

QING CHUN DE FEI SHENG

青春的飞升

16-18岁学生成长纪念册



团中央学校部 编

社会科学出版社

青春的飞升

16-18岁学生成长纪念册

共青团中央学校部 编

中国社会科学出版社

(京) 新登字030号

图书在版编目 (CIP)数据

青春的飞升·16-18岁学生成长纪念册/共青团中央学校部
编.—北京: 中国社会科学出版社, 1999.4
ISBN 7-5004-2461-2

I.青… II.共… III.青年修养 - 普及读物 IV.D432.63

中国版本图书馆CIP数据核字 (1999) 第09135号

中国社会科学出版社出版发行

(北京鼓楼西大街甲158号)

中国电影出版社印刷厂印刷 新华书店经销

1999年4月第1版 1999年4月第1次印刷

开本: 889×1194毫米 1/32 印张: 4.625 插页: 8

字数: 82千字 印数: 1-100000册

定价: 16.00元

青春的太阳雨

我们边走边唱，都将走过16岁的芬芳花季，迈出17岁雨季的泥泞，沐浴到18岁灿烂的阳光。

从16到18岁，我们告别了幼稚，走进了青春的行列。这是令人目眩神迷的年龄，这是热烈、欢快，引人深思的时节。

在这人生过去与未来的交叉点上，我们忐忑又喜悦。每个人都会有18岁，这绿色生命四重奏中最美的乐章，青春的浅草像晨光初露，在太阳雨下展开一条人生的新路。

节奏与旋律，飞转出永恒的乐章，阳光与和风，拥抱着我们充满活力的身体。

当18岁的钟声响起，青春的书本翻开崭新的一页，谁愿当白驹过隙后，青春只变成几片白纸，让年华虚度空有一身疲惫！

听吧，海上吹来清新的风，鸟儿将洋槐花送到我们柔黑的发尖，18岁，我们要让生命的树越来越葱郁。

也许我们会长成一棵悬铃木，那就让鸟儿在叶边歌唱，让人们在树下纳凉！

也许我们只成为小小的一粒沙子，那就在共和国大厦的混凝土中，建筑最宏伟的风景……

18岁，是留不住的岁月，让我们背起行囊，向浅草的露珠挥一挥手，然后登上起飞的舷梯，融入阳光流溢迷人的海阔天空！

伟人·领导人嘱托

世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。

——摘自毛泽东同志1957年在莫斯科大学会见中国留学生时的讲话

教育要面向现代化，面向世界，面向未来。

——邓小平同志1983年为景山学校题词

希望你们坚持学习科学文化与加强思想修养的统一；坚持学习书本知识与投身社会实践的统一；坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一；坚持树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一。

——摘自江泽民同志1998年在庆祝北京大学建校一百周年大会上的讲话

成人仪式教育活动简介

成人仪式教育活动是共青团组织近年来在16—18岁青少年中倡导开展的一项公民素质教育教育活动。现在每年都有大批的学生踊跃参加这项活动。

16—18岁在人的一生中是非常重要的阶段，按照我国宪法和法律的有关规定，一个年满16岁的公民将领取居民身份证，在犯罪时将负完全刑事责任；年满18岁则意味着步入成年，将依法享受全部的公民权利，同时依法承担全部的公民义务。18岁是成人的重要标志和生活的新起点；16—18岁是成人预备期，是一个人从未成年向成年转变，身心发生质变，世界观、人生观、价值观初步形成的关键阶段，有的教育家曾称之为人的“第二次诞生”。成人仪式教育活动正是针对这一年龄段的青少年而开展的。

我国目前开展的成人仪式教育主要包括公民意识教育、成人预备期志愿服务、成人宣誓仪式三个环节。公民意识教育主要是利用年满16岁领取居民身份证的契机，通过开设公民教育课、法制课等形式，使青少年掌握宪法和法律的有关知识，懂得公民应具有的权利和义务。志愿服务主要是组织16—18岁青少年参加一定时量的社会公益劳动，使他们在服务社会的实践中增强对国家、社会、家庭的责任感，培养履行公民义务的意识和能力。成人宣誓仪式主要是组织年满18岁的青年举行面对国旗宣誓的仪式，地点一般选在具有纪念意义的地方，主要程序是升国旗、唱国歌、面对国旗宣誓、领导勉励、前辈祝愿、成人心声、颁发成人纪念物等。三个环节有机联系，形成了一个相对完整的过程。

成人仪式教育活动发端于上海。1994年以来，在共青团组织的倡导、组织下，这项

活动相继在全国各省、区、市推开。1996年4月，共青团中央专门提出了《关于规范十八岁成人仪式教育活动的暂行意见》，要求按照“三环节”、“六统一”开展这项活动。“三环节”即公民意识教育、预备期志愿服务、成人宣誓仪式；“六统一”即在举行成人仪式时统一程序、统一时间、统一誓词、统一标志、统一主题歌曲、统一纪念册。随着活动的不断规范，各地参加活动的青少年特别是在校学生越来越多，并由大城市逐步向中小城市发展。

成人仪式教育活动得到各方面的充分肯定和热情支持。1996年5月，中共中央政治局常委胡锦涛在视察北京东城师范学校学生在和平里敬老院开展的成人预备期志愿服务活动时说：“同学们在完成学习任务的同时，利用课余时间、节假日开展志愿服务，不仅为社会和他人提供了力所能及的帮助，更重

要的是陶冶了情操，提高了本领，增强了公民意识和社会责任感，既促进了自身的进步和成长，也对良好社会风气的形成与发展起到了积极的作用。”1995年“五四”青年节，李岚清副总理出席了在人民大会堂东大厅举行的北京市18岁中学生成人宣誓仪式，并对广大学生给予了热情鼓励。

目前，成人仪式教育活动在一些地方已经立法。从长远看，将通过法制化、制度化运作，促进、规范和保障这项活动的开展。团中央第一书记周强在九届全国人大二次会议上，与三十几位人大代表提交了一份议案，建议对在我国青少年中普及成人仪式教育做出法律规定。经过各方面努力，成人仪式教育活动一定能在我国广大青少年成长进步的过程中发挥更大的作用。

目 录

伟人·领导人嘱托 成人仪式教育活动简介 拉开青春序幕 凝视希望天空

- 1 16岁自画像
- 2 父母的祝愿
- 3 老师的祝愿
- 4 好朋友的祝愿
- 5 16岁的畅想
- 6 想对父母说的话
- 7 公民素质训练之一：16岁公民须知
- 7 成人预备期
- 8 法律常识（一）
- 11 领取身份证的那一天

14 公民素质训练之二：青年志愿服务

14 什么是青年志愿者

16 中国青年志愿者标志

17 我国青年志愿服务情况

19 成人预备期志愿服务

20 国际志愿者组织

22 国外青年志愿服务情况

25 志愿服务记录卡

37 16岁难忘的经历

珍惜大好年华 构筑人生基石

39 17岁自画像

40 父母的祝愿

41 老师的祝愿

42 好朋友的祝愿

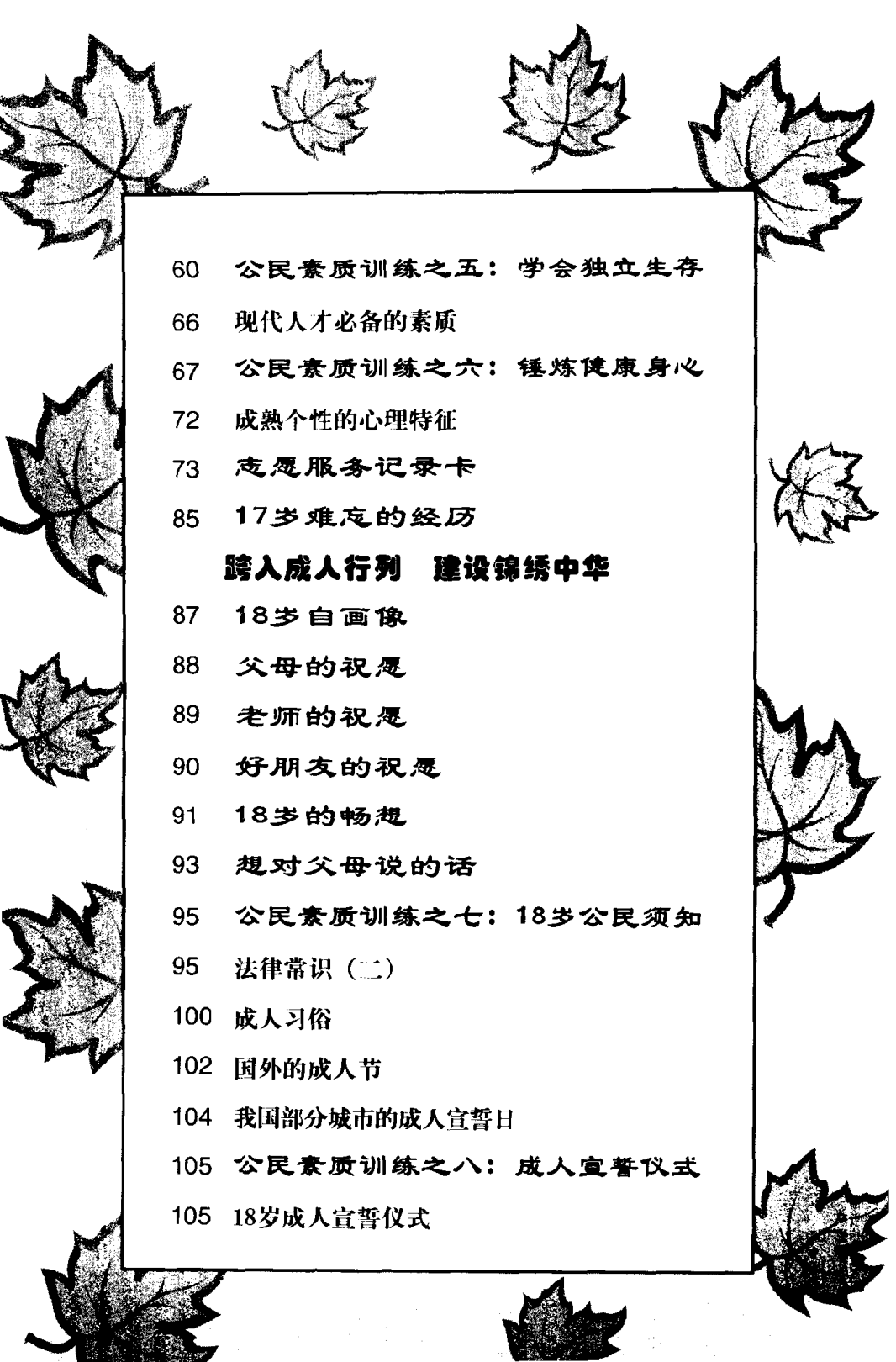
43 17岁的畅想

45 想对父母说的话

47 公民素质训练之三：科技——开
启未来的金钥匙

53 公民素质训练之四：做有道德的人

58 现代人文明行为



60 公民素质训练之五：学会独立生存

66 现代人才必备的素质

67 公民素质训练之六：锤炼健康身心

72 成熟个性的心理特征

73 志愿服务记录卡

85 17岁难忘的经历

跨入成人行列 建设锦绣中华

87 18岁自画像

88 父母的祝愿

89 老师的祝愿

90 好朋友的祝愿

91 18岁的畅想

93 想对父母说的话

95 公民素质训练之七：18岁公民须知

95 法律常识（二）

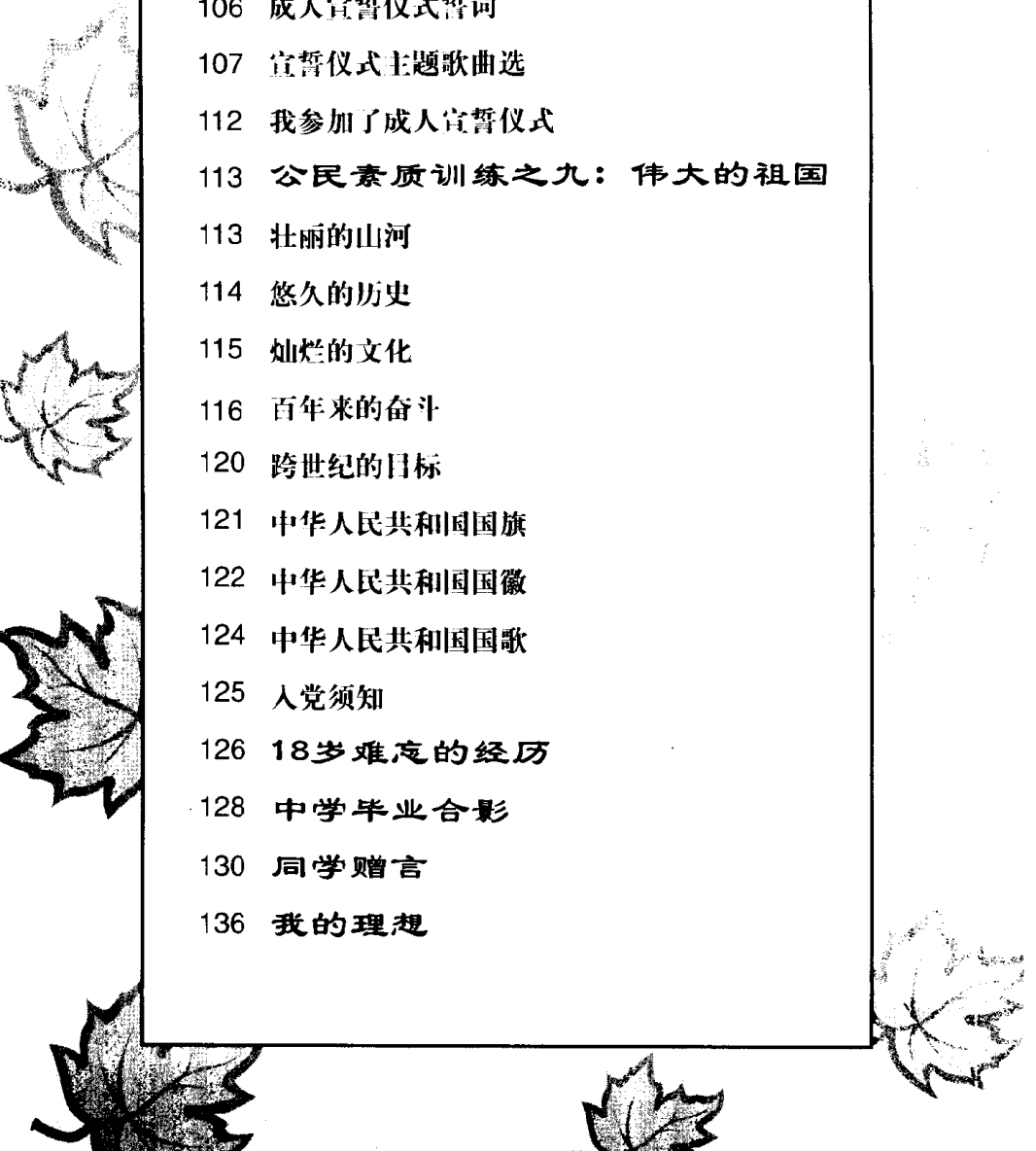
100 成人习俗

102 国外的成人节

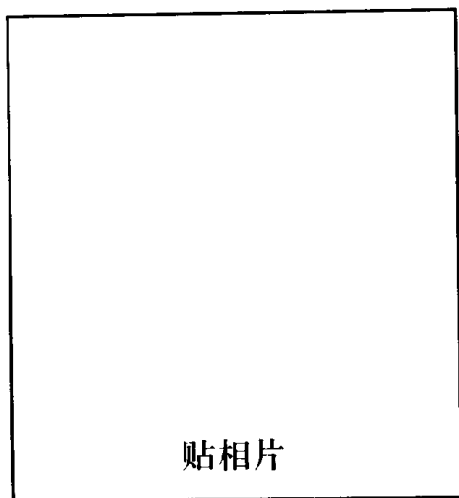
104 我国部分城市的成人宣誓日

105 公民素质训练之八：成人宣誓仪式

105 18岁成人宣誓仪式

- 
- 105 成人仪式活动标志
- 106 宣誓仪式基本程序
- 106 成人宣誓仪式誓词
- 107 宣誓仪式主题歌曲选
- 112 我参加了成人宣誓仪式
- 113 公民素质训练之九：伟大的祖国
- 113 壮丽的山河
- 114 悠久的历史
- 115 灿烂的文化
- 116 百年来的奋斗
- 120 跨世纪的目标
- 121 中华人民共和国国旗
- 122 中华人民共和国国徽
- 124 中华人民共和国国歌
- 125 入党须知
- 126 18岁难忘的经历
- 128 中学毕业合影
- 130 同学赠言
- 136 我的理想

16岁自画像



兴趣爱好_____

最喜欢的书籍_____

最喜欢的音乐、歌曲_____

要好的朋友_____

最钦佩的人_____

最欣赏的格言_____

父 母 的 祝 愿

拉开青春序幕

凝视希望天空

2



老师的祝愿

拉开青春序幕



凝视希望天空

3