གདངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་དགུ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྡོམ་ཚིག་ཐོར་བུའི་སྙེ་བ
བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བ་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དེབ་དགུ་པ།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་
སློབ་གཞི་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ནམ་མཁའ་སེང་གེ
མདུན་ཤོག་རྩེས་འགོད་པ། བློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
ཕྱི་ཁྱབ་རྩེས་འགོད་པ། ཞང་མིང་ཏུའུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག

— སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྡོམ་ཚིག་དང་འགྲེལ་པ།

(དེབ་དགུ་པ)

*

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་སློབ་གཞི་
རྩོམ་སྒྲིག་ཚོ་ཆུང་གིས་བསྒྲིགས་པ།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པ།
1989 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་པར་གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།
1990 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 2 པ་བརྒྱབ་པ།
དེབ་རེར་གོང་ 1·25

西南民族学院图书馆
期 限 表
请于下列日期前将书还回
一九九二年 十月 七日
一九九二年 十二月 七日

藏文文选（九）
心与心所本注
（藏 文）
中国藏语系高级佛学院编
民族出版社出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷
开本：850×1168 毫米 1/32 印张：3 1/8
1988年9月第1版
1990年2月北京第2次印刷
印数：10,001-15,000册
ISBN 7—105—00503—3/B·13
民 文(藏2)定价：1.25元

397684

[illegible]

[illegible]

4 15

[illegible] 1987 6 11

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་གཏམ།

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་འཛིན་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བཅུ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནང་བསྟན་རིག་པར་མངའ་བརྙེས་པའི་མཁས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷུག་རྩོམ《སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྡོམ་ཚིག་དང་འགྲེལ་པ》འདིའི་ནང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་གཞིར་བཟུང་ནས་ནང་བསྟན་གྱི་རྩ་བའི་ཤེས་པ་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་དང་། ཡུལ་ངེས་ལྔ། དགེ་བ་བཅུ་གཅིག རྩ་ཉོན་དྲུག ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་སོགས་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་ལ་ཟབ་ཅིང་གསལ་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པས། ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པ་དང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྨན་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ནང་བསྟན་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ནང་རིག་གི་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་དང་། ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་ཤིན་ཏུ་བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། ལྷུག་རྩོམ་འདི་ཧ་ལམ་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར་བརྩམས་ནས་ཤིང་པར་དུ་བསྐྲུན་ཡོད་ཀྱང་། ལག་སོན་ཡོང་རྒྱུ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་ཏ་ཅང་དཀོན། ཉེ་ཆར་འབྲས་བློ་གླིང་གཙུག་ལག་གཏེར་མཛོད་འཕྲུལ་སྤར་ཁང་ནས་པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་ལུགས་པར་གྱི་པར་མ་ཞིག་ལག་སོན་བྱུང་བ་དེ་པེ་ཅིན་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་དགོངས་གཞི་ལྟར་འདི་ག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྱར་དུ་པར་དུ་བསྐྲུན་པའོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་པས།

EAB78/11

དཀར་ཆག

སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྡོམ་ཚིག .... (1)

སེམས་བཤད་པ། .... (1)

སེམས་བྱུང་བཤད་པ། .... (2)

ཀུན་འགྲོ་ལྔ། .... (2)

ཡུལ་ངེས་ལྔ། .... (4)

དགེ་བ་བཅུ་གཅིག .... (5)

རྩ་ཉོན་དྲུག .... (7)

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། .... (10)

གཞན་འགྱུར་བཞི། .... (13)

སེམས་སེམས་བྱུང་གི་འགྲེལ་བ། .... (17)

སེམས་བཤད་པ། .... (20)

སེམས་བྱུང་བཤད་པ། .... (25)

ཀུན་འགྲོ་ལྔ། .... (25)

ཡུལ་ངེས་ལྔ། .... (33)

དགེ་བ་བཅུ་གཅིག .... (39)

རྩ་ཉོན་དྲུག .... (57)

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། .... (69)

གཞན་འགྱུར་བཞི། .... (82)

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྡུས། ...... (93)

སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྡོམ་ཚིག

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། །
ཞབས་ཀྱི་པདྨོར་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ། །
ཆོས་མངོན་གཞུང་བཞིན་བྲི་བར་བྱ། །འཁོར་འདས་སྐྱོན་ཡོན་མ་ལུས་པ། །
སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ལས་བཤད་པས། །བློ་
གྲོས་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་ཤེས་པར་གཅེས། །

སེམས་བཤད་པ།

དེ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས། །སེམས་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་སྟེ། །
མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དང་ལྕེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་
དྲུག་ཅེས་བཤད་དོ། །དྲུག་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཙོ་བོ་
སྟེ། །སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས། །ཡུལ་ལ་སྤྲོ་དང་བསྡུ་བ་དང་། །ཡུལ་གྱི་
སྤྱི་རིས་འཛིན་པ་དང་། །བཟང་ངན་ཞིགས་ཉིས་དཔྱོད་པ་དང་། །ཕན་གནོད་
བླང་དོར་བྱེད་པ་དང་། །ཀུན་རྟོག་ཡིར་གྲིས་ལས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་མང་བྲི་
བའི་བྱེད་པོ་ནི། །ཡིད་བློ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་
པོ། །དེ་དག་སོ་སོར་ཉེར་ལེན་དང་། །བདག་རྐྱེན་དམིགས་པའི་རྐྱེན་དག་ལས། །
རང་རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དག་དང་། །ཟག་བཅས་
ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། །ཉམ་ཉམས་བར་མར་འགྱུར་བ་དང་། །ཀུན་སྲོང་

བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ལས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་གི །ཕྱོགས་དང་
ལུང་མ་བསྟན་དག་ནི། །གང་དང་གང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །འཕྲུལ་རྒྱུས་བསྙད་
དང་མ་བསྙད་ལས། །ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྣང་གི །དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་
རྣམས། །ཆོས་མངོན་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་གཟུང་དོན་ཡོད་མེད་
དང་། །ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོ་བའི་གཞིར། །ཀུན་གཞི་འདོག་དང་མི་འདོག་
པའི། །ཚུལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དཀའ་གནས་
རྣམས། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས། །རྗེས་འབྲང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་
དང་། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་མན་ངག་ལ། །ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །

སེམས་བྱུང་བཤད་པ།

སེམས་བྱུང་ཞེས་བྱ་སེམས་ཀྱི་འཁོར། །སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྷན་ཅིག་
པོ །སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་སྟེ། །ཀུན་འགྲོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ངེས་ལྔ། །དགེ་
བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། །རྩ་ཉོན་དྲུག་དང་ཉེ་ཉོན་ནི། །ཉི་ཤུ་གཞན་འགྱུར་
བཞི་རྣམས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་ནི། །མངོན་པའི་གཞུང་བཞིན་
བརྗོད་པར་བྱ། །

ཀུན་འགྲོ་ལྔ།

ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་། །རེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྣམས་ལ། །
སེམས་བྱུང་ཀུན་འགྲོ་ལྔ་ཞེས་བཤད། །ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་མྱོང་བ་སྟེ། །ལས་ནི་གང་
དང་གང་བསགས་པའི། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ། །ཚོར་ལ་ལུས་ཚོར་
སེམས་ཚོར་གཉིས། །དབང་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཚོར་བ་རྣམས་ནི་ལུས་
ཚོར་དང་། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་ཡི། །ཚོར་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཚོར་རོ། །

ལུས་ཚོར་སེམས་ཆོར་གཉིས་ཀ་ལ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། །ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་སོ། །གཞན་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཞིང་། །ཟང་ཟིང་དང་བཅས་ཚོར་བ་དང་། །ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚོར་བ་སོགས། །ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་བྱུང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། །ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི།། མཚན་མར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཐ་སྙད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་འོ། །བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །འདི་དང་འདི་ནི་འདི་འོ་ཞེས། །འདུ་ཤེས་ཤུགས་ནས་བྱེད་པས་ན། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་སོགས། །ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གཙོ་བོ་སེམས་ནི་དབང་མེད་དུ། །ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱུལ་བྱེད་པའོ། །སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་སུ་བཤད། །ལས་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དགེ་བའི་ལས་དང་མི་དགེའི་ལས། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་དབྱེ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །བསོད་ནམས་བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་། །མི་གཡོ་བ་ཡི་ལས་གསུམ་མོ། །སེམས་ནི་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ནི། །སེམས་བྱུང་འདི་ཡི་མཐུས་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ངག་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་བྱུང་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པར་གསུང་། །རེག་པ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ། །འདུས་ནས་ཡུལ་ནི་གཅོད་པ་འོ། །རེག་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ནི། །མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ནས། །ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་བར། །རེག་པ་རྣམ་པ་དྲུག་བཤད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཡིད་དུ་འོང་དང་མི་འོང་སོགས། །སེམས་བྱུང་འདི་ཡིས་ཡོངས་གཅོད་ཅིང་། །ཚོར་བ་གང་དང་གང་སྐྱེ་བ། །འདི་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པས་ན། །འདི་ཡང་རྒྱ་ཆེ་རྟོགས་དཀའི་གནས། །སེམས་བྱུང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། །གཙོ་སེམས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། །དམིགས་པ་བྱེ་བྲག་ལ་གཏོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱུང་ལྔ་པོ་འདི། །སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་དུས་ནམ་ཡང་། །འབྲལ་མི་རུང་དུ་འབྱུང་བས་ན། །སེམས་བྱུང་ལྔ་པོ་འདི་ལ་ནི། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡུལ་ངེས་ལྔ།

ཡུལ་ངེས་ལྔ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདུན་པ་མོས་པ་དྲན་པ་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་ལྔ་འོ། །འདུན་པ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་འོ། །འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །ཟང་ཟིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །ལྟ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས། །དོན་གཉེར་འདུན་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །མོས་པ་ཇི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན།། དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་འོ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །མོས་པ་མི་འདྲ་མཐའ་ཡས་སོ། །དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་མོས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདིའི་ཚུལ་ཤེས་པ་གཅེས། །དྲན་པ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ། །སེམས་ཀྱིས་བརྗེད་པ་མེད་པ་འོ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀུན་འཇིག །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་། །དྲན་པ་བསྟེན་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་གིས་བསྡུས་པའི། །ཏིང་འཛིན་གང་དང་གང་སྒྲུབ་པ།། དྲན་པའི་མཐུ་ཉིད་ལ་བརྟོས་པས། །འདིའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཏིང་འཛིན་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ། །སེམས་ནི་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་བའི་དམིགས་པར་སེམས་རྩེ་གཅིག །ཡུད་ཙམ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་སྲས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །ཏིང་འཛིན་མཐའ་ཡས་གསུངས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་སོགས། །ཏིང་འཛིན་བརྗོད་ལས་འདས་ཡོད་ཅིང་། །ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཏིང་འཛིན་མཐུ་ལས་སྒྲུབ་དགོས་པའི། །འདི་ཡི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། །རྣམ་པ་དང་ནི་བྱེད་ལས་དང་། །རང་རང་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་། །བསྐྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་སོགས། །ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་དོ། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཀུན་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བལྟ་བའི་མིག །ཤེས་རབ་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་དང་། །འཆིང་བ་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ་མཆོག །མདོར་ན་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་གསུང་། །དེ་ཕྱིར་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱའི་ཕྱིར།། ཐབས་ཚུལ་ཀུན་གྱིས་འབད་པར་བྱ། །སེམས་བྱུང་ལྔ་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རེ་བཟུང་ནས། །འཛིན་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་སོ་སོ་རུ། །ངེས་པས་ཡུལ་ངེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱུང་དེ་དག་ནི། །ཡུལ་ནི་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་དང་། །ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྣང་དང་། །ཀུན་སློང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། །གྲོགས་དང་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་དག་ལས། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་གི །ཕྱོགས་ནི་གང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། །ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །

དགེ་བ་བཅུ་གཅིག

དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། །དད་དང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། །མ་ཆགས་མི་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ཤིན་སྦྱངས་བག་ཡོད་དང་། །བཏང་སྙོམས་མི་འཚེ་བ་རྣམས་སོ། །དད་པ་ལ་ནི་གསུམ་ཡོད་དེ། །དང་དང་ཡིད་ཆེས་མངོན་འདོད་དོ། །དང་པོ་དང་བའི་དད་པ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བསམས་ནས་སེམས་ནི་དང་བ་འོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ནི། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་དང་། །དེ་དོན་ལས་འབྲས་ཚུལ་སོགས་ལ། །བསམས་ནས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པ་འོ། །གསུམ་པ་མངོན་འདོད་དད་པ་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་གི །ཕྱོགས་རྣམས་བསམས་པས་ངེས་སྐྱེད་ནས། །ཐར་ལམ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་སོགས། །ངེས་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་འོ། །སེམས་བྱུང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་ནི། །རང་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། །ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཛེམ་པ་འོ། །ཁྲེལ་ཡོད་སྟོན་

པ་ལྷ་མ་སོགས། །གཞན་དག་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། །ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འཛེམ་པ་འོ། །ཆགས་པ་མེད་པ་སྲིད་པ་ལ། །ཡིད་འབྱུང་ཞེན་པ་ལོག་པ་འོ། །ཞེ་སྡང་མེད་པ་སེམས་ཅན་སོགས། །ཞེས་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མི་སྐྱེ་བའོ། །སེམས་བྱུང་གཏི་མུག་མེད་པ་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་ལ། །སྨོངས་པའི་མུན་སེལ་སྣང་བ་མཆོག །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །བརྩོན་འགྲུས་དགེ་ལ་སྤྲོ་བ་འོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི། །གནས་ངན་ལེན་ནི་ཡོངས་དག་ནས། །དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་སེམས་ལྡང་བ་ཡང་བ་འོ། །བག་ཡོད་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་ལས། །སེམས་ནི་སྲུང་བར་བྱེད་པ་འོ། །བཏང་སྙོམས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གནས་ནས། །རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །བྱིང་དང་རྒོད་པས་མི་གནོད་པར། །སེམས་གནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འོ། །མི་འཚེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ། །ཀུན་ནས་མནར་སེམས་མི་སྐྱེ་བར། །བརྩེ་བར་བྱེད་པའི་བཟོད་པ་འོ། །དད་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དད་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །དཀར་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །མྱུ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །མངོན་མཐོ་དང་ནི་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །གོ་འཕང་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ན་ཡང་། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཏུ་གསུང་། །ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ནི། །ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་ཚོགས་མ་ལུས། །སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་སྟེ། །ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་མེད་ན་ནི། །ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་ཐབས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྤོང་བ་ནི། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དུག་གསུམ་གཉེན་པོར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ། །སྙོམ་ལས་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ། །དཀར་ཆོས་

འཕེལ་བ་མེད་པར་གསུང་། །བག་ཡོད་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གནས། །བག་མེད་པ་ནི་ངན་འགྲོར་ལྟུང་། །བག་མེད་ཉོན་མོངས་དགྲ་ཡིས་འཇོམས། །བག་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོར་གསུང་། །བཏང་སྙོམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ནི། །ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཐུར་ལམ་སྟེ། །ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་། །ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། །ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ། །ཁྲིང་རྒོད་གཡེང་བས་མི་གནོད་པར། །སེམས་ནི་རྣལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སེམས་ལ་དབང་སྒྱུར་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལ་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་དགོས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཚེ་བ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ་ན། དགེ་སྦྱོང་མིན་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །ལྷུར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་པའི་གནས། །མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཟུགས་སྐུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཚེ་བར། །བསྒོད་པའི་རྒྱུ་ཡིས་སྒྲུབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་ནི། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་དོན། །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་བསྡུས་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་སློང་བསམ་པ་སོགས། །གྲོགས་གཞན་རྐྱེན་ལ་མི་བལྟོས་པར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བར་གསུང་། །དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་དག །སོ་སོར་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་དང་། །རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་སོགས། །བརྒྱུད་ལྡན་མཁས་པའི་མན་ངག་ལས། །ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

རྩ་ཉོན་དྲུག

རྩ་ཉོན་དྲུག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་ང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་། །ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འདོད་ཆགས་ནི། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ནི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །ཡིད་འོང་རྣམ་པས་ཞེན་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཉེ་བར་བསྡུ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །ཁོང་ཁྲོ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ། །

གནོད་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །མི་བཟོད་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའོ། །
ཁོང་ཁྲོའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། །ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ། །
བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །གང་ལ་གནོད་སེམས་འབྱུང་ཉེ་བའི།
གཞི་ཡི་སྒོ་ནས་དགུར་གསུངས་ཏེ། །རང་དང་རང་གི་གྲོགས་དག་དང་། །རང་
གི་གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །འདིས་ནི་འདས་དང་ད་ལྟར་དང་། །མ་འོངས་
པ་ཡི་དུས་གསུམ་དུ། །གནོད་པ་བྱས་དང་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
དོགས་པ་དང་། །རང་གི་དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། །འདིས་ནི་འདས་དང་ད་ལྟར་
དང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་གསུམ་དུ། །ཕན་པར་བྱས་དང་བྱེད་པ་དང་། །
བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་ནས་ནི། །ཀུན་ནས་མནར་སེམས་སྐྱེ་བ་འོ། །ང་
རྒྱལ་ནོར་རམ་ཡོན་ཏན་ནམ། །རིགས་སམ་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་ལ། །དམིགས་
ནས་སེམས་ནི་ཁེངས་པ་འོ། །ང་རྒྱལ་རྣམ་པ་བདུན་བཤད་དེ། །ང་རྒྱལ་ལྷག་
པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་དང་། །ང་འོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་
དང་། །གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར། །ཐོབ་སྙམ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་།།
ཅུང་ཟད་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བདུན་ནོ། །མ་རིག་པ་
ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །གནས་ལུགས་ལྟ་ལ་རྨོངས་པ་འོ། །མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་
དེ། །ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་རྨོངས་པ་དང་། གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྨོངས་པ་འོ། །
ཐེ་ཚོམ་བདེན་པ་བཞི་སོགས་ལ། །དམིགས་ནས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་འོ། །ལམ་ལ་
འཇུག་པར་མི་འདོད་དང་། །ལམ་ནོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བ་རྣམས། །ཡང་དག་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ། །གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་
གསུངས་། །ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་ནི། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་བཤད་དེ། །འཇིག་
ལྟ་དང་ནི་མཐར་ལྟ་དང་། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་
ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། །ལོག་ལྟ་དང་ནི་རྣམ་ལྔ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འཇིག་
ལྟ་ནི། །ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འོ། །

འཇིག་ལྟའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉི་ཤུ་སྟེ། །ཕུང་
པོ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལ། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཚུལ། །རྣམ་པ་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་
བས་ན། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་འོ། །མཐར་ལྟ་འཇིག་ལྟའི་བཟུང་ཡུལ་ལ། །
དམིགས་ནས་རྟག་ཆད་ལྟ་བ་འོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་དངོས་ཟིན་ལྟར། །རྟག་ལྟ་དང་
ནི་ཆད་ལྟ་འོ། །ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། །འཇིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལོག་ལྟ་
གསུམ། །གང་རུང་ལ་དམིགས་རློམ་པ་འམ། །ལྟ་བ་པོ་ཡི་ཕུང་པོ་ལ། །དམིགས་
ནས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་འོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ནི། །ལྟ་
ངན་དེ་དག་གང་རུང་གིས། །ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །གཡང་
གཞི་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ། །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ། །དམིགས་
ནས་སྡིག་པ་དག་པ་དང་། །དེ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་དང་། །དེ་ཡིས་འཁོར་བའི་
གནས་དག་ལས། །ངེས་པར་འབྱིན་པར་ལྟ་བ་འོ། །ལྔ་པ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ། །
སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྐུར་འདེབས་ཀྱི། །ལོག་པར་ལྟ་བ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་
ནང་ནས་ཐ་ཆད་ནི། །སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལས་འབྲས་སོགས། །མེད་པར་འཛིན་པའི་
ལོག་ལྟ་འོ། །ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བ་འདིས། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་བཅད་
དེ། །རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་ཚོགས། །གང་ཡང་སྐྱེ་མི་རུང་དུ་བྱེད། །དེ་
ཕྱིར་ལྟ་ངན་འདིས་ཟིན་ན། །དགེ་རྩ་ཆད་པར་མདོ་ལས་གསུངས། །གཞན་ཡང་
བ། ལྟ་ངན་མང་ཡོད་དེ། །ལྟ་ངན་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་
ནི། །བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས། །ལྟ་ངན་ལྔ་པོ་འདི་ཡི་ཡང་། །རྩ་
བ་འཇིག་ལྟ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འཇིག་ཚོགས་
ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བར། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ལས། །ལན་ཅིག་མིན་པར་
གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ངན་ལྔར་ཕྱེ་བས། །ཉོན་མོངས་གཙོ་བོ་རྣམ་བཅུ་
སྟེ། །ལྟ་བ་ལྔ་དང་ལྟ་མིན་ལྔར། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
ཡང་རྩ་ཉོན་དྲུག་པོ་འདི། །བག་ལ་ཉལ་དང་དམིགས་ཡུལ་དང་། །ཚུལ་མིན་

ཡིད་བྱེད་རྒྱུ་རྣམས་ལས། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་དང་། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །མཚུངས་ལྡན་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་དང་། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །མཚུངས་ལྡན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། །ལམ་ནི་གང་དང་གང་ཞིག་ལ། །གང་དང་གང་གིས་སྒྲིབ་པ་དང་། །དེ་ལ་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་དང་། །སྤྱི་ཡི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་དང་། །གཅིག་གི་གཉེན་པོས་ཅིག་ཤོས་ལ། །ཕན་གནོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། །ལས་ནི་གང་དང་གང་གསོག་དང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་གང་འགྲུབ་རྣམས། །ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་རྣམས་མ་ཤེས་ན། །ཀུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་དང་། །དེ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ། །ངེས་པ་སྐྱེད་ཐབས་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྩ་ཉོན་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་པོ། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ན། །ཉོན་མོངས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ལ། །རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དྲུག་པོ་དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་། །མ་རིག་པ་ཉིད་རྩ་བ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པར། །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་པ་ལས། །ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ།

ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁྲོ་དང་ཁོན་འཛིན་འཆབ་པ་དང་། །འཚིག་པ་ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་སྒྱུ། །གཡོ་རྒྱགས་རྣམ་འཚེ་ངོ་ཚ་མེད། །ཁྲེལ་མེད་རྨུགས་དང་རྒོད་པ་དང་། །མ་དད་ལེ་ལོ་བག་མེད་དང་། །བརྗེད་ངེས་ཤེས་བཞིན་མིན་པ་དང་། །རྣམ་གཡེང་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཁྲོ་བ་ནི། །ཁོང་ཁྲོ་འཕེལ་ཏེ་མནར་སེམས་ཀྱི། །གཞི་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་ན། །བརྡེག་པ་ལ་སོགས་བྱ་འདོད་པའོ། །ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ཁོང་ཁྲོའི་རྒྱུན། །གཏོང་བར་མི་བྱེད་གནོད་པ་དང་། །གནོད་ལན་བྱ་བར་འདོད་པ་འོ། །འཆབ་པ་རང་གི་ཉེས་པ་རྣམས། །

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com