

CANCER

癌症预防 诊治250问

● 马 骏 编 著



济南出版社

癌症预防诊治 250 问

马 骏 编著

济南出版社

(鲁)新登字 14 号

癌症预防诊治 250 问

马 骏 编著

责任编辑:侯琪
济南出版社出版发行
(济南市经七路 251 号)

封面设计:侯文英
济南陆军学校印刷厂照排
威海教育印刷厂印刷

开本 850×1168 毫米 1/32
印张 7.5
字数 176 千字

1992 年 7 月第 1 版
1992 年 7 月第 1 次印刷
印数 6000 册

ISBN7-80572-600-0/R·26

定价:3.60 元

(如有倒页、缺页、白页直接到印刷厂调换)

序

当今世界,恶性肿瘤、冠心病、脑卒中、高血压是威胁人类健康的四大主要敌人,而恶性肿瘤又是使人最感恐惧和苦恼的致命性疾病。据估计,我国癌症病人每年发病不少于 150 万,死亡约 110 万。提起癌症,人们大有“谈癌色变”之感。癌症真的无法预防,难以治疗,不能康复吗?《癌症预防诊治 250 问》一书以通俗易懂的语言,深入浅出地向读者介绍了癌症的病因、预防知识、康复手段和我国常见 10 种癌症的临床症状、诊治原则以及诊治信息。

目前,癌症仍是严重危害人类健康和生命的顽疾。在病因研究尚未取得突破性进展的今天,癌症的“三早”(早期发现、早期诊断、早期治疗)是提高患者生存率的关键。要做到“三早”,决不只在医生一方面,重要的还在于患者自己,乃至全社会都需要提高对癌症的认识,宣传癌症可防可治。只要做到“三早”,癌症是可以根治的。现在已有许许多多治愈的癌患者重新走上了工作岗位,与健康人一样的生活。随着科学技术的新发展,治愈了的癌患者,不仅能生存下来,生活质量也在不断得到改善。预防为主,同样适用于癌症。

作者此书所举的 250 问,几乎囊括了全部癌症学的预防、诊断和治疗问题,是覆盖面很宽的肿瘤科普读物。文字深入浅出,可读性强,也便于记忆。病员、家属可以此书作为就医指南。对于一般初、中级医务人员也是一本肿瘤学入门的参考书。

山东省肿瘤防治研究院

田国栋

1992 年 5 月于济南

张 5/1/95

目 录

癌 症 预 防

- 1、什么叫癌？癌和瘤有什么不同？…………… (1)
- 2、我国恶性肿瘤发病情况如何？常见的有哪几种？…… (1)
- 3、目前对癌症病因认识如何？…………… (2)
- 4、什么叫癌的三级预防？…………… (3)
- 5、什么叫癌基因？…………… (4)
- 6、什么叫癌变？…………… (5)
- 7、什么叫未分化癌？…………… (5)
- 8、什么叫五年生存率？…………… (6)
- 9、什么叫肿瘤流行病学？…………… (6)
- 10、什么叫癌症控制？有什么重要性？…………… (7)
- 11、近年癌症患者为什么多了？…………… (8)
- 12、什么叫 TNM 分期？…………… (9)
- 13、什么年龄最容易患癌？…………… (10)
- 14、接触癌症病人会不会传染上癌症？…………… (11)
- 15、父母患癌后子女是否也会得癌症？…………… (11)
- 16、癌症能够预防吗？…………… (12)
- 17、常见的癌症信号有哪些？…………… (13)
- 18、预防癌症应从哪些方面做起？…………… (15)
- 19、怎样进行癌症预防自我检查？…………… (16)
- 20、为什么要重视防癌健康教育？…………… (18)
- 21、为什么要进行防癌普查？…………… (19)

22、怎样消除恐癌心理？	(20)
23、保持心理健康有助防癌吗？	(21)
24、预防癌症为什么要提倡制怒？	(22)
25、克服精神压力能够预防癌症吗？	(23)
26、什么样的生活方式有助防癌？	(23)
27、“戒烟防癌”为什么必须从青少年抓起？	(25)
28、儿童为什么也要预防癌症？	(26)
29、戒烟和预防癌症有什么关系？	(26)
30、饮酒与癌的发生有什么关系？	(28)
31、怎样对待癌症的确诊？	(29)
32、癌症病人的病情是否要保密？	(30)
33、癌症病人如何选择治疗医院？	(31)
34、到肿瘤医院就诊需携带哪些资料？	(31)
35、定期检查在防癌中有何意义？	(32)
36、维生素对预防癌症有作用吗？	(33)
37、怎样合理调整膳食结构以预防癌症？	(34)
38、吃哪些食物容易致癌？	(35)
39、常吃哪些食品可预防癌的发生？	(36)
40、哪些蔬菜有预防癌的作用？	(38)
41、哪些中草药有抗癌作用？	(40)
42、怎样预防食管癌？	(41)
43、怎样预防肺癌？	(43)
44、怎样预防胃癌？	(44)
45、怎样预防大肠癌？	(46)
46、怎样预防肝癌？	(47)
47、怎样预防乳腺癌？	(49)
48、怎样预防宫颈癌？	(51)
49、怎样预防鼻咽癌？	(53)

50、怎样预防恶性淋巴瘤？	(54)
51、怎样预防白血病？	(54)
52、怎样预防前列腺癌？	(55)
53、怎样预防睾丸癌肿？	(56)
54、怎样预防卵巢癌？	(57)
55、诊断癌症常用的检查方法有哪些？	(57)
56、放射科常用技术在癌症诊断方面是否过时了？	(58)
57、哪些妇女应该做乳腺 X 线摄影检查？	(59)
58、B 超检查适用于诊断哪些常见恶性肿瘤？	(59)
59、CT 在癌症诊断方面的应用价值如何？	(60)
60、ECT 临床应用有什么特点？	(60)
61、目前放射治疗常用哪些治疗机器？	
各有什么优点？	(61)
62、电化学疗法适用于哪些恶性肿瘤？	(62)
63、化疗在治癌中的地位如何？	(63)
64、当前有哪些疗效较好的抗癌药物？	(63)
65、化疗对哪些恶性肿瘤疗效较好？	(64)
66、化疗后常出现哪些化疗反应？	(65)
67、化疗常出现哪些并发症？	(66)
68、口服抗癌药物有什么特点？	(67)
69、雌激素、雄激素、孕激素在治癌中有何作用？	(67)
70、怎样看待中医治癌？	(69)
71、气功能治癌吗？	(70)
72、怎样对待患癌症的病人？	(71)
73、什么叫癌症康复期？	(72)
74、怎样做好癌症病人的家庭护理？	(72)
75、癌症病人在康复期如何自我疗养？	(74)
76、癌症病人在康复期怎样调整饮食？	(75)

- 77、癌症病人在康复期怎样选择药膳? (75)
- 78、癌症病人康复期间怎样选择进补? (76)
- 79、癌症病人在康复期怎样保持良好的情绪? (78)
- 80、癌症病人在康复期怎样参加体育锻炼? (79)

食 管 癌

- 81、食管癌发病与哪些因素有关? (81)
- 82、食管癌有什么症状? (83)
- 83、食管癌的病理组织分型有几种? (84)
- 84、早期食管癌 X 线表现有哪几种征象? (85)
- 85、食管癌患者怎样做食管拉网检查? (86)
- 86、哪些食管疾病需要做食管镜检查? (86)
- 87、食管癌误诊的原因是什么? (87)
- 88、食管癌应与哪些疾病相鉴别? (88)
- 89、出现吞咽困难是否就是患了食管癌? (89)
- 90、当前外科治疗食管癌有何新动态? (90)
- 91、食管癌手术前应做哪些准备工作? (91)
- 92、食管癌手术后易出现哪些并发症? (92)
- 93、食管癌放疗效果如何? (93)
- 94、食管癌放疗的适应症有哪些? (93)
- 95、食管癌术前放疗有什么优点? (94)
- 96、食管癌术后什么情况下可以选择放疗? (95)
- 97、食管癌常用化疗方案有哪些? (95)
- 98、有什么新方法可以改善食管癌的进食困难? (96)
- 99、影响食管癌切除的因素有哪些? (96)
- 100、中医对食管癌有何认识? 有哪些有效方剂? (97)

肺 癌

- 101、肺癌的临床症状有哪些? (100)
- 102、肺癌在临床上如何分期? (102)
- 103、肺癌在病理组织学方面如何分类? (103)
- 104、什么是中央型肺癌、周围型肺癌及肺沟癌? (104)
- 105、怎样早期诊断肺癌? (104)
- 106、哪些人属于肺癌早期搜寻的对象? (106)
- 107、早期发现肺癌的方法有哪些? (106)
- 108、肺癌应与哪些疾病相鉴别? (107)
- 109、怎样避免肺癌误诊? (107)
- 110、为什么要警惕肺癌引起的关节疼? (108)
- 111、纤维支气管镜检查前后应做哪些工作? (109)
- 112、痰液脱落细胞检查在肺癌诊断中有何意义? (110)
- 113、“活检”对肺癌的诊断有何意义? (110)
- 114、核磁共振成像诊断肺癌有何特点? (111)
- 115、什么叫“癌性空洞”? (111)
- 116、肺癌的治疗原则是什么? (112)
- 117、小细胞未分化癌的治疗原则是什么? (113)
- 118、肺癌综合治疗前应做哪些项目的检查? (113)
- 119、肺结核病合并肺癌的特点是什么? (114)
- 120、肺癌的手术指征是什么? (114)
- 121、肺癌患者如何选择放疗? (115)
- 122、什么叫姑息性放疗? (116)
- 123、肺癌有何较理想的化疗方案? (116)
- 124、肺癌转移有哪些征象? (116)
- 125、晚期肺癌如何治疗? (118)
- 126、怎样治疗肺癌引起的胸腔积液? (118)

127、怎样评价肺癌的疗效？	(119)
128、肺癌可以冷冻手术治疗吗？	(119)
129、影响肺癌预后的因素有哪些？	(120)
130、中医药在肺癌治疗中有什么作用？	(121)
131、治疗肺癌中医药有何好方法？	(122)

胃 癌

132、胃癌的发病与哪些因素有关？	(124)
133、胃癌早期可出现哪些症状？	(125)
134、什么叫“早期胃癌”？	(126)
135、胃癌的分型及病理组织学分类有几种？	(126)
136、胃溃疡能否演变成胃癌？	(127)
137、胃溃疡与胃癌怎样区别？	(128)
138、胃癌患者为什么常出现贫血和黑便？	(129)
139、用哪些方法可以诊断胃癌？	(129)
140、青年人胃癌发病有什么特点？	(130)
141、胃癌一经确诊，应首选何种方案治疗？	(131)
142、胃癌术前应做哪些准备工作？	(132)
143、胃癌化疗常用什么药物及方案？	(132)
144、胃癌病人能否进行放射治疗？	(133)
145、胃癌的转移途径有哪些？	(134)
146、影响胃癌预后的因素有哪些？	(134)
147、什么叫胃的“癌前状态”和“癌前病变”？	(135)
148、饮食与胃癌发病有何关系？	(136)
149、精神因素与胃癌有何关系？	(137)
150、血型 and 遗传与胃癌的发生有何关系？	(137)
151、微量元素与胃癌发病有何关系？	(138)
152、中医治疗胃癌有什么方法？	(138)

大 肠 癌

- 153、我国在大肠癌诊治方面有什么新进展? (141)
- 154、大肠癌多发哪些部位? 病因有哪些? (141)
- 155、大肠癌的病理分型如何? (142)
- 156、哪些症状应该怀疑患结肠癌? (143)
- 157、直肠癌典型临床症状有哪些? (143)
- 158、直肠手指检查对直肠癌诊断有何意义? (144)
- 159、结肠癌有哪些检查方法? (144)
- 160、结肠癌应与哪些疾病相鉴别? (145)
- 161、结肠癌转移途径有哪些? (145)
- 162、结肠癌手术方式有几种? (146)
- 163、直肠癌放射治疗效果如何? (146)
- 164、直肠癌造瘘病人康复期如何适应? (147)
- 165、中医对大肠癌如何分型及治疗? (148)

肝 癌

- 166、肝癌的病因有哪些? (150)
- 167、肝癌的形态及病理组织学分型有几种? (151)
- 168、肝癌的临床表现有哪些? (152)
- 169、如何诊断肝癌? (153)
- 170、为什么会出现肝癌误诊? (155)
- 171、原发性肝癌容易出现哪些并发症? (155)
- 172、得了肝癌能够治好吗? (156)
- 173、得了肝癌后可采用什么方法治疗? (157)
- 174、肝癌能采用手术治疗吗? (158)
- 175、肝癌能采用放射治疗吗? (159)
- 176、治疗肝癌可选用哪些化疗药物? (159)

177、目前肝癌诊疗有何新方法？	(160)
178、肝癌可向哪些区域转移？	(161)
179、甲胎蛋白在肝癌普查中有什么作用？	(162)
180、中医治疗肝癌有什么新方法？	(162)

乳 腺 癌

181、乳腺癌的病因主要有哪些？	(164)
182、乳腺癌的病理分型如何？	(165)
183、乳腺癌临床如何分期？	(166)
184、乳腺癌常见的临床症状有哪些？	(168)
185、早期发现乳腺癌有哪些方法？	(168)
186、乳腺癌 X 线检查有什么特点？	(169)
187、乳腺癌应与哪些疾病鉴别？	(170)
188、怎样进行乳腺的自我检查？	(170)
189、诊断乳腺癌最可靠的依据是什么？	(171)
190、乳腺癌的改良根治术有什么优点？	(171)
191、乳腺癌患者为什么要查雌激素受体？	(172)
192、什么类型的乳腺癌病人适合服用三苯氧胺？	(173)
193、乳腺癌常用化学药物有哪些？	(173)
194、乳腺癌的放射治疗有几种方法？	(174)
195、乳腺癌内分泌治疗的原则是什么？	(175)
196、乳腺癌常以什么方式扩散？	(175)
197、晚期乳腺癌的治疗原则是什么？	(176)
198、哪些人属于乳腺癌普查对象？	(177)
199、乳腺癌患者的随访有何意义？	(177)
200、怎样进行“卵巢去势”？	(178)
201、中医治疗乳腺癌有何方法？	(178)

宫 颈 癌

- 202、宫颈癌的发病与哪些因素有关? (180)
- 203、宫颈癌常见哪些症状? (182)
- 204、怎样确诊宫颈癌? (183)
- 205、宫颈癌应与哪些疾病进行鉴别? (184)
- 206、宫颈癌的临床分期与治疗有何关系? (184)
- 207、宫颈癌的手术治疗方法有哪些? (185)
- 208、宫颈癌放疗有哪些方法? 效果如何? (186)
- 209、宫颈癌常用的化疗方案有哪些? (186)
- 210、当前宫颈癌可靠的诊断方法有哪些? (187)
- 211、青年人宫颈癌有什么特点? (188)
- 212、怎样做好宫颈癌患者的家庭护理? (189)
- 213、中医治疗宫颈癌有哪些有效方药? (189)

鼻 咽 癌

- 214、鼻咽癌发病有什么特点? (192)
- 215、鼻咽癌的发病与哪些因素有关? (193)
- 216、鼻咽癌有哪些临床症状? (194)
- 217、鼻咽癌病理学分类是怎样的? (195)
- 218、鼻咽癌临床怎样分期? (196)
- 219、鼻咽癌的检查方法有几种? (197)
- 220、鼻咽癌应与哪些疾病相鉴别? (197)
- 221、如何选择鼻咽癌的治疗方法? (198)
- 222、鼻咽癌的放疗原则是什么? (199)
- 223、鼻咽癌放疗应注意哪些事项? (200)
- 224、如何防治鼻咽癌放疗后反应? (201)
- 225、鼻咽癌患者康复期应注意什么? (202)

- 226、中医对鼻咽癌怎样分型？有哪些有效方剂？…… (202)

恶性淋巴瘤

- 227、什么叫恶性淋巴瘤？发病情况如何？…… (204)
- 228、恶性淋巴瘤的发病原因有哪些？…… (204)
- 229、恶性淋巴瘤的病理分类是怎样的？…… (205)
- 230、恶性淋巴瘤临床分期是怎样的？…… (206)
- 231、恶性淋巴瘤的临床表现有哪些？…… (206)
- 232、出现哪些症状时应怀疑患了恶性淋巴瘤？…… (207)
- 233、恶性淋巴瘤的治疗原则是什么？…… (208)
- 234、恶性淋巴瘤应做哪几项检查？…… (209)
- 235、恶性淋巴瘤常用化疗方案有哪些？…… (209)
- 236、恶性淋巴瘤的治疗效果及预后怎样？…… (212)
- 237、中医治疗恶性淋巴瘤有哪些方药？…… (212)

白血病

- 238、白血病的发生与哪些因素有关？…… (214)
- 239、什么是白血病？分几类？各有什么特点？…… (215)
- 240、急性白血病的临床特征有哪些？…… (216)
- 241、慢性粒细胞性白血病有什么特点？…… (217)
- 242、急性白血病的治疗原则是什么？…… (218)
- 243、慢性粒细胞白血病怎样治疗？…… (219)
- 244、怎样护理白血病患者？…… (219)
- 245、中医治疗白血病有什么好方法？…… (220)

其他肿瘤

- 246、皮肤癌有哪些特点？如何治疗？…… (222)
- 247、脑瘤有几种类型？…… (222)
- 248、喉癌有哪些表现？怎样治疗？…… (223)
- 249、膀胱癌有哪些特点？如何治疗？…… (224)
- 250、怎样诊治卵巢癌？…… (225)

癌症预防

1 什么叫癌？癌和瘤有什么不同？

人们常常把癌和瘤混为一谈，认为癌就是瘤，瘤就是癌。严格地讲，癌与瘤是不同的，癌是恶性肿瘤的总称，而瘤则是良性肿瘤和恶性肿瘤的总称。

良性肿瘤一般生长缓慢，有明显的界限，包膜完整，不向外扩散，大多不会影响人的生命。恶性肿瘤，也就是癌，则生长迅速，侵犯周围组织，无明显界限，质地坚硬，无包膜，晚期常常固定于某一组织器官上，不经治疗一般均危及生命。

癌按照来源不同，可分为四类：

1、来源于上皮组织：如皮肤癌、食管癌、肠癌、胃癌、肺癌、膀胱癌、乳腺癌、宫颈癌、鼻咽癌等。

2、来源于间叶组织：来自肌肉、骨、淋巴组织等的恶性肿瘤称为肉瘤，如平滑肌肉瘤、横纹肌肉瘤、骨肉瘤、淋巴肉瘤等。

3、沿用习惯命名的：如精原细胞瘤、尤文氏瘤、何杰金氏病等。

4、来源于神经系统：如神经纤维肉瘤。

人体的恶性肿瘤以来源于上皮组织的癌占多数，癌与肉瘤大约为 9：1。

2 我国恶性肿瘤发病情况如何？常见的有哪几种？

在全世界 52 亿人口中，每年约有 700 万人新患癌症。每年约有 500 万人死于癌症，几乎每 6 秒中就有一名癌症患者死亡。

我国目前约有 12 亿人口，每年约有 150 万人新患癌症。每年约有 110 万人死于癌症。癌症的死亡 1949 年占总死亡原因的第八

10位,近年在城市上升到第一位,在农村占第二位。其中肺癌、胰腺癌、肝癌、鼻咽癌、前列腺癌、恶性淋巴瘤等近年来有上升的趋势。由于防癌措施的普及,像宫颈癌、睾丸癌肿、白血病等有下降的趋势。

人体许多组织和器官都可发生癌肿,约计有100多种。我国常见的恶性肿瘤有:胃癌、肺癌、食管癌、乳腺癌、肝癌、宫颈癌、大肠癌、鼻咽癌、恶性淋巴瘤、白血病10种。其中以肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、乳腺癌、宫颈癌最为多见,约占全部恶性肿瘤的70%~80%。男女老少,任何年龄都有患癌的可能,患病危险性一般随年龄的增长而增长,但也受居住环境、生活方式、遗传因素等影响。

3 目前对癌症病因认识如何?

癌 症的病因是指癌症发生的原始动因。它包括内源性因素和外源性因素。尽管癌症的病因尚未完全弄清楚,但通过世界各国科学家的共同努力,研究探索,初步形成了以下较统一的理论学说。

1、化学理论:具有致癌特点的各种化学物质对人体内外环境的侵害作用可以引起某些癌症。据美国肿瘤研究所的统计,到1974年止,全世界已经检验过的6000多种化学物质中,发现具有致癌活性的就有1100多种,例如黄曲霉毒素、3,4苯并芘、乙萘胺、亚硝胺、砷等。这些化学物质可以污染人类生存的环境,等待时机侵入人体,引起某些器官组织的病变。如粮食被黄曲霉毒素污染后,可引起当地居民某些消化系统癌肿。

2、刺激理论:某些癌的发生是由于各种因素对食管、胃、宫颈及其他器官粘膜上皮组织长期作用的结果。比如爱吃热、烫、刺激性较强的食物,从而引起食管、胃粘膜的损伤,这种损伤则常常提示是癌前病变的开始。又如人体某些部位的炎症、息肉等,以慢性刺激作用长期侵袭所在部位,久而久之形成癌前病变,最终导致癌

症,如宫颈癌、直肠癌等。

3、病毒理论:专家们认为,自然界中的确存在着能引起人类癌症的病毒。目前公认的有 EB 病毒、疱疹病毒、乳头状瘤病毒。这些病毒与鼻咽癌、乳腺癌、宫颈癌、白血病的发生常常有密切的关系。比如鼻咽癌病人血清中可以查到 EB 病毒抗体;在 80%以上宫颈癌病人血清中可以查到疱疹 I 型病毒抗体。

4、生化理论:癌症的发生被认为是蛋白质代谢紊乱的结果。人体赖以生存的蛋白质在代谢过程中出现超量或摄入不足,都会导致某种疾病。在这些疾病中,有相当一部分是癌前期疾病。也有人认为,人体内糖、脂肪、蛋白质如发生代谢紊乱,其代谢衍生物的累积也属致癌因素。

5、遗传理论:这种理论已逐渐被人们所重视。许多人因家中出现了癌症病人而惧怕自己也会患癌症。专家们认为,有些癌症有一定的遗传倾向,如乳腺癌、鼻咽癌、肝癌、大肠癌等。家庭成员中有人患癌后,作为病人的亲属(特别是直系亲属)则具有患癌肿的遗传背景,较其他人容易患癌,这种情况称为遗传易感性。有这种易感性的人是否能患癌,还要取决于内外因条件。

6、激素理论:心理创伤和精神刺激可以使人体内激素分泌发生改变,促使癌的发生。近年来人们对精神压力致癌越来越重视。科学家们认为,保持良好的精神状态,可以减少患癌的危险。另外,经过多年的研究表明,性激素的分泌失去平衡,易引起乳腺癌、阴道癌、卵巢癌、前列腺癌。

4 什么叫癌的三级预防?

近年来,部分癌症的发病率有增高的倾向,引起了全社会的广泛注意。1986 年在一次世界性的肿瘤防治会议上,有 70 多位世界各国的著名肿瘤专家呼吁:“当前预防癌症的发生比任何治疗更为重要。”我国许多肿瘤专家指出,“防癌应该指望从自己的生