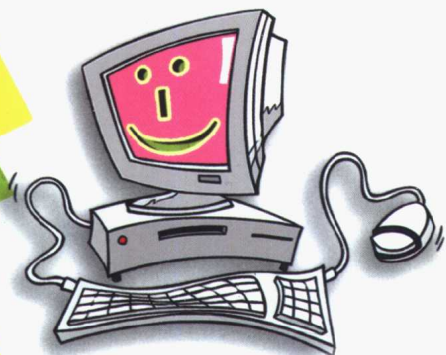




书盘结合 / 声像并茂

互动教学 / 轻松掌握

专家指导 / 完全攻略

本书是资深电脑培训专家专为初学者策划、编写的电脑自学入门教材，随书配送多媒体教学软件，将使您真正体验到电脑科技带来的乐趣！重点内容如下：

从零开始：电脑的组成、正确地开关机

跟我入门：认识鼠标键盘、磁盘文件管理

通晓 Windows：资源管理器的使用、Windows 的设置

运指如飞：键位练习、汉字输入

电脑办公：Word 操作技巧、Excel 表格制作

休闲娱乐：播放影碟、欣赏音乐、玩游戏

电脑维护：电脑常见问题、磁盘碎片整理、病毒防护

硬件选购：CPU、主板等主要部件的种类及选购准则



随书配送 8 小时超强多媒体教学光盘

轻松易点学电脑

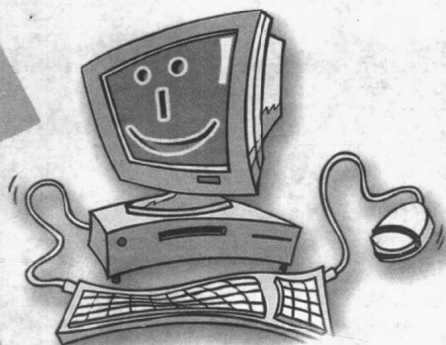
电脑入门篇

中国青年出版社电脑部 / 总策划

北京金色前程科技发展有限公司 / 编 著



中国青年出版社



轻松易点学电脑

电脑入门篇

中国青年出版社电脑部/总策划
北京金色前程科技发展有限公司/编 著



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS

(京)新登字083号

本书由中国青年出版社独家出版。未经出版者书面许可,任何单位和个人不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部。

图书在版编目(CIP)数据

轻松易点学电脑. 电脑入门篇 / 北京金色前程科技发展有限公司编著. — 北京: 中国青年出版社, 2002

ISBN 7-5006-4879-0

I 轻. II. 北... III 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第076366号

策 划: 郭 光

曹 建

邓庆容

责任编辑: 曹 建

黄 谊

责任校对: 王志红

书 名: 轻松易点学电脑(全书共5册)

——电脑入门篇

编 著: 北京金色前程科技发展有限公司

出版发行: 中国青年出版社

地址: 北京市东四十条21号 邮政编码: 100007

电话: (010) 84015588 传真: (010) 64053266

印 刷: 山东高唐印刷有限责任公司

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 19.25

版 次: 2002年11月北京第1版

印 次: 2002年11月第1次印刷

书 号: ISBN 7-5006-4879-0/TP · 281

总 定 价: 149元(共5册+5张光盘)

学习电脑从这里起航

——《轻松易点学电脑》出版序

电脑在现代人的日常生活和工作中已经占据着越来越重要的位置，许多人渴望学会、学好电脑操作，但又不知道如何快速把握学习重点和轻松掌握操作技巧，操作中碰到问题和困难时往往手足无措、一筹莫展。为了帮助广大电脑用户直观而系统地学习各类常用电脑工具软件，轻松一点儿地掌握电脑操作，我们又联合资深的电脑多媒体教学软件开发机构——北京金色前程科技发展有限公司，组织有关大学教师、资深IT教育专家和具备丰富实践经验的业内专业技术人士，编写了《轻松易点学电脑》这套综合电脑学习教材，并投入巨资开发了与之配套的多媒体教学光盘。

本套丛书由《电脑入门篇》、《网络入门篇》、《网络工具篇》、《系统与常用工具篇》和《娱乐与多媒体工具篇》5册图书和配套光盘组成，内容涉及目前最新、最常用的各类工具软件和网络及硬件知识。丛书紧紧围绕“轻松、实用、易懂、高效”的创作主题，以通俗易懂的语言，深入浅出地讲解各书相应的内容。插图丰富，举例新颖、实用并易于操作，所配多媒体光盘的演示直观明了。丛书力求使读者对电脑使用和操作掌握到既知其然，又知其所以然的地步，使读者能够更快入门、更快应用，电脑操作更加轻松自如。依照书中讲解的方法和光盘演示的操作，读者不但能够轻松掌握电脑软、硬件的最新应用技术，而且还能快速具备得心应手地解决实际问题的实战技能。

本套丛书的体例和风格是一致的，并且具有下述6点非常鲜明的特色：

(1) 涉猎内容翔实。丛书从电脑入门和网络操作入门讲起，逐步介绍各类网络工具、系统工具、娱乐工具、多媒体工具和其他常用工具软件的使用方法及操作技巧，内容涉猎之广，在国内同类电脑教育产品中当属首善之品。

(2) 读者定位明确。丛书读者定位于初、中级电脑用户。对于初学者而言，本套丛书可以说是一个很好的“启蒙老师”，因为它介绍了许多常用且经典的电脑知识与应用技巧。对于中级用户来说，本套书又可以看作是一本“电脑辞典”，读者可以从中了解到更多的新技术、新软件和新技巧。

(3) 教育专家定做。丛书是IT教育专家为读者度身定做的入门与进阶丛书。这些专家不仅清楚当前的电脑教育程度，而且更了解人们学习电脑知识的心理和需求，能够在知识讲解过程中，很好地完成知识到应用的转化。

(4) 教学方法先进。根据教育心理学理论和实效学习原则，本书从形式上采用了与众不同的教学方法，在提炼重点、难点知识的同时，对每一种工具软件的讲解都采用了“开篇导读”、

“本章收获”、“重点提示”、“常见误解”、“举一反三”、“小小经验”、“锦囊宝技”、“考考你”等多种内容组织形式。不仅能让读者轻松学到很多知识，而且还可以快速掌握别人在几年中积累的大量经验，更使读者在学完各书及多媒体光盘内容后都会有一个质的飞跃，并具备研究、应用能力，从而提升到“知其然而又知其所以然”的学习境界。

(5) 实例丰富、图文并茂。各书讲解过程中均以实例带动操作，以生动的讲解代替枯燥的说教，将烦琐、枯燥的参数设置融于具体实例之中，并辅以丰富的插图和指示性文字，最大限度地降低阅读难度，使读者能更形象、更直观、更轻松地阅读、理解讲解的知识。

(6) 随书配备光盘。丛书配套开发的多媒体光盘对书中讲解的内容都有详尽的演示。配套光盘本着全新的设计理念，为使用户能够轻松实现知识到应用的转化，精心设计了教学方法。以由浅入深的知识点为主线，贯穿于整个学习过程。在此基础上，采用了多种途径来帮助用户真正掌握学到的知识。动听的语音，可以提高读者的学习兴趣；有规律的重复和重点提示，可以加深读者对知识的理解与记忆；丰富的动画插图和形象的比喻，可以增强读者对概念的理解；自由切换的窗口模式，可以让读者边学边练，达到对知识的真正掌握；有趣的游戏和提问，可以帮助读者检验学习效果。整个知识获取的过程是螺旋式上升，逐步提高的。通过这种阶梯式的学习，读者会牢牢地掌握所学的知识，体验由“点”到“面”的收获。

我们最大的愿望是希望读者通过本套丛书和配套多媒体光盘，轻松掌握电脑操作知识，迅速提高自己在学习和工作之中的电脑应用水平，实现我们让读者“轻松一点，收益无限”的丛书目标。相信本书对所有渴望学会、学好电脑的读者都会有所帮助。而且我们也将会根据各种工具软件的最新发展，不断更新本套丛书和光盘的内容，更及时、更完善地满足广大读者在电脑学习方面的各种需要。

学习电脑从这里起航，让我们美好的前程从这里开始！

中国青年出版社

前 言

对于入门用户而言,使用电脑时最头疼的问题恐怕就是遇到问题不知道该如何处理,或者说不懂得该怎样操作电脑。虽然说电脑软、硬件技术的发展相当快,但是用户只要掌握了电脑操作的一些基本概念和通用方法,多思考,勤动手,那么就能很快学会电脑操作。

本书便是从初学者的角度出发,指导读者一步一步地跨入电脑高手行列的“启蒙老师”。书中通过丰富的实例和精心安排的插图,深入浅出地讲解电脑入门知识和操作技巧,不仅能使读者快速入门,而且能使读者在学习电脑的过程中,真正体验到知识和技术带来的乐趣。

本书共有 8 章,各章内容简要介绍如下:

第 1 章讲解正确地启动和关闭计算机的方法,计算机的主要功能与应用领域,计算机软件 and 硬件的概念,计算机的基本硬件组成和各硬件的主要作用。本章主要目的是让读者对电脑有一个简单的认识,不再对电脑有那种“神秘感”。

第 2 章讲解如何控制鼠标、键盘以及如何在电脑上打字,并介绍 Windows 操作系统的强大功能、文件的管理方法以及如何在 Windows 系统下启动应用程序等。本章旨在使读者掌握基本的电脑操作,也为继续学习下一章的内容做好铺垫。

第 3 章全面讲解 Windows 的使用方法,包括 Windows 的桌面操作、壁纸及屏保设置、资源管理器使用、日期与时间设置、Windows 声音设置、鼠标与键盘配置、输入法的添加和删除、应用程序的安装与删除、新字体的安装等。学完本章内容,读者就会对电脑的操作有一个系统的认识,以后操作都将在这个基础上进行。

第 4 章深入讲解键盘标准指法,键盘打字的基础知识,输入法基本知识以及常用的智能 ABC 输入法、智能五笔输入法等。经过本章的学习,读者就不会再为输入文字慢而发愁了。

第 5 章通过实例讲解字处理软件 Word 和电子表格软件 Excel 的基本操作,包括在 Word 文档中插入表格和图片、文档排版、用 Excel 创建学生成绩单等一些常见例子。本章可以帮助读者在以后的工作中,制作出图文并茂的精美文档和功能完善的数据表格。

第 6 章详细介绍视频播放软件豪杰超级解霸、WinDVD、RealPlayer、Windows Media Player 的使用方法,音乐播放软件 Winamp 和 Windows 录音机的使用方法,常见计算机游戏的简单玩法以及上网冲浪的操作方法等。读者在学完本章内容后,就可以快快乐乐地享

受多媒体电脑带来的乐趣了。

第 7 章介绍计算机的工作原理、计算机使用中需要注意的问题,判断机器故障的有效方法,常见故障解决实例以及磁盘保护和病毒防治方法等。读者可以对照本章的内容解决使用电脑中遇到的实际问题,并且学会如何保护电脑,避免各类故障的发生。

第 8 章分别讲解电脑主要部件的规格、外观、性能、选购准则以及真假分辨等知识。让读者学会自己购买电脑配件和升级电脑。

本书配有与书中内容同步讲解的 1 张多媒体光盘,读者可以一边读书,一边观看光盘讲解和演示,迅速掌握电脑入门的各种操作方法与常用设置技巧。

本书及配套多媒体光盘是集体创作的结晶。参加本书编写、插图制作、版面编排以及多媒体光盘软件开发和制作的人员有:李江生、岳林、王敏、吴均、赵亮、金蓉、白子琦、李茂林、张绍伟、申伟、何葆华、乔木青、杨超、马雪莉等。本书编写和多媒体光盘开发的过程中,还得到许多专家、学者和朋友的大力支持与帮助,谨此一并表示深切的感谢!

由于时间仓促,作者水平有限,书和光盘中的内容难免存在疏漏和不妥之处,恳请广大读者不吝批评指正,多提宝贵意见。

北京金色前程科技发展有限公司

目 录

第 1 章 从零开始	1
1.1 走近电脑	2
1.1.1 打开电脑	2
1.1.2 电脑能做什么	3
1.1.3 正确关闭电脑	4
1.2 电脑的组成	5
1.2.1 软件、硬件的概念	5
1.2.2 电脑的硬件组成	6
1.2.3 默默无闻的主机	6
1.2.4 直面相对的显示器	8
1.2.5 不打不相识的键盘	9
1.2.6 忠实可靠的鼠标	11
1.2.7 有话要说的音箱	12
第 2 章 跟我入门	13
2.1 尽在掌握的鼠标	14
2.1.1 认识鼠标	14
2.1.2 移动鼠标	14
2.1.3 鼠标单击	15
2.1.4 鼠标双击	16
2.1.5 鼠标的拖动	16
2.2 初识 Windows	17
2.2.1 认识 Windows 操作系统	17
2.2.2 无处不在的窗口	20
2.2.3 无所不包的“开始”菜单	26
2.3 我们来打字	28
2.3.1 用电脑写文章	28
2.3.2 最简单的键盘输入	29
2.3.3 输入汉字也很轻松	32



2.3.4	编辑文字	33
2.3.5	保存文件	35
2.4	磁盘上的文件	36
2.4.1	什么是磁盘、文件	36
2.4.2	电脑是如何管理文件的	38
2.5	管理文件很轻松	42
2.5.1	管理文件	42
2.5.2	深入了解文件	42
2.5.3	文件的操作	48
第3章	通晓 Windows	55
3.1	Windows 桌面操作	56
3.1.1	方便的“快速启动栏”	56
3.1.2	调整任务栏	58
3.1.3	我的电脑	59
3.1.4	回收站	61
3.1.5	我的文档	63
3.1.6	设置壁纸	68
3.1.7	屏幕保护	70
3.2	资源管理器	71
3.2.1	启动资源管理器	71
3.2.2	文件的显示形式	72
3.2.3	查找文件	74
3.2.4	显示文件的扩展名	76
3.2.5	无处不在的属性	78
3.3	Windows 的设置	79
3.3.1	打开控制面板	79
3.3.2	设置日期和时间	81
3.3.3	设置 Windows 声音提示	83
3.3.4	调节音量	86
3.3.5	设置鼠标	88
3.3.6	设置键盘	90
3.3.7	添加和删除输入法	91
3.3.8	添加和删除应用程序	93
3.3.9	安装新字体	96

第 4 章 运指如飞	99
4.1 初学打字	100
4.1.1 打字的基础知识	100
4.1.2 字母键练习	103
4.1.3 其他键位练习	105
4.2 汉字输入	108
4.2.1 输入法简介	108
4.2.2 智能 ABC 输入法	109
4.2.3 智能五笔输入法	114
第 5 章 电脑办公	127
5.1 Word 技巧	128
5.1.1 Word 初探	128
5.1.2 Word 的基本操作	131
5.1.3 使用 Word 进行排版	136
5.1.4 使用表格	155
5.1.5 使用图片	161
5.2 Excel 应用	167
5.2.1 关于 Excel 的基本概念	167
5.2.2 用 Excel 创建学生成绩单	169
第 6 章 休闲娱乐	179
6.1 看电影	180
6.1.1 播放影碟	180
6.1.2 观看 DVD	185
6.1.3 观看 RM 文件	186
6.1.4 使用媒体播放器	188
6.2 听音乐	190
6.2.1 欣赏 CD	190
6.2.2 播放 MP3	191
6.2.3 使用录音机	194
6.3 玩游戏	195
6.3.1 角色扮演类游戏	195
6.3.2 动作类游戏	196
6.3.3 策略类游戏	197
6.3.4 即时战略类游戏	197



6.3.5	模拟类游戏.....	198
6.4	畅游 Internet.....	199
6.4.1	什么是 Internet	199
6.4.2	Internet 能做什么	200
6.4.3	接入 Internet	210
6.4.4	拨号上网.....	218
6.4.5	浏览器里看世界.....	223
第 7 章	电脑维护	235
7.1	电脑工作原理.....	236
7.2	电脑常见问题.....	240
7.2.1	伤害电脑的七大杀手.....	240
7.2.2	电脑故障判断方法.....	241
7.2.3	常见问题实例解析.....	244
7.3	保护好磁盘.....	251
7.3.1	磁盘碎片整理.....	251
7.3.2	磁盘查错.....	252
7.3.3	计划任务的使用.....	254
7.4	防治电脑病毒.....	257
7.4.1	病毒的真面目.....	257
7.4.2	病毒的危害.....	257
7.4.3	防患于未然.....	258
7.4.4	用瑞星 2001 杀毒.....	258
7.5	Windows 快捷键技巧.....	260
第 8 章	硬件选购	261
8.1	中央处理器 CPU	262
8.1.1	386 和奔腾是指什么.....	262
8.1.2	超频是怎么回事.....	263
8.1.3	CPU 接口形式有哪些.....	263
8.1.4	CPU 的指标.....	265
8.1.5	选购准则.....	266
8.1.6	慧眼识真.....	267
8.2	主板.....	268
8.2.1	主板构造.....	268
8.2.2	815 主板是什么意思.....	271

8.2.3 选购准则.....	272
8.2.4 慧眼识真.....	273
8.3 内存.....	274
8.3.1 内存种类.....	274
8.3.2 选购准则.....	275
8.3.3 慧眼识真.....	276
8.4 显示卡.....	277
8.4.1 显示卡的种类.....	277
8.4.2 选购准则.....	278
8.4.3 慧眼识真.....	278
8.5 声卡.....	278
8.5.1 声卡的种类.....	278
8.5.2 选购准则.....	279
8.5.3 慧眼识真.....	280
8.6 硬盘.....	280
8.6.1 硬盘的种类.....	280
8.6.2 选购准则.....	280
8.6.3 慧眼识真.....	282
8.7 光驱.....	282
8.7.1 CD-ROM.....	282
8.7.2 DVD-ROM.....	283
8.7.3 刻录机.....	283
8.7.4 慧眼识真.....	284
8.8 MO（可多次擦写光驱、光盘）.....	284
8.9 USB 外设.....	285
“考考你” 答案	288

第 1 章 从零开始



开篇导读

○○○○○○○○○— 22

一位电脑初学者究竟该具备哪些基本常识呢？随便找本书翻翻，你就会发现，学习电脑就像学开车一样，既要懂得理论知识，还要结合实际的操作能力，所以只看书而不练习是学不会的。本章开始，我们就来学习电脑的基本理论和操作，告诉你电脑能做什么、怎样开关机以及电脑的组成结构。学完本章内容，你对电脑就不会感到陌生了。初学电脑，建议你在遇到困难的时候尽量自己解决，这样在尝试的过程中你不知不觉地就学会了很多东西。



本章收获

○○○○○○○○○— 22 23

- 启动电脑的正确方法
- 电脑有哪些功能和应用
- 关闭电脑的正确方法
- 电脑软硬件的概念
- 电脑基本硬件结构及其作用



1.1.1 打开电脑

当电脑启动后，机箱前的电源指示灯就会变亮，这时显示器上会显示开机画面，如果你的电脑还没有反应，就要观察一下显示器是否已经打开（图 1-2）。



图 1-1 启动电脑

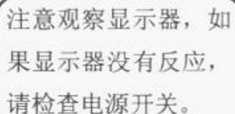
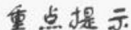


图 1-2 注意显示器画面

显示器下边也有一个电源开关，而且有着和机箱电源一样的标志，按下显示器的电源开关，开关旁边的指示灯就会变亮，说明电源已经打开了（图 1-3）。



图 1-3 显示器电源指示灯



开机时注意把机箱电源和显示器电源都打开。电脑初学者开机时，可能会忘记打开显示器电源，当电脑没反应时，还以为电脑出了什么问题。开机时一般先打开显示器，再打开主机电源。



考考你

□□□□□□□□□□

正确的开机方法是什么:

- A 插上电脑电源
- B 按下显示器电源开关
- C 同时打开机箱和显示器电源

1.1.2 电脑能做什么

现在,电脑不仅能够帮助我们处理数据,它甚至是生活中无处不在的好帮手,只要稍微留意,随时可见电脑的踪迹,例如:

(1) 电脑绘图。电脑绘图可以用于电视广告、电影特效等娱乐用途,例如“泰坦尼克号”、“侏罗纪公园”、“骇客任务”等影片中看到的电影特效,都是电脑三维动画的功劳。

(2) 生产制造。许多制造业需要精密准确的制图,再由电脑控制生产线,这样生产出来的产品质量好,效率高。

(3) 金融经济。银行的信用卡、邮局的自动取款卡能够全国联网操作都是靠电脑推动的。

(4) 电脑仿真。电脑可以用来仿真宇宙飞船的环境,训练宇航员登陆月球,除此之外还可以仿真军事战斗作战演练、仿真飞弹的弹道等情况。

(5) 办公处理。现在,越来越多的企业购买电脑,主要用来统计报表、建立数据库、设计演示文稿等,把资料、文档整理得井井有条。

(6) 因特网。目前最热门的因特网(Internet),无论是浏览网站、收集资料、收发电子邮件,还是电子商务、网上游戏、BBS等都必须电脑上操作。

(7) 医疗保健。医院所使用的心电图、激光手术等设备都是通过电脑控制的。

(8) 休闲娱乐。电脑提供的娱乐功能包括电脑游戏、影音欣赏及网上炒股等,其实电脑制作也属于娱乐的一种,它可以让我们尽情发挥自己的创作才能。



考考你

□□□□□□□□□□

关于电脑功能正确的说法是:

- A 只能用来打字
- B 只能用来玩游戏
- C 电脑是办公室用的,家里用不着
- D 现代社会电脑无处不在,它具有文字处理、统计管理、家庭娱乐、登录因特网等功能



1.1.3 正确关闭电脑

知道了怎样打开电脑，电脑都有哪些功能，我们已经走出了第一步，对电脑的功能有了一个总体的认识。

接下来了解一下关机的注意事项。关机和开机不同，关闭电脑不同于关闭普通电器，不是简单按一下电源开关就可以了。

(1) 在关机之前，要注意关闭所有打开的窗口，而且把需要保存的信息都保存在硬盘上。

(2) 然后用鼠标单击屏幕左下角的“开始”按钮（图1-4），再单击“关闭计算机”按钮（图1-5）。

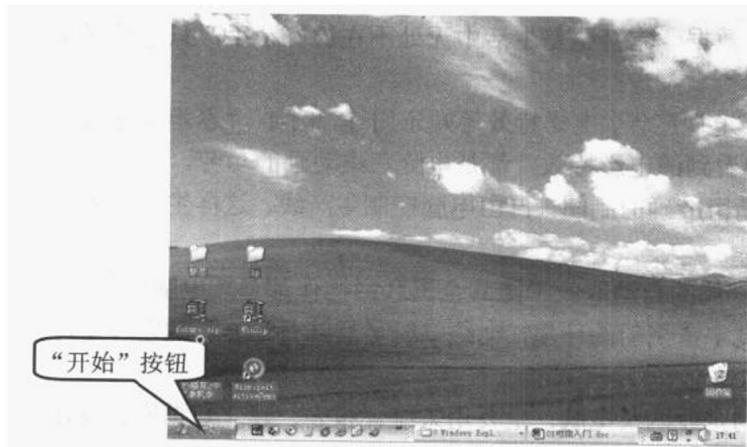


图 1-4 操作系统桌面



图 1-5 开始菜单

(3) 在弹出的窗口中单击“关闭”按钮即可（图1-6）。

Windows 98 或 Windows 2000 操作系统中，关机时也是要单击桌面左下角的“开始”按钮，然后在弹出对话框中的下拉列表中选择“关闭”项，再单击“确定”就可以了。

另外，如果不经常使用电脑，关机时，最好把显示器的电源也关掉。



图 1-6 关闭计算机



重点提示

■■■■■■■■■■●●●●

关机之前注意先保存编辑过的文件，然后按正确的顺序关闭电脑。实际上现在很多电脑关机时也可以直接按主机的电源开关，但刚学电脑时最好按正常的步骤关闭电脑。最好先关闭主机，再关闭显示器。



考考你

□□□□□□□□□□□□□□

正确的关机方法是:

- A 按一下电源开关就可以了
- B 先保存必要的信息, 然后正确退出操作系统就可以了
- C 拔掉电源

1.2 电脑的组成

1.2.1 软件、硬件的概念

掌握了开关机的基本操作后, 我们来看看一台电脑是由哪几部分组成的。整体上讲, 一台可以使用的电脑由两部分组成, 一部分是看得见、摸得着的东西, 我们把它称为硬件(图 1-7)。

另一部分是各种程序和信息, 看不见、摸不着, 我们称它为软件(图 1-8)。

例如, 一张光盘, 它本身是看得见、摸得着的, 是硬件, 但其中存储着看不到的数据信息, 则属于软件。更形象一些, 比如家里的电视, 电视机是硬件, 播放的电视节目可以认为是软件。电视机是实实在在的东西, 而节目就显得“虚”了很多, 它需要通过硬件才能表现出来。刚开始学习电脑可能对这两个概念会有些不清楚, 没关系, 随着后面的学习, 很快就能分清楚了。

电视和电视节目都很重要。有了电视, 如果没有电视节目, 那电视只能是一个摆设。而即使有再好的电视节目, 没有电视, 人们也无法享受。电脑的硬件与软件也一样, 它们是互不分离的两部分, 硬件是软件的载体, 软件是硬件的灵魂, 两者相互依赖, 缺一不可。

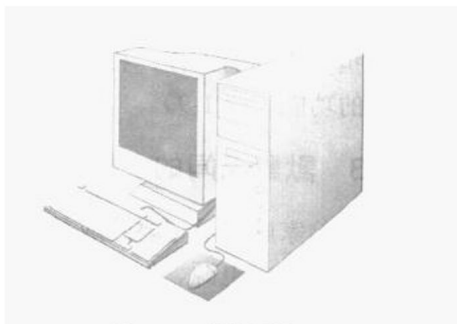


图 1-7 电脑硬件



图 1-8 电脑软件及其载体



重点提示

□□□□□□□□□□□□□□

电脑的硬件和软件都必不可少, 缺了任何一个, 我们都无法使用电脑, 没有安装软件的电脑设备我们称之为裸机。