

人生的150个提醒让你把握人生的每一个瞬间

人生的150个提醒

秋剑 简单 / 著

150
REMINDERS
IN YOUR
LIFE



大众文艺出版社

人生智慧与成功之道——人生智慧——幸福人生

人生智慧

50+



150
REMINDERS
IN YOUR
LIFE



人生智慧与成功之道

图书在版编目(CIP)数据

人生的 150 个提醒/秋剑,简单著.

—北京:大众文艺出版社,2003.1

ISBN 7-80171-230-7

I. 人…

II. ①秋… ②简…

III. 个人—修养

IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 069213 号

人生的 150 个提醒

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

唐山天意印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 10.5 字数 215 千字 插页 2

2003 年 1 月北京第 1 版 2003 年 1 月河北第 1 次印刷

印数:1-8000 册

ISBN 7-80171-230-7/B·14

定价:18.00 元

版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社发行部 电话:84040746

北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007



目 录

第一辑 以善良自卫

1. 以善良自卫 (3)
2. 认识自己 (5)
3. 珍惜比追求更重要 (7)
4. 当你得到时,你可能正在失去 (9)
5. 换一种方式,你会活得更自在 (11)
6. 请记住,春天总会到来 (14)
7. 生存的信念 (16)
8. 人生没有乘渡者 (18)
9. 劳动没有尊卑之分 (20)
10. 人生造化的大小取决于自己 (22)
11. 不要随意轻视别人 (24)
12. 世上没有绝对的王者 (26)
13. 自己才是最可怕的敌人 (28)
14. 唇齿两相依 (30)
15. 前人不给你机会是最无奈的 (32)
16. 不要被表面现象所迷惑 (34)
17. 学会欣赏失败 (36)
18. 机遇其实叩响过每一个人的门 (39)



19. 活着是为了更快乐 (41)
20. 磨难是生活给我们的礼物 (43)
21. 欠缺也是一种美 (45)
22. 让生活永远充满信心 (47)
23. 让心中保留着梦想 (49)
24. 快乐不需要理由 (51)
25. 孤独是一种美丽的境界 (53)
26. 绝境也是风景 (56)
27. 生命的意义在于奔波 (57)
28. 追求心灵的宁静 (59)
29. 幸福的味道并不取决于钱多钱少 (61)
30. 人生一世,最重要的是生命的价值 (63)
31. 小人物有小人物的幸福 (65)
32. 人心不足,富有反而更贫困 (67)
33. 欲知人生的真味,须得亲身经历 (69)
34. 大胆地尝试 (71)
35. 杰出的人生需要的是创造,而不是模仿 (73)
36. 人生道路的每一步都须小心行走 (75)
37. 小事常常左右着大前程 (77)

第二辑 笑对人生

38. 高品位的吝啬是节俭 (81)
39. 幸福的味道并不只是单调的甜 (83)
40. 人生美好,是因为有人间真情 (85)
41. 生命之美丽,在于生命之过程 (87)



42. 节俭是创业之本	(89)
43. 活着,就意味着奋斗	(91)
44. 活得轻松,是因为所求不多	(93)
45. 珍惜今天所拥有的	(95)
46. 与人一份温馨	(97)
47. 痛苦是生命的里程碑	(99)
48. 眼前无路	(101)
49. 一个人走	(103)
50. 自己栽培的果实最甘甜	(105)
51. 生命是一切财富之源	(107)
52. 四季皆美丽	(109)
53. 大半生苦涩	(111)
54. 生命随时都面临着抉择	(113)
55. 第十七层地狱	(115)
56. 幸福的感觉其实离我们很近	(117)
57. 生命的长短	(120)
58. 时光不会在不幸处停留,也不会 在幸运处终止	(122)
59. 苦难是上天对我们的一次选择	(124)
60. 动荡人生	(126)
61. 你能得到的,可能于你也是最好的和最适合的	(128)
62. 心存乐观,自然海阔天高	(130)
63. 人生本就是成败同相伴,苦乐共相随	(132)
64. 是非成败,都只是一时假相	(134)



- 65. 把成败看得淡一点 (136)
- 66. 享受成功的欢乐,更要敢于正视失败的痛苦 ... (138)
- 67. 让时间来首肯价值 (140)
- 68. 事实往往不是你想像的那么糟 (143)
- 69. 淡泊是一种成功的境界 (145)
- 70. 生存也是一门艺术 (147)
- 71. 在时光的大手之中,我们是多么的微不足道 ... (149)
- 72. 笑对人生 (151)
- 73. 真正的朋友,出现在你最需要帮助的时候 (153)
- 74. 理论常常迟到一步 (155)
- 75. 依靠自己,远远胜过依靠别人 (157)

第三辑 换个角度看世界

- 76. 活着就离不了痛苦 (161)
- 77. 换个角度看世界 (163)
- 78. 坚强的精神是战无不胜的法宝 (165)
- 79. 事业是这样一列车 (168)
- 80. 要想显赫,得先承受创业的孤独 (171)
- 81. 学会欣赏 (173)
- 82. 美丽总是存在于世界的某些地方 (175)
- 83. 苦中甜是真甜 (177)
- 84. 站稳了再看风景 (179)
- 85. 塔比楼高 (180)
- 86. 准备充分与竭尽全力 (181)
- 87. 今天沉默可以使明天不寂寞 (183)



88. 坚持就是胜利	(185)
89. 最美的风景在你自己开辟的路上	(187)
90. 平凡也是美丽的	(189)
91. 与其勉强,不如放弃	(191)
92. 无论是鲜花还是绿叶,都可以活得有价值	(193)
93. 让世界充满爱	(195)
94. 盲目推崇权威可能颠倒黑白	(197)
95. 知识是最宝贵的财富	(199)
96. 交错朋友比碰上仇敌更可怕	(201)
97. 欲进先退	(203)
98. 人生在世,要既圆又方	(205)
99. 自己要幸福,首先要让别人幸福起来	(209)
100. 整体力量并不是个体力量的简单相加	(211)
101. 自由是建立在自由之上的	(213)
102. 追求,不需要别人承认	(215)
103. 金子的价值并不需要他人来承认	(217)
104. 别消沉,失去的还可以拥有	(219)
105. 人生是一次探险	(221)
106. 把握人生的每一个瞬息	(223)
107. 需要就是“价值”	(227)
108. 天才没有经验	(229)
109. 人生的每一个日子,都需要细心走过	(231)
110. 不要将希望作为遗产	(233)
111. 等待好时光	(235)



第四辑 生命如花

112. 让你人生的版面丰富多彩 (239)
113. 让过去了的永远过去 (242)
114. 人生是一次探险 (244)
115. 金钱买不来健康 (246)
116. 树上有三枚果子 (249)
117. 社会需要的是各种层次的人才 (251)
118. 最适合的才是最好的 (253)
119. 生活没有太多的假如 (255)
120. 从自己阵营里分裂出去的敌人最可怕 (257)
121. 结伴过马路 (259)
122. 追求内心的宁静 (261)
123. 身不由己,心不由人 (264)
124. 真诚是发自内心的 (266)
125. 美丽在于自然 (268)
126. 生活是永远答不完的考卷 (270)
127. 给自己一点时间 (272)
128. 一路欢歌 (274)
129. 看清自己最难 (277)
130. 美丽不只属于你一个人 (279)
131. 意志是人生的脊梁 (281)
132. 把自己放在万花丛中 (283)
133. 通俗意义上的幸福和真正意义上的平庸相依相存
..... (286)



134. 生命如花	(288)
135. 青春是一首印错了的诗	(294)
136. 天赋并不是成就事业的惟一条件	(296)
137. 别忘了守护你所获得的	(298)
138. 失败并不等于一无所获	(300)
139. 守着无数金钱也会穷死	(302)
140. 信自己	(304)
141. 不要停息追求	(306)
142. 磨难常常孕育着幸福	(308)
143. 平凡的阶层,也可以丰富多彩	(310)
144. 众志成城	(312)
145. 两种可悲的结局	(314)
146. 门总是为善于独立思考的人敞开着	(316)
147. 富贵无凭据	(318)
148. 实现生命的本真	(320)
149. 处于逆境之中时,惟一的出路是奋起	(324)
150. 坦然面对苍老	(326)

第一辑
以善良自卫





1. 以善良自卫

秋剑说法：

以善良自卫

因为生理缺陷的缘故，我的童年和少年时期的大部分时间，是在别人的欺凌中度过的，这让我的心灵蒙受了許多创伤。

那时，对欺凌我的人，我以牙还牙，以眼还眼。

可是，我是那么的弱小，个矮体瘦，四肢细如麻杆，打不过谁，而且往往一还击，便招来更多的围攻者。

在我渐渐懂事之后，我改变了策略——

我以善良自卫。

不管别人怎样对我，我都以一颗善良的心去对待别人，尽一切力量去帮助别人。结果，许多欺凌过我的人都感到惭愧，进而成了我的保护者甚至朋友。

人心都是有空间的，在善良面前。



罪恶的确让很多人受过伤。但罪恶绝不是一种好武器，因为罪恶是不得人心的。罪恶的人是绝大多数人的敌人。

善良是与社会道德观相一致的，善良不会伤害别人。虽然它一点也说不上“锋利”，但善良却是一种攻无不克的武器。因为在一颗善良的心灵周围，有数不清的善良的人的保护。



✍ 你的感悟：_____





2. 认识自己



影 子

早晨,一只山羊在栅栏外徘徊,想吃栅栏内的白菜,可是进不去。

它看见了自己的影子——因为太阳是斜照的,影子拖得很长很长。

“我如此高大,一定能吃到树上的果子,不吃这白菜又有什么关系呢?”它对自己说。

它奔向很远处的一片果园。

还没到达果园,已是正午,太阳当顶。这时,山羊的影子变成了很小的一团。

“唉,我这么矮小,是吃不到树上的果子的,还是回去吃白菜吧。”它对自己说,片刻又十分自信地说,“凭我这身材,钻进栅栏是没有问题的。”

于是,它又往回奔跑。

跑到栅栏外时,太阳已经偏西,它的影子重新变得很长很长。

“我干嘛回来呢?”山羊很惊讶,“凭我这么高大的个子,吃树上的果子是一点也不费劲的!”



不能正确认识自己,是很多人失败的原因。

当然,正确认识自己是一件很难的事情,有的人走到生命的尽头,都未能正确认识自己。

当我们正确认识自己之后,还要勇敢地行动起来,充分发挥自己的能力,让能力成为现实的成果。



你的感悟:



3. 珍惜比追求更重要

栀子花幼苗

18岁那年,认识了一位志趣相投、十分美丽的女孩,并和她建立了深厚的友谊。后来,我不满足于友谊,还想得到她的爱情,结果呢?连友谊也失去了。

离开我时,她说了一句我一生也忘不了的话。

那位女孩说的话是:“是你的躲不开;不是你的,求不来。”时至今日,我依然记得她说话时的无奈表情。

她的话,使我想起幼年时的一件事。一天,我在山坡上发现了一棵栀子花幼苗。栀子花很美丽很芳香,我一直想在自家园子里栽一棵,却没有找到幼苗。这次当然不愿放弃。然而移植到我家园子的第二天,栀子花幼苗就死了。

如果那棵栀子花幼苗不曾移植,如今可能已长成一棵大树了,每年开很多美丽的花,整个村子都能闻到花香——那美丽、那花香,也有我的一份。如果当初不曾向她求爱,如今也许还是很要好的朋友,我的生命中将会多一份珍贵的友谊——爱情所不能替代的友谊。

很多时候,因为所求太多,结果连已经得到的也一同失去。