

# 张锡纯医方精要

医方精要系列

总主编 康锁彬 主编 董尚林

镇肝熄风汤

怀牛膝一两 生赭石一两

生龙骨五钱 生牡蛎五钱

生龟板五钱 生杭芍五钱

玄参五钱 天冬五钱

川楝子二钱 生麦芽二钱

茵陈二钱 甘草钱半

镇肝熄风汤

怀牛膝一两 生赭石一两

生龙骨五钱 生牡蛎五钱

生龟板五钱 生杭芍五钱

玄参五钱 天冬五钱

川楝子二钱 生麦芽二钱

茵陈二钱 甘草钱半

镇肝熄风汤

怀牛膝一两 生赭石一两

生龙骨五钱 生牡蛎五钱

生龟板五钱 生杭芍五钱

玄参五钱 天冬五钱

川楝子二钱 生麦芽二钱

茵陈二钱 甘草钱半

镇肝熄风汤

怀牛膝一两 生赭石一两

生龙骨五钱 生牡蛎五钱

生龟板五钱 生杭芍五钱

玄参五钱 天冬五钱

川楝子二钱 生麦芽二钱

茵陈二钱 甘草钱半

镇肝熄风汤

怀牛膝一两 生赭石一两

生龙骨五钱 生牡蛎五钱

生龟板五钱 生杭芍五钱

玄参五钱 天冬五钱

川楝子二钱 生麦芽二钱

茵陈二钱 甘草钱半

镇肝熄风汤

怀牛膝一两 生赭石一两

生龙骨五钱 生牡蛎五钱

生龟板五钱 生杭芍五钱

玄参五钱 天冬五钱

川楝子二钱 生麦芽二钱

茵陈二钱 甘草钱半



医方精要系列

# 张锡纯医方精要

总主编 康锁彬 主编 董尚朴

河北科学技术出版社

总主编 康锁彬  
主 编 董尚朴  
副主编 国万春 邓国兴  
编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 旭 马小顺 王庆海 白亚萍  
吕金仓 刘二军 纪会芳 李仁玲  
李会敏 李瑞峰 吴中秋 余延芬  
张秀琴 张艳红 赵剑峰 韩 晓

#### 图书在版编目(CIP)数据

张锡纯医方精要/董尚朴主编. —石家庄:河北科学技术出版社,2002.12  
(医方精要系列/康锁彬主编)  
ISBN 7-5375-2620-6

I. 张... II. 董... III. 方书-中国-近代  
IV. R289.35

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 087961 号

### 张锡纯医方精要

总主编 康锁彬 主编 董尚朴

---

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)  
石家庄北方印刷厂印刷 新华书店经销

---

850×1168 1/32 12.125 印张 304000 字 2003年1月第1版  
2003年1月第1次印刷 印数:1—3000 定价:22.00元

## 前 言

中国医药学有着数千年的悠久历史，在长期的医疗实践中积累了极其丰富的宝贵经验。躬亲病榻、救死扶伤而创造了实际医疗经验的无非是医家；积腋聚沙、条分缕析而升华出医学理论的无非是医著；医家孜孜以求、医著谆谆以教的归结点，无非是遭疾疗病的效验医方。名医撰医著，医著载医方，源远流长，浩如烟海。随着科学技术的迅猛发展，中医药从基础到临床，从宏观到微观，运用现代科学方法和手段的研究工作，有了长足的进步和发展，并取得了可喜的成果。欲求掌握，实非易事。因此，名医医方精要、现代应用研究的方书佳作，是广大医务人员的渴望要求。

为了更好地应用已经成熟的先进经验，提高医学诊疗水平，进一步推动中医药学术的发展，我们组织编写了《医方精要》系列丛书。本书为丛书之一，首先列出张锡纯在《医学衷中参西录》一书中载述的有效方剂，将建国以后众多医家应用张锡纯医方治病的经验，进行了全面系统的搜集整理，基本囊括了近50年来的临床治疗经验和科学研究成果。本书的特点是：

1. 一方多病，辨证加减，古方今用，推陈出新，有利于临床医生掌握多种方法，提高诊疗水平。
2. 文献辑录，条分缕析，选方取舍，详略适中，有利于教学老师丰富临床经验，提高授课效果。
3. 内容丰富，系统全面，汇集共性，突出成果，有利于科研人员通晓研究进展，捷登科学高峰。

本书能够为中医学的临床、教学、科研提供帮助和方便，既为登堂入室的门径，也做登峰造极的阶梯。

由于作者水平所限，书中不当之处在所难免，希望广大读者批评指正。

康锁彬

2002.8.18

## 目 录

第一部分 师古不泥,衷中参西,一代名医——张锡纯……	( 1 )
一、生平里籍 .....	( 1 )
二、主要著述 .....	( 2 )
三、学术思想 .....	( 4 )
四、后世影响 .....	( 28 )
五、现代研究 .....	( 32 )
第二部分 张锡纯医方今用.....	( 37 )
一、升陷汤 .....	( 37 )
二、活络效灵丹 .....	( 68 )
三、理冲汤 .....	( 94 )
四、镇肝熄风汤 .....	( 109 )
五、玉液汤 .....	( 127 )
六、资生汤 .....	( 135 )
七、调气养神汤 .....	( 145 )
八、补络补管汤 .....	( 152 )
九、寿胎丸 .....	( 159 )
十、寒降汤 .....	( 165 )
十一、寒解汤 .....	( 170 )
十二、参赭培气汤 .....	( 173 )
十三、温冲汤 .....	( 179 )
十四、培脾舒肝汤 .....	( 184 )
十五、固冲汤 .....	( 188 )

- 十六、秘红丹 ..... (194)
- 十七、清带汤 ..... (199)
- 十八、镇逆白虎汤 ..... (204)
- 十九、参赭镇气汤 ..... (208)
- 二十、济阴汤 ..... (214)
- 二十一、内托生肌散 ..... (217)
- 二十二、燮理汤 ..... (220)
- 二十三、寒通汤 ..... (223)
- 二十四、醒脾升陷汤 ..... (228)
- 二十五、滋阴清燥汤 ..... (231)
- 二十六、升肝舒郁汤 ..... (237)
- 二十七、化血丹 ..... (240)
- 二十八、理饮汤 ..... (243)
- 二十九、清肾汤 ..... (247)
- 三十、十全育真汤 ..... (250)
- 三十一、健运汤 ..... (253)
- 三十二、白茅根汤 ..... (256)
- 三十三、来复汤 ..... (258)
- 三十四、加味苓桂术甘汤 ..... (261)
- 三十五、荡痰汤 ..... (263)
- 三十六、加味黄芪五物汤 ..... (265)
- 三十七、益脾饼 ..... (267)
- 三十八、毒淋汤 ..... (270)
- 三十九、薯蕷鸡子黄粥 ..... (272)
- 四十、定心汤 ..... (274)
- 四十一、安魂汤 ..... (276)
- 四十二、宣解汤 ..... (278)
- 四十三、安冲汤 ..... (280)

四十四、安胃饮 .....	(284)
四十五、镇逆汤 .....	(286)
四十六、升麻黄芪汤 .....	(288)
四十七、加味四神丸 .....	(290)
四十八、滋乳汤 .....	(292)
四十九、定风丹 .....	(294)
五十、振颓丸 .....	(295)
五十一、和血熄风汤 .....	(298)
五十二、咀华清喉丹 .....	(300)
五十三、扶中汤 .....	(301)
<b>第三部分 张锡纯经验医方辑录 .....</b>	<b>(304)</b>
一、醴泉饮 .....	(304)
二、一味薯蓣饮 .....	(305)
三、参麦汤 .....	(305)
四、珠玉二宝粥 .....	(306)
五、沃雪汤 .....	(306)
六、水晶桃 .....	(307)
七、既济汤 .....	(307)
八、镇摄汤 .....	(308)
九、薯蓣纳气汤 .....	(308)
十、滋培汤 .....	(309)
十一、敦复汤 .....	(310)
十二、黄芪膏 .....	(311)
十三、清金益气汤 .....	(311)
十四、清金解毒汤 .....	(312)
十五、安肺宁嗽丸 .....	(312)
十六、清凉华盖饮 .....	(313)
十七、薯蓣半夏粥 .....	(314)



- 十八、温降汤 ..... (315)
- 十九、清降汤 ..... (315)
- 二十、保元寒降汤 ..... (316)
- 二十一、保元清降汤 ..... (316)
- 二十二、二鲜饮 ..... (317)
- 二十三、三鲜饮 ..... (317)
- 二十四、化痰理膈丹 ..... (318)
- 二十五、滋脾饮 ..... (318)
- 二十六、宣阳汤 ..... (319)
- 二十七、温通汤 ..... (319)
- 二十八、鸡胫汤 ..... (319)
- 二十九、鸡胫茅根汤 ..... (320)
- 三十、理血汤 ..... (321)
- 三十一、膏淋汤 ..... (322)
- 三十二、气淋汤 ..... (322)
- 三十三、劳淋汤 ..... (323)
- 三十四、砂淋丸 ..... (323)
- 三十五、寒淋汤 ..... (324)
- 三十六、秘真丸 ..... (324)
- 三十七、清毒二仙丹 ..... (324)
- 三十八、鲜小蓟根汤 ..... (325)
- 三十九、澄化汤 ..... (325)
- 四十、舒和汤 ..... (326)
- 四十一、化滞汤 ..... (326)
- 四十二、解毒生化丹 ..... (327)
- 四十三、天水涤肠汤 ..... (327)
- 四十四、通变白头翁汤 ..... (328)
- 四十五、三宝粥 ..... (329)

- 四十六、通变白虎加人参汤 ..... (329)
- 四十七、硝菴通结汤 ..... (330)
- 四十八、赭遂攻结汤 ..... (330)
- 四十九、通结用葱白熨法 ..... (331)
- 五十、薯蕷粥 ..... (332)
- 五十一、薯蕷茺菹粥 ..... (332)
- 五十二、加味天水散 ..... (333)
- 五十三、理痰汤 ..... (333)
- 五十四、龙蚝理痰汤 ..... (334)
- 五十五、健脾化痰丸 ..... (335)
- 五十六、期颐饼 ..... (336)
- 五十七、荡痰加甘遂汤 ..... (336)
- 五十八、回阳升陷汤 ..... (337)
- 五十九、理郁升陷汤 ..... (338)
- 六十、升降汤 ..... (338)
- 六十一、金铃泻肝汤 ..... (339)
- 六十二、活络祛寒汤 ..... (339)
- 六十三、振中汤 ..... (340)
- 六十四、曲直汤 ..... (340)
- 六十五、麻黄加知母汤 ..... (341)
- 六十六、加味桂枝代粥汤 ..... (341)
- 六十七、从龙汤 ..... (342)
- 六十八、馏水石膏饮 ..... (343)
- 六十九、通变大柴胡汤 ..... (344)
- 七十、加味越婢加半夏汤 ..... (345)
- 七十一、清解汤 ..... (345)
- 七十二、凉解汤 ..... (346)
- 七十三、和解汤 ..... (347)

- 七十四、滋阴宣解汤 ..... (347)
- 七十五、滋阴固下汤 ..... (348)
- 七十六、犹龙汤 ..... (348)
- 七十七、仙露汤 ..... (349)
- 七十八、石膏粳米汤 ..... (350)
- 七十九、白虎加人参以山药代粳米汤 ..... (351)
- 八十、宁嗽定喘饮 ..... (351)
- 八十一、荡胸汤 ..... (352)
- 八十二、一味莱菔子汤 ..... (352)
- 八十三、镇逆承气汤 ..... (353)
- 八十四、青孟汤 ..... (353)
- 八十五、护心至宝丹 ..... (354)
- 八十六、清疹汤 ..... (355)
- 八十七、加味小柴胡汤 ..... (355)
- 八十八、急救回生丹 ..... (356)
- 八十九、卫生防疫宝丹 ..... (357)
- 九十、急救回阳汤 ..... (357)
- 九十一、搜风汤 ..... (358)
- 九十二、熄风汤 ..... (359)
- 九十三、逐风汤 ..... (360)
- 九十四、加味玉屏风散 ..... (361)
- 九十五、加味补血汤 ..... (361)
- 九十六、镇风汤 ..... (362)
- 九十七、加味磁珠丸 ..... (363)
- 九十八、通变黑锡丹 ..... (364)
- 九十九、补偏汤 ..... (364)
- 一〇〇、振颓汤 ..... (365)
- 一〇一、姜胶膏 ..... (366)

一〇二、玉烛汤 .....	(366)
一〇三、理冲丸 .....	(367)
一〇四、加味麦门冬汤 .....	(368)
一〇五、大顺汤 .....	(368)
一〇六、滋阴清胃汤 .....	(369)
一〇七、消乳汤 .....	(369)
一〇八、资生通脉汤 .....	(370)
一〇九、蒲公英汤 .....	(371)
一一〇、消瘰丸 .....	(371)
一一一、洗髓丹 .....	(372)
<b>参考文献</b> .....	<b>(374)</b>

## 第一部分 师古不泥，衷中参西， 一代名医——张锡纯

### 一、生平里籍

张锡纯，字寿甫，河北省盐山县边务村人。生于1860年（清·咸丰十年），卒于1933年（民国十九年），享年74岁。张氏世代系书香门第，原籍山东诸城，于明朝迁居盐山边务村。先祖友三公赞修家乘，垂训后世子孙，谓读书之外，兼习医理，不为良相，可为良医。乃祖父张彤元，精于医道，悬壶业医。张锡纯生活在清末民初，幼年从父张丹亭读书习文，五经四书，诸子百家，儒书贯通。聪颖敏悟，弱冠补博弟子员。年10岁有余，乃祖拟成帖诗课，以“天宝宫人”命题，锡纯诗中就有“月送满宫愁”等诗句，乃祖大加赞赏。稍长，于读书之暇，兼习医理。后来，两次科举不第，虽在壮年，而淡于进取，遂弃儒学淡功名，专志于医学的深造。他精究《内》、《难》，广求方书，远自轩辕神农，近至当代诸家，勤奋攻读，博览群书，能触类旁通于古人言外之要旨，能衷中参西于当今医学之精华。刻苦学习医学理论10余年，偶为人诊治疾病，颇能得心应手，救治济世，挽回沉痾，继之名声日噪，临诊者几无虚日。

辛亥革命后，德州驻军统领黄某聘张锡纯为随军医生，任军医正。以后移师武汉，名扬于时，在医学界声誉卓著。1918年，内政部长刘尚对张氏医术大加赞赏，尤为器重，特聘请他到奉天

(今沈阳)创办“立达中医院”，并担任院长之职。由于他临床治疗不拘一格，不仅能化裁古方，汲取各家精华，还能独出新意，融汇中医西医之长，即使有些西医视为难治之证也取得令人瞩目的疗效，因而名扬海内，与当时江苏的陆晋笙、杨如候，广东的刘蔚楚同负盛名，被誉为“医林四大家”；又与慈溪张生甫，嘉定张山雷，并称为“海内三张”。委以院长之职以后，医绩卓著，中医之有院实自此始。直奉战争后，张锡纯返回故里沧州，挂牌行医，医术高超，威震一方。1926年，由沧州徙居天津，创办中西医汇通医社，以后便定居于天津。悬壶业医，治病救人；救死扶伤，名噪津京；收授门徒，人数百余。晚年，他设立“国医函授学校”，招收学员500有余，遍及大江南北全国多数省区，培育了很多中医后继人才。在津期间，日间诊治疾病，夜间著述立说，久则积劳成疾，竟至一病不起，于1933年8月8日与世长辞，享年74岁，葬于盐山边务祖茔。

## 二、主要著述

张锡纯生活在清末民初，中国已经沦为半封建、半殖民地社会，随着帝国主义列强的侵略，西方文化亦大量涌入中国，医学随着宗教传入中国，出现了西医学派。这个时期，顽固的保守者，力主国粹，视西医学说为异端；民族的虚无者，崇洋媚外，视祖国医学为仇寇。各分壁垒，相互攻讦。故此，张氏在诊治疾病之余，将所悟医药之理，随时记述成篇，屡试屡效之经验方药，则自立名方，方后缀以诠释以阐发其医学理论。与此同时，兼采西医之学说，将临床经验所得，与方中医理，相互阐发，撰写成文，陆续发表，深受读者欢迎。是时，《奉天医学杂志》、《上海中医杂志》、《世界春秋》、《杭州三三医报》、《绍兴医学报》、《山西医学杂志》、《汉口中西医学杂志》、《如皋医学报》、

《新加坡医学杂志》等，均先后聘张锡纯为特约撰述，使其学术观点得以迅速传播。

先生一生勤于医学耕耘，著述颇多，惜多散佚。其歿后6年，天津洪水没其居，遗书荡尽。他的医学论文很多，相继汇编成《医学衷中参西录》，从1918年至1934年分七期陆续刊行。第一期1918年出版，第二期1919年出版，第三期1924年出版，1929年又将三期合编，分上、下二册出版，共8卷，即现行的前三期合编，前后共印行5版。第四期1册，5卷，1924年出版，曾印行4版。第五期分上、下二册出版，8卷，于1928年出版，印行3版。第六期1册，5卷，1931年出版，印行2版。第七期1册，4卷，1934年出版，印行2版。全书共7期、30卷，约80万言。是书自1918年问世，以后陆续出版，在历次付梓印行时，张氏都有所增删修订。第七期《伤寒论讲义》内容，是在他去世后，他的儿子张荫潮整理遗稿后付印，于1934年出齐。全书共计出版15次。解放后他的孙子张铭勋又将该书版权及未出版的遗稿，于1957年贡献给河北省卫生工作者协会，就是当今看到的第八期内容。

《医学衷中参西录》原装订或为5册，或为7册。1957年与1974年河北人民出版社增删修订，各分上、下册出版。1985年8月河北科学技术出版社校点后分上、中、下3册出版发行，是目前内容较全的版本。此书乃是张锡纯一生临床经验的总结，不仅内容丰富，而且能独树一帜，中西结合，大胆创新，在医林中影响颇深。张氏虽是“医界一代伟人”，《医学衷中参西录》是他毕生研究祖国医学的心血结晶，但由于主观、客观条件的限制，张氏对西医的认识与研究，不免有些片面和肤浅，特别是用中医理论来比附西医理论，亦多有牵强之处，这是应该指出的。但是，只要读者善于分析，善于研究，就能从中吸取其精华，扬弃其糟粕，为当代医学所用。

张氏著作另有《种菊轩诗草》1卷。

### 三、学术思想

张锡纯以医为业，毕生以弘扬祖国医学为己任，以救死扶伤为矢志。他一生深研经典，博采众长，师古不泥，理论创新；衷中参西，独辟蹊径，勤于实践，力主贯通。他潜心医学40余年，正确处理了祖国医学的继承和发扬的辩证关系，学术思想充分体现《医学衷中参西录》之中。

#### （一）衷中参西，融会贯通

祖国医学有着悠久的历史 and 独特的理论体系，在数千年的预防保健和医疗实践中，积累了极其丰富的经验，对中华民族的繁衍昌盛，做出了卓越的贡献，对东方医学产生过巨大的影响。鸦片战争以后，中国沦为半封建、半殖民地社会，随列强的侵略，西方文化亦大量传入中国，而医学是先锋。生活在这个时期的名医家张锡纯不为流俗之所惑，摒除畛域之所见，力主中西贯通，取长补短，以中为本，以西为用。

##### 1. 正确处理中医学继承和发扬的辩证关系

张锡纯认为：“自西医之入中国也，维新者趋之恐后，守旧者视之若惊，导致互相抵牾，终难沟通。”加之当时的统治阶级为迎合帝国主义利益，制造种种限制，竟欲取缔中医。先生挺身而出，捍卫中医事业，上书南京政府，曰：“近闻京中会议，上峰偏西医之说，欲废中医中药，不知中医之实际也。且中医远自农、轩，保我民族……是以我国民族之生齿，实甲于他国之人也。今若将中医中药一旦废却，此于国计民生大有关系。”为继承和捍卫祖国医学宝贵遗产大声疾呼。

“师古而不泥古，参西而不背中”这是张氏的治学宗旨，是



对中医学的继承和发展的辩证方法。他提出“合中西融贯为一”的设想，并以“中医包括西医之理”学说为理论依据，力图沟通中西医。他指出：“中医谓人之神明在心，西说谓人之神明在脑，及观《内经》，知中西医之说皆涵盖其中也。《内经·脉要精微论》曰：头者精明之府。为其中有神明，故能精明；为神明藏于其中，故曰府。此西法神明在脑之说也。”在病理方面认为，脑出血“其溢出之血，着于左边之运动神经，则右半身痿废；着于右边之运动神经，则左半身痿废，此乃交叉神经以司其身之左右也”。在治疗方面认为，中药、西药不应互相抵牾，而应相济为用，指出：“西药用药在局部，是重在病之标也；中药用药求因，是重在病之本也。究之标本原宜兼顾，若遇难治之症，以西药治其标，以中药治其本，是奏效的必捷，而临证也确有把握矣。”因此，他对医学理论和临床各种病症，历述中医西医的认识、想法，将中西医结合起来，相互印证，正确处理了中医学的继承和发扬的辩证关系，从而在理论和实践上，丰富和发展了祖国医学成就。

## 2. 认真学习西医学解剖与生理的实质内涵

张锡纯“年过三旬始见西人医书，颇喜其讲解新异多出中医之外”。解剖器官视之有物，生理机能验之有应。认真学习，刻苦钻研。他“后又十余年，于医学研究功深，乃知西医新异之理原多在中医包括之中，特古籍语意浑含，有赖后人阐发耳”。这种治学态度可见一斑。他指出：“学医工夫，须先明人身之生理。全身之肢体、脏腑、经络皆生理攸关也。是卷兼采中西生理之学，更参以哲学家谈生理处，复以己意融会贯通之。生理既明，而养生之理寓其中矣；养生之理既明，而治病之理寓其中矣。”从而，强调了生理功能在人体的重要性。

张锡纯学习西医解剖、生理，多从中掌握要旨，如描述血液大、小循环的生理与解剖时指出：“西人谓人身有血脉管（即动