

《写字》
系列丛书

学生写字等级考 三级达标训练

《写字》编辑部 编



上海辞书出版社

学生写字等级考 三级达标训练

《写字》编辑部 编

徐 梅 书写

上海辞书出版社

目 录

第一部分

三级钢笔字达标训练	(1)
学生三级钢笔字达标样卷	(2)
钢笔行书基本笔画特征及描临训练	(3)
钢笔行书词组描临训练	(19)
钢笔行书篇章写法及描临训练	(26)
横条格篇章练习	(26)
无格横式篇章练习	(50)
无格竖式篇章练习	(62)

第二部分

三级毛笔字达标指导	(72)
学生三级毛笔字临帖达标样卷	(73)
欧体基本结构特征临帖指导	(74)
颜体基本结构特征临帖指导	(75)
柳体基本结构特征临帖指导	(76)
学生三级毛笔字创作达标样卷	(77)
毛笔作品创作指导	(78)

第一部分

三级钢笔字达标 训 练

学生三级钢笔字达标样卷

毛泽东同志教导我们，要说直话，老老实实，要不偷，不装，不吹”。不偷，就是不要把别人的当自己的，书是人家写的，不要“抄袭”。不装，就是老老实实，说老实话，办老实事，做老实人，懂就懂，不懂就不懂，不要“猪鼻子插根葱——装象”。不吹，就是一是一，二是二，不夸大，不吹牛，要实实在在。毛泽东同志这番话，是总结了我们党的历史教训而说的，语重心长，值得我们铭刻在心。

▲主要优点：线条有力度，笔致老练。作者的自信跃然纸上。

不足处：字形如能略小一些，疏朗些，阅读起来会有一种轻松悦目的感觉。

►主要优点：线条有力，方折有棱角，瘦劲峭刻的风格富有个性。

不足处：上、下两阙前紧后松，不够协调。第4行多“一”字，前一个“俏”似成了“谯”。4个“春”字缺少变化。

卜算子

咏梅

毛泽东

一九六一年十一月

读陆游咏梅词，反其意而用之

风雨送春归，

飞雪迎春到。

已是悬崖百丈冰，

犹有花枝俏。

俏也不争春，

只把春来报。

待到山花烂漫时，

她在丛中笑。

...学生写字等级考达标训练.(三级)...

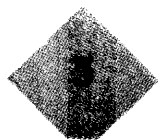
钢笔行书基本笔画特征及描临训练

钢笔行书是钢笔楷书的快写，两者的笔法和结构大致相同，只是钢笔行书用笔轻便快速，字形流畅自然。其基本特征为：多笔连写，省减笔画，改变笔顺，点画替代，改变字形等。

多笔连写 连写是为了书写简便流畅。书写方法是将楷书中多笔分写，改为一笔连写。但要注意不能字字随意连写。

多笔连写练习

斤	斤	斤			斤	斤			
力	力	力			力	力			
在	在	在			在	在			
成	成	成			成	成			
原	原	原			原	原			
王	王	王			王	王			
主	主	主			主	主			
全	全	全			全	全			
合	合	合			合	合			
今	今	今			今	今			
余	余	余			余	余			



.....学生写字等级考达标训练..(三级).....

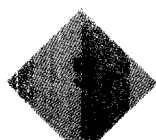
多笔连写练习

命	命	命			命	命			
会	会	会			会	会			
乙	乙	乙			乙	乙			
弓	弓	弓			弓	弓			
朱	朱	朱			朱	朱			
子	子	子			子	子			
本	本	本			本	本			
天	天	天			天	天			
史	史	史			史	史			
更	更	更			更	更			
反	反	反			反	反			
乙	乙	乙			乙	乙			
木	木	木			木	木			
个	个	个			个	个			

.....学生写字等级考达标训练..(三级)....

多笔连写练习

各	各	各			各	各			
本	本	本			本	本			
毛	毛	毛			毛	毛			
格	格	格			格	格			
红	红	红			红	红			
约	约	约			约	约			
练	练	练			练	练			
各	各	各			各	各			
级	级	级			级	级			
标	标	标			标	标			
训	训	训			训	训			
语	语	语			语	语			
说	说	说			说	说			
路	路	路			路	路			



...学生写字等级考达标训练.(三级)...

省减笔画 也是为了书写简便快速。但在省减笔画时必须以字形结构易认、易写为前提，不能任意省减。

省点练习

雨	雨	雨			雨	雨			
羽	羽	羽			羽	羽			
雪	雪	雪			雪	雪			
雾	雾	雾			雾	雾			
雷	雷	雷			雷	雷			
每	每	每			每	每			
海	海	海			海	海			
汉	汉	汉			汉	汉			
汽	汽	汽			汽	汽			
汁	汁	汁			汁	汁			
沙	沙	沙			沙	沙			
江	江	江			江	江			
点	点	点			点	点			
虫	虫	虫			虫	虫			

...学生写字等级考达标训练.(三级)....

省横练习

日	日	日			日	日			
直	直	直			直	直			
时	时	时			时	时			
但	但	但			但	但			
是	是	是			是	是			
明	明	明			明	明			
里	里	里			里	里			
列	列	列			列	列			
眼	眼	眼			眼	眼			
瞎	瞎	瞎			瞎	瞎			
间	间	间			间	间			
指	指	指			指	指			
更	更	更			更	更			
席	席	席			席	席			



省竖练习

正	正	正			正	正			
走	走	走			走	走			
可	可	可			可	可			
在	在	在			在	在			
至	至	至			至	至			
到	到	到			到	到			
室	室	室			室	室			
定	定	定			定	定			
是	是	是			是	是			
证	证	证			证	证			
奇	奇	奇			奇	奇			
征	征	征			征	征			
禾	禾	禾			禾	禾			
妍	妍	妍			妍	妍			

....学生写字等级考达标训练.(三级)....

省横折练习

石	石	石			石	石			
四	四	四			四	四			
勺	勺	勺			勺	勺			
司	司	司			司	司			
西	西	西			西	西			
官	官	官			官	官			
各	各	各			各	各			
反	反	反			反	反			
弗	弗	弗			弗	弗			
引	引	引			引	引			
张	张	张			张	张			
强	强	强			强	强			
第	第	第			第	第			
佛	佛	佛			佛	佛			



...学生写字等级考达标训练.(三级)...

省撇捺练习

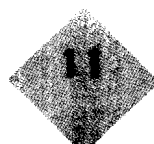
的	的	的			的	的			
赴	赴	赴			赴	赴			
赵	赵	赵			赵	赵			
起	起	起			起	起			
车	车	车			车	车			
家	家	家			家	家			
象	象	象			象	象			
教	教	教			教	教			
物	物	物			物	物			
付	付	付			付	付			
明	明	明			明	明			
交	交	交			交	交			
客	客	客			客	客			
林	林	林			林	林			

.....学生写字等级考达标训练(三级).....

改变笔顺 为了减少用笔过程,书写简易顺畅,字形丰富多变,有些字往往需要改变笔顺。

先竖后横练习

车	车	车			车	车			
半	半	半			半	半			
五	五	五			五	五			
手	手	手			手	手			
子	子	子			子	子			
主	主	主			主	主			
封	封	封			封	封			
清	清	清			清	清			
丹	丹	丹			丹	丹			
形	形	形			形	形			
书	书	书			书	书			
出	出	出			出	出			
称	称	称			称	称			
程	程	程			程	程			



.....学生写字等级考达标训练(三级).....

先撇后横练习

布	布	布			布	布			
怖	怖	怖			怖	怖			
有	有	有			有	有			
右	右	右			右	右			
郁	郁	郁			郁	郁			
乃	乃	乃			乃	乃			
仍	仍	仍			仍	仍			
奶	奶	奶			奶	奶			
秀	秀	秀			秀	秀			
扔	扔	扔			扔	扔			
透	透	透			透	透			
佑	佑	佑			佑	佑			
字	字	字			字	字			
育	育	育			育	育			

.....学生写字等级考达标训练(三级).....

点画替代 为了书写快速流利,行书常用“点”替代字中的其他笔画。这样可使字形更加丰富生动。

以点代横练习

日	日	日			日	日			
月	月	月			月	月			
真	真	真			真	真			
具	具	具			具	具			
云	云	云			云	云			
示	示	示			示	示			
弓	弓	弓			弓	弓			
作	作	作			作	作			
旦	旦	旦			旦	旦			
天	天	天			天	天			
有	有	有			有	有			
之	之	之			之	之			
无	无	无			无	无			
比	比	比			比	比			

.....学生写字等级考达标训练(三级).....

以点代竖练习

爪	爪	爪			爪	爪			
训	训	训			训	训			
形	形	形			形	形			
而	而	而			而	而			
刖	刖	刖			刖	刖			
师	师	师			师	师			
刚	刚	刚			刚	刚			
刳	刳	刳			刳	刳			
刳	刳	刳			刳	刳			
还	还	还			还	还			
抓	抓	抓			抓	抓			
利	利	利			利	利			
怀	怀	怀			怀	怀			
花	花	花			花	花			