

张淑亭延嗣医案



张淑亭

张文钊

刘桂宇

著

河北科学技术出版社



张淑亭延嗣医案



■ 责任编辑 / 纪元瑶 韩翊
■ 扉页题字 / 刘月卯
■ 装帧设计 / 慈向群

ISBN 7-5375-2440-8



9 787537 524407 >

ISBN 7-5375-2440-8
R · 474 定价: 30.00 元

张淑亭延嗣医案

刘月水书



张淑亭 张文钊 刘桂宇 著

河北科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

张淑亭延嗣医案/张淑亭,刘桂宇编. —石家庄:河北科学技术出版社,2002

ISBN 7-5375-2440-8

I. 张... II. ①张... ②刘... III. ①不孕症 - 医案 - 中国 - 现代 ②男性不育 - 医案 - 中国 - 现代
IV. ①R271.14 ②R256.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 047861 号

张淑亭延嗣医案

张淑亭 张文钊 刘桂宇 著

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里8号)

河北新华印刷二厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 15.25印张 382000字 2003年1月第1版

2003年1月第1次印刷 印数:1-3000 定价:30.00元

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

诊者简介



张淑亭，生于1943年1月，河北抚宁县人。就读于天津中医学院（后并入现河北医科大学），毕业后留校，从事教学、医疗、科研工作。现任河北医科大学第二医院教授、主任医师。河北省中医男科学会理事。

张淑亭擅长中医内、妇、儿、男科疾病的治疗及优生、优生研究。

在研究治疗男女不孕(育)症、中药调理优生、糖尿病、前列腺肥大症等方面有较深造诣及独树一帜的治疗方法和手段。男女同诊治疗不育，生物钟预测配中药，病因辨证治消渴，攻补兼施治癰闭等取得较好疗效。其课题“六五延宗汤治疗男性不育症的研究”、“利用自制优生软件，指导调理育龄夫妇优生的研究”、“抑糖汤治疗糖尿病的研究”、“保胎优生丸治疗习惯性流产的研究”、“六八汤治疗老年男性前列腺肥大症的研究”、“中医应用电子计算机预测夫妻最佳受孕期优生软件和中医辨证调理”分别获省部、厅级科研成果奖6项。“医学系的中医教学法研究”和“医学系的中医临床课教学法研究”分别于1989年、1994年获河北医学院（现河北医科大学）优秀教学成果奖。已出版专著《男女不孕不育症的中医诊治》，整理出版《李和医疗经验选》，参编《家庭育儿万宝箱》、《中医医案八十例》等著作10部。在国家级、省级刊物发表论文、译文80余篇，其中3篇获优秀论文奖，自创新方33首（含治疗不孕不育症经验方23首）。

在不育症治疗中全国排名第二,又应“河北石家庄市人民广播电台午间空中专家门诊讲座”之邀,讲述“男女不孕不育症的中医诊治”。并曾多次评为优秀教学工作者、先进工作者及学习白求恩先进个人。

序

计划生育是我国的一项基本国策。控制人口增长，提高人口素质，这是具体要求。控制生育与治疗不孕不育症是计划生育一个问题的两个方面。因为不孕不育症会造成家庭人口的分配不均，影响社会和家庭的安定与和睦。世界卫生组织（WHO）预测，21世纪不孕不育症将与心血管病、肿瘤一起成为威胁人类健康与生活的三大疾病。据我国医疗部门统计，不孕不育症在国外的发病率约为15%~20%，我国不孕不育症的发病率在10%左右，这不得不引起人们的重视。世界卫生组织已把男女不孕不育症列为一项全球性的医学和社会学的问题，并已组织大批科学家进行研究。

不孕不育症治疗的研究和医学诊断治疗概念，在西方医学出现的时间并不长，在中国医学中虽说已有几千年的历史，但将其提到现代医学科学的水平来研究和临床上应用是近代的事。生育过程是一项复杂的生理过程，由于生殖生理和生殖内分泌学的飞跃发展，有关妊娠成立的各种因素和环节，逐步得以阐明，检查方法和治疗手段也不断地有所进展。为发挥我国中西医结合优势，继承发扬祖国医药学，张淑亭教授经过30余年的理论探讨和临床实践，取中西医之长，治疗男女不孕不育症获得了较高疗效，诊治国内外不孕不育病人万余对，生育者3千余对。1987年被评为全国治疗男性病、男性不育症先进个人。先后有《健康报》、《中国青年报》等报道其先进治疗方法。发表论文、译文80余篇，独创新方33首，荣获不孕不育症治疗科技进步奖4项。1990年曾出版专著《男女不孕不育症的中医诊治》，继后又把多

年的临床经验总结成书——《张淑亭延嗣医案》问世。对男女不孕不育，采取西医辨病，中医辨证，从形态与功能方面对不孕不育的病因病机进行详细分析，提出了辨证施治的个体化治疗，具有很好的实用性。该书突出了中医特色，发挥了中西医结合优势。

书末对优生、生物钟优生与中医药辨证调理做了介绍。随着科学技术的发展，为贯彻执行计划生育的政策，张淑亭教授在不孕不育症治疗取得经验的基础上，1987年3月开始了适合我国国情的演进性优生学——生物钟优生的研究。利用现代科学技术——微型计算机，预测夫妇最佳受孕期，用中医理论，辨证施治，用自创男女优生系列方药，对人体机能进行调理，按人体生物钟指导育龄、不育夫妇的优生与治疗，再次加速了优生的进程，和不同程度地限制了低能、体弱、残疾婴儿的诞生，争取每对夫妇的孩子都身体健康、聪明、活泼、漂亮、可爱。此举符合国情民愿，这将给家庭、社会、人类带来幸福。

该书是一部防治不孕不育症的良师益友。

张淑亭教授和其女儿刘桂宇医生，皆为我之学生，母女合作完成此书，阅后甚为高兴，乐为之做序，并向同道推荐，望提出宝贵意见。

李恩

(注：李 恩 中国中西医结合学会常务理事 河北省中西医结合学会会长 河北医科大学教授、博士生导师)

序

医者，理也，意也。盖理明则意得，意得则审脉处方，多著奇效。案者，按也，有据可查之意。医者之案，是临证治验的真实记录，是理论与实践相结合的典范。医者著书难，留案更难，而案之全案之精者难中之难。因书者示人以规范，使学者有一定之准绳；案者无一定之体存，欲学者知证之常变，处剂之权衡。故世间医书多如汗牛充栋，医案之少如凤毛麟角，而延嗣之专案，更是少中之奇葩。

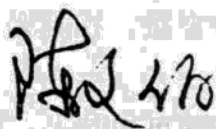
人之待命于医，生死攸关；人之乏嗣于后，繁衍攸系。不孕不育者，涉及家庭幸福、天伦之乐；优生优育，符合国情民愿。故《张淑亭延嗣医案》应运而生，利国利民。

今阅其案，纲清目秀，案例新奇；中西合璧，灵机活泼；立法精到，论议精醇；一证有一证之治法，一方有一方之运用，无泥古而不化，有新意而独创。每案阐明病理，有中西合璧之工；阐发治疗，有中西药合用之巧；辨证之微，分肌擘理；情伪万变，认证无差；处方用药，多著奇效；解释方义，遵古义而有卓识；案中有按，探究新知，间出新意，时有千古疑阵，从此打破。

视其案可知其人：其学非博极群书，兼综条贯，溯流穷源，学有根源不可；其智非超悟上哲，推源理确，智悬秦镜，藏府毕现不可；其德非杏林之情，橘井之操，胸怀恻隐，识透人情，若菩提说法不可。诊者张淑亭，系河北抚宁人，毕业于天津中医学院。在校期间，品学兼优；留于河北医科大学附属二院工作之后，在教学中，为人师表，教书育人，曾多次获优秀教学成果奖

及优秀教育工作者称号；在医疗中，医德高尚，技艺超群，曾获省部级、厅级科研成果奖6项，如“六五延宗汤治疗男性不育症的研究”1989年获河北省科委科技进步四等奖，“利用自制优生软件，指导调理育龄夫妇优生的研究”1991年获河北省计生委科技进步一等奖。1989年被评为河北医学院（现名河北医科大学）第二医院先进工作者、学习白求恩先进个人等光荣称号；在科研中，博采勤考、勇于继承，专克疑难、敢于创新，衷中参西、颇有心得，其中对不孕不育探研最优。提出男子厚精在于补肾，女子调经在于“松土保墒”之卓见，创六五延宗汤、延宗优生方、保胎优生丸等系列方问世，运用现代科学技术，加辨病辨证相结合，利用微机生物钟预测、以达优生优育之目的，可谓是中西合于一炉、古代与现代合于一体，利国利民，成果卓著；其文有80余篇刊出，其书有《男女不孕不育症的中医诊治》付梓，今又集近30年医案，从万余例中精选出230例，名曰《张淑亭延嗣医案》问世，给患者带去福音，于学者予以启悟，于民族予以繁荣昌盛。刘桂宇，系其女儿，现在河北医科大学攻读硕士，继承家学，后继有人。

拜读书稿，见解新颖，使人振奋，微序于余，愿为做序，以志祝贺。



（注：陈文伯 原北京联合大学中医药学院附属鼓楼中医院院长 主任医师 教授 原中华全国中医男性学专业委员会主任委员）

序

《国医指南》云：“子嗣者，极寻常事，而不得者，而极其艰难，皆由男女之际调摄未得其方也。男子以保精为主，女子以调经为主，精气足，经水调，无有不得子者。”张淑亭教授提出厚精在于补肾，调经在于松土保墒之卓见，独创六五延宗汤、延宗优生系列方问世。师于古而有卓见，用于临床而有卓效。采中西医之长，运用现代科学技术，辨证辨病，微机生物钟预测，合于一炉，思与用，合为一体，成果卓著，利国利民。

随着科学技术的发展，信息的交流，对每个科技工作者来说，尤为重要。明察秋毫，洞悉宇内，挥笔泼墨，旁征博引，将自己的专业特长、科研成果和先进经验，总结成文，诉诸期刊，著书立说，垂训后世，这是时代的要求。

张淑亭教授，前有《男女不孕不育症的中医诊治》问世，今又有《张淑亭延嗣医案》付梓。前者偏于理论，后者偏于实践，二者可谓是姊妹之篇，理论和实践相结合之作，这是仁与术的结合，又是中西医结合的体现。

今阅其案，灵机活泼，议论精醇，诚非学有根源不可。“医案”有理有例，有案有戒，读之其味隽永，用之而又神奇，集名医先贤于篇幅之间，可以谈心，可以神游。她青出于蓝而胜于蓝，既有“平民有古人而学力方深”的谦度，又有“落笔无古人而精神始出”的雄心壮志。回忆张淑亭在校期间，勤奋俭朴，品学兼优；工作之后，医疗之中，针药并用，多著奇效，科研之中，专克疑难，衷中而有卓见，参西而有新解，集数十年之诊籍，集其精者汇而成书。大而言之，利国利民；小而言之，患者

良师；公而言之，对振兴中华民族文化、继承发扬祖国医学遗产，其作用不可低估；私而言之，这是对党和人民的毕生交待。

参与整理此书者刘桂宇，张淑亭之女，乃系吾之学生，张淑亭就读于天津中医学院，刘桂宇就读于河北医科大学中医学院，均从事中医事业。女继母业，后继有人，小小年纪从事这样繁重工作，由此可见其志之宏大，其学之深广。

阅读其稿，内容翔实，纲目清楚，深入浅出，通俗实用。关键地方批隙导壑，要害之处切中肯綮。《张淑亭延嗣医案》问世之际，奋然起笔，寥寥数语，诚难是序，仅表祝贺而已。

利医亚

（注：杨医亚 著名中医专家 原河北医科大学中医学院
教授 主任医师）

目 录



女性不孕(育)

一、带下不孕	(4)
1. 肝郁脾虚,带下不孕案	(5)
2. 脾肾阳虚,带下不孕案	(6)
3. 脾虚湿郁,化热带下案	(6)
4. 湿热下注,带下不孕案	(7)
5. 脾虚湿盛,带脉失约案	(8)
6. 湿热之毒,损伤任带案	(9)
7. 肾阳虚衰,带下不孕案	(11)
二、月经不调不孕	(12)
(一)经行先期不孕	(16)
1. 精血亏损,气郁不达案	(17)
2. 阴虚血热,先期不孕案	(18)
3. 脾虚血少,痰湿瘀阻案	(19)
4. 肝肾阴虚,气滞血瘀案	(22)
5. 脾虚气弱,统摄无权案	(23)
6. 肾虚血瘀,先期不孕案	(25)
7. 肺脾肾虚,冲任不足案	(26)
8. 肝郁脾虚,肾精不足案	(28)
(二)经行后期不孕	(30)
1. 血虚肝郁,经迟不孕案	(31)
2. 气血双亏,宫寒不孕案	(31)

目 录



3. 肾虚宫寒,血瘀不孕案 (32)
4. 精亏火旺,经迟不孕案 (34)
5. 阳虚寒凝,血瘀不孕案 (35)
6. 脾虚湿盛,痰阻胞络案 (36)
7. 肝肾两虚,寒湿凝滞案 (37)
8. 阳虚不温,宫寒不孕案 (38)
9. 先天不足,气血双亏案 (39)
10. 脾肾阳虚,经迟泄泻案 (41)
11. 少阳郁热,热瘀血阻案 (42)
12. 阳虚宫寒,冲气上逆案 (43)
13. 精血不足,任督俱虚案 (45)
14. 先天不足,后天失养案 (46)
15. 气血双亏,血海不满案 (47)
16. 肾虚血瘀,胞脉凝滞案 (48)
17. 肝郁气滞,血行不畅案 (49)
- (三) 月经愆期不孕 (50)
1. 肾虚脾湿,肝郁化热案 (51)
2. 肾虚肝郁,脾弱经乱案 (52)
3. 气结血瘀,精亏经乱案 (52)
4. 肝肾阴虚,经乱不孕案 (54)
5. 脾肾阳虚,肝郁失达案 (55)
6. 肝郁肾虚,经乱不孕案 (56)
7. 肾虚络阻,冲任不足案 (58)
8. 冲任虚寒,兼有瘀血案 (59)

目 录



9. 肾精亏虚, 阴损及阳案	(60)
10. 冲任不足, 肝肾阴虚案	(61)
11. 任脉虚损, 湿热留恋案	(62)
12. 肝肾不足, 冲任虚损案	(64)
13. 脾肾双亏, 经候无期案	(67)
14. 冲任损伤, 血瘀胞宫案	(69)
(四) 经水涩少不孕	(70)
1. 阴阳两虚, 冲任并损案	(70)
2. 血亏气虚, 冲任不足案	(71)
3. 肾虚不足, 血瘀不孕案	(72)
4. 肝肾阴虚, 瘀血阻滞案	(74)
(五) 经水过多不孕	(75)
1. 气虚下陷, 冲任不固案	(76)
2. 气血两虚, 血不归经案	(78)
3. 脾肾双亏, 冲任不固案	(79)
(六) 痛经不孕	(80)
1. 寒滞肝脉, 痛经不孕案	(81)
2. 阴阳两虚, 血瘀经痛案	(81)
3. 心脾两虚, 痛经不孕案	(82)
4. 气虚下陷, 血亏宫寒案	(83)
5. 肝郁气滞, 血瘀经痛案	(84)
6. 肝肾不足, 胞脉失养案	(85)
(七) 崩漏不孕	(87)
1. 阴虚火旺, 崩漏不孕案	(87)

目 录



2. 血虚内热,崩漏不孕案	(89)
3. 阴损及阳,三脏失调案	(90)
4. 血虚血瘀,冲任不调案	(92)
5. 心脾两虚,血不统摄案	(94)
6. 肝郁化火,疏泄失常案	(95)
7. 肾阴不足,冲任失守案	(97)
(八) 闭经不孕	(99)
1. 精亏血少,气虚郁滞案	(100)
2. 脾肾阳虚,湿滞血瘀案	(101)
3. 命门火衰,气血不足案	(102)
4. 气血不足,冲任失养案	(104)
5. 肝肾不足,精亏血少案	(105)
6. 肾虚血亏,冲任虚损案	(107)
三、席汉氏综合征不孕	(108)
1. 气血双亏,虚劳不孕案	(108)
2. 气血虚弱,肾气不足案	(110)
四、闭经—溢乳综合征不孕	(112)
1. 肝肾阴虚,冲任不足案	(115)
2. 脾肾阳虚,湿浊凝聚案	(117)
五、多囊卵巢综合征(PCOS)不孕	(122)
1. 肾虚经乱,多囊不孕案	(124)
2. 阴虚火旺,气血不足案	(125)
3. 脾肾阳虚,寒客胞宫案	(126)
4. 肝肾阴虚,冲任不足案	(128)

目 录



5. 脾肾不足,痰瘀阻滞案	(130)
六、排卵障碍性不孕(育)	(132)
(一)无排卵性不孕	(132)
1. 心肾火衰,宫寒经乱案	(133)
2. 肾虚肝郁,冲任失调案	(134)
(二)黄体功能不全(LPD)不孕(育)	(135)
1. 阴虚肝热,先期不孕案	(137)
2. 精亏阳损,冲任虚弱案	(138)
3. 荣卫不足,阴阳失调案	(139)
4. 肝肾阴虚,经乱胞阻案	(141)
5. 肝郁不舒,气滞血瘀案	(143)
(三)黄体化未破裂卵泡综合征(LUF)	(145)
1. 不孕	(145)
2. 肝肾亏虚,瘀血阻胞案	(145)
七、子宫发育不良不孕(育)	(147)
1. 先天肾虚,宫小不孕案	(148)
2. 先天不足,后天失养案	(149)
3. 精血不足,冲任失养案	(150)
八、子宫内膜异位症不孕	(152)
1. 肾虚血瘀,痛经不孕案	(153)
2. 瘀血凝结,胞宫阻滞案	(154)
3. 气滞血瘀,脾肾亏虚案	(156)
九、输卵管不通不孕	(158)
1. 脾肾双亏,气虚血热案	(159)