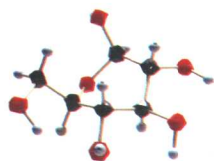




食 疗



常用药物精选



偏方与秘方

胃病

的

诊疗与保健



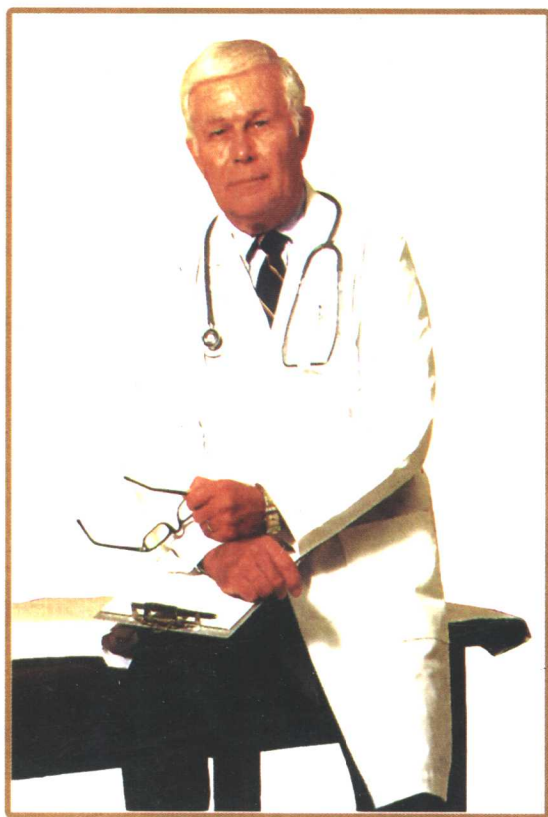
调 养



诊 疗



保 健



预 防

蓝天出版社



胃病的诊疗 与保健

主 编:	秦亚刚	韩育民
副主编:	张金荣	王洪波
编 委:	谭建民	曲 洪
	杨玉龄	刘晓晨
	王 敏	曹志平



蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

胃病的诊疗与保健/秦亚刚、韩育民主编. —北京:蓝天出版社, 2002. 8

ISBN 7-80158-234-9

I. 胃... II. ①秦... ②韩... III. ①胃疾病—诊疗 ②胃疾病—保健 IV. R573

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 042296 号

胃病的诊疗与保健

主 编 ☐ 秦亚刚 韩育民

出版发行 ☐ 蓝天出版社

印 刷 ☐ 北京柯蓝博泰印务有限公司

开 本 ☐ 850×1168 毫米 1/32

字 数 ☐ 170 千字

印 张 ☐ 9 印张

印 数 ☐ 8000 册

出版日期 ☐ 2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7-80158-234-9/Z·85

定 价 ☐ 13.80 元



前 言

随着物质生活水平的日益提高，大家对自己身体健康状况的关注也越来越多，一旦患上某种疾病，病人都希望对自己的病情有个基本的了解，更希望能通过各种自然疗法或非药物疗法让自己的病情得到控制并逐渐痊愈。

让普通大众了解最新的医学成果，掌握与疾病作斗争的最新的 ways 方法，是每一个医务工作者应有的道义和良知。正是基于这种目的，我们组织了一批医学专家，编写了这套“家庭科学医疗丛书”。

这套书共十本，分别就目前的十大常见疾病，即糖尿病、冠心病、高血压、风湿病、中风病、肝脏病、肾脏病、肥胖病、胃病、妇科病，作了系统而又通俗的介绍。

本书的编写尤其注重面向普通大众，即把读者对象定位在患者、患者家属，而不是专业医生，所以对于病情诊断方面我们尽量做到深入浅出，对于治疗方面倾向于重点介绍家庭疗法、自然疗法、家庭保健、日常护理、调养与康复、食疗、预防、秘方偏方、常用药物精选等。

食疗方面，我们力争收集到最有效实用的食疗配方，并把经患者试用后反应最为良好的配方推荐给读者；





前 言

预防方面，我们把每一项预防措施点到实处，注重可操作性，不去讲空洞的理论；

秘方偏方，科学性和实用性并重，方不求多而求精；

常用药物方面，我们把经临床试用效果好的老药品作重点介绍，同时不忘把最新研制的药品介绍给大家。

这套丛书各分册的编写人员均是该专科的研究专家和始终工作在第一线的主治医生及专业护理人员，他们不仅了解最新研究成果，同时具备最丰富的临床治疗和康复经验，业务的精通和良好的医德让他们在编写本套丛书时力求让每位患者和患者家属从中找到自己最需要的东西。

但是，因为每个人身体情况不同，具体治疗方案也应不同，因此，在您决定开始运用本书的某些疗法之前，最好先向您的经治医生咨询其可行性，以免出现“尽信书不如无书”的状况。需要特别强调的是，凡本书中涉及的处方药一定要在您的经治医生指导下才能用药。

解放军空军司令部门诊部的朱媛媛医生与空军总医院的宋颖医生为本丛书的出版给予了大力的支持与帮助，在此特向她们表示衷心的感谢。

当然，由于时间仓促，更由于医疗科技的飞速发展，本丛书还会有不少不足之处，敬请广大同仁和读者批评指正。

编 者

2002 年 4 月





第一章 胃病的概论 1

第一节 胃的解剖与生理 3

一、胃的解剖 3

二、胃的生理 5

三、胃病与其他脏器的关系 8

第二节 现代医学对胃病的认识和理解 10

一、胃病的主要致病因素 10

二、常见临床症状 11

第三节 祖国医学对胃病的认识 14

一、胃病的主要病因 15

二、胃病的病机特点 17

第二章 各类胃病的治疗和调养 19

第一节 急性胃炎 21

一、急性胃炎 21

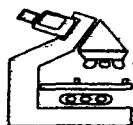
二、中西医治疗 23

三、针灸、按摩疗法 26

四、自我调养与预防 27

第二节 慢性胃炎 28





一、慢性胃炎	28
二、中西医治疗	30
三、针灸、按摩、气功治疗	32
四、饮食调养及预防	33
第三节 消化性溃疡	35
一、消化性溃疡	35
二、中西医治疗	41
三、针灸、按摩疗法及调养	46
第四节 十二指肠炎	51
一、十二指肠炎的定义	51
二、中西医治疗	53
三、单验方	55
四、针灸疗法	55
五、生活调养	55
第五节 胃黏膜脱垂症	56
一、胃黏膜脱垂症的定义	56
二、中西医治疗	58
三、针灸、按摩、气功及验方	60
第六节 胃下垂	62
一、胃下垂的定义	61
二、中西医治疗	63
三、针灸、按摩及食疗	65
第七节 上消化道出血	67
一、关于上消化道出血	67





二、上消化道出血的常见病因	68
三、中西医治疗	70
四、针灸疗法及预防	75
第八节 急性胃扩张	76
一、急性胃扩张的定义	76
二、中西医治疗	77
三、针灸及自我调养	79
四、预防要点	79
第九节 胃石症	80
一、胃石症的定义	80
二、中西医治疗	81
三、针灸、按摩及自我调养	83
第十节 功能性消化不良	84
一、临床症状	84
二、诊断与分型	85
三、西医药治疗要点	86
四、中医药治疗要点	87
五、调养	94
六、预防	96
第十一节 胃癌	97
一、临床症状	99
二、诊断与分型	104
三、西医药治疗要点	106
四、中医药治疗要点	109





五、调养	120
六、预防	125

第三章 胃病的家庭调养 127

第一节 心理调养	129
第二节 饮食有节度	136
第三节 寒暑避之有时	140
第四节 运动助健身	146
第五节 缓解胃病症状的15个好方法	161

第四章 胃病的饮食疗法 165

第一节 胃病患者怎样选用菜肴	167
第二节 各型胃病食疗配方	169

第五章 常用药物精选 203

第一节 常用西药简介	205
第二节 常用中成药简介	216
第三节 常用中药简介	228

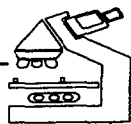


第一章

胃病的概论

- ☆ 胃的生理特点
- ☆ 胃病的致病因素
- ☆ 胃病的临床表现





第一节 胃的解剖与生理

一、胃的解剖

3

胃是重要的消化器官,位于腹腔的左上方,其胃小弯位于胃的上缘较短,凹向右上方。胃大弯下缘较长,凸向左下方;小弯与幽门窦相接处形成夹角,称为胃切迹。胃在解剖学上可以分为贲门部、胃底、胃体、幽门部四个部分。胃上端靠近贲门的部分,称为贲门部;贲门水平以上,向左上方膨出的部分,称为胃底;胃切迹至幽门的部位,为幽门部;幽门部与胃底之间的主体部分,称为胃体。胃的前壁右侧部分紧邻肝左叶,左侧部分的上部受肋弓保护。与膈相邻,下部直接与腹部前壁相接触,胃后壁与胰腺、左肾、脾、横结肠相比邻,胃的左侧有降结肠。胃与食管、十二指肠、胰胆管一起称为上消化道。胃的形态、大小、位置因人而异,与体形等因素有关。用X线作钡餐检查,发现人站立位时胃有四种形态。

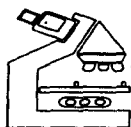
1. 什么是角形胃:

胃的位置较高,胃底和胃体几乎在一条水平线上,整个胃上宽下窄,胃切迹为钝角,呈牛角形,所以叫角形胃。

2. 什么是钩形胃:

胃底或胃体向右下倾斜或垂直,幽门部转向右上方,





胃切迹明显，整个胃形似鱼钩。所以叫钩形胃。

3. 什么是瀑布形胃：

胃底呈囊袋状，向后倾斜。呈瀑布型，所以叫瀑布形胃。

4. 什么是长形胃：

胃呈垂直位，整个胃几乎都位于腹腔左侧，胃下缘可在髂嵴连线水平以下，甚至进入盆腔，胃上窄下宽，所以叫长形胃。此形多见于瘦长型和衰弱者。

胃的上端与食道相连处的入口为贲门，胃下端与十二指肠相接的出口是幽门。胃在幽门处的中层环形肌特别增强，形成幽门括约肌，可以延缓胃内容物排空入肠和防止肠内容物反流进胃。贲门处在形态上没有明显的括约肌样结构，但该处压力明显增高，在功能上具有括约肌样作用，故称之为食道下括约肌，可以防止胃内容物反流入食管。

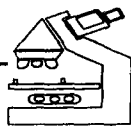
胃壁结构分为四层，由内至外分别是黏膜层、黏膜下层、肌层和浆膜层。

黏膜层由单层柱状上皮细胞、固有层和黏膜肌层组成。固有层含有大量腺体，既能分泌胃酸、胃蛋白酶帮助消化，又能分泌大量黏液，覆盖于胃的表面保护胃黏膜。黏膜层是各种生物、理化致病因素首要攻击目标，一般在这里好发胃炎、胃溃疡、胃癌等胃病。

黏膜下层含有丰富的血管、淋巴结和神经，黏膜下层病变时易出血。

肌层由内层的斜形肌、中间的环形肌、外层的纵形肌等三层肌纤维组成。斜形肌从贲门下行，方向与小弯一致，





在胃下部与环形肌融合。环形肌包绕于整个胃，在幽门处特别发达，形成幽门括约肌。纵形肌在大小弯处增厚。胃通过肌层有规律的运动对食物进行搅拌和研磨，形成食糜，并推入十二指肠。

浆膜层是胃的最外层，由疏松的结缔组织构成，有时胃溃疡穿孔穿破浆膜层而引起急腹症。

二、胃的生理

(一)胃的基本功能

胃的功能主要有储存食物、消化和吸收、分泌功能、防御功能：

1. 储存食物：

进食时通过舒张胃底和胃体部的肌肉，关闭幽门，使食物停留在胃内进行消化。

2. 消化和吸收：

通过胃的蠕动和分泌胃液对食物进行消化。胃内还吸收少量的水分和酒精。

3. 分泌功能：

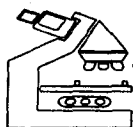
胃可以分泌胃酸、胃蛋白酶等胃液成分，还可以分泌胃泌素、胃动素、生长抑素等激素。

4. 防御功能：

胃有黏液屏障、胃酸分泌型免疫球蛋白以及淋巴细胞等，可以防止致病微生物和异物的侵入。

(二)胃的分泌功能





胃黏膜是一个非常复杂的分泌器官，包括以下三种外分泌腺和多种内分泌细胞。

1. 贲门腺区：

分布在贲门附近分泌黏液。

2. 泌酸腺区：

分布在胃底和胃体。由三种细胞组成：壁细胞、主细胞和黏液颈细胞，它们分别分泌盐酸、胃蛋白酶原和黏液。

3. 幽门腺区：

分布在幽门部或胃窦部，分泌碱性黏液。

胃黏膜内至少还有6种内分泌细胞，如分泌胃泌素的G细胞、分泌生长抑素的D细胞和分泌组胺的肥大细胞等。这些由胃肠道黏膜内分泌细胞分泌的激素称为胃肠激素，其生理功能主要有以下三点：

1. 调节消化腺的分泌和胃肠道的运动。
2. 激素释放作用。
3. 营养作用。

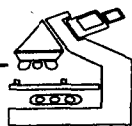
(三)胃液的组成及作用

胃液是由外分泌腺体和胃黏膜上皮细胞的分泌物构成，是一种酸性的液体。正常人每日分泌的胃液量约为1.5~2.5L。其主要成分及作用是：

1. 胃酸：

又叫盐酸，由壁细胞分泌。盐酸能激活胃蛋白酶原，使之转化为能消化食物的胃蛋白酶，还可以杀死随食物进入胃内的细菌。胃酸进入小肠后能促进胰液、肠液分泌，还有助于铁和钙的吸收。但若盐酸分泌过多，也会产生对人体不利的影





响,过高的胃酸对胃和十二指肠黏膜有侵蚀作用,是溃疡病发病的重要因素之一。

2. 胃蛋白酶原:

由主细胞分泌,它在胃酸的作用下转变为胃蛋白酶,是胃液中重要的消化酶。胃蛋白酶能分解蛋白质,让它更容易吸收。而且,胃蛋白酶也只能在较强的酸性环境中才能发挥作用。

3. 胃黏液:

胃的黏液是由表面上皮细胞、贲门腺和幽门腺共同分泌的。它覆盖在胃黏膜的表面,具有润滑作用,可减少粗糙食物对胃黏膜的擦伤,另一个重要作用就是防止酸性物质对胃黏膜的侵蚀。

4. 内因子:

壁细胞除分泌盐酸外,还分泌一种叫做内因子的物质。内因子可进入胃内与维生素 B_{12} 结合,促进维生素 B_{12} 的吸收。若内因子缺乏,可以引起维生素 B_{12} 吸收障碍而发生恶性贫血。

(四)胃运动特点

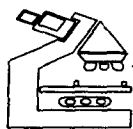
进食后和空腹时胃的运动各有各的特点,下面我们先分析进食后胃的运动规律,然后再分析一下空腹时胃的运动特点。

正常进食情况下,胃底和胃体的上端运动较弱,而胃体下端和胃窦运动明显。人们将胃的消化期运动分为:

1. 容量性舒张:

当咀嚼和吞咽时,通过神经反射引起胃底和胃体肌肉的





舒张，这就是胃的容量性舒张。容量性舒张使胃腔容量由空腹时的 50 毫升，增加到进食后的 1.5 升，以适应摄入大量食物的需要，而胃内压力变化不大，起到容受和储存食物的作用。

2. 紧张性收缩

胃被充满后就开始恢复它持续较长时间的缓慢的紧张性收缩，并逐渐加强，使胃腔内具有一定的压力。这种压力有助于胃液渗入食物，协助推动食糜向下移动，这种收缩还有助于保持胃的位置和形状。

3. 蠕动

食物进入胃后约 5 分钟即开始。蠕动波从贲门开始，向幽门方向进行。以使胃的内容物推入十二指肠。

8

三、胃病与其他脏腑的关系

(一) 与脾的关系

脾的生理功能在于：一是“主运化”，二是主升。“运”是指转运输送，“化”是指变化。脾主运化是指脾具有促进饮食物化为精微，并将精微物质转输到全身的功能。脾主升是主要指脾的运动特点以升为主，以保证脾气有运输水谷精微上升到心肺，营养全身的作用。胃主受纳，脾主运化，脾的运化为胃的继续纳食创造了条件。脾气的上升也为胃气的和降提供了基础。脾气亏虚可以引起胃病，胃病久了也可引起脾虚。

(二) 与肝的关系

