



青年修养十二讲

中国青年出版社

青年修养十二讲

青年团中央宣传部编写

*

中国青年出版社出版

(北京东四十二条老君堂11号)

北京市书刊出版业营业许可出字第008号

中国青年出版社印刷厂印刷

新华书店总经售

*

787×1092 1/32 4 5/8 印张 83,000字

1957年4月北京第1版 1957年4月北京第1次印刷

印数1—240,000

统一书号: 7009·77

定价(5)三角

青年修养十二讲



中国青年出版社

1957年·北京

epi

20803



前 言

这是一本团課教材，也是一本青年修养讀物。

培养青年的共产主义道德，清除资产阶级的思想影响，是青年团组织的一项重要任务。我們編写这一本书，就是为了帮助团员和青年对共产主义道德和思想修养的基本内容，有一个比较系统的、明确的了解，从而更加自觉地、有意识地树立共产主义的人生观和道德观，更加积极勇敢地参加当前的实际斗争。

我們在編写本书时，注意了結合青年的、特别是青年工人的思想实际，进行具体的分析。并且尽可能运用实际材料、典型事例来说明問題。但是，在这方面还做得很不够。我們希望各地团的組織在講授本书时，能够更多地联系本地区、本部门和本单位的实际情况，使講課工作收到更好的效果。

我国的每一个青年都需要努力培养共产主义道德；青年团员是青年中的先进分子，在共产主义道德修养方面应当对自己有更加严格的要求，在青年中起模范作用。因此，我們特别希望青年团员同志们能够認真地学习这本书，根据共产主义道德的标准，来不断地加强自己的思想修养。各地团的組

織在运用這本書時，也應當注意結合團章對團員的要求，進行講授。

這本書一共十二講，內容有一定的連貫性，最好能挨次講下去。但是在講授時，也可以根據實際需要加以選擇或調整。同時，對課文內容也可以有重點地進行講授。

最後，我們誠懇地希望讀者對本書提出批評和意見。



目 次

一 树立崇高的生活目的	9
三种生活目的(9) 这决不是幸福(10) 庸俗的生活(13)	
最有意义的生活(15) 树立共产主义的生活目的(20)	
二 个人和集体	22
“一人为大家，大家为一人”(22) 个人利益服从集体利益(24) 克服个人主义思想(28) 团结就是力量(30)	
三 热爱劳动	34
“劳工神圣”(34) 他们为什么离开工厂(36) 遵守劳动纪律(38) 不出一个废品(40) 创造性的劳动(42)	
四 爱护公共财产	46
“孟泰仓库”的故事(46) 爱惜劳动果实(49) 厉行节约(51) 保卫人民的财产(54) 勤俭过日子(56)	
五 为捍卫人民利益而斗争	58
提高警惕，保卫祖国(58) 和一切不良现象作斗争(61) 分清敌我，注意方法(64)	
六 批评和自我批评	68
“天天洗脸，天天扫地”(68) 勇于自我批评(71) “惩前毖后，治病救人”(74)	

七 迎接困难,战胜困难	80
有生活,就有困难(80) 迎接困难,战胜困难(82) 百煉成鋼(88)	
八 誠實和謙虛	92
两个階級,两种态度(93) 忠誠老实,不說假話(94) “虛心使人进步,驕傲使人落后”(99)	
九 同志的友誼	103
友誼的力量(103) 亲密团結(105) 珍重友誼,巩固友誼(108)	
十 恋爱·婚姻·家庭	112
位置怎样摆法(112) 真正的爱情(115) 和睦、美滿的家庭(120)	
十一 提倡文明行为	125
什么是文明行为(125) 尊重人,帮助人(127) 尊重妇女(129) 遵守公共生活規則(131) 注意清洁卫生(133) 培养正当的业余爱好(134)	
十二 学习和修养	136
为什么要学习(136) 学习做人(138) 知識就是力量(141) 勤學苦練(145)	



一 树立崇高的生活目的

三种生活目的

“人活着是为了什么？”

“怎样才算生活得幸福和有意义？”

这是每一个人在生活中都会碰到的问题。生命对我们每个人只有一次，是十分宝贵的。谁都希望自己的一生过得幸福和美好，但是，要正确安排自己的生活，却不是一件很简单的事。特别是我们青年，刚刚开始独立生活，很多问题等待我们去处理。比如，怎样对待劳动和斗争，怎样处理个人和集体的关系，怎样对待同志和朋友，怎样处理恋爱和婚姻，怎样对待生和死的问题，等等。要很好地处理这些问题，首先就需要我们对生活有一个正确的看法，也就是要有一个正确的生活目的。

从表面上看，人的生活都差不多，都要吃饭、穿衣，都要成家立业，生儿育女；每个人都都要经过生、老、病、死。但稍微想一想，就可以看出，各式各样的人，对“人活着究竟是为了什么”这个问题，却有各种不同的看法，有着各种不同的生活目的。

有一种人，专门用损人利己、剥削别人的方法，去追求个

人的“荣华富贵”，把这当作自己的生活目的。他们认为，不劳而获，过着“穿的綾罗綢緞，吃的山珍海味，住的高楼大厦，玩的声色狗馬”的享乐腐化生活，是人生最大的幸福。

另外一种人，他们的生活目的，只是希望有一个“幸福的小家庭”，一家人能衣食温饱，不为柴米油盐发愁，就心满意足了。至于别人的事情和国家大事，好象和自己关系不大，最好少管或不管，“各人自扫門前雪，休管他人瓦上霜”。

还有一种人，他们的生活目的，是全心全意为人民服务，为解放全人类的共产主义事业而奋斗。他们认为能够为集体的利益和社会的进步而斗争，是人生最大的幸福。只有用自己的劳动和智慧，真正为人民做出了贡献，这一辈子才算没有白活，才算生活得真正幸福和有意义。

不同的阶级有着不同的思想和不同的生活目的。以上所說的三种生活目的，实际上就分别代表着资产阶级、小资产阶级和工人阶级对待生活的不同看法，也就是三种不同的人生观。下面，我们就来讨论：什么才是真正有意义的和幸福的生活？我们究竟应当选择哪一种生活目的？

这决不是幸福

在资产阶级和其他剥削阶级眼中，荒淫无耻的剥削生活，是最有意义的生活和最大的幸福。那么，我们来看一看，这种“幸福”，究竟是什么样的“幸福”呢？我们知道，劳动是人类一切文明和幸福的源泉。一个人不劳而获，盗窃别人的劳动果实，抢夺别人的幸福，不管他采取多么“文明”的办法，都是

罪惡的和可耻的。馬克思曾經說過，資本家的資本，是“从头到脚，每个毛孔都流着血和骯髒的东西”。我們劳动人民也常常說，剝削階級的錢是“髒錢”，他們过的是“一家飽暖千家哭”的生活。剝削階級为了錢，是不管多么喪尽天良、卑鄙无耻的事，都干得出来的。有的人簡直是衣冠禽兽。1955年美国丹佛城还发生过这样一件灭绝人性的謀杀案件：一个名叫格拉罕的二十三岁的青年，因为希望得到母亲的十五万美元的财产，就趁着母亲乘飞机去看亲戚时，把一只定时炸彈塞在母亲的衣箱里，飞机起飞后，定时炸彈爆炸了，他母亲和飞机上的43个乘客全部死亡。我們想，用这种沾滿了鮮血的錢，去过享乐生活，能算幸福嗎？

也許，有人認為資產階級灯紅酒綠、紙醉金迷的享乐生活，总該算是很幸福的生活。其实，也并不如此。資產階級是极端自私自利、損人利己的，为了发財致富，他們互相傾軋，勾心斗角。“大魚吃小魚，小魚吃蝦米”，每个人都想“吃”別人，而又时刻胆战心惊地怕被人“吃”掉。解放前，上海就时常有破了产的資本家投黃浦江自杀。在被称为資本主义“文明”最发达的美国，人和人之間更是充滿了欺騙、敲詐、謀害、搶劫，社会犯罪案件，达到了惊人的数字。根据美国联邦調查局（美国一个政府机关）統計，1956年上半年，美国平均每一天有三十七个人遭凶杀，五十个妇女被强奸，七百三十八輛汽車被偷盜，平均每天发生四千三百七十七件扒窃案，一百六十四件搶劫案，一千四百六十三件盜窃案。

因此，我們可以說，資產階級的生活是可耻的和罪惡的，

同时也是最空虚、最无聊和惶惶不安的。

今天在我国青年中，认为剥削生活“有意义”“最幸福”，想去当资本家的人已经几乎没有了，因为大家都看到资产阶级即将被彻底消灭，是没有前途的。但是，资产阶级的思想，却仍然影响着我們，还有一些头脑不清醒的青年，追求着资产阶级的生活方式。

“人生就是吃喝玩乐”，这种生活目的对不对呢？能不能得到真正的幸福呢？当然，革命的根本目的不是为了要大家吃苦，而是为了消灭剥削和贫困，使人人都过富裕的生活。革命者也希望同大家一样过富裕的生活。但是，革命者首先追求的是全体人类的幸福，只有这样，自己才能得到真正的幸福。同时，幸福生活，应当包括富裕的物质生活和高尚文明的精神生活。一个人如果不积极参加生产斗争和政治斗争，一心追求吃喝玩乐，那就把自己的生活变得十分低级和庸俗；而且，当个人的欲望满足不了时，就很容易滚入资产阶级的泥坑。上海市有一个姓梁的青年工人就是这样走向堕落的。他在生活当中，一直把“多拿钱、少干活、吃得好、穿得阔”当成最大的幸福，认为“年纪轻轻的，不好好享受一番就是傻瓜”。因此，他大吃大喝，做西装、买高级皮鞋，处处摆阔，工资一到手就花个精光。钱不够用，就借。借不到的时候，就只好去偷。一次、两次、三次，一个二十四岁的青年，终于成了一个惯贼，走上犯罪的道路。他并没有得到幸福，而是进了监狱。而且就是在他用偷来的钱大吃大喝时，也并不幸福。正象后来他自己说的：“我那时虽然在生活上是够享受了，但是，思想包

袱却是一天天加重，變成了一只驚弓之鳥，時刻在提心吊膽，害怕事情暴露。”

還有一種人，他們時時刻刻追求着的，是“名譽”“地位”，對於這種想法也應當好好分析一下。在我們新社會里，一個人如果忠心耿耿地為人民服務，對革命做出了巨大的貢獻，國家為了鼓勵他，和讓別人向他學習，就會給他以應有的榮譽，交給他更多的責任，並按照他的貢獻給予較多的物質報酬。每個人都希望為人民服務得更好，因此，對待人民的這種獎勵會十分珍視，會感到鼓舞，同時也把它當做人民對自己的督促，這才是我們對名譽和地位的正确看法。在這裡，對我們個人來說，最主要的事情是做好工作，至於名譽、地位只是身外之物，是不值得、也不應當去斤斤計較的；如果離開了認真工作，離開了為人民服務，去追求個人的名譽和地位，或者表面上為人民服務，而骨子裡是要人民為他服務，老是向國家、向人民要這要那，爭名譽，鬧地位，不安心工作，那就是受了資產階級個人主義思想的影響。這是十分庸俗和沒有出息的。事實上，這種人也絕不會達到目的，因為人民不會把榮譽、地位給予這種個人主義者。

庸俗的生活

現在我們再來看看小資產階級的生活目的。小資產階級眼光短淺，除了自己以外，很少關心別人；雖不剝削別人，但也不想給別人任何幫助。他們只是抱著“做一天和尚撞一天鐘”“日圖三餐，夜圖一宿”的態度過日子。抱著這種只顧自

己不顧別人的生活目的的人，也不會有真正幸福的生活。在舊社會里，農民、個體手工業勞動者和知識分子的生活，都非常動蕩不安。儘管許多人安分守己，“讓三分處世，退一步做人”，以求一家的溫飽，但剝削階級決不肯饒過他們。在帝國主義、封建主義、官僚資本主義的殘酷壓迫下，小資產階級的生活常常是“王小二過年，一年不如一年”；即使有時過得好一點，也往往是“三月桃花滿樹紅，風吹雨打一場空”，避免不了貧窮破產的悲慘命運。小資產階級要不是在工人階級的領導下，團結起來，進行革命，是不會有出路的。

現在，我國的社會主義改造已經取得了決定性的勝利，絕大部分小資產階級分子已經走上了社會主義的道路。但是，在不少人的頭腦中，那種小資產階級對生活的看法，還有着廣泛的和深厚的影響。例如有些青年不求長進，滿足於現狀。他們認為，既然現在已經“不必為柴米油鹽發愁”，已經有了“幸福的小家庭”，革命也就差不多了，用不到再努力了。他們在工作上、學習上，抱着“得過且過”“不求有功，但求無過”的態度；腦子里考慮的大部分是個人的吃飯、穿衣、愛人、孩子問題，而很少關心同志、關心國家。這種生活是不是就算有了意義，就十分幸福了呢？

解放以後，人民的生活改善了。比起舊社會勞動人民那種飢寒交迫、妻離子散的悲慘遭遇來說，這當然也是一種幸福。但是，如果同將來無限美好的共產主義社會的生活比較，那就還差得很遠。我們國家今天還是一個貧窮落后的國家，我們今天的生活並不富裕，有的還是比較貧困的。同時，我們

不能忘記，今天的这种幸福，是无数英雄烈士抛头颅、洒鮮血爭取得来的。如果每个人都只顧自己，而不是为共产主义奋斗，那就不可能有今天的幸福，更不会有更加幸福的明天。为了使全体人民过更加幸福美好的生活，我們应当去爭取共产主义事业的彻底胜利。再說，如果我們因为有了今天的幸福，就安于現狀，忘記了世界上还有千百万劳动人民仍然在剝削制度下受苦受难，忘記了八九百万台湾同胞还处于水深火热之中，那么，我們工人階級的良心到哪里去了呢？

那些只顧自己，不顧別人的人，老是怕別人占了他的便宜，成天患得患失；只看到自己鼻子尖上的一点事情，对于祖国的偉大的建設事业不发生兴趣，对于世界无产阶级革命运动，对于民族解放运动日新月异的发展，也不聞不問。这样的生活，当然也是十分庸俗、沒有意义的。

小資产階級的生活目的，反映了小生产者的保守性、落后性和私有心理。小資产階級的生活目的和資产階級的生活目的都是自私自利的、个人主义的。小資产階級思想发展的結果，就会成为資产階級思想。这些思想都是不利于社会主义建設事业的。

最有意义的生活

在工人階級看来，只有为了人类的幸福而劳动，为了全体劳动人民的彻底解放而斗争，才是最有意义的生活，才是真正的幸福。

共产主义事业代表最大多数人民的最高利益。实现共产

主义，就是要彻底摧毁剥削制度，永远消灭这个制度带给人类的一切不幸和灾害；而且，还要在消灭剥削制度的基础上，建立起一个平等、富裕、自由、和平的共产主义社会。因此，和上面所說过的两种生活目的比较起来，为实现共产主义而奋斗，就是一种最崇高的生活目的。

在资本主义、封建主义制度下，工人和农民的生活极为悲惨。比如，在旧中国的许多帝国主义开办的纱厂里，外国监工和工头，对中国工人张口就骂，动手就打，有时甚至活活地把人打死。工作是日夜两班，每班十二小时，女工和很多不过七八岁的童工，都要站立着连续工作十二小时以上，毫无休息时间。因此，常有人昏倒或困死在车间。那时工人工资很低，最少的一天只二十多个铜板，合银元不过一角。女工是没有产假的，有的女工为了生活，临产也不请假（请假要扣工资），竟在车间生了孩子。在英帝国主义控制下的开滦煤矿，劳动条件极坏，死亡事故经常发生，一个工人死亡，资方只发二十元“恤金”，而当时一匹马却值六十元，所以工人都说“一条人命不如一匹马”。在农村中，成千上万的农民被地主逼迫得出卖自己的妻子儿女。特别是荒年，人们把树皮草根都吃光了，几十万或上百万的人饿死和冻死。就是在资本主义生产发达的国家里，劳动人民也同样受着贫困和饥饿的威胁，失业的阴云时刻笼罩在他们的头上。在美国，1955年完全失业的人数就约有三百多万，半失业的则达九百万人以上。一个工人失业了，他和自己的妻子儿女就难免要挨饿受冻。

制造战争也是资本主义的罪恶。帝国主义的强盗行为和

他們之間的分贓不勻，是現代戰爭的基本根源。在戰爭中，成千上萬的善良的平民被殺害，社會的物質財富被大量毀滅。第一次世界大戰就造成了一千萬人的死亡，三千萬人的殘廢；第二次世界大戰，則使近五千萬人喪失了生命，單是我國在抗日戰爭時期就犧牲了一千多萬人。

上面這些事實告訴我們，資本主義和其他一切剝削制度，是多麼罪惡的、黑暗的和不公平的社會制度。而共產主義制度，則正好和剝削制度是一個鮮明的對比。對勞動人民來說，如果剝削制度的社會是“人間地獄”，那麼，共產主義社會就是真正的“人間天堂”。

在共產主義社會里，一切剝削人、壓迫人的現象永遠消滅了，一切生產資料都歸全民所有。那時，由於生產力發展到極高的水平，人民生活需要可以得到充分的滿足。文化教育有了高度的發展，社會上再也沒有了愚昧和落后，人人都成為有高度文化修養的人。人和人之間充滿了互相關懷和熱愛，世界上永遠不再有仇恨、壓迫和戰爭，所有的人，都將過着富裕的、高尚的、和平的幸福生活。

共產主義已經不僅僅是個偉大的理想，這個事業已經在世界上生根發芽，並且正在蒸蒸日上。現在，蘇聯已經建成了社會主義，正在向共產主義社會過渡。我國和各人民民主國家，也正在建設社會主義。世界上已有占九億人口的国家，走上了共產主義的光明大道。全世界的勞動人民，都從蘇聯和其他人民民主國家的革命成就中，看到了自己的理想和希望。世界上第一個建立了社會主義國家的蘇聯，由於徹底消