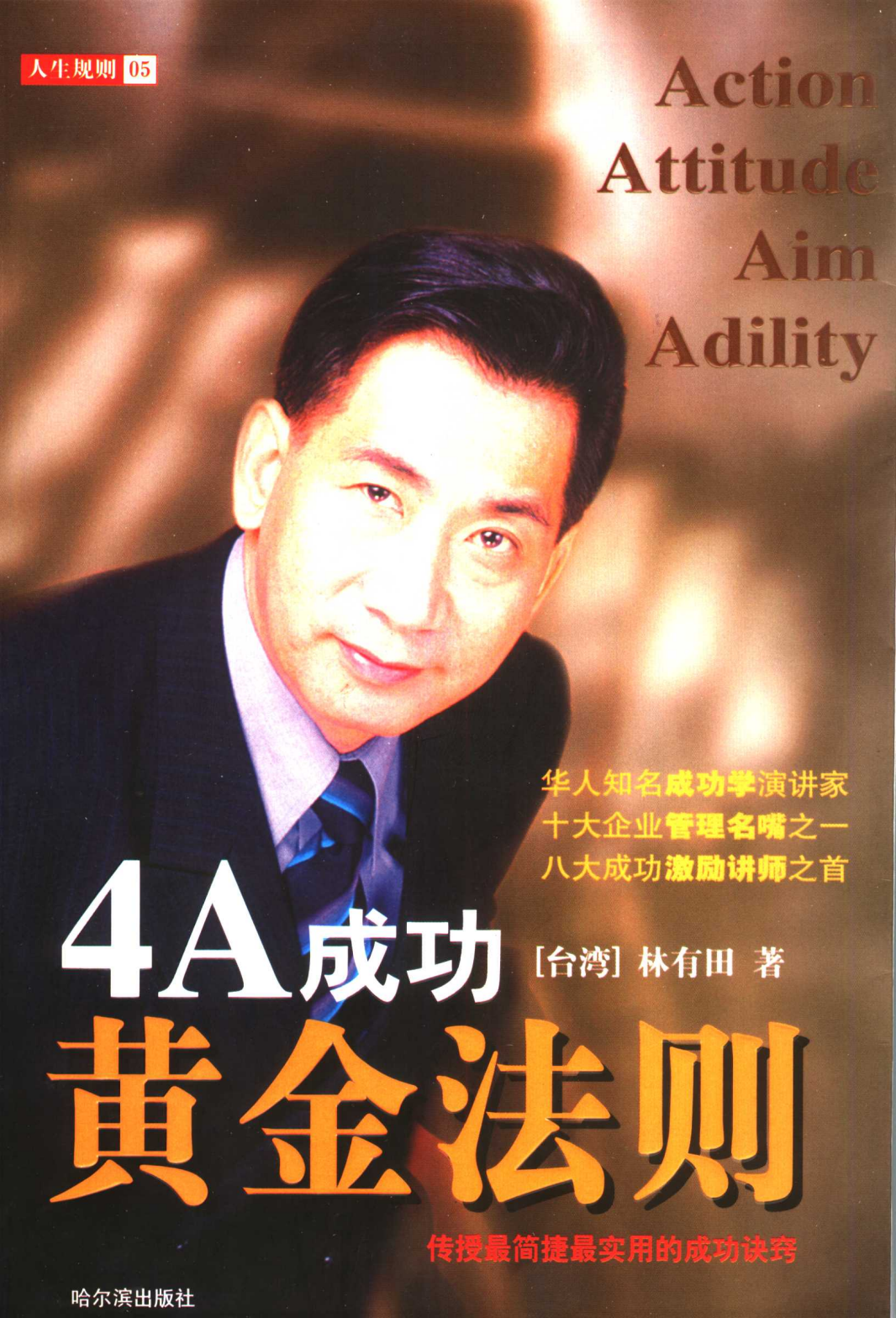


人生规则 05

Action
Attitude
Aim
Adility

A portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and blue tie. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a warm, out-of-focus bokeh of light spots.

华人知名**成功学**演讲家
十大**企业管理名嘴**之一
八大**成功激励讲师**之首

4A**成功** 黄金法则

[台湾] 林有田 著

传授最简捷最实用的成功诀窍

哈尔滨出版社

4A成功 黄金法则

[台湾] 林有田 著

哈尔滨出版社

黑版贸审字 08-2002-052 号

图书在版编目(CIP)数据

4A 成功黄金法则/林有田著. - 哈尔滨:哈尔滨出版社, 2002. 12

ISBN 7-80639-861-9

I. 4... II. 林... III. 成功心理学 IV. B848.4
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 101136 号

责任编辑:关 力

封面设计:点石堂

4A 成功黄金法则

(台湾)林有田 著

哈尔滨出版社

哈尔滨市南岗区贵新街 170 号

邮政编码:150006 电话:0451-6225161

E-mail:hrbcbs@yeah.net

全国新华书店经销

哈尔滨报达人印务公司印刷

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 8 字数 160 千字

2002 年 12 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-80639-861-9/B·20

定价:18.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-6225162

本社常年法律顾问:北京岳成律师事务所黑龙江分所

序言

001

每个人都可以成功

林有田

21 世纪是个瞬息万变、充满挑战的时代，同时也是个充满机遇、造就英雄的时代。如果你渴望在职场上出人头地，渴望成就一番事业，那么，从此刻起，你就得加油努力了。只要敢于梦想，善于把握机会，充分施展自己的聪明才智，并坚持不懈，每个人都可以成功。

近几年来，我们目睹到一个惊人的事实：年轻有为的成功者成等比级数式大幅攀升，他们从世界各个不同的角落、地区、产业中倾巢出动，脱颖而出，他们所成就的伟大业绩和为人类贡献的总和，是近百年来前人努力缔造的成就的百倍以上。所以，我敢大胆推测预言：“21 世纪将是自人类有史以来，大量创造成功人士的温床，同时也是精英们‘改造世界，主宰人类社会’的新时代。”

何谓“精英”呢？我把它定义为：新崛起的、取得卓越成就的人们的统称，它有别于旧时代所习称的“成功者”。过去

的“成功者”只是大众所公认的杰出人士，然而，20 世纪末最后 10 年新崛起的所谓的“新锐”、“新领导人”、“新经理人”、“新企业家”……等顶尖人士，他们和以前所称的“成功者”似乎有着以下不同的明显特征：

- ① 贡献和影响力波及全球
- ② 年龄普遍降低，女性也不乏其人
- ③ 多从高科技产业、新服务业中诞生
- ④ 快速崛起，势不可挡，优胜劣败
- ⑤ 身价一路飚升，财富傲视群伦
- ⑥ 教育程度高，人文素养亦很高
- ⑦ 有冲击世界的豪情壮志
- ⑧ 终身学习，不断成长
- ⑨ 追求卓越，永无止境
- ⑩ 把握今天，一路尽情享受

简单地讲，他们是新时代的骄傲，是人类社会的精华。

你有梦想吗？你希望梦想成真，预约 21 世纪的新未来吗？
你希望自己成为一位精英，为社会贡献心力吗？我非常渴望成

关键词 1 马上去做

003

“马上去做”，一切操之在手！

成功的人善于利用身历其境时那股源源不绝的热情、活力来达成自己的目标。

要想取得成功，最关键的是必须采取行动。

成功的第1个关键词说的是：抓住机会，马上去做，而且永远要更早比别人采取更多的行动。

成功者的共同特质之一是：不放过每一个机会，立即采取行动，全力以赴地向前冲刺。

你在事业上达到什么地位，甚至一生能达到什么地位，全由你自己决定。无论你所处的环境如何，你一定可以做些改变。你每天都有机会让自己更优秀、更杰出、更与众不同。

还记得 Nike 运动鞋的广告名言吗？“Just do it!” 广告中的运动员“精湛熟练”的投篮动作，使得每次投篮都获得“迅速、即时”的篮板，场下的每一位观众也随之目瞪口呆、欢欣鼓舞着。Just do it! 说明了“剑及履及”、“身历其境”所挥发

所写的一本书，它可以说是《成功学导论》的浓缩版，拥有它，好比拥有一把进入成功殿堂的晶片钥匙和解锁密码，任何人只要按图索骥，一定能如愿以偿。

本书的宗旨在提供一套可行的培训进修计划，指导有梦想、有希望的人士，如何培养和增强迎向成功的特质和能力，进而成为时代的精英。

我相信《4A 成功黄金法则》一书的出版，将对“追求卓越，成功再成功”的人提供新思考，并对有志成为精英者的读者，提供更多新讯息和新方法，期望这本书中的一些观念和秘诀，可以帮助大家：

❶ 世界变化快，社会开放程度高，可供选择的机会增多

❷ 新目标的确立，可以激发热情，并开辟一条新途径，拥有一份新生活

❸ 把握成功良机，大胆放手一搏

❹ 由内而外全面改造自己，增加自身的附加值

❺ 激发生命能量，一步一步累积业绩

❻ 终身学习，提升实力，脱颖而出

最重要的是，你要建立起积极心态，设定一个切实可行的目标，勇敢无惧地走下去，才有可能走向成功。

本书分为四章，介绍四个成功法则，分别详尽阐述了 25 个成功关键词。这四个成功人生不可或缺的法则（Ace）：一是采取行动（Action）；二是积极态度（Attitud）；三是明确目标（Aim）；四是竞争技能（Ability），每个英文字的字首都是“A”，意指“第一”、“最好”、“最尖端”，寓有“激励”、“卓越”、“荣耀”的精神意涵，所以本书也可以说是帮助你成为未来精英的一套“黄金 A 计划”。

在每一个法则里，分别提出了 6~7 个成功关键词。每个关键词下都有观念解说、实例引证，让你很清楚了解到它的重要和可贵，并很快找到着力点，可做创意思考和改进参考。最重要的是，每个小节中都精心设计了两个导引你努力和行动方向的秘诀——“成功锦囊”和“不败咒语”，帮你发扬优点，消弭缺点，让你在未来的时光中抢尽先机，施展才华，纵横天下，直至取得成功。

现在，我简单将必修的四个法则内容精华概述一下。

第一个法则：采取行动（Action）

采取行动，每个明天都是新起点！

第一个法则是说：凡事必须马上去做，必须努力去做，必须持续去做，直至成功为止。

一个人无法成功，只有一个理由：自己停止前进。

一个人能够成功也只有一个原因：自己找理由前进。

赫胥黎也持相同的观点，他说：“人生伟业的建立，不在能知，而在能行。”

一个人能“战胜”环境，进而“创造”时势，就是成功的典范，就是典型的精英者。“战胜”、“创造”都是一种难能可贵的行动力，没有行动力，一切都枉然。

简单地说，谋事在“心动”，成事在“行动”。真的，除了立刻起而行，开始大量和精准的行动之外，再也没有更神奇的成功秘诀了。

即使取得了暂时的成功，也不能就此满足而停歇下来，反而更要激励自己，加强动力，更上一层楼，才称得上是真正的

精英者。一位世界级篮球好手说：“拿到冠军，成为万众瞩目的焦点，今后更要努力苦练，付出代价，才能历久不衰！”

凡事一定要脚踏实地，埋头苦干，比别人更加努力才行！一定要比昨天的你更努力、尽力、卖力，并从事绝大多数人“不愿意”、“办不到”的工作。要更持续去做，不懈怠、不偷懒、不巧取，竭尽全力来实践自己一生所坚持的选择。

人生不如意十之八九，要学会正视挫折和失败，不断鼓舞自己，只要坚持下去，定能反败为胜。

失败并不可耻，放弃才是人生惟一的耻辱。

我认为失败是为了向成功挺进。不必害怕失败，重要的是从失败中得到启示，不再犯同样的错误，只要坚持播种，早晚必有丰收。再说，危机出现的时候，很可能就是“转机”的开始。换个角度探讨“我在这中间学到什么”，不也是另一种宝贵的正面获益吗？成功和失败，往往只有一线之隔。一个十尺深的井，即使你挖了九尺深，还是出不了水，靠着“坚持”和“毅力”，必能获得最甜美的甘泉。

所有的困难，都是为成功而设的。当挫折来临时，不要逃避，否则挫折只会增无减，永远牢记“再多试一次”，早晚会从风雨中看到彩虹的。

路是人走出来的，生命总会找到出口。只要你不放弃，勇

往直前，定会成功。

第二个法则：积极态度（Attitude）

积极态度，是发掘自身潜能的解锁密码！

第二个法则是：调整好心态，主动出击。

史宾塞说：“善恶在一念之间，成败也是如此！”

“你相信你可以做得到，你就能达成目标。”这是个非常神奇的致胜法则，深信不疑的话，凡事就能乐观进取，那么，你离成功就不远了。“只要心灵能够想像到并且愿意相信它，心灵便可以达成它！”拿破仑·希尔博士如是说。

所以，成功决不是等来的，也不是要来的，它要靠你自己竭尽全力去争取。

永远要铭记：你是自己最好的知己，也是最大的敌人。做好“心理准备”，你就成功了一半。

一位高尔夫球传奇人物坦露他成功的秘诀：“你的心态——心理准备。高尔夫球赛最佳的心理准备，就是打无数的球，使你双手起泡长茧。只要有阳光，就要上球场练球，这就是我们常说的最佳心理准备。”他神采飞扬地告诉他的球迷，

常胜冠军的秘诀所在。

怎样做最好的心理准备呢?那就是从建立“积极心态”开始。

建立“积极心态”的第一步，是认清自己，给予正面的思考和情绪。然后，运用“内在对话”的力量，常作“自我交谈”，多“爱自己一点”和“多喜欢自己一点”，就很容易培养出灵感和正确的心态，进而激发你“乐观”、“诚信”、“服务”、“热忱”的力量，帮助你创造生命中的奇迹。

第三个法则：明确目标 (Aim)

明确目标，牢牢把握前进方向!

第三个法则是：如何订出振奋的目标，启动你的创造力及引发你的热情。

你的梦想之所以不能实现，是因为你不曾好好界定所要追求的目标所致，还有就是你没有找对正确的路，没弄清楚你要的是什么。

每一个人都要有一个远大的目标，因为伟大的目标会带动强烈的进取心，非赢不可的行动力。福奇将军曾对参加世界大战的盟军将领宣告：“战争都是在作战前一天就已决定胜负

的。”锁定的目标是胜利，结果必然是胜利。

如果把人生比做战场，那么，一个人对所面临的战斗，有明确的目标和计划，他的人生一定不会失败。“目标会引导你的一切想法，而你的想法便决定了你的人生。”安东尼·罗宾的说法，就是最佳的注脚。

纵然一个人天赋聪颖，假使经年累月随波逐流，没有明确的人生目标，也是永远成不了大事的。所以我们一定要建立明确的目标，并把心中渴望的目标大胆讲出来、写出来，和他人分享，成功才有无限可能。至于我们现在的“方位”如何并不重要，最要紧的是我们有没有朝明确的“方向”前进。

人生如航海，必须有罗盘，否则怎能掌握正确的方向，驶向目的地？

生活的路上满布荆棘，顺便要提醒你的是：一定要奋斗不懈，不达目标誓不罢休！

第四个法则：竞争技能（Ability）

竞争技能，实现目标理想的重要资本！

第四个法则教您如何凝聚和锤炼“真功夫”、“硬本

事”，以便充分发挥潜力。

但凡成功人士都具备超群的天赋，再加上后天的努力，才有今日的成就。而我们这样的凡夫俗子若想成功，就要靠综合竞争技能和永不满足的创新精神。综合竞争能力包括：敬业态度、专业技能、团队精神、学习能力等等。“专业技能”永远要领先群伦，绝对不要输给同行，要不断地充实自己，提高自己，才能在激烈的竞争中立于不败之地。

你的事业能否成功，还取决于你的“人际关系”和“自我行销”的技能，因为在当今的世界里，你不与别人接触，你就不能开展任何事业。不熟稔这两项技能，就很难赢得朋友、同事和周围人的认同、支持。

要学会“时间管理”。有效率、有效益，才有坚强的实力，有了坚强的实力，争取成功就有真正的后盾。“要把事情做对”，更要“做对事情”，这样才有被发掘的机会。

“说服力”也是与人一较高下的竞争技能，不能忽视。有能力的人能吸引别人跟随同行，没有能力的人只能听命于人。

这个世界掌握在具有“说服力”的人手中，如果你能把自已的理念和想法，正确、流畅、有效地传达开来，你便是未来的精英，不仅可以改变自己的命运，而且还可以改变他人的命运。“沟通”和“幽默”两项技能是增强说服力的关键，一定

要十分精通，它们能使你发挥最大的潜力。实行与否全在你自己。

这是一本值得研读的激励成功书，绝对不要错过。

我衷心希望本书中的观点、故事、见解和秘诀能激励你加以效法，更盼望每一个人都能因此而蜕变成：视野更宏观，处事更微观，胸襟更开阔，心理更乐观，成就更卓越，财富更丰硕和生命更精彩的新世纪“精英者”。

如同阅读名人传记可以激励人的成就动机，读《4A 成功黄金法则》也一样能引爆你成就一生美梦的热忱、雄心和斗志。每一个人都可以改变自己的一生，改造美丽的地球和世界纪录。绝对是真的！

不用再迟疑、彷徨，努力趁年少。

坐而言，不如起而行。

从现在开始！忠于自己，超越自己，全力以赴，用心享受生命中奋斗的每一个过程，敲开更灿烂更精彩的未来之门！

目 录

001

**1A. 第一个法则：采取行动（Action），
每个今天都是起点！**

1. “马上去做”一切操之在手！ /003
2. “毅力”成功最有效的保证书！ /013
3. “努力”永远不落人后！ /022
4. “专注”于你所喜欢的工作，绝不动摇！ /032
5. 和“效率”竞跑，定会事半功倍！ /041
6. “必胜”摆脱困境，反败为胜！ /049

**2A. 第二个法则：积极态度（Attitude），
发掘自身潜能的解锁密码！**

7. “热忱”点燃前进的动力机车！ /061
8. “积极”将挑战看作成功机会！ /070
9. “自信”在胸，无往不胜！ /080
10. “诚信”不求满分，只求高分！ /088
11. 热心“服务”更上一层楼，更胜一筹！ /096
12. “乐观”向上，悲观就会退避！ /107

3A. 第三个法则：明确目标(Aim)，**引爆生命的无限能量！**

- 13. 踏着“目标”的步伐前进！ /119
- 14. “计划”周全，一步步接近目标！ /127
- 15. “改变”不了环境，就要改变自己！ /135
- 16. “自我暗示”为自己注入强心剂！ /144
- 17. “潜能”挖掘出来，可以创造奇迹！ /152
- 18. “学习”永不停止，脑力决定实力！ /159
- 19. “勇气”十足地说：“我们仍继续航行！” /168

4A. 第四个法则：竞争技能(Ability)，**是实现目标理想的宝贵资本！**

- 20. “推销自己”，编织人际关系网！ /179
- 21. “人际沟通”保持良性互动！ /188
- 22. “人脉”在哪里，“钱脉”就在哪里！ /197
- 23. “时间管理”体现生命本质！ /205
- 24. “沟通”，其实很简单！ /214
- 25. “幽默”与人沟通的润滑剂！ /222

附录 /231