

མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་
 མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་
 མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་

མཚན་མཛུགས་པ་

མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་

མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་

(མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་)

མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་

མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་

2001 མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་

2001 མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་

མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ 500 མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ 100

མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་མཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ ISBN7-80589-029-3

(藏)新登字 02

责任编辑:江永慈诚

封面设计:翟跃飞

印刷校对:贡却杰 次仁班觉

北方鲁赤马宗

说唱艺人:桑珠

整理者:益西旺姆

《格萨尔艺人桑珠说唱本》课题组编

西藏藏文古籍出版社出版

西藏新华印刷厂印刷

2001年元月第1版 2001年元月第1次印刷

统一书号 ISBN7-80589-029-3

(民文)定价:100.00元

དེ་ནས་ཡུང་པ་བྱ་ཆུང་གི་གདོང་ལ་སྐྱོ་མིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བུ་ནས་ཁ་
 སྤོབ་ཞུས་པའི་དུས་སུ། ཡུང་པ་བྱ་ཆུང་གི་རྒྱ་ལ་འཕུར་ཞོག་མེད་པར་བཞུགས།
 དེ་ནས་སྒྲོན་ཆེན་གསུམ་པོ་དེ་ཡིས་ཅི་ཟེར་མེད་པའི་དུས་སུ། ཟེར་ཀུའི་ཉི་མ་
 རྒྱལ་མཆན་དེས་ཨ་ཆ་དང་ཨ་རུ་ཟེར་བ་ཁ་ཟུར་ནས་མེད་པར་འོ་ལགས་སོ།
 རྒྱལ་པོ་ནག་པོ་རྒྱ་པོ་ཁྱོད་རང་གསུངས་པ་ལོས་ཀྱང་བདེན་ངའོ་མི་མོ་གསུམ་པོ་
 འདི་ཡི་ལུས་ལ་གོ་མཆོན་ཁབ་སྒྲུད་ཅམ་ཡང་མེད། ད་དེད་གསུམ་པོ་ནི་གསོན་
 ཐག་ནག་ཤར་ལེ་ཁྲིམས་རར་སླེབས། གཏམ་སྒྲེལ་གསུམ་བཤད་པས་ཅི་ལ་མན།
 དྲང་གསུམ་བཤད་པ་ལོས་ཀྱང་བདེན། ད་ཕྱི་རུས་པའི་སྐྱེ་མཁན་མ་འཛོར་
 ཡང་། རྒྱང་སེམས་ཉིད་མར་མེ་འདའ་འགྲོ་གདའ། དེ་ཡིན་ཆུང་ཆ་བ་ཅི་ལ་
 རེད་ཟེར་ན། ཁ་སང་ཁ་ཉིན་དེ་རིང་གསུམ། ཉི་མ་གསུམ་གྱི་ཚུན་ཆད་ལ།
 རྒྱུ་ཆུ་ཐིག་ཅམ་ཞིག་ཁ་ལ་མེད། ལུས་ཤ་རུས་ཤ་བགས་རུས་ལ་ཐུག་ ད་རྟོག་
 དམར་ཆད་ནས་འཆི་གཤམ་ཡོད། གཏམ་དྲང་གསུམ་ལ་མོ་བཤད་དགོས་ན།
 ད་ཀྱང་མཆན་འོག་ཚུད་ན་ལུ་ལས་བུམས། ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་དེད་སྒྲིང་རུས་
 བྱིད་ཀྱང་མཆན་འོག་ལ་ཚུད་པའི་མི་ལ་མནར་གཅོད་འདི་ལྟར་བྱེད་ལུགས་མེད།
 ཁྱེད་ནམས་ལ་ཆོག་སྟོན་པོ་དང་གཏམ་གོ་བརྒྱ་འཛོད་པ་བྱུང་གོས་ན། ཁ་ལ་རྟོ་
 ཞིག་དང་། ལུས་བཞུམ་བཞུགས་བུས་པ་དེ་ལྟོད་ཅམ་ཞིག་གནང་བར་བྱ་ཟེར་
 པའི་དུས་སུ། དེར་སྒྲོན་ཆེན་གཏུ་ལྟག་རྒྱལ་དེ་ཡིས་རྟོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་ས་ཆ་ལ་
 གཏམ་འདི་ཆོ་གོ་ན་སྒྲུད་ལ་གཞོད། ད་སྒྲིང་རུའི་མི་གསུམ་པོ་འདི་བྱི་རྩ་ལི་
 ལུགས་ཐག་འོག་ལ་གཞོམ། ད་ཀྱང་ཤ་བ་བཅོན་རའི་ནང་ལ་གཞོམ། ཤུ་མོ་ཆེན་
 མདའ་རའི་འོག་ལ་གཞོམ། ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་ཉམ་ཆུང་བཅོན་རར་ཆུད་
 བ་ག་ན་འཁྱོ། སྒྲིང་གི་ར་ས་མདའ་ཐེབས་ན་ག་ན་འཁྱོ། སྒྲིང་ཐུག་དཔའ་ཤོ་
 བཅོན་ཡང་། རང་ལག་རྒྱ་ཆུད་པ་ཡིན་པས་གཏམ་མ་གསང་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་
 ཤོད་ཅེས་བཞུགས་ཐག་བཞོལ་བ་དང་། ཁྱེད་ནམས་ལ་ཐས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 རྒྱན་ཆོག་ཟེར་ཏེ། རྒྱན་ཆོན་གྱིས་རང་ཐག་བཅད་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་

མོད་ཆོད་མ་ཐེག་པར་སློན་གཏུ་ཕྱག་རྒྱལ་གྱི་འབྲིས་ལ་ཡོད་པ་ཁྲི་བཅན་ནི་མ་ཉུ་
 རྒྱལ་དང་སློང་དཔོན་དྲུག་ཡིག་འབྲམ་ཁྲི་གཞིས་གྱིས་འགམ་མོ་ཟེར་རྟེ། རྒྱུ་
 བར་ལངས་ཏེ་བཞུགས་ཐག་བསྟོལ། མྱིང་མི་གསུམ་པོར་བས་གྱིས་ཆོས་པ་དང་།
 རྒྱལ་གྱིས་རོམ་པ་ཞིག་སློན་ཆར་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱག་རྒྱག་གིས་མར་གཤམ་ལ་བཞག་
 པས་དེར་གྲུང་པ་ཡུ་ཡི་བྲ་སྒྱུ་དེས་སྒྱུ་པ་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ལ་སྒྱུ་ལེན་རག་
 འབྲག་མི་ཤེས་རྟེ། བཅོན་པའི་དབྱིལ་གྱི་མི་པོ་ལྷག་ རྒྱ་པ་འོག་གི་རྩ་པོ་ལྷག་
 གམ་ཆོད་དབྱིལ་གྱི་ཉ་མོ་ལྷག་ གངས་འབྲག་དབྱིལ་གྱི་སྒལ་པ་ལྷག་ ད་ལྷག་པ་
 ཡིད་ལྷག་ཆེ་ལེ་ཡོད་ཀྱང་གཏམ་མི་གསང་དྲང་པོ་འདི་རྒྱད་བྱ། མྱིང་དཀར་
 རྒྱད་པའི་ས་ཆ་ལ། རྒྱང་གཏམ་ཡོད་རབས་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པའི་རྒྱ་
 མདུན་ལ། དྲང་བཤད་མི་བྱེད་ཅི་ལ་མན། དུས་རྒྱན་ཡིན་ན་མྱིང་དཀར་གྱིས་
 ཟེར་སྟོལ་ལ། ལྷ་སྒྱུ་གཉན་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་མན་རག་མཐུ་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པ་འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བའི་མོད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད། དེ་བྲམ་ན་ཨེ་ཨེ་ཟེར་བར་རྒྱལ་
 པོས་དེ་ཡོང་དེས་ཐག་ཆོད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འོ་ན་ང་ཡིས་བྱིད་ནམས་ལ་
 གཏམ་ཆོག་རྒྱད་ཆ་བྲམ་པའི་དུས་ལ། རྒྱང་པ་ཡུལ་མོར་ན་པ་རྒྱད་མ་འཕྱར་
 ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་རང་གིས་ཅག་མཆོད་བྱེད་སའི་ལྷ་སྒྱུ་ནམས་ལ་པ་རྒྱད་
 གྱི་རྒྱད་ནས་འཁོད་ཨེ་ཆོག་ཟེར་བས། གཏུ་ལྷག་རྒྱལ་ཤོག་གི་དབང་པོ་མམས་
 ཅད་གྱིས་འོས་གྲུང་ཆོག་ ཆོག་སྟོལ་རྒྱད་གྱི་པ་རྒྱད་དེ། མི་འཕྱར་གཏམ་དེ་མོ་
 གཏམ་རེད། དེ་ལ་ཞེས་པ་གནས་ཡོད་ཟེར་བའི་རྒྱབས་ལ། གྲུང་པ་ཡུལ་བྲ་སྒྱུ་
 དེ་ཡིས་མྱིང་རྒྱད་སྒྱུ་ལེན་གྱི་རག་ན་ལ་སློན་ནས་སྒྱུ་འདི་རྒྱད་ཅིས་བྲམ་སོ།

ཨོམ་ཁི་པ་མེ་རྩྭ་རྩི། ཨ་ལ་སྒྱུ་ཡི་ལེན་ལྷགས་རེད། ཐལ་ཆོག་གི་
 བཤད་ལྷགས་རེད། དེ་ཆོ་པ་མའི་པ་རྒྱད་རེད། རྒྱབས་སྒྲུ་མ་ཡི་
 དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། གསོལ་པ་འདེབས་སོ་སྒྲགས་རྗེས་
 གཟིགས། བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱ་རྒྱར་དུ་ཤོབ། ས་འདི་ནས་ཐར་ན་ལྷ་
 ཡིག་དན། མ་ཐར་མཆོལ་མ་མ་གཏོང་ཞིག་ རྒྱབས་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ཆོ་གཅིག་ལ་ལྷ་ཆོས་བཟུབ་པ་དེ་
 གལ་ཆེ་དུས་མགོན་ཕྱེད་པས་ཡོད་དོ་བཤས། ལྷ་ལོན་པ་ལྷག་གསུམ་ལྷ་
 བས་ལོན། ལས་དང་པོ་ལྷུས་འགོ་མ་ལྷུབ་ལྷག་ ལྷག་གཞིས་པ་དང་
 འགོ་མ་ཆོན་ལྷག་ གསུམ་པ་བཙོན་ར་འགྲིམས་པས་ལྷག་ དས་
 ལྷག་གསུམ་ལྷག་གི་གཏམ་ཞིག་ལྷ། ཆུར་གསོན་དང་རྒྱལ་ལྷོན་
 དཔའ་དར་ཅན། ས་ཨེ་འབྲ་པ་དོ་མི་ཤེས་ཏེ། དས་ཞིག་རིག་མེད་
 དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ། ལྷག་མོ་འབྱུང་རྒྱུ་མ་ཁར་སྒྲེད། སོ་དང་འབྲ་དོ་
 མ་ཤེས་ན། ཕྱ་ལྷུང་ཆེན་ཆས་དུས་རྒྱུད་གིས་འཁུར། རྒྱ་མཁུག་མ་
 བྲག་ཐང་གཞུང་ལ་འཁོར། ལྷག་དམར་ཡག་ཆས་དུས་ནགས་
 དཀྱིལ་ཤི། ལུས་འཛོམ་དུག་དཔའ་འོའི་གདན་ལ་བཞིང་། འཁྱོད་
 བོ་མ་ཆས་དུས་འཁྱེལ་ནས་འགྲོ། ཁ་རྩ་བ་ན་དང་འདམ་རྩར་ལྷག་
 ལྱ་དཔའ་དོ་ཆས་དུས་གཤོག་ར་འགྲིམས། གཤོག་ཨ་ལྷག་ལྷུས་ཞེས་
 བཙོན་ར་འགྲིམས། ལས་ལྷ་མོ་ལྷར་གྱི་དུས་ཆོད་ལ། ལྷིང་ཡར་བ་
 མར་བ་བར་བ་གསུམ། ལྷིང་བར་བ་འོམ་བུའི་ཆོ་ཁག་ནས། མིང་
 འཁོད་དུས་ལྱང་པའི་བྲ་སྒྱུ་ཡིན། གཏམ་ལྷར་བཤད་ཕྱི་བཤད་ལྱང་
 ཅམ་ཡོད། ལག་ལྷ་ལག་ཕྱི་ལག་ལྷག་ས་ཡོད། དུས་དེ་ནས་རྒྱལ་
 ལྷོན་དཔའ་དར་ཅན། དེད་ཁྱ་མ་ལྷིང་གི་ས་ཆ་ན། ལྷོབས་རྒྱ
 འཕྱུལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ལྷིན། མཐུ་མན་ལགས་ཆ་བ་ཁྱོ་ལྱང་ཡིན།
 དཔའ་རྩལ་དུག་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆ་ཡིན། མདའ་རྩལ་དུག་ཆེ་བ་འདན་མ་
 ཡིན། རྩ་བར་ཁ་མཁྱེགས་པ་གཏུ་བྱ་ཡིན། དཔའ་རྩོབས་རྩལ་ཆེ་བ་
 དཔའ་ལ་ཡིན། ཤེས་རྒྱ་ཆ་འཁོད་པ་ལྷིད་པོན་ཡིན། དཔེ་བཞག་ན་
 འབྲ་མ་ཨེ་འབྲ་གདའ། ལྷག་གཡང་དགར་ལྷང་ལ་རིག་རིག་རིག་
 དེ་མི་རིག་གམེད་ལྱར་རྒྱས་དེད། རྩ་འདོ་བ་ལམ་ལ་ཐར་ར། དེ་མི་
 རྒྱག་གམེད་ལྷགས་ཆན་ཆ། དམག་ལྱ་རྩ་ལྷུའི་རིག་རིག་རིག་ དེ་

མི་འཕྲོ་ཀ་མེད་དཔོན་པོའི་བཀའ། བཅ་སྒྱུ་གསལ་སྒྲིན་ནག་ཐར་ར།
 དེ་མི་འཕྲོ་ཀ་མེད་རྒྱུ་ལྷན་དེད། མེ་ཉོག་སྤང་ལ་ཐར་ར། དེ་མི་
 འཚར་ཀ་མེད་ནམ་ལྷན་ཆོད། མེ་དམར་མོ་ནགས་ལ་ལུ་ཏུ་ཏུ། དེ་
 མི་འབར་ཀ་མེད་རྒྱུ་ལྷན་དེད། དཔེ་དེ་བཞིན་སྒྲིང་གི་དམག་
 དཔུང་འདི། སོ་འདི་དགོས་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེ་འཕྲོ་སྒྲིང་
 གི་དཔལ་ཐུལ་ལ། སྒྲིང་སྟོད་སྒྲིང་གཉེན་པ་ཆེ་བརྒྱད་དེ། དཔོན་
 འགོ་འཛིན་ཉི་འབྲུམ་དར་ཡག་ཡོད། སོ་སྟོད་པོ་རང་འགོ་ཐོན་ཅམ་
 ཡོད། བར་སྒྲིང་འོམ་ལུ་ཆོ་ཏུག་གི། དམག་ལུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་
 འཛིན་ལ། མིང་འཕོད་རྒྱས་ཨ་རུ་དཔལ་ལེང་ཟེར། དེ་སྟོད་བསམ་
 དམག་ཤོག་འདུས་ཅམ་ཡོད། ཡང་སྟོད་སྒྲིང་ལུ་སྒྲིང་ཕྱེ་བཞི་ཡི།
 དམག་ལུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་ལ། སྒྲིང་ལུ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་དར་ལུ་
 ཡོད། དེ་མིན་མིང་ཐོབ་འགའ་ཡང་མེད། སྒྲིང་པེ་རུ་རི་མ་རྒྱལ་
 མཚན་ཁོང་། བཀའ་སློན་ཆེན་འོག་གི་སློན་རྒྱུང་རེད། ལྷན་འབྲུམ་
 པའི་ནང་གི་ཤེས་རྒྱུད་རེད། སང་ཉི་མ་ཤར་རྒྱས་ག་འཕྲོ་མེད།
 ཁོང་ཨ་དཀར་ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན་འདི། གཡོག་ཨ་རྒྱུག་ནང་གི་ནང་
 གཡོག་རེད། དེ་མིན་དབང་ཡོད་གཅིག་ཀྱང་མེད། རེད་མི་གསུམ་
 དབང་ཆ་མི་ཆེ་སྟེ། ལས་ཁ་སང་ཉི་མའི་གདོང་གང་ལ། དམག་ལུ་
 རྩའི་འགོ་འཛིན་དཔལ་པོ་ལ། དཔལ་ཡ་མེད་རྒྱ་ཆ་ཁལ་དཀར་ཡོད།
 སོ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་བྱུང་ངེས་རེད། དེ་མ་བྱུང་ལུས་ན་རྒྱུང་ཅམ་རན།
 མད་འཕྲེན་པོ་མ་ཐེབ་ཅལ་སྟོད་མི་དེ། དཔལ་ཆ་ཁང་འདན་མ་གཤུ་
 རྒྱལ་རེད། མི་དེ་འདྲ་ཐིན་ན་ཐིན་ངེས་རེད། དེ་མ་ཐིན་རྒྱུང་ཅམ་
 ལྷག་ལེའི་སྟོན། ང་གྲང་པ་ཨ་སོ་བྱ་སྟེ། ང་རྒྱགས་པའི་ནང་གི་
 ལྷག་ཆེ་བདེ། ང་ཞོ་འོ་ནང་གི་རྒྱུང་བདེ་ཡིན། ང་ཁོང་བའི་ནང་
 གི་མིག་གསལ་ཡིན། རེད་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་ང་རང་བཅན།

ཏུས་དེ་མིན་པ་ཅན་པ་ལ་དགོས་ཆུང་། ཏུས་དེ་ནི་མྱིང་གི་ས་ཆ་ལ་
 རྒྱལ་ཁབ་བདག་སྐྱོང་པར་ལ་ཞོག རྒྱུས་རང་འགོ་མོན་པ་མི་གཅིག་
 མེད། རྒྱུས་པོ་མིང་མ་འདྲ་བ་ལྟག་ཡིན། མྱིང་རྒྱལ་སློན་དཔལ་
 དཔུང་ལྟག་ས་ལ། མོ་དགོས་པོ་ཟེར་ན་འདི་འདྲ་དགོས། དཔལ་
 རྒྱུར་ཆས་ནང་ནས་ཚལ་ཆད་བཟུང་། རྒྱབ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཟེར་ན་འདི་
 འདྲ་རེད། མྱིང་རྒྱུ་ལྟུ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞན་འདྲ། རྒྱང་བཤེར་མ་མཉམ་
 རྒྱལ་དཔལ་ལ་བཟུང་། དཔོན་ཨ་ཁུ་མཐུ་ཚལ་ཆེ་ཞན་འདྲ། མོག་མེར་
 ར་འབེབ་བ་དཔལ་ལ་བཟུང་། རའི་ཁ་དཔར་ནང་གི་ཆོག་དཔར་ཡིན།
 གཉོམ་རྒྱང་ཨ་ཁུ་ག་གོག་གཟུམ་འདི། བསད་ནས་ཐན་པ་ག་ལ་
 ཡོད། ལ་གཞི་སྤྲི་མེད་གཏམ་དཔེ་ལ། བྱ་ཁྱ་ཉ་བྱ་ཡི་མ་མཐའ་ཡིན།
 དེར་རྒྱོ་ཆ་རྒྱ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བ་ཁྱ་ཁོ་གཅན་གཟན་ཉམ་རྒྱང་
 ཡིན། དེར་ལྟག་བཟོ་གཟིག་བཟོ་ཅི་ཡང་མེད། བྱ་རྒྱ་ཁྱ་བྱ་བཟུང་
 རྒྱུ་ག་བདག་མེད། དེ་བསད་ན་བྱིལ་བཟུ་ཆེ་ཐར་ཡིན། དཔལ་ལྷན་
 པོ་མི་དེ་ཉམ་རྒྱང་ཡིན། འགྲོགས་ཆར་ན་ཉེ་དུ་བག་པོ་ཡིན། དེ་
 མིན་པ་ཐན་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་སློན་བཀའ་ཁྲིམས་
 དེས། དེད་མི་གཟུམ་མ་གསོད་ཆེ་ཐར་ཐོངས། རས་མྱིང་དཀར་ཆ་
 རྒྱས་ལམ་སྤྱི་བྱེད། བཀའ་ཅི་གནང་རིམ་བཞིན་བཟུབ་བས་ཆོག་
 དེད་ཉམ་རྒྱང་མ་གསོད་ཆེ་ཐར་ཐོངས། རྒྱགས་ན་ན་སྤྱན་གྱི་དཀྱིལ་
 ལ་ཞོགས།

ཀྱང་པ་བྱ་ཡི་ཁྱ་རྒྱ་དེས་རྒྱ་དེ་ལྟར་ལྷངས་པའི་ཏུས་སྤྱ་རྒྱལ་སློན་གཞན་
 རམས་ལྟར་ཀྱང་རྒྱོ་ཆ་མ་ཆོད་སྐབས་ཁོ་རྒྱང་ནག་འཚུབ་མེད་དེའི་བསམ་པ་ལ་
 ཁ་སང་གསོང་ལེན་བྱས་པའི་སྐབས་སྟ། ཁོ་སྤྱ་དང་ཐུག་ཀྱང་གཏམ་ཆོག་ཅི་
 ཡང་མི་སོད་བས། མི་འདི་གཟུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཟེར་བ་ལྟར་ལྟགས་
 པའི་ནང་ནས་ཁ་སྐྱེ་བདེ་བ་ཁོ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་ཁོས་བཤད་པ་དེར་གཡོ་གསང་

གསལ་གྱི་མ་ཙེ་ཡང་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས་མ་ཉེ། དེ་ལྟར་མགོ་གྲག་མིང་
 ཡིང་གིས་བཟུང་བའི་དུས་སྟེ། སློན་གཏུ་ལྷག་ཀྱལ་དེའི་བསམ་བཤམ་ལ་ལ་མི་འདི་
 གསུམ་ཞག་གཉིས་རིང་ཆོ་མར་ཞིག་བྱུང་ན་ཀྱལ་པོ་མེད་ཆེན་ནི་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་
 དང་། ཉེ་ལྷག་ལྷག་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱོགས་ཆེ་བ། སློང་གི་དཔལ་རྒྱལ་ནམས་
 དཔལ་ཅལ་འགན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་མཐའ་གསལ་བ་ཞིག་
 བྱེད་ཡོང་བས་མ་ཉེ། ད་ངས་འཛམ་སློང་མེད་ཆེན་ཀྱལ་པོ་ལ་དཔལ་བྱས་ནས་
 དད་ལོག་ག་ནས་བྱེད། གསོལ་འདེབས་ཁོན་བྱས་ནས་ག་ལ་ཡོང་། དེ་བས་ང་
 མི་ཀན་གྱི་སྒྲིག་ལ་བྱག་ནའང་ངས་དེ་རིང་གཏམ་ཆོག་མཁས་བརྒྱུར་བྱས་ཏེ་མི་
 གསུམ་པོ་འདི་སྒྲིག་དམར་མ་ཆད་ཅམ་ཞིག་ཡོང་བའི་བྱ་འབྲུལ་བྱེད་བསམ་ཉེ།
 ཡ་མཚེན་ཀྱལ་སློན་ནམས་དཀོངས་པ་ལར་གྱི་མ་ཆོམ་དང་། གཡོག་ཨ་ལྷག་མི་
 གྲལ་ཡོད་རབས་མེད། ར་ཆོ་རེ་རྒྱ་གྲལ་ཡོད་རབས་མེད། དུ་མོ་བསད་བྱུང་
 རྟིག་པ་ཆེ། རམ་པ་སློམ་ཡང་བམེད་ཆབ་མིན། ཟེར་བའི་དཔེ་ཡིན་པས་འདི་
 ཨ་ལྷག་གཡོག་ཅམ་ལ་སྒྲིག་དམར་ཉེང་ལ་ལག་དམར་བརྒྱུར་ན་འཛམ་པུ་སློང་ལ་
 རྟེལ་ཁ་བཞག་པ་ལས་མི་ཡོང་བས། བྱེད་གསུམ་པོ་བྱུང་སློང་གཉིས་གྱི་འབྲུག་
 ཐག་མ་ཆོད་བར་དུ་ལྷན་ནག་བཅོན་ནས་ཐར་ཐབས་མེད་བྱུང་སློང་ལྷག་གི་མ་
 རྒྱས་ནམས་སྐྱས་གསང་མེད་པར་ཞིབ་པར་བྱས་ན་ཆོ་མར་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཟེར་
 བཞིན་སློན་གཏུ་ལྷག་ཀྱལ་གྱིས་ཉེས་ཐག་གཅོད་པའི་རྒྱ་འདི་སྐད་ཅེས་སླངས་སོ།

ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱི་ལྷོ། ཨ་གཡེར་པ་ཡུལ་བྱུང་གི་སྐད། བྱུང་གཡེར་པ་
 མེད་པ་རང་གི་སྐད། གཡེར་གསུམ་སློང་པ་བྱུང་བྱལ་ཞེན། ཉེ་མཚེན་
 རོ་དགའ་རབ་ཆོས་སློང་མཚེན། གནམ་ཐེལ་བར་ཐེལ་ས་ཐེལ་
 གསུམ། དབུན་ག་བརྟན་པའི་མགོན་ལྟ་རེད། སློས་སླུ་བྱུང་གི་སོ་རྩ་
 རེད། དེ་རིང་མི་མགོན་བསམ་པ་མེད། ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་གཉིས་ན།
 ར་རབས་ད་རབས་མུ་རབས་གསུམ། ས་མི་འབྱུར་བྱུ་བྱིའི་ན་མིག་
 ཡུལ། རྩེ་མི་འབྱུར་ན་རྩེ་ཁ་མོ་རེད། རྩེ་མི་འབྱུར་རྩེ་རྩེ་འཕྱི་རྩེའི་

ལྷག་ མི་མི་འབྲུག་ལྷ་ཁྱི་རྩ་མིག་ལ། དཔོན་མཚོ་ཆེན་གཤེད་ལ་
 ལྷག་ལེའི་བྲ། ཤར་རྒྱ་ནག་གི་མས་ལ་རྩོག་བརྩིས་བྱས། རྒྱ་ནག་རྒྱ་
 གི་མས་ལྷ་ཁྱི་ལ་བཟུང་། རུབ་ལྷ་ཤུའི་ལྷ་ལ་ལ་རྩོག་བརྩིས་བྱས།
 དཔལ་ཆལ་དཔག་འཕྱོ་རྒྱ་ལྷ་ལ་བྱས། རྩོ་རུབ་རྩོར་ལ་ཤག་པོ་བྱས།
 རྩོར་ཕྱི་འབྲུམ་ཆོ་བཅུ་གསུམ་ལ། ས་རྒྱན་ཁྲ་ཆེན་ཅུད་མེད་བྱས།
 རྩོར་ཕྱི་ཕྱི་རྩོ་འཇར་ལྷ་ལ་རྩོག་ལ། དཀར་ནག་སྒྲིལ་སྒྲོང་ཤོག་དང་
 བཅུ། ཁི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ཆེན་ཆོད་ལ། མ་མ་སྒྲན་མེད་པ་ལྷ་ཁྱི་རྒྱ་ལ། ལས་
 དེ་དུས་གཤེད་ཆེན་འབྲུག་ལྷ་ལ་གསུམ་ལ། མདང་དེར་སང་ཉམས་
 རྒྱད་མ་ཚང་ན། ས་ཁྱི་ལྷ་ཁྱི་ལ་གསོལ་རྒྱ་ཁྱི་ན། རྒྱ་ལ་ལྷ་ལ་སྒྲོན་
 སྒྲོང་འཛོན་རྒྱ་ཁྱི་ན། སི་འཕོ་བཟ་བཟ་མ་ཉམས་ཆགས་ཏེ། ཉི་མེ་
 གངས་ཁྱི་རྒྱན་ཆས་བརྒྱར། མེད་ཤེ་མི་འཕོར་བསམ་པ་མེད། སི་
 མེད་རྩ་ཁྱི་ཤར་ཤིང་ཆ་ལ། གཅན་གཟན་འདབས་ཆགས་བྱ་སྒྲིགས་
 འཕོར། བདེ་མྱིད་མི་འབྲུང་བསམ་པ་མེད། སི་འདབས་རྒྱ་ཁྱི་
 ལྷག་མོ་ལ། འབྲུ་སྒྲན་རྩོ་ཁྱི་འབྲུ་བྱས་རྒྱུས། དཔུ་ནག་མི་མྱིད་
 བསམ་པ་མེད། དེ་རྩོས་དུས་ཁྱི་མཐའ་མ་ལ། ལ་གཞི་ན་ཁྱི་
 གཞིས་ཁྱི་ལོ། མི་དགེའི་ལས་ཤིག་མ་ལྷུང་ལ། སྒྲང་ལ་ཁྱི་ལྷུང་
 སང་རྩོ་མོ་དེ། རྒྱགས་ཁྱི་མ་འཆེས་ཡོང་བའི་དེ་བ་མེད། ལྷགས་
 གཤེད་དཀར་ནངས་ཟ་དགོང་ཟ་ལ། རྩོ་ཁྱི་ཕྱིད་བསམ་མེས་ལ་
 མེད། ལྷུང་ན་སང་ཁྱི་དཀར་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ། འོག་རྩོ་ཡོང་བའི་དེ་བ་
 མེད། བམ་མཐའ་དཔུར་རྒྱག་དཔུན་རྒྱག་ལ། མོང་ན་སྒྲོད་ལྷག་
 འབྲེལ་རྩོགས་འདྲ། ལྷུང་རྒྱན་ཆེན་མི་འབྲུམ་ལ་འབྲུམ་གྱིས། རྩོ་
 རྒྱ་ལ་པོ་རྩོན་ཆེན་ཡོང་བསམ་མེད། རྒྱ་སྒྲིག་ན་ཁྱི་ནང་ཉེས་འཛེམ་
 མེད། རྩོ་དེ་འགལ་ཕྱིད་པའི་དེ་བ་བྲལ། དེ་ནས་ལྷ་ཁྱི་རྩོ་རྩོ་
 འདི། སྒྲས་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་རྩོན་ལྷུང་ལ། ངས་ཡར་ལྷས་ལར་ཁྱི་མ་

ཡིན་ཏེ། སྔ་དབང་ཐང་ཅན་ལ་ཤེས་ཤིག་དགོས། ཤེས་མེད་ན་ལ་
 ཁའི་དར་ཚུག་འདྲ། རྒྱུ་བམེར་བྱས་གར་བརྒྱབས་དེ་ལ་འཁོར།
 རྒྱུ་ཐང་དེ་གཙོན་ཉིན་རྒྱུར་མི་མེད། སྔ་དབང་པོའི་རྒྱབ་ལ་དཔུང་
 ཞིག་དགོས། དཔུང་མེད་ན་ཐང་དཔྱིལ་རྒྱ་མ་འདྲ། གསོན་ཐག་
 བྱག་བཟུང་ཉིན་ཡག་རབས་མེད། རི་ཆེན་པོའི་རྒྱབ་ལ་རྩ་ཤིང་
 དགོས། རྩ་ཆེ་ཤིང་མེད་ན་བྱམ་རྩོང་འདྲ། ལྷལ་མཁོ་མེད་ས་སྐམ་
 རྩ་སྐམ་ལ། འབངས་མི་ཕྱིས་རྒྱོ་འཁོར་ཡོང་ཐབས་མེད། རྩ་ཆེན་
 པོའི་རྩོང་ལ་ཟམ་ཞིག་དགོས། ཟམ་མེད་ན་རྩ་ཆེན་བཀལ་ཐབས་
 དཀའ། དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་བྱི་ལ། དུས་དེ་ས་ལས་དམག་
 འབྱུག་འབྱུགས་དེ། སྤྲུ་བྱི་པོ་རྒྱོན་ཆེན་གསུམ། རྒྱོ་ཡོངས་གཏད་
 འཕེར་བའི་རྩོང་དམར་ཅན། ད་གཅིག་མེད་དག་ཁར་བསྐྱེལ་ནས་
 ཆར། དུས་ད་རྒྱུང་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟིན་བསམ་ན། ལུས་ཁ་མཐུའི་གཏམ་
 རའི་དུས་སྤྱ་བབ། མི་མགོ་ནག་འཁོར་སའི་མེམས་ཤིག་དགོས།
 མེམས་རྩམ་བར་དག་པའི་གཏམ་ཞིག་བཤད། གཏམ་དེ་ལ་ཆ་
 བཞག་ལོས་དགོས་རེད། རྩོག་སྤྱག་བཞི་འཁོར་སའི་སྤང་ཞིག་
 དགོས། སྤང་དེ་ལ་རྩ་ཁ་ཆེ་ཐོག་དགོས། ས་སྤྱག་པོའི་རྒྱོ་མེམས་དེ་
 ལ་གཏད། པོད་དཔུ་ནག་བཞག་པའི་འབའ་ཞིག་དགོས། འབའ་
 དེ་ལ་བར་མི་མཆམས་རྩོད་དགོས། རྩོད་རྒྱལ་ཁབ་བར་ལ་གཉེན་འགྲིག་
 བསྐྱིག་ མི་འགྲིག་རྩ་བ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་སྤྱིང་གཉིས་བྱི་བར་སྐབས་
 ལ། ས་རྩོ་མ་ཤེས་འབྱལ་པའི་ལས། བྱང་འགྲིམས་ལམ་འབྱལ་ཆོ་
 རྒྱུད་དེ། ཉེས་མེད་ལམ་འབྱལ་ཏམ་པས་འཕྲོགས། རྩོ་སྤྱིང་རྩའི་
 ཡིན་པ་སྤྱིས་ཤེས། ཐང་དཀར་རྩོད་པོ་ག་ལ་དགའ། ཁ་གཙང་
 བཙོག་མེད་པར་བ་རྩ་རེད། བྱང་ཕྱི་རྒྱ་མ་རག་ལ་དགའ། རྩ་ཆེ་
 རྒྱུང་མེད་པ་འཕྲོགས་རྩ་རེད། གཙུ་འབྱུག་རྩོན་མོ་སྤྱིན་ལ་དགའ།

རྩོན་གར་འབྲིས་སྟོན་མེད་ལ་བཅས་སྒྲུ་རེད། ལྷུང་པོའི་ཕུ་ཕྱག་བཅས་
 ལ་དགལ། ཟུ་མེད་ན་ཁུ་ཁུ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་ནོར་བའི་ལས་
 བྱས་གདལ། ཆོང་དཔོན་དཔོན་གཤོག་ཉེར་བརྒྱད་དང་། ཉ་རྩེ་ལ་
 དར་བཅས་གཞེས་དཔུལ་སྒྲུ། ལྷུང་ལྷུ་བྲིའི་ཡུལ་ལ་དེད་ནས་ཡོང་།
 དེ་ལ་གཞི་འདྲུ་མ་ཞེ་འདྲུ་རེད། རྟག་ཐོག་སྒྲུ་བས་རྩོ་ཞིག་བསྒྲིལ།
 རྩོན་པ་ཉ་མའི་མཁོ་དེ་བཅས། རྩོད་དེ་མ་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་བཀལ།
 བཟང་དུག་སྒྲུ་ཁ་མེ་རྟོག་དེ། མ་ཆེན་ཕུ་སྒྲུག་ཤེའུ་ཡིས་བཟས།
 ཁག་རན་པ་སྒྲུ་བའི་སྤྱུ་ལ་བཀལ། བུ་ཞིམ་པོ་གཤམ་དགར་འཆོ་བ་
 དེ། རྩོག་གཙོད་མི་སྒྲུང་ཐང་སྒྲོ་ཆོ་རེད། བུ་བེ་མི་ཐང་དགར་ཆོད་
 པོ་རེད། ཁག་རན་པ་མེར་རྩུང་ལ་ལ་བཀལ། རྩུ་བཅས་ནོར་སྤྱིང་
 ཕུའི་པ་ཐོག་དེ། དེ་འཕྲོགས་མི་ལྷུང་ཐང་རྟག་པ་རེད། རྩོ་རྩུལ་
 པོར་རྩུ་རོ་གཉོད་དཔོས་བསམ། རྩུ་རྩང་ཆེན་རིག་དུས་སྒྲོན་པོས་
 འཕྲོགས། ཁག་རན་པ་སྒྲུ་བྲི་རྩུལ་ལ་ཕྲོགས། རྩུ་མའི་རྩུན་དཔོན་སྒྲུ་
 བྲི་རྩུལ། རྟག་པོའི་རྟག་དཔོན་སྒྲུ་བྲི་རྩུལ། འཇམ་སྤྱིང་དཔུགས་
 ཤིང་སྒྲུ་བྲི་རྩུལ། ཟེར་སྒྲུལ་ལྷུང་སྤྱིང་བར་ལ་ཐུགས། རྩུ་གར་རྩུ་
 བཅས་བལ་པོ་ཕྲོགས། རྩོར་ཡུལ་སྒྲུ་ཉ་རྩུ་ཡུལ་ཕྲོགས། ཕྲོག་ཡུལ་རྩུ་
 འཇང་ཕྲོན་ཡུལ་སྒྲུད། གཏམ་དེ་ཆོ་བཤད་རེས་སྤྱིང་ཕྲོན་ཕྲོད། དེ་
 མིང་ན་རྩུས་ཕྱི་དཔུགས་ཤིང་བཞག དེ་འདྲུ་མི་ཕྱེད་ཞེ་འདྲུ་དགོས།
 ལྷུང་སྤྱིང་འདུན་མ་ཞེ་ཡོང་བཞུ། མི་མི་གསོད་དམ་བཅའ་ལྟ་ལ་
 འདུལ། གདའ་མི་འཕེན་རྩོང་ཁ་དར་གྱིས་བཅིངས། མི་མི་
 གཤུགས་ཕུབས་ཁ་ཞེལ་གྱི་མནན། ཉ་མི་རྩུག་ར་བཞི་ལྷགས་ཕྱིས་
 བསྒྲོར། དུས་ད་ནས་ཉི་མ་ཐན་ཆོད་ལ། ང་མི་ཀན་བསམ་སྤྱིའི་
 འཁོར་སྒྲོགས་ཡིན། རེད་བསམ་ན་རྩུལ་སྒྲོན་ཕུགས་ཐག་ཆོད། ཉི་
 མ་གསུམ་གྱི་རྩུན་ཆོད་ལ། ཕུ་ཕྱག་རོ་རུ་དཔོན་གཤོག་ཆོ། ཡུལ་

འདི་ཡི་མཁར་དུ་མྱེད་འགྲུག་བྱེད། ར་རང་རྒྱལ་སྒྲོན་ཆང་མ་འདི་འི།
 སྒོས་ཁ་མེམས་དང་མཐུན་ལེ་བྱེད། ལག་ལེན་གཏམ་ལྟར་གནས་ལེ་
 བྱེད། ཆོག་སྒྲོན་བཤད་གཏམ་དེ་མ་ཁྱུང་དགོས། རྩེས་བཤད་
 གཏམ་དེ་མ་མང་དགོས། མཁར་བཙུག་བར་གྱི་རྩ་རིལ་དེ། མཁར་
 བཙུག་འདྲོད་མ་རེད་བཤིགས་འདྲོད་རེད། ལྷུས་གཏམ་ཁ་སྒྲིག་
 ཉིན་ཆོག་རན་དེ། ཆོག་སྒྲིག་འདྲོད་མ་རེད་གཏོར་འདྲོད་རེད།
 རྩོན་གཤེར་མདོག་དུས་གྱི་དྲག་ཆར་དེ། འབྲུ་སྒྲིན་འདྲོད་མ་རེད་
 དུལ་འདྲོད་རེད། དེ་མི་དགོས་འདུན་མ་གཏམ་ནས་གཏོར། ད་
 བླག་གསུམ་སྒྲིང་དཀར་མི་གསུམ་དེ། ལྷགས་ནག་ཐུན་ཁང་བཙོན་
 ལ་འཇུག་རས་སར་འགྲོ་རྩ་བཀའ་འགྲུག་བྱེད། རྒྱུར་ཡོང་རྒྱལ་
 སྤའི་མདུན་ལ་འཁྲིད། གཏམ་དང་སྒོས་གྱི་དོན་ཆེན་དེ། མི་འབྲིག་
 མི་ཡོང་ཆིངས་ཐག་གཙང་། རེད་བསམ་ན་རྒྱལ་སྒྲོན་སྤྱགས་
 འཇགས་བསྐྱར། མི་ཕན་རང་ཕན་གཉིས་ཀ་ཡོད། སྤ་རབ་གཅིག་
 བྱིསྒྲོ་འདྲོན་དེས། མི་མགོ་རང་མགོ་གཉིས་ཀ་ཐོན། རྒྱ་དཀར་ནག་
 བར་ལ་འདུན་མ་ཡོང། སྤ་འབྲིང་གཅིག་བྱིསྒྲོ་འདྲོན་དེས། རྩེ་
 གཉིས་བར་ལ་འབྲིག་བདེ་ཡོང། རྒྱ་གཉིས་བར་ལ་འབབ་བདེ་ཡོང།
 རྩེ་ལམ་བར་དེ་འགྲོ་བདེ་ཡོང། མི་རན་གཅིག་བྱིསྒྲོ་འདྲོན་དེས།
 ཐལ་ཐུང་དཔུག་ཤར་བྱས་པ་འདྲ། ཡར་འཐུར་ལྟ་ལ་བཙོན་གྱི་བ་
 སྤག་གཉི་བདག་ནམས་ལ་སྤག་ཐུག་འགྲོ། མི་ཐུང་བདག་བརྒྱག་
 གཉིས་ཀ་ཡོང། མཐའ་མ་ལྷུས་ཉེས་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། དེ་མི་དགོས་
 ཆོད་དང་མཆམས་ལ་ཞོག་བཞུ་དགོས་ན་མོ་སྤྱགས་རར་གྱིས་
 བཞུས། ལྷགས་བརྒྱུང་ན་དམར་མོ་སྤ་བས་བརྒྱུང། རར་ལྷུད་ན་
 དམར་ལྷུག་མཆམས་ནས་ལྷུད། ཆོད་ཟིན་ན་ཆ་ཤང་མཆམས་ནས་
 ཟིན། དྲག་འཐབ་ན་སྤ་འཐབ་བར་འཐབ་བྱེད། མི་ཕན་གཙང་

ཅུང་འབྱེད་ལོ་ས་ཡོད་རེད། ཅུང་བཞིགས་ན་དག་འཁམ་མཆོམས་
ནས་ཞིག་དཔེ་དེ་ལ་བསམ་མཛོ་བཞོང་རྒྱལ་མཛོད། ཞིགས་ན་
ན་ཞོན་པེའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན།

ཞིས་ཞོན་ཆེན་གཏུ་ཉལ་ཁྱལ་དེ་ཡིས་རང་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱི་དེ་ཆར་
ཐུངས་པའི་དུས་སྟེ། ཁྱལ་པོ་དང་ཞོན་པོ་ཅུང་ཁྱུང་མ་རེད་མི་འགྲིགས་ཐེར་པ་
བཤད་མ་ཐུང་པར་ཅུང་ནག་འཁྱུང་ཤེད་དང་། ཞིགས་རྒྱལ་མཛོད་ཆེན་ཆོད་དང་
མོག་ཆོ་བཅས་ཀྱི་ན་པ་ལ་ཅུང་མ་བཤད་ཀྱང་། འདི་ཕྱིད་ཐེར་པའི་ཐག་གཅོད་
ཕྱིད་པའི་ཆོད་དང་ཤེས་པ་དང་རི་ཆེན་འདྲ་པའི་ཁོག་ཆེན། ཐང་ཆེན་འདྲ་པའི་
ཆོ་ཁྱུ། ཅུ་ཆེན་འདྲ་པའི་གཏིང་ཐབ་ཕྱལ་པར་མེད་པས་ཤོད་ཆོད་མ་ཐུང་པར་
ཕྱུས་ནས། གཏུ་ཉལ་ཁྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཐག་བཅད། དེ་ནི་ན་གསུམ་གྱི་
ནང་ཆོན་ལ་ཐོང་གི་རྒྱ་བཀའ་འབྲུག་བྱས་ནི་ཁྱལ་པོ་དང་མཁལ་འཕྱད་ཕྱིད་
དུ་བཅུག་ཞེ། ཐོང་ཕྱལ་དེ་ཕྱང་ཕྱལ་ལ་མཛོ་ཁྱུར་རྒྱུ་རེད། རྩོམ་ཕྱང་འབྲུམས་
ཕྱག་གིས་ཤི། རྩོ་ཞིན་ཕྱང་འཁྱོ་ཆར་པ་བཤ། རྩོ་ན་ཕྱང་རྒྱག་འབྲུག་ལ་འདྲེད།
ཐེར་པའི་དཔེ་རེད་པས་མ་ཞེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏུ་ཉལ་ཁྱལ་གྱིས་གསུངས་པ་
བདེན་པར་ཕྱང་པས་མ་ཞེ་དེ་ལ་ཆ་བཞག་ནས་དོན་ཐག་དེར་བཅད་དེ་ནི་མ་
དེའི་དགོང་མོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་མོ་མོའི་གནས་སྟེ་ལོག་ ཐོང་མི་གསུམ་པོར་
ཁ་ཐས་ཕྱུས་ཁོས་བཅས་ཞུད་དེ་རྒྱང་ཞིགས་དང་ལག་ཞིགས་བརྒྱབས་ནས་
ཞིགས་མཁར་ཅུན་པ་དགྲ་ཉལ་གི་ནང་དུ་བཅུག་པས་བཅོན་ཐུང་མི་བཅོན་ཅམ་
ཞིག་གིས་ཁྱོ་རྒྱུད་ནང་མོ་པར་མོ་བཅས་བཞག་ཞེ་བཞུང་ཕ་ཕྱུས་ནས་བཞད་
པའི་དུས་སྟེ། ཞོན་གཏུ་ཉལ་ཁྱལ་དེས་ཁྱལ་པོ་མེད་ཆེན་ནོར་ཕྱུང་ག་འདྲལ་ལ་
གནས་ཚུལ་ཆ་མིག་ཕྱལ་གསལ། ཐུད་ལ་མ་མཆོན་ཆོག་ལ་གསལ་འདྲེ་པས་མི་
དགོས། གསལ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འབྲལ་པ་མི་མིན་ཁྱང་ཐོང་དགར་གྱི་ཞུ་
མོ་ཆོས་ཞོན་གསུམ་པོ་དེ་དུ་ཉུ་ཅུན་ནག་གི་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་ཡོད་པས་རས་
པས་མཛོ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བཞད། རྩོ་ཆེ་ནི་ཕྱི་ཅ་ལྟ་བཞོད། བཞོད་

རྒྱལ་སྤྱི་ཙུམ་ཐུག་ཕྱིན། དབྱུང་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་དང་དོན་ཅ་ལྔ་བཅུ་
 ར་ཐུག་བཅའ་ནས་ངས་མིང་དཀར་གྱི་ཆོས་ལྷན་གསུམ་པོའི་སྟེན་འགོ་མོན་
 ཐབས་བྱས་ཏེ་རྩ་རྒྱུ་མེད་པའི་མེད་པའི་ལ་སྟེབས་པ་བྱས་ནས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་
 ཤེས་བྱས་ཡོད་པས། ཨ་མ་མང་སྟེན་མང་གི་ཡར་ཅེ་ཤིང་མང་མོར་ཡོད་ས་དེར་
 ཁྱེད་མིང་གི་བསྟུ་མ་གོ་མཆོན་རང་འཕྱིག་བྱས་ནས་སངས་པ་ཅན་གཏོང་གནང་
 དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱལ་པོ་མེད་ཆེན་མོར་བྱ་དག་འདུལ་ཁྱེད་དང་། ཨ་
 ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་སྟེབས་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས། ལྷལ་འདྲེའི་བདུད་གྱི་
 རྒྱལ་ལོན་རྒྱལ་པོ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་རྩ་མཆར་ཆེ་བའི་རྒྱ་འཕུལ་ཞིག་ལྟོན་
 གནང་མཛད་དགོས་ཞེས་ཡིག་ཀླུང་བྲིས་ཏེ་གཡུང་རྒྱུད་དཔལ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་སྟེབས་ལྷན་ཁྲི་མོན་གཉིས་ལ་བསྟར་ཏེ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེང་ས་ཀྱི་མདུད་
 འགོར་ཐེལ་གྱིས་མནན་ནས་བཏང་བས། ཁོང་གཉིས་དེའི་མཆན་མོར་ལམ་སྟེ་
 མོ་གྲུ་གྲུ་བཞེད་བཞེད་ མང་ཆེན་པོ་ཤོག་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པ་ལྷ་བྱར་མོང་ནས། རྒྱལ་
 ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་པ་རིའི་བྲག་ཆོང་སྟེན་འཛུམས་རིང་མོའི་ཡུར་མདོ་དེ་
 རྒྱལ་མགོ་མི་འབྱུར་རལ་བའི་མོར་སྟེན་ཅན་ལ་སྤྱི་མི་འབྱུར་སྟགས་ཤིང་ཐེལ་ར་
 ཅན་ཞིག་གི་གཅིག་འདྲ་བའི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ལག་གཡས་པས་སྟེ་དཀར་ཆོགས་
 གསུམ་རེ་བཟུང་བ། གཡོན་ལ་མདའ་འཕྱི་བཟུང་། རྒྱལ་ལ་དོམ་ནག་གི་པགས་
 པ་ཕྱོན་བའི་མི་གཉིས་ཁྲིས་པོ་རྒྱུང་ལ་གོམ་སྟབས་བདེ་བ། སོ་ན་ཀས་ལ་
 གཟུགས་ཆོད་རིང་བ། བ་སྐྱམ་ལ་རོ་གདོང་དཀར་བ་གཞན་གྱི་མི་དང་མི་འདྲ་
 ལྟ་དང་འདྲ་བ། ལྷ་མི་ལྷལ་གྱིས་ཆ་ལ་ཡོང་མཁུང་བའི་བྱང་ལ་ཁ་གཏད་བྱས་
 པ་འདྲ་ཞིག་སྟེན་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱ་འབྱུར་ན་འབྱུར་གྱི་ཉེང་ནས་འགོ་སྟབས་
 མཁས་པ་གཡས་མཆོངས་གཡོན་མཆོངས་འདར་འདར་གཡུགས་གཡུགས་ཁྱེད་
 པ་ལོ་ཀན་ན་སོ་མཐོ་བ་གཉིས་ཡོང་བའི་སྐབས་སྟེ། དེ་ནས་གཡུང་རྒྱུད་དཔལ་
 རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཡ་ཨ་པོ་པར་སྟོན་དང་། ལྷན་མོའི་མཆར་ལྷགས་ལ། གཞན་དང་
 མི་འདྲའི་མི་གཉིས་གདའ། དེ་གཉིས་ལག་ལ་སྟེ་དཀར་འཁྱེར། རྒྱ་པ་རིའི་མི་

གཉིས་གསུམ་འཛུ་དེ། གཏམ་སྒྲིག་ཆ་འདྲི་བ་བདེ་ཞི་བྱེད་ལགས་ཟེར་བས་འདྲི་
 རང་བྱེད་ཟེར་བས་གཞུང་ཁྲུང་གིས་ལ་ཁོ་རེ་བུམ་ཟེ་བྱུན་གཉིས་པོ་ས་ག་འདྲ་
 ཞིག་ནས་ཡོང་ལེ་ཡིན། དུལ་བྱུགས་ཡོད་བྱུགས་མེད་ཅི་འདྲ་ཡིན། ཐག་རིང་
 ཁྲུང་པ་ཡུལ་ག་འདྲ་ཡིན། མདུན་གཏད་སའི་གནས་ཆང་ཅི་འདྲ་ཡིན། རྒྱལ་
 རྒྱལ་པོ་འི་མིང་ལ་ཅི་འདྲ་ཟེར། དུལ་འདི་ན་ཡོང་དོན་ཅི་འདྲ་ཡིན། གལ་ཆེན་
 དེའི་ལས་དོན་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ནས་བཅན་སྐད་ཉུང་ཉུང་གི་སྒོ་ནས་ཐུ་འདྲི་
 སྐད་ཅིས་ཡིན་ནོ།

ཨོ་མ་ཅི་བསྐྱེ་རྒྱ་མུ། ཨ་གཡེར་དྲ་གཡེར་རང་གཡེར་གསུམ། གཡེར་
 གསུམ་དྲ་རང་ཐང་སྐབས་མིའི་སྤྱ། ཐུང་ལུ་བྱི་རྒྱལ་མིའི་བྱིད་སྤྱ་ཡེན།
 རྒྱ་སྐག་ཆེན་འཛུང་བུའི་ར་སྤྱ་ཡེན། ན་མར་ཚྭ་གས་རྒྱང་རྒྱང་འདྲ་སྤྱ་
 ཡེན། རྒྱ་ཟེར་ཟེར་གཡེར་གཡེར་བྱང་གི་སྤྱ། ཉུ་མཁུན་གཟིགས་པོ་
 ཉུ་དམ་ཉུ་མཁུན། དུལ་ཉུ་བཅན་དམར་མདུང་ཅེ་མཁུན། གནམ་
 ཐེལ་བར་ཐེལ་ས་ཐེལ་གསུམ། ཆེ་གཅིག་ཏུ་མགོན་པོའི་པོ་ཉུ་མཁུན།
 ས་འདྲི་འདྲའི་ས་རོ་མ་ཤེས་ན། རྒྱ་རིང་ཁྲུང་གིས་ཐུམ་མདོ་རེད།
 རྒྱ་པ་རིའི་རྒྱག་འཛོམས་ཐང་རྩེ་ལ། རིག་མ་རྩུང་མི་གཉིས་ཐེལ་
 འཛུབ་འཛུབ། གལ་ཆེན་པོའི་དོན་གཉེར་ཅི་འདྲ་ཡོད། གཞིས་པ་
 དུལ་རྒྱལ་མིང་ཅི་འདྲ་ཟེར། མདུན་གཏད་པའི་འདུག་ས་གང་འདྲ་
 ཡོད། ཁ་ཆོག་བཟང་ལང་རྒྱ་ཅི་འདྲ་ཡོད། ས་འདི་ན་ཡོང་དོན་ཅི་
 འདྲ་ཡིན། མེ་དམར་མོས་རི་རོ་འཆིག་ལམ་ནས། ཐུ་མིའུ་རི་དྲུགས་
 འཛོལ་མ་མེད། མེ་དྲུ་བ་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཐུབ། ཆབ་རྒྱ་པོ་བ་
 རྒྱབས་འཐུག་ལམ་ནས། རྒྱས་སྒོག་ཡོད་དུགས་ཆགས་གལ་འཛོ།
 ངའི་ལུང་པ་འབབ་རྒྱས་འཐུར་ཉེན་ཡོད། དུལ་མ་བདེ་ཐུ་རྩ་དམག་
 འཐུག་མང། མི་རྩེད་གཉིས་རྒྱང་བཟོད་གལ་འཛོ། རྒྱག་དམར་མོ་
 མི་ལ་ཤོར་ཉེན་ཡོད། དུལ་འདི་ན་ཡོང་ལེ་མ་འོ་རེད། རྩེད་རྒྱར་

ཡོང་རྒྱུ་མཚུགས་ལྷན་ལུགས་འདི། གལ་ཆེན་པོའི་དོན་ཞིག་ཡོད་
 ང་ལ། ལམ་མི་ཆོད་འབྲམ་འབྲམ་ཡོ་ཡོད། ས་རྩོམ་གྱི་ལམ་མི་ན་
 ང་ལ། ཆོག་བཟུང་མའི་གཏམ་ཞིག་མ་བཤད་ན། བྱང་ཨ་ཐང་ལྷ་
 བྱིའི་ས་ཆ་ལ། སོ་རྒྱུ་གཉིས་མི་ཞིག་མི་དགོས་ཏེ། བྱ་འདྲེ་
 ཆགས་གནམ་ལ་འཕུར་ས་མེད། ལ་སྤྱོད་ལ་ས་ལ་རྒྱག་དབང་མེད།
 མདུང་དེང་སང་བསྐལ་པའི་ཁྱག་སོ་ལ། དམག་བྱ་རྩ་གཉིས་དེ་མི་
 བསད་མང། རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ན་བར་ཐོས་ཟེར་ན། རྩོད་མི་ཆེ་ལྷགས་
 བྱག་བཅོན་ཁང་འགྲེམས། རྩེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཁར་ཁྲིམས་ཀྱིས་
 བཤེགས། གང་མེམས་ཉིད་མར་མེ་དྲི་ཡིས་འདེལ། འབངས་མི་
 བདེ་རྩ་གཞུང་ས་བདག་ལ། དམག་བྱ་ཆོད་ལྷོན་པ་ཞི་བྱག་ཆོས།
 མགོ་ན་བས་ཐོས་ན་དམར་གསོད་གཏོང། ལྷལ་འདི་ན་རྩོག་ཡོད་
 ཐར་ས་མེད། རྒྱང་བམེར་མ་ཁུར་ཉིན་ལྷ་རེད་བཟ། བྱ་འདྲེ་
 ཆགས་འཕུར་ཉིན་གསོག་རྩོ་པལ། རྒྱང་རི་དྲགས་འཕྱོ་ཉིན་ས་
 མདུང་བཀག་ བཅོན་ཐག་ཆོད་ལྷ་བྱིའི་དམག་ས་ཡིན། ཨ་ཡིད་
 ལྷག་མེམས་ཀྱི་ཁྲེལ་ལུགས་ལ། གཏམ་མ་གསང་དྲང་གཏམ་བཤད་
 པས་ན། ཁ་ཆོག་བཟང་བསམ་པའི་ལམ་རྩོན་ཡོད། རྩེས་ཐོར་བ་
 ཅིག་ལ་གཏམ་འདྲི་དུས། ཆབ་རྒྱ་པོ་གཞུང་ནས་བབ་དང་འདྲ།
 ཆོག་ཁྲེལ་མེད་འགག་མེད་ཤར་ར། སོ་འབྲིང་ཞིག་ལ་གཏམ་དྲིས་ན།
 རྒྱང་བམེར་བྱ་ས་ལ་འཆུབ་པ་འདྲ། བཤད་རྒྱ་འདྲི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡོད།
 སོ་མཐའ་ཞིག་ལ་གཏམ་འདྲི་དུས། ཁོག་ནས་བཤད་འདོད་ཁ་ནས་
 ལྷགས། མཆོན་མ་ལན་གསུམ་མིན་བཞིན་བཤད། དཔུགས་རྩེ་
 བར་རྩུན་དང་གཡོ་རྒྱ་མང། དེ་འདྲའི་གཏམ་ཞིག་དགོས་པ་མེད།
 ལམ་འདི་ནས་ཡོང་བའི་རྩོ་རྩུགས་ལ། ཨ་རྒྱ་རྩེ་ལམ་གོང་འག་ཡོད།
 རྩོ་མིའི་དམག་དཔུང་བཅིས་གངས་མེད། སྐར་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་འབྱེལ་