གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་ལྔ་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གདངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དེབ་ལྔ་པ།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས་བསྒྲིགས་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ། ལས་དང་ཡིན།
མདུན་ཤོག་རྣམ་འགོད་པ། སྣ་བཟང་བྱང་ཆུབ།
སྒྲི་ཁྲབ་རྣམ་འགོད་པ། ཞང་ མིང་ ཧྲུའུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག

དེབ་ལྔ་པ།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གིས་བསྒྲིགས་པ།
མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུན་པ།
1987 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་པར་ གཞི་ 1 པོ་བསྒྲིགས་པ།
1990 ལོའི་ཟླ་ 2 པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཐེངས་ 3 པ་བརྒྱབ་པ།
དེབ་རིན་སྒོར་ 2.40

藏 文 文 选

（五）

（藏 文）

中国藏语系高级佛学院编
民族出版社出版 新华书店发行
民族印刷厂印刷
开本：850×1168毫米 1/32 印张：9 7/8
1987年8月第1版
1990年 2月北京第3次印刷
印数：10,001—15,000册
统一书号：M 9049(3)15 定价：2.40元

ISBN 7—105—00169—0/H·7

[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

[illegible]
[illegible]

[illegible]
4 15

[illegible] [illegible]
1987 6 11

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

802506

གསལ་བཤད།

《གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒྲ་འབྱེད་ལྡེ་མིག》འདི་ཉིད་བོད་ཡིག་དོན······
གཉེར་ཅན་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་སློབ་གཉེར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ཏེ····
ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པའི་ནང་དུ། ཚད་མར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཏུས་ཤིང་།
རྩོམ་རྩལ་གང་ཅི་ལེགས་པའི་དེང་རྩོམ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བཏུས་ཡོད། ཤེས་སྒྲུད་
གཉིས་ལྡན་འབྱུང་དགེ་ལ་གཞིགས་ཏེ་རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་
དང་། མངོན་བརྗོད། བརྡ་གསར་རྙིང་། སྙན་ངག་མེ་ལོང་གི་གནད་བསྡུས་ཁོག
དབུབས་སོགས་མཁོ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། གཞོན་ནུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་དང་།
མདོ་མཛངས་བླུན། སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ། མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། ས་སྐྱ་
ལེགས་བཤད་སོགས་ཀྱི་དུམ་བུ་འགའ་རེ་དང་། ཡིག་བསྐུར་རྣམ་གཞག་རྩོམ་
འབྲིའི་ཤེས་བྱ། འཕྲིན་ཡིག་དཔེར་བརྗོད། དམངས་ལ་གདམས་པ་སྐྱེ་བོ་གསོ་
ཐིགས་སོགས་དང་། ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་
གྱི་རྡོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་། ཇའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ཇ་མཆོད་འགྲེལ་
བཤད། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུས་ཞིང་འདིར་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐོར་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་སྔགས་ཀྱི་སློག
ཐབས། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་འཛལ་བྱེད་ཚད་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་སེམས་
བྱུང་གི་སྡོམ་ཚིག་སོགས་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་
པ། འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཅས་དེབ་གྲངས་དྲུག
དུས་འཚམས་སྟབས་བསྟུན་གྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཟིན་ཀྱང་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཉུང་བ་དང་།

EA877/10

ཤེས་ཚད་ཀྱིས་མ་ལྡངས་པ། ཉམས་མྱོང་ཞན་པ། དུས་ཚོད་ཏ་ཅང་ཐུང་བ་བཅས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་སློབ་གཉེར་གྱི་དམིགས་ཚད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་···· མེད་ངེས་ལ། 《གངས་ཅན་རིག་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་ལྡེ་མིག》ལ་གཅེས་སྐྱོང་གནང་མཁན་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་ཀྱི་ཀློང་རྩོལ་བའི་དྲན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་སེལ····· དགེ་སྦྱོལ་ལ་སྨན་པའི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྤྲོལ་མཛད་ཆེ་དེ་དོན་དགོངས་བསྟུན'' དང་ལེན་འཐུས་ཚང་ཞུ་འདུན་བཅས།

ཀྲུང་གོ་བོད་བརྒྱུད་མཐོ་རིམ་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ནས།

1987 ལོའི་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོར།

དཀར་ཆག

དང་པོ། འཆད་པ་ལ་འཇུག་པ། (1) (མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་བཏུས) 1

གཉིས་པ། འཆད་པ་ལ་འཇུག་པ། (2) (མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་བཏུས)

.... 16

གསུམ་པ། དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་བཤད་པ།

(ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས་བཏུས) 32

བཞི་པ། སྙན་ངག་གི་སྐྱོན་སེལ་བཤད་པ།

(ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས་བཏུས) 38

ལྔ་པ། མཚོན་བརྗོད་དང་སྦྱིར་བཤད་པ།

(སྙན་ངག་སྤྱི་དོན་ལས་བཏུས) 77

དྲུག་པ། སྙན་ངག་གི་ཉམས་འདོན་ཚུལ་དང་སྦྱར་བ་སོགས་བཅུའི་

དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ། (སྙན་ངག་སྤྱི་དོན་ལས་བཏུས) 89

བདུན་པ། རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནས་མང་བའི་དཔེ་རྒྱན་བར་

དང་ཞར་བྱུང་བཅས། (སྙན་ངག་སྤྱི་དོན་ལས་བཏུས) 104

བརྒྱད་པ། རྣམ་འགྱུར་དཔེ་ཉས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་བར་

དང་དོན་བསྡུས་བཅས། (སྙན་ངག་སྤྱི་དོན་ལས་བཏུས)...................... 125

དགུ་པ། ཟུང་ལྡན་ནས་གབ་ཚིག་བར་དང་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ་བཅས།

(སྙན་ངག་གྱི་དོན་ལས་བཏུས) 152
བཅུ་པ། གཞོན་ནུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། (1) 171
བཅུ་གཅིག་པ། གཞོན་ནུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། (2) 179
བཅུ་གཉིས་པ། གཞོན་ནུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། (3) 183
བཅུ་གསུམ་པ། གཞོན་ནུ་དྲུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས། (4) 192
བཅུ་བཞི་པ། སྔོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོར་བསྟན་པ། (1)
(ཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ལས་བཏུས) 198
བཅོ་ལྔ་པ། ད་ལྟར་གྱི་ལག་ལེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། (2)
(ཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ལས་བཏུས) 204
བཅུ་དྲུག་པ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པར་སྤེལ་བ། (3) སྔ་མ།
(ཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ལས་བཏུས) 214
བཅུ་བདུན་པ། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔེར་བརྗོད་རིམ་པར་སྤེལ་བ། (3) ཕྱི་མ།
(ཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ལས་བཏུས) 239
བཅོ་བརྒྱད་པ། སྐབས་དོན་སྣ་ཚོགས་ཟུར་འདེབས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད། (4)
(ཕྲིན་ཡིག་གི་རྣམ་བཞག་ལས་བཏུས) 266
བཅུ་དགུ་པ། བོད་དུ་དར་བའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མིང་
འདོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ། 278
ཉི་ཤུ་པ། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་ལ་སྦྱར་བའི་འཕེལ་གདམ། 295

802506

དང་པོ། འཆད་པ་ལ་འཇུག་པ། (1)

(མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་བཏུས)

འཆད་བྱེད་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། །
བཤད་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །
འཆད་པར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་དང་། །
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སློབ་མ། །

བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན།།

གཙང་མཁས་གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པས་ལུས་ངག་གཙང་བ། ཤེས་རབ་དག་པས་ལུང་རིགས་མཁས་པ། ལྷག་བསམ་དག་པས་གཞན་ལ་ཕན་པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི;། མདོ་རྒྱུད་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་གསུམ་པོ་དེར་འདུས་སོ། །སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི།

བློ་གསལ་ཤེས་འདོད་བླ་མར་གུས། །

རང་བཞིན་གྱིས་བློ་གསལ་བ། རྩོལ་བས་ཤེས་པར་འདོད་པ། དད་པས་བླ་མ་ལ་གུས་པའོ། །སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདིར་འདུས་སོ། །བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།

ལུང་རིགས་རྟེན་སུ་གདམས་པའོ། །

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་མཐུན་པའི་ལུང་། སྒྲ་ཚད་དངོས་སྟོབས་དང་

མཐུན་པའི་རིགས་པ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དང་མི་འགལ་བའི་རྗེས་སུ་གདམས་པའོ། །བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་འདི་དག་ཏུ་འདུས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཉན་བྱ་ཞེ་ན།

སྒོ་གསུམ་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་དག་པས། །
བསྟན་པ་བསྲུངས་ཕྱིར་གུས་པས་བསྒྲུབ། །

སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་ཉལ་བ་དང་འཕྲེས་པ་དང་བརྒྱང་པ་ལ་སོགས་པ་…… སྤངས་ཏེ། ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། ངག་སྒྲ་མང་བ་དང་སྒྲོས་པ་དང་། སྐད་གདངས་ཞན་པ་དང་། སྒྲ་གསང་མཐོ་དམན་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ཏེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་གསལ་ལ་དག་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་ཆགས་སྡང་སྤངས་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེ་ལ་དགོད་པའི་བསམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་དབབ་སྙམ་པ་བྱའོ། །སྤྱིར་བླ་མ་མཁས་ཤིང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་མཉན། མི་མཁས་ན་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མི་ནུས། མི་བཙུན་ན་སློབ་མའི་སྤྱོད་པ་ཆུད་འཛའ། མཁས་པར་མ་གྲགས་ན་སློབ་དཔོན་ལ་མེད་པར་ཁྲོད་ལ་གར་ཡོད་ཅེས་བརྙས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

དེ་ལྟར་བློ་བཟང་སྐྱོ་བ་མེད་ལྡན་བརྩེ་བ་ཅན། །
སྙན་པར་རབ་གྲགས་ཚིག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་པ་དེས། །
བཤད་པ་སྐྱེ་བོའི་ནང་དུ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྟམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སློབ་མ་ལ་ཡང་ཆོས་ལ་རྟོན་པ། འབད་པར་ནུས་པ། གྲགས་པ་ངན་པས་འཇིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚིག་དོན་ཕྲ་མོ་ལ་ཡང་རྟོན་པ་མ་བྱས་ན་དོན་དང་ཚིག་འབྲུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་ཤེས། འབད་པའི་ནན་ཏན་ཆུང་ན་མ་བྱང་ཞིང་ངོ་གནོང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར། གྲགས་པ་ངན་པས་འཇིགས་པ་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

མེད་ན་གྲ་སར་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིལ། རང་གི་ཡུལ་དུ་གདམ་ངན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྟས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཉན་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། མཁས་པ་ལས་བརྒྱུད། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱིས་བསྒོམས། །པཎྜི་ཏས་བཤད། ལོ་ཙཱ་བས་བསྒྱུར། རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོད་འཛིན་པ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་ལ་ཉན······བཤད་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟས་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གསུངས་པ་མེད། རང་བཟོའི་ཆོས་བཤད་པ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཅེས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེང་སང་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་བོད་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་ལ་དགའ་བར···མཐོང་། ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟས་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། འདིར་བཤད་ཉན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོས་མཛད་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་བཤད་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚར་གཅོད་པའི་གཟུངས་སྔགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས་པས་དེར······བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།

མདོ་དོན་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
དགོས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །
ཚིག་དོན་བཅས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བཅས། །
བརྒལ་ལན་བཅས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པས། ཐོག་མར་དགོས་པའི་དོན་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

བསྡུས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། །
ངག་དོན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། །
གཞུང་དོན་སོ་སོའི་བསྡུས་དོན་ནོ། །

གཞུང་དཀའ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད་པ་ན། ཐོག་མར་གཞུང་འདིའི་ངག་དོན་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྡུས་ཏེ། གཞུང་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་ན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཞུང་གཞན་ནས་བླངས་ཏེ། ཉུང་ཞིང་འདུས་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་གཟུང་སླ་བའི་ངག་དོན་བསྡུས་ཏེ་ཐོག་མར་བཤད་དོ༑ ༑གཉིས་པ་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་བསྡུས་དོན་ནི། གཞུང་གི་ཐོག་མཐའ་མ་ལུས་པ་བློ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་བློས་ཕྱེ་ནས་སྤྱིའི་སྡོམ་ཆེན་པོ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག   ནང་གི་དབྱེ་བ་རྣམས་མི་འགལ་བར་ཕྱེ། དེའི་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་དགོས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བསྡུས། མི་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་དེའི་ཡན་ལག་གི་ནང་དུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད། སྤྱིའི་བསྡུས་དོན་ཚོད་ཆེ་བ༑ ཕྱེ་བྲག་གི་བསྡུས་དོན་གོ་བདེ་བ། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་ན་འཆད་པ་པོ་མཁས་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་དོན་ཚོད་ཆུང་ཞིང་མང་ལ་གཟུང་མི་བདེ། ཕྱེ་བྲག་གི་བསྡུས་དོན་ཡིན་ལ་གོ་མི་བདེ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མངས་ནས་གཞུང་སིལ་བུར་འཐོར་ནས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་ལོན་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས། མང་ཉུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་བསྡུས་དོན་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་འཐད་ཅེ་ན།

དོན་འདུས་ཚིག་གསལ་བརྗོད་པ་བདེ། །
ངག་ཉུང་ཚིག་སྙོམས་གཟུང་བ་སླ། །
བསྡུས་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ། །
དེ་འདྲ་གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས། །

གཞུང་གི་སྤྱིའི་དོན་ནམ་ཡན་ལག་གི་དོན་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་

དོན་མ་ལུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་དོན་གྱི་
ཁོངས་སུ་མ་ཤོར་བ། སྤྱི་དོན་གྱི་མིང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བར་མ་ཤོར་བ། བརྗོད་
བྱ་ཐ་དད་ཀྱི་ས་མཚམས་མ་འཆུགས་པ། དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མ་
འདྲིས་ཤིང་དྲིལ་བས་ཕན་ནུས་ཆོད་ཆེ་བའོ། །ཚིག་གསལ་བ་སྟེ། བསྡུས་པའི་
དོན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བ། ངག་མི་གསལ་ཞིང་གོ་མི་བདེ་བ་མ་ཡིན་
པའོ། །བརྗོད་པ་བདེ་བ་ནི་བསྡུས་དོན་གྱི་ཚིག་སྡེབ་ལེགས་པས་འདོན་པ་ན།
ཚིག་བརྗོད་པ་བདེ་ཞིང་ངག་གདངས་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པའོ། །ངག་ཉུང་བ་ནི་
བསྡུས་དོན་གྱི་ཚིག་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའོ། །བརྗོད་པ་ཉུང་ངུས་ངག་འདུས་པའོ། །
བསྡུས་དོན་འགའ་ཞིག་དབུགས་ཐོག་རེ་ལ་ཚིག་གི་རྒྱུན་མི་རྫོགས་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་་
ལྟ་བུ་བརྗོད་མི་བདེ་བ་ཡིན། ཚིག་སྙོམས་པ་ནི་ས་བཅད་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ཡི་གེ་
མཉམ་པ་སྟེ། ངག་རིང་ཐུང་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཚིག་ཕན་ཚུན་སྙོམས་པས་འཆད་པ་
བདེ་ཞིང་གདངས་ཕམ་པ་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན། གཟུང་བ་སླ་བ་ནི་ཚིག་བདེ་བས་རྣར་
སྙན་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་སྟེ། བསྡུས་དོན་སྔ་མའི་ཚིག་གི་ཕྲད་ཀྱིས་ཕྱི་མའི་
ཚིག་འབད་མི་དགོས་པར་འདྲེན་ནུས་པས་གཟུང་སླ་ཞིང་བརྗེད་དཀའ་བ་ཡིན།
བསྡུས་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་གོ་བ་ནི། བསྡུས་པའི་དོན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་་
པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཚིག་གོ །འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་པ་དེ་མཁས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་བཟློག་ན་མི་མཁས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་འདུས་པ། བསྡུས་དོན་གྱི་
ཚིག་མི་གསལ་བ། འཆད་པ་ན་བརྗོད་མི་བདེ་བ། ངག་མང་བས་དབུགས་ཐོག་
རེའི་བར་དུ་བརྗོད་དགོས་པ། ཚིག་མ་སྙོམས་པ་བསྡུས་དོན་གོང་འོག་རིང་ཐུང་
ཅན་དུ་ཤོར་བས་ཚིག་གི་ཁྲིགས་མི་མཛེས་པ། གཟུང་དཀའ་བ་སྟེ་ཚིག་དོན་མི་
འབྲེལ་པས་ཡིད་ལ་གཟུང་དཀའ། ངག་ཏུ་བརྗོད་དཀའ་བའོ། །བསྡུས་དོན་བརྗོད་
པས་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མི་གོ་བ་སྟེ། བསྡུས་དོན་དང་གཞུང་ཚིག་དོན་མི་འབྲེལ་

པས་བསྡུས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་གོ་བའི་ནུས་པ་མེད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བསྡུས་དོན་མཐོ་དམན་ཅན་མང་པོ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་བཅད་འགའ་ཞིག་དོན་ཡང་འཆུག་ནུས་དོན་མ་འཆུགས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་དཀའ། །སློབ་མས་གཟུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཁོ་བོས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ །དེས་ན་རང་གིས་བརྗོད་བདེ། གཞན་གྱིས་རྟོགས་སླ། གཉིས་ཀ་ལ་རྣར་སྙན་པ་ཞིག་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ངག་གི་དོན་བཤད་ན་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚིག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ། །
ཚིག་སྡུད་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིན། །

དེའི་སྐྱེས་བུ་དང་། ལས་འཛིན་པ་དང་། འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། བ་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བ་དང་། ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བསྡུ་བའོ། །

དེ་དག་ཕྱི་ན་མངས་འགྱུར་ལ། །
བསྡུས་ན་ཉུང་ཕྱིར་འདིར་མ་བཤད། །

དེའི་སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་ལ། བསྡུས་ནས་བཤད་ན་དོན་མི་གོ་བས། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དང་། སྒྲ་སྒོ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནི།

གཞུང་ལུགས་གང་དང་གང་འཆད་པ། །
བྱེད་པའི་ཚིག་གིས་རབ་སྦྱར་ཏེ། །
ཚིག་དོན་ལེགས་པར་སྦྲེལ་ནས་ནི། །
འཆད་པ་བརྡ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ལུགས། །

གཞུང་གང་ཞིག་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན། བྱེད་པའི་ཚིག་དྲུག་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཚིག་དོན་ལེགས་པར་སྦྲེལ་ནས་མི་དགོས་པ་མི་འཆད། དགོས་པ་

མི་འདོར་བར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་པ་དག་གི་ལུགས་སོ། །བོད་སྒྲ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཞིགས་པར་བཤད་ཀྱང་འགྱུར་དཀའ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
འདིར་བོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཤད་ཚུལ་ཙམ་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ལས་དང་བྱེད་པོ་བྱ་བ་ཡི། །
ཚིག་དོན་སྦྲེལ་ལ་ངག་དོན་སླང་། །

ལས་ནི་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ལྷས་བྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་བ་ནི་འཚེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བའི་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། བྱེད་པ་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག བྱ་བ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་། གང་བཤད། གང་གིས་བཤད། ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་ཚིག་དང་པོ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐུག་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་སྦྲེལ་ལ་གང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་ཁྲིད་པར་གྱི་···གཞི་སླང་ངོ་། །དེས་ན་ཁྲིད་པར་གྱི་ཆོས་བཤད་དོ། །གང་བསྟན། གང་གིས་བསྟན། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེས་དོན་གྱི་དྲི་བ་བཀོད་ལ། གང་བསྟན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟན། གང་གིས་བསྟན་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་བསྟན། ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན་ཞི་བ་བསྟན། ཞེས་སྦྲེལ་ལོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཞིགས་པར་བཤད་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །
འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །
ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟེན་''''འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་སྨྲར་རོ། །གང་གིས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་སྨྲར་ཏེ། སྨྲ་བ་ནི་དྲག་པོ་དང་འཕྲོག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་གཟན་ལ་སོགས་པ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་གྱི། སྨྲ་བ་གང་ཅིའང་རུང་བ་ཕལ་པ་རྣམས་མི་གཟུང་ངོ་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན།

སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །

ཞེས་སྦྲེལ་ལ། དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེའང་། སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཞི་བ་ཡིན་གྱི། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་བར་འདོགས་པའི་ཞི་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་མཆོད་བརྗོད་དུ། གང་ལ། གང་གིས། ཇི་ལྟར། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ཁོང་ནས་དྲི་བ་བཀོད་ལ། གང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། གང་གིས་ཕྱག་འཚལ་ན་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་སེང་གེ་བཟང་པོས། ཇི་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་ན་གུས་པས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ན། དེ་རྒྱན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཚིག་གོང་འོག་སྦྲེལ་ལ་བཤད་དོ། །རྒྱན་ལ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་གཟུང་སྟེ། རྒྱན་ལས།

ཆགས་ཕྱིར་གྲང་བ་མཛེས་པ་ཡི། །
རྒྱན་གྱིས་ལུས་ནི་བརྒྱན་འདོད་ལྟར། །
རྣམ་འབྲེལ་རྒྱན་ཡང་བདག་གིས་ནི། །
བྱས་ཀྱི་མཛེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། །

ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ལས།

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com