

幼儿园篇

幼儿安全 小百科

宝宝安全 妈妈放心



福建少年儿童出版社

幼儿安全小百科

幼 儿 园 篇

丛书主编：兰贯虹

编 文：兰贯虹 张芳玲 严碧瑞

给 画：豆豆工作室

摄 影：蔡宝疆

电脑制作：晓灿 赵艳娟 王晓杨



福建少年儿童出版社

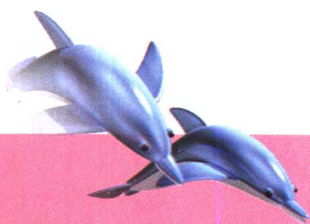
目录

大家一起玩滑梯，要怎么玩	1
荡秋千时要注意什么	4
玩攀登架时要注意什么	7
玩沙时要注意什么	9
在操场上奔跑时要注意什么	11
下楼梯时，正好有许多小朋友上楼，怎么办	13
在走廊的栏杆边玩要注意什么	15
中午午觉睡不着时怎么办	17
春游时，在小河边走要注意什么	19
老师带你到动物园玩要注意什么	21
郊游时，看见高压电杆，该怎么办	23
鞋带松开了，怎么办	25
看见小朋友摔倒了，怎么办	27
小朋友用套圈套住你的脖子，怎么办	29
看见小朋友嘴里含着玻璃珠，怎么办	31





看见小朋友在玩小刀，怎么办	33
看见小朋友把塑料袋套在头上当蒙面人，怎么办	35
上课时，小便急了怎么办	37
尿裤子了，怎么办	39
鼻子出血了，怎么办	42
眼睛进沙子了，怎么办	45
发现自己的牙齿松动了，怎么办	47
突然感到肚子痛，怎么办	49
喜欢吮手指，怎么办	51
在幼儿园吃饭应注意什么	53
遇到不喜欢吃的菜，怎么办	55
在幼儿园上厕所应注意什么	57
班上新来的小朋友不认识自己的毛巾、水杯， 你看到了怎么办	59
一位不认识的阿姨要接你回家，怎么办	61





大家一起玩滑梯，要怎么玩



xǔ duō xiǎo péng yǒu zài wán huá tī diǎn diǎn yě xiǎng wán rú guǒ nǐ shì diǎn diǎn zhè
许多小朋友在玩滑梯，点点也想玩。如果你是点点，这
shí gāi zěn me bàn
时该怎么办？





jǐ zhe yào wán jǐ dào qián miàn qù
1. 急着要玩，挤到前面去。

zhè yàng bù hǎo huá tī shì wèi suǒ yǒu xiǎo
这样不好。滑梯是为所有小

péng yǒu zhǔn bèi de dà jiā yì qǐ wán cái yǒu
朋友准备的，大家一起玩，才有
fēn xiǎng de lè qù jí zhe yào wán jǐ dào qián miàn
分享的乐趣。急着要玩挤到前面
qù bú dàn huì zhuàng dǎo bié rén zì jǐ yě huì
去，不但会撞倒别人，自己也会
diē dǎo
跌倒。



zhàn zài huá tī zuì gāo chù shí
2. 站在滑梯最高处时，
yòng shǒu tuī qián miàn de xiǎo péng yǒu
用手推前面的小朋友，
xiǎng ràng tā kuài diǎn huá xià qù
想让他快点滑下去。

zhè yàng zuò tài wēi xiǎn le xiǎo
这样做太危险了。小
péng yǒu zhàn zài gāo chù bèi nǐ yì tuī
朋友站在高处，被你一推，
hěn róng yì cóng gāo chù shuāi xià qù
很容易从高处摔下去
ér shòu shāng
而受伤。



lún dào zì jǐ huá shí hěn gāo
3. 轮到自己滑时，很高
xìng biān huá biān huī wǔ zhe shuāng shǒu
兴，边滑边挥舞着双手。

zhè yàng zuò yě hěn wēi xiǎn dāng
这样做也很危险。当
nǐ xiàng xià huá shí sù dù hěn kuài rú
你向下滑时速度很快，如
guǒ liǎng shǒu méi yǒu fú zhe huá tī hěn
果两手没有扶着滑梯，很
róng yì yīn shī qù píng héng ér shuāi
容易因失去平衡而摔
xià lái
下来。

tóu cháo xià huá xià lái

4. 头朝下滑下来。

bú duì zhè yàng huá tài wēi xiǎn le

不对，这样滑太危险了！

tóu cháo xià huá shēn tǐ shī qù kòng zhì dāng

头朝下滑身体失去控制，当

sù dù jiā kuài shí tóu huì zhuàng zài dì miàn

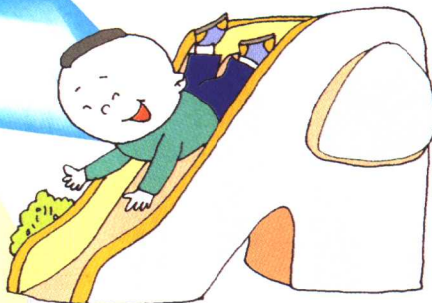
速度加快时，头会撞在地面

shàng zào chéng tóu bù shòu shāng yǒu shí

上，造成头部受伤，有时

hái huì yǐn qǐ nǎo zhèn dòng

还会引起脑震荡。



pái duì wán huá tī

5. 排队玩滑梯。

zhēn guāi nǐ xué huì le nài xīn děng dài

真乖，你学会了耐心等待。

shuāng shǒu fú zhe huá tī fú

6. 双手扶着滑梯扶

shǒu huá xià lái

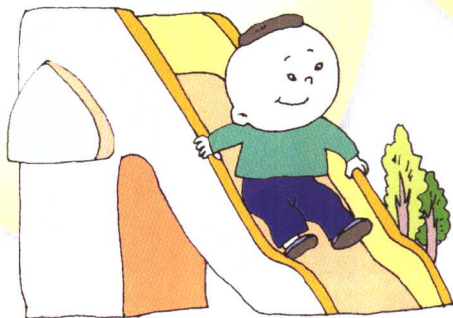
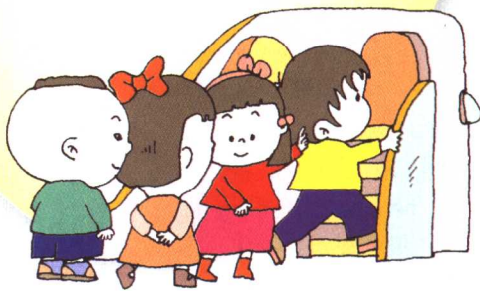
手滑下来。

duì le zhè yàng wán jì kāi xīn

对了，这样玩既开心

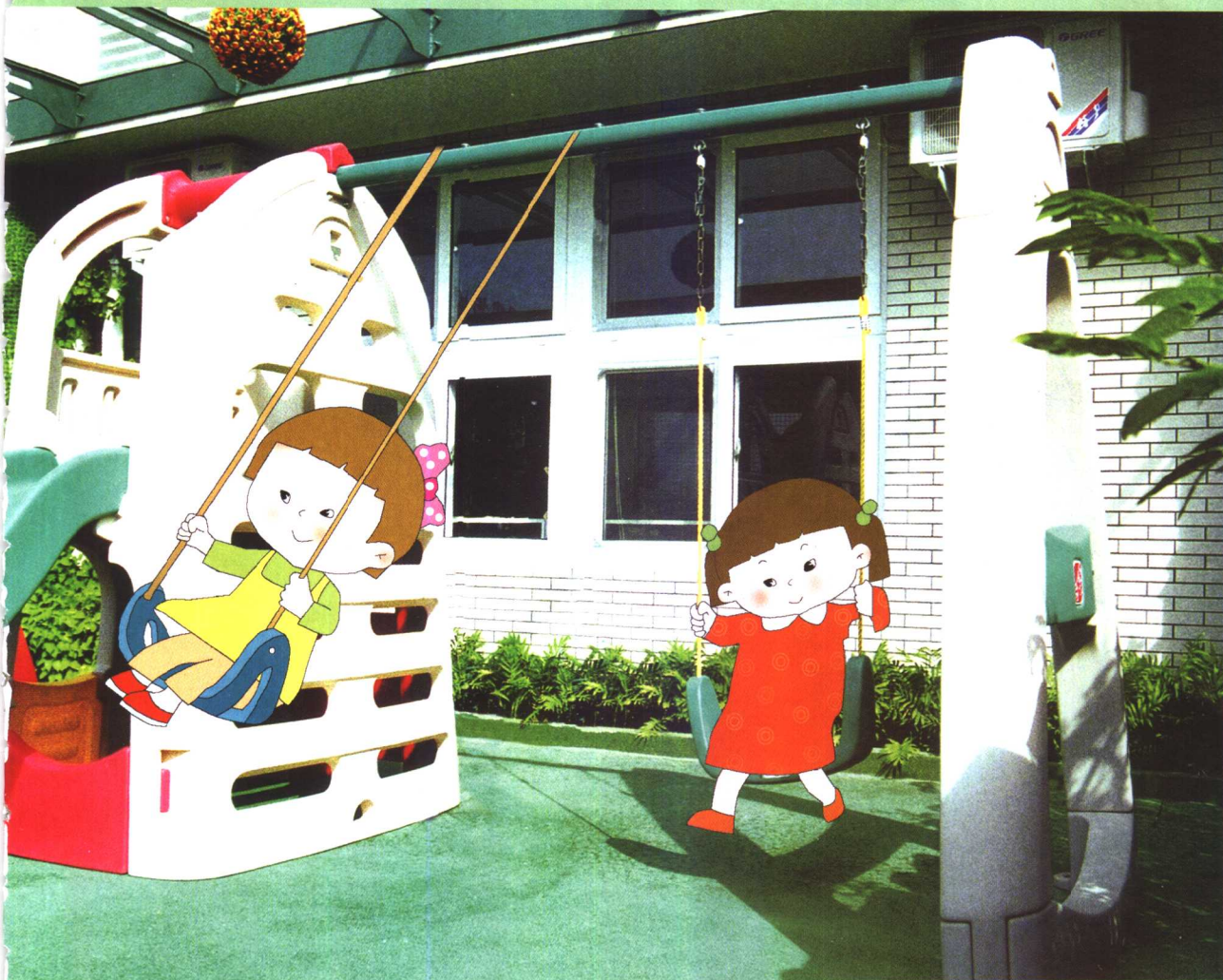
yòu ān quán

又安全。





荡秋千时要注意什么



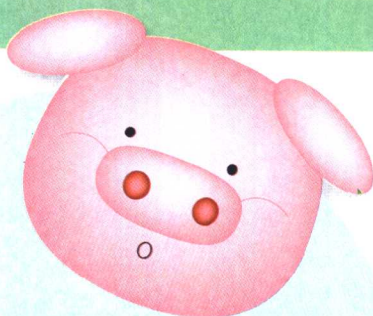
fāng fang hé xiǎo péng yǒu zài dòng qiū qiān nǐ zhī dào dòng qiū qiān shí zěn me wán cái ān

芳芳和小朋友在荡秋千，你知道荡秋千时怎么玩才安

全吗

吗？





bǎ qiū qiān dòng de gāo gāo de

1. 把秋千荡得高高的。

zhè yàng hěn wēi xiǎn qiū qiān dòng de

这样很危险。秋千荡得

tài gāo xià luò shí chōng lì hěn dà rén róng

太高，下落时冲力很大，人容

yì shī qù píng héng wàn yī shuāi xià lái kě

bù dé liǎo huì yán zhòng shòu shāng suǒ yǐ

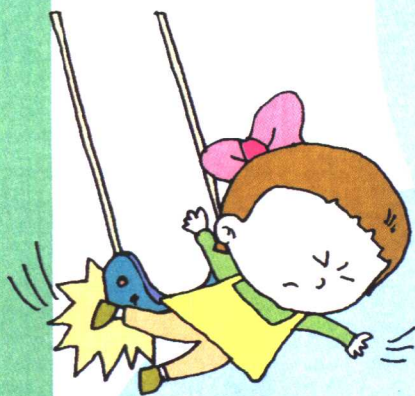
不得了，会严重受伤。所以，

xiǎo péng yǒu qiū qiān wàn bù néng zhè yàng

小朋友千万不能这样

dàng qiū qiān

荡秋千。



qiū qiān méi yǒu tíng wěn

2. 秋千没有停稳

jiù xiǎng xià lái

就想下来。

zhè yàng yě hěn wēi xiǎn qiū

这样也很危险。秋

qiān hái méi tíng wěn xià lái róng

千还没停稳，下来容

yì shuāi dǎo

易摔倒。



biān dàng qiū qiān biān huī shǒu hǎn jiào

3. 边荡秋千，边挥手喊叫。

zhè yàng bù hǎo dàng qiū qiān shí bǎo chí shēn

这样不好。荡秋千时保持身

tǐ píng héng quán kào shuāng shǒu fú zhe qiū qiān de

体平衡全靠双手扶着秋千的

shéng zi huò lán gān rú guǒ nǐ biān dàng qiū qiān

绳子或栏杆，如果你边荡秋千

biān huī shǒu shēn tǐ róng yì shī qù píng

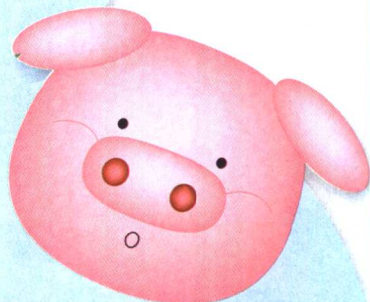
边挥手，身体容易失去平

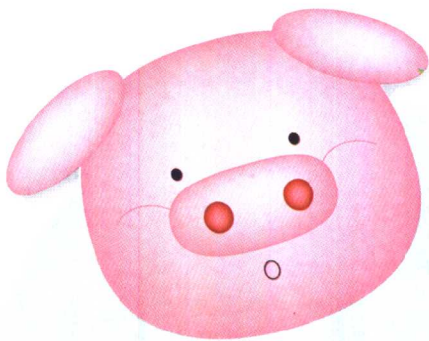
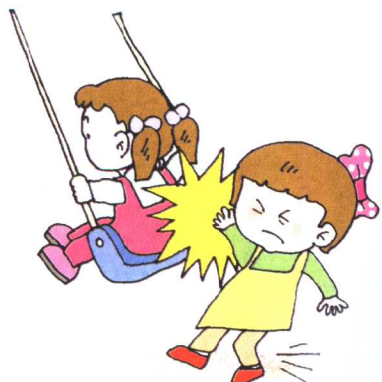
héng ér shuāi xià lái zhè shì hěn wēi

衡而摔下来，这是很危

xiǎn de

险的！





zhàn zài lí qiū qiān hěn jìn de dì

4. 站在离秋千很近的地

fang dēng dài

方等待。

rú guǒ nǐ yào dēng dài qǐng nǐ zhàn

如果你要等待，请你站

zài lí qiū qiān yuǎn yì diǎn de dì fang zhè

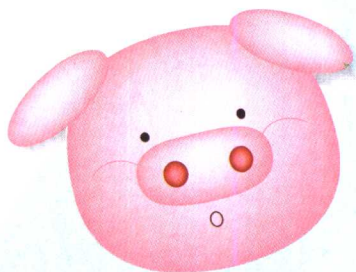
在离秋千远一点的地方，这

yàng jiù bú huì bèi dàng lái dàng qù de qiū

样就不会被荡来荡去的秋

qiān pèng shāng le

千碰伤了。



shuāng shǒu fú zhe qiū qiān de

5. 双手扶着秋千的

shéng zi qīng qīng de dàng zhe

绳子，轻轻地荡着。

nǐ zhēn dòng shì zhè yàng wán

你真懂事，这样玩

bǐ jiào ān quán

比较安全。





玩攀登架要注意什么



lǎo shī dài xiǎo péng yǒu dào cāo chǎng shàng wán hù wài yùn dòng qì xiè tián tián lái dào
老师带小朋友到操场上玩户外运动器械。田田来到
pān dēng jià qián xiǎng wán pān dēng jià nǐ néng gào su tián tián wán pān dēng jià shí yào zhù yì
攀登架前，想玩攀登架。你能告诉田田玩攀登架时要注意
shén me ma
什么吗？





xiàng shàng pān dēng

1. 向上攀登

shí shǒu yào zhuā jǐn yí bù

时手要抓紧，一步

yí bù de xiàng shàng pān

一步地向上攀。

zài pān dēng shí

3. 在攀登时

bú yào kāi wán xiào zhù yì

不要开玩笑，注意

lì yào jí zhōng

力要集中。



yù dào jǐ

4. 遇到几

gè rén yì qǐ wán

个人一起玩

shí yào hù xiāng

时，要互相

ràng yí ràng bú yào

让一让，不要

yōng jī nǐ de jiǎo

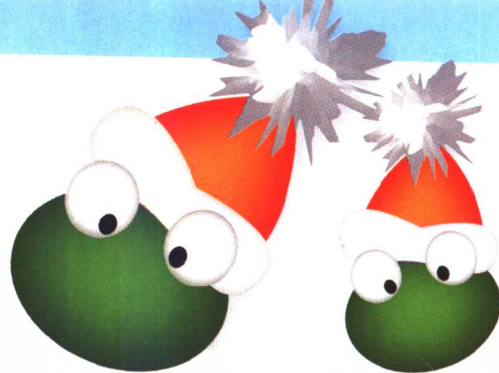
拥挤，你的脚

bú yào cǎi dào bié rén

不要踩到别人

de tóu

的头。



xià lái shí yǎn jīng yào

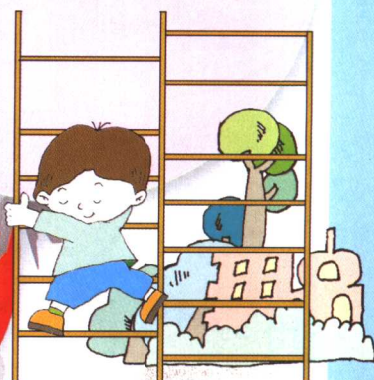
2. 下来时，眼睛要

cháo xià kàn kàn jiǎo shì fǒu cǎi

朝下看，看脚是否踩

zhǔn le

准了。



pān dēng jià

5. 攀登架

páng biān yào yǒu lǎo

旁边要有老

shī huò ā yí zhàn zhe

师或阿姨站着

bǎo hù xiǎo péng yǒu

保护小朋友

shí cái néng wán

时才能玩。





玩沙时要注意什么



wén wén ná zhe xiǎo tiě chǎn hé xiǎo péng yǒu yì qǐ zài shā kēng lǐ wán wā shān dòng yóu

文文拿着小铁铲和小朋友一起在沙坑里玩挖山洞游

xì nǐ zhī dào wán shā zi shí yào zhù yì shén me ma

戏。你知道玩沙子时要注意什么吗？





yòng gōng jù wā shā tǔ shí zhù yì bú

1. 用工具挖沙土时，注意不要伤了别的小朋友的手。

yīn wèi shì jǐ gè xiǎo péng yǒu yì qǐ wā

因为是几个小朋友一起挖，
qī shǒu bā jiǎo de suǒ yǐ nǐ zài shǐ yòng xiǎo
七手八脚的，所以你在使用小
tiě chǎn dèng gōng jù shí yí dìng yào zhù yì
铁铲等工具时，一定要注意，
bú yào ràng gōng jù pèng dào qí tā xiǎo péng yǒu
不要让工具碰到其他小朋友
de shǒu jiǎo yào kàn qīng chu xiǎo xīn de wā
的手、脚。要看清楚，小心地挖。



bú yào jiāng wā chū lái de shā

2. 不要将挖出来的沙
tǔ xiàng shàng yáng
土向上扬。

yào qīng qīng de jiāng wā chū lái de

要轻轻地将挖出来的
shā tǔ dào zài páng biān de dì shàng
沙土倒在旁边的地上。
rú guǒ xiàng shàng yáng shā zǐ róng yì
如果向上扬，沙子容易
sǎ dào qí tā xiǎo péng yǒu de liǎn shàng
撒到其他小朋友的脸上、
tóu shàng shēn shàng nòng zāng le xiǎo
头上、身上，弄脏了小
péng yǒu wàn yī shā zǐ sǎ jìn yǎn jīng
朋友。万一沙子撒进眼睛
lǐ jiù bù hǎo bàn le
里就不好办了。



wán shā jié shù hòu yào jí shí xǐ shǒu

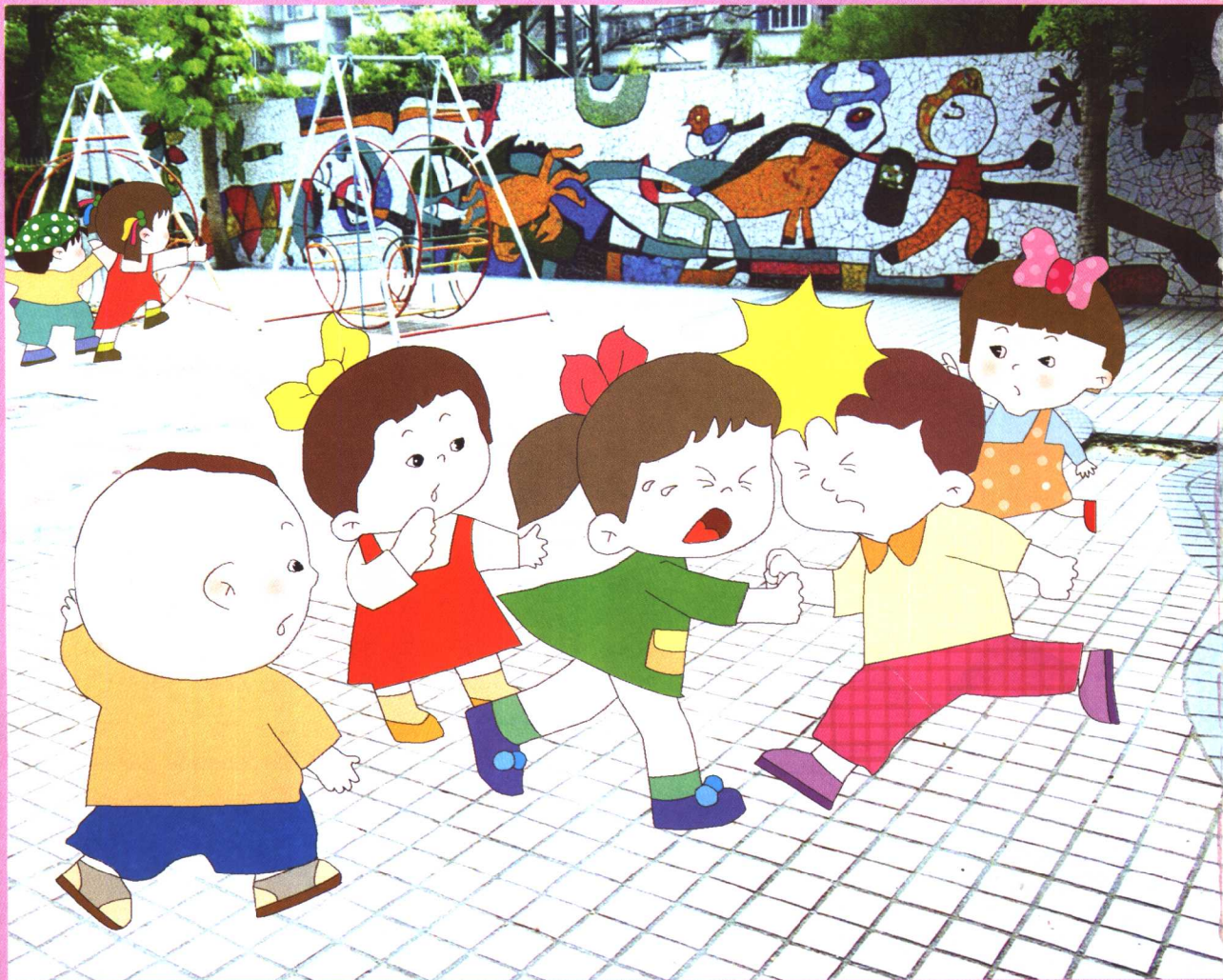
3. 玩沙结束后要及时洗手。

yīn wèi shā lǐ yě yǒu xì jūn xiǎo chóng

因为沙里也有细菌、小虫
děng zāng dōng xī suǒ yǐ nǐ yào jí shí bǎ
等脏东西，所以你要及时把
shǒu xǐ gān jìng
手洗干净。



在操场上奔跑时要注意什么



qiáng qiáng zài cǎo chǎng shàng hé xiǎo péng yǒu wán pǎo pǎo zhuā de yóu xì bù xiǎo xīn

强强在操场上和小朋友玩“跑跑抓”的游戏，不小心
yǔ lìng wài yí gè xiǎo péng yǒu xiāng zhuàng tóu shàng zhǒng qǐ yí gè dà bāo nǐ zhī dào zài
与另外一个小朋友相撞，头上肿起一个大包。你知道在
bēn pǎo shí yào zhù yì shén me ma
奔跑时要注意什么吗？





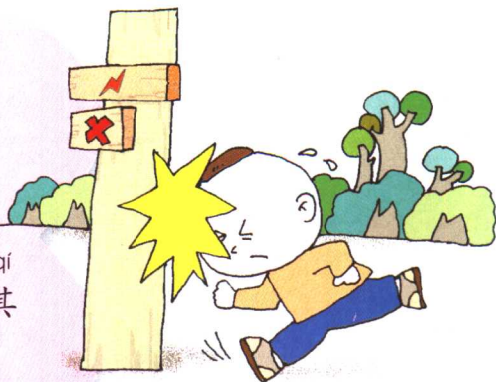
bú yào dī tóu xiàng qián chōng

1. 不要低头向前冲。

zhè yàng pǎo hěn wēi xiǎn yīn wèi nǐ

这样跑很危险。因为你

kàn bù qīng qián miàn shì fǒu yǒu rén huò shì yǒu qí
看不清前面是否有人或是有其
tā wù tǐ hěn róng yì xiāng zhuàng
他物体，很容易相撞。



bú yào biān pǎo biān hǎn

2. 不要边跑边喊。

biān pǎo biān hǎn bù wèi shēng huī chén huì pǎo

边跑边喊不卫生，灰尘会跑

dào kǒu qiāng lǐ qù bēn pǎo shí hǎn jiào zhù yì lì
到口腔里去。奔跑时喊叫注意力

bù jí zhōng yě róng yì zhuàng shàng rén

不集中，也容易撞上人。



biān pǎo biān zhù shì qián fāng suí shí zhǔn

3. 边跑边注视前方，随时准

bèi duǒ shǎn

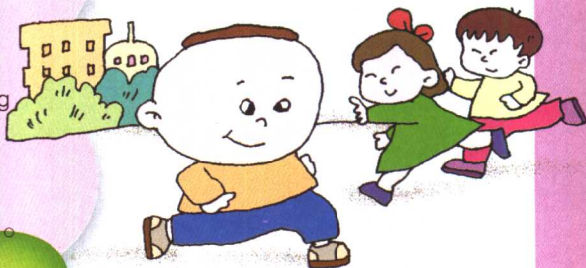
备躲闪。

zhēn cōng míng zhè yàng pǎo bú huì zhuàng

真聪明，这样跑不会撞

dào bié rén bié rén yě bù róng yì zhuàng dào nǐ

到别人，别人也不容易撞到你。





下楼梯时，正好有许多小朋友上楼，怎么办



lì lì dào bān shàng fā xiàn xiǎo péng yǒu dōu dào cāo chǎng shàng zǎo duàn liàn qù le
 丽丽到班上，发现小朋友都到操场上早锻炼去了。

lì lì zhǔn bèi xià lóu shí zhèng hǎo yǒu xǔ duō xiǎo péng yǒu shàng lóu rú guǒ nǐ shì lì lì
 丽丽准备下楼时，正好有许多小朋友上楼。如果你是丽丽，
 zhè shí huì zěn me bàn
 这时会怎么办？

