

学用软件起步与进阶丛书

中文版Windows 2000

起步与进阶

李武 等 编著

国防工业出版社

- 方便的文件管理、磁盘管理和多用户管理
- 基于 Windows NT 内核, 具有更强的局域网组建功能
- 内置 IE5.0、FrontPage、Outlook Express 和 NetMeeting
- 超强的邮件收发、网上冲浪、网页设计、多媒体通信功能



学用软件起步与进阶丛书

中文版 Windows 2000 起步与进阶

李武 等编著

国防工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

中文版 Windows 2000 起步与进阶/李武等编著. —北京:国防工业出版社, 2000

(学用软件起步与进阶丛书)

ISBN 7-118-02276-4

I. 中… II. 李… III. 窗口软件, Windows 2000
IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 16452 号

国防工业出版社出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号)

(邮政编码 100044)

北京怀柔新华印刷厂印刷

新华书店经售

*

开本 787×1092 1/16 印张 22 502 千字

2000 年 6 月第 1 版 2000 年 6 月北京第 1 次印刷

印数:1—4000 册 定价:30.00 元

(本书如有印装错误,我社负责调换)

前 言

Windows 是一种性能卓越的图形化操作系统,而 Windows 2000 是 Windows 系列的最新版本,它建立在 Windows NT 内核的基础之上,因此性能得到了进一步增强。

其实,Windows 2000 本身又分 4 个版本:Windows 2000 Professional 等价于 Windows NT Workstation 5.0,主要作为普通的客户端平台;Windows 2000 Server 等价于 Windows NT Server 5.0;Windows 2000 Advanced Server 是 Windows NT 4.0 的企业升级版本;Windows 2000 Datacenter Server 是用于大型数据库或作为大型服务器平台的 Server 版本。

本书以用户面最广的 Windows 2000 Professional 中文版为基础,以初、中级 Windows 用户为对象,并兼顾部分高级用户的需要,全面、系统地介绍了 Windows 2000 Professional 的使用方法。具体内容如下:

- Windows 2000 Professional 的特色。
- Windows 2000 Professional 基本操作,主要包括鼠标和键盘操作,桌面、窗口和菜单的使用,以及如何在 Windows 2000 中输入中文。
- 文件与文件夹管理,主要介绍【我的电脑】、【资源管理器】、【回收站】的使用。
- 自定义 Windows 系统,说明如何自定义桌面、任务栏和【开始】菜单,以及区域选项、时间和日期、鼠标、键盘、声音、辅助选项的设置。
- 安装和使用应用程序,说明如何安装 Windows 9x/NT 应用程序和 MS-DOS 程序,如何卸载应用程序,如何在 Windows 2000 中运行应用程序,以及应用程序之间的数据共享。
- 磁盘管理,涉及的内容包括数据备份与恢复、磁盘清理、磁盘管理、磁盘查错、磁盘碎片整理、任务计划。
- Windows 2000 文档操作,主要介绍记事本、写字板、画图程序等工具的使用。
- 其他 Windows 2000 实用工具,主要介绍计算器、字符映射表、游戏、中文转码器、Kodak 映象、多媒体设置、CD 唱机、媒体播放机、录音机等附件工具的使用。
- 添加或卸载新硬件,主要说明适配器、声卡、调制解调器、网卡、打印机、扫描仪和数码相机的安装与卸载方法。
- Windows 2000 与网络,主要说明如何在 Windows 2000 Professional 与 Windows 2000 Server 之间建立网络连接。
- 用 Internet Explorer 5 浏览 Web。
- Outlook Express 5 与电子邮件,介绍如何收发电子邮件,以及加入或访问新闻组。
- 用 NetMeeting 实现 Internet 通讯。
- 系统维护、管理与优化,主要介绍 Windows 报告工具、故障诊断工具、权限编辑器、

2015/5/05

剪贴板查看程序的使用,以及 Windows 2000 的注册表和多用户管理。

本书内容全面,重点突出,图文并茂,步骤清晰,适合所有 Windows 用户阅读,也可作为各类电脑培训班的教材。

本书除封面署名作者外,刘正信、方盟、朱签、张未之、马首建、张建民、诸葛玲、催建强、楼力、何英杰、杨伟、邹文兵、胡军、刘如心、韩燕棋、哈文进、姚越等也参与了本书的部分工作,在此表示感谢。

内 容 简 介

作为 Windows 9x 的后续版本,Windows 2000 并不直接在 Windows 9x 上升级,而是全面采用 NT 技术,建构在 NT 内核的基础之上,因此其性能得到了全方位的改进。

本书以初、中级 Windows 用户为对象,同时兼顾部分高级用户,全面、系统地介绍了 Windows 2000 Professional 中文版的使用方法。

全书的具体内容如下:(1) Windows 2000 的特色;(2) Windows 2000 基本操作,包括鼠标和键盘操作、桌面、窗口、菜单、【开始】菜单、中文输入;(3) 文件与文件夹管理,包括我的电脑、资源管理器、回收站的使用;(4) 自定义 Windows 系统;(5) 安装和使用应用程序,包括安装和卸载 Windows 9x/NT 应用程序和 MS-DOS 程序,运行应用程序,应用程序数据共享;(6) 磁盘管理;(7) Windows 2000 文档操作,包括记事本、写字板、画图程序的使用;(8) 其他 Windows 2000 实用工具,包括计算器、字符映射表、游戏、中文转码器、Kodak 映象、多媒体设置、CD 唱机、媒体播放机、录音机的使用;(9) 添加或卸载各种新硬件;(10) Windows 2000 与网络,包括安装 Windows 2000 网络,安装网卡驱动程序,Windows 2000 Professional 与 Windows 2000 Server 之间的网络连接,Windows 2000 网络操作;(11) 用 Internet Explorer 5 浏览 Web;(12) 用 Outlook Express 5 收发电子邮件;(13) 用 NetMeeting 实现 Internet 通讯;(14) 系统维护、管理与优化,涉及注册表、Windows 2000 多用户管理等。

本书内容全面,重点突出,图文并茂,步骤清晰,适合所有 Windows 用户阅读,也可作为各类电脑培训班的教材。

目 录

第 1 章 Windows 2000 Professional 的特色	1
1.1 性能特色	2
1.1.1 稳定性	2
1.1.2 安全性	2
1.1.3 性能	3
1.2 易用性	3
1.2.1 文件操作	3
1.2.2 信息查找	4
1.2.3 个性化计算机	5
1.2.4 Web 操作	5
1.3 管理特色	6
1.3.1 安装	6
1.3.2 管理	6
1.3.3 支持	6
1.4 兼容性	7
1.4.1 网络	7
1.4.2 软硬件支持	7
1.4.3 多媒体	8
第 2 章 Windows 2000 Professional 基本操作	9
2.1 鼠标和键盘操作	10
2.1.1 键盘操作	10
2.1.2 鼠标操作	11
2.2 桌面	12
2.2.1 桌面简介	12
2.2.2 桌面操作	15
2.3 窗口	17
2.3.1 窗口简介	17
2.3.2 窗口操作	20
2.4 菜单	23
2.4.1 菜单简介	23

2.4.2 菜单操作	24
2.5 【开始】菜单	25
2.5.1 【开始】菜单简介	25
2.5.2 【开始】菜单的操作	25
2.6 在 Windows 2000 中输入中文	28
2.6.1 中文输入法的设置	28
2.6.2 中文输入法的使用	31
2.6.3 安装与删除字体	35
第 3 章 文件与文件夹管理	38
3.1 我的电脑	39
3.1.1 【我的电脑】窗口的工具栏	39
3.1.2 【我的电脑】窗口的内容	40
3.2 资源管理器	41
3.2.1 设置不同的对象显示方式	43
3.2.2 在视图窗口中排列对象	45
3.2.3 标准工具栏的使用和定制	46
3.2.4 自定义文件夹	47
3.3 文件夹选项	48
3.3.1 【常规】选项	49
3.3.2 【查看】选项	50
3.3.3 【文件类型】选项	51
3.3.4 【脱机文件】选项	54
3.4 文件和文件夹操作	57
3.4.1 展开或折叠文件夹	57
3.4.2 选择文件或文件夹	58
3.4.3 取消选择	59
3.4.4 新建文件夹	59
3.4.5 重命名文件或文件夹	59
3.4.6 复制文件或文件夹	61
3.4.7 移动文件或文件夹	62
3.4.8 删除文件或文件夹	63
3.4.9 发送文件或文件夹	63
3.4.10 打开文件	64
3.5 文件属性	65
3.5.1 文件的常规属性	65
3.5.2 文件的其他属性	66
3.6 查找文件或文件夹	66
3.6.1 打开搜索框	67

3.6.2 搜索框的使用	67
3.7 回收站	69
3.7.1 恢复或彻底删除文件	70
3.7.2 设置回收站的属性	71
第4章 自定义 Windows 系统	72
4.1 自定义桌面	73
4.1.1 背景图案的设置	74
4.1.2 背景图案的定制	75
4.1.3 屏幕保护程序的设置	76
4.1.4 屏幕外观的设置	78
4.1.5 桌面显示效果的设置	78
4.1.6 【Web】选项卡	80
4.1.7 显示属性设置	81
4.2 自定义任务栏	85
4.2.1 任务栏位置和尺寸的调整	85
4.2.2 任务栏属性	86
4.2.3 任务栏上的工具	86
4.3 自定义【开始】菜单	88
4.3.1 Windows 2000 的智能菜单	88
4.3.2 【开始】菜单的设置	88
4.3.3 【开始】菜单的定制	90
4.4 区域选项设置	94
4.4.1 常规选项	95
4.4.2 数字格式	96
4.4.3 货币格式	97
4.4.4 时间格式	97
4.4.5 日期格式	98
4.4.6 输入法区域设置	100
4.5 时间和日期的设置	102
4.6 鼠标的设置	103
4.6.1 转换鼠标键和改变双击速度	104
4.6.2 鼠标指针形状的设置	104
4.6.3 鼠标移动的设置	105
4.6.4 鼠标硬件的设置	106
4.7 键盘的设置	107
4.7.1 键盘重复速率和光标闪烁频率的设置	107
4.7.2 键盘硬件的设置	108
4.8 声音的设置	108

4.9 辅助选项	110
4.9.1 放大镜	110
4.9.2 屏幕键盘	111
4.9.3 工具管理器	113
4.9.4 辅助功能选项	113
4.9.5 辅助功能向导	121
第 5 章 安装和使用应用程序	125
5.1 安装应用程序	126
5.1.1 安装 Windows 9x/NT 应用程序	126
5.1.2 安装 MS-DOS 程序	129
5.2 卸载应用程序	130
5.2.1 卸载 Windows 9x/NT 应用程序	130
5.2.2 卸载 MS-DOS 程序	130
5.3 在 Windows 2000 中运行应用程序	131
5.3.1 启动、关闭和切换应用程序	131
5.3.2 任务管理器	134
5.4 应用程序数据共享	136
5.4.1 复制、粘贴和选择性粘贴	136
5.4.2 链接和嵌入	137
第 6 章 磁盘管理	139
6.1 数据备份与恢复	140
6.1.1 备份工具的启动	140
6.1.2 用【备份向导】备份文件	141
6.1.3 用还原向导还原文件	146
6.1.4 直接进行备份和还原	150
6.1.5 创建紧急修复盘	155
6.1.6 使用紧急修复盘来恢复系统	155
6.2 磁盘清理	157
6.2.1 删除不必要的文件	157
6.2.2 删除 Windows 组件	158
6.2.3 删除安装的程序	159
6.3 磁盘管理	159
6.3.1 磁盘属性	160
6.3.2 磁盘格式化	162
6.3.3 磁盘复制	163
6.4 磁盘查错	164
6.5 磁盘碎片整理	166

6.6 任务计划	167
6.6.1 任务计划向导	168
6.6.2 暂停任务计划	170
6.6.3 删除任务计划	171
第7章 Windows 2000 的文档操作	172
7.1 记事本	173
7.1.1 打开记事本	173
7.1.2 新建或打开文件	173
7.1.3 保存文件	174
7.1.4 编辑文件	175
7.1.5 打印文件	175
7.2 写字板	176
7.2.1 写字板窗口	177
7.2.2 新建文件	179
7.2.3 键入文本	179
7.3 画图程序	179
7.3.1 启动画图程序	180
7.3.2 新建或打开图片	180
7.3.3 设置工作环境	181
7.3.4 绘制图片	183
7.3.5 编辑图片	185
第8章 其他 Windows 2000 实用工具	188
8.1 计算器	189
8.1.1 简单计算	189
8.1.2 科学计算	190
8.2 字符映射表	191
8.2.1 插入特殊字符	191
8.2.2 查找特殊字符	192
8.3 游戏	194
8.3.1 空当接龙	194
8.3.2 扫雷	195
8.3.3 纸牌	196
8.3.4 桌上弹球	197
8.4 中文转码器	198
8.5 Kodak 映象	201
8.6 多媒体设置	201
8.6.1 多媒体设备	202

8.6.2 音频设置	203
8.7 CD 唱机	205
8.7.1 启动和设置 CD 唱机	205
8.7.2 播放 CD 唱盘	206
8.7.3 下载播放清单	207
8.7.4 编辑播放清单	208
8.8 媒体播放机	210
8.8.1 打开多媒体文件和设备	211
8.8.2 播放文件	211
8.8.3 高级设置	211
8.9 录音机	214
8.9.1 录制声音	215
8.9.2 播放声音文件	216
8.9.3 修改声音文件	216
第 9 章 添加或卸载新硬件	218
9.1 添加显示适配器	219
9.2 安装声卡	223
9.3 安装调制解调器	225
9.4 安装网卡	228
9.5 安装打印机	230
9.6 安装扫描仪和数码相机	233
9.7 硬件的卸载	236
第 10 章 Windows 2000 与网络	240
10.1 网络基础	241
10.2 安装 Windows 2000 网络	241
10.2.1 安装网卡驱动程序	241
10.2.2 更改网络标识	244
10.2.3 Windows 2000 Professional 与 Windows 2000 Server 之间的网络连接	245
10.3 Windows 2000 网络操作	248
10.3.1 浏览网络上的资源	248
10.3.2 设置共享权限	250
第 11 章 用 Internet Explorer 5 浏览 Web	254
11.1 Internet Explorer 5 简介	255
11.1.1 Internet Explorer 5 新特性	255
11.1.2 Internet Explorer 5 主界面	256
11.2 浏览 Web 站点	258

11.2.1 用连接向导配置 Internet	258
11.2.2 浏览 Web 网页	260
11.2.3 预订 Web 网页	263
11.2.4 频道操作	264
11.2.5 保存或打印 Web 信息	265
11.3 Internet Explorer 5 的安全机制	267
11.3.1 安全区域	268
11.3.2 安全证书	268
11.3.3 配置文件助理	269
11.3.4 分级审查	269
11.4 Internet Explorer 5 的其他设置	270
11.4.1 控制网页成分的显示	270
11.4.2 快速显示以前查看过的网页	271
11.4.3 自定义 Web 网页的显示方式	271
第 12 章 Outlook Express 5 与电子邮件	274
12.1 电子邮件简介	275
12.2 Outlook Express 5 简介	275
12.2.1 Outlook Express 的功能	275
12.2.2 Outlook Express 主窗口	276
12.3 用 Outlook Express 连接 Internet	277
12.4 收发电子邮件	281
12.4.1 发送电子邮件	281
12.4.2 接收电子邮件	282
12.5 使用通讯簿	284
12.6 新闻组	285
12.6.1 添加新闻组	285
12.6.2 管理邮件新闻组	287
12.6.3 脱机阅读新闻组邮件	291
12.7 设置 Outlook Express	293
12.7.1 安全设置	293
12.7.2 邮件的维护	294
12.7.3 设置目录服务	295
第 13 章 用 NetMeeting 实现 Internet 通讯	297
13.1 NetMeeting 功能介绍	298
13.2 配置 NetMeeting	298
13.3 认识 NetMeeting 界面	303
13.3.1 导航栏	303

13.3.2	工具栏	304
13.3.3	音频设置栏	305
13.4	用 NetMeeting 呼叫其他用户	305
13.4.1	呼叫其他不认识的用户	306
13.4.2	呼叫已经建立快速拨号的用户	306
13.4.3	直接呼叫用户	307
13.5	用 NetMeeting 与其他用户联系	307
13.5.1	用音频与其他用户联系	307
13.5.2	用聊天工具与其他用户联系	308
13.5.3	用白板与其他用户联系	308
13.6	NetMeeting 的其他设置	312
第 14 章	系统维护、管理与优化	315
14.1	系统信息	316
14.1.1	查看系统信息	316
14.1.2	保存系统信息	316
14.1.3	查找系统信息	317
14.1.4	运行系统工具	318
14.1.5	Windows 报告工具	318
14.1.6	故障诊断工具 Dr Watson	320
14.1.7	WEBM 权限编辑器	321
14.2	剪贴板查看程序	323
14.2.1	查看当前剪贴板中的信息	323
14.2.2	以不同格式显示剪贴板中的信息	324
14.2.3	将剪贴板的内容保存至文件	326
14.2.4	在剪贴簿页面上存储信息	326
14.3	注册表	326
14.3.1	注册表简介	326
14.3.2	注册表的备份与恢复	327
14.4	Windows 2000 多用户管理	330
14.4.1	基本用户管理	330
14.4.2	高级用户管理	334

第 1 章

Windows 2000 Professional 的特色

Windows 2000 Professional 建立在 Windows NT Workstation 的先进技术和安全性的基础上,又具有 Windows 98 的易用性和可操作性等优良特点。作为 Windows 9x 的升级版本,它是为各种桌面计算机和便携式计算机开发的新一代 Windows 操作系统。与 Windows 9x 相比,Windows 2000 Professional 已经有了很大的不同,它并没有通过 Windows 9x 的内核进行升级,而是采用了新的 NT Workstation 核心。

1.1 性能特色

Windows 2000 具有更高的稳定性和更强的使用特性。总之,只要是计算机应用所需要的内容,Windows 2000 都尽量予以提供。

1.1.1 稳定性

Windows 2000 是目前最为稳定的桌面操作系统,很少需要重新启动计算机,而且能够更好地操作各类程序。

1. 无需多次重新启动计算机

Windows 2000 在设计时即注意到了稳定性,并且尽量减少计划内的重新启动,当然也防止计划外的重新启动,这样就可以提高计算机的使用效率。

例如,若改变了计算机的设置,如添加或卸除了某种存储设备,在 Windows 以前的版本中,需要重新启动,而在 Windows 2000 中则不需要重新启动。

2. 自我恢复

Windows 2000 保存了文件和运行程序所必需的成分的使用情况。如果某个文件丢失或者被破坏了,Windows 将在网络或者源安装光盘上查找相应的应用程序,并自动重新安装。这样,应用程序非但可以自我安装,而且可以自我恢复。

3. 内存保护

在 Windows 2000 中运行的每一个程序都会被分配在独立的内存区域。这样,一个程序的崩溃(这可能是由于该程序自身的设计问题而导致的)就不会引起整个系统的崩溃。

1.1.2 安全性

无论是为小型企业还是为全球性的企业工作,Windows 2000 新的安全特性都为用户提供了一个安全的文件系统,增强了共享本地资源的方法,支持新的技术证明和关于安全的新的设置工具。

1. NTFS——安全文件系统

只有采用了 NTFS 文件系统之后,文件才能得到更好的保护。只有当使用相应的身份和密码登录之后,才有存取某些文件的权限。

2. 共享本地资源

Windows 2000 使工作组可以安全地共享本地资源。例如,可以同意或者拒绝某个工作组成员在共享文件夹中的读、写、删除或者建立文件的权限。

3. 用户鉴定

Windows 2000 支持最新的用户鉴定技术,例如智能卡技术、电子译码技术、鉴定密钥技术和信用卡设备信任证书技术。

对于一些未在计算机上广泛使用的安全设备(例如视网膜扫描器),也将很快得到支持。

4. 安装设置编辑器

安全设置编辑器使用户可以很容易地管理其他用户在自己计算机上访问资源的权限。

1.1.3 性能

Windows 2000 在设计中更多地考虑了用户使用计算机的习惯,并且提供给用户更快的速度、更好的可升级性和更有效率的存储方案。

1. 可升级内存和处理器

Windows 2000 可以按需要配置双重处理器和添加内存。

2. 磁盘空间效率

Windows 2000 使用了一个智能化的、效率更高的系统来管理计算机的存储空间。

如果采用 FAT32 文件系统(它的磁簇较小), Windows 2000 可以为磁盘节约数以百兆计的可用空间。

1.2 易用性

1.2.1 文件操作

在 Windows 2000 中,可以更容易地查找、使用、存储和打印各类文档,包括电子表格、文本、图形等。

1. 更方便地存取曾经使用过的文件

- 将快捷方式存储到网络文件夹。
- 在【我的文档】文件夹中存储文件。
- 几乎所有的打开/保存文件的对话框都是相同或者类似的。
- 在历史文件夹中保存了最近使用过的文件。

在 Windows 2000 中,默认情况下将所有文档都存储到桌面上的【我的文档】文件夹中。这样,就有了一个习惯性的存储文档的位置。而且,针对不同的用户,【我的文档】文件夹会作不同的定制。

2. 联合文件类型定义

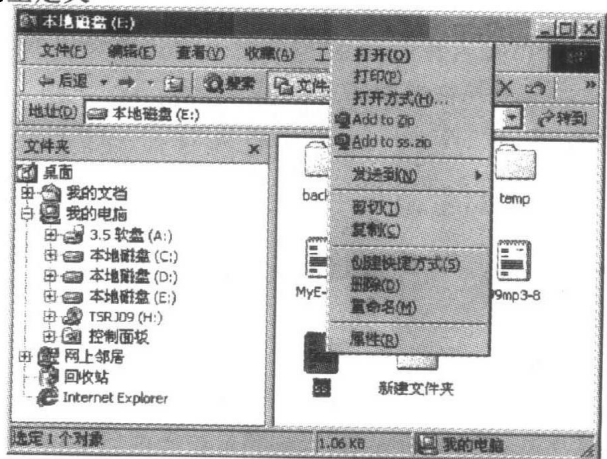


图 1.1 右键单击鼠标所打开的快捷菜单