

JIATING YIL  HULI JIJU

家庭医疗 护理急救

李蓉 罗貽乐 编著



※ 百病自诊指南
※ 家庭实用医疗指南
※ 万全的急救心理准备

常见病诊断要点与鉴别

 羊城晚报出版社

中国家庭医学杂志



第11卷第11期 2009年11月

家庭医疗 护理急救

主编 廖卫红 副主编



中国家庭医学杂志
中国家庭医学杂志
中国家庭医学杂志

常见精神障碍要点与鉴别

中国家庭医学杂志

家庭医疗护理急救

李 蓉 罗貽乐 编著

羊城晚报出版社

·广 州·

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医疗护理急救/李蓉、罗貽乐编著. —广州: 羊城晚报出版社, 2002.11

ISBN 7-80651-203-9

I. 家… II. ①李… ②罗… III. ①常见病-诊疗-基本知识②护理学-基本知识③急救-基本知识 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 072276 号

家庭医疗护理急救

JIATING YILIAO HULI JIJU

出版发行/ 羊城晚报出版社 (广州市东风东路 733 号 邮编: 510085)

发行部电话: (020) 87776211 转 3824

出 版 人/ 张唐生

策 划/ 汤卓英

经 销/ 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷/ 广东省佛山市新粤中印刷有限公司 (邮编: 528041)

规 格/ 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 13 字数 260 千

版 次/ 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

书 号/ ISBN 7-80651-203-9/R·52

定 价/ 22.00 元

版权所有 违者必究

(如发现因印装质量问题而影响阅读, 请与印刷厂联系调换)



常见病自我诊查与调养指南
——慢性肝炎、慢性肠炎、消化性溃疡
定价: 16.00元



常见病自我诊查与调养指南
——中风、神经衰弱、癫痫
定价: 23.00元

责任编辑: 黄初镇
汤卓英
责任技编: 汤卓英

封面设计  精灵工作室
COVER DESIGN
EIDOLON STUDIO
E-mail: 011jy@163.com



家庭医疗 护理急救

前 言

一切科学的研究与创新，最终都是为了人类自身的发展与进步，医学也是如此。关注医学，就是关注您生命的健康。我们每个人对自己的健康都负有义不容辞的责任，而在未来的时日里，我们可以使自己活得更健康。在这个充满竞争氛围的时代，已不容许人们在生活知识上的贫乏，如果我们更多地了解和掌握医疗知识，那么许多疾病是可以避免的，许多疾病是可以预防的。“防患于未然”是《家庭医疗护理急救》的目的，她是为千家万户的健康需要而准备的一部居家必备医疗小顾问。我们用通俗易懂的语言，带领你走进医学、医疗、急救的新天地，帮助每一个家庭实现“无病防病，有病早知，知病早治”的梦想。

《家庭医疗护理急救》共九章内容：第一章人体的基本组成、第二章了解传统医学：中医、第三章认识疾病、第四章百病自诊指南、第五章家庭用药常识、第六章家庭医疗护理、第七章家庭实用医疗指南、第八章急救基础、第九章急救操作。



儿童疾病症状与护理

定价: 20.00元



常见病自我诊查与调养指南

——冠心病、高血压病、糖尿病

定价: 20.00元

目 录

上篇 走进医学

第一章 人体的基本组成

第一节 人体的基本结构和化学组成	(3)
一、人体的基本结构	(3)
二、人体的化学组成	(4)
第二节 运动系统	(6)
一、骨	(7)
二、骨连结	(8)
三、骨骼肌	(9)
第三节 神经系统	(10)
一、端脑	(11)
二、间脑	(12)
三、中 脑	(12)
四、脑 桥	(12)
五、延 髓	(13)
六、小 脑	(13)
七、脊 髓	(13)
八、周围神经	(13)
九、反射弧	(15)

十、皮 肤.....	(15)
十一、感觉器.....	(15)
十二、视器.....	(16)
十三、位听器.....	(17)
第四节 循环系统	(18)
一、心血管系.....	(18)
二、淋巴系.....	(21)
第五节 呼吸系统	(21)
一、鼻.....	(22)
二、咽.....	(22)
三、喉.....	(22)
四、气管和支气管.....	(23)
五、肺.....	(23)
第六节 消化系统	(23)
一、口腔.....	(24)
二、咽.....	(25)
三、食管.....	(25)
四、胃.....	(25)
五、小肠.....	(25)
六、大肠.....	(26)
七、肝.....	(26)
八、胰.....	(27)
第七节 泌尿系统	(27)
一、肾.....	(27)
二、输尿管.....	(28)
三、膀胱.....	(28)
四、尿道.....	(28)

第八节 生殖系统	(29)
一、男性生殖器	(29)
二、女性生殖器	(31)
第九节 内分泌系统	(33)
一、脑垂体	(33)
二、甲状腺	(33)
三、甲状旁腺	(34)
四、肾上腺	(34)

第二章 了解传统医学——中医

第一节 中药医学概述	(35)
一、何谓中药处方	(35)
二、中药医学的特色	(36)
三、中药医学的变迁	(38)
第二节 中药药物概况	(43)
一、植物性中药	(43)
二、动物性中药	(66)
三、矿物性中药	(69)
四、民间中药	(69)

第三章 疾病

第一节 疾病的来源	(72)
一、外来因素	(72)
二、内在因素	(73)

三、生活模式	(74)
第二节 疾病与人	(75)
一、饮食与疾病	(75)
二、体型与疾病	(77)
三、性格与疾病	(80)
四、年龄与疾病	(83)
五、季节与疾病	(91)
六、环境与疾病	(92)
七、职业与疾病	(96)
八、血型与疾病	(99)
九、性别与疾病	(100)
第三节 常见病诊断要点与鉴别	(102)
一、内科疾病	(102)
二、外科疾病	(109)
三、妇产科疾病	(111)
四、五官科疾病	(112)
五、传染疾病	(114)

第四章 百病自诊指南

第一节 面部辨病	(116)
第二节 舌头辨病	(121)
第三节 味觉辨病	(129)
第四节 鼻涕辨病	(132)
第五节 汗液辨病	(135)
第六节 气味辨病	(138)
第七节 大便辨病	(140)

第八节 呕吐辨病	(149)
第九节 胸痛辨病	(151)

中篇 医疗天地

第一章 家庭用药常识

第一节 怎样保管药品	(157)
一、防止药品变质	(157)
二、分门别类贮存	(157)
三、勿使标签受损	(158)
第二节 怎样合理用药	(158)
一、遵照医嘱按时按量用药	(158)
二、不使用过期变质药物	(158)
三、注意服药方法与配伍禁忌	(159)
四、小儿及成年人用药要点	(160)
五、老人用药须知	(161)

第二章 家庭医疗护理

第一节 家庭护理必备条件	(162)
一、起居条件	(162)
二、简单医疗设施	(163)
第二节 一般病人的家庭护理	(163)

一、病人房间如何布置	(163)
二、正确、准确服药	(164)
三、测体温	(165)
四、适当的饮食	(166)
五、预防褥疮	(167)
六、保持病人清洁卫生	(168)
第三节 病儿的护理	(170)
一、不同年龄病儿的喂药方法	(171)
二、合理喂养病儿	(172)
三、病儿呕吐的处理	(174)
第四节 老年病人的护理	(175)
一、心理护理	(175)
二、保持生理需要	(175)
三、加强安全措施	(176)
四、加强用药监护	(177)
第五节 康复病人与临终病人的护理	(177)
一、心理护理	(177)
二、功能锻炼	(177)
三、促进残疾者成为“自主”者	(178)
四、注意清洁卫生	(178)
五、科学安排病人每日作息時間	(178)
六、临终病人的护理	(178)

第三章 家庭实用医疗指南

第一节 内科疾病治疗	(180)
一、感冒	(180)

二、头痛	(182)
三、咳嗽	(183)
四、哮喘	(184)
五、慢性支气管炎	(186)
六、胃、十二指肠溃疡	(188)
七、上消化道出血	(189)
八、胃下垂	(190)
九、慢性胃炎	(191)
十、痔疮	(193)
十一、便秘	(194)
十二、便血	(196)
十三、痢疾	(198)
十四、慢性腹泻(功能性腹泻)	(199)
十五、肝炎	(200)
十六、肝硬化	(202)
十七、胆囊炎	(203)
十八、胆石病	(204)
十九、心绞痛	(205)
二十、失眠	(207)
二十一、贫血	(208)
二十二、眩晕	(209)
二十三、高血压病	(211)
二十四、慢性低血压	(212)
二十五、高脂血症	(214)
二十六、尿路感染	(215)
二十七、血尿	(216)
二十八、遗精	(217)

二十九、糖尿病	(218)
三十、甲状腺肿大	(220)
三十一、功能性低热	(221)
三十二、自汗、盗汗	(222)
三十三、坐骨神经痛	(223)
三十四、疟疾	(224)
三十五、蛔虫病	(225)
三十六、蛲虫病	(227)
第二节 外科疾病治疗	(228)
一、烧伤	(228)
二、疖	(230)
三、痈	(230)
四、丹毒	(231)
五、鼠疮(颈部淋巴结核)	(232)
六、急性乳腺炎	(233)
七、血栓闭塞性脉管炎	(235)
八、雷诺氏症(肢端动脉痉挛症)	(236)
九、尿道结石	(237)
十、疝气	(238)
十一、附睾炎	(239)
十二、前列腺炎	(239)
十三、急性腰扭伤	(240)
第三节 小儿科疾病治疗	(241)
一、小儿夜啼	(241)
二、水痘	(242)
三、麻疹	(243)
四、婴儿湿疹	(244)