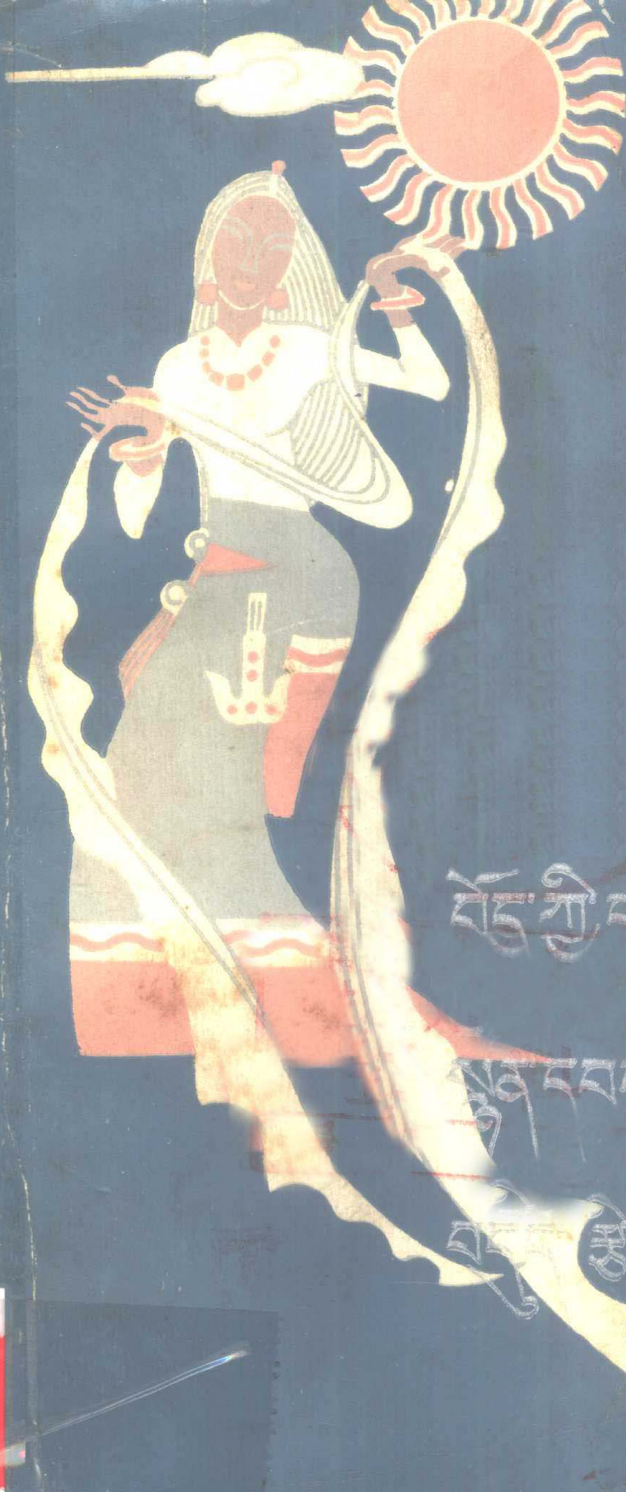




བོད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་

ལྷ་མོ་དབང་པོ་གསེ་བའི་

བུ་ཆེ།

804785

བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྱུ་སྟན་དབང་གས་
བའི་བརྟན་ཅི།

དེབ་དང་ཕ

མཚོ་ལྷན་མི་དཀའ་དཔེ་སྟན་ཁང

བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྱུ་ལྷན་དབང་གསུམ་བཤེས་བུ་དེ་ཅི

དེ་བ་དང་པོ་

མཚོ་ལྷན་ཞིང་ཆེན་མང་ཚོགས་རིག་ཅུལ་ཁང་གིས་བཅུ་མཁ

མཚོ་ལྷན་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བ་ལྷན་

མཚོ་ལྷན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཀྱི་དཔེ་ཁང་གིས་བུ་མ

མཚོ་ལྷན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར་

1982 ལོ་ལྷུ་ 3 པར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞི་གས་

1982 ལོ་ལྷུ་ 3 པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར་

དེ་བ་རེར་ལྷོར་ 1.50

藏族歌谣（藏文）

第一集

青海民族出版社出版

（西宁市西关大街96号）

责任编辑 完德才让

封面设计 光绍天

青海省新华书店发行

青海民族印刷厂印刷

开本：787×960毫米1/32

印张：22.125

1982年3月第1版

1982年3月第1次印刷

印数：1—10,500

统一书号：M10181·25

定价：1.50元

ལྷ་ལྷ་དབྱངས་བརྟན་རྩོམ་པའི་གར་མཁན་མས། །

ལེགས་ལེགས་ཆེག་གི་བྲིང་བ་ཐེལ་དང་ལྷན། །

ལྷན་ལྷན་མགྲིན་པའི་ཐ་ཇ་འཁྲུལ་བའི་ཆ། །

མང་མང་སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་དབང་རིང་ནས་འབྱུགས། །

ཁྲིམ་ཆོགས་སྐྱེ་བ་འདྲ་བའི་དགའ་ཚལ་ཆེ། །

གདངས་ལྷན་སྐྱ་ཡི་དགའ་སྟོན་འགྱུར་འདོད་ན། །

གཞུང་མེལ་བརྟན་ཆེའི་ཐིགས་པ་འདི་ཡོངས་དང་། །

ཁྱམ་ཆེན་མེན་ཀླ་ཡི་མཆེད་ལྟ་ཡིན། །

དཀར་ཆག

ཐུ་འཕྱོལ་ཕྱི་མ་བའི་སྐོར།	(1)
བཙུང་ཐུ་འཕྱོལ་སྐོར།	(49)
ཁ་ཕུང་མེ་ཐུ་འཕྱོལ་སྐོར།	(189)
ཐུ་འཕྱོལ་སྐོར།	(385)
ཐུ་འཕྱོལ་སྐོར།	(441)
བར་ཕྱོལ་ཐུ་འཕྱོལ་སྐོར།	(673)
བཙུང་ཐུ་འཕྱོལ་སྐོར།	(679)

ཐུ་བཞུ་ཕྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་།

དགུང་ཉི་ཟླ་གཉི་ག་མཐོན་ལ་འཛོད།

དགུང་མ་ཐོན་དཀྱིལ་ནས་གུར་ཞིག་སྤྱུང།

ཐོན་དགར་དམར་གཉིས་ཀྱི་གདན་ཞིག་བཏིངས།

དགུང་ཉི་ཟླ་གཉི་ག་མཐོན་ལ་འཛོད།

ཡར་ཡོངས་དང་གཡུ་འབྲུག་ཐོན་མོ་ཅེ།

རྩ་བུ་ཡག་ལྟོད་ནས་གུར་ཞིག་སྤྱུང།

ལྷ་ཅི་ཉི་ག་གཉིས་ཀྱི་གདན་ཞིག་བཏིངས།

རྩ་བུ་མེར་འཕྱོང་མོ་མཐོན་ལ་འཛོད།

ཡར་ཡོངས་དང་འཕྱོང་ཕྱག་ཡུན་གི་ཅེ།

ཁྱིམ་གནས་ཁང་ཐུ་བཞི་ཉི་གུར་ཞིག་སྤྱུང།

ཐུག་དགར་དམར་གཉིས་ཀྱི་གདན་ཞིག་བཏིངས།

ཡུལ་ལྱང་བཞི་ཉི་མེ་མཐོན་ལ་འཛོད།

མ་མ་ཁྱུས་ཉོན་དང་ན་ཟླ་ཅེ།

ཆད་ལ་བསྟོད་པ།

སྟོད་དབུས་གཙང་ཕུལ་ལ་ཆོས་ཞིག་དར། །

ཆོས་མ་དར་གོང་ལ་རྟེན་ཞིག་དར། །

རྟེན་དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་མྱ་འདྲེན་རེད། །

མཐོང་བྱ་ནག་ཕུལ་ལ་བཟོ་རིག་དར། །

བཟོ་མ་དར་གོང་ལ་རིག་གནས་དར། །

རིག་གནས་བཟོ་ཡི་མྱ་འདྲེན་རེད། །

སྐྱ་རྒྱལ་པོད་ལ་སྐྱ་ཞིག་དར། །

སྐྱ་མ་དར་གོང་ལ་ཆད་ཞིག་དར། །

ཆད་བརྟན་ཅི་སྐྱ་ཡི་མྱ་འདྲེན་རེད། །

མགོན་པོ་བསྟུ་བ།

སེར་པོ་གསེར་ལ་རིམ་པ་མེད། །
རིམ་པ་མེད་ཅུང་རིན་པོ་ཆེ། །
ལྷ་ཁང་གསེར་ཁང་དེ་ཡིས་བཞེངས། །

ནག་པོ་ཆང་ལ་རིམ་པ་མེད། །
རིམ་པ་མེད་ཅུང་རིན་པོ་ཆེ། །
བཀའ་འཁྱུར་བསྟན་འཁྱུར་དེ་ཡིས་བཞེངས། །

ཞིམ་པོ་ཆང་ལ་རིམ་པ་མེད། །
རིམ་པ་མེད་ཅུང་རིན་པོ་ཆེ། །
ཁྱི་མགོན་བརྒྱ་ཆོག་གསེར་དེ་ཡིས་བསྟུ། །

དོན་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དེ་རིང་ཡིན།

དབུས་གྱི་ཚོ་ཁང་ན་ནིང་བཞེངས། །

མགོ་ཡི་གསེར་རྟག་དུ་ལོ་བརྟན། །

དེ་ཐུབ་པའི་ཐུབ་ཚོན་དེ་རིང་རེད། །

ཐང་རྒྱ་ནག་གསེར་མཁར་ན་ནིང་བརྟནས། །

དེའི་མགོ་ཡི་རྩ་ཐོག་དུ་ལོ་བརྟན། །

དེ་ཐུབ་པའི་ཐུབ་ཚོན་དེ་རིང་རེད། །

ཉི་མོ་ཁང་རྒྱང་ན་ནིང་བཞུགས། །

ཁ་བཏགས་ཆང་མཇལ་དེ་རིང་བྱིན། །

དོན་ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དེ་རིང་རེད། །

ཡིད་སེམས་མཐུན་པའི་སྤྱན་རྒྱ།

ལ་གི་ཚུ་དང་ལྷང་གི་ཚུ། ।

ཚུ་མགོ་མི་གཅིག་ཁ་ཁ་རེད། ।

ཚུ་ལྷ་མི་གཅིག་སོ་སོ་རེད། ।

འདུས་པ་ཆུ་མཚོ་འི་ནང་ལ་འདུས། ।

དབྱར་ཆར་ཚུ་ཆུས་པའི་སྤྱིད་ལ་འདུས། ।

ཉོད་ཀྱི་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་ཀྱི་སྤྱིན། ।

སྤྱིན་ཚུ་གསལ་མགོ་མི་གཅིག་ཁ་ཁ་རེད། ।

ལྷིང་སའི་གཅིག་སོ་སོ་རེད། ।

འདུས་པ་དགུང་སྤྱིན་གནམ་ལ་འདུས། ।

ཆར་ཐེལ་མ་འབབ་གི་སྤྱིད་ལ་འདུས། ।

ལ་གི་མི་དང་ལྷང་གི་མི། ।

པ་ལྷལ་མི་གཅིག་ཁ་ཁ་རེད། ।

པལ་སྐད་མི་གཅིག་སོ་སོ་རེད། ।

འདུས་པ་ཁྲོམ་པའི་གྲལ་ལ་འདུས། ।

སྤྱ་གར་ལེན་བྱེད་པའི་སྤྱིད་ལ་འདུས། ।

མཐུན་སྒྲིལ་མེ་ཏྲག

ཁ་སྒོ་ཁོད་སྒོ་སྒྲིག་སྒོ་གསུམ། །

མདའ་མི་མའི་ཁ་ནས་སྒྲན་གསུམ་བསྒྲིགས། །

སྒྲན་ཡང་ཡང་བསྒྲིག་གི་སྒོན་ལམ་འདེབས།

ན་བཟའ་ཚས་གོས་ལྷ་མོ་གསུམ། །

མ་ལྷ་མའི་སྒྲ་ལ་རང་འགྲིགས་རེད། །

ངས་ཡང་ཡང་འགྲིག་གི་སྒོན་ལམ་འདེབས། །

རྒྱ་རིགས་པོད་རིགས་སོག་རིགས་གསུམ། །

ཆང་བདུད་ཅི་འི་ཁ་ནས་སྒྲན་གསུམ་བསྒྲིགས། །

ངས་ཡང་ཡང་བསྒྲིག་གི་སྒོན་ལམ་འདེབས། །

མོ་ཡག་གི་ཉི་མ།

སྤྱ་ཡར་ལ་ལེན་ན་ཡར་ལ་ལེན། ।

སྤྱ་ཡར་ལེན་འཇིག་རྟེན་མགྲོན་པོ་འི་སྤྱ། ।

མགྲོན་བརྒྱ་སྟོང་སྟོམ་ལ་ཚགས་རྟེན་ལེན། ।

སྤྱ་སར་ལ་ལེན་ན་སར་ལ་ལེན། ।

སྤྱ་སར་ལེན་ཞིང་བ་བདེ་གཞི་འི་སྤྱ། ।

ཞིང་རྒྱ་མཐི་ལོ་མགོ་འབྲེག་རྟེན་ལེན། ।

སྤྱ་མར་ལ་ལེན་ན་མར་ལ་ལེན། ।

སྤྱ་མར་ལེན་མ་དང་བྱ་མའི་སྤྱ། ।

མ་སྤྱ་མོས་ར་ཆང་སྟོམ་རྟེན་ལེན། ।

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་ཁ།

སྐྱ་མཆོད་ལ་ལེན་ན་མཆོད་ལ་ལེན། །
ལྷ་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །
སྐྱོམས་ལ་འཕྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། །

སྐྱ་མཆོད་ལ་ལེན་ན་མཆོད་ལ་ལེན། །
མ་མ་ཁྱའི་མ་ལྷ་དམ་ལྷ་མཆོད། །
དམ་བཅུད་དམུང་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། །

སྐྱ་མཆོད་ལ་ལེན་ན་མཆོད་ལ་ལེན། །
མ་སྐྱ་མའི་ཐས་ལྷ་ཐབ་ལྷ་མཆོད། །
ཐས་ཞིམ་མང་ར་འཇོམ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཚུལ། །

གཞི་མཁོན་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྲིད།

ཁྱེད་དཔལ་མ་པར་ཁ་སྲུན་པོ་མ། །

དགུང་ཉི་མའི་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་སྲུང་རེད། །

ཅལ་པར་ཁ་སྲུང་ལ་འགན་ན་ཡག །

འཕྲོང་བེ་མེས་མཆོང་གི་ཕ་ཕྱུང་ཅན། །

ཉིད་ཀྱི་ཐུལ་སྲུན་པོ་འོ་སྒྲོ་སྒྲོ་རེད། །

སྲུག་གི་ལེ་འབྲིལ་ན་རེ་སྲིད་ཡིན། །

ཆང་བདུད་ཅི་གཡུ་ཡི་ཁ་དོག་ཅན། །

བདག་གཞི་མཁོན་གཉིས་ཀྱི་སྲིལ་རེད། །

ལྷ་གར་ཅི་བྱས་ན་རེ་སྲིད་ཡིན། །

ཟུམ་མཐུན་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྤྱི་ཞིག་ལེན།

གལ་མགོ་བསྐྱར་རེ་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །

ཁ་ཅང་ཆང་འཛོམས་པའི་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །

མགོ་ལ་བོད་ཅན་གྱིས་སྤྱི་ལན་ཇོགས། །

གལ་སྤྱི་བསྐྱར་རེ་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །

ལུས་དཔའ་ཆུང་འཛོམས་པའི་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །

མགོ་ལ་གོར་ཅན་གྱིས་སྤྱི་ལན་ཇོགས། །

གལ་ར་བསྐྱར་རེ་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །

ཟུམ་མཐུན་གསུམ་འཛོམས་པའི་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །

ལྷ་བུ་ར་ཅན་གྱིས་སྤྱི་ལན་ཇོགས། །