

百家姓

李牧华 注解

甘肃人民出版社

百家姓

百 姓

李牧华 注解

甘肃人民出版社

责任编辑：冯志毅

封面设计：王占国

书    题：董戈翔

版式设计：杜绮德

## 百 家 姓

李牧华 注解

甘肃人民出版社出版

（兰州第一新村81号）

版权贸易合同审核登记陇字第011号

甘肃省新华书店发行

甘肃省激光照排中心排版    天水新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张8.5 字数132,000

1991年4月第1版    1991年4月第1次印刷

印数：1—30,285

ISBN 7-226-00754-1/G·83    定价：4.50元

## 传统文化启蒙读物出版说明

《三字经》、《百家姓》、《千字文》、《朱子家训》、《千家诗》、《菜根谭》等书都属于中国古代启蒙教育的教材,在历史上曾对普及文化知识发挥过积极的作用。书中介绍了古代有关文史哲经、典章制度、天文地理、名物典故、风俗人情、礼仪道德、古人勤勉故事、优秀诗歌等多方面的丰富知识。内容通俗易懂,言简意赅;形式整齐多样,生动活泼,读起来琅琅上口,便于记诵。自先后问世以来,极受欢迎和重视,家喻户晓,流传不衰。

为了给青少年读者提供一套参考性的学文化、学知识的通俗普及读物,同时给一些蒙学爱好者提供一份研究资料,我们选印了李牧华先生注解的《千字文》、《朱子家训》、《三字经》、《百家姓》、《菜根谭》和《千家诗》以飨读者。

李牧华先生旅居台湾40年,甘肃清水县人,国学基础深厚,兼有广博的自然科学知识,他注解

的《千字文》、《朱子家训》等书,堪称探幽发微,准确明了。引申部分尤其精到博大,更见其功力与特长,他委托本社出版他的作品,我们欣然接受,并致谢忱!

广泛流传于我国民间的传统蒙学教本,是中华民族传统文化中一份宝贵财富,至今仍然有借鉴参考价值。但作为我国古代教育童幼的这种教材,由于受当时种种因素的囿限,难免良莠杂陈,瑕瑜互见,打上了时代的烙印,因而有些内容明显是在宣扬封建道统的伦理道德与避祸厌世的消极人生观,这就需要批判地加以明察扬弃。我们相信读者会以明智的态度来阅读鉴赏这些读物,去其糟粕,从中吸取有益的精神养料。

甘肃人民出版社

1989年12月

## 编辑要旨

一、本书是根据宋朝未签名的学者著的《百家姓》，再增加新资料编著而成。

二、本书共分为二篇，是《百家姓》朗诵篇，《百家姓》探源篇。

三、朗诵篇：在姓氏中，有许多破音字，和一般用法的读音不同，如果把别人的姓读错，不但是一种不敬，而且会惹人笑话，所以，读者朗诵时必须注意知道每一个字专用于姓的读音。

四、探源篇：是把《百家姓》中的 438 个姓，依照原著的次序篇列号码，把每一姓分别加以说明，使读者知道各姓的源流。

五、堂号：在旧版《百家姓》的每一姓下方，都加注郡号，也叫郡望或望出，是该姓的发祥地，也就是我们通常所说的姓氏堂号。在本书上，不分郡出或郡望，一律称为堂号，以表明每一个姓的发祥地。郡是秦始皇废封建，改郡县以后的行政区。秦代把天下划分为 36 郡，汉朝增加为 103 郡，以后各代都有增减或重划。编者曾参考有关书籍，把古代的郡名和现在的省县名一并列出，以

便读者了解。

六、姓源：就是各姓的由来，这条曾参考过《姓谱》、《姓纂》、《姓氏考略》、《姓苑》、《路史》、《风俗通》、《世本》、《通志氏族略》、《姓氏辩证》，以及其他谈姓氏的书籍多种，务求其每一个姓的来源都有根据。中华民族的姓氏来源非常复杂，早期姓氏不多，据《日知录》上记载，在春秋时代，根据五帝的姓只有 22 个，是：妫、姁、子、媯、姬、己、任、风、嬴、祁、曹、妘、董、姜、偃、归、曼、熊、隗、添、允。再加上五帝以外的姓，也不会超过 50 个。汉朝史游的《急就篇》上列有 130 个姓。唐太宗命温彦博定姓氏为 193 姓。这本宋朝的《百家姓》上有 438 姓。元朝马瑞临的《文朝通考》上有 3736 姓。明朝王圻的《续文献通考》上有 4657 姓。姓氏越来越多，来源也相当广泛，但是大多数姓都是以国名或地名为姓，在战国时代的初期，我们的版图上有一千多国，有许多国家在灭亡之后，他们的子孙便以故国的名字作为他们的姓氏，也有些是以官名为姓，或祖先的名字为姓，随后我们可以从各姓的起源上看起来更有趣的姓氏起源。

七、历史人物：我国历史悠久，名人辈出，由于篇幅有限，每姓至多列出三人，最少一人，在这438姓中，个别姓在史书上尚未找到名人，暂时从缺待考。我们列举名人的标准，还是依照立德、立言、立功为次序，也尽量列举有创举，或对后世有重大影响的人物。

八、黄帝子孙的姓氏，源远流长，资料浩如烟海，本书诚可谓挂一漏万，如读者发现误谬，敬请不吝赐教，以便再版改正。



# 目 录

- ① 编辑要旨
- ② 百家姓注音朗诵篇
- ③ 百家姓注解篇

## 百家姓注音朗诵篇

zhào	qián	sūn	lǐ	zhōu	wú	zhèng	wáng
赵	钱	孙	李	周	吴	郑	王
féng	chén	chǔ	wèi	jiǎng	shěn	hán	yáng
冯	陈	褚	卫	蒋	沈	韩	杨
zhū	qín	yóu	xǔ	hé	lǚ	shī	zhāng
朱	秦	尤	许	何	吕	施	张
kǒng	cáo	yán	huà	jīn	wèi	táo	jiāng
孔	曹	严	华	金	魏	陶	姜
qī	xiè	zōu	yù	bǎi	shuǐ	dòu	zhāng
戚	谢	邹	喻	柏	水	窦	章
yún	sū	pān	gě	xī	fàn	péng	lǎng
云	苏	潘	葛	奚	范	彭	郎
lǔ	wéi	chāng	mǎ	miào	fèng	huā	fāng
鲁	韦	昌	马	苗	凤	花	方
yú	rén	yuán	liǔ	fēng	bào	shǐ	táng
俞	任	袁	柳	酆	鲍	史	唐
fèi	lián	cén	xuē	léi	hè	nǐ	tāng
费	廉	岑	薛	雷	贺	倪	汤

téng	yīn	luó	bì	hǎo	wū	ān	cháng
滕	殷	罗	毕	郝	邬	安	常
yuè	yú	shí	fù	pí	biàn	qí	kāng
乐	于	时	傅	皮	卞	齐	康
wǔ	yú	yuán	bǔ	gù	mèng	píng	huáng
伍	余	元	卜	顾	孟	平	黄
hé	mù	xiāo	yīn	yáo	shào	zhàn	wāng
和	穆	萧	尹	姚	邵	湛	汪
qí	máo	yǔ	dī	mǐ	bèi	míng	zāng
祈	毛	禹	狄	米	贝	明	臧
jì	fú	chéng	dài	tán	sòng	máo	páng
计	伏	成	戴	谈	宋	茅	庞
xióng	jì	shū	qū	xiàng	zhù	dǒng	liáng
熊	纪	舒	屈	项	祝	董	梁
dù	ruǎn	lán	mìn	xí	jì	má	qiáng
杜	阮	蓝	闵	席	季	麻	强
jiǎ	lù	lóu	wēi	jiāng	tóng	yán	guō
贾	路	娄	危	江	童	颜	郭
méi	shèng	lín	dī	zhōng	sú	qiū	luò
梅	盛	林	刁	钟	徐	邱	骆
gāo	xià	cài	tián	fán	hú	líng	huò
高	夏	蔡	田	樊	胡	凌	霍
yú	wàn	zhī	kē	zǎn	guǎn	lú	mò
虞	万	支	柯	管	管	卢	莫

jīng	fáng	qiú	miào	gān	xiè	yīng	zōng
经	房	裘	缪	干	解	应	宗
dīng	xuān	bēn	dèng	yù	shàn	háng	hóng
丁	宣	贲	邓	郁	单	杭	洪
bāo	zhū	zuǒ	shí	cui	jí	niǔ	gōng
包	诸	左	石	崔	吉	钮	龚
shéng	jī	xíng	huá	péi	lù	róng	wēng
程	嵇	邢	滑	裴	陆	荣	翁
xún	yáng	yú	huì	zhēn	qú	jiā	fēng
荀	羊	於	惠	甄	鞠	家	封
rui	yì	chǔ	jìn	jí	bīng	mí	sōng
芮	羿	储	靳	汲	邴	糜	松
jīng	duàn	fù	wū	wū	jiāo	bā	gōng
井	段	富	巫	乌	焦	巴	弓
mù	kuí	shān	gǔ	chē	hóu	mì	péng
牧	隗	山	谷	车	侯	宓	蓬
quán	xī	bān	yǎng	qiū	zhòng	yī	gōng
全	郝	班	仰	秋	仲	伊	宫
níng	qiú	luán	bào	gān	dǒu	lì	róng
宁	仇	栾	暴	甘	斗	厉	戎
zǔ	wǔ	fú	liú	jīng	zhān	shù	lóng
祖	武	符	刘	景	詹	束	龙
yè	xìng	sī	shào	gào	lí	jī	bó
叶	幸	司	韶	郜	黎	蓟	薄

yìn	sù	bái	huái
印	宿	白	怀
suǒ	xián	jí	lài
索	咸	籍	赖
chí	qiáo	yīn	yù
池	乔	阴	郁
wén	shēn	dǎng	zhái
闻	莘	党	翟
jī	shēn	fú	dǔ
姬	申	扶	堵
xì	qú	sāng	guì
郤	璩	桑	桂
biān	hù	yān	jì
边	扈	燕	冀
wēn	bié	zhuāng	yàn
温	别	庄	晏
xiàng	gǔ	yì	shèn
向	古	易	慎
jì	jū	héng	bù
暨	居	衡	步
mù	lián	rú	xí
慕	连	茹	习
kuāng	guó	wén	kòu
匡	国	文	寇

pú	tái	cóng	è
蒲	邰	从	鄂
zhuō	lín	tú	méng
卓	蔭	屠	蒙
xū	néng	cāng	shuāng
胥	能	苍	双
tán	gòng	láo	páng
谭	贡	劳	逢
rǎn	zǎi	lǐ	yōng
冉	宰	郚	雍
pú	niú	shòu	tōng
濮	牛	寿	通
jiā	pǔ	shàng	nóng
邾	浦	尚	农
chái	qú	yán	chōng
柴	瞿	阎	充
gē	liào	yǔ	zhōng
戈	廖	庾	终
dū	gēng	mǎn	hóng
都	耿	满	弘
huàn	ài	yú	róng
宦	艾	鱼	容
guǎng	lù	què	dōng
广	禄	阙	东

ōu	shū	wò	lì	wei	yàn	kui	lóng
欧	夔	沃	利	蔚	越	夔	隆
shī	gǒng	shè	niè	shào	gōu	áo	róng
师	巩	犀	聂	晁	勾	敖	融
lěng	zī	xīn	kān	nā	jiǎn	rǎo	kōng
冷	訾	辛	闾	那	简	饶	空
zēng	wú	shā	niè	yǎng	jū	xū	fēng
曾	毋	沙	乜	养	鞠	须	丰
zháo	guān	kuǎi	xiàng	zhā	hòu	jīng	hóng
巢	关	蒯	相	查	后	荆	红
yóu	zhū	quán	lú	gài	yì	huán	gōng
游	竺	权	逯	盖	益	桓	公
wàn	qí	sī	mǎ	shàng	guān	ōu	yáng
万	俟	司	马	上	官	欧	阳
xià	hóu	zhū	gé	wén	rén	dōng	fāng
夏	侯	诸	葛	闻	人	东	方
hè	lián	huáng	fǔ	yù	chí	gōng	yáng
赫	连	皇	甫	尉	迟	公	羊
tán	tái	gōng	yě	zōng	zhèng	pù	yáng
澹	台	公	冶	宗	政	濮	阳
chún	yú	chàn	yú	tài	shū	shēn	tú
淳	于	单	于	太	叔	申	屠
gōng	sūn	zhòng	sūn	xuān	yuán	lǐng	hú
公	孙	仲	孙	轩	辕	令	狐

zhōng lí yǔ wén

钟 离 宇 文

sī tú sī kōng

司 徒 司 空

zhǎng sūn mù róng

长 孙 慕 容

bǎi jiā xìng zhōng

百 家 姓 终

## 百家姓注解篇

### 001 赵

**【堂号】**（秦朝的）天水郡——（现在的）甘肃省通渭县。

**【姓源】**根据《姓氏考略》上记载：周朝时代有一个名字叫造父的人善於驾车，因为他驾兵车有功，周穆王便把赵城封给他，他的子孙就以赵字作为他们的姓。

**【历史人物】**赵匡胤——涿郡人，是宋朝的开国皇帝，也是著名的孝子。因为他善於用兵，屡建大功，后周的恭帝便把帝位禅让给他。他当了皇帝以后，消灭群雄，统一了五十多年来的割据局面。然后慎刑薄剑，重农兴学，使宋初成为历史上的一段升平康乐时代。

赵孟頫——元朝湖州人，字子昂，号松雪道人。文章冠绝一时，著有《琴源》、《尚书注》、《松雪斋



集》。书法自成一派，和柳公权、欧阳询齐名，他写的《六体千字文》到今天大家仍然当作最名贵的字帖临摹习写（该书已由甘肃人民出版社出版）。

【附注】《百家姓》是宋朝的学者编著的，所以把皇帝的姓列为第一位。

## 002 钱

【堂号】（汉朝的）彭城郡——（现在的）江苏省铜山县。

【姓源】根据《通志氏族略》上记载：长寿的代表人物彭祖的孙子，名字叫孚，作了周朝的钱府上士（管理朝廷钱币的官），他就以官名作为自己的姓。

【历史人物】钱大昕——字晓徵，清朝嘉定人，是吴中七子之首，博通群籍，综贯六艺，是著名的学者，著有《潜研堂全集》，先后主持过全国著名的鍾山书院、紫阳书院、娄东书院，为国家培植了许多人才，是著名的教育家。

【附注】宋太祖的皇后姓钱，所以在《百家姓》上把皇帝的姓列为第一，把皇后的姓列为第二位。

## 003 孙

【堂号】（汉朝的）乐安郡——（现在的）河南