༄༅། །རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་རྣམ་མགུར་དང་དཔལ་ནཱ་རོ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ། །

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་རྣམ་མགུར་དང་
དཔལ་ནཱ་རོ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྡུས་
པ་བཞུགས་སོ།།

རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་གུ་རུ་ཧཾ་ཀྵཾ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།
1992 • ཟི་ལིང་།

མཚོ་སྔོན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེའི་དཔེ་ཚོགས།

རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་རྣམ་མགུར་དང་དཔལ་ནཱ་རོ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྡུས་པ་བཞུགས་སོ།།

རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཤུ་ཏུ་རྫོ་ཙྪ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩམས།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་དཔེ་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བསྒྲིགས།

མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

མཚོ་སྔོན་མཚོ་སྔོ་པར་ཁང་གིས་དཔར།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཞིན་ཧྭ་དཔེ་ཁང་གིས་བཀྲམ།

1992ལོའི་ཟླ10བར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

1994ལོའི་ཟླ2པར་པར་ཐེངས་གསུམ་པ་དཔར།

དེབ་རེར་སྒོར2. 00

责任编辑：完玛多杰
封面设计：徐步桓
封面题字：成　来
版式设计：郭承祖

《青海少数民族古籍丛书》
德洛巴和纳若巴传略
（藏　文）
仁钦南杰　格日多匝著
青海省民宗委少数民族古籍办公室整理
青海民族出版社出版
（西宁市西关大街96号）
青海省新华书店发行　青海海南印刷厂印刷
开本：850×1168毫米 1/32　印张：5
1992年10月第1版　1994年2月第3次印刷
印数：8,001—14,000
ISBN7—5420—0318—6/G·275
定价：2.00元

德洛巴和纳若巴传略

青海民族

2437

802442

《མཚོ་སྔོན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེའི་དཔེ་ཚོགས》པར་དུ་བསྐྲུན་པའི་གསལ་བཤད།

དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྲི་ཁྲབ་ཁང་གི……རང་རྒྱལ་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་ལེགས་སྒྲིག་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར། མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གནའ་དཔེ་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་འཆར་འགོད་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན།

མཚོ་སྔོན་དུ་མི་རིགས་མང་པོ་གནས་ཤིང་། མི་རིགས་སོ་སོས་ཡུན་རིང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུས་ཁྲོད་དུ་བསམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རི་བོའི……གཏོས་དང་མཉམ་པ་མཛད། དེའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྐར་རྩིས། གསོ་རིག སྒྲུ་རྩལ་སོགས་འདུས། བསམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དག་ལས་ཁ་ཤས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་། ཁ་ཤས་ངག་རྒྱུན་དུ……

EAB7311

此为试读，需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

དར། ཡིན་ནའང་སྟོན་ཆད་ཕོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་གིས་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པར་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་མ་ཐུབ།

ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་རྗེས་ལ། ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ཡིག་ཆ་ཐེངས་མང་སྤེལ་ཏེ། "གནའ་དཔེ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་མེས་རྒྱལ་གྱི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྩ་ཆེན་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་བུ་རབས་ཚ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད" ཅེས་བསྟན། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནའ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཀའི་གྲོས་རིམ་དུ་བཞག ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་འདི་ལག་ལེན་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཤེས་རིག་དང་དངོས་པོའི་ཤེས་རིག་གི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཆེད། ང་ཚོས་གནའ་དཔེ་འཚོལ་སྡུད་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་ནས་སློག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སུ་མཐུན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། གནའ་དཔེའི་ནང་དོན་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་མཐུན་མིན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ནི་ཞུ་མ་དགོས་པས། སློག་མཁན་རྣམ་པས་མར་ལེའི་དགོངས་པ་ལྟར་བླང་དོར་འཛིན་པ་ཐུགས་འཇགས་འཚལ།

གནའ་དཔེའི་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྲུན་གྱི་ཐད་ལ་ང་ཚོར་ཉམས་མྱོང་དཀོན་ཞིང་ཆུ་ཚད་ཀྱང་དམའ་ཕྱིར་ནོར་སྐྱོན་ཡོད་ངེས་པས། རྒྱ་ཆེའི་སློག་མཁན་ཚོས་དགོངས་འཆར་ལྷུག་པོར་གནང་རོགས་ཞུ།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན

ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས

གནའ་དཔེ་གཞུང་ལས་ཁང་ནས།

1989ལོའི་ཟླ7པའི་ཚེས15ལ།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས།

དེབ་འདིར་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པ་དང་དཔལ་ན་རོ་པ་དགེ་སློབ་གཉིས་སྐུའི་འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་སྐོར་དང་། སློབ་གཉེར་མཛད་ཚུལ། བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ། སློབ་མ་བསྐྱངས་ཚུལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཚུལ། མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་ནུས་རྩལ་འགྲན་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཚུལ། དགེ་སློབ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱམས་བརྩེའི་འབྲེལ་བ་ཡོད······ཚུལ། དཔལ་ན་རོ་པས་བླ་མ་ཏི་ལོ་པ་འཚོལ་ཕྱིར་དཀའ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་དང་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་ཚུལ། བླ་མ་དང་མཇལ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་གདམས་ངག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཅུ་གཉིས་ཞུས་ཚུལ། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་གི་མཛད་པ་མང་པོ་བཀོད་པ་ཞིག་གི······དཔལ་དུ་སྣང་བ་ཞིག་གོ། །

དཀར་ཆག

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྗེ་བཙུན་ཏཻ་ལོ་པའི་རྣམ་མགུར་
བཞུགས་སོ།། ……………………………………………………(1)
མཁས་གྲུབ་མཉམ་མེད་དཔལ་ནཱ་རོ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དྲི་མེད་ལེགས་
བཤད་བདེ་ཆེན་འབྲུག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། ………………………(55)

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་རྣམ་མགུར་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཆོས་ཀུན་མངོན་སུམ······
གཟིགས། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་མཆོག །
བཟང་པོའི་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་འགོད། །རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ······
འཁོར་རྒྱས། །རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཇི་ལྟ་མངོན་སུམ་གཟིགས། །བཟང་པོའི་
འཕྲིན་ལས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །གྲུབ་ཆེན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ······
འདི་ནི། ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས །
ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བློ་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས······
མཆོག་གཅིག་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན······
ཏེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། བསྟན་པ་འདིའི་ཐ་མ་ལ། །
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཏཱི་ལ་བརྟུངས་ཤེས་རབ་བཟང་པོར······
གྲགས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐུན་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཞེས་དང་། ཏཱ་

ལོ་པ་རང་གི་རྟོགས་པའི་མགུར་གསུངས་པ་ལས། ང་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་
རང་ཡིན། །ང་ནི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས། འདས་
མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གཙོ···
མོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་།
ཁྱོད་ནི་འདས་དང་མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟར་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས······
སོགས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཏཻ་ལོ་
པ། །ཞེས་གསུངས། ཁྱད་པར་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དངོས་ཡིན་
ཏེ། སྡོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཏཻ་ལོ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་
མགོན། །ཁྱད་པར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དངོས། །འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་བདེ་བའི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལགས། ཏཻ་ལོ་ནུབ་ཕྱོགས་
ཨུ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ནི།
འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡབ་གྱུར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ······
ཡིན། །དེ་ལ་མཁའ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སེར་བ་ཕབ་ཀྱང་གཞོམ་མི་ནུས། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེ་བཙུན་
ཆེན་པོ་ཏཻ་ལོ་པ་འདི་ཉིད། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་འདས་པའི་སྔོན་རོལ་
ཏུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དང་མཐུན་པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་རང་གྲོལ་
དུ་སངས་རྒྱས། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་གྲངས་
མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དགོངས་པ་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

དང་མཐུན་པར་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་......
པོའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་
ཡང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ། རྡུལ་གཅིག་གི་
སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་......
ངོར་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་
མཐའ་དག་ལས་བསྒྲལ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་ངང་ནས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བྱོན་ནས་སྐུའི་རྣམ་འཕྲུལ་མང་པོས་འགྲོ་དོན......
མཛད་ཚུལ་ངསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི། རྗེ་རིགས། བྲམ་ཟེའི་
རིགས། རྒྱལ་རིགས། པཎྜི་ཏ། སྔགས་འཆང་། བཟོ་
རིགས་སོགས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲུལ་ནས། རང་རང་རིགས་ཀྱི་བློ་དང་བསྟུན་
པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས། གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་
དོ། །ཁམས་དེ་ལ་གླིང་བཞི་བ་མང་དུ་ཡོད་པའི། བཅོམ་པ་དང་ལྡན་
པའི་གླིང་བཞི་བ་ཞེས་ཟེར་བ་འདིར་བྱོན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷོ་འཛམ་བུ
གླིང་ལས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་གནས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཧྣ
ག་ལའི་ཡུལ། གྲོང་ཁྱེར་ཛ་གོར་སྐུ་བལྟམས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །ཨེ་མ
ཧོ། འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་
པོ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ

སྟེར་བའི་ཉེ་ལམ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོ་རུ་འཇུག་དགོས། གསང་
སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་བླ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས། མོས་
གུས་གཤའ་མ་སྐྱེ་བ་ལ། བླ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་དགོས། དེ་མཐོང་བ་
ལ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་དགོས་པས། དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཏི་ལོ་པའི་རྣམ་
ཐར་རགས་བསྡུས་ཤིག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ། སྐུ་བལྟམས་
ཏེ་ཨུ་རྒྱན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྙན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྐོར་གསུམ་…
ཞུ་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ། ནོར་བུ་སྐོར་གསུམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་
བླངས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ཏེ་བཀའ་བབས་བཞིའི་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས…
རྣལ་འབྱོར་མཚན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི……
གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་མཛད་པ། མཐར་ཟ་ཧོར་
གྱི་ཡུལ་ཁམས་སྟོངས་པར་མཛད་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་མཛད……
པའོ། །དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སློབ་
མའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས། སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་འདི་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཛ་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ། ཡབ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །
ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྔོན་དུ་སྲས་མོའི་མཆོག་ལྷ་མོ་གསལ་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ……
འབྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ལ་སྲས་པོ་མེད་པ་ལ་ཐུགས་ཆད་
དེ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་བུ་གཅིག་ཡོད་ན……
བསམས་པའི་གདུང་སེམས་ཀྱིས། རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོད་
པ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་

པས་མཆོད་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕུལ། ཡང་དག་པའི་བསྟོད་པས་བསྟོད་ནས། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སྤྲུལ་སྐུར་གྱུར་པའི་སྲས་གཅིག་བསྐྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་འགྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་ཞིང་། བདེན་ཚིག་གི་དམོད་པ་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་མང་དུ་བསགས། ཆོས་སྟོན་གྱི་ནོམ་པ་དྲངས་ཏེ། སྨོན་ལམ་མང་དུ་བཏབ་པས། དུས་རེ་ཞིག་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྟོ་བར་སྲིད་གཅིག་ཆགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ས་འདི་ཡང་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས། འོད་རབ་ཏུ་འཚེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྟས་མང་དུ་ཤར། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་མན། ཡུམ་སྐུ་ལུས་ཡང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཟ་བཟང་ཞིང་བཀྲག་མདངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ཐུགས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་ཚེ། སྲིད་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་འོད་དཀར་པོས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཟླ་དགུ་ངོ་བཅུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་ནས། དེ་ཉིད་ས་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ་གསར་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་སོ། །ངོ་མཚར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྟས······འབྱུར་དུ་དོད་པ་ལ། མིའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོག་མིན་མན་ཆད་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཕུབ་པ། གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན་ལ་སོགས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཕྱུར་བ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་

ཀྱི་མིག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལས།　　ངོ་མཚར་བའི་སྤྲོ་བ་འཕེལ་ཞིང་།　　འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་རབ་ཏུ་དཀར་བས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་ཚེ།
སྤྲུལ་སྐུ་དེའི་མཚན་ཡང་གསལ་བའི་འོད་དུ་བྱས་སོ།　　།དེ་ནས་ཏ་ཙང་མི་
རིང་བའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྲམ་ཟེ་ལེགས་སྦྱིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཕོ་བྲང་
དུ་སྤྱན་དྲངས།　　ལྷའི་གོས་དུ་མས་གཡོགས།　　རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་
ཤིང་མཛེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ལྡན་མའི……
པང་གི་ཁྱེའུ་གསལ་འོད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཚན་ལྟས་བརྟག་པའི་བསམ་སྦྱོར……
བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་སོ།　　།ལེགས་སྦྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ།　　བྲམ་ཟེའི་གཙོ་བོ་
གཡོ་བའི་སློག　　།ཇི་ལྟར་ལག་པ་དག་གིས་བཟུང་།　　།འདི་ནི་ལྷ་ཀླུ་གནོད་
སྦྱིན་དང་།　　།སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་མ་འཚལ་ཏེ།　　།སྐྱེས་བུ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་
མཆོག　　།འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་སྐྱོངས།　　།ཞེས་ཟེར་ཞིང་གོང་དུ་
གསོལ་བའི་མཚན་དང་མཐུན་པར།　　སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ལ་བྲམ་ཟེ་
གསལ་འོད་དུ་གསོལ་ནས།　　ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་
བཅད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་སུ་དང་ཡང་མི་འཕྲད་པར་སྐྱིད……
བསྐྱིང་ཞིང་།　　ཙན་དན་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོས་བྱུགས།
རིག་བྱེད་འདོན་པའི་མཆོད་གནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བཞག　　ཟས་མངར་གསུམ་
དང་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིད་བསྐྱིངས་པས།　　གཞན་གྱི་ལོ་སྐྱིད་
པས་དེའི་ཟླ་སྐྱིད་ཆེ།　　གཞན་གྱི་ཟླ་སྐྱིད་པས་དེའི་ཞག་སྐྱིད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་
ངོ་།　　།དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡབ་ཕྱིར་ཐོན་ཤུལ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་རྒྱབ་ཉི་མ་ལ……
གཏད་ནས་སྲས་འཚོ་ཞིང་ཡོད་པ་ལས།　　སྲས་ཀྱི་སྙིང་དུ་འཛིགས་སུ་ཅང་

བའི་གྲིབ་མ་གཅིག་བྱུང་བས། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཡབ་ཀྱི་སྒོ་བར་ལ་མི་ཤོར་རམ་སྙམ་ཕྱིར་གཟིགས་པ་ལས། བུད་མེད་མི་སྡུག་པའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དང་ལྡན་པ་གཅིག་བར་སྣང་ལ་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ། ཡུམ་སྐྲག་ནས་ཁྱོད་འདིར་མ་འདུག་པར་སོང་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། གཅེས་པར་བསྐྱངས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟེར་བས། ཡུམ་གྱིས་འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་སྨྲས་པས། གཞོན་ནུ་མཛེས་པའི་མཚན་ལྡན་ལ། །དམ་ཆོས་བརྗོད་སྐད་སྒྲད་ན་བདེ། །ཟེར་འཕྲུལ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡབ་བྱུང་བ་དང་གོང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པས་བུ་ལ་ངན་ལས་ཆེ་བྱས་པས། ཀན་མོ་དེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་ནམ་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་གསུངས། སྲས་ལ་ཀློག་ཡི་གེ། རྩིས། སྨྲ། བརྡའི་རིག་བྱེད་རྣམས་བསླབས་པས་བརྡའ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཁྱེན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་བདག……ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚེ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཚེ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཚེ་སྦྱངས་རྒྱུ་ཞིང་བྱོན་ཏེ། ཀི་རི་ལི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ཕེབས་པ……ལས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྔའི་ཕྱི་དཀྱིལ་ནང་དཀྱིལ་ཞལ་གཟིགས་ནས་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ནུས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་ཚེ་སྔར་གྱི་ཀན་མོ་མི་སྡུག་པའི་ལུས་ཅན་དེ་འོངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྨྲས་པ། སྐྱོན་མེད་སྣ་ལའི་ནགས་གསེབ

ཏུ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྱིའུ་གསལ་འོད་ཐོངས། །ཡི་གེ་ལྷ་ཞིང་མ་ཧེ་
སྐྱོངས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་ལུང་བསྟན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས།
གང་དག་ཁྱིམ་གྱི་བདེ་བ་གློག་ལྟ་བུ། །རྣམ་གཡོའི་འཁོར་བ་དག་ལ་ཆགས་
བཞིན་དུ། །གོ་འཕང་བླ་མེད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། །ཧ་ཅང་གཅེས་
པར་འཛིན་བློ་ཉམས་པས་མིན། །འཆི་མེད་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དགའ་
ལྡན་སར། །སྤྲོས་མེད་གཞོན་ནུ་མངོན་པར་གནས་བྱས་ན། །བཟོད་
མེད་ཡེ་ཤེས་རྫད་བྱུང་བདུད་རྩིའི་སྣོ། །གེགས་མེད་འདི་ལ་སྒྱུར་དུ་གནང་
བར་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲས་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བར་གྱུར……
ཏོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱིས་སྲས་དང་མ་ཧེ་རྣམས་བདས་ཏེ། སླ་ལའི་ནགས་
གསེབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཚེ། སྲས་ཀྱིས་མ་ཧེ་རྣམས་གཟས་ལ་བཀྲབ།
ཤིང་ལྕག་ཤ་སྟོན་པའི་བསིལ་གྲིབ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་ཞིང་བཞུགས་པས། སྔར་གྱི་
ཀན་སོ་དེ་ལྷའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་བུད་མེད་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་སྲས་ཀྱི་སར་བྱུང་སྟེ། སོ་ན་རེ་སྲས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ།
ཕ་མ། སྲིང་མོ། ཁྱོད་རང་། ཤིང་འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་
ཟེར། མ་ཧེ་བསྐྱངས་ནས་གང་བྱེད། ཡི་གེ་བལྟས་ཏེ་ཅི་བྱེད་ཟེར་བའི་
ལན་དུ། སྲས་ཀྱིས། ཡུལ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཛ་ཀོ་ཡིན། །ཕ་ནི་བྲམ་ཟེ་
གསལ་བ་སྟེ། །མ་ནི་བྲམ་ཟེ་གསལ་ལྡན་མ། །སྲིང་མོ་བྲམ་ཟེ་གསལ་སྒྲོན་
ཡིན། །ང་རང་བྲམ་ཟེ་གསལ་འོད་ཡིན། །ཤིང་འདི་ལྕག་ཤའི་སྡོང་པོ་
ཡིན། །མ་ཧེ་ནོར་ཕྱིར་སྐྱོང་བ་ཡིན། །ཡི་གེ་བསླབས་ནས་དམ་ཆོས་
བྱེད། །བྱས་པས། སོ་ན་རེ། སྔར་ཁྱོད་རང་གི་ཁྱོད་རང་ངོ་མ་ཤེས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com