

青年工人思想修养通俗读物

幸福的家庭

XINGFDE JIATING

李 鎮 著



中国青年出版社

內 容 提 要

本書是“真正的愛情”的姊妹篇。“真正的愛情”主要講的是婚前的愛情，本書完全講的是婚后家庭生活中的各種問題。本書密切联系了青年工人的實際，批判了婚后生活中各種自私的、享樂的非工人階級思想，介紹了和睦團結、共同進步、勤儉持家、贍養父母、教育子女等方面的模範人物事跡。全書貫徹了集體主義的和革命人道主義的精神，對已婚青年共產主義道德的培養，會起一定的作用。

書中穿插了許多故事和趣話，作者有時在書中坦率地介紹自己、解剖自己，使本書生色不少。

幸 福 的 家 庭

李 鎮 著

*

中 國 青 年 出 版 社 出

(北京東四12條老君堂11號)

北京市審判出版業營業許可證出字第036號

中國青年出版社印刷廠印刷

新華書店總經售

*

787×1092 1/32 3 3/4 印張 72,000字

1958年6月北京第1版 1958年6月北京第1次

印數 1—150,000

統一書號：7009-112

定價(5)二角六分

幸福的家庭

李 鎮 著

中国青年出版社

1958年·北京

目 次

开头的話·····	3
生活中的好伴侶·····	5
政治上的好同志·····	18
共同劳动·····	26
勤儉持家·····	38
过好性生活·····	54
夫妻关系坏了怎么办? ·····	59
孝养父母, 儿女有責 ·····	70
教育子女, 父母有責 ·····	90
报告会·····	102

开头的話

一些已經結过婚的人，觉得爱情生活对他們已經成了过去的事，他們甚至要說：“結婚本来就是恋爱的坟墓嘛！”在这种人的影响下，有些人只愿談恋爱，不愿結婚；有些人結了婚就不再积极設法去巩固和发展原有的爱情，因而就不象談恋爱时候那样感情热火了，不免有“早知今日，何必当初”之感。

实际上，一个人的恋爱生活总归是比較短暫的，你們說，有恋爱一輩子而不結婚的嗎？沒有；要有，那也是怪人，而不是正常的人。恋爱三年、二年，那就是比較長的了，一般总是一年半載就結了婚。这就是說，婚前的恋爱生活，一般只有一年半載，最多也不过几年，还不到人生的零头。这一段的爱情生活虽然使人永远难忘，然而，毕竟是一晃就过去了。因此，它在人們的整个爱情生活中，还不是占着最重要的地位。占着最重要的地位的應該是婚后的夫妻生活。如果說，一对夫妻在二十多岁結婚，都活到六十多岁，那么，就要过四十年的夫妻生活。婚后四十年的夫妻生活和婚前那段恋爱生活比較起来，后者是太短暫了。如果只对婚前一段恋爱生活感到是真正的爱情，真正的幸福，而对婚后四十年的夫妻生活却感到沒有爱情，沒有幸福，甚至是痛苦，那就是人們很大的不幸。

我們說，婚前的愛情生活固然重要，婚後的愛情生活更重要；婚前的愛情對婚後生活的影響很大，有時甚至起決定作用，然而，這只是相對的。譬如舊社會里的封建包辦婚姻，男女雙方在婚前根本談不到有什麼愛情，婚後雙方甚至都感到痛苦；但是，生米做成了熟飯，在那種封建婚姻制度下，又有什麼辦法呢！他們只有努力使夫妻和好；事實上，他們中間有許多人都和好起來了。我們看到不少夫妻結婚時感情一般化，結婚以後，感情卻越來越深厚，成為同呼吸、共命運、相依為命的終生伴侶。可見“結婚是戀愛的墳墓”這種說法是不對的。我們說：結婚是愛情的進一步的發展。結婚後，如何鞏固愛情、發展愛情，對每一個已婚的青年都有現實意義。夫妻之間建立起深厚的、持久的愛情，不僅是個人的幸福，而且是整個家庭的幸福，同時，幸福的家庭又會使我們身心愉快，無後顧之憂，從而為建設社會主義發揮更大的積極性。

幸福的家庭固然要建立在夫妻和好的基礎上，但是，對很多青年來說，僅僅只有良好的夫妻關係還是不行的；因為不少人的家庭中還有父母、子女和其他成員，只有履行了自己對他們的義務，搞好了同他們的關係，真正的幸福家庭才能夠出現。

要搞好夫妻之間、父母子女之間以及其他家庭成員之間的關係，就必然要牽涉到婚後生活中的各方面的問題。因此，我在這本書里，很願意和青年朋友們討論討論這些問題。

生活中的好伴侶

人为什么要結婚？有人回答：“是为了过性生活，生孩子，成家。”这样回答不能說錯，可是还不全面；因为如果只是为了这些而結婚，那就和禽兽差不多了。其实，即使是禽兽的雌雄关系，也不仅仅是性的关系。大家常常把一对鴛鴦比做恩爱夫妻。这是为什么呢？就是因为他們相亲相爱，永不分离。至于人，要比禽兽高級多了。人的夫妻关系，也要比禽兽的雌雄关系密切得多，深刻得多。說到这里，我就想起了一个故事。在我四、五岁的时候，我的姐姐和她同年龄的小姑娘們常常逗我：“你長大娶老婆不？”我說：“娶！”她們又逗我：“娶老婆干什么？”这个，我可回答不出来了。于是，她們就教我說：“釘鞋，补袜，晚上給我說話。”从此，只要人家这么逗我，我就照样回答。直到我入小学的那年，才感觉到这样回答有些“害羞”，再有人这样逗我，我的臉就会紅到耳根。其实，这句话也不是姐姐她們編出来的，在她們出生以前，就在故乡流傳很久很久了。这句话里就沒有提到性生活，而“釘鞋，补袜”倒的确是过去妻子的分工和义务。至于“晚上說話”，我們一看就知道是夫妻之間說的話，不是普通的說話。因此，即使在这句簡短、朴实的話里，我們也可以看到，夫妻永远是相互依賴、相互

安慰、共同生活的伴侶。否則，如果是誰也不願意見誰，一見面就要吵架，或者是相處在一起感不到溫暖，分開也無所謂，那就空有夫妻之名而無夫妻之實了。

有些男人這樣想：結婚是為了自己舒服。如果真的讓這樣的男人得到了舒服，那麼，對方說不定就掉進了苦海。因為，一個人結婚僅僅為了自己舒服，那就会不把對方當成個人，而是當成供自己享樂的工具。在舊社會里，有些工人就是這樣：在工廠里受了資本家、工頭的气，回家就打老婆，把妻子當作出气筒。那個時代的工人的妻子，對於丈夫的這種無可奈何的行為，是採取原諒態度的。因為她們知道，丈夫打她們，總是在外邊受了气，過一會就会好的，甚至会後悔的，而事實也的確是這樣。丈夫打了妻子，當妻子哭泣的時候，丈夫也往往抱著妻子一起哭。但不管怎樣，做丈夫的這種行為總不能說是公平的。至於現在，如果還有人在不高興的時候拿妻子出气，那就完全錯誤了。因為，你再也沒有理由讓妻子原諒你這種行為了，做妻子的也決不會平白無故地受你的气。如果你能夠改正錯誤，那還罷了；如果你一直橫蠻下去，那你就再也沒有什麼“舒服”可得，相反地，要自作自受，得到的只有痛苦。

這種自作自受的人，看來現在還不少。他們為什麼落了個“事與願違”的下場呢？就因為他們的思想不對頭。舉一個例子：有一個工人，處處要妻子服侍，起床不送被，吃飯不盛飯，甚至穿衣、穿鞋也要妻子“代勞”。按理說，這位妻子對他够“体贴”了吧，也應該使他感動了吧！可是事實怎樣呢？當他的妻子病倒在床上的時候，他不但不願意為妻子煎葯，甚至連家也

不愿意回来了。为了这，这位妻子寻了几次死，都被邻居救了回来；她的病，也一直是在邻居照料下全愈的。当她病好以后，这位做丈夫的才嘻皮笑脸地回到了妻子跟前。妻子一见自己的丈夫，又气倒在床上。从此以后，她再也不愿意跟这位丈夫生活下去了。她的做法，赢得了邻居和同志们的同情，而这位丈夫的行为却激起了大家的公愤。类似这样的事情，我们在京剧“红鬃烈马”里看到过，在评剧“临江驿”里看到过，在曲艺剧“杜十娘”里也看到过。这就说明了，在过去的封建社会里，象这样忘恩负义的男人很不少，我们今天看了还不禁要引起愤慨呢。不过，我们应该知道，那是封建时代，造成这种悲剧的罪魁祸首是地主和商人。在当时，事情虽然残酷，但是人们并不以为奇怪。不幸，这样的事情，竟然在今天又发生在我们工人身上，那就不能不使人感到惊奇了。我们工人阶级向来是反对压迫、反对剥削的，向来是尊重别人人格、主张平等的。既然如此，为什么这些不应该的事，偏偏又发生在我们某些工人身上了呢？要找原因，撇开历史、撇开周围的环境是不行的。过去，我们不但一直跟资产阶级打交道，而且也摆不脱封建势力的影响，在我们的家庭生活中也是这样。也许有人说：现在，不但封建势力打倒了，连资产阶级也改造了，为什么还有忘恩负义的人呢？这就要分析我们周围的环境和我们的队伍。我们工人阶级在这几年里由几百万发展到几千万，队伍大了，人多了，有些人虽然成了工人，做着工人的工作，可是他们的思想里还残存着封建思想、资产阶级思想。不论是资产阶级思想还是封建思想，表现在夫妻关系中的共同特点是：

看不起妇女，把妇女当成自己的玩具；自私自利，损人利己。

說了这么多的話，也許有些男同志不耐煩起来，怪我把坏思想、坏事情都說成是男人的。如果有人好猜疑的話，說不定还以为我是个“怕老婆”的，說这些話是为自己的“沒出息”打掩护。不是，同志們，我的妻子倒有些象过去的“賢妻良母”，在我看来，她的斗争性也很弱。虽然如此，我也不会利用她的弱点来欺侮她。关于这一点，她会給我做証明。我多說了男同志的一些“坏話”，并不是有偏心，而是說的公道話。有些男同志有夫权思想，这也是和旧社会的影响分不开的。因为在封建社会里，是封建家長制，是男权制，女人服从男人，男人压迫女人，是“天經地义”的事。在我們新社会里，主張男女平等，夫妻和睦，而且有法律制度保証这种主張的实现。不过有少数觉悟不高的人还没有完全做到这一点。有些男人还殘存着封建思想或资产階級思想，有些妇女也殘存着这些旧思想；还有极少数妇女甚至存在着狭隘的报复思想，她們过去受过男人的气，現在要讓男人受受女人的气了。这种报复思想，我們也不能贊成，也要和批判男人的坏思想一样来批判它。我們反对男人压迫妇女，絕不是为了讓妇女压迫男人。我們唯一的主張，是男女平等，夫妻和睦。

上边的話，有些嚙苏了。这些道理虽然應該反复講，可是一直这么講，就会使你們不耐煩。那末，現在就来談談怎样才能使夫妻成为生活中的好伴侶吧。

所謂生活中的好伴侶，就是說，男的是女的好伴侶，女的也是男的好伴侶。如果从一方的自私念头出发，認為对方服

从自己、侍候自己才是自己的好伴侣，那就大错而特错了。对方只是服从自己，侍候自己，那只能說是一个好奴隶，最多是个好佣人，无论如何不能算是好爱人。在这种情况下，也决不会有真正的“舒服”可言。如果說一方占了什么“便宜”，那只是在对方敢怒而不敢言的情况下暂时得到的“便宜”。不过，朋友，这可危险啊！在我们的社会里，敢怒而不敢言的现象是不会久长的，人们的嘴是封不住的，一旦问题爆发了，就不再有什么“便宜”，而是要受到抵制，甚至受到制裁了。所谓生活中的好伴侣，就是夫妻双方相互尊重，相互体贴，相互爱慕，不论哪一方都觉得，永远不愿意离开对方；夫妻两个在一块，双方都感到幸福，感到愉快，感到有勇气，感到生活在共同的命运里。要这样，就必须：

一、男女平等

上面讲过，在夫妻关系中，有丈夫要妻子服从自己的，也有妻子要丈夫服从自己的。结果是誰也不可能服从誰，只能把夫妻关系搞坏，不能和睦相处。那么，应该怎样来認識夫妻間的正确关系呢？

要知道，不论男的女的都是人。在人民内部，人和人的地位和权利都应该是平等的，夫妻关系更应该如此。因此，夫妻要相处得好，不是誰服从誰的問題，而是平等对待的問題。只有平等对待，才能和睦相处。那么，是不是說要互相不服气才对呢？当然不是。互不服气，同样会搞不好夫妻关系。所谓平等对待，就是要互相尊重对方的地位和权利，誰也不应该把对方看得比自己低一等，誰也不应该把对方置于附屬的地位。

如果要說服從，那就只能是，誰的意見正確，就服從誰。這是根本的一條，可是光有這一條還不夠。

二、相互體貼，互相幫助

有人把夫妻比喻為一對比目魚。見過比目魚的人就會知道，一對比目魚誰也離不開誰，否則，不但行動不便，而且很難生存下去。真正的夫妻關係，一定是相依為命的。在自己的幸福中，應該有愛人的一份，愛人有了痛苦，自己也必須分擔。一句話，夫妻應該是同呼吸、共命運的。要形成這麼一種關係，不相互關心、相互幫助，無論如何是不可能的。

在工人中間，有些夫妻關係甚至還不如一般朋友關係。

一位工人的妻子向別人訴苦：丈夫每月的工資，拿回家裡的很少，在她勤勞儉樸的操持下，全家四口人生活得很好，她對丈夫也體貼入微；但是丈夫一點也不體諒她。他們見面的時候很少。丈夫一下班，就和朋友們去打撲克、聊天，甚至吃飯時也端着碗出去。偶然兩口子坐在一塊，也很少說話，不知道說什麼話好。這一切，使她很苦惱。她甚至想過離婚、尋死。這位工人妻子的痛苦，我們是可以理解的。請想，一個光棍獨自在房間裡還會感到寂寞，那麼一對夫妻生活在一起卻無話可說，這豈止是寂寞呢，而是很痛苦，甚至還不如本來就做單身漢好。

另外，也有一些做妻子的不體貼丈夫，不關心丈夫。有人不體貼丈夫在車間裡一天的辛勞，丈夫下班回來，還讓他自己燒火做飯；有人給丈夫吃生飯，吃冷飯，甚至丈夫上班的時候，自己在家裡做好飯吃，給丈夫做不好的飯；有人逼着丈夫給自

已买毛呢嘜料子、买手表，而丈夫的衣裳破了許多洞也不給补，丈夫經常穿着沒底的袜子也不过問。

上面这一切情况，只能产生一个結果：一对夫妻，变成冤家对头，发展下去，就可能要鬧离婚，甚至把人折磨得要寻死上吊。

象这样同床异夢的夫妻，毕竟只是少数；那种相互体貼、相互帮助的好夫妻，到处都是，厂厂都有。举一个例：北京市公私合营造紙厂有一对青年夫妻，男的叫陈德林，女的叫張宝惠。女的才二十几岁，已經有兩個孩子。一般說，一个年輕女工再撫养兩個孩子，担子是够重的了；有些女工因为这个不能上进，甚至停了工。然而張宝惠有了一个好丈夫。在丈夫的关心和帮助下，她克服了种种困难，使她几年来一直坚持了百分之百的出勤率，而且还当了北京市的劳动模范。在生活中，他們彼此主动关怀，热情帮助。每逢張宝惠去开会或去学文化，陈德林只要不在班，不开会，就把看孩子、照料家务的事全部担当起来。目前張宝惠已經从初小二年級的文化程度提高到高小程度了。在工作上、政治上，他們也互助互勉，兩人先后都加入了中国共产党。

象陈德林、張宝惠这样的好夫妻是很多的。唐山有一个工人，嫌妻子是文盲，想离婚。后来在大家的批評、帮助下，他转变了思想，專心帮助妻子学文化。一个教不厌，一个学不倦，終于使妻子由不識字提高到識三千字。当丈夫看到妻子亲手給自己写的信的时候，快乐得忘記了一天工作的疲劳；睡觉的时候，还仿佛看見妻子的身影。

以上說明，要搞好夫妻關係，就一定要相互體貼、相互幫助。至於怎樣相互體貼、相互幫助，我只能談幾個原則，供大家參考。

第一，體貼絕不是無原則的遷就。有一個做妻子的說：“丈夫經常好打我几下。為了搞好夫妻關係，我既不哭，也不抱怨。因此，我們從沒吵過架。”請想，這能叫體貼嗎？這樣“體貼”下去，只怕會變成奴隸主和奴隸的關係，而不再是正常的夫妻關係。另外，也有一位做丈夫的說：“妻子對我的母親不好，她要我對母親也不好。我想，愛母親，就會失去妻子的愛；愛妻子，就會失去母親的愛。最後我決定：愛妻子，不愛母親。於是當妻子罵我母親的時候，我也就幫了腔。”請看，這象一個工人說的話嗎？絕不象。我們說，體貼和忍讓在夫妻中間是必需的，但應該是有原則的。非原則的生活問題，應該盡量忍讓和遷就；對於原則問題，就必須堅持，要採取耐心說服的方法，必要時，要開展思想鬥爭，促使對方覺悟，絕不能無原則地遷就；否則，就會失掉工人階級的立場，損害工人階級的利益。

第二，所謂幫助，是對雙方而言，絕不是對單方面的要求。當然，在某種情況下，就需要一方對另一方多加幫助。比如，一方文化程度高，一方文化程度低，這就要求文化程度高的一方，多多在文化上幫助對方。不過，就夫妻整個關係而言，雙方必須取長補短，相互幫助。只要求一方的關心和幫助，就會使夫妻處在不平等的地位，這樣就產生不出真正的愛情來。

第三，體貼、幫助，不僅在生活方面如此，在各方面都是如此。夫妻之間在生活上的相互幫助固然應該更多一些，然而，

如果只有生活上的互助，夫妻关系仍然不能巩固。有这么一个故事：某厂一对青年夫妻，婚后和婚前一样热恋。每逢假日，女的想下哪个馆子，话到口边，男的就知道了；到了百货公司，女的想买一套什么料子，男的一看也知道一个八九不离十；到了食品商店，女的想吃什么，根本不用开口，男的一买就是她可口的。在业余时间，在假日，到哪里跳舞，逛哪个公园，吃什么东西，二人总是不谋而合。然而，男的再也没有想到，有一天，女的失踪了，整整一个礼拜才回来；回来以后就跟男的闹离婚。这到底是怎么回事呢？这位自以为了解妻子的丈夫，却瞪眼了。这位女的倒还坦白，她老实告诉他：她现在又遇见一个比他多赚五倍工资的工程师。他很爱她，她也爱他。现在，她要 and 工程师结婚了，所以要和这位工人离婚。这一下，可把男的气坏了，他无可奈何地说：“真不知道你是这样一个人！”是的，这位男的是不知道女的是什么样的人，他只知道从生活上来满足她，不知道从思想上来帮助她；女的早就滋长了资产阶级思想，他也不知道。这样不幸的结局，主要责任固然在女方，然而从男方来说，又何尝不是自作自受呢！

几年来，职工家属中开展了“五好”运动。所谓“五好”，就是邻居团结互助好，家庭生活安排好，教育子女好，鼓励亲人生产、工作、学习好，自己学习好。现在妇女们的思想觉悟有了很大提高。上海有个职工家属说：“我拉丈夫的后腿，就是拉社会主义的后腿，我鼓励丈夫生产好，我是帮助了社会主义建设。”这话说得很好。不过，上边说过，搞好夫妻关系是双方的事，不能只靠一方。妇女中开展的“五好”运动，只有在男的

一方积极支持和亲密合作下，才能够取得更大的成绩。

三、相互信任

有个叫人啼笑皆非的故事：有一位工人的妻子，很体贴丈夫。有一天晚上，她沏了一壶茶，斟了兩杯放在桌上，等着丈夫回来，一同喝茶谈心。等了很久，丈夫还没回来。她有点扫兴，连喝茶的劲头也没有了，便和衣而睡。桌上的兩杯茶，仍然放在那里等待着主人。男的终于回来了。他一开灯，看见桌上放着兩杯茶，心下见疑，馬上便做了“汾河湾”里的薛仁贵，不由分说，把妻子揍了一顿。然后才责问妻子到底是和誰在一起喝茶的，弄得妻子哭不是笑也不是。我曾經把这个故事講給某报社的一个編輯听。这位編輯同志說，她还听到一个更滑稽的故事：山西某厂有一个工人，下班回来走到家門口，看见門口站着一位陌生的男人，他不分青紅皂白，抓住人家就打。打过后才弄明白，原来这位男人是偶然站在那里等候另外一个人的。誰料想“禍从天降”，平白无故地挨了一頓毒打，怎不叫人为他抱屈！这样的事情虽然是个别的，可是在工人家庭中，夫妻間相互不信任、相互嫉妒的现象，却并不是很少，不过是程度上有些差别罢了。这种不信任的、嫉妒的心理，不仅男人有，妇女也有。据说，有一个工人的妻子，望見丈夫和一位女工一道去了俱乐部，并且在一块談笑，就回到家里上吊。同志们，世界上不知道有多少夫妻的不和，都是由不信任和嫉妒引起的！有了嫉妒心，就要不信任，不信任就会引起夫妻不和，再发展下去，就会有破裂的危险。

乍一想，在我們工人中产生这种嫉妒心似乎是沒有来由

的。因為我們工人階級一開始就過着集體生活；機器要求我們在一起生產；為了對付資本家，我們也必須團結成一條心。因此，熱愛集體、團結互助本來就是我們工人階級的傳統。那末，有些工人不但不信任自己的妻子，連同志也不信任了，這倒是為何？看來，原因是多方面的。第一，由於資產階級思想的影響。在資產階級社會里，一般的人和人之間，根本沒有真誠的朋友關係或者同志關係，主要的是金錢關係。為了金錢，人和人之間就必須勾心鬥角，爾虞我詐，誰對誰也不敢信任。反映在夫妻關係上，也是金錢至上，沒有什麼真正的愛情。再加上資產階級道德敗壞的影響，夫妻之間，也往往是心口不一，互相提防。這種資產階級思想必然要對我們工人階級中的某些人發生影響。第二，由於愛情的排他性。這就是說，愛情只存在於夫妻之間（包括未婚夫妻之間），而不能摻有第三者。由於愛情只發生在兩個人之間，人們就要求愛情的專一。有些神經過敏的人，由於主觀主義作怪，往往疑神疑鬼，懷疑對方對愛情不忠實。第三，由於個別的人挖人家的“牆腳”。聽說某廠有些工人不敢上夜班，因為在他們上夜班的時候，就有壞人去勾引他們的妻子。也有少數婦女，對自己的愛人不忠實，跟別人保持了曖昧的關係。所有這些，都是產生不信任和嫉妒心的直接或間接的原因。

嫉妒心是家庭和睦的敵人，是惹禍生災的根苗。要想做一對好夫妻，就必須克服嫉妒心。為此，就應該：

第一，分清愛情關係和同志關係。愛情只能是二人之間的事情，而同志却是成千上萬的，凡是和我們理想相同的人都