

丘子宏 编著

护眼常识260问

大眼睛 小医典

天津科技翻译
出版公司



护眼常识260问

大眼睛 小医典

丘子宏 编著

天津科技翻译
出版公司



著作权合同登记号：图字：02-2001-246

图书在版编目 (CIP) 数据

护眼常识 260 问：大眼睛小医典/丘子宏编著. —天津：天津科技翻译出版公司，2002. 9

ISBN 7-5433-1497-5

I. 护… II. 丘… III. 眼病-防治 IV. R77

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 010293 号

出 版：天津科技翻译出版公司

出 版 人：邢淑琴

地 址：天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码：300192

电 话：(022) 87893561

传 真：(022) 87892476

E - mail: tsttbc@public. tpt. tj. cn

印 刷：天津市蓟县宏图印务有限公司

发 行：全国新华书店

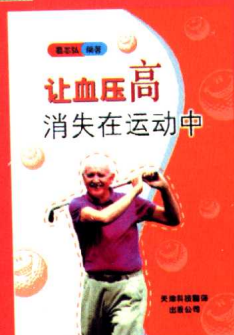
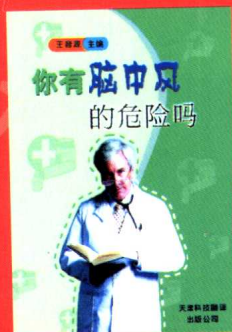
版本记录：850×1168 32 开本 6.375 印张 152 千字

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

定价：10.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)





目 录

第一部分 眼睛保健基本常识

你的眼睛健康吗？	3
◆倾听眼睛的信息	3
◆眼睛不适的症状	4
◆正视眼睛的问题	5
护眼常识大考验	6
◆检测你的护眼常识	6
探索眼睛的世界	8
◆眼球的构造	8
◆眼球构造的说明	8
眼睛是心灵之窗	13
◆眼睛与全身疾病的关系	14

珍爱你的眼睛	18
◆日常生活中的眼睛保健	18
◆眼睛与化妆	23
◆选购太阳眼镜	24
◆眼疾“高危人群”	25

第二部分 常见眼疾问与答

眼镜一族	31
◆屈光不正	31
Q1 什么是屈光不正?	31
Q2 屈光异常会有哪些症状?	32
Q3 屈光不正所造成的视力不良如何治疗?	32
◆近视	33
Q4 引起近视的原因有哪些?	33
Q5 近视眼分为哪几种类型?	34
Q6 近视眼会有哪些症状?	35
Q7 除了戴眼镜以外,还有别的方法可以矫治近视吗?	35
Q8 市售的眼用按摩器,据说可治疗近视,是真的吗?	36
◆假性近视	36
Q9 假性近视与真正的近视有何不同?	36
Q10 如何判断是否有假性近视?	36
Q11 假性近视需要配戴眼镜吗?	37

Q12 如何治疗假性近视?	37
◆高度近视	37
Q13 高度近视会遗传吗?	37
Q14 高度近视患者为什么眼睛会特别突?	38
Q15 高度近视患者需注意哪些事项?	38
Q16 高度近视和飞蚊症有何关系?	38
Q17 高度近视和视网膜剥离有何关系?	39
Q18 高度近视如何治疗?	39
◆正确配戴眼镜	40
Q19 什么时候该戴眼镜?	40
Q20 戴了眼镜是否会让近视度数加深?	40
Q21 配近视眼镜时, 眼镜度数为何要小于近视度数?	41
Q22 配戴新眼镜后, 会有哪些不适的症状?	41
Q23 配眼镜要注意哪些事项?	41
◆隐形眼镜面面观	42
Q24 何时不宜配戴隐形眼镜?	42
Q25 哪些人不适合戴隐形眼镜?	42
Q26 眼睛容易干涩一定不能戴隐形眼镜吗?	43
Q27 戴隐形眼镜可以减缓度数的增加吗?	44
Q28 戴隐形眼镜要注意哪些事项?	44
Q29 隐形眼镜有哪几种, 哪种比较好?	44
Q30 软式、硬式隐形眼镜的优缺点为何?	45
Q31 硬式隐形眼镜要怎样保养?	45
Q32 硬式隐形眼镜可以长时间配戴吗?	46

Q33	硬式隐形眼镜是否比较容易伤害眼角膜？	46
Q34	为什么隐形眼镜的保养与清洁非常重要？	47
Q35	配戴隐形眼镜容易增加罹患眼疾的机会吗？	47
Q36	如何选择隐形眼镜的清洁保养剂？	48
Q37	隐形眼镜多久需要更新？	48
Q38	隐形眼镜配戴不良会引发哪些并发症、后遗症？	49
Q39	为什么戴隐形眼镜常会变成红眼睛？	50
Q40	隐形眼镜所引起的红眼睛要如何治疗？	52
◆	近视手术	52
Q41	近视手术效果如何？	52
Q42	哪些人不适合做近视手术？	53
Q43	近视矫正手术会有后遗症吗？	53
◆	远视	53
Q44	小孩有远视需要治疗吗？	53
Q45	为什么远视会变成内斜视？	54
Q46	远视要如何治疗？	54
◆	乱视	54
Q47	如何矫正乱视？	54
Q48	乱视患者为什么配戴隐形眼镜比较好？	55
Q49	高度数的乱视要如何矫正？	55
	眼睛外伤	56
◆	眼睛外伤的急救	56
Q50	眼睛受伤了该怎么急救？	56

Q51 是否外表看不出伤口就表示眼睛没有问题?	57
Q52 眼球破裂后通常会影响到另外一只正常的眼睛, 这种说法正确吗?	57
Q53 酸性、碱性化学药品灼伤, 哪一种比较严重?	58
Q54 可以用一般的西药、药膏或草药涂抹眼睛伤口吗?	58
◆预防眼睛外伤	58
Q55 哪种场合容易发生眼睛外伤?	59
Q56 如何预防眼睛外伤?	59
现代人的文明病	61
◆计算机视觉综合征	61
Q57 什么是计算机视觉综合征? 有哪些症状?	61
Q58 哪些人容易患计算机视觉综合征? 其症状为何?	62
Q59 如何避免使用计算机引起的眼睛不适?	62
◆烟酒过度所引起的眼睛问题	63
Q60 长期抽烟会影响视力吗?	63
Q61 饮酒过量会伤害视力吗?	63
Q62 误饮假酒会造成眼睛失明吗?	64
◆眼睛疲劳	64
Q63 眼睛疲劳时会有什么现象?	65
Q64 如何消除眼睛疲劳?	65
Q65 眼睛过度疲劳会产生哪些后遗症?	65
Q66 为什么一熬夜加班就容易长针眼?	66
Q67 上班族常会有慢性结膜炎的困扰, 为什么慢性结膜炎一直	

治不好?	66
Q68 配戴隐形眼镜常常感到眼睛干涩, 很不舒服, 是不是得了干眼症?	67
Q69 工作压力与中心性浆液性脉络膜视网膜炎是否相关?	68
◆头痛与眼睛	69
Q70 头痛的原因及症状为何?	70
Q71 眼睛与头痛有什么关系?	71
Q72 眼睛引起的头痛要如何治疗?	71
眼皮常见疾病	72
◆眼睑下垂	72
Q73 眼睑下垂的原因为何?	72
Q74 眼睑下垂要如何治疗?	73
◆睫毛倒插	74
Q75 为什么会“倒睫毛”呢?	74
Q76 倒睫毛有何不良影响?	74
Q77 如何治疗睫毛倒插?	75
◆眼睑炎	76
Q78 慢性眼睑炎该如何治疗?	76
Q79 眼睑炎是否很容易复发?	77
Q80 眼睑炎会造成掉睫毛吗?	77
Q81 眼睑炎对视力会造成何种影响?	77

◆急性眼皮浮肿	77
Q82 双眼的上眼皮浮肿，并有红、肿、热、痛的感觉，这是急性眼皮浮肿吗？	77
Q83 急性眼皮浮肿要如何治疗？	78
◆麦粒肿（针眼）与霰粒肿	79
Q84 麦粒肿（针眼）与霰粒肿有什么不同？	79
Q85 为什么会长针眼呢？	80
Q86 长针眼是不是一定要热敷？	81
Q87 长针眼自行吃消炎药，用药膏涂抹，有效吗？	81
Q88 听说可以拿缝衣针将针眼的脓头挑破，这是真的吗？	82
Q89 为什么会长霰粒肿呢？	82
Q90 开刀切除霰粒肿会不会有危险？	82
Q91 霰粒肿为什么会造成视力模糊？	82
Q92 霰粒肿是不是很容易复发？	83
Q93 为什么霰粒肿老是长在同一个地方？	83
结膜常见疾病	83
◆恼人的红眼睛	84
Q94 常见红眼睛的原因有哪些？	84
◆结膜炎	85
Q95 眼睛痛、畏光、流眼泪是急性结膜炎的症状，这是不是传染性很强的疾病？	85
Q96 为何夏季容易爆发急性结膜炎的流行？会有哪些症状？	86

◆急性结膜炎	86
Q97 我明明是喉咙痛、发烧，医生却说我是得了“急性结膜炎”，是不是医生弄错了呢？	86
Q98 急性结膜炎要如何治疗？有可能自动痊愈吗？	87
Q99 平常多点（类固醇）眼药水，是否可以预防结膜炎？	87
Q100 养宠物容易得结膜炎吗？	88
◆过敏性结膜炎	88
Q101 结膜也会过敏？过敏性结膜炎的症状有哪些？	88
Q102 过敏性结膜炎要如何治疗？会有后遗症吗？	88
◆慢性结膜炎	89
Q103 为什么会患慢性结膜炎？	89
Q104 慢性结膜炎是不是比较难根治？治疗方法为何？	89
Q105 患有结膜炎时，可否继续配戴隐形眼镜？	90
◆结膜下出血	90
Q106 在眼白处突然出现一片血红，是什么原因呢？	90
Q107 结膜下出血有何症状？	90
Q108 如何治疗结膜下出血？	91
Q109 如何预防结膜下出血？	91
Q110 哪些情况易导致结膜下出血？	92
◆沙眼	92
Q111 早期患有沙眼很难诊断出来吗？	92
Q112 沙眼的症状有哪些？	93
Q113 严重的沙眼会产生哪些并发症？	93

Q114	“刮沙眼”到底有没有用？	94
Q115	沙眼和沙眼并发症该如何治疗？	94
Q116	沙眼要如何预防？	94

角膜常见疾病 95

◆角膜破皮与角膜炎	95
Q117 角膜好好的怎么会破皮？	96
Q118 角膜破皮的症状为何？有后遗症吗？	96
Q119 角膜破皮的处理原则为何？如何治疗？	97
Q120 角膜破皮是不是会同时造成角膜炎？	97
Q121 为什么会患角膜炎，有哪些症状？	97
Q122 什么叫角膜溃疡？	98
Q123 如何治疗角膜炎？	98
Q124 什么是疱疹性角膜炎？	98
Q125 角膜炎会导致失明吗？它的后遗症有哪些？	99

中老年人最常见的眼疾 99

◆老花眼	101
Q126 老花眼究竟是怎么回事？	101
Q127 老花眼会有哪些症状？	102
Q128 老花眼要如何治疗？	102
Q129 为什么有些上了年纪的人老花眼的度数不增反减？	103
Q130 为什么已经配了老花眼镜，但有时看远处仍是“雾蒙蒙”？	103
Q131 老花眼镜的镜片要如何选择？	103

◆白内障	104
Q132 白内障是老年人的疾病吗?	104
Q133 为什么会得白内障?	105
Q134 白内障会有哪些症状?	105
Q135 白内障由外观上看得出来吗? 许多老人的眼睛表面会形成一种薄膜, 这是白内障吗?	106
Q136 白内障是不是会造成永远的失明?	106
Q137 白内障会不会传染?	107
Q138 白内障在何时才会影响到视力?	107
Q139 有没有方法可以预防或延缓白内障的发生?	107
Q140 如何治疗白内障?	109
Q141 白内障手术是不是要等白内障“熟”了才可以做?	109
Q142 白内障手术是如何进行的? 它的成功率有多少?	110
Q143 白内障摘除手术是如何进行的?	110
Q144 哪一种摘除方式的治疗效果较好?	110
Q145 什么叫做超声波晶体乳化术?	111
Q146 白内障手术后要多久才算复原?	111
Q147 什么是人工水晶体植入手术?	112
Q148 装人工水晶体会不会产生排斥的现象?	113
Q149 除了人工水晶体以外, 还有其他取代水晶体的方式吗?	113
Q150 为什么人工水晶体植入后, 还需要配戴眼镜才能看得清楚?	114
Q151 激光治疗白内障的效果是否比较好?	114
◆青光眼	114
Q152 为什么会得青光眼?	115

Q153	为什么房水无法正常排流？	115
Q154	医生说我的眼压过高，这是否表示我患有青光眼？	116
Q155	青光眼会有哪些症状？	117
Q156	如何得知自己有无青光眼？	117
Q157	有一只眼是青光眼，另一只眼睛患青光眼的概率会比较 高吗？	118
Q158	是不是只有老年人会得青光眼？	118
Q159	近视与青光眼有什么关系？	118
Q160	我有高度近视，眼压也很高，有办法可以不继续恶化 吗？	118
Q161	听说点太多的眼药水会造成青光眼，这是真的吗？	119
Q162	长期用眼过度会不会造成青光眼？	119
Q163	青光眼该如何治疗？	119
Q164	如何以药物治疗青光眼？只吃药可以控制病情吗？	119
Q165	何时需要以激光治疗青光眼？	120
Q166	激光为什么不可以完全取代手术呢？	120
Q167	青光眼手术或治疗后，是否一直要点眼药水？	120
Q168	曾经因青光眼而动手术，但我的瞳孔却变大了，这是为 什么？	121
Q169	青光眼可以完全治愈吗？	121
Q170	有预防青光眼的方法吗？	121
Q171	青光眼患者日常要如何保健眼睛？	122
◆	黄斑部退化	122
Q172	黄斑部退化对眼睛有何影响？	123
Q173	为什么会产生黄斑部退化？	123
Q174	黄斑部退化会有何症状？	124

Q175 如何诊断出黄斑部有无退化? 如何治疗黄斑部退化?	124
Q176 听说高度近视容易造成黄斑部退化,这是真的吗?	125
◆糖尿病视网膜病变	125
Q177 什么是糖尿病视网膜病变?	126
Q178 何谓糖尿病?	126
Q179 何谓视网膜?	127
Q180 糖尿病视网膜病变依病程可分为哪些?	127
Q181 糖尿病视网膜病变有哪些症状?	128
Q182 如何检查有无糖尿病视网膜病变?	128
Q183 如何治疗糖尿病视网膜病变?	128
Q184 糖尿病视网膜病变患者日常生活该如何保健?	129
◆视网膜病变	130
Q185 为什么会产生视网膜病变?	130
Q186 先天性视网膜病变要如何治疗?	131
◆视网膜剥离	131
Q187 视网膜剥离只发生于老年人吗?	132
Q188 视网膜剥离会有哪些症状?	132
Q189 如何诊断有无视网膜剥离?	132
Q190 视网膜剥离要如何治疗?	133
Q191 视网膜剥离的治疗效果如何?	134
Q192 手术与愈后有哪些注意事项?	134
◆眼中风与高血压	135
Q193 什么叫眼中风?	135