

123610



མི་རིགས་མཉམ་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་སྟེན་གྱི་ལྷན་སྟེན་གྱི་ལྷན་སྟེན་

ལྷན་སྟེན་

བོད་རྒྱལ་མི་རིགས་མཉམ་སྐྱེད་ལྷན་སྟེན་གྱི་ལྷན་སྟེན་

མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་དང་ དུན་གསེའི་ཉིན་ལོ།

འཛམ་གླིང་ཅུན་དང་། རྒྱུང་ལྷན་ལན། འཕེ་ཆེན་ཆང་།
མཐོ་ཏེ་ཁྱིམ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཚུལ་འཕྲི་བྱས་པ།



མདུན་ཆུང་མ་མི་དམངས་མ་དེ་རྒྱུན་ཁང་།

མདུན་སྟག་གི་རི་མོ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་

人民文学出版社出版

张三

阿四

阿五

西藏人民出版社

西藏人民出版社

西藏人民出版社

开本：787×1092 1/32 印张：1.5

1981年8月第1版第1次印刷

统一书号：10091.11

定价：0.15元



ཨི་དགྲ་ར་ཏ་ལི་དྲ་ཏ་མེན་དང་དྲན་བསྐྱུ་ཉིན་ཨ།

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འག་རྒྱལ་དང་བཟུམ་སྤྱོད་གྱིས་ལྷ་དག་བཏང་བ།

ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱོད་པ་འབྲུག་པ་ཡིན།

མི་དུ་ལྷན་ལ་གྱིན་ཅུ་དཔེ་ཚེ་ར་རང་ནས་ཡུམ།

ཐུགས་སྒྲུབ་མཁོ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདྲི་བས་བསྟོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ལོ་ལྟ་

1991 西曆 1991 年 12 月 1 日

મહેત્વ ગુરુત્વ રૂપે ચિ R 7170-95

2 15:22 0.23

ནང་དོན་གནད་བསྟུན།

ཕྱ་ཆའི་ལོ་རྒྱུད་ལྷན་པ་པོ་ཆའི་ཐེམ་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུས་ཆེན་དང་……
འཛམ་གཤིས་ཉིན་མ་མང་པོ་ཡིད་པ་དེ་དག་གང་འདྲ་བུས་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་
ཆར་དོན་རྟོག་གང་དང་གང་ལྟན་ཡིད་པ་དེ་ཆོ་གསལ་པོ་གཞི་བཟུང་དགོས་བསམ་……
ཁྱི་ཡོད་ཅིང་། དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་གལ་ཆའི་དུས་ཆེན་དང་འཛམ་གཤིས་ཉིན་མ་ཉི་ཤུ་
ཙམ་དག་དང་། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་དང་རང་ཁྱེད་མ་གྱི་རྒྱུན་ཁུལ་དུས་ཆེན་ཁ་གསལ་གྱི་
འགྲུལ་ཆལ་དང་དེ་ཆའི་དོན་རྟོག་སྐོར་ཁོ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།

2008/03

ལྷ་གཅིག་གི་ནང་དུ་དུས་ཆེན་དང་དྲན་གསའི་ཉིན་མོ་མང་པོ་...
 མོད་པ་དེ་དག་ལ་འཕྱང་ཁྲུང་ས་རེ་དང་དོན་ཉིང་རེ་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་
 བྱིད་ལ་རྒྱལ་མོན་དུས་ཆེན་དེ་གང་འདྲ་བུས་ནས་ཕྱང་པ་རེད་དམ་ཞེས་...
 དྲིས་ན་བྱིད་ཀྱིས་ལལ་ཆེར་ལན་འདྲིབས་ཐུབ་མདོག་ཁ་པོ་རེད། འོ་ན་
 ལྷ་གཅིག་དུས་ཆེན་དང་། བྱད་མེད་དུས་ཆེན། གཞོན་ནུའི་དུས་
 ཆེན། བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ང་ཚས་རྟག་པར་གླིང་
 པའི་དྲན་གསའི་ཉིན་མོ་རྣམས་གང་འདྲ་བུས་ནས་ཕྱང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་...
 བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལྟར་དེ་མཆོད་གནས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་དྲན་གས་...
 བྱིད་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་མའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཤེད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོའི་ད་
 ལྱིའི་དགའ་སྤྱོད་བདེ་བྱིད་འདི་ནི་མི་རབས་སྤྱོད་མས་འབད་འཐབ་བུས་
 པ་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་ནས་ཕྱང་པ་ཞིག་རེད། རྒྱང་ཐག་རིང་
 པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པར་བཞག་རང་རྒྱལ་དང་འཇམ་གླིང་གི་...
 ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་ཉེ་ལམ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ལྷག་...
 ཅམ་གྱི་རིང་ལ་མི་དམངས་ལ་བཅིངས་འཁྱལ་དང་གྱི་ཚགས་ལར་རྒྱས་...

ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གསར་བཞེས་ལྷགས་བསམ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་སྣ་མང་
 བས་མག་པོ་དེར་ཞིང་ཁྲག་རྩན་བརྩན་པ་དང་ཆ་ཆ་ལུང་ལུང་གི་གསར་
 བཞེས་འཕལ་ཆོད་ཐེངས་མང་པོ་བསྐངས་ཚུང་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་
 ལོ་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་དང་གལ་ཆེས་དོན་རྒྱུན་ནམས་དུས་ཚོད་ལྷན་རིང་
 མང་ནང་མི་ནམས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་བཞེད་མེད། མི་སྣ་དང་དོན་རྒྱུན་
 དེ་དག་ལྷང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་མི་དམངས་ཀྱི་བླ་གསའི་ཉིན་མོར་གྱུར་པ་
 དང་། ཁ་གསལ་ནི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བའི་དུས་
 ཆེན་དུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད། (རྒྱན་སྟོན་གྱི་དུས་ཆེན་ཁ་གསལ་ནི་
 གནའ་རབས་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་རྒྱུན་གཞིར་བཟུང་གིས་ཆགས་པ་ཞིག་
 རེད།) དེར་བརྟེན་ལོ་ཐོའི་ནང་གལ་ཆེས་དུས་ཆེན་དང་བླ་གསའི་
 ཉིན་མོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆས་གཞི་དམར་པོ་དེ་ནི་རྒྱན་གསལ་དཔེ་པོ་
 ཆེས་ཁྲག་རྩན་གྱིས་ཆས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཤོད་ཆོག མཆོན་བྱེད་དེ་ཏ་
 ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་ཏུང་དེའི་དོན་རྟེན་ནི་ཏ་ཅང་ལྷན་སྐྱུལ་ཆོགས་
 པོ་དང་གཏིང་ཐང་པོ་ཡོད། དུས་ཆེན་དེ་དང་བླ་གསའི་ཉིན་མོ་རེས་
 བྱེད་ལ་དགའ་སྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་དེ་དང་བླ་གསའི་བྱེད་ལོས་
 བའི་མི་སྣ་རེའི་མཇེད་རྒྱུས་དང་གལ་ཆེས་རྒྱ་མཆན་དེ་རྟེན་གྱི་ཡོད།

དེ་སྤར་བླ་གསའི་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་ད་ཆའི་དོན་དུ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་
 གསལ་དཔེ་པོར་བླ་གསའི་དང་དེ་སྤེའི་སྒྲུབ་བཟུར་བླ་བྱེད་པ་
 དང་གསར་བཞེས་རྒྱན་བཟང་རྒྱན་འཛིན་བྱས་དེ་གསར་བཞེས་རྟེན་
 སྟབས་དང་སྟབས་ཀྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་འདྲིང་ཆའི་མདུན་དུ་

ལྷགས་པའི་ཆེས་སྐྱབས་ཆེ་བའི་ལས་འགན་དེ་དང་རབས་ཅན་བཞི་.....
མངོན་ཏུ་འབྱུང་གྱུ་འདོན་ཏུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སྒྲུབས་ ཡོད་ཆད་འདོན་...
ཐེལ་སྤར་ལས་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད།

ད་ལྟར་ཆེས་ལོ་སྐོའི་གོ་རིམ་ལྟར་གལ་ཆེའི་ཏུས་ཆེན་དང་བླན་...
གསའི་ཉིན་མའི་འབྱུང་ཆུལ་དང་དེའི་དོན་ཉིད་རང་སྤྱོད་ལྟ་གྱི་ཡིན།

དཀར་ཆག

“གཞན་པ་ནི་སྒྲུབ་ས་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ནི་གཞི་བཟོད་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡིན་པ།”

— ३१ — १ केष १२ निव। अरे गुणु विष विनु कुनु लव प्रि हव देव

དུ་བྱིས་པ་གནང་བའི་ཕྱག་བྱིས་ཕྱག་བསྟར་མ་དེ་མེད་པ། (1)

ལྷ་པས་ཆེན་གྱི་མེ་ལྷའི་ས་པོར།

[illegible]

ཆེན་པོ་འཕགས་པ། (7

ཨ་མི་ཡི་ཕ་ས་པར་ལྷན་སྒྲུབ་པ།

—ལྷ་ 2 ཆེས་ 28 ཉིན། ཐའེ་དཔན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་དམངས་ཨ་ས་

(14)

“རྫོང་རིང་མི་ཡི་སེམས་དབྱས་སུ་བཅུགས་པ།”

— ३ केष ५ ईष। प्रत्युत्तिव्यवदे'वि'लसुदस'क्षर। (20)

“ཡུ་མཐུན་ལེ་མཉམ་པ་ལྟེན་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལ།”

— ३३५ ५ ११। मरुतुं विषयेऽपि ननु मरुतुं विषयः

ཕ་ནང་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ལྟར་མ་དེ་མེད་པ། (27)

བྱད་མེད་བཅིངས་འགྲོལ་ལས་འགྲལ་གྱི་དར་ཆ།

—ཐ་ 3 ཆེས་ 8 ཉིན། རྒྱལ་གླིང་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་མེད་ཀྱང་།

ཆེན། (34)

ཤིང་འཕྱར་ནགས་པམ་བྱས་ཏི་མེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཅན་ཏུ་འཕྱར་པ།

——མ་ 3 ཆེས་ 12 ཉིན། ཤིང་འཕྱར་ཏུས་ཆེན། (39)

འབྱར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་དབང་སྒྲིབ་འཛིན་གྱི་ཆད་ལྟ་དང་པ།

——མ་ 3 ཆེས་ 18 ཉིན། པ་ལི་ཀྱང་ཆེན་པོས་ལངས། (45)

མི་དམངས་ཁྱིམ་ཁྱོད་པར་བརྟན།

——མ་ 4 ཆེས་ 5 ཉིན། བཞི་ལཱ་ལས་འགལ། (51)

སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་ལྷགས་གྱི་ཀྱི་ཁབ་ཡང་དང་པོ་གསར་སྐྱབ་གནང་

མཁན།

——མ་ 4 ཆེས་ 22 ཉིན། ལེ་ཉིན་གྱི་འཁྱུང་སྐར། (58)

པམ་པ་གྲལ་རིམ་གྱི་མཐུན་སྦྱོལ་དམག་འཐབ་གྱི་དུས་ཆེན།

——མ་ 5 ཆེས་ 1 ཉིན། ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཚལ་དུས་ཆེན། (65)

ཐན་ཨན་མན་མདུན་གྱི་དཔལ་འབར།

——མ་ 5 ཆེས་ 4 ཉིན། ལེ་ལཱ་ལས་འགལ། (71)

དེང་རབས་གྱི་ཏ་ཅང་སྒྲུབ་ཆེ་བའི་བསམ་སྤྱོད་མཁན་ཅན།

——མ་ 5 ཆེས་ 5 ཉིན། མ་ཁེ་མེད་འཁྱུང་སྐར། (78)

ནན་ཅིང་ལམ་སྤྱོད་གྱི་བཅན་ཀོ་ལོ་ཁོང་ཁྱིམ་མེ།

——མ་ 5 ཆེས་ 30 ཉིན། ལེ་ལཱ་ལས་འགལ། (85)

མེས་ཀྱིས་གྱི་འཕྱར་འཕྱར་དང་ཕྱགས་རེ།

——མ་ 6 ཆེས་ 1 ཉིན། ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་ཚལ་དུས་ཆེན། (91)

འཛིན་ཉིན་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཆེན་གྱིས།

—མ་ 7 ཚེས་ 1 ཉིན། ཡུང་གི་ཡུང་ཁོང་དང་དབུ་བརྟེན་པ། (96)

ལྷུ་པ་མེད་པའི་ལྷན་ཉིང་ཆུ་བོ།

—མ་ 7 ཚེས་ 7 ཉིན། ལུ་ཡུ་ཆའི་ཐམ་པའི་དུས་འཁུར། (102)

གི་མིན་དང་མིག་སྤྱད་གོག་ཁར་མེ་མདའ་དང་པོ་བརྒྱབ་པ།

—མ་ 8 ཚེས་ 1 ཉིན། ཡུང་གི་མི་དམངས་པའི་མངའ་སྡེ་དམག་

གི་དམག་འཁུགས་དུས་ཆེན། (108)

དུག་གནས་གསར་བཞེ་གསར་པའི་ཆུ་པས་ཆེན་གྱི་དར་ཆ་སྤྱོད་

མཁུ།

—མ་ 9 ཚེས་ 25 ཉིན། ལུ་ཡུ་ལྷན་གྱི་འཁུར་སྐར། (115)

ད་ནས་བཟུང་ཡུང་གི་མི་དམངས་ཡར་ལང་ས་ཐོན་པ་ཡིན།

—མ་ 10 ཚེས་ 1 ཉིན། ཡུང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་མཁུན་ཀྱལ་ཁབ་

གྱི་ཀྱལ་སྤྱོད་དུས་ཆེན། (123)

ཨ་འགྲོག་ཁོང་རགས་དང་ཁྱིམ་སྤྱང་ཀྱལ་སྤྱོད།

—མ་ 10 ཚེས་ 25 ཉིན། ཡུང་གི་མི་དམངས་དང་སྐང་ས་དམག་

ཁོང་གན་དུ་བསྐྱོད་དེ་དམག་འཁུགས་ལ་ལྷགས་པ། (129)

དུས་རབས་གསར་པ་གཏོད་པའི་སྒྲིགས་སྤྱ།

—མ་ 11 ཚེས་ 7 ཉིན། ལུ་ཆུ་ཆའི་ཆུ་བརྒྱུ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་རིང་

ལྷགས་གྱི་གསར་བཞེ། (135)

ཆུ་པས་ཆེན་གྱི་གསར་བཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ།

—མ་ 11 ཚེས་ 12 ཉིན། ལུ་ཡུ་ལྷན་གྱི་འཁུར་སྐར། (140)

འབྱོར་མེད་གྲལ་རིམ་གྱི་ལུ་ཡུ་ཡུང་པའི་གེས་ཡོན་ཅན་དང་

སྒྲུབ་དཔྱད།

—མ་ 11 ཚེས་ 28 ཉིན། ཨེ་ཤེ་མེ་འཁྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ། (147)

མི་དཔལ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲུབ་མི་ཡིང་།

—མ་ 12 ཚེས་ 1 ཉིན། ཡུ་ཤེ་འཁྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ། (154)

འཕམ་སྒྲིག་གཉིས་པའི་ཤྱ་གེ་དཔལ་ངར་བརྒྱལ་ཐོད་ཀྱི་

དཔལ་འཕམ།

—མ་ 12 ཚེས་ 1 ཉིན། བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་དཔྱད་གེ་ལས་

འགྲུལ། (161)

མི་དཔལ་བཅེངས་འགྲུལ་གྱི་གདོང་ལེན་པ།

—མ་ 12 ཚེས་ 9 ཉིན། བཅུ་གཉིས་པའི་ཚེས་དཔྱད་གེ་ལས་

འགྲུལ། (169)

སྒྲུབ་ཆེ་པའི་མ་ཁེ་མི་དཔལ་ལྷགས་པ།

—མ་ 12 ཚེས་ 21 ཉིན། མི་ཉ་མེད་ཀྱི་འཁྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ། (176)

ཡུང་གྱི་མི་དཔལ་སྒྲི་སྒྲུབ་ཆེན་གཙོ་འཛིན།

—མ་ 12 ཚེས་ 26 ཉིན། མཚོ་ཅོ་རྩུང་གི་འཁྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ། (183)

*

*

*

རང་ཁྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྱལ་དུས་ཆེན། (190)

ཐོད་ཀྱི་ལ་གསར། (194)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

1945 ལོའི་མ་ 8 བར་རི་པིན་མགོ་བོད་གསུམ་གྱིས་ཁོང་། དེ་རི་པིན་
ཅང་ཅེ་ཕྱི་དང་མན་གྱི་ཉན་གྱིས་བཅོང་མ་འཁོལ་ས་ཁྲལ་ལ་ཆུར་ཤོལ་.....
ཕྱིད་འགོ་ཆུགས། སང་ལོ་བཙུ་གཟམ་ལས་མ་གསལ་བའི་མིའུ་རྒྱུ་
ལན་གྱིས་བྱད་མེད་ལས་ཕྱིད་རྒྱུང་བདར་འཆིན་བྱར་དུར་བཅོན་གྱིས་...
ཆུགས་ནས་ཕྱད་ཀྱང་མིས་རྒྱང་ཆའི་བྱད་མེད་ཀྱལ་རྒྱུ་བཅོགས་བའི་བྱར་
མིག་དང་ཆས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཀྱལ་རྒྱུ་བཅོགས་བའི་ལས་བྱད་ཀྱི་འགན་.....
འཁུར་ཐོག་ཀྱང་ཆའི་བྱད་མེད་མང་ཆུགས་ཀྱི་ཕྱི་མིད་དེ་ཆས་དམག་ལ་.....

བད་གཏོག་གྲུག་པ་དང་དམག་ལྷན་དང་དམག་གིས་འཛེམ་པ། སྤྱིར་སྤྱོད་
 འཕག་པ་སྐགས་ཤོད་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ལས་འགན་ཅང་མ་གཟེངས་སྤྱོད་
 མོན་པའི་རང་བསྐྱུལ་སྤྱོད་། 1946 ལོ་ཟླ་ 6 པར་རང་ལོ་བཅུ་བཞིར་
 མ་ལོན་པའི་མིའུ་རུའུ་ལན་གཟི་བཞིན་རང་ཁྱུང་གི་ཡུང་ཁན་དང་ནང་
 རྒྱགས་ཏེ་རྒྱུ་མོན་དང་ལོན་ཞིག་དུ་གྱུར།

མིའུ་རུའུ་ལན་དང་ནང་རྒྱགས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཚོལ་སྤྱུགས་དེ་
 བས་ཆེ་ཞིང་། ས་ཞིང་བཅས་བསྐྱར་བྱི་ལས་འགུལ་ནང་ཁོང་གིས་སྤྱོད་
 ཆའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་དུར་བཅོན་རང་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྱིང་
 འག་མ་སྤྱིག་འཆུགས་གྱིས་ས་བདག་ལ་འབབ་ཚད་བྱས་པ་དང་ས་བདག་
 གི་སྤྱིག་གཏོང་ན་རྒྱས་ཐེར་འདོན་བྱས་པ་རེད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ལན་གི་འཇུག་གི་དམག་དབང་གིས་ལྷན་དུ་མ་རྒྱུ་གི་...
 ཁོངས་སུ་བཅན་འཇུལ་བྱས་ཐིན་པས་དུས་བབ་དྲ་ཅང་རྒྱགས་པོ་ཡོད།
 གློ་མཐུན་ཁག་གཅིག་རིམ་ཁྱུང་གནས་སྤྱོད་ཐིན་པ་དང་གློ་མཐུན་མིའུ་...
 རུའུ་ལན་སྤྱོད་ཆའི་ནང་བཞག་སྤྱོད་འཕུལ་ཚད་མཐུང་འཕྲོངས་བྱས་...
 གིང་། ཁོང་གིས་གློ་མཐུན་ཆེ་དང་མཉམ་དུ་དྲ་ཅང་དཀར་ཆགས་ཆེ་
 པའི་ཆ་རྒྱན་འག་སྤྱོད་ཆེག་སྤྱོད་པ་དང་དྲིལ་བསྐྱགས་ཡིག་བཀྲམ་ནས་
 བཅིངས་འཁྱལ་དམག་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་དགོས་ལུགས་སྤྱོད་མི་དམངས་ལ་
 འཕོད་སྐུལ་བྱས་པ་མ་ཟད། དྲ་དྲུང་སྤྱོད་ཆེ་དེའི་རན་རྒྱ་ཅང་པའི་ཆ་
 དཔན་ཅུང་གཅོད་བཏང་སྤྱོད་དག་པོ་ནམས་དུས་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་བཅོད་མི་...
 བདེ་བ་བཅོས།

1947 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 12 ཉིན་གྱི་ཞོགས་པར་རང་སྐད་པས་དབྱ་
ཁོར་གསལ་བར་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་གྱིས་སྒོ་བཀར་དུ་ཡུན་ཡུལ་གྱིས་གྲོང་ཆོ་...
མཐའ་བསྐོར་ཞིང་། སྐབས་མི་ལོགས་པར་སྒོ་མཐུན་མིའི་དུའུ་ལན་
འཇིན་བཟུང་དུ་ཅོད།

མིའི་དུའུ་ལན་གྱིས་རང་ཉིད་གྱི་ཆོགས་སྐབས་དང་ལག་རས་...
བརྟན་ནས་ཨ་མར་སྤྱད་སོགས་རང་སྐད་སྒོས་གཏོང་བྱའི་ཤ་སྤྱོད་བྱས་པ་
རེད།

དབྱ་ཁོར་གྱི་བ་ལེན་འགོ་ཅུགས་ཀྱིང་། མིའི་དུའུ་ལན་གྱིས་
བག་ལེབས་བརྟན་བཟོང་དང་སྒོ་བའི་སྤང་མིག་ལྟ་བཞིན་པར་གདུམ་...
དག་ཆེ་བའི་དབྱ་ཁོར་ཁ་གཏད་བཅག་པ་དང་། དབྱ་ཁོར་“ས་ཞིང་
བགོས་ཆོག”ཅེས་བཤད་ནས་སྒོ་མོར་རོས་ལེན་གྱི་རུ་འཇུག་བྱའི་བསྐྱེད་...
མིད་བྱས་ཀྱང་སྒོང་གིས་“ང་ལ་གསེར་ལས་བྱལ་བའི་སྤུ་བྱ་ཞིག་སྤྱད་...
ནའང་རོས་ལེན་མི་བྱེད་”ཅེས་ལན་བཏབ། དབྱ་ཁོར་ཁྱོད་ཀྱི་བར་མི་
སྤྱོད་གས་ཞེས་འཇིགས་སྐུལ་བྱས། སྒོང་གིས་“ཀྱི་རྒྱར་སྤྱོད་ན་གྱང་
ཁན་ཏང་ནང་ག་ལ་ཞུགས་”ཞེས་ལན་བཏབ།

མགོ་བསྐོར་བསྐྱེད་མིད་དང་འཇིགས་སྐུལ་སོགས་ས་གཤམ་གྱི་བྱེད་...
མཐའ་མོད་ཆད་སྤྱད་ཀྱང་མིའི་དུའུ་ལན་གྱི་ས་ནས་སྒོ་བ་ཆོར་ལན་བའི་
སྤྱད་ཆ་ཆོག་གཅིག་གྱང་མ་རྟེན།

རང་ཆ་ཁ་སྤྱོངས་སུ་བྱར་བའི་དབྱ་ཁོར་གདུམ་རུབ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་
སྒོང་དམར་གཏོང་གཏོང་འགོ་ཅུགས།

གཞི་དུ་འཇོག་པ་མཛད་ཀྱིས་དཔལ་མཛད་པ་བརྟུལ་པོ་དེ་
 རང་རང་སྒྲིག་དོན་པ་དང་དབང་པོ་འཇོག་གི་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲིག་དམར་...
 ལྷིས་འཛུགས་གིང་། ལྷུ་པས་དེར་དབང་པོས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་གི་པར་མི་
 ལྷག་གསལ། རིས་ལེན་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་”ཅེས་སྒྲུང་ཡང་འཇིགས་སྒྲུལ
 བྱས།

ལིའུ་རྒྱུ་ལན་གྱིས་ཆིག་ཐག་ཆོད་པོ་འཇོག་པར་“ང་གི་དགོས་བྱུང་...
 བཟང་མགོ་མི་འདྲེན་སྒྲིལ་”ཞེས་ལན་བརྟུལ་མ་ཐག་མགོ་པོ་བྱེད་དུ་འདྲེན་སྒྲིལ་
 གིང་བྱང་ཁོག་གི་རྒྱུ་པ་དང་ཁོ་ལྷུ་པས་ཆེན་པོས་དབང་པོ་འཇོག་གི་ལྷིས་ལྷུ་ན
 ི་ཆུང་།

དང་གི་བྱ་གཞི་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བཅོང་སྒྲིལ་འགྲུལ་དོན་དུ་ལིའུ
 རྒྱུ་ལན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེས་པའི་གནོན་ནུའི་ཆ་སྒྲིག་དེ་ལེགས་སྒྲིལ་
 གྱུ་སྒྲུལ་བ་རེད། ཁོང་སྒྲིག་གཞིགས་སྒྲུལ་པས་ལོ་ན་དྲུལ་པོ་བཙོ་ལུ་ལ་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེད།

ལིའུ་རྒྱུ་ལན་གྱི་མཛད་རྒྱུ་དེ་མཐོ་ལྷུ་ཞེས་མཆོད་རྒྱུ་ཁོང་ཁོང་
 ལྷུ་རྒྱུ་ལས་དེའི་དོན་དུ་“གསོན་པ་ནི་སྒྲུལ་ཆེ་བ་དང་། མི་བཞི་གཟི་
 བཞིད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་”ཞེས་པའི་སྒྲིག་བྱིས་སྒྲིག་བསྒྲུར་མ་དེ་གནད་...
 བ་རེད།

1957 ལོའི་ཟླ་དང་པོར་ལྷུ་ལྷིས་ཁོང་ཆོར་དང་དང་མི་...
 དམངས་ཀྱིས་སྒྲིག་གཞི་དཔལ་མཛད་ལིའུ་རྒྱུ་ལན་གྱི་བང་པོ་འཇོག་ཆུང་ཆུང་
 གསར་སྒྲིག་བྱས་གིང་། ལིའུ་རྒྱུ་ལན་གྱིས་མགོ་བ་བྱེད་དུ་འདྲེན་སྒྲིལ་གིང་།