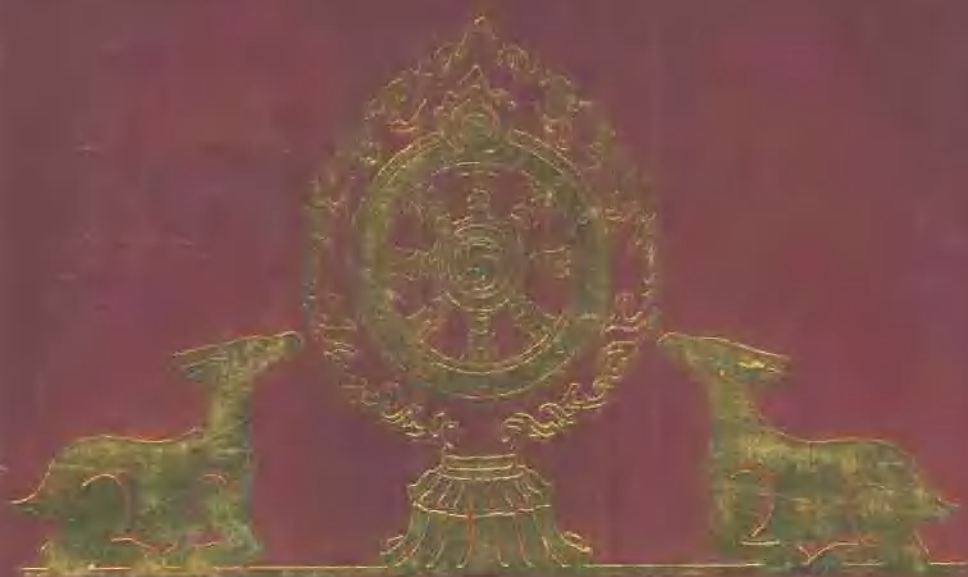




# ༄༅། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཙྰཏུ་འགྲེལ།

མི་ཁྱོན་མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་།

༡༡། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ།

མི་ཁྲོན་མི་སྐྱེས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་བ། དགེ་འདུན།  
མདུན་ཤོག་རི་མོ་འབྲི་མཁན། ཅང་ཀོང་ཉན།

དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ།  
སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་ས་རྩ་བ་མཛད།  
རེད་མདའ་བ་གཞིན་ཅུ་སློ་སློས་ཀྱིས་འགྲེལ་བ་བཙམས།

---

སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སླུང་ཁང་གིས་བསྐྱུར།  
སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ནིན་ཏུ་དཔེ་རྩོང་ཁང་གིས་བཀྲམ།  
ཨྲུབ་ལྷགས་བཞུ་ས་གཤིས་པར་འདེབས་བཞོ་གྲུས་དཔར།

---

དཔེ་ཅུགས། ISBN7-5109-2005-X/B·42(民文)  
དཔེ་རིན་སྒྲིང་།

(川)新登字 002 号

责任编辑:更 登

封面设计:蒋光年

技术设计:向 勇

封面题字:白 玛

B 246 5147  
6-17-75 4

## 中观四百颂详解

帕巴拉大师 著

仁达瓦·循努洛追释

---

四川民族出版社出版发行 (成都盐道街三号)

四川省新华书店经销

西南冶金地质印刷厂印刷

---

开本850×1168毫米 1/32 印张 11

1998年2月第一版

1998年2月第一次印刷

字数221千

印数1-5000册

---

书号ISBN7-5409-2005-X/B·42(民文)

定价:13.20元

# དཔེ་སྒྲུབ་བྱས་སྒྲུབ་གསལ་བཤད།

རྒྱལ་པས་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་འབྱེད་ཀྱི་ཤིང་ན་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་མཁོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དྲུག་དོན་དང་དེས་དོན་ནམས་དྲི་མ་མེད་པའི་  
 རིགས་པས་དབྱེ་འབྱེད་གནང་བ་དང་། ལུང་པར་དུ་ལྷན་རྒྱུ་འབྱེད་བརྟུན་  
 གསུམ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་འབྲུལ་མེད་དུ་གཏན་ལ་མཐ་  
 པའི་ལམ་སྒྲུབ་མད་དུ་ལུང་བ་དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་  
 ལས་བརྟུན་འཛིན་མང་པོ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཁྲོད་ནས་གཙོ་ཤོར་ལུང་པ་  
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་མཁོང་ཐུག་མི་ཉ། རྒྱལ་མའི་ཞལ་མཁོང་ན་ག་པོ་རྟེ། བ་  
 བརྒྱད་ཅོན་པ་ལྷན་དེ་ལ། རྒྱུན་རས་གཟིགས་ཞལ་མཁོང་པ་མ་ཉ་རྟེ་ཉི་ལྟེ་ཐུགས་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད། རྒྱལ་དཔོན་དཔལ་  
 པོ་ལྟེ་ཉེ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་  
 འགན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱལ་དཔོན་ལྷན་དེ་པ་ལྟེ་འཕགས་པ་ལྟ་ཞེས་  
 མཆོག་ཀྱི་བ་རྟན་དཀར་པོས་འཛིན་མའི་ཐ་ལྷ་ལྷན་དུ་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན།  
 རྒྱལ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་མདོ་ཐུགས་གང་གི་མད་ལའང་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་  
 ལུ་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་  
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བརྟུན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་པ་པོ་ལྟེ། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་  
 དྲངས་ཏེ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྒྲོམ་ལུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུད་པ་གཙོ་ཤོར་

རྩོད་པའི་གཞུང་བརྟན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་། དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་  
 གཙུག་པོར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་ལམ་རིམ་གཞིས་གྱི་གནད་མཐར་.....  
 རྒྱལ་པ་རྣམས་རྩོད་པའི་གཞུང་རྒྱུད་བརྟན་རྩོད་མ་ལོགས་བརྟན་བཅོས་མང་ཏུ་  
 མཐར་ད། འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་།  
 རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ལྟ་གཞིས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ཞེས་འཛོད་.....  
 ཅིང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆད་མར་འཛིན། རྩོད་གྱི་དབྱེ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 འདི་གཞིས་ལ་དབྱེ་མའི་གཞུང་ཕྱི་མའི་ཁྱད་སྤྱོད་མཐར་རྒྱལ་ཏུ་བྱེད་དོ། །

འདིར་སྤྱིར་བར་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ་བཞི་  
 བརྒྱ་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙུག་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་.....  
 བརྟན་ནས་རྩོད་བྱེད་གྱི་ལམ་བཤད་པ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟན་ནས་  
 སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་བཤད་པ་སྟེ་ས་བཅད་ཆེན་པོ་གཞིས་སྤྱི་འདུས་ཤིང་། དང་པོ་  
 ལ་འགལ་སྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞེན་པོ་མི་  
 རྟག་པ་བསྟོམ་པ་དང་། བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞེན་པོ་ལྷན་སྤྱལ་བསྟལ་བར་  
 བསྟོམ་པ། གཙང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞེན་པོ་མི་གཙང་བར་བསྟོམ་པ། བདག་  
 ཏུ་འཛིན་པའི་གཞེན་པོ་བདག་མེད་པ་བསྟོམ་པ་བཅས་བརྟན་པ་དང་། མཐུན་  
 རྩོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་བསྟུབ་པའི་སྟོར་ལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་པ་  
 དངོས་བཤད་པ་དང་། རྩོད་མོངས་པ་དང་ལས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་བརྟན་པ།  
 སྒྲོབ་མ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཅས་སོ། །གཞིས་བལྟ། དངོས་པོ་རྟག་པ་.....  
 དགག་པ་བསྟོམ་པ་དང་། ཏུས་རྟག་པ་དགག་པ་བསྟོམ་པ། ལྟ་བ་དགག་པ་.....  
 བསྟོམ་པ། དབང་པོ་དང་རྟོན་དགག་པ་བསྟོམ་པ། མཐར་འཛིན་པ་དགག་པ་  
 བསྟོམ་པ། མཚན་ཉིད་སྟེ་སྟོན་གས་གྱི་རང་བཞིན་དགག་པ་བསྟོམ་པ་སྟོན་གས་གྱི་སྟོ་

ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐའ་བུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་.....  
བསྟན་པའོ། །

དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་གྱི་ནོར་གྱིས་སྒྲུག་ཅིང་ཟུང་མའི་...  
དོན་ལ་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་བཤོས་ཤིང་མཁྱེན་སྒྲུབ་.....  
ཡངས་པའི་སྒྲིག་པ་པོ་ནམས་ལ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་གཞུང་ལ་སོས་བསམ་སྟོན་...  
གསུམ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་པཟང་པོ་སོལ་པའི་བྱིར་དང་། བོད་རིག་པ་རྟེ་བོད་ཀྱི་  
ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་གྱི་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་འདི་དོན་བདེ་...  
ལྷག་ཏུ་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། དེད་དཔེ་སྒྲན་ཁང་གིས་དབྱ་མ་ཙ་འཇུག་  
བཞི་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷན་མཛད་པའི་《བསྟན་བཙུན་  
བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལུང་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ། །》ཞེས་པ་ཙ་བ་དང་།  
དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱལ་པ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཡངས་འཛིན་གྱི་གྲས་གཅིག་ཏུ་བྱུར་  
པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྟོ་སྟོས་(1349—  
1412)ཀྱིས་བཙུན་པའི་《བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བཞི་...  
བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། །》ཞེས་པ་ལ་ས་བཙད་...  
ནམས་གཞུང་ཏུ་ཡིག་འབྲུ་ཆེ་ཙམ་གྱིས་མངོན་བར་བྱས་སོག་དེ་དག་དཀར་...  
ཆག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་པར་དུ་བསྟན་བ་ཡིན།

སྒྲིག་པ་པོས། 1996 ལོའི་ཟླ་བ་ 9 པར།

# དཀར་ ཆག

བཏུན་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། ... (1)

སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷའི་ཞལ་ལྷན་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་.....

མཁན་པོ་སྤྲུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་.....

ཁྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱིས་ཉེ་གཏན་ལ་སལ་པ།

བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་དོན་

གསལ་བ་བཞུགས་སོ། ..... རེད་མདའ་པ་གཞིན་ཅུ་སྒྲིག་སྤྱིས་བཅམས། (39)

འགོ་བརྒྱད། ..... (41)

ཅ་བའི་ས་བཅད་དང་སོ། སྤྱི་དོན། ..... (42)

ས་བཅད་དང་སོ། དགོས་དོན། ..... (42)

ས་བཅད་གཉིས་པ། བསྐྱས་དོན། ..... (44)

དང་སོ། དོན་དངོས་བཤད་པ། ..... (44)

གཉིས་པ། དེ་ལ་ལོག་རྟོག་སྤང་པ། ..... (46)

གཅིག་རྒྱུད་བྱི་སྤྱི་ལྷའི་ལྷས་ལ་ལོག་རྟོག་སྤང་པ། ..... (46)

གཉིས། བརྒྱད་བྱ་དོན་གྱི་ལྷས་ལ་ལོག་རྟོག་སྤང་པ། ..... (47)

ས་བཅད་གསུམ་པ། མཚན་དོན། ..... (48)

ཅ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། ཡན་ལག་གི་དོན། ..... (48)

ས་བཅད་དང་སོ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

སྤྱི་བྱི་ལྷས་བཤད་པ། ..... (49)

དང་སོ། འགལ་སྤྱིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བསལ་པ། ..... (49)



གཅིག་རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་མི་རྟག་པ་

བསྐྱེལ་པར་བཤད་པ། ..... (49)

(གཅིག) མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་ཚུལ་དངོས། ..... (50)

[གཅིག] རང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་རྟོན་པ་བསྐྱེལ་པ། ..... (50)

(གཅིག) རང་འཆི་བ་རྗེས་སུ་རྟོན་པའི་སྒོ་ནས་བག་ཡོད་ལ་བསྐྱེལ་བ་

མདོར་བསྟན་པ། ..... (50)

(གཉིས) དེ་བཟུལ་ལན་གྱིས་རྟོན་པར་བཤད་པ། ..... (52)

【གཅིག】 རགས་པ་རྟོན་གྱི་མི་རྟག་པ། ..... (52)

(གཅིག) གསོན་པ་འཆི་བ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ། ..... (52)

(གཉིས) ཐུན་མོང་བ་མི་འཇིགས་པའི་རྟོན་པ་དགག་པ། ..... (54)

(གསུམ) ཐུར་བཅོས་མི་འཇིགས་པའི་རྟོན་པ་དགག་པ། ..... (55)

(བཞི) མ་རེས་པ་མི་འཇིགས་པའི་རྟོན་པ་དགག་པ། ..... (55)

(ལྔ) དཔའ་པོ་ལ་འཆི་བ་མི་འཇིགས་པའི་རྟོན་པ་དགག་པ། ..... (56)

【གཉིས】 སྒ་པ་སྐྱོད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ། ..... (57)

[གཉིས] གཞན་གྱི་འཆི་བ་ལ་ཐུ་རན་མི་རིགས་བ་བསྟན་པ། ..... (58)

(གཅིག) མདོར་བསྟན་པ། ..... (59)

(གཉིས) དེ་བཟུལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ། ..... (59)

【གཅིག】 མ་རྟོག་པར་འགོ་བ་ཐུ་རན་གྱི་རྟོན་པ་དགག་པ། ..... (60)

【གཉིས】 ཆགས་པ་ཐུ་རན་གྱི་རྟོན་པ་དགག་པ། ..... (60)

【གསུམ】 འཇིག་རྟེན་གྱི་རོར་ཐུ་རན་བྱ་བ་དགག་པ། ..... (62)

【བཞི】 འབྲེལ་པ་ཚོ་བ་འདོད་ཐུ་རན་གྱི་རྟོན་པ་དགག་པ། ..... (62)

【ལ】 ལྟན་ཅིག་འདྲ་བ་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ། ..... (63)

【དུག】 དུས་ཆོགས་ལ་ཆགས་པ་དགག་པ། ..... (64)

(གཉིས) དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ..... (65)

གཉིས། བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་སྤྱོད་བའི་ཐབས་ལུ་ལྟས་སྟག་བསལ་དུ་

བསྐྱེམ་པ་བཤད་པ། ..... (67)

(གཅིག) ལྟས་སྟག་བསལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་དངོས། ..... (67)

[གཅིག] ལྟས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་བསལ་བ་བསྟན་པ། ..... (67)

(གཅིག) མདོར་བསྟན་པ། ..... (68)

(གཉིས) ལྟས་པར་བཤད་པ། ..... (68)

【གཅིག】 ལྟས་ལ་བརྟམ་བ་སྤང་བ། ..... (68)

【གཉིས】 ཏ་ཅང་ཆགས་བ་སྤང་བ། ..... (69)

(གཅིག) ཆགས་བ་སྤང་བ་མདོར་བསྟན་པ། ..... (69)

(གཉིས) བཀལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ། ..... (70)

[གཅིག] ལྟག་བསལ་སྟོབས་ལན་དུ་བསྟན་པ། ..... (70)

[གཉིས] བདེ་བ་སྟོབས་རྒྱུད་པར་བསྟན་པ། ..... (73)

[གཉིས] ལྟས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་བསལ་པར་བསྟན་པ། ..... (78)

(གཉིས) རབ་དུ་བྱེད་བའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། ..... (79)

གསུམ། གཙང་བ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་སྤྱོད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། ..... (82)

(གཅིག) ལྟས་མི་གཙང་བ་བསྐྱེམ་པ་དངོས་བཤད་པ། ..... (82)

- [གཅིག] བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པ། .....(82)
- <གཅིག> ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་དགག་པ། .....(82)
- 【གཅིག】 བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་ཐུན་མོང་ཏུ་དགག་པ།.....(83)
- 【གཉིས】 གཞུགས་མཛེས་ལ་ཆགས་པ་བྱད་པར་ཏུ་དགག་པ། .....(84)
- 【གསུམ】 བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་བཤད་པ། .....(86)
- <གཉིས> ཡུལ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་བསྟན་པ། .....(87)
- 【གཅིག】 རྒྱུན་དངོས་བཤད་པ། .....(87)
- 【གཉིས】 བྱད་མེད་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ། .....(88)
- 【གསུམ】 དེ་ལ་ཐུག་དོག་དང་ཆགས་པ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ། .....(91)
- <གསུམ> ཡུལ་ཅན་ཆགས་པའི་རྒྱུན་བསྟན་པ། .....(92)
- [གཉིས] ཡུལ་སྦྱིར་མི་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པ། .....(93)
- (གཉིས)སྦྱིར་དོན་བསྟན་པ། .....(95)
- པམི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། .....(96)
- (གཅིག)མདོར་བསྟན་པ། .....(96)
- (གཉིས)དེ་བཟལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....(97)
- [གཅིག] དབང་ཕྱག་གིས་དྲེགས་པ་དགག་པ། .....(97)
- <གཅིག> དངོས་བཤད་པ།.....(97)
- <གཉིས> ཞར་བྱང་ཏུ་ཐིག་པ་སྦྱོང་པ་དགག་པ། .....(100)
- [གཉིས] རིགས་ཀྱིས་དྲེགས་པ་དགག་པ། .....(105)

གཉིས་པ། མཐུན་སྒྲིལ་བྱང་ལེན་གྱི་སྦྱོད་པ་ལོགས་བསྟན་པ། .....(110)

གཅིག་བྱང་ལེན་གྱི་སྦྱོད་པ་དངོས་བསྟན་པ། .....(110)

(གཅིག)སྦྱོད་པ་ལངས་རྒྱས་གྱི་ཆེ་བ། .....(110)

[གཅིག]དངོས་བཤད་པ། .....(110)

[གཉིས]དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་ཡོན།.....(112)

[གསུམ]ཀྱན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། .....(113)

(གཉིས)དེ་སྤྲུལ་བྱང་ལེན་གྱི་སྦྱོད་པ། .....(115)

[གཅིག]བྱང་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། .....(115)

(གཅིག)ལས་ཐམས་ཅད་དགེ་ལོགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ། .....(115)

(གཉིས)ལེན་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས།.....(116)

【གཅིག】རང་གིས་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལེན་བསྐྱེད་པའི་བསོད་

ནམས།.....(116)

【གཉིས】གཞན་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལེན་བསྐྱེད་བརྒྱུ་པའི་བསོད་

ནམས།.....(118)

[གཉིས]དེས་འགྲོ་དོན་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ།.....(119)

[གསུམ]དེ་ལ་སྤང་བའི་ཉེས་དམིགས། .....(122)

[བཞི]དེ་ལ་དད་པར་རིགས་པ། .....(123)

[ལྔ]ཞར་ལ་སྦྱོར་པའི་བསྟགས་པ། .....(124)

[དྲུག]བྱང་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ། .....(125)

(གསུམ)སྦྱོད་པའི་འབྲས་ཏུ་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་སྤྲུབ་ཕྱིད། .....(127)

(བཞི)སྒོ་དམན་ཐོག་ཆེན་ལ་སྟག་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ། .....(128)

|                                                           |       |
|-----------------------------------------------------------|-------|
| གཉིས། ཉེན་མོངས་སྤྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། .....                 | (129) |
| (གཅིག) གཞན་གྱི་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་དགག་པ། .....   | (129) |
| (གཉིས) རང་གི་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱང་བའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ། .....    | (130) |
| [གཅིག] ཉེན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ། .....                        | (131) |
| (གཅིག) ཉེན་མོངས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས། .....                    | (131) |
| 【གཅིག】 དངོས་བཤད་བ། .....                                  | (131) |
| 【གཉིས】 དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་བཞི་བའི་ཚུལ། .....                  | (132) |
| (གཉིས) དེ་དག་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམ། .....                       | (133) |
| (གསུམ) ཇི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཚུལ། .....                         | (134) |
| 【གཅིག】 རྒྱལ་གསུམ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་ར་བསྟན་པ། .....             | (134) |
| (གཅིག) ཉེན་མོངས་དངོས་སྤྱང་ཚུལ། .....                      | (134) |
| (གཉིས) དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ལྟལ་དང་བཅས་པ། ... | (137) |
| [གཅིག] འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། .....        | (137) |
| [གཉིས] དེ་དག་གསུལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། .....                   | (138) |
| 【གཉིས】 ཁོང་ཁྱོད་སྤྱང་ཚུལ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ། .....          | (139) |
| (གཅིག) ཁྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས། .....                          | (139) |
| (གཉིས) སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ། .....                       | (140) |
| (གསུམ) བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན། .....                             | (142) |
| [གཉིས] སྤྱིའི་གཉེན་པོ། .....                              | (144) |

|                                                        |       |
|--------------------------------------------------------|-------|
| གསུམ། ལས་སྤང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། .....                     | (146) |
| (གཅིག) འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། .....               | (146) |
| [གཅིག] འཁོར་བ་སྤྱི་ཉེས་དམིགས། .....                    | (146) |
| <གཅིག> དངོས་བཤད་པ། .....                               | (146) |
| <གཉིས> སྤྲ་པ་ཟད་པ་བཙན་པར་གདམས་པ། .....                 | (148) |
| [གཉིས] བྱད་པར་བདེ་འགྲོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ། .....            | (150) |
| (གཉིས) ལྟ་ལས་སྤང་ཚུལ། .....                            | (151) |
| [གཅིག] ལས་སྤང་བར་གདམས་པ། .....                         | (152) |
| [གཉིས] སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། .....                     | (152) |
| [གསུམ] སྤང་ཚུལ་དངོས། .....                             | (153) |
| <གཅིག> སྤྲ་བསྟན་པ། .....                               | (153) |
| <གཉིས> བྱད་པར་བྱ་བཤད་པ། .....                          | (154) |
| 【གཅིག】 བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལས་དགག་པ། .....                  | (154) |
| (གཅིག) མཐོ་རིས་ཀྱི་དྲོ་བྱ་ལས་སོག་པ་དགག་པ། .....        | (155) |
| (གཉིས) འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ། .....     | (157) |
| (གསུམ) ལྷ་ལ་གྱི་དྲོ་བྱ་ལས་སོག་པ་དགག་པ། .....           | (157) |
| (བཞི) དཔང་ཐུག་གི་དྲོ་བྱ་ལས་སོག་པ་དགག་པ། .....          | (158) |
| (ལྔ) མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུའི་དྲོ་བྱ་ལས་སོག་པ་དགག་པ། ..... | (159) |
| 【གཉིས】 བསྐྱེད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དགག་པ། .....            | (159) |
| (གསུམ) ལས་སྤངས་པའི་དགོས་བ་བསྟན་པ། .....                | (160) |

བཞི། སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བཞུན་པ། ..... (162)

(གཅིག) འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་ལུས་སྒྲིབ་པ། ..... (162)

(གཉིས) བྱིས་པས་དེ་དག་མི་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ། ..... (164)

[གཅིག] དངོས་བཤད་པ། ..... (164)

[གཉིས] ཞར་ལ་ལོག་ལྷན་སྒྲིབ་འདས་མི་ཚོའི་བར་བཞུན་པ། ..... (165)

(གསུམ) འབྲུག་ཕྱོག་བཞུན་པའི་རིམ་པ། ..... (166)

(བཞི) སྒྲིབ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲིབ་པ། ..... (167)

(ལྔ) བྱེད་ལས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་འདས་ཚོའི་ཚོའི་བཞུན་པ། ..... (168)

(དྲུག) འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ནི་བྱུང་འདས་འཚོའི་བར་བཞུན་པ། ... (168)

(བདུན) ལྷག་བཞུས་ཀྱིས་གཟིར་བ་དག་སྒྲིབ་འདས་མི་ཚོའི་བར་  
བཞུན་པ། ..... (169)

(བརྒྱད) གང་ཟག་གི་རིགས་ཅན་མཆོག་དཔལ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་  
པའི་རིམ་པ་བཞུན་པ། ..... (169)

(དགུ) སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན། ..... (173)

(བརྒྱ) ཉན་མོངས་པ་དང་སྒྲིབ་ཕྱོག་ལུས་སྒྲིབ་པ། ..... (175)

ས་བཅད་གཉིས་པ། རོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླུ་བྱེད་  
ཀྱི་ལམ་བཤད་པ། ..... (177)

དང་པོ། སྒྲིབ་ཉིད་གཉན་ལ་དབབ་པ། ..... (177)

གཅིག་མཆོན་གཞི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགག་པ། ..... (177)

(གཅིག) ལྷག་པའི་དངོས་པོ་དགག་པ། ..... (178)

|                                                              |       |
|--------------------------------------------------------------|-------|
| [གཅིག] སྒྱུར་དགག་པ། .....                                    | (178) |
| [གཉིས] བྱུང་པར་བྱ་དགག་པ། .....                               | (180) |
| [གཅིག] བདག་དགག་པ། .....                                      | (180) |
| [གཉིས] རྣམ་མཁའ་དགག་པ། .....                                  | (181) |
| [གསུམ] རྩལ་དགག་པ། .....                                      | (183) |
| [བཞི] རྩལ་ཕྱན་དགག་པ། .....                                   | (184) |
| [ལྔ] ཐར་པ་རྟག་པ་དགག་པ། .....                                 | (188) |
| <b>【གཅིག】</b> རང་ལྗེའི་ཐར་པ་རྟག་པ་དགག་པ། .....               | (188) |
| <b>【གཉིས】</b> གཞན་ལྗེའི་པདག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཐར་པ་དགག་པ། ..... | (193) |
| [གཅིག] པདག་དགག་པ། .....                                      | (193) |
| [གཅིག] སོ་སོར་དགག་པ། .....                                   | (193) |
| [གཅིག] བྱེ་བྲག་པའི་པདག་དགག་པ། .....                          | (193) |
| <b>【གཅིག】</b> རོ་བོ་དགག་པ། .....                             | (194) |
| <b>【གཉིས】</b> སྐབ་བྱེད་དགག་པ། .....                          | (196) |
| ༡ འཇུག་ཤོག་གི་རྩུ་ཡིན་པ་དགག་པ། .....                         | (196) |
| ༢ ལྷས་སྐལ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ། .....                            | (197) |
| (༡) དངོས་བཤད་པ། .....                                        | (197) |
| (༢) ཞར་ལ་བདག་རྟག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ། .....                | (199) |
| ༣ པདག་རྟག་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ། .....                          | (199) |
| [གཉིས] གྲངས་ཅན་པའི་པདག་དགག་པ། .....                          | (201) |



|                                              |       |
|----------------------------------------------|-------|
| 〈གསུམ〉 རིག་པ་ཅན་གྱི་བདག་དགག་པ། .....         | (203) |
| 〈བཞི〉 ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ། .....    | (204) |
| 〈ལྔ〉 བདག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ། .....        | (205) |
| 〔གཉིས〕 སྦྱིར་དགག་པ། .....                    | (206) |
| 〔གཉིས〕 བདག་མེད་ལ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བ། .....  | (208) |
| 〈དྲུག〉 ཏུས་ཉག་པ་དགག་པ། .....                 | (212) |
| 【གཅིག】 སྦྱགས་སྒྲ་བརྗོད་པ། .....              | (212) |
| 【གཉིས】 དེ་དགག་པ། .....                       | (212) |
| 〔གཅིག〕 ཏུས་གྱི་རོ་པོ་དགག་པ། .....            | (213) |
| 〔གཅིག〕 འདས་མ་འོངས་དགག་པ། .....               | (213) |
| 〈གཅིག〉 མ་འོངས་པ་ཇས་སྒྲ་བྱུང་པ་དགག་པ། .....   | (213) |
| 〈གཉིས〉 འདས་པ་ཇས་སྒྲ་བྱུང་པ་དགག་པ། .....      | (216) |
| 〈གསུམ〉 མ་འོངས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། .....      | (216) |
| 【གཅིག】 མ་འོངས་པ་ཇས་སྒྲ་བྱུང་བ་དགག་པ། .....   | (217) |
| 【གཉིས】 མ་འོངས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་དགག་པ། .....  | (221) |
| 【གསུམ】 འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ཏུ་སྒྲ་བ་དགག་པ། ..... | (222) |
| 〔གཉིས〕 ད་ལྟར་བ་དགག་པ། .....                  | (224) |
| 〔གཉིས〕 དེའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དགག་པ། .....          | (225) |
| 〔གཅིག〕 དངོས་པོའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དགག་པ། .....     | (225) |
| 〔གཉིས〕 དུན་པའི་སྒྲ་བ་བྱེད་དགག་པ། .....       | (229) |