

● 海洋出版社

中国精神丛书

志趣篇

王小梅 王少中 编著

中国精神丛书

志趣篇

王小梅 王少中 编著

海洋出版社

1991年·北京

中国精神丛书

志趣篇

王小梅 王少中 编著

*

海洋出版社出版（北京市复兴门外大街1号）

新华书店总店科技发行所发行

北京昌平长城印刷厂印刷

开本：1/32印张：4.75字数：100千字

1991年7月第一版 1991年7月第一次印刷

印数：1—8000册

*

ISBN 7-5027-1746-3/D·46 定价：2.50元

中国精神丛书编委会

主 编：冯 朔 林 翰 丁 一

副 主 编：朱立群 张景岩 边东子
廖胜辉

编 委：丰 力 张日培 莫贤堂
徐国宝 曾 平 董士朴
蔡晓云 魏冬生 魏 歆

目 录

引言：滴水映出太阳的光辉·····	(1)
一、读书·····	(5)
应知学问难，在于点滴勤·····	(6)
天才不仅仅是勤奋·····	(10)
读史知兴衰 读史以明鉴·····	(24)
二、交友·····	(36)
志同道合是基础·····	(37)
理解信任是纽带·····	(41)
互相帮助是关键·····	(43)
团结一致是力量·····	(48)
三、诗词·····	(51)
以诗言志·····	(56)
以诗抒情·····	(62)
以诗会友·····	(68)
以诗攻敌·····	(77)
浓缩的诗——对联·····	(83)
四、书画·····	(96)
世界公认的最高艺术——书法·····	(97)
形神兼备的中国画·····	(104)
五、音乐戏剧·····	(111)
滋润心灵的音乐·····	(111)
综合性的戏剧艺术·····	(118)

六、体育	(124)
生命在于运动	(124)
棋牌长智慧	(136)
垂钓养性情	(140)
后记	(143)

引言：滴水映出太阳的光辉

20世纪是中国从衰败走向繁荣的历史转折时期。在这一时期里，伴随着中华民族在东方大地上的崛起，出现了一批又一批为救国救民而献身真理的仁人志士。他们为民主、为自由、为独立，不惜抛头颅、洒热血、前赴后继。他们中有的人飘洋过海，传播科学文化，成为民主先驱；有的人出生入死，马革裹尸，成为革命英烈；有的人九死一生，功勋卓著，成为人所共仰的开国元勋；有的人呕心沥血，日夜操劳，成为祖国现代化的奠基人。他们大都才智超群，经历不凡。他们以伟大的人格和无限的魅力征服了亿万人民的心。在普通人的眼里，他们是英雄，是强者，是伟人。在他们的身上，无不闪烁着中国精神的光辉。

然而纵观他们非凡的生活经历，就会发现他们也有着与凡人们一样的生活侧面。他们是伟人，不是超人。他们一样有血有肉，有志趣，有情感。在闲暇生活中，他们也需要通过对某些事物的特殊爱好来表现自己的情趣，陶冶性情，升华人的美好情操。他们中间，有的人擅长于诗词歌赋；有的人热衷于读书交友；有的人醉心于琴棋书画；有的人钟情于旅游摄影。总之，他们每个人都有属于自己的兴趣和爱好。而这些健康有益的情趣，不仅丰富了他们的闲暇生活，同时对他们所从事的事业、工作也起到了良好的推动作用。

一滴水可以折射出太阳的光辉。

伟人的情趣，不仅反映了他们高尚的情操，同时也塑造了他们作为伟人的独特风格，成就了他们伟大的事业，体现了他们身上所独有的中国精神！

本书仅从伟人情趣这一中国精神的百花园中采撷几枝，奉献给青年朋友，希望能引发出大家的思索，启迪美好的心灵。同时也愿伟人们的形象在世人的心目中更加真实、完美、生动而鲜明！

生活不仅是奋斗拼搏，还包括闲暇娱乐。工作、学习之余，我们的精神、情感总要有所寄托。从心理学的角度来说，兴趣和爱好是人们在实践中产生的探索某种事物和进行某种活动的趋向。相信大家都有这样的体会，无论学习哪门知识，从事什么工作，有无兴趣和爱好，效果就会大不一样。如果我们对某个问题、某项事业有了浓厚的兴趣和强烈的爱好，就能全身心地投入，并从中得到巨大的乐趣和享受。相反，如果对某个问题或事业没有什么爱好，甚至有某种厌烦、憎恶的感觉，做起来就会味同嚼蜡，了无兴致，即使勉强去做，也会把它看作是一种负担，最终只能是应付了事，或一事无成。

我们说，人不仅是要有点精神的，而且还是要有点情趣的。古人言“无志空长百岁”，可是古人又总是把志、趣相联，可见无趣亦不能成志。其实，培养健康有益的情趣，不仅可以陶冶性情，净化灵魂，开阔心胸，发挥自己的聪明才智和创造精神；而且培养健康高尚的情趣，还能够使我们的个性得到完美的发挥和展示。

生活充满了奋斗与激情，具有广泛的兴趣、爱好，才能使我们的生活迸发出七色光彩。中国现代史上的仁人志士们

正是在这方面为我们树立了光辉的榜样。

民主革命的先驱者孙中山先生从小爱好骑马、打球、散步；共和国的缔造者毛泽东年轻的时候，不仅博览群书，而且酷爱体育锻炼，诗歌和书法更是他一生保持始终的爱好；以“将军本色是诗人”而著称的陈毅元帅，更是才华横溢，他的诗词、围棋均高人一筹。此外，邓小平的桥牌，万里的网球，江泽民、李瑞环对京剧的酷爱，也是人口皆碑。可以说，正是这些丰富多彩的兴趣、爱好，促成了他们个性的全面发展、才能的充分发挥和事业的巨大成就。

健康高雅的情趣，不仅不会影响一个人的事业、工作和学习，反而对他们的事业、工作和学习会起到巨大的促进作用。它们一方面可以调节个人的工作、学习和生活，使自己的大脑得到休息；另一方面又可以陶冶性情，恢宏志气，开阔胸襟，激励自己奋发向上。因此每个青年朋友都应该努力培养自己健康、高尚的生活情趣。这不仅是发展完美个性的需要，而且也是成就我们未来伟大事业的必然要求。

当然，需要注意的是，一个人虽需要有多方面的兴趣、爱好，但这种兴趣和爱好，又必须是健康、积极和向上的。古往今来，不同时代不同人物都曾有着各自不同的兴趣和爱好。有的人对聚敛金钱有特别的兴趣，崇尚拜金主义；有的人嗜赌如命，迷恋声色犬马；还有的人终日花天酒地，追求锦衣美食。这些都是有害于我们的学习和工作的，也是有害于我们健康成长的。在今天，正确的态度应该是从党和国家的需要和利益出发，在自己的工作与学习中，培养健康、积极、向上的兴趣和爱好。在这一点上，我们要以老一辈革命家为楷模。

明确了这一点后，我们还要妥善处理兴趣、爱好同本职

工作的关系。正确的做法是，我们在时间和精力分配上，要始终把做好本职工作放在第一位，而把个人的兴趣、爱好放在第二位，并努力用业余的兴趣、爱好来促进自己的工作和学习。那种把个人的兴趣和爱好与本职工作对立起来，或者在个人的兴趣、爱好方面花费过多的时间和精力，以致于影响、妨碍正常的工作和学习的做法，只能是玩物丧志，因此必须加以防止和纠正。

青春年华是人生最美好的时光，它充满生机和活力，它展现未来和希望。现代生活是青年追求的内容，它五彩缤纷，千姿百态。而培养健康、积极、高尚的情趣，更会使我们的生活锦上添花，激发出我们热爱生活的激情。本书希望能从20世纪以来中国伟人的情趣扫描中，给青年朋友们带来一些有益的启迪。

一、读 书

马克思的女儿曾问父亲：“您最喜欢做什么事？”马克思回答说：“啃书本。”伟大的民主革命先行者孙中山先生在同友人的谈话中说：“我一生的嗜好，除了革命之外，只有读书，我一天不读书，就不能够生活。”

由此可见，读书也是一种爱好。

爱好出自求知。瑞士作家凯勒说：“一本新书就象一艘船，带领我们从狭隘的地方，驶向无限广阔的生活海洋。”德国作家歌德说：“读一本好书，就象和许多高尚的人谈话。”苏联作家高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯”；“书籍一面启示着我的智力和心灵，一面帮着我在一片烂泥塘里站了起来。如果不是书籍的话，我就沉浸在这片泥塘里，我就要被愚蠢和下流淹死”。

然而求知又来自兴趣。诺贝尔医学奖获得者弗洛里曾说过：“不必先谈研究学问，其实无论做什么事兴趣第一！……有了兴趣后才能专心一志，不论干什么，在这个原则下，必有所成！”

实践证明，兴趣是成功之师，无趣既无爱，亦无志。读书是从兴趣开始的，兴趣是读书欲念的导火线，是读书行动的持久性的支点。

哥白尼从小就向往“要星空跟人类交朋友”，哥伦布自幼

就渴求探索世界的奥秘；法布尔整日观察蚂蚁，乐此不疲；徐霞客长年跋山涉水，死而后已；珍妮·吉多尔在原始森林中与猩猩作伴10几年，不思人间烟火；诺贝尔发明炸药，被炸得血流满面，却兴高采烈；居里夫人冒死炼镭，舍勒舍命尝毒酸……。数不胜数的名人最后之所以都取得了创造性的成果，与他们当初这种强烈的兴趣是密不可分的。

当然，兴趣也有程度的不同。心理学家认为，人的兴趣有3种：有趣、乐趣和志趣。其中志趣是与人的信念和理想相联系的，它不像“有趣”那样随生随灭，也不像“乐趣”那样悠闲浪漫。只有树立远大理想的人，才能有自己较为稳固的志趣。就读书而言，在今天，我们只有树立起对社会主义现代化事业的崇高责任感，把个人的前途同祖国的需要联系起来，才能真正激发出自己读书的浓厚兴趣。另一方面，我们又要把这种浓厚的兴趣上升为志趣，因为单纯的读书兴趣还是不自觉的，因而也是不稳定和难持久的。只有把读书与祖国的命运、自己的志向紧密地联系起来，才能真正激发出强烈而稳固的读书热情。

应知学问难 在于点滴勤

读书是一种高尚的情趣，然而要将这种高尚的情趣持之以恒，坚持到底，却需要有一定的恒心和毅力，需要有一点勤奋好学的“钉子”精神。

我们时常听到一些人抱怨：“上学一整天，工作一整天，哪有时间去读书”；“读书万般好，可是我们没时间”。确实，时间是个不速之客，它来去匆匆，如白驹过隙，你不去“挤”它，它决不会等你。因此寄希望于整时间、长时

间的读书，是不切实际的。唯一的办法是充分利用零散时间，分秒必争。须知“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”！

我国古代三国时期有个著名的学者叫董遇。当他听到人们埋怨没有时间读书时，曾反问道：“为什么不利用‘三余’呢？”他所说的“三余”，指的乃是“冬者岁之余，夜者日之余，阴雨者时之余也”。

《资治通鉴》的作者司马光时常劝告晚辈人说：读重要的书，必须利用一切空闲时间，比如骑马赶路的时候，或者半夜睡不着觉的时候，一面默诵字句，一面揣摩它的意义，这样自然得益多，进步快。

古人尚且如此，何况今人！

“应知学问难，在于点滴勤”，这是陈毅勤学苦读的经验之谈。1918年，陈毅在四川留法勤工俭学预备学校读书时，为了记熟法文单词，连回家帮助母亲煮饭时也在背诵，好几次不是把饭烧糊了，就是把饭煮夹生了。因此，他在同学中的学习成绩也总是名列前茅。

参加革命以后，陈毅对学习抓得更紧，总是争分夺秒，博览群书。1939年，在新四军干部会上，陈毅作了《关于学习》的报告。在报告中，他介绍了自己的读书经验，其中之一就是忙里偷闲。他说：“一个实际工作人员的学习，就是忙里偷闲，抽功夫来学习。”他给大家讲了一个故事，说法国有一个人，每天吃中午饭前，因为在饭厅外总有一些人排队等候，他就利用这点时间，在那里留下了一个簿子，每天写上几句，久而久之，竟成就出一本有名的书。陈毅说这个故事很好，它教育我们再忙也要抓紧学习。陈毅借此启发大家应养成珍惜时间发愤读书的习惯，决不要把宝贵的时间

浪费在无所事事的聊天闲扯上。他认为“不会趁空作事”，“是可悲的现象”。因此，尽管在战争年代，环境那样艰苦，但他仍长期坚持着“临睡前看几页”的习惯。

1942年下半年，担任新四军军长重任的陈毅在盱眙县一带领导部队打游击。每当夜深人静时，他都要展卷细读。外出时，他把书装在口袋里，逢空儿就看。行军时，就在马背上看。1943年，陈毅到延安去参加整风时，还向肖望东同志要了一本《孙子兵法》带在路上看。可以想见，一个人如果不是对读书有着浓厚的兴趣和刻苦钻研的精神，是很难做到像陈毅那样孜孜不倦的。

全国解放后，陈毅虽然年龄大了，但案头上还是堆满着书籍，连饭前的空隙时间和午休时间，他都要用来看书，挑灯夜读更是常事。出差时，身边也总是带着书。功夫不负有心人，陈毅终于在政治、军事、文学、艺术上都具备了较深的造诣，在军中有着“将军本色是诗人”的美称。

鲁迅在谈到自己的创作时也说：“我的作品不是涌出来的，而是挤出来的。”的确，鲁迅是一个善于挤时间的人，青年时固不必说，即使到了晚年，身体有了病，也没有放弃一个“挤”字。鲁迅自己曾说过：“我是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上的。”

对时间的珍惜，在一代伟人中，恐怕莫过于毛泽东。几十年来，他日夜操劳着党和国家的大事，工作一直很繁忙，时间一直很宝贵，可是他从来没有因此而间断过读书学习的习惯。他很善于利用点滴的时间看书学习，如在游泳下水前活动一下身体的几分钟里，也要读上几句名人的诗词；游泳上来后，顾不上休息，就又捧起了书本。50年代初期，毛泽东的精力极其充沛，因此他充分利用休息时间抓紧读书学习

的精神更是感人至深。就拿大便的几分钟来说，他都非常珍惜，从不白白浪费。一部重刻宋淳熙本《昭明文选》，他就是利用大便的时间今天看一点，明天看一点，断断续续地看完的。后来他还将这本书向全党作过推荐。因为他常在大便时看书，所以工作人员就把一些书放在厕所里。一本看完了，随时再换上另一本。

今天，参观中南海故居的人们，都可以看到，毛泽东卧室的书架上、办公桌上都摆满了书籍，就是饭桌、茶几以及睡床上，也都堆放着各种书刊。在这里，人们看到的是一个随时随地利用一切时间读书学习的人的典型所在。

每逢外出开会和视察工作，毛泽东也总是千方百计挤时间读书。外出前，他常常亲自列出书目，请秘书选好，一带就是几箱子。有一次，在外出的列车上，毛泽东和有关领导同志谈话后，已经是晚上10点多钟了，他又捧起列宁的《国家与革命》全神贯注地读起来。因为本子旧，纸张粗糙发黄，字又小，在列车飞速行驶颠簸震荡的情况下，读起来十分费力，但他却若无其事，仍然一手拿着放大镜，一手按着书，一页页地往下看。列车上的服务员劝他说：“毛主席，这样看书会损坏眼睛的，时间这么晚了，您该休息了。”毛泽东非常和蔼而又十分诚恳地对服务员说：“这没关系，我不累，为了革命和工作，应该抓紧时间多读点书。”

毛泽东的晚年，重病在身，但他在病中仍坚持分秒必争地读书学习。他曾深情地对身边工作人员说：“我一辈子爱读书，现在你们不让我看书，叫我躺在这里，整天就是吃饭、睡觉，你们知道我是多么难受啊！”

本世纪的伟人们就是如此地珍惜时间，视时间如生命的。那么今天的青年朋友们，我们又应该怎样充分利用时间

呢？有人曾说过：一个人的历史，可以用“昨天、今天、明天”这么一个时间表来表示。对于一个革命者来说，回首昨天，应该是问心无愧的；面对今天，应该是倍加珍惜的；展望明天，应该是信心百倍的。但在这三者中，我们认为最宝贵的还是今天。因为“昨日之时不可留”，昨天已经过去，不再复返；明天还没有到来，岂能坐以待之。李大钊也说：“世间最宝贵的是‘今’。”青年时期正是抓紧读书的黄金时期，更应该倍加珍惜，充分利用今天，做到闻鸡起舞，分秒必争。

1959年，董必武为全国中学生写了一首诗，其中有两句是：

此日足可惜，
吾辈更应惜秒阴。

这凝聚着老一辈革命家对青年一代的严格要求和殷切希望。光阴荏苒，日月如梭，机不可失，时不再来。愿青年朋友们珍惜秒阴，勤奋读书，做时间的主人。枯木逢春犹再发，人无两度再少年。若是年华虚度了，到老空留悔心，那该是多么遗憾的事啊！

天才不仅仅是勤奋

“天才就是勤奋”，“勤奋是成功之母”，这些闪光的至理名言常常使我们热血沸腾，激励我们去奋发，鞭策我们去拼搏。这些都不是一种说教，在这上面曾经留下了多少胜利者的足迹，凝结了他们在事业上的成功与失败。纵观古今中外的历史，没有一个成功者，不是通过勤奋努力，最终才达到胜利的彼岸的。可以说，成功之路，就是一条呕心沥血，

顽强拼搏的道路。马克思曾经说过：“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”

然而，如果细心考察一下前人成功的全部事实，我们就会发现，也没有一个人是单凭勤奋、刻苦的读书就能获得成功的。天才确实出于勤奋，但不仅仅是勤奋。就拿一生勤奋读书、自学成才的华罗庚来说吧，如果他不善于读书，不掌握科学研究的正确方法，就很难成为一个杰出的科学家。他在介绍自己的治学经验时，曾把读书学习的过程比喻为“支解”和“综合”的过程。他告诫青年：“要学会读书，不但要看到书面上的文字，还要看到书背后的东西，要把书本从厚到薄地消化。”

由此可见，要保持读书的高尚情趣，除了刻苦勤奋之外，还必须有一整套科学的读书方法，否则事倍功半，也会使人了无兴趣。

其实，世界上没有抽象的勤奋。人们宣扬勤奋，是提倡一种精神，即积极进取，顽强拼搏，以此来获取知识，求得真理，提高情趣。勤奋只是提高读书兴趣的一种前提和因素。要想避免走上读“死书”的狭窄胡同，保持长久的读书兴趣，除了刻苦勤奋之外，还必须具有科学的方法。

科学巨人爱因斯坦创立了“相对论”。当别人问他成功的奥秘时，他写下了一道著名的公式： $W = x + y + z$ ，并解释说， W 代表成功， x 代表艰苦努力， y 代表正确的方法，而 z 则代表少说空话。可见读书的方法是何等的重要。我们说，除了勤奋、刻苦读书之外，还必须插上另一支翅膀——科学的读书方法。因为只有一支翅膀是不能起飞的。科学的创始人之一贝尔纳曾说过：“良好的方法能使我们更好地发挥天