

中国公民素质训练

100^例

■ 师宁 王颀 编著



新世界出版社
New World Press

中国公民素质训练

100 例

师 宁 王 颖 著

新世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国公民素质训练 100 例/帅宁, 王颀编著. —北京:
新世界出版社, 2002.11
ISBN 7-80005-898-0

I. 中... II. ①帅...②王... III. 公民教育: 素质
教育—研究—中国 IV. D648.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 075272 号

中国公民素质训练 100 例

编 著: 帅 宁 王 颀
责任编辑: 阿 荣
装帧设计: 冰川工作室
出版发行: 新世界出版社
社 址: 北京市西城区百万庄路 24 号 (100037)
电 话: (010) 68994118 68328357
传 真: (010) 68995974 68326679
电子邮件: nwpcn@public.bta.net.cn
网 址: www.newworld-press.com
www.nwp.com.cn
邮箱地址: public@nwp.com.cn

印 刷: 三河市三佳印刷装订有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 850 × 1168 1/32
字 数: 255 千字
印 张: 12.375
印 数: 1—8000 册
版 次: 2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 7-80005-898-0/G·410
定 价: 22.00 元

新世界版图书, 版权所有, 侵权必究
新世界版图书, 印装错误可随时退换

目 录

第一章——公民道德建设 (3)

训练一、公民素质关系中华文明 (3)

训练二、公民素质代表祖国形象 (6)

训练三、坚持以集体主义为道德修养的基本原则 (9)

训练四、爱祖国是公民的义务 (17)

训练五、要热爱人民 (24)

训练六、要热爱劳动 (31)

训练七、提倡爱科学 (35)

训练八、要热爱社会主义 (39)

第二章——社会公德建设 (45)

训练九、树立“为人民服务”的观念 (45)

训练十、必须做到遵纪守法 (54)

训练十一、不贪污腐化 (62)

训练十二、不偷税漏税	(67)
训练十三、不要坑蒙拐骗	(75)
训练十四、反对卖淫嫖娼	(85)
训练十五、不贩毒贩黄	(87)
训练十六、不违反交通规则	(89)
训练十七、要助人为乐	(91)
训练十八、见义勇为	(100)
训练十九、见难则帮 扶贫济困	(105)
训练二十、救助弱小	(108)
训练二十一、拾金不昧	(111)
训练二十二、拥军优属	(113)
训练二十三、知恩图报	(118)
训练二十四、谦虚礼让	(122)
训练二十五、待人热情	(124)
训练二十六、谈吐文明	(127)
训练二十七、衣着得体	(135)
训练二十八、举止端庄	(138)
训练二十九、作客文雅	(141)
训练三十、文明握手	(143)
训练三十一、讲究卫生	(147)
训练三十二、尊重他人	(150)
训练三十三、遵约守时	(152)
训练三十四、公共场所行为要文明	(157)
训练三十五、爱护公物	(163)
训练三十六、保护环境	(169)
训练三十七、切忌噪音污染	(175)

训练三十八、保护野生动物	(178)
训练三十九、爱护花草树木	(180)

第三章——职业道德建设 (183)

训练四十、爱岗敬业	(183)
训练四十一、艰苦奋斗 知难而进	(189)
训练四十二、奋力拼搏 争取先进	(192)
训练四十三、诚实守信	(194)
训练四十四、在职业活动中遵守诚信原则	(199)
训练四十五、说话算数 说到做到	(202)
训练四十六、办事公道	(204)
训练四十七、廉洁奉公 不徇私情	(206)
训练四十八、照章办事 勿以职谋私	(208)
训练四十九、服务群众	(210)
训练五十、自觉履行职责 严格遵守职业规则	(215)
训练五十一、要文明服务 一切为群众着想	(217)
训练五十二、方便群众 为群众谋福利	(219)
训练五十三、要向群众负责任	(222)
训练五十四、奉献社会	(225)
训练五十五、要大力提倡奉献社会的精神	(229)
训练五十六、坚持原则 秉公办事	(231)
训练五十七、党政群领导干部的职业道德规范	(233)
训练五十八、反腐倡廉	(239)
训练五十九、司法工作者的职业道德规范	(241)
训练六十、工人的职业道德规范	(247)

训练六十一、农民的职业道德规范	(249)
训练六十二、商业服务业的职业道德规范	(253)
训练六十三、宣传文化新闻出版部门的职业道德规范	(256)
训练六十四、教育者的职业道德规范	(258)
训练六十五、医生的职业道德规范	(262)

第四章——家庭美德建设

训练六十六、夫妻和睦	(265)
训练六十七、要树立正确的婚恋观	(267)
训练六十八、要端正恋爱的目的 不要别有用心	(270)
训练六十九、选择恋爱对象 要重德轻貌 重才轻财	(273)
训练七十、要尊重别人的选择 不要强娶豪夺	(275)
训练七十一、反对包办婚姻	(280)
训练七十二、反对婚外恋“包二奶”等不道德行为	(283)
训练七十三、反对家庭暴力	(286)
训练七十四、平等相待 相互敬重	(288)
训练七十五、珍惜爱情 相互爱慕	(289)
训练七十六、忠诚爱情 相互信任	(291)
训练七十七、同甘共苦 相互勉励	(293)
训练七十八、勇担责任 相互帮助	(295)
训练七十九、和平共处 相互忍让	(297)
训练八十、宽容大度 相互谅解	(304)
训练八十一、风雨同舟 相互宽慰	(306)

训练八十二、在家庭中要男女平等	(309)
训练八十三、要孝敬老人	(310)
训练八十四、要满足父母生活与医疗需要	(312)
训练八十五、要满足父母精神上的需要	(315)
训练八十六、要关心父母的婚姻生活	(317)
训练八十七、要爱护子女	(321)
训练八十八、爱护子女要在思想品德上教育他们	(323)
训练八十九、让子女能够受到良好的教育	(330)
训练九十、要培养孩子孝敬父母的习惯	(333)
训练九十一、不可溺爱子女	(335)
训练九十二、勤俭持家	(342)
训练九十三、不浪费摆阔 贪图享受	(348)
训练九十四、坚决反对不道德消费	(353)
训练九十五、婚丧嫁娶 文明俭朴	(355)
训练九十六、团结邻里	(357)
训练九十七、不要以邻为壑而要助邻为乐	(362)
训练九十八、宽容大度互谅互让 不要寸步不让	(365)
训练九十九、要平等待人 不要炫耀嫉妒	(367)
训练一〇〇、不要疑鬼疑神 要相互信任	(368)
附 1	(371)
附 2	(373)

引 言

自古以来，中华民族就是个礼仪之邦，温、良、恭、俭、让，仁、义、礼、智、信被视为我们民族的优良传统。

党的十一届三中全会特别是十四大以来，随着改革开放和现代化建设事业的深入发展，社会主义精神文明建设呈现出积极健康向上的良好态势，公民道德建设迈出了新的步伐。爱国主义、集体主义、社会主义思想日益深入人心，为人民服务精神不断发扬光大，崇尚先进、学习先进蔚然成风，追求科学、文明、健康生活方式已成为人民群众的自觉行动，社会道德风尚发生了可喜

变化，中华民族的传统美德与体现时代要求的新的道德观念相融合，成为我国公民道德建设发展的主流。

但是，我国公民道德建设方面仍然存在着不少的问题。社会的一些领域和一些地方道德失范，是非、善恶、美丑界限混淆，拜金主义、享乐主义、极端主义有所滋长，见利忘义、损公肥私行为时有发生，不讲信用、欺骗欺诈成为社会公害，以权谋私、腐化堕落现象严重存在。这些问题如果得不到及时有效解决，必然损害正常的经济和社会秩序，损害改革发展稳定的大局，应当引起全党全社会高度重视。

引自中共中央《公民道德建设实施纲要》

二十余年的改革实践充分证明了社会主义中国的不可朽力量；充分证明了中华民族的崇高品质，随着中国国际地位的日益提高；随着中国与世界大家庭的逐渐融入；随着社会文明状态的愈加发展；人民群众的精神文化需要的不断增长，中国公民的道德建设变得越发紧要……《中国公民素质训练 100 例》便成为这一背景下的必然需求。

第一章 公民道德建设

训练一、公民素质关系中华文明

引文

2002年10月5日的法国《欧洲时报》上刊登了这样一条让国人汗颜的文章——巴黎华人城酒楼业受尽委屈。

文章说：法国旅游局指出，由于受“9·11”事件影响，预计去年创下的7650万游客入境的纪录，在2002年将难以突破。但是值得注意的是，正当美国及日本游客渐次减少之际，相对来讲中国游客却惊人地上升。但是部分中国人外游时表现的不文明作风，亦惹来颇多非议，尤其从事餐饮业者，每谈起一些来光顾的中国游客的粗鲁无礼、漠视卫生、不守规矩等恶习，都大摇其头，感叹中华五千年文化的美名将因这些人而受损。

巴黎几家专门接待中国旅游团膳食的酒楼，这几年来可谓看尽浮生百态。

巴黎十三区一家酒楼负责人形容这些中国团顾客是“小人架子大”，诸多苛求兼好摆架子。吃饭时的坐姿令人侧目，翘起二郎腿，身板后仰，怡然自得，大大妨碍了走道空间。跑堂的好声好气求他让开一点，即被他抢白一句：“我是客人，哪由得你们管？”

有位游客无理斥责老板怠慢客人时，竟大声说：“如果是在大陆，明天我就把你的酒楼关掉！”结果，老板大发雷霆，连推带拉把此人赶出店外，并告诉他：“我才不管你在大陆干啥，现在你人在法国，就要懂点规矩！”

另一家酒楼负责人说，提起中国旅游团的众生相，怎么说都说不完。他们的举止陋习可以概括为不礼貌、不卫生、不讲理，只要人一到势必催促先给他们泡茶，茶喝光了，干脆用筷子敲杯敲碟引起注意，等跑堂走近了，他们总是指着空茶壶，粗声粗气只讲一个字：“茶！”完全一副颐指气使，不可一世的态度，非常惹人反感。

有些人随地吐痰，烟蒂随地丢。一次一名游客酒喝多了，当场呕吐，把酒楼地毯弄脏了一大片。做跑堂的气得几乎晕过去，问他为何不进厕所吐，谁知对方马上掏出一张 500 法郎大钞用力拍在桌上说：“钱在这里，我要你立即替我擦干净！”当时怒火中烧的跑堂破口回骂，还吓对方说要报警。

华人城一酒楼负责人表示：这些中国游客大多西装笔挺，不少是事业成功的生意人，但是外表光鲜的包装未能掩盖内在素质的不足。在他的记忆中，从未听他们说过

“谢谢”、“拜托”、“请”等客套话。有一次他们进来时经过一桌华人食客，看到对方正在阅读中文报纸，他们便随手把那人放在桌上的另一张报纸取走，后来报纸的主人请侍应生向他们要回，他们不但毫不尴尬，还无比傲慢地回嘴：“报纸很贵吗？这么紧张，有啥了不起！”听来真的非常可憎。

一位在华人城经营酒楼的华侨有感而发地表示，中国人出外旅行暴露的不良陋习，实在有损中华文化在外国人眼中的形象。

评点：

中国是文明古国，中国人也素来以讲究礼仪闻名于世。在国际交往中，礼仪形象的展示代表着一个国家的文明水平，也是对这个国家国民素质高低的检验。

近些年，为适应国际地位的提高，加快改革开放的步伐，拉动内需，国家大力提倡公民出国旅游，这本是一件好事，一方面它向国际社会展现了中国和中国人民改革开放后取得的辉煌成就及良好风貌。另一方面也是国人增大眼界，了解异域风情，体验世界进步文明，增进中国与世界人民友好往来的一个机会。但是由于我们国家公民整体教育水平还不高，加之一些丑陋的社会风气的影响，一些即便是有了钱的人，其个人修养也与一个有文化、懂礼貌的国人形象相差很远。这些人在国内的生活环境中，被大家习以为常地看惯了，倒也懒得被别人斥责，但是到了国外，尤其到了相对文明程度较高的西方社会后，那丑陋的劣根性就无法不被人憎恶，这虽然是极个别中国人的个

人表现，但却是件令整个中华民族脸上无光的事情，毕竟在人家的眼中看来——你就是中国人。

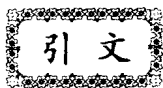
一个人要讲人格，一个国家要讲国格。当一个人代表着国家出现在世界交流的舞台上时，他的人格和国格便成为一种统一。此刻，任何人格上的疏忽，甚至丧失，都会给国格带来亵渎。

做法：

丑陋的东西在哪里都是丑陋的。自然，它也就在哪里都将遭到厌恶，以至指斥。人要脸树要皮，要使自己不这么遭人唾弃，最好的办法就是：提高文化知识水平、加强素质修养、学会礼貌待人。

人要知耻，只有知耻，才能知耻而后勇；只有知耻，才能进步。

训练三、公民素质代表祖国形象



中国是世界上人口最多的国家，所以在中国，没有多少事是小事，在别的地方看上去不起眼儿的事，在这里都会成为大数字。在有些问题上虽然数字没有那么

大，但是它反映的问题却不一般，而且令人吃惊——这是拉美社北京 2002 年 10 月 16 日发出的一则报道。报道接着说：

其中一个例子就是发生在中国首都的象征性地方——天安门广场上。负责广场卫生的清洁工人，最近不得不用 18 天的时间集中清除游客在广场上留下的口香糖残迹。

在天安门广场上，北面有天安门城楼和紫禁城，南面有毛主席纪念堂，东侧是革命历史博物馆，西侧是人民大会堂。每天有成千上万的国内外游客到这里观光。每天清晨，还有许多人赶来观看升旗仪式。北京市民每逢节假日也在这里游玩散步。

在越来越多的人喜爱嚼口香糖的时候，清洁工人就不得不用那么多的时间才能清除掉广场上的 60 多万个口香糖的残迹。

清洁公司为消除这些残迹需要一笔额外的开支，不仅要使用大量的水，而且还要使用特殊的清洁剂和进口设备。据估计，在天安门 18 天清理工作中，每清除一块小小的残迹就要花费 13 美分，也就是说，总开销将近 8 万美元之多。

评点：

爱吃口香糖的不会是进城的民工，也不会是能为几块钱和菜市场小贩讨价还价的老大妈。能嚼着口香糖来逛天安门广场的，应该是对生活、对环境有着讲究的人。

这些“有着讲究”的人留下的斑斑黑渍，也牵出了一个老话题：在腰包鼓起来、生活讲究起来之后，国人的公

德心怎么没“与时俱进”？

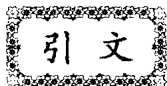
长假过后天安门广场的斑斑黑渍也表明：国人的公德心，这个老话题得有新讲究。

60 万粒口香糖残渣毫不留情地提出了一个国民素质的问题——而这个问题其实又恰恰关系到“民族尊严”，难怪来自德国、澳大利亚、新加坡等地的游客看了满地残渣要大为吃惊，“频频摇头”了。改革开放 20 多年来，中国国力强盛，国运日昌，这是毫无疑义的；但某些中国人的素质，尚未有长足提高，经济发展之时，陋习恶俗不改，也是放在我们面前的一大课题。认真反思天安门广场那 60 万粒口香糖残渣给我们敲响的警钟——只有下决心提升国民的素质，才能真正地“长中国人的志气”，让我们的民族不败于世界民族之林！

做法：

近年来，老百姓的素质确实在不断提高，但那是一个渐变的过程。素质高的需要更进一步，素质低的则有待提高。乐观地说，大多数人的素质是正在提高的；不客气的讲，素质还不那么高的人仍为数不少，对他们要教育、要带动、要监督。而他们自己所能做的无非加强认识、增进学识是提高修养，既不给国家也不给自己丢脸。毕竟，给自己丢脸事小，给国家丢脸事大。

训练三、坚持以集体主义为 道德修养的基本原则



新千年的5月25日，新华社从我国最大的都市上海发出电讯稿：位于上海淮海中路茂名路口的一座铸铜雕像最近被窃，引起众多市民的关注。一件雕像被窃的事情虽小，其折射出的社会问题却是个关乎国家兴衰和发展的大题目。

这座被窃的铜像名为“电话少女”，是上海市雕塑委员会推出的《都市中人》系列雕塑之一，高1.7米，重约600公斤，据说被窃前牢牢焊在地基上。按照常理推断，这样一个铜像没有三四个人加上一辆车是无法运走的，而淮海路又是上海最为繁华的商业街之一，在这样的闹市街头发生这样的窃案，着实让人惊讶。

最初发现铜像被窃的不是有关部门，也不是维持社会治安的警方，而是一对恋人。这对恋人把约会的地点定在铜像旁，结果意外地发现“少女”不见了，便向有关部门报告。

有关人士推测，作案者可能只是贪图小利而将铜像偷