准备了吗? (255)



* * *



考试时,面对考题要认真仔细、考虑全面,不要遗漏题目中的细微差别,看清看准。特别是多项选择题,更要冷静而全面地分析,以免失之毫厘谬之千里。

——陆慧 北京大学经济学院学生

1994年甘肃省文科高考第二名

语文·数学及其它 (263)

* * *

告诉你:学习时间长了,出去做做操跑跑步或是听听音乐,这样可以提高你的复习质量!高考前不应该是没有阳光和笑声的日子,你要使它轻松而愉快,这也是你培养心理素质的好方法。

——陈小凌 北京大学英语系学生

1992年湖北省外语类高考第二名

走过高三 (269)



* * *

对高考来说,重视一道错题比你作一百道习题也许更为重要。

——于洪森 北京大学法律系学生

1996年河北省文科高考第三名

品苦方知甘甜 (274)



为命运奋斗的时刻已经到来，只要你有一分耕耘，必定会有一分收获。

——韩 西 北京大学经济学院学生

1996 年四川省文科高考第三名

如何才能挤过“独木桥”？…………… (280)



* * *



学艺如磨刀，不磨刀背即是捷径。

——李 霞 北京大学法律系学生

1996 年河北省文科高考第三名

学海无涯 方法作舟 …………… (290)

* * *

不必每一分钟都用来学习，但学习时每一分钟都应有收获。

——朱 林 北京大学经济学院学生

1996 年安徽省文科高考第三名

回首高考…………… (299)



* * *



学习与复习中，你们心中应该充满一个永远不灭的愿望，向往着那个神秘而美丽的地方。

——郝 洁 北京大学经济学院学生

1996 年山西省文科高考第三名

在北大等你们…………… (304)

你必须认清你自己：我们中的绝大多数人都不是天才，你更不是！你并不比别人出色——除非付出加倍的努力！

——罗艳宁 北京大学法律系学生

1995年黑龙江省文科高考第三名
高考随想 (311)



* * *

要想征服它，就必须拜倒在它的脚下。

——陈若英 北京大学法律系学生

1995年贵州省文科高考第三名
最后一跃 (318)



* * *

要知道，高考的题都是你没作过的，但绝对都离不开你所掌握的那些概念和方法。所以，你要学会和真正理解“活学活用”的道理。

——徐海燕 北京大学生命科学学院学生

1995年四川省理科高考第三名
高三的日子 (326)



* * *

高考是人生中一次最深刻的经历，珍惜它，无论结果如何，这种经历都将是你的财富。

——秦珏 北京大学法律系学生

1995年贵州省文科高考第四名
你必须成功 (333)



在整个高三阶段，要保持充分的自信，并经常及时地对自己作正确的评估。

——乐秀宁 北京大学生命科学学院学生

1995年北京市理科高考第四名

我的高三复习经验 (338)



* * *

不考虑结果，不考虑付出，我要的只是全心全意地尽力而为，永不放弃。

——王 蔷 北京大学法律系学生

1995年天津市文科高考第五名

走向自己的七月 (344)



* * *

学习不仅仅是一个方法问题，更重要的是观念问题。

——吕雪梅 北京大学法律系学生

1995年四川省文科高考第五名

生命里的那个七月 (352)



* * *

不要把高三当做黑色的一年，只要方法得当，它会给你带来金色的季节和收获。

——封 锐 北京大学法律系学生

1995年吉林省文科高考第五名

文科的复习与备考 (362)



我是“过来人”中的特殊份子，是品尝了失败的苦涩之后，振奋起来，再次全力冲击而至未名湖畔的。我要说的是：失败何惧？！

——黄澍捷 北京大学中文系学生

1996年陕西省高考第十名(特选文章)

失败何惧…………… (370)