



中学课程与战争故事丛书

主 编：周世军

副主编：孙栋廷

张晓峰

体育与战争的故事

编著：陈 宏 赵 莉



蓝天出版社

故事性
趣味性
知识性

图书在版编目 (CIP) 数据

体育与战争的故事/陈宏等编著. —北京: 蓝天出版社,
2002.1

(中学课程与战争故事)

ISBN 7-80158-139-3

I. 体... II. ①陈...②赵... III. 体育课-中
学-课外读物 IV. G634.963

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 093434 号

蓝天出版社出版发行

(北京复兴路 14 号)

(邮政编码: 100843)

电话: 66983715

新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 32 开本 7.25 印张 169 千字

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数 1-12000

定价: 12.30 元

总策划/主编：周世军

副 主 编：孙栋廷 张晓峰

编 委：（排名不分先后）

陈远全	曲天柱	杜万柱	戴肃军
王 开	代帮云	宋有荣	潘学俊
张献华	林 雨	崔乐泉	潘友木
于 淼	万含春	全红梅	陈怡如
肖旭光	孙振廷	孙亚军	潘松涛
刘忠民	马洪亮	徐恩发	杜魁元
张晓慧	韩志刚	崔 凯	王有志
周建国	李凤鸣	商福林	张青之
王 羽	余仕贤	康海龙	宋吉生
赵蔚彬	赵 平	毕 毅	杨 虎
马 辉	周 宁	周志强	赵红军
陈新能	赵继莹	姜道洪	李晓鹏
夏金涛	李银祥	赵旭东	焦孟周

序

邓小平曾多次指出，要加强对公民特别是青少年的国防教育；又说，国防教育要从娃娃抓起。充分利用中、小学校这个阵地，在中、小学生中深入开展国防教育，使他们从小受到国防知识熏陶，激发爱国之心，报国之志，对于增强全社会的凝聚力和向心力，维护国家的长治久安，具有深远的战略意义。为此，前不久颁布的《国防教育法》，以法律的形式，专门对中、小学生的国防教育作出了明确的规定，提出了具体的要求。

呈现在大家面前的中学课程与战争故事丛书，正是为了贯彻《国防教育法》，并适应素质教育的要求，特地为中学生朋友编写的。我们通过调查得知，军事迷主要集中在 10~20 岁之间，而这个年龄段的人主要是中学生。如果利用好大多数中学生对于军事的迷恋之情来促进各门功课学习，则无疑将会起到意想不到的效果。基

于这种考虑，这套科普读物，就是把波澜壮阔的世界战争史中的趣味故事与中学课程中的知识和技能紧密结合起来，以战争故事为引子，以中学课程设置为依据，诠释课本知识，目的在于激发和提高中学生朋友的学习兴趣，使他们在加深对课程内容的理解、温故而知新、拓宽知识面的同时，领略战争的波谲云诡，在潜移默化中增强国防意识，树立国防观念。

战争既是物质的碰撞，更是智慧的较量，而这两者都离不开知识和技能的灵活运用。这套丛书囊括了当前中学教学的所有学科门类，并力求全面地体现各门课程的知识点。如果这套丛书能对国防教育的开展有所裨益，如果中学生朋友能够从阅读这套丛书中得到乐趣，学会知识的灵活运用，并能触类旁通，我们将感到十分欣慰。然而，由于学习、工作繁忙，虽辛勤笔耕，毕竟时间和水平有限，加之篇目繁多，难免萧兰并擷，珉玉杂陈，如有不当之处，恳请读者朋友不吝赐教，批评指正。

周世军

2002年1月30日

目 录

百年不熄的圣火 ——奥林匹克运动与战争的故事

神圣休战	
——古代奥林匹克运动与战争	2
战俘因健美免罪	
——古希腊的体育情结	4
振兴法兰西	
——现代奥运会的复兴	7
巴顿参加的奥运会	
——第五届奥运会	11
带着战争创伤的奥运会	
——第七届奥运会	12
象征和平的橄榄枝	
——奥运会奖牌探源	14
炮火轰燃的圣火	
——谈奥运会上的点火仪式	16

目 录

奥运精神的体现	
——奥运会仪式纵横谈	17
政治与体育	
——不可分割的关系	22
运用军队保平安	
——看奥运会中的安全保障	24
拿冠军的英雄	
——记两位反法西斯英雄	25
刘长春单刀赴会	
——奥运跑道上中国第一人	27
体育运动之母 ——田径与战争的故事	
马拉松运动	
——从战争中诞生的项目	35
兵贵神速“先马走”	
——谈奔跑能力在古代军事中的应用	38
柏林城希特勒施诡计，持正义奥委会奖冠军	
——“黑色闪电欧文斯”和短跑训练	40
神行太保戴宗	
——趣说竞走	46
跑出“万岁军”称号的38军	
——趣谈长跑	48

从推炮弹到掷铅球	
——纵观铅球运动的演变	53
以“标枪”命名的反坦克导弹	
——兼谈标枪项目	54
救命的一跳	
——谈跳高和跳远运动	58

体育运动之魂 ——球类与战争的故事

霍去病蹴鞠振士气	
——谈世界最早的足球	62
从踢敌人头骨诞生的运动	
——现代足球运动溯源	64
足球入场式拯救了一座城市	
——奇特的佛罗伦萨古装足球	66
足球引发的战争	
——解构足球	69
足球结束的战争	
——带你走进世界杯	71
足球场平熄古巴导弹危机	
——谈足球的场地	76
足球的进攻和防御	
——谈足球的技战术	79

目 录

因篮球比赛而中止战争	
——走进篮球王国	82
抗日烽火中诞生的球队	
——八路军“战斗篮球队”史话	87
拼死力女排战东洋,“五连冠”骄绩励国人	
——步入排球世界	90
小小银球转乾坤	
——中国的乒乓外交	93

曾亲传统体育项目 ——续谈体育与战争的故事

会挽雕弓如满月	
——世界上最古老的运动:射箭	98
“飞将军”射石没矢	
——谈弓论箭	101
高速兵败水泊梁山	
——谈潜泳在古代军事中的应用	104
小小风筝传军情	
——谈风筝运动	106
信鸽千里传军情	
——谈信鸽驯养	108
黄帝、蚩尤大战	
——谈古代的摔跤:角抵术	111

田忌赛马	
——马术运动简介·····	113
项庄舞剑	
——剑术运动管窥·····	116
“剑道大师”巴顿	
再谈剑术运动·····	117
闻鸡起舞	
——看中国人的晨练·····	119
唐玄宗拔河耀国威	
——趣谈拔河·····	122
象棋大师破密码	
——趣谈象棋·····	124
“三尺之坪，为战斗场”	
——漫谈围棋·····	128
练体操也为战争	
——谈体操的发展·····	130
胜敌的绝技	
——中国武术漫谈·····	133
龙登云耀国威	
——中国武术的威力·····	137
残酷的战争	
——拳击运动·····	140
从武松举石谈起	
——漫谈举重项目·····	143

目 录

体育运动之趣 ——时尚运动与战争的故事

用于战争也用于休闲	
——滑翔（人力飞行）运动·····	147
它因骑兵而兴起	
——马球运动·····	150
高尔夫球击落战斗机	
——走进高尔夫运动·····	152
十字军东征的收获	
——网球运动传入法国·····	155
智取威虎山	
——谈滑雪运动·····	157
张学良移风易俗	
——谈游泳运动·····	159
神兵天降	
——跳伞运动·····	162
飞岩走壁歼敌神功	
——攀登运动一瞥·····	167

军事体育 ——体育与战争的结晶

“执鞭者”造就合格战士	
——漫谈斯巴达的军体教育·····	172
“为了罗马，前进”	
——看看古罗马的军事体育·····	175
十字军骑士	
——扫描中世纪的军事体育·····	176
向外军学习	
——赵武灵王推行胡服骑射·····	179
秦楚之战	
——王翦阵前练军体·····	181
元帅推崇军体的启示	
——军体锻造战斗力·····	183
虎踞龙盘	
——革命根据地的体育·····	186
雄关漫道真如铁，而今迈步从头越	
——红军长征途中的体育活动·····	189
人是胜利之本	
——现代战争仍呼唤高质量体能·····	192
海军骄子	
——美国海军“海豹”部队的军体训练·····	195

目 录

“炼狱淬火”	
——中国特种部队的体能训练·····	198
我们的口号是保密	
——英国的特别空勤团·····	200
铁拳雄风	
——军体拳·····	205
运动射击	
——背枪滑行和射击简介·····	208
军人特技	
——军事定向越野训练·····	210
蛟龙入海	
——武装泅渡·····	214

百年不熄的圣火

——奥林匹克运动与战争的故事

2001年7月13日对于中国人民来说是一个辉煌的日子，在这一天，中国实现了多年的梦想——北京申办2008年奥运会成功。为什么奥运会承载了国人那么多的渴望？那是因为，日益强大的中国要通过这个窗口告诉世界：中国已经不再是东亚病夫，而是已经成了体育强国。当五星红旗在赛场上升起时，我们是多么的自豪；当我们成为奥运会的主人时，我们又是多么的骄傲。我们都为北京欢呼，为中国呐喊。然而，你是否知道，在百年奥运史上，战争与奥林匹克运动一直息息相关？体育，也被称做是没有硝烟的战场。



神圣休战

——古代奥林匹克运动与战争

奥运会的全称是奥林匹克运动会。“奥林匹克”一词源于希腊的地名“奥林匹亚”。她位于雅典城西南 322 公里的阿尔菲斯河谷，这里风景如画，气候宜人。古希腊人在这里建立了许多神殿，因此，古人把这块土地叫做“阿尔菲斯神城”，也称“圣地奥林匹亚”。依当时的信念，它象征着和平和友谊。

希腊进入奴隶社会后，各城邦之间互相攻伐，战争不断。社会需要强壮而敏捷的武士。体育锻炼在各城邦普遍开展起来，并且形成了一些竞赛活动。

古代希腊人又信奉多种宗教。每逢重大的节日，各城邦都要举行盛大的宗教集会，以舞蹈和竞技的形式来表达对神的敬仰之情。

战争和宗教，就是古代奥运会产生的历史背景。公元前 884 年，伊利斯发生了一场毁灭性的瘟疫，斯巴达乘机发动战争，本以为伊利斯城邦可不攻自破，然而却遭到伊利斯人的顽强抵抗，只好放弃攻克奥林匹亚的计划，与之订立了神圣条约，规定奥林匹亚为不可侵犯的和平圣地，并定期举行盛大的庆典。这就是古奥运会的雏形。

关于古奥运会的起源，还有这样一个传说。古希腊战火纷飞，民不聊生，瘟疫流行，伊利斯国王只好派使者列德尔菲去



请求神谕。太阳神阿波罗说：“人们忽视奥林匹亚祭奠，已引起宙斯神的愤怒，一定要使奥林匹亚祭奠再兴，神才会使欲休战的城市得到和平。”伊利斯国王遵从神的意愿同斯巴达王鲁舍古斯、比萨王克列赛斯达成定期休战并每隔四年举办一次奥林匹克运动会的协议。

大约在公元前九世纪，古希腊就开始在奥林匹亚举行运动会了。公元前 776 年，古代奥运会优胜者的名字被第一次记录下来。后来学者把这次运动会作为第一次奥运会。第 1 届至第 13 届古代奥运会，竞技项目只有一项短跑，距离只有 192.27 米。获胜者的奖励不是金牌，而是一棵橄榄树。后来变为“橄榄冠”，代表最高荣誉。目前，国际上仍把橄榄枝当做和平的象征。

奥运会每四年举行一次，日期定在闰年夏至后第二或第三个月圆的日子里。届时各城池宣布“神圣休战”，正在交战的双方都要放下武器，准备参加奥林匹亚运动会。当时的比赛方式很古老，运动员浑身涂满希腊盛产的橄榄油，显得健美异常。

古代奥运会自公元前 776 年第一届开始，比赛项目由 1 项增加到 20 多项，比赛时间也由 1 天延长到 5 天。到公元 392 年，罗马皇帝宣布基督教为国教，奥运会因祭祀宙斯神而成为异教徒的活动，于公元 393 年被终止。古代奥运会持续了 1170 年之久，共举行了 293 届。



战俘因健美无罪

——古希腊的体育情结

古代希腊，以崇尚健美而著称于世。那时古希腊人认为在世界万物中，只有健美的人体才是最匀称、最和谐因而也是最完美的。所以，他们把身体健美看作美的最高标准。令人难以相信的是在一次法庭审判上，一名战俘却因为健美而被免去死罪。

在雅典的一个广场上，20多个罪人在众人面前等待审判。他们是罗多斯岛的人，在同雅典的一次海战中被俘，站在前头的是一个40岁左右的男子，他身材健美、神情庄重，很显然他是个首领。听众逐渐多起来，把审判场挤得满满的。审判开始了。首先由检察官起诉：

“审判官阁下，我向您保证，下面说的都是实话，我在众神面前发誓，如果说了假话，请宙斯用雷电击身！站在面前的这个男子是罗多斯人，他利用罗多斯对他的信任煽动背叛雅典，掀起叛乱。叛乱曾被镇压下去，他曾被捕并宣判死刑。然而他设法逃脱并再次率领12只舰船攻打雅典，曾击沉多艘船只，给雅典带来巨大灾难。这次，此男子率领三只舰船同我军相遇，被我军击沉。现在站在诸位面前的水兵和首领，已经成了俘虏，正在听候处罚。审判官先生，我们的法律是明确的，俘虏将处以死刑。最后我宣告罪人的名字，首领戴阿格拉斯的