

讲究卫生小丛书



传染性肝炎

胡 翔 鹤

北京人民出版社

讲究卫生小丛书

传 染 性 肝 炎

胡 翔 鹤

北京人民出版社

讲究卫生小丛书

传 染 性 肝 炎

胡 翔 鹤

*

北京人民卫生出版社出版

新华书店北京发行所发行

北京印刷一厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 2.25印张 40,000字

1974年6月第1版 1974年6月第1次印刷

印数1—300,000

书号: 14071·3 定价: 0.15元

毛主席语录

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，……

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

编 辑 说 明

为了进一步贯彻执行毛主席的无产阶级革命路线，普及医药卫生知识，使广大群众“动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平”，更好地为社会主义革命和社会主义建设服务，我们编辑了《讲究卫生小丛书》。

这套小丛书，以马克思主义、列宁主义、毛泽东思想为指导，运用辩证唯物主义的观点，通俗地介绍医药卫生科学的基本知识。遵照毛主席关于“把医疗卫生工作的重点放到农村去”和“预防为主”的指示，这套小丛书首先考虑农村的需要，以常见病、多发病的预防为重点，并介绍一些切实可行的医疗救护方法。

这套小丛书，以广大工农兵、革命干部、青年为主要对象，初级卫生人员和赤脚医生也可参考。

由于我们水平有限，缺乏编辑卫生科学普及读物的经验，难免有缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

前 言

病毒性肝炎是一种常见的传染病。它既危害广大人民的健康，也影响抓革命、促生产、促工作、促战备。因此，切实做好肝炎防治工作，是一件十分重要的事情。

党和毛主席历来对广大劳动人民的健康十分关怀。毛主席对卫生工作非常关注，作了多次极为重要的指示，在很早以前就指出：“应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。”解放后又发出了“动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平”的伟大号召。党制定了“面向工农兵，预防为主，团结中西医，卫生工作与群众运动相结合”的方针。在党中央和毛主席的亲切关怀下，在毛主席的无产阶级革命路线指引下，卫生工作的方针和党的中医政策得到了大力贯彻，中西医结合取得了新的成就。赤脚医生队伍正在茁壮成长，农村合作医疗制度日益巩固。广大人民群众的卫生水平不断提高，广大医务工作者的精神面貌焕然一新，走出医院大门，深入农村、厂矿、边疆，大力开展防病、灭病工作，使广大劳动人民有病能够及时地得到治疗。在这种大好形势下，肝炎也和其他常见病一样，不是什么“不治之症”，只要我们把防治肝炎的卫生知识直接交给群众，做到群防群治，肝炎是完全能够防治的。

目 录

前 言

- 一 肝脏——人体内的“巨大”化工厂·····(1)
- 二 肝炎是怎么得的? ·····(10)
- 三 肝炎的类型·····(15)
 - 急性肝炎·····(19)
 - 迁延性肝炎和慢性肝炎·····(24)
- 四 有关肝炎的几个问题·····(27)
 - 肝炎患者为什么会发生黄疸? ·····(27)
 - 出现黄疸是不就是肝炎? 哪些病可引起黄疸? ·····(30)
 - 黄疸型和无黄疸型肝炎有什么不同? ·····(31)
 - 肝炎患者为什么会肝肿大? ·····(33)
 - 肝大是不是肝炎? ·····(33)
 - 肝炎为什么会引起肝区疼痛? ·····(35)
 - 肝炎与肝硬化·····(36)
- 五 肝功能试验是怎么回事?
 - 转氨酶高是不是肝炎? ·····(37)
- 六 怎样治疗肝炎·····(43)
 - 适当的休息·····(43)
 - 合理调整饮食·····(47)
 - 药物治疗·····(52)

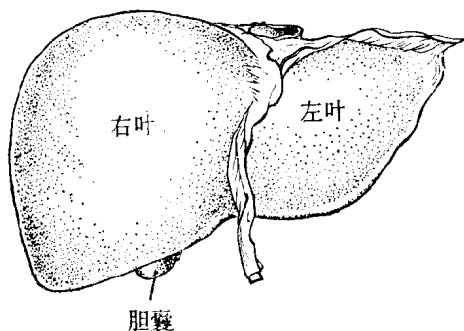
肝炎病人需要注意的问题.....	(54)
七 肝炎的预防.....	(56)
消除传染源，加强对传染源的管理.....	(56)
切断传染途径.....	(58)
提高人民群众的抵抗力.....	(60)
结束语.....	(62)

一 肝脏——人体内的 “巨大”化工厂

我们先来谈谈肝脏。

肝脏是个什么样的器官？它在人体的哪个部位？它对人体有什么重要性？对这些问题有一个简单的了解，这对进一步认识肝炎这个病是很有帮助的。

肝脏（图一），是一个十分重要的新陈代谢器官。什么叫做新陈代谢呢？简单来说，即人要维持自己的生存，就必须不断地从外界得到食物、空气和水，并通过胃肠的消化和肺的呼吸等，把其中有用的物质，如蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素、矿物质、氧气……等吸收到体内，供身体利

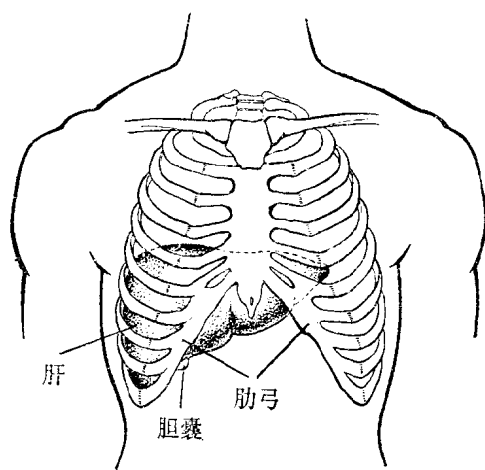


图一、肝脏的外形（从前面看）

用，同时又把体内的废料通过大小便和呼吸排出体外，这些过程就是新陈代谢作用。

新陈代谢是生命存在的一个基本特征，我们每时每刻都在进行着新陈代谢，如果新陈代谢停止了，生命也就要停止。肝脏就象人体内的一个“巨大”的化工厂，在新陈代谢方面起着十分重要的作用。因此，人的生存是不能离开肝脏的。我们通过动物实验，就可以清楚地看到肝脏的重要性：如果把实验动物的肝脏全部切除，这个动物就会很快死亡。

那么，人的肝脏在人体的哪个部位呢？肝脏是在人体腹腔内的右上方（图二）。成人的肝脏大约有 1500 克，合三市斤重。肝脏的外面由一层灰白色的薄膜——肝包膜所包裹。人的肝脏虽然在外形上和动物的肝脏不同，但它的颜色、柔



图二、肝脏在人体的位置

软而脆的质地以及里面的构造，都和某些动物如猪、牛、羊的肝脏十分相似。当我们把猪肝切开时，就可以在切面上看见无数的比针尖略大的小红点，这些就是构成肝脏的基本单位——肝小叶。

在显微镜下，可以清楚地看到肝小叶内有无数形状、大小基本相同的肝细胞，这些肝细胞都是有秩序地排列成条索状，叫做肝索，并围绕着一根叫做中央静脉的静脉血管以一定的形式排列着(参阅图四)。在肝小叶的周围有少量的纤维组织，又叫结缔组织围绕。成人的肝脏，大约由 50 万个肝小叶组成。

肝脏的上面和膈肌连接，在呼吸时，肝脏可随着膈肌的运动而上下移动。肝脏的下缘一直伸展到肋弓的边缘。医生触摸肝脏时，摸的就是肝脏的下缘。

肝脏的重量只有三市斤重，为什么我们却把它比作一个“巨大”的化工厂呢？

这一方面因为它在人体中所占的重量是比较大的，对一个 120 市斤重的成人来说，肝脏约占全身体重的四十分之一；而更重要的是在肝脏中所进行的一系列的、十分复杂的化学变化，如氧化、还原、合成、分解……等等。这些化学变化甚至比化工厂里生产过程中的化学变化还要复杂得多。从胃肠道吸收的各种营养物质，如蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素等，或有害的物质，如毒物、毒素，都要经过肝脏来处理。

人生长所需要的蛋白质，以及血浆中的白蛋白的合成要靠肝脏。蛋白质的基本成分是氨基酸，当吃进去的蛋白质在

胃肠道经过消化作用，分解成氨基酸而被吸收后，随着血流到达肝脏，这时肝细胞就把一部分氨基酸又重新合成蛋白质，并储存在肝细胞内。当人吃进的蛋白质减少时，肝细胞又把储存的蛋白质分解成氨基酸供身体利用。肝脏又有合成血浆蛋白质、特别是合成白蛋白的作用，使血浆白蛋白保持一定的水平。当肝细胞受到严重损害时，由于合成白蛋白的功能受到影响，就会使血浆中白蛋白的浓度降低。如果严重影响白蛋白的合成，造成血浆白蛋白的显著下降，还可以出现水肿现象。此外，肝脏有将一种氨基酸转变为另一种氨基酸的作用，以及把氨基酸在分解过程中产生的氨合成“尿素”的作用。

淀粉消化后所变成的葡萄糖经肠道吸收后，也要靠肝细胞把它合成肝糖原，然后在肝细胞中储存起来。在身体需要时（如从事劳动或发烧时），肝细胞又能把肝糖原分解成葡萄糖供身体利用。当体内的脂肪、蛋白质过剩时，肝细胞还能通过一系列复杂的化学变化，将其中的一部分转变为肝糖原储存在肝细胞内。

脂肪的消化和吸收，也要靠肝细胞所分泌出来的胆汁。脂肪从肠道吸收后，把它输送到脂肪的“仓库”（如腹壁、臀部等储存脂肪最多的地方）储存，也要靠肝脏的作用。此外，脂类物质（如胆固醇）的合成，也在肝脏进行。

血液中的许多凝血物质（使血液凝固的成分），如凝血酶原、纤维蛋白原等，也要靠肝脏来制造。如果肝脏发生严重损害，这些凝血物质产生不足，就容易发生各种出血现象。

许多维生素，如维生素A、维生素B、维生素C、维生

素D和维生素K的合成或储存，也与肝脏有密切的关系。因此，当肝脏有明显的损害时，这些维生素的代谢也可以发生故障，例如由于维生素A的制造和储存减少，就可出现夜盲或皮肤粗糙等症状。

新陈代谢又需要酶的参与。在人体内进行的一切新陈代谢过程，几乎都要在酶的催化下才能完成。酶也是一种蛋白质，大家可能对它并不怎么熟悉，但是我们却每时每刻也不能离开它。现在已发现的酶已近上千种，实际上远不止这个数目。在我们身体里，就是靠这些酶来催化各种不同的化学变化。在肝脏中进行的许许多多的化学变化，也是靠酶的催化才能完成。平常所说的转氨酶，就是其中的一种。由于有转氨酶的存在，肝脏有把一种氨基酸转变为另一种氨基酸的作用，如谷氨酸丙酮酸转氨酶能将谷氨酸转变为丙氨酸。这些酶的制造、储存或排泄，也与肝脏有密切的关系。

肝脏又是激素代谢的重要器官。激素是由体内各种内分泌腺所分泌出来的一种物质，它的种类很多，如甲状腺分泌出来的甲状腺素；肾上腺皮质分泌出来的皮质素等都属于激素。正常时，血液内各种激素都保持一定的含量。肝细胞就有使体内多种激素破坏或失效的作用，使它们在血液中的含量保持在正常的范围内。因此，当肝脏功能受到损害时，由于对这些激素的破坏或失效作用发生障碍，就常常伴随着某些内分泌失调现象。例如，在一些慢性肝病患者，由于性激素的失调，常常可以见到性欲减退，腋毛和阴毛脱落和稀少，阳痿，睾丸萎缩；妇女可见月经失调。出现肝掌和蜘蛛痣，一般也认为与女性激素的失效作用减弱，而使血液中女性激

素增多有关。肝掌，俗称珠砂掌，即手掌周围发红，可见其中有许多红色斑点，压下去能退色，松开后手掌仍旧发红，但掌心部位颜色比较正常。蜘蛛痣，俗称肝星，为一小血管扩张，并由此向周围伸出许多细小血管，类似蜘蛛的腿，所以叫蜘蛛痣。

肝脏又是体内“解毒”的重要器官。身体要保持正常，还必须把新陈代谢过程中所产生的一些有害的废料，以及外来的毒物、毒素包括药物等进行“解毒”，就是通过氧化、还原、结合等方式，使它变成对人体无害的物质排出体外。例如前面所讲的合成尿素的作用，就是肝脏的一种解毒作用。蛋白质在体内代谢过程中，会产生一种对人体有害的物质，这种物质叫做氨，肝脏能通过一系列的化学变化，把对人体毒性较大的氨，转变为毒性较小的尿素从肾脏排出。当肝脏有严重病变时，由于它的这一功能也发生故障，因此，血液中的氨就会增加。血氨增加也是肝病严重时发生肝性昏迷的一个原因。另外，在肝脏中还有一种吞噬细胞，具有吞食异物如细菌的作用。肝脏就是通过解毒作用和吞噬作用来保护人体的健康的。

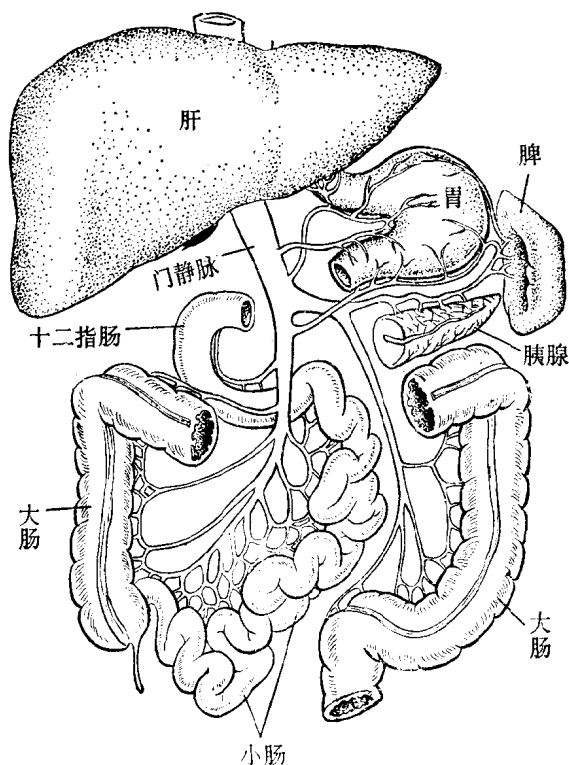
肝脏还有其他许多作用，有些到现在还没有完全弄明白，这里就不一一列举了。你看，肝脏里面进行着这么多的化学变化，象不象一个“巨大”的化工厂。可想而知，当肝脏发生疾病，如患肝炎时，这些新陈代谢也会发生变化，并根据肝脏损害程度的轻重，引起一系列不同程度的故障，如发生黄疸、血浆白蛋白减少、转氨酶升高等。

肝脏在生理上，还有许多特点：

1. 肝细胞具有很强大的代偿能力和再生能力。在很早以前，就有人做过十分有趣的动物实验。如果用手术的方法把动物的肝脏切除大部分，甚至切掉四分之三，我们可以发现这剩下来的四分之一的肝脏，仍能维持该动物的正常代谢和生命。这是因为肝脏有强大的代偿能力的缘故，就是说切除后剩下的四分之一的肝脏，能通过加强活动来担负起整个肝脏的功能，使该动物不致发生代谢失调或死亡。有人认为，这一点，或许能说明为什么在肝脏有病时，肝功能试验可以完全正常。不仅如此，科学家们还发现，该动物的肝脏在短期内又可恢复原来的大小和重量。这说明肝脏有良好的再生能力。更有趣的是，如果每隔十个星期切除一定量的肝组织，结果发现在整个实验结束后，被切除的肝组织的重量加起来，竟比肝脏原来的重量还要重。由此可见，肝脏有多么惊人的再生能力。但这只是在动物身上所做的实验，人体的情况如何，还不明了。

2. 人体的任何一个脏器都要有动脉血来供给氧气和养料，并通过血液循环把新陈代谢的废料带到肾脏（从尿中）或肺部（通过呼吸）排出体外。肝脏也不例外，但肝脏的血液供给和其他器官不同。它除了接受一条肝动脉的血液之外，同时还接受一条来自胃、大小肠、胰腺和脾脏等处的静脉血管所汇合成的门静脉的血液（图三）。所以，从胃肠道吸收的各种营养物质或有害的物质，如毒物、毒素在进入全身血液循环之前，都必须先经过肝脏的处理。

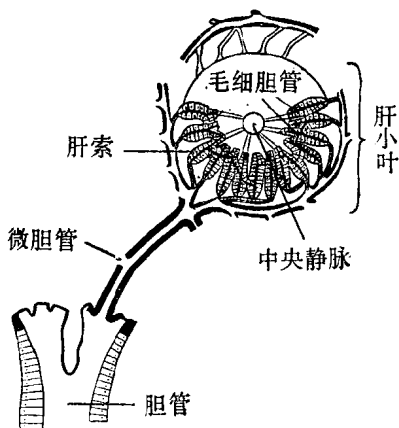
3. 肝脏和胆道系统（包括胆囊、胆管）有非常密切的关系，所以常常把肝脏和胆道系统联系起来，叫做肝胆系



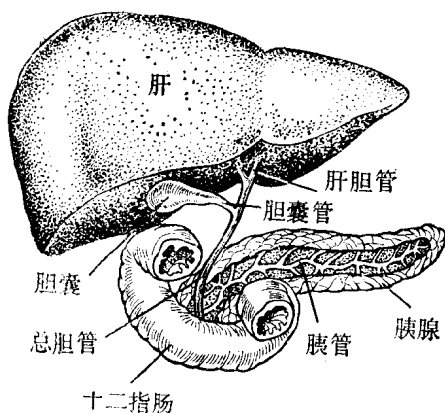
图三、门静脉及其分布 (图示门静脉由胃、脾、大小肠、胰腺等处的静脉汇合而成，这些脏器的血液都汇集到门静脉而流入肝脏。)

统(图四、图五)。肝细胞有制造和分泌胆汁的作用；胆管输送胆汁；附着在肝脏的后下方的胆囊则有储存和浓缩胆汁的作用。胆汁由肝细胞分泌出来后，进入最小的毛细胆管，并沿着一系列由小而大的胆管，把胆汁输送到胆囊。在正常情况下，肝脏每天能制造 800~1000 毫升的胆汁，但胆囊只能装 50 毫升左右，这 1000 毫升的胆汁怎么装下去呢？原来，

胆囊有非常惊人的吸收水分的本领。它能从肝细胞分泌出来的胆汁中吸收掉四分之三到十分之九的水分，这就使胆汁大大地浓缩。经过胆囊的浓缩后，一天的胆汁不过也就80~250毫升左右。同时，胆汁还随时排到小肠中。当我们吃饭后，特别是吃了蛋黄和油腻的食物时，胆囊就会收缩，把胆汁排到小肠中，帮助脂肪的消化和吸收。



图四、肝内胆道示意图（图示肝内胆管从毛细胆管开始，逐渐汇合成较大的胆管）



图五、肝外胆道图解（肝内胆管汇合成左右肝胆管，图示左右肝胆管从肝脏出来后，与胆囊管汇合成总胆管，并与胰管一起开口于十二指肠。）