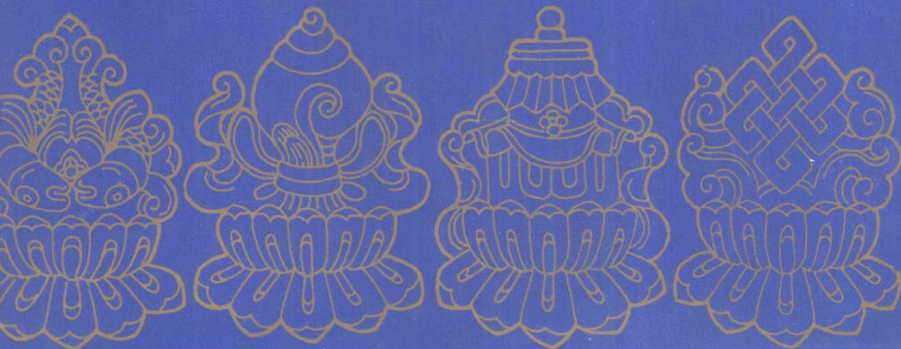




༡། །དམ་ཚེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ཐར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་ཁྲི་བཙན་ནམས་རིན་ཅིན་བྱས་བཅུམས།

མི་ཁྲིན་མི་ཤེགས་དཔེ་མཛན་ཁང་།



ཐུ་བྱེད་

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ལྗོངས་།

ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོག་ལྗོངས་།

1 9 8 9

ཐང་གྱུན།

ལྷ་རྩེ་པམ་ད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་པར་བསྐྱུ་མས།

*

མི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྐྱུ་ན།

མི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆ་ཁང་གིས་བཟུ་མ།

མི་ཁྲོན་ཞིན་ཏུ་པར་འདེབས་པའི་གྲུ་ས་དཔར།

*

དཔེ་རྟགས་ ISBN7—5409—0380—5/B.13

དེབ་སྟུམ་ལཱ་གྱི་དཔེ་རིན་ཤོར་ 定价：5.60

论解脱之道 (藏文版) 塔玻拉杰·锁南仁青 著

四川民族出版社出版

(成都盐道街三号)

四川省新华书店经销

四川新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张12.25 插页5 字数220千

1990年2月第一版

1990年2月第一次印刷

印数：1—3000 册

书号：ISBN7-5409-0380-5/B.13 (精) 定价：5.60元

དུགས་པོ་ལྟ་རྒྱུ་བསྟན་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་

ནམ་མཐར་མདོར་བརྟུས།

གངས་རིའི་ཁྲོད་འདྲིང་མཉམ་མེད་བཀའ་བརྒྱད་པའི་་་་

གྲུབ་མཐའི་སྒྲིལ་འབྲེད་པ་པོ་རྒྱུ་མར་མི་དུགས་གསུམ་ཞེས་སྟན་

པའི་གྲགས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་བྱུང་པའི་འཕགས་མཆོག་

གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རྒྱུ་གྲུལ་པོ་པ་ལྟ་རྒྱུ་བསྟན་ནམས་རིན་ཆེན་་་་

ནམ། དུགས་པོ་རྒྱ་འོད་གཞོན་ནུ་(སྤྱི་ལོ1079——1153)

མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་ལྷག་ལོར་གཉལ་གྱི་ཡུལ་དུ་

གདུང་རུས་སྟི་བ་ལ་རྒྱ་སྟི་གཡུ་སྟི་པོད་སྟི་གསུམ་གྱི་ནང་གསེས་

པོད་སྟི། ཡབ་རྒྱལ་པོ་དགའ་དང་། ཡུམ་གྱི་མ་བཟའ་

གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་བལྟམས། མཆོན་དར་མ་རྒྱུལ་བཏགས།

ཁོང་དགུང་ལོ་རྒྱུ་པའི་དུས་སྐུ་རིགས་པའི་གནས་ལྟ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ་གསེབ་པའི་པར་གྱི་དུ་མཁས་པར་རྒྱུངས་གིང་་་་

བྱེད་པ་མང་པོའི་འབྱུང་འབྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐལ་ལས་བསྐྱབས་་་་
 པར་མཛད་པས་དྲུགས་པོ་ལྷེ་རྒྱུ་བྲགས་། ལྷོན་པ་རྒྱལ་མཛོ་
 ཅན་གྱིས་མདོ་ལས་དམ་པ་འདི་ལ་དག་སྤང་འཆ་བྱེད་ཅེས་བྱུང་
 བལྟན་པ་དང་། མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་དུས་
 རྒྱ་བམ་ཟེ་དང་དག་སྤྱོད་ན་མས་ཆས་སྤྱང་པའི་ཆེ་ལྷ་འོད་་་་་་
 གཞོན་རྒྱར་བྱུང་པས་ལྷས་དང་སྒྲག་བྱང་ཉི་ཉིང་འཛིན་་་་
 འདི་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པ་ན་ཆས་སྤྱ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལངས་་
 ཤིང་ཉིང་འཛིན་འདི་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཆེ་ལྷ་ལྷ་་་
 རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ཁག་ཁྲིག་རྒྱལ་ལྷས་དེ་དག་གི་གྲོགས་བྱེད་་་
 པར་ཁས་སྐངས་རྒྱལ་གསུངས་པ་དེ། ལྷ་འོད་གཞོན་རྒྱ་ནི་རྒྱ་
 རྣམ་པ་པ་འདི་ཉིད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆས་སྤྱ་
 བ་པོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ནི་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གཞན་ན་མས་དང་།
 ལྷ་ལྷ་ན་མས་བཀའ་སྤྱང་དང་རྒྱན་བདག་སྐགས་ཡིན་ཅིང་།
 ལྷ་འོད་གཞོན་རྒྱ་ཞེས་པའི་མཚན་རྒྱན་འཛིན་མའི་ཁོངས་སུ་་་་
 དབྱར་གྱི་རྩ་སྤྱ་ལྷོར་བ་ལྷར་བྱུང་བ་ཡིན།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་རྒྱའི་དུས་སུ་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་་

3.

ངག་མཐའ་དག་གསན། མོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲིགས་ཚད་ནས་
 རྒྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། འཛིགས་པ་ལས་
 སྒྲོལ་བ་དང་། ས་སྒོབ་པའི་རྟགས་ལ་སྐགས་པའི་མནལ་ལས་
 བླམས་མིས། བྱི་ནང་གི་སྤྲིན་བྱ་མེད་ཅིང་། ཁམ་གྱི་བས་
 ལ་སྒྲོས་མི་དགོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་རྟིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་
 པ་བྱུང་།

རྗེ་སྐམ་པོ་པ་དགྲུང་ལོ་སྐ་གཉིས་པར་ཕྱགས་སྟག་ལོར་
 ལན་གཅིག་སྒྲོ་སངས་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲང་པོ་གསུམ་དང་
 འཕྲད་ནས་དེ་དག་གིས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་བས་སུ་མཁའ་འགྲོས་
 ཡུལ་བའི་བདུད་ཅི་བཞེས། སང་གེ་ལ་ཆིབས་ནས་མཁའ་ལ་
 བཞུད་ཀྱིན་ཡོད་ཚུལ་བྱས་པ་གསན་པས་མི་བྱུད་པའི་དད་པ་
 རྒྱས། ཁོང་གང་ན་བཞུགས་དྲིས་པས། བྱིན་དང་སྟེ་ནམ་
 ན་བཞུགས། མར་པ་ལོ་ལྷའི་སྒྲོབ་མ་ན་རྩ་ཆོས་རྟག་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པ། རྒྱའི་བཞོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཅས་བྱས་ནས་མི་སྤྲང་བར་བྱུང། ཁོང་དེར་འབྱོན་པར་སྟགས་
 ཐག་བཅད། དེ་སྐབས་སྤྲབ་པའི་དབང་ཡུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་

མི་ལ་རས་པ་ལ་རས་རྒྱང་པས་བརྒྱད་པ་ཐུག་འཇིག་ཞུས་པས།
 མི་ལས་མདང་མི་ལས་ན་ངའི་ལག་ན་ཤེལ་བུམ་བདུད་ཅིས་གང་
 བ་ཞིག་འདུག་པ་དཔུས་ནས་དག་སྦྱང་ཞིག་བྱང་ཕྱེ་དངུལ་གྱི་...
 བུམ་པར་བྱོ་ནས་སྦང་བར་མིས། ངའི་བརྒྱད་པ་འདི་རས་
 པས་མི་འཇིག་པར་རབ་བྱང་གིས་འཇིག་པར་འདུག་གསུངས་...
 ཤིང་། འཁོར་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འདུ་བ་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་དྲགས་
 པོ་ལྷང་བསྟན་པའི་མགུར་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་སྐམ་པོ་པས་
 མི་ལ་མཇལ་བའི་ཆེ། བྱོད་ཀྱི་མིང་གང་འཕོད་གསུངས་པས།
 བསྟན་ནམས་རིན་ཆེན་ལགས་ཞུས། མི་ལས། བསྟན་ནམས་
 ཆོགས་ཆེན་བསགས་ལས་བྱང་། །འགྲོ་དུག་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་
 ཆེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཆང་ཀ་པུ་ལ་གང་གསལ་བཞིན་འདུག་
 པ་དེ་གནང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཞེས་པས། གདམས་ངག་
 ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། ཞེས་སོགས་སྒྲེ་ལེན་གྱི་མགུར་
 གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་མི་ལས་སྐམ་པོ་པ་ལ་སིན་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར། ཆེ་འདི་ལ་འཆང་བྱ་བའི་
 གདམས་ངག་ཨོད་དམ་ཞུས་པས། སྐུ་མ་མཚན་ལྟན་ཞིག་ལ་

དབང་དང་གདམས་པ་གཞུས་ན་རབ་ན་ཆེ་འདྲི། འབྲིང་འཆི་
 ག་བར་མ་དོ། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བདུན་ནས་བཅུ་དྲུག་ན་གྲོལ། ལས་
 ལྷ་རྩེ་ལྷན་པ་ཁྱོད་ལྷོད་ལྷོད་བསྐྱེལ་བར་ཤིང་ས་པའི་ལ་མ་ཤིང་
 བ་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གཞི་ཅ་མ་ཆོད་ན་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རི་ཅམ་བཟང་ཡང་ཁམས་གསུམ་
 ལས་མི་འདེལ་བས་ཅ་བ་མ་ཆོད་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།
 རོ་ན་ལམ་ཡང་དག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཅེ་ན། མཆན་ལྷན་གྱི་ཐ་
 མས་སྒྲིབ་མ་སྒྲོད་ལྷན་ལ་བྱིད་དེ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་རང་
 གསལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐབས་ཏུ་མས་མཆན་ཏེ་རྟོག་
 བས་བསྐྱེལ་བས་ལྷོ་བ་བྱགས་ལ་རྟོགས། ཉོན་མོངས་རང་གིས་
 འགག རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཏུ་བྱུང་།
 གནས་ལུགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་རག་ཏུ་སྒྲར་མི་བདུབ། བརྗོད་
 པས་མཆོད་མི་བྱས། གཞོན་བྱ་མའི་བདེ་བ་ལྟར་སྒྲུ་ཅ་མེད།
 གཞི་དེ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་རོ་མ་ཤེས། དེས་ན་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་
 ཐ་མ་བསྐྱེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའ། གཉུག་མ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་

པ་དེ་དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཚན། བརྗོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་རྟོགས། བ་རྟོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་རིག །དེས་ན་བཅས་
 བཅས་མི་ཏུ། རང་ག་ས་མའི་ངང་ལ་རྟོད་དེ་ཞོག་མཛོད་
 གསུངས་ནས། ལྷ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ལ་རྟོས།
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། མཚོག་གི་གདུམ་མོ་བསྐྱེམ་པའི་
 མན་པ་གཞན་། རོ་མཚར་གྱི་མི་ལམ་བཅུ་དྲུག་མིས། དེ་
 བས་ཆུ་བ་གཅིག་སང་མཚམས། རྗེ་སྐམ་པོ་བས་སྐྱན་སྲ་མཛོད་
 བརྗོད་དང་ཤལ་ཐུབ་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོང་
 རྒྱའི་ཞལ་མཇལ། མི་ལས་ད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱ་དང་ལོངས་
 རྒྱའི་ཞལ་མཇལ་བློ། ཚོས་སྤྱ་ད་གཞོད་མཐོང་བར་འགྱུར་
 ཀྱི་ད་དབུས་སུ་སོང་ལ་བསྐྱེམས། བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རོ་
 བོ་བཙོས་མིན་དུ་མཐོང་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་འཆར་
 ཞིང་མི་ཀླན་ང་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་
 འབྱུང་། རྟོགས་པ་དེ་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཚོགས་པ་སྤྱངས་
 བྱིག་གསུངས་གིང་། ཤར་སྐམ་པོ་བདར་གྱི་རི་བོ་དེ། །རི་
 རྒྱལ་བོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ། །ཅེ་མོ་རིན་ཆེན་པོ་ག་ལྟ་

འདྲ། །ཁྱུ་པ་རི་དར་དཀར་ཕྱར་པ་འདྲ། །མདུན་རི་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ། །རི་བདུན་མོན་པོ་འདུད་པ་འདྲ། །
 སྤང་སྤང་གསེར་གྱི་མཆོལ་འདྲ། །རི་དེ་ཡི་མགུལ་ན་གདུལ་
 བྱ་ཡོད། །ཁྱེད་དེ་ཅུ་སྤང་ལ་འགྲོ་དོན་བསྐྱབ། །ཁྱ་ཁྱེད་
 གྱི་སྐྱ་དོན་འགྲུབ་མྱེ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་ནས་གིང་སྟག་པའི་
 རྩ་དང་དོ་བཅས་ཞིག་ཡོད་པའི་བར་སྐྱུལ་སྤང་མཇུག་དོ། །དེ་
 བས་ཇི་བཙུན་མི་ལས་རས་པ་རྣམས་བསྐྱས་ནས་མདང་སུམ་.....
 བདག་གི་མི་ལས་ན་ངའི་ཅ་བ་ནས་བྱ་མོད་སེར་པོ་གཅིག་དབུས་
 སུ་འཕྱར་སྤང་བ་དེ་རི་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཅེར་བབ་པ་ལ་ངང་.....
 པའི་འཁོར་མཐུན་ཡས་པ་འདུས། ཅི་ཞིག་ནས་གྱུས་སྤང་བས་
 ངང་པ་རེ་ལའང་ངང་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་རེ་འདུས་ནས་ལྷང་...
 པ་ཐམས་ཅད་ངང་པ་སེར་པོས་གང་སྤང་བ་མིས། དབུས་པ་
 སྟོན་པ་དེས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་ཡོང་བར་འདུག ཁོ་པོ་རྣལ་
 འཁྱར་པ་ཡིན་ཀྱང་ཇིས་སུ་རབ་བྱུང་དཔག་མེད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་འོ་...
 བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས།

དེ་ནས་ལྷ་ཇི་བསྟན་ནམས་རིན་ཆེན་མཆོག་ཉིད་ཇི་.....

བཅུན་མི་ལ་འདི་བཀའ་བསྐྱོས་བཞིན་འོ་ལ་ཁ་དགེ་ལུང་དང་འོ་དེ་
 གུང་རྒྱལ་གྱི་གངས་རི་ལ་བཞུགས་ཆེ་འོ་དེ་གུང་རྒྱལ་གྱིས་.....
 རྒྱལ་མ་འཁྱོ་མེས་མ་བཞུད་ལྷན་ནས་ངའི་བྱ་དཀའ་ལྷ་སྐྱེས་པོས་
 བྲིན་ལས་རྒྱལ་པོས་དེར་གསེགས་པར་ཞུ་བེད། དེར་དགུང་
 ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་གངས་ཟིན་དུས་སྐྱེས་པོར་བྱོན། ལོ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་འདག་རྒྱར་གྱིས་སྐྱེས་མཆམས་བཞུགས་པར་དགོངས་པས་.....
 མཁའ་འཁྱོ་མ་མ་བུའི་སྐྱོ་ཕོགས་པ་ཞིག་གིས། བཅུ་གཉིས་
 འདག་རྒྱར་བུས་པ་བས། །བཅུ་གཉིས་བརྟན་པ་སྤེལ་ན་དགའ།
 ཞེས་ཞུས། དེར་བརྟེན་མཆམས་ནས་ཕྱོན་ཏེ་དབུས་གཙང་
 རྒྱགས་ཀྱན་དུ་ཁྱིད་ལུང་གནང་བ་དང་། ལོན་བདག་དབྱེར་
 འབུམ་གྱི་རྟེན་ལ་རབ་གནས་མཛད་པ། གཟིམས་མལ་ཉིད་
 དུ་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྐྱུའི་བཀོད་པ་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་བརྟན་པ།
 འབྱུང་བའི་ཟད་པ་ལྷ་དང་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེས་པ།
 ལྷ་སྐྱེས་པོའི་རི་བས་ཆེ་བ་གཟིམས་ཁང་རྒྱང་དུ་འདྲི་ནང་རྒྱད་པར་
 མཛད་པ། ལྷས་སྒྲུང་མེས་གསུམ་འདྲིས་པས་ཀ་བ་ལ་ཕྱག་
 མ་ཕོགས་པར་གཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཁྱོའི་འདུ་བ་

ལྷན་མ་ཆད་པ། གཙང་པའི་ཕྱག་གདིང་བ་བཏིང་བ་ལ་.....
 བཞུགས་ནས་ཆུ་ལྷན་མཇད་པ། འཇའ་འོད་ལ་ཆིབས་ནས་
 སེབས་པ་སྐགས་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལ་སྒྲེལ་བ་དང་རྩེ་འབྲུལ་
 གྱི་བཀོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟན། དྲགས་ལྟ་སྐམ་
 སོར་དགོན་བ་བཏབ་ལྟེ་བཞུགས་པས་རྗེ་སྐམ་པོ་པར་གྲགས།
 རྗེ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་རྩལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་...
 དང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་གཅིག་
 ཏུ་དྲིལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐར་པ་...
 རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལས་མཆོག་རིན་ཆེན་ཤེང་
 བ། ལྷན་གཞུང་ལག་ལེན་ཁ་འཕྱར་བྱུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་
 དྲུ་པོའི་གསུང་འཕྱར་འབྲུམ་སྟེ་གསུང་རྩལ་མང་པོ་བཙུམས།
 བཀའ་ལྷག་རྩེ་པོ་གཅིག་འབྲེས་ཀྱི་རིང་ལྷགས་གསར་དུ་གཏོད།
 དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་མ་བགྲང་གིས་མི་ལང་.....
 བ་འདུས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ནི་རྩལ་དང་.....
 འཆམས་པར་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་ལྷན་འཇད་པ་མེད་
 པ་སྟུལ། སྤྱབ་མའི་ཆོགས་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་མདོ་སྐགས་རིག་

གནས་པའི་ལ་མཁས་པའི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་། ཅ་ལྷུང་མིག་
ལའི་ཡན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། རི་མཆོམས་དང་སྐྱ་པའི་
འདག་རྒྱུ་ལྷན་ཏེ་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དུས་འདུའ་བ་
ཤིན་དུ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་སྡེ་རྒྱུ་པ་དང་དཀར་པོ་
ལས་དག་པའི་འཁོར་ལུང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་པ་བཞིན་བྱུང་ངོ་།
སྐྱུ་པ་མའི་གཙ་པོ་ནི། སྡེ་པོ་སྐྱེས་འཕགས་པ། ཟིམ་ཡེ་
ཤེས་སྡེ་པོ། གསེར་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྡེ་པོ། རམ་སྡེ་ཆོས་
གཞུང་སྡེ་བྱུང་ཕྱོད་བཞི། དུགས་པོ་སྐྱེས་ཚུལ། བྱུང་ཕྱོད་
དབུ་མ། བག་བྱུ་བ། འབབ་རྩམ་པ་སྡེ་བརྒྱུད་འཛིན་བཞི།
དུགས་པོ་འདུལ་འཛིན། འགར་སྐྱེས་དཀར་པོ། རྩོལ་ཡག་
པ། གྱེ་པོ་ཡེ་རྩོམ་ཏེ་ཉེ་བའི་སྐྱེས་བཞི། རྩོམ་ཚུལ་པ།
སྐྱེས་ཚུང་། རྩོལ་སྐྱེས་ཆོས་གཞུང་། གསལ་སྡེ་སྐྱེས་ཤེ་
སྡེ་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བཞི། རྩོམ་སྡེ། ལེགས་མཛེས། གསལ་
བྱུང་། གསལ་མེ་སྡེ་ཉེ་གནས་བཞི། གཞན་ཡང་གཉེན་
ནག་པོ། རྩོམ་སྐྱེས་སྐྱེས་མཁས་མཁས་པ་བྱུང་ནོ། བྱུང་
པར་དུ་བྱུང་ཕྱོད་དབུ་མེ་འམ་ཆོས་རྒྱུ་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུམ་

པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ཀྱམ་ཀྱམ་ཚང་གི་རིང་ལུགས་སྟོན་མར་གཏོད་
 པ་པོ་ལྟར། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མ་དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་ཉན་
 བཤད་དང་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་སྟགས་སྟོན་ལས་དཔག་མེད་
 བརྒྱུད་ཏེ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་སྟོན་པའི་
 བྲགས་པས་ནོར་འཇིག་བྱ་མའི་ན་བའི་བྱན་དུ་བྱས་པ་འདི་
 ལགས་སོ། །

རྩི་སྐམ་པོ་པས་སྐྱ་ཚའི་སྤྱོད་ལ་སེམས་གྱི་རོ་པོ་སྟོན་པ་
 བྱག་བྱ་ཆེན་པོ་ཆེག་ཚད་ཁོ་ན་མཇུག་དེ། རས་བལ་བཞེན་
 དུ་གེས་པ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་ ཅེས་དང་། མ་བཙུག་བཞུག་པའི་
 སེམས་འདི་སངས་རྒྱུ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་སྟོན་མ་རང་སེམས་
 ལ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ཆེས་གནང་ཞིང་། མཐར་དགྲུང་ལ་
 དོན་ལྷ་པར་རྩ་མ་བུའི་ལོ་རྒྱུ་སྟོན་ཆུ་བའི་ཆེས་བཙུག་ལ་
 དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཅུལ་བརྟན་དོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་སྤྱོད་བས་མཇུག་
 པའི་ཆོས་བྱང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་བརྟན་ནས་དག་
 འདུན་གྱིས་གྲས་པས་སྐྱར་བའོ། །

བཅུ་མ་ཡིད་དྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟོན་ན་མས་རིན་ཆེན་གྱིས་་་་་
 མཛད་པའི་མགྲོན་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་པའི་བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་་་་་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུན་ཅེས་བུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་་
 པའི་ལམ་རིམ་བརྒྱགས་སྟེ་ཞེས་པ་འདི་བཟུང་གིས་ཆས་འཁོར་ལྟན་་་་་
 པའི་གྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བརྒྱགས་པའི་གིང་བརྟན་པར་
 མ་ལས་བཤུས་ཏེ་ཆད་ལྟག་མེད་པར་པར་ཏུ་བརྟན་པའོ། །