

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

801838

ཐད་ཀྱི་དོན་རབས་ཚུལ་རྟོག་དཔྱད་ཚུགས།

གཤམ་གྱི་གྲུ་ལུ།

འབྲུག་མེད་ཀྱི་མ་འཁྲུགས།



西南民族学院图书馆



801888

མཚོ་རྩོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་།

1992 . ཟླ་མིང་།

ཐོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚམ་རིག་དཔེ་ཚལ་གས།

གསེར་གྱི་གཏུ་བ།

འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེགས།

*

མཚེ་ཚུན་མི་རིགས་དཔེ་ཚུན་ཁང་གིས་པར་བྱ་བསྐྱེན།

མཚེ་ཚུན་ཁིང་ཆེན་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་གིས་བཟུམ།

མཚེ་ཚུན་མི་རིགས་པར་ཁང་གིས་དཔར།

1992ལོའི་ཟླ10པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

1994ལོའི་ཟླ8པར་པར་ཐེངས་གཉིས་པ་དཔར།

དཔེ་རིན་ཤོར་7.20ཡིན།

I292.714<14>
4067

藏族当代文学丛书

金 钢

(叙事诗集)

吉 明 编

*

青海民族出版社出版

(西宁市西关大街96号)

青海省新华书店发行 青海民族印刷厂印刷

*

开本: 850×1168毫米 1/32 印张: 11.375

1992年10月第1版 1994年8月第2次印刷

印数: 2,001—5,000

ISBN 7-5420-0319-4/G·276

定 价: 7.20元

登记证号(青)002

སྒྲིག་འགྲུའི་གཏམ།

ལངས་ཕྱུང་ཕྱུང་།

«ཐོད་ཀྱི་དེད་རངས་ཚུལ་རིག་དཔེ་ཚོགས་»ད་ལྟ་དངོས་ཀྱི་དཔར་བྱ་
བརྒྱན་པ་འདི་མཚན་ཕྱག་རྣམས་པར་བཟ་པའི་མཛེས་རིག་གི་ཤོག་ངེས་ཞིག་
དང་འདྲ་བར་སྒྲིག་མཁན་ཁྱིལ་གྱི་འདེན་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་བྱ་ཕྱར་ཅིང་། འདི་
ལས་ཚུལ་པ་པོ་དང་ཚུལ་སྒྲིག་པའི་རེ་སྒྲིག་དང་ཕྱགས་བཙུན་པར་མཚན་ཕྱུང་
པ་རེད།

གསར་བྱ་བརྒྱན་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་གི་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་ཁེམ་པའི་
དཔྱིད་ཀྱི་ཁྱར་ཆར་གྱི་བཞེན་སྒྲིལ་གསེང་རིང་ཕྱགས་ཀྱི་ཐོད་ཚུལ་གསུང་པའི་
སྒྲིང་ཆལ་གྱི་ཕྱོག་རྣམས་པར་བཞད་པའི་གསེས་ཀྱི་འཕྱར་བར་མ་ཐད། རྣམ་
པ་གསུང་གིང་མིག་དཔར་འཕྲག་པའི་ཚོག་གི་ཁྱེད་པའི་འཕྲས་དང་བཞེས་
ནས་ཐོད་ཀྱི་ཚུལ་རིག་ཐོ་ཕྱུང་གྱི་བརྒྱད་བྱ་ཞིག་ཏུ་འཕྱར་རེས་ཡིན་ཞེས་ཁོ་
ངས་མ་ཁྱིན་པ་གཞེངས་ཀྱི་བཞེས་ནས་སྒྲིག་པར་སྒྲིག་གིང་། ཚུལ་པ་པོ་དང་
ཚུལ་སྒྲིག་མཁན་རྣམས་པའི་སྒྲིག་ཁྱེད་པའི་ཀྱན་སྒྲིང་དང་རལ་བ་དོན་དང་
ཐུན་པའི་ལས་ཀ་འདི་ཉིད་ལ་ངས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བྱས་པ་
ཡིན།

FA876109

དང་པོ།

ཆོད་མི་རིགས་ལ་རྒྱལ་ཡོང་རྒྱུ་དང་འོ་ཆུས་དང་འོ་མཆར་ཆེ་བའི་རིག་
གནས་ཕུན་སྲུང་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིད་དེ། ཆོས་རིག་མཁན་པོའི་པར་ཆེ་ལས་
ཐོན་པའི་བཅའ་སྒྲིལ་ཕུལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་དཔངས་ཁྲོད་ཆོས་རིག་གསལ་.....
ཅན་གང་ཡིན་ཡང་རང་རྒྱལ་དང་དེ་མིན་འཛམ་གླིང་ཆོས་རིག་སྤྱི་ལྗོངས་ཆལ་
དབུས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐོ་སྐར་གི་མདངས་རིས་མཆོན་པའི་མེ་ཏྲག་
འོ་མཆར་བ་ཞིག་རེད།

ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤུང་ཁྱེད་འཛམ་གླིང་ཆོག་པ་ཐེངས་
གསུམ་པའི་རྒྱུ་ཤོད་ཀྱི་དེར་རབས་ཆོས་རིག་ལ་སྤྲོད་ཡང་སྤྱོད་པས་ཀྱི་.....
དཔལ་ཚོབ་པའི་དགེ་མཆན་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་གར་བྱུང་། དེ་མི་མཆོན་
རྒྱལ་གཙོ་བོ་ནི་དེ་མེ་སྤྱོད་གསལ་མེད་པའི་རང་རིགས་ན་གཞན་ཆོས་པ་པོ་...
སྐོར་ཞིག་ཆར་རྒྱུ་གི་མོ་བཞིན་འཆར་ཁོངས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་
རང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་ཐུན་པའི་དངོས་ཡོད་འཆ-
བ་རི་བཞིན་མཆོན་པའི་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཞིག་བཏོད་པར་མ་ཟད། ད་
རྒྱུང་རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཆོས་ལག་ལེན་དངོས་ལས་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་
དང་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་ཆོས་བྱེད་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོད་པོ་ཤོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་མི་ཉམས་...
གོང་རྒྱུ་ཐེལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པ་རྒྱོད་བྱས་པ་རེད། ཆོས་
པ་པོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་རབས་གསར་བའི་ཤོད་མི་དཔངས་ཀྱི་འཆ་བ་གསར་...
བ་མཆོན་པ་དང་བྱུང་ཁྲོད་ཏང་དང་སྤྱི་ཆོག་སྤེལ་བའི་ལམ་བཟོད་པ། ཏང་

གི་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡུང་ལྷ་ཆང་འཛམ་གྲི་ཆོག་མེད་མ་གཞི་པའི་
 ཆོན་གྱི་ཏང་གི་ཆ་པའི་ཆ་དོན་བཞི་རྒྱན་འཁྱོངས་དང་། བཙུག་རྒྱུ་དང་།
 བྱི་རྒྱ་གསུམ་འབྱེད་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱེད་པའི་ལམ་རྒྱ་གསུམ་། དེ་མིན་མི་རིགས་
 དང་ཆོས་ལུགས་མིན་རྒྱུ་ལ་ཡོགས་པར་རྗེས་སྤྱི་རང་བྱེད་པའི་ཆོམ་སྤུལ་.....
 ཏུ་བྱུང་བ་མི་ཏུང་བ་ཞིག་བཙུགས་ཤིང་། དེ་དག་ལས་དེང་ཏུས་མདོ་དཔུས་
 མཛོ་མང་གི་ཡུལ་སའི་བྱི་དང་འབྱུལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རིགས་ཞིང་
 འཛམ་གྲི་ཆོག་མེད་ཀྱིས་ཆབ་མིན་དང་དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས་སོགས་
 རྒྱལ་ཁོངས་ནས་སྐྱེད་པའི་ཡུལ་འབྱུལ་དང་ཉིན་རེར་འབྱུར་རྒྱུ་འབྱུང་.....
 བཞིན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་གསལ་པར་མཆོན་བྱུང་པས་ཐོད་མི་དཔངས་
 གྱི་དགའ་འཛད་དང་རྗེས་སྤྱི་རང་ཐོབ་པ་རེད།

ལོ་བཅུ་འཛམ་གྲི་ཆོག་རིག་གསུལ་ཆོམ་འཕེལ་རིམ་ལ་བརྟུན་.....
 ཆོ། ཆོམ་པ་པོ་མང་པོས་འཆོ་བ་དངོས་ལ་ཁྱུངས་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་
 རྒྱུངས་དང་ཁྱེད་ཆོས། རྒྱ་ཆོག་གྱི་འགན་འཁུའི་འདུ་ཤེས་རྒྱར་གསོན་
 ཉམས་ལུན་ཞིང་གཟུགས་རྣམ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནས་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཙས་གྱི་ཐོད་
 རིགས་མི་དཔངས་གྱི་འཆོ་བ་མཆོན་ཡོད་པས། ཆོམ་གྱི་རྒྱུང་པོ་དོན་དང་
 ལུན་ཞིང་། རྣམ་ཁྱུངས་སུན་སྤྱུལ་ཆོགས་པས་སྒྲིག་མཁན་རྣམས་ལ་ལྷན་
 ཐོད་གྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད། ཆོམ་པ་པོ་དེ་དག་གིས་ལྷན་སྤྱུལ་གྱི་ཆོམ་རྒྱུངས་
 རྒྱུང་པའི་བཀག་རྒྱ་བཟོལ་ནས་རྣམ་པ་སུན་སྤྱུལ་ཆོགས་པའི་འཕེལ་ལམ་ཏུ་.....
 རྒྱགས་ཆོག་བཙུགས་བྱའི་ཏུས་རབས་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ལ་གཅིགས་འཛིན་བྱས་ཏེ།
 བདེན་རྣམ་གྱི་འཁྱི་བཙས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྣམས་ལ་ཐོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་...
 ཡུ་ཡུ་རྒྱུ་འཛིང་ལུན་པའི་རྒྱ་ཆོག་གྱི་དོན་དངོས་སུ་གསལ་ནས་བརྟན་པས་.....

བཅས་ཆོས་ལ་པོད་ཀྱི་འཆོ་བའི་དྲི་རད་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བྱམ་འདུག་པ་.....
རེད།

དེ་ལས་ཀྱང་དགའ་ལོས་པ་ཞིག་ནི་བཅས་ཆོས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་རྒྱ་.....
ཆོས་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལའང་པོད་བཀལ་གསར་བ་བྱུང་། ལོ་རབས་
བརྒྱད་ཅུའི་ཆོས་རིག་གིས་སྤེལ་རྒྱལ་ཆོས་རིག་གི་རྒྱ་ཆུང་ཉིང་བཅུད་རྒྱལ་.....
འཛིན་བྱས་པར་མ་ཟད། པོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་ལ་འཆོ་བ་དང་ལོ་རྒྱལ་རིག་གནས་
ལ་བྱུང་འཁེལ་དམ་པོ་བྱས་པས། པོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཆོས་རིག་གི་ཆོས་སྤེལ་
གསར་བ་ཞིག་ཏུ་བྱམ་འདུག་ཅིང་། དེས་པོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཁྲར་ལས་སྤྲེལ་
གིས་ཤོར་བྱ་སྤེལ་བར་རྒྱལ་འདེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་འདོན་བཞིན་ཡོད་པ་.....
རེད།

ཆོས་རིག་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལས་དོན་རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་.....
མཉམ་ཏུ་རིག་ཆལ་གཞུང་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་ཡང་རིམ་བཞིན་.....
དར་རྒྱས་བྱུང་། ལྟ་བུ་གསར་ཞིང་ཆེན་བརྒྱས་པ། ཞིབ་འཇུག་གི་རིན་
ཐང་དེས་ཅན་ཅན་པའི་ཆོས་རིག་སྤོར་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་བའམ་.....
དཔུང་ཆོས་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཆར་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་བྱའི་དཔེ་བཞིན་གསར་བྱ་.....
བྱུང་། དཔུང་ཆོས་དེ་དག་གིས་གསར་ཆོས་ཀྱི་ལས་ལེན་ཉམས་སྦྱང་ལ་
རྒྱགས་བཞོམས་བྱས་པ་དང་། པོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གསར་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་ཆད་
དེས་ལ་ཆད་འཇལ་བྱས་ནས། སྤྲད་བྱིན་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱགས་ལ་རྒྱ་བྱའི་དང་
མཆོང་བྱིན་ཀྱི་རྒྱས་པ་པོན་པས། པོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཆོས་རིག་ལ་རྒྱུ་རྒྱལ་
ཆེན་པོ་འཕེལ་བྱུང་།

ཨོ་བཅུའི་རིང་ལ་པོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གསར་ཆོས་ཀྱི་དཔུང་ཁག་ཀྱང་རིམ་

བཞིན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་པར་བྱུང་། ཚེས་མཁན་གན་པ་ཚེས་རང་རིགས་ཀྱི་
 ཚེས་རིག་གོང་ཏུ་སྤེལ་བའི་འགན་འཁྲིའི་འདུ་ཤེས་མཐོན་པོ་བསྐྱེད་དེ་གསར་
 ཚེས་ཀྱི་རྒྱག་ཅེ་ཆད་པ་མེད་པར་བསྐྱར་པས། དེ་སྔ་ཉམས་དམས་སུ་བྱུར་
 པའི་རིག་གནས་སྤེལ་རྒྱལ་ལ་སོར་ཆུད་ཀྱི་སྔག་ཤེད་གསར་བ་ཞིག་བརྒྱན་.....
 ཅིང་། འཆར་ཡོངས་འབྱུང་བཞིན་པའི་ན་གཞོན་ཚེས་པ་པོ་རྣམས་ལ་
 གསར་ཚེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས། ཁོང་ཚོ་ནི་པོད་ཀྱི་ཚེས་རིག་གི་
 ཞགས་པ་བསུ་བའི་རྒྱ་རེངས་དང་། གསལ་བརྟ་གཏོང་བའི་བྱ་ཕོ་རྩ་བུ་ཡིན་
 བོ། །ན་ཚོད་དང་མེས་ས་བྱགས་དར་ལ་བབ་པའི་ཚེས་མཁན་དར་མ་མང་
 བོས་ནི་པོད་རྒྱ་ཡིག་རིགས་གཉིས་ལ་མཁས་པས་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བསམ་པའི་
 གཏིར་རིང་བ། དམིགས་ལུལ་གསལ་ཞིང་ཡོད་ཆད་སྒྲིལ་གཏོང་བའི་སྒྲིབས་
 པ་དང་ཐུན་པས། ཁོ་ཚོ་ནི་གསར་ཚེས་དཔུང་ཁག་ནང་གི་རྒྱར་བཙོན་པ་
 དང་གསར་ཚེས་དཔུང་ཁག་གྲིག་འཇུགས་བྱེད་མཁན་དང་ལམ་ལྷ་འཁྲིད་.....
 མཁན་ཡིན་ཅིང་། པོད་ཀྱི་ཚེས་རིག་གསར་བ་དར་རྒྱས་གོང་ཏུ་སྤེལ་བར་
 ལག་རྒྱུ་བརྟན་ཏུ་མེད་པ་བཞག ང་ཚོ་དེ་ལས་ཀྱང་དགའ་ཅུང་བ་ནི།
 བསམ་པའི་འཁྲུག་ཤེད་ཆེ་ཞིང་ཡར་ཐོན་ལ་བཙོན་པའི་ན་གཞོན་ཚེས་པ་པོ་...
 སྒྲིལ་ཞིག་ཆར་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་བྱ་འབྲས་པ་བཞིན་འཆར་ཡོངས་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་
 ཚོའི་བསམ་པ་བྱ་དྲག་བག་འཁྲུམས་མ་ཡིན་པར་གནའ་དེང་ཕྱི་ནང་གི་མི་.....
 རིགས་སོ་སོའི་ཚེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་རྒྱུད་ལེན་བྱས་ཐོག གསར་གཏོད་
 དང་འཆེལ་རྟེན་གི་སྒྲིབས་པ་ཐུན་པས་པོད་ཀྱི་ཚེས་རིག་སྤར་ལས་སྒྲ་རྣམས་.....
 གས་གོང་ཏུ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡིན་ནོ།།

པོད་ཀྱི་ཚེས་རིག་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་བྱུང་བསམ་གཞུང་ཏུ་ཐ་བ་སྒྲིན་པ་

གི་རི་འདྲེ་དག་ལ་མཐུ་བྱེད་རིགས་པ་ཞིག་རེད་ཅང་། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་ང་ཚོས་རེས་པར་རྟེན་ལས་ཡིན་དགས་པ་ཞིག་ནི། རྩོད་ཐོན་མི་
 རིགས་གཞན་དག་དང་བསྐྱར་ཆེ། ང་ཚོའི་རྩོམ་རིག་གསར་རྩོམ་ལ་ད་རྒྱུ་
 ཞན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གནས་པར་མཐོང་སྟེ། དེའི་མཚོན་རྟགས་ནི་རྩོམ་པ་
 སའི་ཡོན་ཚད་ཚུང་དམའ་ཞིང་། རིག་ཅལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱངས་སྟོབས་
 དང་གསར་རྩོམ་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་ཆེན་པོ་མེད་པས། བཅམས་ཚོས་ལ་རྟལ་
 རབས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཞན་ཞིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ལེམས་འཕྲུ་བར་བྱེད་
 སྒྲུབ་པའི་རྩུ་ཅལ་ཀྱི་འགྲུག་ལུགས་ཚུང་བ། བཅམས་གཞིག་དམ་གསེས་དང་
 རྩོམ་ཐབས་ཀྱི་ཐད་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མེད་པ། རྩོམ་པ་སྤྱི་རང་
 ཉིད་ཀྱི་བྱུན་མཐོང་མ་ཡིན་པའི་མཛེས་རིག་གི་རེ་སྟེག་མེད་པ། རྟལ་སྒྲུབས་
 གསར་པའི་ནང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས། དག་ལ་ཁ་འཕྱིར་
 རྩུགས། མཛེས་དཔྱད་ཀྱི་གོམས་སྒྲིལ་ཐད་ཀྱི་འཕྱར་སྟོན་ལྟ་མོ་འཚོལ་རྟོག་
 བྱེད་པར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་མ་བྱས་པར་བརྟེན། བཅམས་ཚོས་ལ་ལའི་བསམ་
 སྒྲུ་མཚོན་སྟངས་དང་ཡིད་ལུལ་ནི་ད་རྒྱུ་ཐར་ནས་འདས་ཐུག་པའི་ལོ་རྒྱུ་.....
 ཉིང་པའི་ཉིང་རྟེན་ལུགས་འདུག་པས། སྟོན་མཐུན་ཀྱི་བསམ་པའི་དག་ལ་རྩུགས་
 དང་མཐུན་ཐེབ་བྱེད་མི་སྒྲུབ་ལ། བཅམས་ཚོས་ཀྱི་རྩུ་ཅལ་འགྲུག་ལུགས་
 ཉམས་པར་འཕྱར་པའི་རྩུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུར། རྩུ་མཚན་དེའི་ཁྱིར་ང་རང་
 ཚོའི་རྩོམ་པ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོན་ཚད་རྩོད་མ་ཆད་.....
 པར་རིམ་མཐོར་གཏོང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་བྱུ་བ་ཆ་དེ་བསྐྱར་
 བཅོས་དང་གསར་བརྟེན་བྱེད་པ་ནི་ཁ་ཆ་དགས་གཏུག་ཏུ་བྱུར་པའི་ལས་འགན་
 ཏུ་བྱུར། སྒྲིལ་རྩུན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཀག་རྒྱས་བཅིངས་པར་བརྟེན། རྩོམ་

བ་པོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ད་དུང་འཆོ་བ་དངོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉུང་རབས་ཀྱི་བྱང་མཆོག་མཆོན་པའི་འཆོ་བ་གསལ་བའི་བཙམ་གཞི་འཛིན་མི་སྤྱབ་ཅིང་། གསལ་ཚམ་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ད་དུང་རྒྱ་རྒྱུང་བར་བརྟེན། བསམ་སྒོ་བག་འཁྲམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཚམ་རིག་གསལ་ཚམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་གུ་དྲིག་པར་མཐོང་ཞིང་། རང་གི་རྒྱུ་ལག་རང་གིས་བཟུམས་པས། བཙམས་པའི་ཚམ་དེ་ཡང་རྩ་མཐུང་ཅི་ཡང་མེད་པར་གར་པ་དེ་དག་ཚམ་པ་པོ་ཚམ་དེས་པར་བྱ་བ་བརྟེན་གཞིག་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་རེད།

གཞིས་པ།

འོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱིར་འདུང་བརྒྱུ་བ་ཉེ་དོན་དངོས་ལ་གཟུ་བོར་ལྟ་བ་དང་མཐོང་བ་ལ་རྒྱུ་བ་གཞིགས་བྱས་ཆེ། རང་ཆོའི་མི་རིགས་འདི་ཡར་བསྐྱེད་བྱུང་འདུག་པ་ཤེས་སྤྱད། འོན་ཀྱང་རང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་ལ་གཞིར་བཟུང་བྱེད་ཀྱང་རང་མཐོང་རང་ཆེ་བྱེད་མི་ཅང་། རང་རྒྱལ་དོན་ལེན་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་པམ་ཡི་ཆད་བྱེད་མི་ཅང་། རང་རྒྱལ་ཕྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གསལ་བ་ཆེ་དང་འཇུགས་སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱན། རང་རེའི་མི་རིགས་ཀྱི་འོ་རྒྱལ་དང་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ། དེ་མིན་རྣམ་གངས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་ཚམ་རིག་གི་ཕྱང་རྒྱལ་བཅས་ལ་ཁ་གཏད་ནས་བསམ་གཞིག་བྱས་ཆེ། རང་རེའི་ཚམ་པ་པོ་ཚམ་འགན་རང་འཁྲུང་གྱི་མཐུས་ཆད་མཐོན་པོ་བཅངས་ནས་ཐོད་གྱི་ཚམ་རིག་གི་ཞིང་ས་གསལ་བ་གསལ་འདུལ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཐད་ལ་སྤྱགས་མཐོང་གཞིག་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་རིགས་པ་རེད། འདིར་ངས་ཚམ་རིག་ལ་མིན་ཏུ་

དགའ་བའི་སྒྲིག་མཁན་ཞིག་གི་ཚུལ་ཀྱིས་བརྟག་གཞིས་བྱས་ཏེ་རང་གི་ལྟ་.....
ཚུལ་ཅམ་བཟོད་པར་འདྲོད་དོ།

༡. ཚང་མས་མཐུན་གསལ་ལྟར་ཚམ་རིག་ནི་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཆ་བ་.....
ལས་བྱུང་བ་དང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཆ་བ་མཆོན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་སྤྱི་ཚུགས་
ཀྱི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱུང་བ། དེ་སྤྱི་ཚུགས་འཆ་བའི་དབང་
ཏུ་མ་གྱུར་པར་དེ་ལས་ཐོག་ཏེ་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་འཆ་བར་བག་ཆགས་འཛིན་པ་.....
དང་། རང་གི་དེ་སྤྱི་ཚུགས་འཆ་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཚམ་རིག་
གི་སྤྱི་ཚུགས་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛོད་། བད་ཀྱི་དེང་རབས་ཚམ་རིག་
གིས་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་འདྲོན་སྤེལ་དང་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་འཕེལ་བར་སྤེལ་
འདྲོད་བྱེད་པ་དེ་རང་འགན་ཏུ་བཅིན་ནས། སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
བསམ་སྒྲུལ་བརྟེན་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཆ་བ་གསར་
བར་རེ་སྒྲིག་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་པའི་སྒྲོ་ཁ་བསྐྱེད་པ་དེ་རེད། འཆ་བ་གསར་
བ་འཛུགས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་རེད། ར་རང་ཚོའི་ཚམ་
མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རིས་པར་ཏུ་ལུས་ལེན་མཁས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཆ་བ་.....
དང་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འཕྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་ཁྱེད་ནས་དེ་ཚོ་ལ་མཉམ་.....
འཕྲོགས་དང་དེ་ཚོ་རྒྱས་ལོན་བྱས་ཐོག་ དེ་ཚོའི་ལེན་མཁས་ཀྱི་ཁྲོག་ལ་འཛུལ་ནས་
ཏུས་རབས་ཀྱི་འཆ་བའི་སྤྱི་ཚུགས་རང་བཞིན་དང་རྟག་འཛིན་རང་བཞིན་.....
དེ་མི་བཞིན་ཏུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཚུགས་རིང་
ལུགས་ཀྱི་ཏུས་རབས་གསར་བའི་གཞུགས་བརྟན་གསར་བཟོ་བྱེད་དགོས།
སྤྱི་ཚུགས་ལ་སྒྲོ་འབྱེད་དང་བཅོས་བསྐྱར་ཀྱི་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མད་རིགས་མི་.....
དམངས་ཀྱི་འཆ་བའི་གོ་མས་སྒྲུལ་དང་བསམ་པའི་འདུ་གེས་ལ་དྲག་ཏུ་.....

བད་པས་ནས་མི་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པའི་ཉིང་ནས་གཡོ་འགྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཏེ།
 རྒྱན་ཐོན་དང་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བར། བཅོས་བསྐྱར་དང་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བར།
 ཤེས་རིག་དང་ལྷན་སྦྲེལ་བར་གྱི་འགལ་འབྲལ་ནི་ཆུལ་དང་ནམ་པ་ལྷ་ཆོག་གས་
 ཀྱི་སྒྲིལ་མཆོན་བཞིན་ཡོད་པས། མི་རིགས་རང་ཉིད་འཕྱར་མཆོང་བྱེད་
 པའི་བཀག་རྒྱ་རྒྱར་པའི་ཕུལ་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་རིག་ཉིང་བ་དང་། བསམ་སྒྲིལ་
 ཉིང་བ། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་འགྲུལ་དགག་གཞག་སྒྲིལ་བ་ནི་རང་རིགས་
 ཆོས་མཁན་ཆོས་ལས་བཞོལ་བྱེད་མི་རུང་པའི་འོས་འགན་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 འདིར་ཤེས་དགོས་པ་ནི་ཆོས་མཁན་གྱིས་ངེས་པར་རུ་རང་རིགས་ལ་བཅེ་རུང་
 ཟུང་མོ་བཅངས་ནས་སྒྲིལ་ཡོན་འབྱེད་དགོས་ཏེ། བརྟེན་པའམ་སྒྲིལ་
 གང་ཡིན་ཡང་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དགའ་ཞེན་དེ་འདྲར་མི་རུང་ངོ་། །

ཆོས་རིག་གི་སྒྲིལ་གས་རྣམས་པ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱང་རུང་གལ་པོ་ཆེ་
 ལ་ནན་ཏན་གྱི་ཆུལ་རུ་བརྒྱན་དགོས་པ་ནི། སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་མཐུན་ཏེ་
 རང་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་ཆོས་བྱེད་དགོས་པར་.....
 མཆོང་ཆེན་དང་ཕྱགས་ཆེན་པོས་གཞེངས་བརྟེན་བྱེད་དགོས་ཏེ། རང་རྒྱལ་
 སྒྲིལ་གས་རིང་ལུགས་ཆོས་རིག་གི་ཁ་ཚུགས་ནི་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་
 གྲུབ་དང་སྒྲིལ་གས་རིང་ལུགས་ལ་ཞབས་འདེགས་གྲུབ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
 རང་ཆའི་ཆོས་རིག་གི་སྒྲིལ་ལས་འགན་དང་ཆ་བའི་དམིགས་ཕུལ་ལམ། སྒྲིལ་
 ཆོག་གས་རིང་ལུགས་རྣམས་སྐབས་ཀྱིས་ཆོས་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིལ་.....
 བྱའང་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་། ལྷ་ཆའི་ཁོད་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་མཆོན་ན། ཆོས་
 རིག་གི་ཁ་ཚུགས་ནི་ཆོག་མར་སྒྲིལ་བའི་ཞིང་འདྲིག་མར་ཆོག་ལ་ཞབས་.....
 འདེགས་གྲུབ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཤེས་རྒྱུ་གས་བྱེད་སྒྲིལ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་

ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་ར་ཆེན་ཁ་ཚུགས་གསལ་ན་ཟུ་ཆེན་ཞིང་འཕྲག་མང་
ཆོག་གསུང་གསལ་བཟུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁོ་ཆོ་དང་ཁོ་ཆེན་འཆོ་བ་མཆོན་པའི་
ཏུས་རབས་རང་བཞིན་དང་འཆོ་བའི་ཟུང་ཆོས་ལྟན་པའི་བཆམས་ཆོས་ཡག་
པོ་འབྱུང་ཟུབ་ལ། ཟུ་ཆེན་མང་ཆོག་གསུང་བསམ་པའི་མངས་ཚུད་ཀྱི་འདྲ་
བ་སྒྲིང་ཟུབ་པ་གཏོན་མི་ཟད།

2. བོད་ཀྱི་ཟུ་ཆོག་སྲིད་ལུགས་ཆོས་རིག་གསུང་བཤོད་ཏུ་སྒྲེལ་.....
དགོས་ན་ར་ཆོས་ཟུལ་ཁབ་ཟུ་ནང་གི་ཆོས་རིག་ལྟ་ཆོག་གསུང་ལེགས་ཆ་སྒྲུབ་.....
ཟུང་དང་ཟུང་ལེན་ཟུང་དགོས་པར་མ་ཟད། ད་ཏུང་རང་ཉིག་གསུང་ཆོན་ནས་
རང་རིགས་ཀྱི་ཟུལ་ཏུ་ཟུང་པའི་ཆོས་རིག་སྒྲུབ་ལྟར་འཛིན་སྒྲེལ་ཟུང་.....
དགོས་པ་རེད། བོད་ཀྱི་དེང་རབས་ཆོས་རིག་གི་ཆོན་ཆོན་མི་རིགས་གཞན་
དག་གི་ཆོས་རིག་ལས་མགོ་འཁུགས་འཕྱིས་པས། ཟུལ་ཁབ་ཟུ་ནང་གི་ཆོས་
རིག་ལྟ་ཆོག་གསུང་མཆོན་ཐབས་ལ་སྒྲུབ་ཟུང་དང་ཟུང་ལེན་ཟུང་པ་ནི་བོད་ཀྱི་
དེང་རབས་ཆོས་རིག་ཟུན་ཟུམ་ཆོགས་པར་གཏོང་བ་དང་ཤོད་ཏུ་སྒྲེལ་དགོས་
པ་དེ་ལས་ཆེ་བར་མཐོང་། འོན་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ར་ཆོས་ད་ཏུང་ཏུས་
ཀྱི་ཆུང་ཁའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་དང་། རོ་མཚར་ལ་སྒྲེག་པ། རོ་ཆག་བཅན་
སྒྲིག་ཟུང་པ། ཟུང་དོར་མེད་པའི་ཆོན་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་མཛེས་དཔྱད་ཆད་
གཞི་དང་མངས་ཚུད་ཀྱི་དགའ་ཚུགས་དང་འགལ་པའི་ཆོས་རིག་མཆོན་.....
ཐབས་ལྟ་ཆོག་གསུང་ལེན་ཟུང་པའི་ནོར་འཁུལ་དེ་མོ་བསྐྱར་ཟུང་དགོས། ར་
ཆེན་ཆོས་རིག་གསུང་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཟུན་ཆོས་རིག་གི་ཟུང་གཞིའི་.....
ཉིང་ནས་འཁུགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ར་ཆེན་ཆོས་མཁན་ཆོས་རིག་
པར་ཏུ་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་དང་ཉེ་རབས་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཟུལ་ཟུང་ཅན་ནམ་

དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚམ་རིག་ཕུལ་བུང་ཅན་དག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་
 ཞིབ་འཇགས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་མི་རིགས་ཚམ་རིག་གི་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཉིང་བཅུད་སྒྲན་ཡིན་དང་། མཚན་བྱས་ཆེས་དྲག་པའི་གསར་ཚམ་
 བྱིད་ཐབས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་སྒྲན་ཡིན་བྱིད་དགོས། བོད་རིགས་མི་
 དམངས་ལ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་སྒྲིབས་པ་དང་དང་རྒྱད་ལྡན་པར་མ་བཟད།
 ད་དུང་ཚམ་རིག་རྒྱ་ཆུང་གསར་ཚམ་གྱི་མཁས་ཆུང་ཆེ་བ་རེད། ཁོ་ཆོ་ལ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་ཚམ་འབྱུང་བྱུངས་སྒྲན་བྱུང་ཆོགས་པ་ཡོད་པས། ད་
 གཞིན་ཡིད་ཀྱི་ཚོང་ཞིང་འཇགས་བྱས་དྲག་ལ། བླངས་ན་རྒྱ་ཆུང་མེད་པ་
 དང་སྒྲན་ན་འཛིན་མཐའ་མེད་པའི་ཚམ་རིག་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་གསར་ཚམ་
 བྱས་པ་རེད། ཚམ་རིག་གི་ཕུལ་བཞག་དེ་དག་ནི་བོད་རིགས་མི་དམངས་
 ཀྱིས་ངལ་ཚལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་གི་ཁྲོད་ནས་འདྲར་ཡོད་བྱས་པའི་
 ཉིང་བཅུད་ཡིན་པས། དེ་ནི་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་
 བཅུད་དང་། བསམ་པའི་བཙེ་དུང་གི་བཙས་མ་མིན་པའི་མཚན་བྱ་ཡིན་ལ་མི་
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆས་སྒྲན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། ངས་
 ཉིང་ཐག་པ་ནས་ང་ཚོའི་ཚམ་མཁན་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཚམ་རིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་.....
 རྒྱན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ཀྱི་ཚམ་རིག་ལེགས་ཆ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲན་ཡིན་...
 བྱིད་པ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་བྱིད་པའི་ཐད་ལ་སྒྲན་གཞིག་ཞིག་ཞིབ་མོ་.....
 གཏོང་བྱུང་པའི་རེ་བ་ཡོད།

2. བོད་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་མདོན་པར་མཚན་པའི་དེང་རབས་ཚམ་
 རིག་ནི་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ནང་དོན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་...
 པ་གཉིས་འགལ་མེད་གཅིག་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་ཉིང་

ལྟོབས་དང་མི་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཚུལ་ཟུང་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། མི་རིགས་ཀྱི་
 ཉམས་འཁུར་མངོན་གསལ་དོན་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཚུལ་རིག་གི་བཅའ་ས་
 ཚུལ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་འཁུར་རི་ལྟར་ལྡན་ན་དེ་ལྟར་སྟབ་མོང་གི་སྟུང་.....
 ཟུང་འཁུར་ལ། མི་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཚུལ་རི་ལྟར་ལྡན་ན་དེ་ལྟར་རང་རིགས་
 རི་སྟོག་ལམ་ན་ཁོང་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲེམ་སྟབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་རིགས་གཞན་
 དག་གིས་སྟུང་ཡོན་དང་གཅེས་པར་མཐོང་ངེས། ལྟར་ཡང་ང་ཚོའི་ཚུལ་
 ལམ་ན་མི་ལྟང་བ་ཞིག་གིས་སྟབ་སྟབ་ཚུལ་པའི་འཚོ་བའི་ཟང་གཞི་ལ་བརྟེན་
 བས་མི་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཚུལ་གསལ་ཞིང་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རོ་ཉམས་ལྡན་....
 ལ། བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་དགའ་བསྟུ་བྱེད་པའི་བཅའ་ས་ཚུལ་མི་ལྟང་བ་ཞིག་
 བཅའ་ས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཚུལ་ལམ་ན་ལ་ལས་བཅའ་ས་པའི་ཚུལ་ལ་མི་རིགས་
 ཀྱི་ཉམས་འཁུར་ཏེ། བོད་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལྟར་ན་དེ་ལ་མར་
 དང་ཚུལ་པའི་རོ་མངར་ཅི་ཡང་མི་ལྡན་པར་མཐོང་། སྐྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར།
 སྐད་ཕྱིར་ང་ཚོའི་ཚུལ་ལམ་ན་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཏུ་མང་ཚུགས་ཀྱི་ཁོད་དང་
 མི་ལྟར་ཆ་བའི་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་ཏུ་བྱགས་ནས། མང་ཚུགས་
 དང་མཉམ་ཏུ་འཚོ་བ་རོལ་ཞིང་། འཚོ་བ་དེའི་ནང་ནས་མི་ནམ་པ་ལྟ་ཚུགས་
 ལ་ཤེས་ཚུགས་དང་སྐྱུས་ཡོན་བྱས་ཏེ། གསར་ཚུལ་ཀྱི་འཚོ་བ་སྟབ་སྟབ་
 ཚུགས་པར་གཏོང་བྱ་དང་། ཏུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འཁུར་མིན་སྟབ་པ་བྱས་
 བས། མི་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཚུལ་དང་ཏུས་རབས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟོབས་ཟུང་འཕེལ་
 སྟོན་མི་རིགས་ཀྱི་ཉམས་འཁུར་ལྡན་པའི་ཚུལ་རིག་སྐྱ་ཚུལ་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་
 བཅང་བཟོ་བྱེད་དགོས། འདི་ལྟར་བྱས་ན། ད་གཟོད་བོད་མི་དམངས་
 ཀྱི་འཚོ་བ་མཚན་ཞིང་། མི་རིགས་ཀྱི་བྱད་ཚུལ་གསལ་བ། བོད་མི་དམངས་

ཁྱིལ་ལྷན་འདྲེན་ཅིང་ཉན་པར་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་རབས་འདིའི་མད་མི་དཔལ་གྱི་
བསམ་པའི་འབྱུང་བ། རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲུབ། རང་ཚུལ་ཉིང་ལྷན་
མཚན་པའི་བཅས་མཚན་ལུ་ལྷན་བཅས་ལུ་ལྷན་པའི་ཡིན།

༥. རིག་ཚལ་དབྱེད་འཛིག་ནི་ཚལ་རིག་གསར་ཚལ་གྱི་བྱ་འབྲེལ་ནང་
གི་ལས་ཚན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཚལ་རིག་ལྷན་ཚལ་ལས་དོན་དང་རྒྱལ་
མོང་འཕེལ་རྒྱ་གཏོང་པའི་ལྷན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། རིག་ཚལ་
གསར་ཚལ་ཡོད་ན་རིག་ཚལ་དབྱེད་འཛིག་ཡོད་རེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་མན་
ཆུན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་མན་ཆུན་ཤོགས་ཕྱེད་པའི་ཆུང་ལྷན་གྱི་འཕེལ་
བ་ཡིན། མི་རིགས་ཤིག་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ནས་བཅས་བཞུར་མོང་འཕེལ་རྒྱ་
འགྲོ་བའི་སྐབས་ལྟ། ཚལ་རིག་གིས་རང་གི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆར་བ་
ཚན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེལ་སྒྲས་ཆར་རྒྱུང་འཕྲོད་པ་བཞིན་མང་ཆགས་སྒྲུལ་
སྒྲོང་གི་རྒྱུ་ཡན་སྒྲགས་རེས་པ་དང་། གཞུང་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ཡན་དེའི་སྒྲ་
ཆད་གྱི་ཚུལ་རྒྱུ་ལྷན་ནས་ཚལ་རིག་གི་ལས་ལྷན་དངས་ཏེ་སྒྲ་དེ་དང་མི་དཔལ་གྱི་
བསམ་ཚུལ་གཉིས་འོ་ཆུ་བཞིན་རྒྱུ་འདྲིས་པར་ཕྱེད་པའི་ཕྱེད་ལས་ཆེན་.....
ལུ། རྒྱལ་རབས་བཅུ་དྲུ་པའི་ལྷན་ཁྱིལ་ཁྱིལ་རིག་གི་དེ་འདྲ་ཡིན་ལ།
རྒྱལ་རབས་འདིའི་“ལ་བཞི”ལས་འབྲེལ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱིལ་རིག་ཡིན་དེ་འདྲ་
རང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལིག་སྒྲར་གྱི་གནས་ཚུལ་དཔྱད་ལྟར་ན། ར་ཆའི་
རིག་ཚལ་གསར་ཚལ་དང་རིག་ཚལ་དབྱེད་འཛིག་གི་ལས་གཞི་དུང་དོ་མི་
མཉམ་པའི་གནས་སྒྲུ་ལྷན་གིང་། རིག་ཚལ་དབྱེད་འཛིག་ནི་རིག་ཚལ་གསར་
ཚལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཏེ། མད་གྱི་དེང་རབས་ཚལ་རིག་ལྷན་ཚལ་བྱ་བའི་འབྲེལ་
འཕྲོ་ཁྱིལ་མོང་ནང་གི་ལྷན་ཆུང་གསར་མེད་ཅིག་རྒྱུ་ལྷན་འདུག རིག་ཚལ་