

# 为人处事大全

# 菜根谭

〔又名〕处事修养篇  
张国风 编译  
〔明〕洪应明 著

聚财的妙术 治家的秘诀  
为人的准则 处事的法宝

# 菜根谭全书

原著:[明]洪应明

中国人事出版社

# 菜根谭全书

作者:[明]洪应明

责任编辑:段展样

---

中国人事出版社

(北京朝阳区西坝河南里 17 号楼)

新华书店经销

山东昌邑印刷厂印制

---

开本:787×1092 1/32 印张:21 字数:450 千字

1991 年 7 月制版 1991 年 8 月第一次印刷

印数:1—20000 册 定价:9.90 元

ISBN7-80076-101-0/G·039

## 前 言

《处世修养集聚》原名《菜根谭》，又名《处世修养篇》。明代隐士洪应明著，此书全部译成白话文，并配有精美的评论文字。此书是海内外影响极大的一本古典名著。特别在日本，早在二百多年前的文政五年便翻译出版了，仅在明治维新前后就出版了十几个版本，至今已不知再版了多少次。一九八九年日本又一次大规模掀起此书的热潮。日本现代商人将此书奉为“为人的准则，处世的法宝，聚财的妙术，治家的秘诀。”日本书评家石川力山指出此书是日本“人人关心、爱读的书籍。”特别是那些大公司大财团的高级决策人，可谓人手必备，深研精读。中国古人的智慧丰富了他们的头脑，也填饱了他们的腰包。这大概就是他们极其推崇这部书的真正原因吧。

那么是“世事常理，铁律不变。”还是“古人有先见之明。”呢？为什么几百年前的一部书，在当今现代化程度极高的经济强国——日本会如此倍受青睐？我们还是看看此书的内容吧！

人生匆匆，从大处着眼无非是在做这样两件事：一是对主观世界的认识及自我完善；一是对客观世界的认识及把握。这两件事用四个字来概括即是“为人处世”。《修养集聚》讲的就是为人处世的学问。在为人方面，此书为我们指出人都有哪些缺点和痼疾，怎么去克服这些缺点和治疗这些痼疾；人都有哪些长处和天赋，如何发扬长处开掘天赋；人生究竟能达到怎样的境界，人怎样才能达到这种境界；身处顺境，人该保持怎样的情志；身处逆境人该是怎样的心态；面对危险复杂的环境人该采取什么应付手段；面对平凡枯燥的日常生活人该如何处置。在处世方面，此书告诉我们在现实世界防不胜防的险境

AS123/08

中，我们怎样躲避陷阱选择出路。我们周围活动着形形色色的人，我们该怎样与这些品德高尚或奸诈狡猾的人、才赋超拔或资质平庸的人、身居显位或处境卑微的人、历练丰富或不谙世事的人、富人穷人、君子小人、男人女人、伟人凡人……相处共事或不相处不共事。为什么有的人年纪轻轻便事业有成而有的人两鬓斑白却依然无所作为？为什么有的人发了财又败了家而有的人却一帆风顺事业稳步发展？为什么他能获得众人的爱戴而你却总是形单影只？为什么这个人总是事事如意而那个却命运多舛？这些问号中藏有必然的定数，还是为人处世方法和准则的差异，此书熔精奥深邃的人生哲理与丰富老道的人生经验于一炉。行文典雅高贵，运字隽永明快。日本著明学者福田雅太郎是这样评价此书的：“作者非常精通儒、佛、道三教，他的阐述，每句话，每个字，均能充分发挥三教的精华。可谓千锤百炼，斑斓绚丽。此书确可称得上是修养身心之冠了。”日本书评家武进陶氏则指出“此书的价值，怎样估计都不算过份。”

当今中国，改革开放带来了经济上的繁荣兴旺及日常生活的丰富多彩，同时也使人与人之间的关系日趋复杂化紧张化陌生化。特别是思想观念上的变化之快，常常使人如置身荒野无所适从。我们在现代生活的激流漩涡中奋斗的朋友，茶余饭后读一读《处世修养集聚》，相信会使你的身心倍受裨益的。

编者

1990年7月

# 目 录

## 前 言

- 一、弄权一时，凄凉万古……………（1）
- 二、抱朴守拙，涉世之道……………（4）
- 三、心事宜明，才华须韫……………（6）
- 四、出污泥而不染，明机巧而不用……………（8）
- 五、良药苦口，忠言逆耳……………（10）
- 六、和气致祥，喜神多瑞……………（12）
- 七、淡中知真味，常里识英奇……………（14）
- 八、闲时吃紧，忙里悠闲……………（16）
- 九、静中观心，真妄毕见……………（18）
- 一〇、得意须早回头，拂心莫便放手……………（20）
- 一一、澹泊明志，肥甘丧节……………（22）
- 一二、眼前放得宽大，死后恩泽悠久……………（24）
- 一三、路要让一步，味须减三分……………（25）
- 一四、脱俗成名，超凡入圣……………（27）
- 一五、义侠交友，纯心作人……………（29）
- 一六、德在人先，利居人后……………（31）
- 一七、退即是进，与即是得……………（33）
- 一八、骄矜无功，忏悔减罪……………（34）
- 一九、完名让人全身远害，归咎于己韬光养德……………（36）
- 二〇、天道忌盈，卦终未济……………（38）
- 二一、人能诚心和气，胜于调息观心……………（40）
- 二二、动静合宜，道之真体……………（42）
- 二三、攻人毋太严，教人毋过高……………（44）
- 二四、净从秽生，明从暗出……………（46）

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 二五、客气伏而正气伸，妄心杀而真心现·····   | (48) |
| 二六、事悟而碍除，性定而动正·····       | (50) |
| 二七、轩冕客志在林泉，山林士胸怀廊庙·····   | (52) |
| 二八、无过便是功，无怨便是德·····       | (54) |
| 二九、作事勿太苦，待人勿太枯·····       | (56) |
| 三〇、原谅失败者之初心，注意成功者之末路····· | (58) |
| 三一、富者应多施舍，智者宜不炫耀·····     | (60) |
| 三二、居安思危，处乱思治·····         | (62) |
| 三三、人能放得心下，即可入圣超凡·····     | (64) |
| 三四、我见害于心，聪明障于道·····       | (66) |
| 三五、知退一步之法，加让三分之功·····     | (68) |
| 三六、对小人不恶，待君子有礼·····       | (70) |
| 三七、留正气给天地，遗清名于乾坤·····     | (72) |
| 三八、伏魔先伏自心，驭横先平此气·····     | (74) |
| 三九、种田地须除草艾，教子弟严谨交友·····   | (76) |
| 四〇、欲路上勿染指，理路上勿退步·····     | (78) |
| 四一、不流于浓艳，不陷于枯寂·····       | (80) |
| 四二、超越天地之外，不入名利之中·····     | (82) |
| 四三、立身要高一步，处世须退一步·····     | (84) |
| 四四、修德须忘功名，读书定要深心·····     | (86) |
| 四五、真伪之道，只在一念·····         | (88) |
| 四六、道者应有木石心，名相须具云水趣·····   | (90) |
| 四七、善人和气一团，恶人杀气腾腾·····     | (92) |
| 四八、欲无祸于昭昭，勿得罪于冥冥·····     | (94) |
| 四九、多心招祸，少事为福·····         | (96) |
| 五〇、处世要方圆自在，待人要宽严得宜·····   | (97) |

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 五一、忘功不忘过，忘怨不忘恩·····             | ( 99 )  |
| 五二、无求之施一粒万钟，有求之施万金无功·····       | ( 100 ) |
| 五三、推己及人，方便法门·····               | ( 102 ) |
| 五四、恶人读书，适以济恶·····               | ( 104 ) |
| 五五、崇俭养廉，守拙全真·····               | ( 106 ) |
| 五六、读书希圣讲学躬行，居官爱民立业种德·····       | ( 107 ) |
| 五七、读心中之名文，听本真之妙曲·····           | ( 109 ) |
| 五八、苦中有乐，乐中有苦·····               | ( 111 ) |
| 五九、无胜于有德行之行为，<br>无劣于有权力之名誉····· | ( 113 ) |
| 六〇、人死留名，豹死留皮·····               | ( 115 ) |
| 六一、宽严得官，勿偏一方·····               | ( 117 ) |
| 六二、大智若愚，大巧似拙·····               | ( 119 ) |
| 六三、谦虚受益，满盈招损·····               | ( 120 ) |
| 六四、名利总堕庸俗，意气终归剩技·····           | ( 122 ) |
| 六五、心地须要光明，念头不可暗昧·····           | ( 124 ) |
| 六六、勿羨贵显，勿忧饥饿·····               | ( 126 ) |
| 六七、阴恶之恶大，显善之善小·····             | ( 127 ) |
| 六八、君子居安思危，天亦无用其技·····           | ( 128 ) |
| 六九、中和为福，偏激为灾·····               | ( 130 ) |
| 七〇、多喜养福，去杀远祸·····               | ( 132 ) |
| 七一、谨言慎行，君子之道·····               | ( 134 ) |
| 七二、杀气寒薄，和气福厚·····               | ( 136 ) |
| 七三、正义路广，欲情道狭·····               | ( 138 ) |
| 七四、磨炼之福久，参勘之知真·····             | ( 140 ) |
| 七五、虚心明义理，实心却物欲·····             | ( 142 ) |

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 七六、厚德载物，雅量容人·····         | ( 143 ) |
| 七七、忧劳兴国，逸豫亡身·····         | ( 145 ) |
| 七八、一念贪私，万劫不复·····         | ( 147 ) |
| 七九、心公不昧，六贼无踪·····         | ( 149 ) |
| 八〇、勉励现前之业，图谋未来之功·····     | ( 151 ) |
| 八一、养天地正气，法古今完人·····       | ( 152 ) |
| 八二、不着色相，不留声影·····         | ( 154 ) |
| 八三、君子德行，其道中庸·····         | ( 156 ) |
| 八四、君子穷当益工，勿失风雅气度·····     | ( 158 ) |
| 八五、未雨绸缪，有备无患·····         | ( 160 ) |
| 八六、临崖勒马，起死回生·····         | ( 162 ) |
| 八七、宁静淡泊，观心之道·····         | ( 164 ) |
| 八八、动中静是真静，苦中乐见真乐·····     | ( 166 ) |
| 八九、舍己毋处疑，施恩勿望报·····       | ( 168 ) |
| 九〇、厚德以积福，逸心以补劳，修道以解厄····· | ( 170 ) |
| 九一、天福无欲之贞士，而祸避祸之俭人·····   | ( 172 ) |
| 九二、人生重结果，种田看收成·····       | ( 174 ) |
| 九三、多种功德，勿贪权位·····         | ( 176 ) |
| 九四、当念积累之难，常思倾覆之易·····     | ( 178 ) |
| 九五、只畏伪君子，不怕真小人·····       | ( 180 ) |
| 九六、春风解冻，和气消冰·····         | ( 181 ) |
| 九七、能彻见心性，则天下平稳·····       | ( 183 ) |
| 九八、操履不可少变，锋芒不可太露·····     | ( 184 ) |
| 九九、顺境不足喜，逆境不足忧·····       | ( 186 ) |
| 一〇〇、富贵而恣势弄权，乃自取灭亡之道·····  | ( 188 ) |
| 一〇一、精诚所感，金石为开·····        | ( 190 ) |

- 一〇二、文章极处无奇巧，人品极处只本然……（192）
- 一〇三、明世相之本体，负天下之重任……（193）
- 一〇四、凡事当留余地，五分便无殃悔……（195）
- 一〇五、忠恕待人，养德远害……（197）
- 一〇六、持身不可轻，用心不可重……（199）
- 一〇七、人生无常，不可虚度……（201）
- 一〇八、德怨两忘，恩仇具泯……（202）
- 一〇九、持盈履满，君子兢兢……（205）
- 一一〇、却私扶公，修身种德……（207）
- 一一一、勿犯公论，勿谄权门……（209）
- 一一二、直躬不畏人忌，无恶不惧人毁……（211）
- 一一三、从容处家族之变，剴切规朋友之失……（213）
- 一一四、大处着眼，小处着手……（215）
- 一一五、爱重反为仇，薄极反成喜……（217）
- 一一六、藏巧于拙，寓清于浊……（219）
- 一一七、盛极必衰，剥极必复……（221）
- 一一八、奇异无远识，独行无恒操……（223）
- 一一九、放下屠刀，立地成佛……（224）
- 一二〇、毋偏信自任，毋自满嫉人……（226）
- 一二一、毋以短攻短，毋以顽济顽……（227）
- 一二二、对阴险者勿推心，遇高傲者勿多口……（229）
- 一二三、震聋启聩，临深履薄……（231）
- 一二四、君子之心，雨过天青……（232）
- 一二五、有识有力，魔鬼无踪……（234）
- 一二六、大量能容，不动声色……（236）
- 一二七、困苦穷乏，锻炼身心……（238）

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 一二八、人乃天地之缩图，天地乃人之父母·····         | ( 240 ) |
| 一二九、戒疏于虑，警伤于察·····               | ( 242 ) |
| 一三〇、辨别是非，认识大体·····               | ( 244 ) |
| 一三一、亲近善人须知机杜谗，<br>产除恶人应保密防祸····· | ( 245 ) |
| 一三二、节义来自暗室不欺，经纶出于临深履薄···         | ( 247 ) |
| 一三三、伦常本乎天性，不可任德怀恩·····           | ( 249 ) |
| 一三四、不夸妍好诘，无丑污之辱·····             | ( 251 ) |
| 一三五、富贵多炎凉，骨肉多妬忌·····             | ( 252 ) |
| 一三六、功过不可少混，恩仇不可过明·····           | ( 254 ) |
| 一三七、位盛危至，德高谤兴·····               | ( 256 ) |
| 一三八 阴恶祸深，阳善功小·····               | ( 258 ) |
| 一三九 应以德御才，勿恃才败德·····             | ( 260 ) |
| 一四〇 穷寇勿追，投鼠忌器·····               | ( 261 ) |
| 一四一 过归己任，功让他人·····               | ( 264 ) |
| 一四二 警世救人，功德无量·····               | ( 266 ) |
| 一四三 趋炎附势，人情之常·····               | ( 268 ) |
| 一四四 须冷眼观物，勿轻动刚肠·····             | ( 269 ) |
| 一四五 量弘识高，功德日进·····               | ( 270 ) |
| 一四六 人心惟危，道心惟微·····               | ( 272 ) |
| 一四七 诸恶莫作，众善奉行·····               | ( 274 ) |
| 一四八 功名一时，气节千载·····               | ( 276 ) |
| 一四九 自然造化之妙，智巧所不能及·····           | ( 278 ) |
| 一五〇 真诚为人，圆转涉世·····               | ( 280 ) |
| 一五一 云去而本觉之月现，尘拂而真如之镜明···         | ( 282 ) |
| 一五二 一念能动鬼神，一行克动天地·····           | ( 284 ) |

|     |                   |         |
|-----|-------------------|---------|
| 一五三 | 情急招损，严厉生恨         | ( 286 ) |
| 一五四 | 不能养德，终归末节         | ( 288 ) |
| 一五五 | 急流勇退，与世无争         | ( 290 ) |
| 一五六 | 慎德于小事，施恩于无缘       | ( 291 ) |
| 一五七 | 文华不如简素，读今不如述古     | ( 292 ) |
| 一五八 | 修身种德，事业之基         | ( 294 ) |
| 一五九 | 心善而子孙盛，根固而枝叶荣     | ( 295 ) |
| 一六〇 | 勿妄自菲薄，勿自夸自傲       | ( 296 ) |
| 一六一 | 道乃公正无私，学当随事警惕     | ( 298 ) |
| 一六二 | 信人示已之诚，疑人显已之诈     | ( 300 ) |
| 一六三 | 春风育物，朔雪杀生         | ( 302 ) |
| 一六四 | 善根暗长，恶损潜消         | ( 303 ) |
| 一六五 | 厚待故交，礼遇衰朽         | ( 305 ) |
| 一六六 | 君子以勤俭立德，小人以勤俭图利   | ( 306 ) |
| 一六七 | 学贵有恒，道在悟真         | ( 308 ) |
| 一六八 | 律己宜严，待人宜宽         | ( 310 ) |
| 一六九 | 为奇不为异，求清不求激       | ( 312 ) |
| 一七〇 | 恩宜自薄而厚，威须先严后宽     | ( 314 ) |
| 一七一 | 心虚意净，明心见性         | ( 316 ) |
| 一七二 | 人情冷暖，世态炎凉         | ( 318 ) |
| 一七三 | 慈悲之心，生生之机         | ( 319 ) |
| 一七四 | 勿为欲情所系，便与本体相合     | ( 320 ) |
| 一七五 | 无事寂寂以照惺惺，有事惺惺以主寂寂 | ( 324 ) |
| 一七六 | 明利害之情，忘利害之虑       | ( 326 ) |
| 一七七 | 操持严明，守正不阿         | ( 327 ) |
| 一七八 | 浑然和气，处世珍宝         | ( 328 ) |

- 一七九 诚心和气陶冶暴恶，名义气节激励邪曲……（329）
- 一八〇 和气致祥瑞，洁白留清名……（330）
- 一八一 庸德庸行，和平之基……（332）
- 一八二 忍得住耐得过，则得自在之境……（334）
- 一八三 心体莹然，不失本真……（336）
- 一八四 忙里偷闲，闹中取静……（338）
- 一八五 为天地立心，为生民立命，为子孙造福……（340）
- 一八六 为官公廉，居家恕俭……（342）
- 一八七 处富知贫，居安思危……（344）
- 一八八 清浊并包，善恶兼容……（345）
- 一八九 勿仇小人，勿媚君子……（346）
- 一九〇 疾病易医，魔障难除……（347）
- 一九一 金须百炼，矢不轻发……（348）
- 一九二 宁为小人所杀，勿为君子所容……（350）
- 一九三 好利者害显而浅，好名者害隐而深……（351）
- 一九四 忘恩报怨，刻薄之尤……（353）
- 一九五 谗言如云蔽日，甘言如风侵肌……（355）
- 一九六 戒高绝之行，忌褊急之衷……（357）
- 一九七 虚圆立业，倏事失机……（359）
- 一九八 处世要道，不即不离……（360）
- 一九九 老当益壮，大器晚成……（362）
- 二〇〇 藏才隐智，任重致远……（363）
- 二〇一 过俭者吝嗇，过让者卑曲……（364）
- 二〇二 喜忧安危，勿介于心……（366）
- 二〇三 宴乐、声色、名位，三者不可过贪……（367）
- 二〇四 乐极生悲，苦尽甘来……（368）

|     |                          |         |
|-----|--------------------------|---------|
| 二〇五 | 过满则溢，过刚则折……………           | ( 369 ) |
| 二〇六 | 冷静观人，理智处世……………           | ( 370 ) |
| 二〇七 | 量宽福厚，器小禄薄……………           | ( 371 ) |
| 二〇八 | 恶不可即就，善不可即亲……………         | ( 372 ) |
| 二〇九 | 躁性僨事，和平微福……………           | ( 373 ) |
| 二一〇 | 酷则失善人，滥则招恶友……………         | ( 374 ) |
| 二一一 | 急处站得稳，高处看得准，危险径地早回头…………… | ( 375 ) |
| 二一二 | 和衷以济节义，谦德以承功名……………       | ( 377 ) |
| 二一三 | 居官有节度，乡居敦旧交……………         | ( 379 ) |
| 二一四 | 事上敬谨，待下宽仁……………           | ( 381 ) |
| 二一五 | 处逆境时比于下，心怠荒时思于上……………     | ( 382 ) |
| 二一六 | 不轻诺，不生嗔，不多事，不倦怠……………     | ( 383 ) |
| 二一七 | 读书读到乐处，观物观入化境……………       | ( 384 ) |
| 二一八 | 勿逞所长以形人之短，勿恃所有以凌人之贫…………… | ( 386 ) |
| 二一九 | 上智下愚可与论学，中才之人难与下手……………   | ( 388 ) |
| 二二〇 | 守口须密，防意须严……………           | ( 390 ) |
| 二二一 | 责人宜宽，责己宜苛……………           | ( 391 ) |
| 二二二 | 幼不学，不成器……………             | ( 392 ) |
| 二二三 | 不忧患难，不畏权豪……………           | ( 394 ) |
| 二二四 | 浓夭淡久，大器晚成……………           | ( 395 ) |
| 二二五 | 静中见真境、淡中识本然……………         | ( 396 ) |
| 二二六 | 言者多不顾行，谈者未必真知……………       | ( 397 ) |
| 二二七 | 无为无作，优游清逸……………           | ( 398 ) |
| 二二八 | 春色为人间之装饰，秋气见天地之真吾……………   | ( 400 ) |
| 二二九 | 世间之广狭，皆由于自造……………         | ( 402 ) |
| 二三〇 | 乐贵自然真趣，景物不在多远……………       | ( 404 ) |

|     |                      |         |
|-----|----------------------|---------|
| 二三一 | 心静而本体现，水清而月影明……………   | ( 405 ) |
| 二三二 | 天地万物，皆是实相……………       | ( 407 ) |
| 二三三 | 观形不如观心，神用胜过迹用……………   | ( 409 ) |
| 二三四 | 心无物欲乾坤静，坐有琴书便是仙…………… | ( 411 ) |
| 二三五 | 欢乐极兮哀情多，兴味浓后感索然…………… | ( 413 ) |
| 二三六 | 知机其神乎，会趣明道矣……………     | ( 415 ) |
| 二三七 | 万象皆空幻，达人须达观……………     | ( 417 ) |
| 二三八 | 泡沫人生，何争名利……………       | ( 419 ) |
| 二二九 | 极端空寂，过犹不及……………       | ( 421 ) |
| 二四〇 | 得好休时便好休，如不休时终无休…………… | ( 423 ) |
| 二四一 | 冷静观世事，忙中去偷闲……………     | ( 425 ) |
| 二四二 | 不亲富贵，不溺酒食……………       | ( 426 ) |
| 二四三 | 恬淡适己，身心自在……………       | ( 428 ) |
| 二四四 | 广狭长短，由于心念……………       | ( 430 ) |
| 二四五 | 栽花种竹，心境无我……………       | ( 432 ) |
| 二四六 | 知足则仙凡异路，善用则生杀自殊…………… | ( 434 ) |
| 二四七 | 守正安分，远祸之道……………       | ( 436 ) |
| 二四八 | 与闲云为友，以风月为家……………     | ( 438 ) |
| 二四九 | 存道心，消幻业……………         | ( 439 ) |
| 二五〇 | 退步宽平，清淡悠久……………       | ( 441 ) |
| 二五一 | 修养定静工夫，临变方不动乱……………   | ( 442 ) |
| 二五二 | 隐者无荣辱，道义无炎凉……………     | ( 444 ) |
| 二五三 | 去思苦亦乐，随心热亦凉……………     | ( 445 ) |
| 二五四 | 居安思危，处进思退……………       | ( 447 ) |
| 二五五 | 贪得者虽富亦贫，知足者虽贫亦富…………… | ( 449 ) |
| 二五六 | 隐者高明，省事平安……………       | ( 451 ) |

|     |                    |         |
|-----|--------------------|---------|
| 二五七 | 超越喧嚣，悠然自适·····     | ( 452 ) |
| 二五八 | 得道无牵系，静躁两无关·····   | ( 454 ) |
| 二五九 | 浓处味短，淡中趣长·····     | ( 455 ) |
| 二六〇 | 理出于易，道不在远·····     | ( 457 ) |
| 二六一 | 动静合宜，出入无碍·····     | ( 459 ) |
| 二六二 | 执着是苦海，解脱是仙乡·····   | ( 461 ) |
| 二六三 | 躁极则昏，静极则明·····     | ( 463 ) |
| 二六四 | 卧云弄月，绝俗超尘·····     | ( 464 ) |
| 二六五 | 鄙俗不及风雅，淡泊反胜浓厚····· | ( 466 ) |
| 二六六 | 出世在涉世，了心在尽心·····   | ( 468 ) |
| 二六七 | 身放闲处，心在静中·····     | ( 470 ) |
| 二六八 | 云中世界，静里乾坤·····     | ( 471 ) |
| 二六九 | 不希荣达，不畏权势·····     | ( 472 ) |
| 二七〇 | 圣境之下，调心养神·····     | ( 473 ) |
| 二七一 | 春之繁华，不若秋之清爽·····   | ( 475 ) |
| 二七二 | 得诗家真趣，悟禅教玄机·····   | ( 477 ) |
| 二七三 | 像由心生，像随心灭·····     | ( 479 ) |
| 二七四 | 来去自如，融通自在·····     | ( 481 ) |
| 二七五 | 忧喜取舍之情，皆是形气用事····· | ( 482 ) |
| 二七六 | 梦幻空华，真如之月·····     | ( 484 ) |
| 二七七 | 欲心生邪念，虚心生正念·····   | ( 486 ) |
| 二七八 | 富者多忧，贵者多险·····     | ( 487 ) |
| 二七九 | 读易松间，谈经竹下·····     | ( 489 ) |
| 二八〇 | 人为乏生趣，天机在自然·····   | ( 491 ) |
| 二八一 | 烦恼由我起，嗜好自心生·····   | ( 493 ) |
| 二八二 | 以失意之思，制得意之念·····   | ( 495 ) |

|     |                      |         |
|-----|----------------------|---------|
| 二八三 | 世态变化无极，万事必须达观·····   | ( 496 ) |
| 二八四 | 闹中取静，冷处热心·····       | ( 498 ) |
| 二八五 | 世间原无绝对，安乐只是寻常·····   | ( 499 ) |
| 二八六 | 接近自然风光，物我归于一如·····   | ( 501 ) |
| 二八七 | 生死成败，一任自然·····       | ( 503 ) |
| 二八八 | 处世流水落花，身心皆得自在·····   | ( 504 ) |
| 二八九 | 勘破乾坤妙趣，识见天地文章·····   | ( 506 ) |
| 二九〇 | 猛兽易伏，人心难制·····       | ( 508 ) |
| 二九一 | 心地能平稳安静，触处皆青山绿水····· | ( 510 ) |
| 二九二 | 生活自适其性，贵人不若平民·····   | ( 512 ) |
| 二九三 | 处世忘世，超物乐天·····       | ( 514 ) |
| 二九四 | 人生本无常，盛衰何可恃·····     | ( 515 ) |
| 二九五 | 宠辱不惊，去留无意·····       | ( 517 ) |
| 二九六 | 苦海茫茫，回头是岸·····       | ( 518 ) |
| 二九七 | 求心内之佛，却心外之法·····     | ( 520 ) |
| 二九八 | 以冷情当事，如汤之消雪·····     | ( 522 ) |
| 二九九 | 彻见真性，自达圣境·····       | ( 524 ) |
| 三〇〇 | 心月开朗，水月无碍·····       | ( 526 ) |
| 三〇一 | 野趣丰处，诗兴自涌·····       | ( 527 ) |
| 三〇二 | 见微知著，守正待时·····       | ( 529 ) |
| 三〇三 | 森罗万象，梦幻泡影·····       | ( 531 ) |
| 三〇四 | 在世出世，真空不空·····       | ( 533 ) |
| 三〇五 | 欲望虽有尊卑，贫争并无二致·····   | ( 536 ) |
| 三〇六 | 毁誉褒贬，一任世情·····       | ( 538 ) |
| 三〇七 | 不为念想囚系，凡事皆要随缘·····   | ( 540 ) |
| 三〇八 | 自然得真机，造作减趣味·····     | ( 541 ) |