

乔模 / 主 编

中医必背从书

中 药 歌 诀

山西科学技术出版社

Zhongyi Bibei Congshu

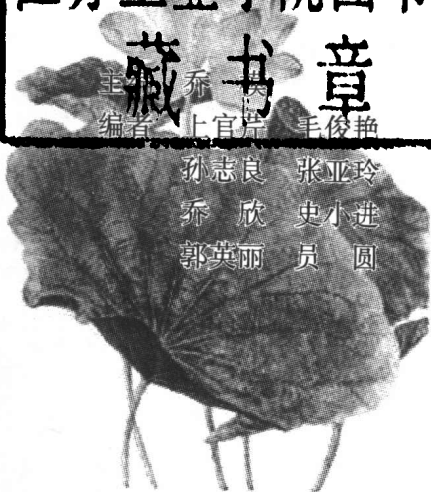
——中医必背丛书——

中药歌诀

江苏工业学院图书馆

藏书章

主编 上官亮 毛俊艳
孙志良 张亚玲
乔欣 史小进
郭英丽 员圆



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中药歌诀/乔模主编. —太原:山西科学技术出版社, 2002. 10

(中医必背丛书)

ISBN 7-5377-2047-9

I. 中… II. 乔… III. 方歌-汇编

IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 057633 号

中药歌诀

作 者:乔 模 主编

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922135

发行部电话:0351-4922121

E-mail: sxkjcb@public.ty.sx.cn

info@sxstph.com.cn

网 址: <http://www.sxstph.com.cn>

刷:山西新华印业有限公司人民印刷分公司

开 本:787×960 1/32

字 数:137 千字

印 张:7.125

版 次:2003 年 1 月第一版

印 次:2003 年 1 月第一次印刷

印 数:1—3000 册

书 号:ISBN 7-5377-2046-0/R·766

定 价:12.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

出版人语

背诵，是中医人员的基本功。

初学中医者，应读熟、背熟一点书。岳美中：“要把主要的经典著作读熟、背熟，这是一项基本功。”如能读到熟能成诵，在运用时将会得心应手。岳美中说：“对《金匱要略》、《伤寒论》，如能做到不假思索，张口就来，到临床应用时就成了有源头的活水。不但能够触机即发，左右逢源，还会熟能生巧，别有会心。”

背书，还要早下手。姜春华说：“趁年轻记忆好，读熟了将来大有用处。”许多老一代的中医，在早年背熟的医书，到了老年不仅仍能成诵，而且以此为乐，如邓铁涛的先父邓梦觉先生，到了晚年仍把经常背诵《内经》作为一种乐趣，真可谓终身受益。彭履祥就深有体会：“早年熟读的理法方药内容，不仅长期不忘，随着反复运用，认识更能不断加深。”

相反，读书很马虎，记不住自然用不上。正如程门雪所说：“若非烂熟于胸中，安能应变于俄顷。”《医宗金鉴·凡例》说：“医者书不熟则理不明，理不明则识不清，临证游移，漫无定见，药证不合，难以奏效。”

那么，初学中医者，应当选择什么样的读

本背诵呢？

一种主张是由源到流，首先学好“四大经典”，然后旁通各家，方能取得高屋建瓴之效，也就是说只有先学好理论，才能在以后的学习中左右逢源，事半功倍。任应秋说：“首先要读好《灵枢》、《素问》、《伤寒论》、《金匱要略》几部经典著作，把它读得烂熟了才能算打下了比较坚实的理论基础。”魏长春说：“在理解的基础上，反复背诵、熟记经典著作中的原文是十分必要的。”蒲辅周说：“《内经》、《难经》是中医理论的基础，如果没有好的基础理论，就谈不上学临床。如果仅读点汤头、药性去治病，那是无根之木。”

另一种主张是从易入手，由浅入深，循序渐进效果才好。陈源生、李聪甫是从背诵《药性赋》发蒙的；岳美中是从《药性赋》、《汤头歌诀》、《衷中参西录》入手的；姜春华的启蒙书除《药性赋》和《汤头歌诀》之外，尚有《四言脉诀》；裘笑梅从师之初，老师给了他四本书：《医学心悟》、《濒湖四言脉诀》、《药性赋》、《汤头歌诀》；孙允中最初学医，得益于《药性赋》、《汤头歌诀》、《濒湖脉学》、《医学三字经》。可见从通俗读物入门，溯源而上，再深研经典也完全可以学而有成。彭静山就说：“我学中医时，先从《药性赋》、《汤头歌诀》、《濒湖脉学》、《医学三字经》等‘四小经典’学起，加上《四百味药性歌括》以及老师

编的《本草汇编》七言歌诀等。这些书籍，由浅入深，易读好记，既实用又易懂，比一开始就读《内经》、《伤寒论》、《神农本草经》等‘四大经典’入门快，很适合古文基础差的初学中医者学习。”

可见不管从哪一个角度入手学习，最终需要熟读的中医书，不外乎“四大经典”与“四小经典”之类的读物。刘渡舟说：“对于中医学的原文和汤头、药性及歌诀，既要明其义，又要背其文。不背一点书，是没有功夫可言的。”为适应初学中医者的需要，我们根据历代名医选择读本而成才的经验，结合现行教材学习的特点，参考五年制本科生的教学大纲，分门别类，组织有关专家，策划并编辑成8册通俗易懂的必背小丛书，从理论到临床，既系统又全面，特别适合初学中医者选择使用。

该丛书在编辑和注释时，渗入了一些个人观点，不妥之处，敬请赐教。

目 录

- 📖 药性歌括四百味 / 1 /
- 📖 药性赋 / 148 /
- 📖 十八反、十九畏、妊娠用药禁忌 / 157 /
- 📖 药性三字经 / 160 /

中医必背

药性歌括四百味

明·龚廷贤

诸药之性，
各有奇功，
温凉寒热，
补泻宣通。

君臣佐使，
运用于衷，
相反畏恶，
宜忌不同。

人参味甘，
大补元气，
止渴生津，
调荣养卫。



按：人参，又名白参、红参、野山参、吉林参、别直参等。味甘微苦，性平偏温。具大补元气、补脾益肺、生津止渴、安神增智之功。向为虚劳内伤之第一要药。人参反藜芦，畏五灵脂，恶皂荚。服人参不宜喝茶、吃萝卜。

黄芪性温，
收汗固表，
托疮生肌，
气虚莫少。

按：黄芪，又名黄耆、王孙、百药绵、箭芪、独根、二人抬等。味甘微温，主补脾肺之气而升举中阳，脾肺气

充则能益气固表、托毒生肌、利水退肿。脾气虚和中气下陷所致诸症均可使用，堪称补气要药。

白术甘温，
健脾强胃，
止泻除湿，
兼祛痰痞。



按：白术，又名于术、山蓟、山芥、山连等。甘温益气，苦温除湿，专补脾气，除脾湿，进而有固表、止泻、利水、消痰之功。对妊娠脾虚气弱、胎气不安者，有安胎作用。

茯苓味淡，
渗湿利窍，
白化痰涎，
赤通水道。

按：茯苓，又名茯菟、茯灵、云苓、茯兔、松苓等。茯苓菌核内部的白色部分为白茯苓；黑色外皮部为茯苓皮；茯苓皮层下的赤色部分为赤茯苓；带有松根的白色部分为茯神。茯苓有利水渗湿、健脾安神之效。白茯苓偏于健脾；赤茯苓偏于利湿。用于安神，可以朱砂伴用，处方常写为朱茯苓或朱衣茯苓。

甘草甘温，
调和诸药，
炙则温中，



生则泻火。

按：甘草，又名国老、密草、甜草、甜根子等。甘草以甘为用，能入十二经，具有补脾益气、润肺止咳、缓急止痛、缓和药性等多种功能。炙补生泻，应用颇广。甘草反大戟、甘遂、芫花、海藻。大量久服可引起水肿。

当归甘温，
生血补心，
扶虚益损，
逐瘀生新。



按：当归，又名干归。当归具补血、活血、止痛、润肠之效。有“血中之圣药”的美称。凡血虚及血瘀所致诸症，皆可使用。

白芍酸寒，
能收能补，
泻痢腹痛，
虚寒勿与。



按：白芍，又名白芍药、金芍药等。白芍主入肝经，既能养血敛阴以补肝体之不足，又能柔肝止痛以泻肝用之有余。常为肝阳偏旺及阴血不足之证的要药，故阳衰虚寒之证不宜单独应用。芍药反藜芦。

赤芍酸寒，
能泻能散，
破血通经，



产后勿犯。

按：赤芍，又名赤芍药、木芍药、红芍药、臭牡丹根等。味甘微寒，具清热凉血、祛瘀止痛之功。独入肝经，专行血分，最适于血分实热兼血分瘀滞所致诸病。赤芍反藜芦。



生地微寒，
能消温热，
骨蒸烦劳，
养阴凉血。

按：生地，又名生地黄、干地黄、地髓、原生地等。地黄的新鲜根茎，称为鲜地黄；晒干后称干地黄，即生地；蒸熟后，称熟地黄。生地甘寒质润，既善清热凉血，又善养阴生津，是血分有热及诸脏阴津不足的佳品。

熟地微温，
滋肾补血，
益髓填精，
乌须黑发。

按：熟地，又名熟地黄。熟地微温甘润，质地滋腻，既补心肝之血，又滋肝肾之阴，是温补精血之要药。临床宜与健脾胃药如陈皮、砂仁等同用。



麦门甘寒，
解渴祛烦，
补心清肺，

虚热自安。

按：麦门冬，又名麦冬、寸冬等。麦冬甘寒清润，具润肺养阴、益胃生津、清心除烦之功，为清心润肺止渴之要药。

天门甘寒，
肺痈劳倦，
消痰止嗽，
喘热有功。



按：天门冬，又名天冬、明天冬等。天门冬味甘大寒，主入肺肾，上清肺火，下滋肾阴，是肺肾阴虚火旺诸症之佳品。

黄连味苦，
泻心除痞，
清热明眸，
厚肠止痢。

按：黄连，又名王连、支连等。黄连味苦性寒，善清热燥湿，泻火解毒，凡心肝火盛、胃肠湿热所致诸症皆有佳效。

黄芩苦寒，
枯泻肺火，
子清大肠，
湿热皆可。



按：黄芩，又名经芩、元芩、土金茶根等。黄芩之老根断面中央呈暗棕色或棕黑色朽片状，习称“枯黄芩”或“枯芩”；黄芩之新根多内实，称为“子芩”，又称“条芩”。黄芩味苦性寒，具清热燥湿、泻火解毒、止血安胎之功。枯芩轻虚上行，善清肺与上焦之火而止血安胎；子芩质重下行，专清大肠湿热以治痢。

黄柏苦寒，
降火滋阴，
骨蒸湿热，
下血堪任。



按：黄柏，又名檮木、檮皮、黄檨等。黄柏味苦性寒，善清下焦湿热之邪而泻相火。适用于湿热下注及阴虚火旺之证。

栀子性寒，
解郁除烦，
吐衄胃痛，
火降小便。

按：栀子，又名山栀、越桃、枝子、支子等。栀子苦寒清降，善导心肺三焦之热缓缓下行而利小便，有良好的泻火除烦、清热利湿、凉血解毒之功。适于热病心烦、血分热毒、下焦湿热等证。

连翘苦寒，
能消痈毒，



气聚血凝，

湿热甚逐。

按：连翘，又名旱连子、大翘子、空壳等。白露前采收的连翘，称青翘；寒露前采收的连翘，称黄翘。以青翘为佳。连翘根，又称连翘。连翘味苦微寒，有清热解毒、消痈散结之功，向为疮家圣药。连翘质轻上浮，故亦常用于外感风热或温病初起之证。

石膏大寒，

能泻胃火，

发渴头疼，

解肌立妥。

按：石膏，又名白虎、寒水石、软石膏、细石等，石膏辛甘大寒，善清气分实热、肺胃实火而除烦止渴，兼解肌表之热。入汤剂宜打碎先煎；外用须经火煨研末（主治湿疮湿疹，水火烫伤）。

滑石沉寒，

滑能利窍，

解渴除烦，

湿热可疗。

按：滑石，又名液石、番石、夕冷、脆石、画石等；古法用水飞磨粉，称飞滑石。滑石打碎用，或用粉碎机粉碎，过筛成滑石粉。滑石甘寒，有利水通淋、清解暑热之功。为暑热烦渴及热淋所常用。本品亦可外用于湿疮、湿疹、痱子等皮肤病。

贝母微寒，
止嗽化痰，
肺痈肺痿，
开郁除烦。



按：贝母按产地不同分为川贝母和浙贝母。川贝母中有松贝、青贝、炉贝等，以松贝最优；浙贝母又称土贝母、象贝、浙贝、象贝母、大贝母等。川贝母味甘微寒，清肺润燥以止咳化痰，善治燥咳久嗽；浙贝母苦寒开泄，清火散结，治瘰癧疮痈见长。贝母反乌头。

大黄苦寒，
实热积聚，
蠲痰润燥，
疏通便闭。

按：大黄，又名川军、将军、川将军、锦纹等。大黄苦寒沉降，走而不守，既善荡涤胃肠实热积滞以通腹，又泻血分热毒而破瘀，药力峻猛，有将军之号。生大黄泻下力较强，欲攻下者宜生用；入汤剂应后下或用开水泡服，久煎则泻下力减弱。酒制大黄泻下力较弱，活血作用较好，宜于瘀血证及不宜峻下者。大黄炭则多用于出血证。

柴胡味苦，
能泻肝火，
寒热往来，



疟疾均可。

按：柴胡，又名茈胡、山茱、柴草等。柴胡有北柴胡、南柴胡之分。北柴胡又称硬柴胡；南柴胡又称软柴胡、香柴胡。柴胡辛散苦泄，芳香升散，善散半表半里之邪，又具疏肝解郁，升举阳气之功。凡邪犯少阳、肝郁不舒及中气下陷之证，均为要药。

前胡微寒，
宁嗽化痰，
寒热头痛，
痞闷能安。



按：前胡辛凉，有降气祛痰，宣散风热之功，适用于风热及痰热咳嗽。

升麻性寒，
清胃解毒，
升提下陷，
牙痛可逐。



按：升麻，又名川升麻、苦老菜根等。升麻辛甘微寒，有清热解毒、升阳举陷、发表透疹之功。适用于阳明热毒、气陷、麻疹、外感风热等证。

桔梗味苦，
疗咽肿痛，
载药上升，

